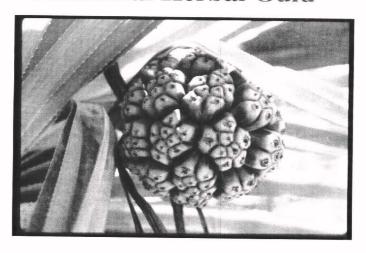
أ. د. عبد الباسط محمد سيد أ. عبد التواب عبد الله حسين

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبيَّة Medicinal Herbal Guid



دار ألفا للطبع والنشر

تفخر دار ألفا للنشر والتوزيع أن تقدم للقراء الأعزاء:



الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

(الحلم أصبح حقيقة بين أيديكم) وتقدم بكل فخر أسماء السادة الذين شاركوا بجهد متميز وثابروا لإخراجها لكم:

التأليف : أ. د. عبد الباسط محمد سيد

أ. عبد التواب عبد الله حسين

الإشراف والمتابعة : أ. محمد عبد القوى عبد الفتاح

فصل الأسوان : جرافيك

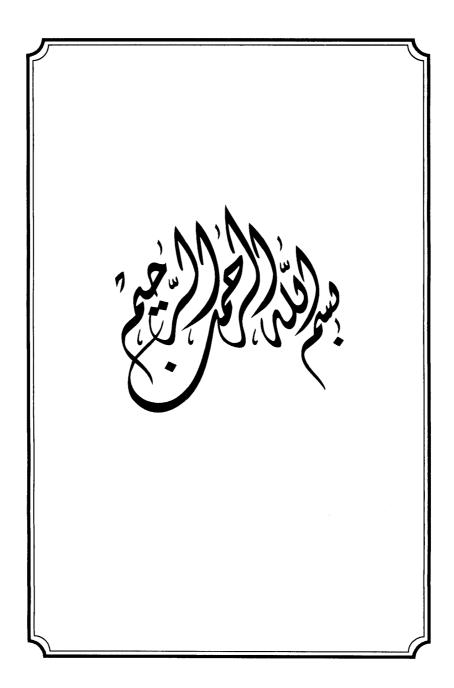
الطباعة : الدار العالمية للطباعة، م. سليمان محمد سليمان

الطبعة الأولى : سنة ١٤٢٤ هـ، الموافق: سنة ٢٠٠٤ م.

عدد النسخ : ۳۰۰۰ نسخة

رقم الإيداع : ٢٠٠١/ ٢٠٠٤

تحذير: جميع الحقوق محفوظة للمؤلفين: ويمنع طبع هذه الموسوعة، أو جزء منها بكل طرق الطبع والتصوير والنقل والترجمة، وغيرها من الحقوق، إلاً بإذن خطي من المؤلفين.





بالمالح الما



باقة ورد عطرة مع أسمى آيات الشكر والتقدير نهديها بكل الحب والوفاء والعرفان إلى الأخ العزيز: الأستاذ/ رياض طاهر رضوان مدير إدارة مكتبات مبارك الإقليمية

ونشكر له جهوده الرائعة التي قدمها لكي تخرج هذه الموسوعة في ثراء من العلم، وروعة من الجمال، ندعو الله العلي القدير أن يتولى عنا مكافأته، وأن ينفعنا بها يوم العرض عليه.



السالخ المرا

كلمة ترحيب بالسسَّدة القُرَّاء الأعراء

نرحب بكم، ونشكركم على ثقتكم الغالية، ونهنئكم على اقتنائكم لهذه الموسوعة الأم، التي بذلنا فيها جهودا مضاعفة لكي تخرج إليكم بهذا الأسلوب الرائع، وفي هذا الثوب الجميل.

ونرجوكم أن تراجعونا قبل اللجوء إلى تجربة أية وصفة عشبية وردت بها؛ لكي نحدد الجرعة التي تناسب كل شخص حسب حالته، وظروفه الصحية، التي تختلف من شخص لآخر. كما نرجو أن تكون اتصالاتكم بنا، كالآتى:

هاتفیا: ۲۰۲۹ // ۳۳۶۲۲۹

١٠ شارع جمال سالم _ الدقي _ ج . م . ع

Email: tanash5@hotmail.com

تجدونا دائما في خدمتكم،،،.



Contents المحتويات

Contents (Lake)	
المَ وضُ وع	رقم الصفحة
المقدمة	٩
العلاج بالجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات الطبية	1 ٧
العلاج بزيوت الأعشاب والنباتات الطبية	40
العلاج بحمية الأعشاب والنباتات الطبية	40
كيفية زراعة الأعشاب والنباتات الطبية	00
طرق جني الأعشاب والنباتات الطبية	7 4
طرق حفظ وتداول الأعشاب والنباتات الطبية	٧٣
التاريخ يشهد للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية	۸١
فن تقريم الأشجار	٨٩
ثبت بهذه الموسوعة	9 ٧
من أجمل حدائق العالم	1.1
كيف تستعمل هذه الموسوعة	1.4
الباب الثاني:	1 . 9
Z الأعشاب والنباتات الطبية من A إلى	111
الباب الثالث: الملاحق والفهارس	714
علاج الأمراض بمخاليط الأعشاب والنباتات الطبية	719
التقنين العلمى للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية	740
فهرس الأمراض والأعشاب المستخدمة لعلاجها	774
فهرس الأعشاب مرتبة: عربي / إنجليزي	791
فهرس الأعشاب مرتبة: إنجليزي / عربي	٧.٧
فهرس الأعشاب مرتبة: لاتيني / فصيلة / عربي	V T T
فهرس الأعشاب مرتبة: لاتيني / عربي	V £ 9
أهم المراجع والمصادر	V70



بليم الخرائم

مقدمة

كان من نتيجة الزيادة الرهيبة في عدد سكان العالم وارتقاء الوعي الطبي والعلاجي بين الشعوب، أن ازداد الطلب على العقاقير حتى وصل إلى حد الطفرات الهائلة، وخاصة في السنين الأخيرة.



وهناك مصدران أساسيان للعقاقير، أولهما: المواد الفعالة المستخلصة من النباتات الطبية، وهي للأسف قليلة ولا تفي بحاجة الإنسان ومتطلباته، لعدم الاهتمام بالنباتات الطبية، ورعايتها والإكثار منها، والمصدر الثاني: هو المركبات الكيميائية المصنعة التي انتشرت وتنوعت كنتيجة للتطور العظيم في فروع الكيمياء المختلفة، وكذلك في وسائل استخلاص المواد الفعالة من النباتات الطبية.



ولقد كان من المتوقع، بعد انتشار العقاقير المصنعة وتتوعها، أن يتراجع المرض وترداد السيطرة عليه، ولكن الذي حدث هو العكس تماماً، فقد عرف الإنسان الحديث أمراضاً لم تكن معروفة من قبل، بل ودخلنا عصر تكن معروفة من قبل، بل ودخلنا عصر الأمراض المزمنة، وربما يرجع السبب في ذلك إلى عدة أمور، منها أن الأدوية العديدة التي يتناولها المريض تعمل في أغلب الأحيان على يتناولها المريض المرض فقط، بينما يبقى المرض كامناً ليتحول إلى الحالة المزمنة، بجانب أنها قد تؤثر على جهاز المناعة المذوية يقاوم الأمراض الأخرى؛ لذلك فابن الأدوية يقاوم الأمراض الأخرى؛ لذلك فابن الأدوية يقاوم الأمراض الأخرى؛ لذلك فابن الأدوية

المصنعة في المعامل مازال الكثير منها يفتقر إلى معلومات أوفى، وفي كل يوم تقدم لنا مراكز الأبحاث وكذلك منظمة الصحة العالمية، كشفاً جديداً عن الدور الخفي الذي تلعبه المخلفات الكيميائية التي صنعها الإنسان، وعن آثار جانبية كثيرة ومعظمها خطر، وأصبحت هناك قائمة سوداء للأدوية السامة تزداد تدريجيا، ويضاف إليها أحياناً بعض الأدوية التي أصبح استعمالها مألوفاً بين الناس، ومن هذه العقاقير الكلوروميسين والنوفالجين والفاليوم.

ومن الأدوية الخطيرة والعقاقير الموجودة والشائعة، والتي تحدث آثاراً جانبية عند

الأطفال الرضع، كنتيجة لتناول الأم كثيراً منها، ونذكر على سبيل المثال المضادات الحيوية والأسبرين وأقراص منع الحمل والأدوية والمعالجة لضغط الدم وأدوية علاج الحساسية والأتروبين – الذي يضر بالكليتين ويسبب حدوث تشنج للرضع – والتدريل والبيتازولدين – الذي يؤدي إلى



حدوث مشاكل في دم الرضيع – ومدرات البول التي تحدث جفافاً واختلالاً في الدم كذلك. بل إن الإنسان عندما استخلص الجزء الفعال فقط من النباتات، وتعرف على تركيب

الكيميائي وشيد مثله في المعمل وأعطاه المريض في صورة مركزة على هيئة أقراص أو شراب أو حقن، لاحظ أن لمثل هذا الدواء المصنع في كثير من الأحيان آثاراً جانبية، بينما أرادت حكمة الخالق عز وجل أن تجعل تركيزات هذه المواد الفعالة في النباتات مخففة ويمكن للأجسام التفاعل معها برفق في صورتها الطبيعية، بجانب أن النبات الواحد قد يحتوي على العديد من المواد الفعالة التي يحتوي على معالجة المريض.



10) - الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

إن كل نبتة أو عشبة هي في الواقع صيدلية كاملة تحتوي على مواد فعالـة تتوعـت بنسب وضعها الله سبحانه وتعالى بحكمته وتقديره، فمثلا بالنسبة للبصل، وهو من الأطعمة الشعبية المحبوبة والمعروفة في العالم أجمع، قد نندهش إذا عرفنا أنه يحتوي على مواد هاضمة وأخرى تنظم احتراق واستهلاك المواد السكرية، كما يفعل الإنسولين تماماً، كما أنه يحتوي على زيت طيار عطري يكسبه رائحته الخاصة، وهذا الزيت مطهر قوي المفعول يقتل الجراثيم، كما يحتوي البصل كذلك



على أملاح تقوي الأعصاب وأخرى تقي الشرابين من التصلب، وهذا إلى جانب مواد تقوي بصيلات الشعر وتحول دون سقوطه، وكل هذه الفوائد تختزن في بصلة واحدة، فهل يمكن لعقار واحد مصنع أن يعطينا كل هذه الفوائد مجتمعة؟.

نحن لا يمكننا أبداً أن ننتقص من حجم الانتصارات العظيمة التي حققها الطب الحديث، ولكن بجانب ذلك فقد أثبتت البحوث أن لكثير من هذه العقاقير الطبية آثارا جانبية ضارة، مما جعل المؤتمرات الطبية الصيدلية تنادي بضرورة الحد من تداول هذه الأدوية، والعودة إلى النباتات الطبية والاهتمام بها، بصفتها مصدراً آمناً لصناعة العقاقير.

وفي أمريكا والدول الأوروبية، بدأت توصيات هذه المؤتمرات تدخل في مرحلة التنفيذ الفعلي، وكانت الخطوة الأولى قيام فريق من العلماء بالبحث عن نباتات جديدة قد تكون مصدراً للدواء، وذلك بدر اسـة النباتات المذكورة في المراجع المكتوبة والمصورة، وكذلك دراسة النباتات المحفوظة في المعشبات، والتي تحوى الملايين منها، وجمع كل المعلومات عنها، والتي دونها جامعوها بعد أن استقوها من أفواه سكان المناطق التي جمعت منها هذه النباتات.





وكان من نتيجة ذلك اكتشاف نباتات جديدة لها فوائد طبية و أخرى اقتصادية لم تكن معروفة من قبل، وبجانب هذه الدراسات، بدأ الاهتمام بالتعرف على الحكمة في استخدام العقاقير المعروفة لدى قبائل الهنود الحمر، ومعرفة النباتات التي تستخدمها هذه القبائل في مداواة مرضاهم والتحقق من صلحيتها، وكما هو موجود في الولايات المتحدة، كذلك توجد نهضة

علمية مماثلة في الاتحاد السوفييتي لدراسة النباتات التي تستخدم في الطب الشعبي والتي يمارسها الفلاحون في قراهم، كل ذلك من أجل اكتشاف نباتات طبية جديدة تغنينا عن استخدام العقاقير المصنعة.

وبالرغم من كثرة النباتات الطبية والعطرية، البرية والمنزرعة في البلاد العربية، ورغم ما لهذه النباتات من دور هام وبارز في إقامة صناعة الدواء والعطور وبعض الصناعات الأخرى، وبالرغم من ذلك فإن تنميتها والاستفادة منها لم تنظم على المستوى القومي حتى الأن، ولا زالت الاستفادة منها تعتمد على الجهود الذاتية لبعض الأفراد الذين يصدرونها للخارج بهدف الكسب



المادي فقط، وللأسف لا توجد أي رقابة على جمع هذه النباتات وطرق الاستفادة منها،

على الرغم من أهميتها في الطب الشعبي في البلاد العربية، وما لها من تاريخ قديم، فقد استخدمها المصريون القدماء من قديم الزمان، ويشهد على ذلك ما دونه المصريون في بردياتهم، مثل برديات "إيبرز"، و "إدوين سمئ"، و "هرست".

"إيبرز"، و"إدوين سمث"، و "هرست". والمصريون هم أول من استخدم الأعشاب من

أجل التداوي، فقد استخدموا الخشخاش في علاج التهاب الأمعاء وتسكين الآلام، والنعناع

12) — الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية



والمر لعلاج القروح والتهابات الجلد والاضطرابات المعوية، وزيت الخروع لعلاج الإمساك وتقوية الشعر، وقشر الرمان كطارد للديدان، والحنظل لعلاج الإمساك وطرد الديدان، وكل هذه النباتات لازالت تستخدم حتى اليوم وفي نفس الأغراض.

أما العرب فيرجع إليهم الفضل في تأسيس أول مخازن الأدوية (صيدليات عشبية)

> بدمشق، والتي كانت تمتلئ بأوراق وجذور وأزهار وثمار وبذور النباتات، مثل السنامكي، والكافور، والجوز المقئ، والقرنفل وغير ذلك من

> وهنا لا يمكن أن ننسى فضل علماء العرب، فقد كان لهم باع طويل وواسع في مجال المعالجة بالنباتات، فابن سينا ألف كتابه المشهور "القانون" الذي قسم فيه الألم إلى خمسة عشرة درجة،

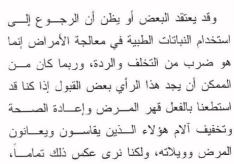
وسجل لعلاج الأمراض ما يزيد عن سبعمائة وستين دواء.



كما أن ابن البيطار هو أول عالم عربي ألم بخواص النباتات، ووضع فيها كتابه: "الجامع الكبير"، الذي يحتوي على ألفين من الوصفات، ثم كتاب: "المغنى في الأدوية المفردة" وكتاب: "الدرة البهية في منافع الأبدان"، وكذلك أبو على يحيي بن جزلة الذي ألف كتابه: "المنهاج"، وجمع فيه أسماء الحشائش والعقاقير والأدوية، والرازي وقد وضع كتاباً عن الأعشاب أسماه: "كتاب الأبنية عن حقائق الأدوية"، وقد وصف



فيه ما يقرب من خمسمائة عشبة، وأخيراً كتاب داود الأنطاكي: "تـذكرة داود"، هـذا الكتاب المشهور الذي يعرفه العامة قبل الخاصة، ويعتبر دستوراً للعلاج بالأعشاب والنباتات، وهو مرجع رئيسي لكل ممن يشتغل بالطب الشعبي.





ففي أحيان كثيرة يقف الطب الحديث عاجزاً ولا يملك أن يقدم لهم شيئاً، ومع ذلك، فندن لا نستطيع بأي حال أن ننتقص من حجم الانتصارات التي حققها الطب الحديث، كما ذكرنا سابقاً، إلا إننا نحس حقيقة أننا بحاجة إلى ترشيد المسيرة العلمية في معالجة الأمراض وشفاء الأبدان، فقد ابتعدنا عن الطبيعة وسننها، وبقدر ابتعادنا عنها بقدر شقائنا وآلامنا التي باتت نتخر في عظامنا بلا رحمة ولا شفقة، ومن هنا كانت الدعوة المستنيرة للرجوع إلى طب الأعشاب والنباتات الطبية.



إن مستقبل صناعة الدواء في الوطن العربي يحتم علينا أن نفكر في هذا الموضوع بنظرة قومية لا إقليمية، بمعنى أن يكون التفكير علي مستوى الوطن العربي كله، وإن مقومات نجاح هذه الصناعة متوافرة في الأقطار العربية، ومنها الموقع الجغرافي المتميز، والمناخ الملائم للبلدان العربية، وتنوع النباتات الطبية في المنطقة العربية، وتوفر الأيدي العاملة والخبرات العربية في مجال البحوث الدوائية والزراعية والصناعية.

وجدير بالذكر أن العالم الآن يميل أكثر من ذي قبل إلى التداوي بالأعشاب والنباتات الطبية، بعد أن أظهرت نتائج الأبحاث فاعلية العلاج بها، وأصبح هناك شبه سباق عالمي لتسجيل أكبر قدر ممكن من براءات الاختراع لنتائج الأبحاث التي تجري، كما تتسابق شركات إنتاج الأدوية العالمية لإنتاج أدوية عشبية، في أقراص أو كبسولات، وتطرحها للتداول بعد أن تأكد حرص كثير من المرضى والأطباء على اللجوء إلى العلاج بالخلاصات الطبيعية المأخوذة من الأعشاب والنباتات الطبية، والدليل على ذلك:

- أن ألمانيا أنتجت ٣٠٠ نوعاً من الدواء
- وأنتجت الولايات المتحدة الأمريكية ١٨٠٠ نوعاً من الدواء العشبي.
- وتسعى إنجلترا واليابان جاهدتين للسير في ركب إنتاج الأدوية العشبية.
- وطبقا لاستفتاء جري على مستوى

أمريكا سنة ١٩٩٧، أجاب أربعة من كل عشرة بالغين (حـوالي ٤٢%)، بانهم يفضلون التداوي بالعلاجات البديلة، ومنها الأعشاب.







وفي إحصائية أجرتها الجمعية الطبية الأمريكية، أظهرت أن الأمريكيين أنفقوا
 عام ١٩٩٧ على العلاج بالطب البديل ٢٧ مليار دولار، ومنها بالطبع
 الأعشاب والنباتات الطبية.

ولما كان التعريف بأنواع الأعشاب والنباتات الطبية وخواصها، وجواهرها الفعالة، واستخداماتها الطبية، قد اعتبرناه عملاً جليلاً، ذو فائدة عظيمة، وأمراً ملحا؛ فلذلك شرعنا في إتمامه وتقديمه إلى طلاب هذا العلم، في أرقى حلله، وأدق تفاصيله، وأوجز علومه، وأكثر أنواعه، مزوداً بالصور التي نراها جزءا هاماً لإتمام هذا العمل، وبذلنا في سبيل ذلك الكثير من المعاناة، والمثابرة، والوقت؛ لكي يخرج إلى حيز الوجود فريدا من نوعه، غير مسبوق باللغة العربية.

ونأمل أن تحقق هذه الموسوعة طموحات أكبر عدد من السادة القراء الأعراء، كما يسرنا أن تلبي احتياجات المتخصصين وطلاب العلم، ونحمد الله تعالى أن هدانا، ووفقنا، وأتم لنا هذا العمل، وأخرجه للنور، وندعوه أن يجعله في ميزان أعمالنا.

والله من وراء القصد.

القاهرة، في غرة شهر مُحَرَّم سنة ١٤٢٤هـ. الموافق ٢١ فبراير (شباط)، سنة ٢٠٠٤م.

المُــولفــــان

العلاج بالجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات الطبية

تتألف النباتات من مواد مركبة غنية بالفيتامينات والأملاح المعدنية والمواد الطبيعية والتي يستطيع الجسم امتصاصها بسهولة، وكذلك تحتوي على مواد ضرورية من العناصر

غير المعدنية والعناصر شبه المعدنية مثل الأكسجين والكبريت واليــود والأزوت والسزرنيخ والفوسسفور والسيانيوم والكربون علوة على المعادن الضرورية مثل الكالسيوم والصوديوم و الماغنسيوم و الحديد والكوبلت، وكثير من الأمراض المعروفة يرتبط ارتباطاً وثيقاً بنقص هذه المواد الضرورية فمثلا وعلى سبيل التمثيل فإن التهاب



المفاصل يرجع إلى نقص الماغنسيوم وبعض حالات الالتهاب سببها نقص النحاس والماغنس يوم، والإرهاق البدني يرجع سببه إلى نقص النحاس أو الفضة بالجسم، كما أن نقص الزنك يؤدي إلى تساقط الشعر ونقصه في مراحل يؤدي إلى قصر القامة، وعدم الاتران بين عناصر الحديد والنحاس والزنك يؤدي إلى الأنيميا.

لذلك فإن تتاول النباتات



بصورتها الطبيعية يعد الآن الوسيلة المثلى لتجنيب الجسم أي نقص؛ لأنها تحتوي على كل هذه المواد بصورة متزنة علاوة على وجود المواد الملونة التي هي مواد مضادة للأكسدة ومقاومة للسرطان ومنشطة للجهاز المناعي وقاتلة للبكتريا والفطريات والفيروسات، لذلك فإنها تمثل الحماية المثلى للأغشية المخاطبة.

النباتات تؤثر بواسطة هرموناتها:

وجد أن النباتات الطبيعية والزيوت الطبيارة بها تأثير مشابه لمفعول الغدد الصماء، وهي تمثل عاملاً حافزاً ومنشطاً لوظائف الجسم الحيوية، إذ وجد أن نبات



القويسة يحتوي على مادة هرمونية لها وظيفة تشبه تلك التي يقوم بها هرمون المبيض كذلك الحال بالنسبة لكل من نبات الأشيليا والأرطماسيا وحشيشة الدينار والبردقوش، أما التأثير المشابه لفعل الكورتيزون فيقوم به الزعتر والحلبة وبلح أهليج، أما تتشيط الغدة النخامية فيقوم بها اليانسون والنعناع والبردقوش، كما أن بعض النباتات مضادة للبكتريا والفطريات ومانعة للعفونة مثل الزعتر ومر بطارخ ومنها ما هو مفيد لتنظيم الهرمونات وخاصة الجنسية والجار كلوية مثل البردقوش.

النباتات تزيد من مقاومة الجسم وجهاز المناعة:

يوصف الجسم بأنه صحيح عندما تتزن جميع وظائفه الحيوية، وهو الوضع الذي تعمل فيه جميع أعضاء الجسم على النحو الطبيعي، وكذا يعرف الجسم بأنه مريض عندما يعتريه تغيراً يخل بهذا التوازن، وعلاج الأمراض دائماً مراً يكون من خلال العمل على الحفاظ وإعادة هذا التوازن وكذلك مقاومة الآثار والأعراض الجانبية الناتجة



18) - الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية



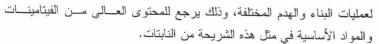
عن المرض ومحاولة ردها إلى الحالة الطبيعية، وعندما يقوم الجسم بمواجهة الأمراض فإنه يفقد بعضاً من المواد الأساسية به والتي لابد وأن تعاد إلى محتواها الطبيعي عند العلاج، هذا ... ويمكن للنبات أن يقوم الجسم عن طريق تغذيته بمثل هذه المواد الأساسية أثناء العلاج، وذلك بفضل احتوائه طبيعياً على هذه المواد، ويمكن للنبات أن يقوم بذلك بكيفيات شتى نذكر منها:

١- قدرة بعض النباتات على تخليص الجسم من السموم الناتجة عن المرض والمسببة للأعراض المرضية لاحتوائها على مركبات مخلبية تطرد السموم عبر

الجهاز البولي.

٢- قدرة بعض النباتات على تتشيط الجسم بصفة عامة، وذلك عن طريق زيادة النشاط الهرموني ووظائف الأعضاء والأعصاب.

۳- قدرة البعض الآخر من النباتات على زيادة مخزون الجسم من الفيتامينات والمواد الأساسية الضرورية



٤- قدرة بعض النباتات المناعية، وذلك من خلال مقاومة مفعول الجراثيم
 والعفونة، مما يساعدا لجسم على التطهر من مثل هذه الجراثيم، وسهولة

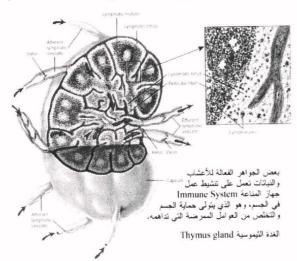


امتصاص المواد الفعالة الموجودة بمثل هذه النباتات يسهل من الإسعاف السريع والمقاومة العاجلة ضد الجراثيم.

هذا، ومن خلال التجارب التي تمت على العلاج بالنباتات اتضح أنه يمكن استخدام

النباتات للعلاج في أربعة اتجاهات:

نباتات تقاوم عمل السموم وتدعمه بالمواد الأساسية اللازمة للقيام بالعمليات الحيوية الطبيعية مما يجعل الجسم يقاوم الأمراض ومفعول الأجسام الغريبة.



ثانياً: علاج يزيل المرض بإذن الله تعالى:

وهي النباتات التي تستطيع إزالة السموم الناتجة عن المرض، وذلك بفضل تركيبها

الكيميائي، وثبت ذلك في أمــراض كثيرة كالســمنة، الربــو، التهــاب المفاصل، النشنج، الإسهال.

ثالثاً: علاج توازني:

تلك النباتات التي تقوم بتعويض الجسم بالمواد الأساسية التي فقدها خلال مقاومة المرض لاستعادة الوظائف الحيوية.

رابعاً: علاج مساعد:





مجموعة من النباتات التي تساعد في عـلاج بعض الأمراض ويكون لاستخدامها إيجابيات كثيرة بجانب الأدوية التقليدية حيث أن للنباتات قابلية منع امتصاص المواد التي قد تنتج عن الأدوية العادية.

الأدوية المركبة من الأعشاب الطبيعية والتي أمكن تقنينها علمياً:

ا – علاج النقرس وشبيهه، وفيه شفاء منه؛ لأنه يزيل الخطأ الحادث في التمثيل الغذائي المسبب له: (وهي خليط من الحبة السوداء، الشمر، التين).

٢- علاج الخلل في الانزان الهرموني وخاصة
 هرمون البرولاكتين وهرمونات الغدة الجاركلوية:
 (البردقوش والأرطميسيا).

علاج حساسية الصدر: (البردقوش، الميلسا).

٤- علاج قرحة المعدة والاثني عشر: (رواند،
 خميرة العرب، قلف الداخلي للرمان).

٥- علاج زيادة الدهون بالدم وتصلب الشرابين:
 (خردل، هدال).

٦- علاج الكبد الدهني: (أملج، رواند، شمر).

٧- علاج تليف الكبد: (أملج، رواند، قسط هندي).

٨- علاج الاستقساء الناتج من الكبد: (أملج،



صبر).

٩- علاج السمنة وزيادة الوزن: (شمر، بذور رجلة).

١٠- علاج مكمل للعلاج الكيميائي للسرطان: (سنا - سنوت).

١١ علاج الالتهاب الكبدي الفيروسي C, B، بــراءة اختــراع أوروبيــة وأمريكية، المركب من الأعشاب الطبية أمكن استخلاصه، رقم 0793964 B.1.

17 - علاج المياه البيضاء، قطرة عين: (براءة اختراع أمريكية وبراءة اختراع أوروبية) رقم ٢٢٧٣٨٢، مأخوذة من إشارات قرآنية بسورة سيدنا يوسف.

١٣ - تركيبة لعلاج الصدفية: (جنزبيل،توت الأرض، زهر بابونج، كتان).

١٤ - تركيبة لعلاج الروماتويد المفصلي (خردل، شوفان، بتولا بيضاء، كرفس).

١٥ تركيبة لعلاج الزئبة الحمراء:(حلبة، شوفان، أقحوان).

١٦ - تركيبة لعلاج التهاب وتضخم
 البروستاتا: (كرفس، خردل، مر بطارخ).

١٧ - تركيبة لعلاج التبول اللا إرادي:(بلوط، لسان الحمل).

١٨ حصاة الكيس المراري: (كمون كهرماني، توت الأرض).

٩ ١ - الإمساك المزمن: (أملج، صبر).

٢٠ ضعف الشهية: (توت الأرض، أملج).

٢١ البهاق: (خلة بلدي، لسان الحمل،ال).





22) - الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

زيزفون).

٢٣ - تهدئة الأعصاب: (اليانسون، البردقوش، زهر البابونج).

٢٤ - تقوية الجسم: (زهر الكريز، البردقوش، الخس).

٢٥ عــ لاج انتفاخ المعــدة: (الشــمر،
 البردقوش، الزيزفون).

٢٦ الطفيليات والديدان: (زهر البابونج، قلف الرمان، أقحوان).

۲۷ حصوات المسالك البولية: (حلفا بر، زيزفون، بقدونس، عرعر).

 ٢٨ ارتفاع البولينا بالدم: (زيزفون، قويسة، أملج).

٢٩- الجيوب الأنفية: (زعتر، خزامي، زهر البابونج).



٣٠ الصداع: (زيزفون، بردقوش).
 ٣١ الصداع النصفي: (زيزفون،

ز عتر ، نعناع). ٣٢- الصــرع: (أرطميســيا، بردقوش، بلوط).



٣٣- بحة الصوت: (خردل أبيض، شمر، زهر بابونج).

٣٤ - ضغط الدم: (دوم، بردقوش).

٣٥- تقوية المناعة: (أملج، أشناسيا).

٣٦ دو الى الساقين: (خردل أبيض).

٣٧ قدم مريض السكر: (خردل، رواند).



العلاج بزيوت الأعشاب والنباتات الطبية AROMATHERAPY MASSAG

يوجد في أغلب الأعشاب والنباتات نسبة مميزة من الزيت الطيار Volatile Oil، أو

الزيت الثابت Fixed Oil تحمل أغلب الجواهر الفعالة، وتتميز تلك الزيوت بأنها تحمل خواص النبات وتعطى ذات التأثيرات العلاجية للأعشاب والنباتات

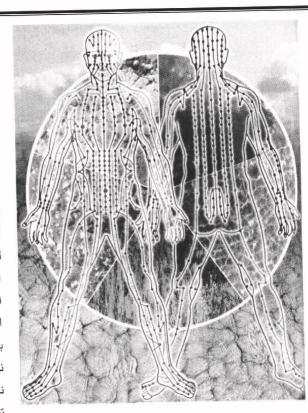
لذلك فإن تدليك الجسم بزيوت النباتات يعطي تأثير مباشر على كل من: الدورة الدموية، الجهاز الليمفاوي، شبكة الطاقة الحيوية التي تعمل كموصلات للطاقة عبر الجسم، حيث أن الزيت ينفذ من الجلد عبر ملايين المسام الموجودة به أثناء عملية التدليك؛ فيؤثر مباشرة في الدورة الدموية، وبالتالي يتأثر الجسم كلـــه بالجواهر الفعالة الموجودة ضمن مكونات الزيت.

تأثير التدليك على الجسم:



يعد التدليك من أهم الوسائل الطبيعية لإزالة التوتر العضلي والعصبي والنفسي الذي يصيب الإنسان، فعندما يقع الإنسان تحت ضغط ذهني، أو تأثير التوتر يتكون في العضلات

حمض اللاكتيك (اللبنيك) الذي يزيد من التوتر، والأرق، والشد العضلي والعصبي، فيعمل التدليك على تخفيف حدة التوتر، وتنشيط رد فعل الاسترخاء، كما يعمل على تنشيط الدورة الدموية، ويبعث برسالة واضحة للمخ للإقلال من إفراز هرمونات الضغط العصبي، وهو ما يؤثر على الجسم بالكامل.



كما أن التدليك هـو أحـد أهـم العلاجات التي يستعملها الطب التكميلي في عــــلاج حالات المفاصل والروماتيزم، وآلام العمود الفقري ويأتي بنتائج بـــاهرة، وإذا أضفنا التأثير الفعال لزيوت عـدد مـن الأعشاب والنباتات الطبية إلى تاثير التدليك على الجسم بالكامل نجد أننا نحصل على عــلاج ناجع لحالات قد لا تؤثر فيها العقاقير

الطبية المعروفة.

تأثير روانح الزيوت على النفس قبل تأثيرها على الجسم:

احتوت البرديات الطبية التي يرجع تاريخها إلى أكثر من ١٥٠٠ ق.م. على أنواع من العلاجات لبعض الأمراض باتباع وسائل تطبيق مشابهة لتلك التي تستعمل في وقتنا الحالي العلاج بالعطور Aromatherapy، فكلنا نعلم قدرة الروائح العطرية على تغيير مزاج الشخص عندما يستنشق عبيرها، أو شذاها، وأكبر دليل على ذلك كميات البخور التي تحرق سنوياً للحصول على الانتعاش والراحة النفسية، وكثير ما يجد الإنسان نفسه يرتاح لاستنشاق عطر معين حينما يشعر بالخمول أو التعب، أو يريد تجديد فوري لنشاطه، أو عندما يشعر بالإرهاق الذهني، ودائما نقول: أن التجربة خير دليل.

26) — الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

لقد اكتشف الباحثون أنه عندما تستنشق جزيئات من مادة عطرية فإنها ترتبط بمستقبلات خاصة وتنتج شحنات كهربية، تصل من خلال أعصاب الأنف إلى المخ، كما اكتشفوا أن شذى اللافندر أو التفاح يزيدان من نشاط موجة ألف للمخ، مما يؤدي إلى الاسترخاء، وأنَّ شذى الياسمين أو الليمون يؤديان إلى

ارتفاع نشاط موجة بيتا بمقدمة المخ مما يعني قدراً أعظم من الانتباه.





وفي معمل الكيميائي الفرنسي رينيه موريس جاتفوسيه حدث خطأ أثناء العمل في استخلاص بعض زيوت العطور أدى إلى احتراق يده، فوضع عليها زيت لافندر لساعته، فذهب الألم فوراً، واكتشف أنه لم تظهر أية فقاقيع، أو عدوى ميكروبية، فباشر بعد ذلك في وضع الخواص العلاجية لزيوت الأعشاب والنباتات الطبية.

تأثير عدد من زيوت الأعشاب والنباتات الطبية على الجسم:

بعد أن عرفنا كيف تعمل زيوت الأعشاب والنباتات الطبية وتؤثر في الجسم بما تحويه من مواد فعالة، يجدر بنا أن نضرب أمثلة لذلك، نذكر منها:

١- زيت الفول السوداني: لعلاج تصلب الشرابين، والشلل الرعاش، وشلل الأطفال، واضطرابات الطمث.

٢- زيت الريحان: يزيد الانتباه والتركيز.

٣- زيت الينسون: يعطي نعومة للبشرة.

٤ – زيت الفلفل الأسود: منشط جنسي.

- زيت خشب الأرز: طارد للبلغم،
 ومهدئ للقلق والتوتر.

٦- زيت شيح البابونج الألماني: الاحمرار والتهابات الجد.

٧- زيت شيح البابونج الروسي: منوم،
 ومسكن للألم.

٨- زيت القرنفل: منشط عام للجسم،

و الذاكرة.

9 - زيت السرو: قابض، ومضاد للتقاصات العضلية و الأعصاب.

 ١٠ زيت الأوكاليبتوس (الكافور): مقاوم للفيروسات، ومسكن لألام العضلات.

۱۱ – زیت البخور: طارد للبلغم، ومهدئ
 للقلق.

١٢ – زيت الغرنوقي (إيرة الراعي،
 الجير انيوم): يعمل على نوازن الهرمونات في
 الجسم، ومدر للبول.

١٣ - زيت الزنجبيل: مسكن الألام المفاصل، واضطرابات المعدة.

١٤- زيت الجريب فروت: منشط عام.

١٥- زيت توت العرعر: منشط، ومدر للبول.

17 - زيت الخزامي (اللافندر): مضاد للفطريات، والفيروسات.





۱۷ – زیت اللیمون الحامض:قابض، وقاتل للمیکروبات.

١٨ - زيت اليوسفي: مهدئ،ومطهر.

١٩ - زيت المردقوش: يخفض ضغط الدم المرتفع.

۲۰ زيت المُــر: طـارد
 للمخاط، ومعالج للإكزيما.

٢١ - زيت البرتقال: منعش،ويعطي الجسم الاسترخاء.

٢٢ زيت النخيل الــوردي:مخفف للأحزان وحدة الغضب.

٢٣ زيت البتشول: يعالج تقشف الجلد، وتشققاته.

٢٤- زيت خشب الورد: منشط جنسي ومضاد للاكتئاب.

٢٥- زيت المريمية الأسبانية: مسكن للالتهابات المفاصل والعضلات.



الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية — (29

٢٦ - زيت خشب الصندل: مزيل للاكتئاب، ومنقي للجلد.

٢٧- زيت البيسية، السوداء: منشط ومضاد للتوتر.

٢٨ زيت شجر الشاي: مضاد للفطريات و الفيروسات.

٢٩ – زيت الزعتر: مضاد للبكتيريا، وقاتل للفطريات.

٣٠ زيت الألف زهرة: لنمو الشعر، وملطف للجلد.

٣١- زيت إيلانج إيلانج: منشط جنسي، ومضاد للاكتئاب.



خلطات عدد من الزيوت تأتي بنتائج قوية مضاعفة:

لا شك أن تأثير زيت معين بما يحتويه من جواهر فعالة على الجسم يكون بدرجة معينة، بينما ثبت بالتجربة أننا إذا خلطناه بزيت أو زيوت أخرى تكون النتيجة أعلى من تأثير الزيوت المفردة أضعافاً مضاعفة، وأمثلة لذلك نذكر منها:

ا - زيت الفول السوداني، وزيت الزيتون مع قليل من اللانولاين لالتهابات المفاصل، ومرض باركنسن (الشلل الرعاش)، وتصلب الشرايين، واضطرابات الحوادث، ومشاكل الحيض.

٢- خلطة زيت الزيتون والمُـر لعلاج دوالي الساقين، والكسـور، والتهـاب الأوتار.

٣- خلطة زيت الكافور، وزيت الفول السوداني لالتهابات البروستاتا، ولعلاج عدم تو افق الجهاز العصبي.

٤- خلطة زيت الريحان، وحصى اللبان، والليمون لزيادة الانتباه الذهني.

٥- خلطة زيت اللافندر، والبابونج لعلاج الأرق.

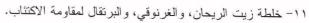
٦- خلطة زيت خشب الصندل، وغرنوقي يزيد من الرغبة الجنسية.

٧- خلطة زيت البخور، والمردقوش تهدئ من حدة الأعصاب.

٨- خلطة زيت الياسمين، والورد البلدي لزيادة الثقة والاعتداد بالنفس.

٩- خلطة زيت الشبث، والزنجبيل، والليمون، والنعناع للإقلال من شهية الطعام.

١٠- خلطة زيت اللافندر، والفانيليا، والبابونج للقضاء على الأرق والتوتر.



١٢- خلطة زيت النعناع الفلفلي، والغرنوقي تقوي ملكة الإبداع.

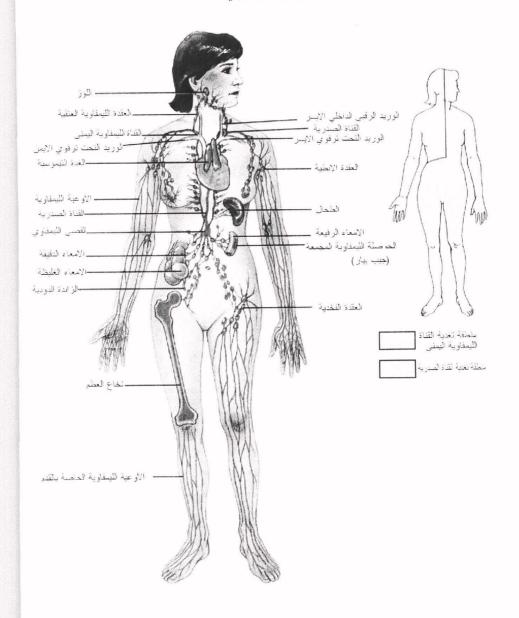
١٣- خلطة زيت برتقال ونعناع فلفلي، وحصا اللبان تزيد من الطاقة الحيوية.

٤١- خلطة زيت خشب الصندل، والنعناع الفلفلي لعلاج المعدة المضطربة.

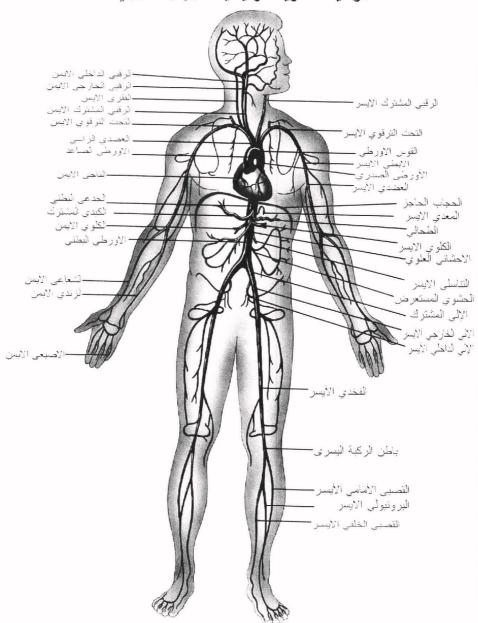
١٥- خلطة زيت اللافندر، وشيح البابونج لعلاج التقاصات التي تسبق الطمث عند السيدات.

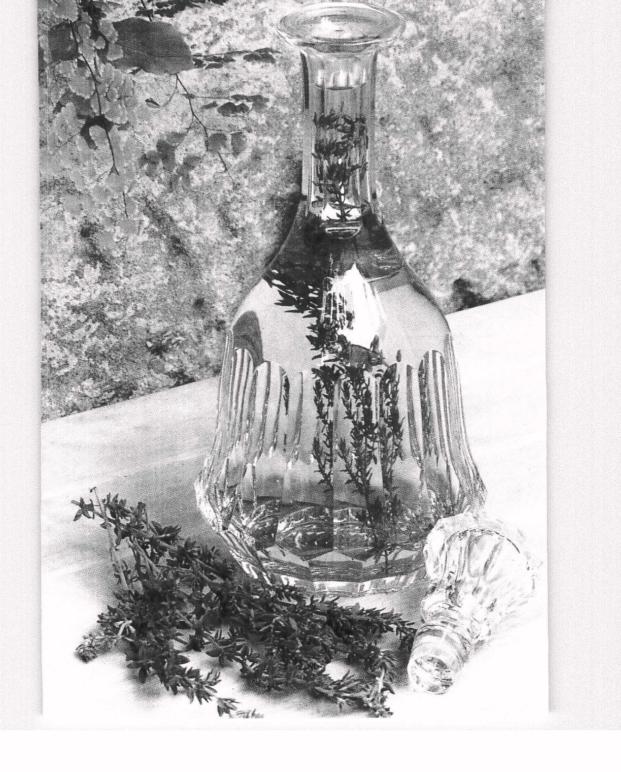


الجهاز الليمفاوي



الأوعية الدموية الرئيسية للجهاز الدوري





العلاج بحم ية الأعشاب والنباتات الطبية

الحمية في المُعجم:

حَمَى فلانا: حَمياً، وحماية، أيْ منعَهُ ودَفعَ عَنه، ويُقال حَمَاهُ من الشيء.

وحمية المريض: منعه ما يضرره.

واحْتمَى المريضُ عَمَّا يَضرُهُ: امتنعَ.

وتحاماه: تجنّبه.

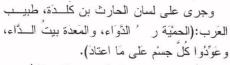
والحمية: تجنب الزيادة التي تضر، وتتاول ما يُفيد الجسم من الطُّعَام.

والحميُّ: المريضُ الممننُوعُ ممَّا يَضرُرُه.

والعلاج بالحمية: إمّا بالعَطاء، وإمّا بالمنع، كما روى الترمذي، عَنْ قَتَادَة بْنِ النَّعْسَان أَنَ رَسُولَ الله عَبْدًا حَمَاهُ (إِذَا أَحَبَ الله عَبْدًا حَمَاهُ الدَّنْيَا كَمَا يَظُلُ أَحْدُكُمْ يَحْمى سَقيمَهُ الْمَاعَ)(١).

وروى الإمامُ أحمد، عَنْ مَحْمُود بْن لَبيد أَنَّ

رَسُولَ الله ﷺ، قَالَ: (إِنَّ اللهَ عَزَّ وَجَلَّ يَحْمي عَبْدَهُ الْمُؤْمِنَ في الدُّنْيَا وَهُوَ يُحبُّهُ، كَمَا تَحْمُونَ مَريضكُمْ الطَّعَامَ وَالشَّرَابَ تَخَافُونَ عَلَيْه)(٢).



ويتمُّ حمنية الإنسان الصَّحيح، والذي يَمُرُّ بدور النقاهة، عمَّا يجلب المرض، وحمنية المريض عمَّا بزيده.

ولقد قامَ العلاج في الأمم السابقة على علاج أغلب الأمراض ب"الحمنية"، إذ أنَّ المرَض قد تتوَّعَ وتعدد مع طفرات الحضارة التي مرَّت بها



(١) الصحيح الجامع للترمذيُّ، رقم ١٩٥٩.

⁽٢) مُسند الإمام أحمد، رقم ٢٢٥٢٠.



صُلْبَهُ، فَإِنْ كَانَ لاَ مَحَالَةَ فَتُلُثُ طَعَام، وتُلُثُ شَـراب،

البشريَّة عَبر التَّاريخ، نتيجة لكثرة الطعام الذي تعوده البشر، وخلط أنواعه المُتضادة داخل المعدة في الوجبة الواحدة، ممَّا يزيد نسبة الحُمُوضة أو القلويَّة

وَ تُلُثُ لِنَفْسِهِ"(١).

وأتت "الأبحاث الحديثة" عن التغذية، بنتائج باهرة لتثبت وتؤكد العلاقة بين "التغذية" Nutrition وبين ما يُصيب البشر من أمراض، وسبق بيان ذلك في علاقة السّرطان بالغذاء، وأثبتت هذه الأبحاث: أهمية وصول الإسسان إلى "حالة الاتران" Energy بين ما يحتاجه الجسم من "طاقة"، وما يتناوله من "غذاء"، وهي التغذية السّليمة للجسم.

وبناءً عليه إذا قلَّ مُحتوى الطاقة في الغذاء عن حاجة الجسم، أدَّى ذلك إلى حُدوث عمليًات "هدم" Catabolism، نفقد للمواد المختزنة بالجسم، تفقد الإنسان جزءً من وزنه، وعند حدوث العكس يؤدي ذلك إلى عمليات "بناء" Anabolism،

denosine

H - C N C - H

Adenine

H - C N C - H

Ribose الديتوز به المجاب المج

Adenosine diphosphate (ADP) ثنائي أدينوزين الفوسفات Adenosine diphosphate (ATP) ثنائي أدينوزين الفوسفات (ATP)

حاجة الجسم، مما ينتج عنه زيادة في الوزن، ويُسبِّب السَّمنة.. والأمراض المُختلفة.

وتسمى عمليات "الهدم" و"البناء" التي تجري داخل الجسم على مراحل للمواد الغذائية، بعمليات "الأيض" Metabolism، التي تتم على مراحل، تبدأ بدخول الطعام إلى "المعدة"،

(١) مسند الإمام أحمد، رقم ١٦٥٥٦.

36) - الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

ليتم تحويله في عملية "الهضم" Digestion، إلى خليط من المواد الغذائيَّة الذائبة، التي لا

تخرج عن كونها مُركبات "حمضيّة" Acidic ، أو "حمض الخليك" Acetic Acid أو مواد "قلويَّة" Alkali، وتقوم على هذا العمل العظيم ثلاث مجموعات من الإنزيمات:

المجموعة الأولى: تسمى: بروتينيزس Proteinases، لهضم البروتينات.

المجموعة الثانية: تسمَّى: الليبيــزس Lipases، لهضم الدهون.

المجموعة الثالثة: تسمَّى: كربوهيدريزس Carbohydrases، لهضم المواد الكربوهيدراتيّة.

ونتيجة "إيض" المواد الغذائيّة داخل الجسم،

كالآتى:

أولا: تحوُّل "البروتين" إلى أحماض أمينيَّة، لتكوين أنسجة الجسم، وبناء البروتين الذي تحتاجه الخليَّة، والزائد تحدُّث له عمليَّات إزالة.

ثانياً: تحوُّل الدهون في الكبد إلى جلسرين وأحماض دهنيَّة، نتأكسد إلى مجموعــة أستيل مرافق الإنزيم أ ـ Actyl Co - A ، وتنفصل لتدخل دورة كريبس أو دورة حمض السيتريك Kreps Cycle, or Citric Acid Cycle، الخاصة بأكسدة الكربوهيدرات،

و الدهون، وبعض الأحماض الأمينيّة.

ثالثاً: تحول الكربوهيدرات، إلى جلوكوز، فيتحوّل إلى حمض بيروفيك Pyruvic Acid، الذي يدخل دورة "كريبس" ليُعطى طاقة، والزائد يتم تحويله إلى جليكوجين، يتحوّل إلى أحماض دُهنيّة.

أيض الماء Water Balance وضرورة اتزانه داخل الجسم

يصل الماء إلى ثلثي وزن الجسم، ويستهلك الإنسان من ٨ _ ٩ لترات صيفاً، من ٦ _ ٨ لترات شتاءا، والابد أن يبقى الجسم في حالة اتزان مائى Water Balance، فالزيادة التي تدخل مع



الغذاء يتم أكسدتها، لتخرج على صورة: جزيئات الماء التي تشكل ثلثي



البول. ٢- ماء الزفير.
 ماء البراز. ٤- ماء متبخر من الجاد.
 وعند نقص مُعدَّل الماء في الجسم بمقدار
 ١٠ تختل وظائفه الفسيولوجيَّة، ويودِّي فقدان
 ٢٠ إلى الموت، وذلك لأنَّ كل عمليات الجسم الحيويَّة تجري في وسط

مائي، أمَّا النتسيق بين الخلايا وأعضاء الجسم، وإتمام هذه العمليات داخل الخلايا نفسها، فيتم بالموصّلات العصبيَّة Neurotransmitters، وهي:

- ا_ الأحماض الأمينيّة Amino Acids.
 - ·Peptides الببتيدات
- .Acetyl Choline الأسيتيل كولين —٣
- ئ أحادي الأمين Monoamines، ومنها الإبينفرين Epinephrine.

وتوجد هذه الموصلات العصبية في الجهاز العصبي المركزي بكثافة عالية، لتقوم بتوصيل "الومضة العصبية" إلى جميع أجزاء الجسم للتنسيق بينها في أداء المهام المنوطة بها، وتبلغ هذه الموصلات من ٣٠ - ٤٠ مادة، حسب تقدير العُلماء.

ونأخذ عينة لأحد هذه المُوصلات: الأسيتيل كُولين Acetyl Choline:

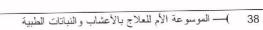
يتكوَّن من: الكُولين، وأستيل مُرافق الإنزيم (أ).

و"الكولين" الضروري لتكوين "الأسيتيل كولين" يأتي من مصدرين: "كولين" يُصنعُ في

الكبد، وآخر يأتي من الوجبة الغذائيَّة التي تحتوي على "الحدُّهون المُفسفرة"، وأهم مصادرها البيض، والأسماك، والكبد، والقمح، والشعير.

وهكذا تعمل هذه الوجبة على زيادة نسبة "الكولين" في البلازما ومن السهل أن يعبر حاجز المخ؛ ليــؤدي





إلى زيادة تكوين "الأسيتيل كولين" في الخليَّة العصبيَّة.

الفيتامينات Vitamins وأثرها على "أيْضُ" المواد الغذائيّة في الجسم

مواد عضويَّة ضروريَّة لحيويَّة الجسم، وتتكوَّن غالباً من عناصر: الكربون والهيدروجين والأكسوجين، بترتيب مُعيَّن لكل فيتامين.

توجد في الغذاء بكميات صغيرة، وتلعب دور المُحفز Catalytic، لإتمام عمليَّة "الأيض الغذائي". وتنقسم الفيتامينات إلى نوعين:

أولا: _ فيتامينات تذوب في الدُّهُون Fat Sol ouble Vitamines

۱_ فیتامین أ _ A :Ratinol _ A .

يوجد في: الكبد، اللبن، الحبوب مثل: القمــح والشعير، الخضروات.

ويعمل على: نمو العظام والأسنان، ويقي من السَّرطان، ويُعالج العشى الليلي، ويرفع كفاءة جهاز المناعة، ويُساعد في حيوية الجسم.

تؤدي زيادته إلى: الصَّلع، والتَّعب، والصُّدَاع، ودوخة، وغثيان، واستسقاء بالمخ.

۲_ فیتامین د _ D:

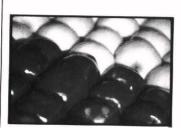
يُوْجَد في: أشعة الشمس، واللبن، وزيت كبد الحوت، والكبد، وصفار البيض.

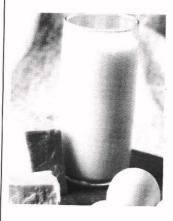
ويعمل على: الوقاية من السرطان، والاحتفاظ بنسبة الكالسيوم ثابتة في الدَّم.

تؤدي زيادته إلى: الفشل الكلوي، وغزارة في البول، وزيادة الكالسيوم في العظام، وتغييرات في أو عية القلب، وغثيان.

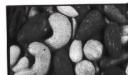
:Tocopherols — E — فيتامين هـ _ ٢







يُوْجَد في: البقول، الحبوب مثل: القمح والشعير، الخضروات، وزيوتها، البندق.



ويعمل على: الاحتفاظ بالخلايا العصبيّة في صورة جيدة، "أيض" الحديد، مانع للتأكسد.

وتؤدي زيادته إلى: تعب في العضلات، وضعف في الرؤية، وصدرًاع، وإسهال، وغثيان.

۲ فیتامین ك ـ K ـ

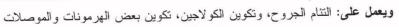
يُوْجَدُ في: الخضروات الورقية والزينية، والبيض، والطماطم، والكبد.



ثانيا: _ فيتامينات تذوب في المَاء Water Sol. Vitamins

۱ فیتامین ج – Ascorbic – C – فیتامین ج

يُوْجَد في: الحبوب، والموالح، والموالح، والبطاطس، والطماطم.



العصبيَّة، امتصاص الحديد، ومانع للتأكسد.

ويُؤدِّي نقصه إلى: عدم التآم الجروح، مرض الإسقربوط، إدماء باللثة، أنيميا.

وتؤدِّي زيادته إلى: تكون حصوات في الكُليتين، وتعب وآلام في البطن.

۲ فیتامین ب ۱ - B 1 - الثیامین:

يُوْجَد في: الفول السُوداني، الحبوب مشل: القمح والشعير، الكبد، الفول.



ويعمل على: مُساعدة بعض الإنزيمات التي تدخل في عمليّة "الأيض" الغذائي، يُساعد على النمو، يدخل في وظيفة الجهاز العصبي.

ويُؤدِّي نقصه إلى: مرض البري بري، الذي يُصيبُ المناطق التي تتغذى على القمح الخالي من النخالة، وتضخم في القلب، وارتفاع في ضغط الدَّم.

40)— الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية



وتؤدِّي زيادته إلى: صدداع، أرَّق، ضعف عام، انخفاض في ضغط الدَّم، وسرعة في

۳_ فيتامين الريبُـوفلافين ب٢ _ B :Riboflavin

يُوْجَد في: اللبن ومُنتجاته، اللحوم، و البيض، و الحبوب مثل: و القمح، و الشعير . ويعمل على: مساعدة بعض الإنزيمات التي تدخل في عمليَّة الأيْض لتكوين الطاقة،

وضوح الرؤية، حيويَّة الجلد.

ويُؤدِّي نقصه إلى: زوغان بالعين، احمرار في الوجه، خشونة والنهاب بالفم، ازرقاق باللسان.

٤_ فيتامين النياسين ب٣ _ 3 Niacin _ B يُوْجِد في: اللحوم، الأسماك، البيض، اللبن، الدجاج، الحبوب مثل: القمح و الشعير.

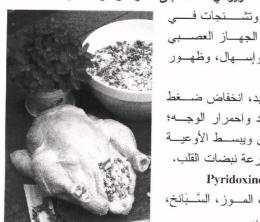
ويعمل على: مُساعدة إنزيم يدخل في "الأيْصْ" الغذائي، المُساعدة في وظيفة القناة الهضميَّة والجهاز العصبي، حيوية الجلد.

ويُؤدِّي نقصه إلى: أعراض ارتعاش، وضعف،

الجهاز العصبي الطرفي، وفقدان النوم والدوخة، وإسهال، وظهور مرض البلاجرا.

وتؤدِّي زيادته إلى: تسمم بالكبد، انخفاض ضعط الدُّم، اضطراب في الهضم، توررُد واحمرار الوجه؛ لأنه يُساعد على إطلاق الهستامين ويبسط الأوعية الدَّمَويَّة، ويزيد الحكة بالجلد، وسرعة نبضات القلب.

ه_ فيتامين ب ٦ - Pyridoxine _ B 6 يُوْجَد في: اللحوم، الأســماك، المــوز، السَّـبَانخ، الدجاج، الكبد، البطاطس، الحبوب.





ويعمل على: مُساعدة إنريم يدخل في "أيض" الكربو هيدرات والدهون والبروتين، يدخل في تكوين كريات الدَّم الحمراء والبيضاء، ويدخل في تكوين المُوصَّلات العَصَبية.

ويُؤدَّي نقصه إلى: تغييرات في وظائف الجهاز العصبي لانخفاض كمية النور إبينفرين، والسيروتونين، والجابا، في منطقة "المهاد التحتاني" Нуроthalamus، تؤدي إلى اكتثاب وتشنج واضطرابات عنيفة، وصعوبة في المشي، وأضرار قد تصل إلى التفكير في الانتحار،

والتخلف العقلي عند الأطفال.

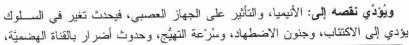
ومن مُسبّبات نقصه في الجسم: استعمال حُبوب منع الحمل، واستعمال بعض العقاقير التي تعالج مرض السلّل.

وتؤدي زيادته إلى: تعب في الجهاز العصبي الطرفي، وفقدان في الإحساس.

آ ـ حمض الفوليك ـ F:

يُوْجَد في: الكبد، الخضروات الورقية، السبانخ، البقول، البرتقال، اللحوم، الأسماك.

ويعمل على: يَعمل على تكوين الحامض النووي DNA، وعلى تكوين الخلايا.



والتهاب باللسّان.

— B 12 — ۱۲ فيتامين ب۷ - B 12 Cyano Cobalamin

يُوجَد في: الكبد، الكلية، الدواجن، الأسماك، البيض، اللحوم.

ويعمل على: يدخل في وظيفة الجهاز العصبي، وتكوين الحمض النووي DNA. ويُؤدِّي نقصه إلى: الأنيميا الخبيثة، من



صفاتها كبر حجم كريات الدَّم الحمراء، فتضْعف مقدرة الهيموجلوبين على حَمل الأكسوجين، وتطول فترة النزيف، ويزيد شحوب اللون، وفقدان الوزن، والتهاب اللسان.

الأملاح المعدنيّة Minerals وأثرها على "أيْض" المواد الغذائيّة في الجسم

تحتوي الخليَّة الحيَّة على حوالي ٢٧ عنصراً، تدخل بنسب مختلفة تركيب مجموعة كبيرة من الإنزيمات، ومنها ما يلعبُ دوراً هاماً في وظيفة الجهاز العصبي، الذي يعتمد على الصَّوديُوم والبوتاسيوم في توصيل السيَّال العصبي للخليَّة، وعند حدوث تغير في تركيزها بالسَّائل البيني المحيط بالخلايا العصبيَّة يؤثر ذلك على سرعة الومضة العصبيَّة التي تنقل المعلومة من خلية لأخرى، وفي الطعام العادي يتوفر الكاسيوم والبوتاسيوم، ولكن عند حدوث بعض والصوديوم والبوتاسيوم، ولكن عند حدوث بعض الأمراض الخطيرة مثل السرطان، وأمراض الكبد، وقرحة القولون، والقيء والإسهال، يحدث نقص حاد للصوديوم، يُهدد بانهيار الحالة الصَحيَّة للمريض، إذا لم يتم استعاضته.

ري الكألسيوم: الكالكاريا (Calcium (Ca) شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكُوِّن قلوي. وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي،





الأسنان، قشرة الغدّة الكظريّة، الأظافر، المبيضين، البروستاتا، الجلد، العضلات، انتقال الومضة العصييّة، انقباض العضلات، تكوين جلطة الدّم.

مصادر التغذية: الكرنب، اللفت، الطحالب، اللبن ومنتجاته، بذور عبّاد الشمس والسمسم، السردين، البندق أوراق الخضروات. ۲- البوتاسيوم: الكاليوم (K) Potassium
 شحنته، وخاصيته: إيجابيّة، مُكون قاوي.

وظيفته في الجسم: اتزان الماء، انتقال الومضة العصبيّة، المُحافظة على درجة الحموضة والقلويّة بالجسم، ويدخل في عمل القلب، والعضلات، والجهاز الهضمي، والغدّة الدَّرقيَّة، يوجد في وسط كل خليَّة عصبيّة، ويلعب مع الصوديوم دوراً فعالاً لتنظيم حرارة الجسم.

مصادر التغذية: الموز، الفاصوليا، الجزر، الفاكهة، الجوز، اللبن، الحبوب مثل: القمح والشعير،

ويوجد كذلك في اللحوم، الأسماك، البقول، والأعشاب البحريّة.

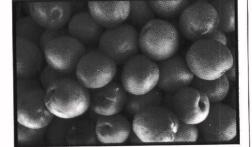
٣- الصُوديوم: الناتريوم (Na) Sodium

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكُون قلوي.

وظيفته في الجسم: يعمل على اتزان الماء، واتزان الوسط الحامضي والقلوي - Acid المجسم: يعمل على اتزان الماء، واتزان الوسط العضيلات، تكوين الأظافر، الهيكال العضيلات، تكوين الأظافر، الهيكال

العظمي، الجلد والأسنان، ويدخل في عمل الجهاز الهضمي ، والغدَّة الدَّرقيَّة، وهو شديد الشراهة للماء، ويطفو على السطح، ويصدر أزيزاً يشير إلى إطلاق الهيدروجين والصُّودا الكاوية.

مصادر التغذية: ملح الطعَام، الكرفس، الجزر، الكرنب، الفجل،



الزبيب، عشب البحر، الفواكه المُجففة (غير المُكبرتة).

تؤدِّي زيادته إلى: الاستسقاء.

4 - الماغنسيوم: Mg

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكَوِّن قلوي. وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي والأسنان، انقباض العضلات، انتقال الومضة



44) - الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

العصبية، تكوين البروتين، يدخل في عمل الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الدَّرقيَّة، والدِّمَاغ، وأغلب الجهاز الهضمي.

مصادر التغذية: الحبوب مثل: القمح والشعير، البقول، التمر، المكسرات، الموز، الفواكه المجففة (المكبرتة)، البطاطا، عُشب البحر، الأوراق الخضراء.

يؤدِّي نقصه إلى: اكتئاب، وضعف، وضمور في العضلات، وشعور بالإرهاق عند بذل أقل مجهود.

ه_ الفسفور: P

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكَوِّن للأحماض. وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي

والأسنان، تكوين الحمض النووي DNA، وتكوين إنزيمات عديدة، يُساعد على امتصاص

الكالسيوم و المغنسيوم.

مصادر التغذية: منتجات الألبان، اللحوم الحمراء والبيضاء، البقول الطازجة، الفواكه المُجففة (غير المُكبرتة)، البذور، والخضروات، وطحالب البحر.

۲_ الكلور: Cl

شحنته، وخاصيته: سلبيّة، مُكُون للأحماض.

وظيفته في الجسم: يعمل على انران الماء،



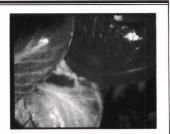
مصادر التغذية: ملح الطعام، التمر، الكرفس، الخس، الطماطم، اللفت، الكرنب.

٧_ الكبريت: ٢

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكُون للأحماض.

وظيفته في الجسم: يشكل جزء من الأحماض الأمينة، وجزء من الثيامين، وعنصر ضروري





للعينين، ونخاع الغدَّة الكظريَّة، والشعر والأظافر، والهيكل العظمي والأسنان، والجلد، والمعدة، والأمعاء الدقيقة.

مصادر التغذية: البروتينات، والكرنب، والخس، والفت.

٨ المنجنيز: Mn

شحنته، وخاصيته: حيادي، عُنصُر مُحَفِّر.

وظيفته في الجسم: تكوين العظام، تكوين جزء من إنزيمات الأيْض الغذائي، كما أنه عنصر ضروري لنخاع الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الدَّرقيَّة، والغدَّة الصنوبريَّة، والعينين، والدِّمَاغ.

مصادر التغذية: الحبوب، الفول السوداني، البندق، الخضروات، الجزر، الكرفس الشوم، الخيار، البقدونس.

9_ الحديد: Fe

شحنته، وخاصيته: حيادي، عُنصرُ مُحَفَّز. وظيفته في الجسم: عنصر ضروري لنخاع الغدَّة الكظريَّة، والدَّورة الدموية،

والدماغ والقلب، والكُلى، والعضلات، والمبيضين، والبروستاتا، والجلد، والغدة السيموسيَّة، ويُعتبر جزءاً من الهيموجلوبين، وجزءاً من بعض الإنزيمات، وضروري لتكوين الأجسام المُضادَّة.

مصادر التغذية: الكبد، اللحوم، الحبوب، البقول، الفاكهة الجافة، الغلفل الأحمر، القرع، الخضروات، أعشاب البحر، مُح البيض.

يؤد ي نقصه إلى: الأنيميا، والتعب، وسرعة الإثارة والتهيج العصبي، وقصر مددة التركيز، وضعف الذاكرة، وقد يؤدي إلى تغير في عمل

الجهاز العصبي المركزي؛ لأنه يدخل في تركيب مُساعدي إنزيمين يعملان على تكوين موصلات عصبية، هي: الدوبامين، والسيروتونين، والنور ابينفرين.



تؤدّي زيادته إلى: خطورة على عمل القلب؛ لأنَّ فوسفات الحديد يُستعمل لرفع ضغط الدّم.

١٠ اليُود: I

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكَونَ للأحماض.

وظيفته في الجسم: يدخل في وظيفة الغدَّة الدَّرقيَّة، ويدخل في الأيض الغذائي، ونخاع الغدَّة الكظريَّة، والشعر.

مصادر التغذية: العنب، الكرنب، السّبانخ، البطيخ، الحشائش البحريّة، الطحالب، جميع أنواع الطعام البحري.

يؤدّي نقصه إلى: نقص إنتاج هرمون الثيروكسين Theroxine، الذي ينظم عملية الأكسدة داخل الخلايا، وبالتالي يؤثر على الحالة النفسيّة والعقليَّة للجسم، وعلى وظيفة

الجهاز العصبي المركزي، ونقص معدّل الأيض الغذائي، وزيادة الوزن، وضعف القدرة على تحمّل البرد، وضعف القلب، وتقصف الشعر والأظافر.

تؤدّي زيادته إلى: اضطراب في وظيفة الغدّة الدّرقيّة.

1 1_ النحاس: Cu

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكُوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: يدخل في وظيفة جهاز المناعـة، ويُعتبر جرزءاً من معظم الإنزيمات، وتكوين جلطة الدّم، وتكوين الهيموجلوبين، وتكوين الكو لاجين، ويُوجد بتركيز عالى في الغدّة الصنوبريّة.

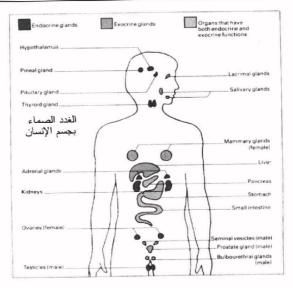
مصادر التغذية: المكسرات، الفاكهة الجافة، اللحوم، الحبوب، البقول، المشمش.

تودًي زيادته إلى: قيء، وبلادة، واضطراب في عمل الجهاز العصبي.

۲ ا_ الزنك: Zn

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكُون قلوي.





وظيفت في الجسم: يعمل كجزء مسن معظم الإنزيمات، وفي الإنزيمات، وفي والنتام الجروح، والتعاسليّة، وفي حاستي الشم والتدوق، وفي تخرين وإطلاق الإنسولين، وفي تكوين الشعر، تكوين الشعر، ويُوجد بتركيز عالى

في الغدَّة الصنوبريَّة.

مصادر التغذية: الكرفس، الخس، بذور عبَّاد الشمس، وخميرة القمح، البروتين. يؤدِّي نقصه إلى: عدم القدرة على نتسيق الحركات العضليَّة الإراديَّة، والارتعاش، والنقص الشديد يؤدي إلى: الرؤية بصعوبة، وضعف حواس الشَّم والتذوُّق.

تؤدِّي زيادته إلى: خطورة على عمل لب.

۳ ا_ القلور: F

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة مُكَ وَّن للْحماض.

وظيفته في الجسم: تقوية الأسنان، قشرة الغدّة الكظريّة، الحدماغ، الغددّة التيموسييّة، العينان، المبيضان، البروستاتا.

مصادر التغذية: الماء، قصب السُكر، الجزر، السبانخ، اللغت الأخضر.



48) - الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

تؤدِّي زيادته إلى: أمراض فقريَّة وعظميَّة، حيث أنَّه غاز شرس؛ يُهاجم ويُدمَّر المواد العُضويَّة.

\$ 1_ الكروم: Cr

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: يعمل على انتقال الجلوكوز إلى الخلايا.

مصادر التغذية: الكبد، اللحم، مُح البيض، الحبوب.

٥١ _ السيلكون: Si

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة مُكُوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: ضروري لعمل: قشرة الغدة الكظريَّة، الدماغ، القلب، المبيضين، البروستاتا، ويعمل كمادة مُمغنطة ومُليَّنة مع الكالسيُوم في الحفاظ على العظام.

مصادر التغذية: الخيار، بذور عباد الشمس، الأعشاب، الخس.

17 الكوبلت: Co

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة مُكَوِّن للأحماض. وظيفته في الجسم: جزء من فيتامين ب١٢٠. مصادر التغذية: الغذاء ذو الأصل الحيواني.





الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية - (49



50) — الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب و النباتات الطبية

من أجل صحَّة أفضل أو للتغلُّب على المرض

عزيزي القارئ:

يُعتبرُ هذا الفصل من الفصول المُميَّزة للموسوعة، إذ يُتيحُ للقارئ الكريم فرصة البحث الذاتي لكي يصل إلى مستوى أن يصف انفسه علاجاً عن طريق "الحميّة"، أو التغذية السَّليمة للجسم، وهي كما عرفنا: إمَّا المنع عن تناول ما يضر، أو إعطاء ما يُفيد الجسم، والشفاء يأتي فقط من عند الله سبحانه وتعالى، عندما يوافق الدَّواء الدَّاء.

وخير الدواع هو ما ورد به نص صريح في: "القرآن الكريم"، أو "السنّة النبويّة"، يدعو الناس لاستعماله، أو الأخذ به، وإذا تفكرنا في النّص نجد أسراراً عظيمة من الفوائد الطبية، لم يعرفها أحد من قبل، ولكنها انجلت للعُلماء في عصرنا هذا فقط بالبحث والتقصي، تدلنا على الإعجاز العلمي الرّائع الذي سبَق به "القرآن الكريم"، خاتم الرّسالات السّماويّة إلى البشر كل ما سبقه من تنزيل، وكل ما ورد في الصّحيح من الهدي النبوي الشريف، يدعونا إلى التأمّل فيما أورد من معاني علميّة عظيمة، لا تتوفر إلا لشخص النبي علميّة من ربّ العالمين .

مثال كتمرين للبحث

ما رواه البخاريُّ ومُسلم، عَنْ عَائشَةَ قَالتْ: سَمعْتُ رَسُولَ الله ﷺ، يَقُولُ: (التَّلْبينَــةُ مُجمَةً لَفُواد المُريض، تَذْهَبُ ببَعْض الْخَزْن)(١).

وما رواه الترمذيُّ، وابن ماجة، وأحمد، عَنْ عَائشَةَ قَالَتْ: كَانَ رَسُولُ الله ﷺ، إذَا أَخَذَ أَهْلَهُ اللهُ اللهِ عَنْ مَاعْشَةً وَاللهُ اللهِ عَنْ اللهِ اللهِ عَنْ أَمَرَ اللهِ عَنْ أَمَرَ هُمْ فَحَسَوْا منْهُ، وكَانَ يَقُولُ: (إنَّهُ لَيَرْتُسُقُ فُوَادَ السَّقيم، كَمَا تَسْرُو إِحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ بِالْمَاء عَنْ وَجُههَا) (٢) قَالَ أَبُو عِيسَى: هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحيحٌ.

أولاً: نتأمَّل معانى الكلمات:

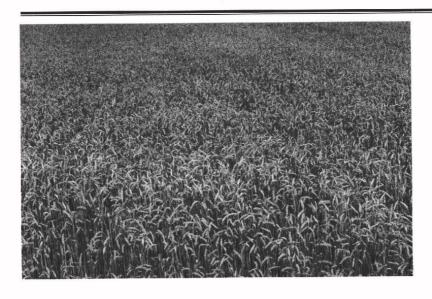
التَّلْبِينَةُ: هي "الشُّعير" الذي تمَّ طحنه، فصار أبيض اللون.

مُجمَّةٌ: مُريحة، تريحه وتذهب إعياؤه، وهي من المُجَمَّة: ما يجلب الرَّاحة.

لفُوَاد المريض: وهُوَ: قلب المريض، حسب ما جاء في آيات "القرآن الكريم"، ويوافقه ما جاء بالحديث الثانى: (ويَهسْرُو عَنْ قُوال السَقيم).

⁽١) صحيح البُخاريُّ، رقم ٤٩٩٧، صحيح مسلم، رقم ٢١٠٦.

⁽٢) الجامع الصحيح للترمذي، رقم ١٩٦٢، سُنن ابن ماجة، رقم ٣٤٣٦، مُسند أحمد رقم ٢٢٩٠٧.



تَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحُزْنِ: تذهبُ بأحزان أهل المُصاب، ويوافقه من الحديث الثاني: (لَيَرْتُقُ فُوَادَ الْحَزِين).

تَسْرُو إِحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ: من سَرَّىَ الشيء عنه، أي نزعه وألقاه. ثانياً: نتأمَّل التركيب الكيميائي للشعير، فنجد أنه يحتوي على:

١— البوتاسيوم: الذي يعمل على اتزان الماء في خلايا الجسم؛ وبالتالي فه و مُ در للبَول؛ مما يَدْعُو الذي يتناول "التلبيئة" أن يُقبل على المزيد من السَّوائل، وهُو أيضاً يُسمَهل انتقال الومضة العصبيَّة، ويُحافظ على درجة الحُموضة والقلويَّة بالجسم، فيتحسَ ن تبعاً لذلك أداء الخلايا، وبالتالي حالة المريض النفسيَّة، علاوة على ما تقدَّم.

٧- الماغنسيوم: الذي يؤدي نقصه في الجسم إلى: اكتئاب، وضعف، وبالتالي إذا تناوله المُكتئب تحسن حاله، والضعيف دَبَ فيه النشاط، لأنَّ الماغنسيوم عنصر فعَال في انتقال الومضة العصبية، وتكوين البروتين، ويدخل في عمل الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الدَّرقيَّة، والدَّماغ، وأغلب عمل الجهاز الهضمي، بالإضافة إلى أنَّه يحفظ تيَار الطاقة الحيوية في الدَّم.

٣- فيتامين ب - B: بأنواعه الذي يدخل في عمليات "الأيض" الغذائي، وتكوين الطاقة، وحيويَّة الجسم، ومساعدة الإنزيمات في عملها، وتكوين العناصر الأساسيَّة لتقوية

الجسم، مثل: الهرمونات، والدهون، والبروتينات، وكريات الـدَّم الحمـراء والبيضـاء، والموصلات العصبية، ويُعتبر ضرورياً في عمل الجهاز العصبي.

٤_ فيتامين أ _ A: يعمل بقوَّة وفاعليَّة لتنشيط جهاز المناعة الذي يقوم بالقضاء ذاتياً
 على العوامل المُمْرضة، كما يُعطي الحيويَّة للجسم، ويقي من مرض السَّرطان.

٥_ فيتامين هـ _ E: يعمل على تنشيط الخلايا العصبيّة، وزيادة الهيموجلوبين فـي الدّم؛ لأنّه يرفع من "أيض" الحديد الذي يُكون الهيموجلوبين أداة حَمل الأكسوجين إلـي جميع الخلايا، وبالتالي فهو يُحسن أداء "الدّورة الدّمويّة".

7- الميلاتونين Melatonin الطبيعي: وهو المنوط به تنظيم دورة النوم الطبيعيّة، وضبط إيقاع السّاعة البيولوجيَّة في جسم الإنسان، ومن المعلوم أنّه كُلَّما تقدَّم العُمُر، قـلَّ إفراز "الميلاتونين" في الغدَّة الصنوبريَّة، وعند تناوُل "التلبينة" ترتفع نسبته، وبالتالي فإنّه

يجلبُ الهدوءَ والرَّاحة والسَّكينة للنفس.

٧ الألياف Fibers:

هي من أهم العناصر التي تحتوي عليها "التلبينة"، ويزداد عملها في "الجهاز الهضمي"، فهي المادّة التي تنزغ أوساخ ذلك الجهاز بكفاءة عالية جداً، دون أن تمس بأذي أياً من



وظائفه الحيويّة، وهي الأداة التي تقوم بهذا العمل الرّائع، الذي وصفه النبيّ وصفاً بليغاً بقوله: (ويَسْرُو عَنْ فُوَاد السّقيم، كمّا تَسْرُو إِحْدَاكُنَّ الْوسَخَ بالْمَاء عَسن وَجْهها)، بليغاً بقوله: (ويَسْرُو عَنْ فُوَاد السّقيم، كمّا تَسْرُو إِحْدَاكُنَّ الْوسَخَ بالْمَاء عَسن وَجْهها)، ذلك بأنّه عند تناول هذا النوع بالذات من الألياف فإنّه يعمل على: تقليل تواجد المسادّة الصّفراوية بالقولون، وسرعة امتصاصها في الكبد، وتقليل الوقت الذي يتعرض فيه القولون لتأثيرات المُطفرات الكامنة في البراز لفاعلية الألياف على سُرعة التبرز ومقاومة الإمساك، دون إحداث إسهال، والجدير بالذكر أنّ "الألياف" من أهم العناصر التي تقاوم حدوث السّرطان في الجهاز الهضمي.

٨ عناصر أخرى مثل: المواد الكربوهيدراتيّة، والبروتينات.

ثالثاً: النتيجة: نجد أنَّ العناصر المختلفة التي تتكون منها "التَّلْبِينَةُ" تقوم بإجراء

تفاعُلات كيماوية، وعمليات "أيض"، تكون نتيجتها:

١- تتشيط كامل لجميع أجهزة وخلايا الجسم المريض، الذي يَدبُ فيه النشاط وينهض ليزيل العوامل الممرضة ذاتياً.

٢— تزويد الجسم بمؤثر خارجي يجلب الهدوء للنفس الحزينة، وهو: "الميلاتونين" Melatonin، الذي يُلازمه تتشيط فعال في انتقال "الومضة العصبية"، خلال مُوصِّلات العصبية"، "الجهاز العصبي المركزي"، بكفاءة عالية تؤدي إلى مزيد من إنتاج "الموصّلات العصبيّة"، وأهمها الأميتيل كُولين Acetyl Choline، الذي يعمل على فرض حالة من الهدوء، والسّكينة للنفس الحزينة.

٣ أن كل ما ورد في "الكتاب والسنّة"، من أوامر، أو نواهي، أو نصائح، إنما هي للمصلحة البشر، تكمن خلفها أسرار من العلم، والذي بين أيدينا منه قشوراً.

فسبحان القائل:

﴿إِنَّا كُلَّ شَيَّء خَلَقْنَاهُ بِقَدَر ﴾(١).



(١) سُورة القمر، الآية رقم: ٤٩.

54) - الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

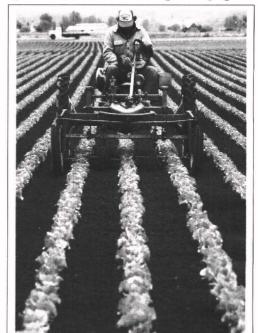
كيفية زراعة والعناية بالأعشاب والنباتات الطبية Cultivation

نظراً للإقبال المتزايد على المحاصيل الطبية من الأعشاب والنباتات، فقد أولت الجهات المعنية اهتماماً كبيراً للنهوض بالإنتاج الزراعي من تلك النوعيات، بعد أن نشأت التعاونيات الزراعية في كثير من الدول؛ لزراعة مساحات كبيرة منها، ومن شمَّ إدخال الناتج في المصانع المحلية لاستخلاص المواد الخام، وبيعها كجواهر فعالة أو خلاصات

طبية للحصول على عائد كبير نسبياً بالقياس إلى باقي المحاصيل الزراعية الأخرى، ومن هنا ظهرت الحاجة إلى تحسين ورفع نسبة الإنتاج الزراعي من هذه المحاصيل الطبية، فتبين أن العوامل التي تساعد على الوصول لأعلى إنتاج ممكن تنحصر في الأتى:

١- الاستفادة من مزايا زراعة المساحات الواسعة، التي تسهل مراحل الرعاية والجني والتجفيف والنقل والتخزين، باستخدام أفضل الطرق العلمية.

٢- في حالة التكاثر الجنسي، تستخدم البذور المنتقاة، والتي



تعطى أعلى نسبة إنبات، وأعلى نسبة في الجواهر الفعالة، وأهم النباتات التي تتكاثر بالبذور هي: البن، الكاكاو، البلادونا، الصندل، جوز الطيب، السكران، الشطة، البابونج، الريحان، ونباتات العائلة الخيمية، والخروع والخشخاش، والقنب الهندي.



٣- تجهيز التربة الجيدة لعمل المشاتل، وهي غالباً تكون مفككة بخلط كمية من الرمل الناعم مع التربة لتحقيق توزيع البذور عند نثرها.



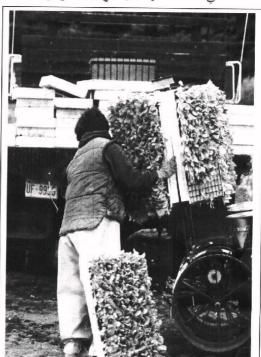
3- اختيار طريق قالسري المناسبة باستخدام بشابير، أو رزاز، أو ضباب، أما في حالسة البنور أو السرنات كبيرة الحجم المنزرعة باليد فتتبع طريقة

56) — الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

Surface irrigation، أما النباتات التي تحتاج إلى قدر قليل جدا من الماء، فيتم نشر شرائط أو فتائل مغمورة في التربة، وتوصل بمصدر الري، وتسمي هذه الطريقة: الري تحت السطحي Subirrigation.

ه- في حالة التكاثر اللاجنسي Vegetative Progagation، الذي يتم عند

زراعـــة الأبصــــال، الدرنات، الجذامير، العقل، يتم انتخاب أفضل الأجزاء التي تتوفر فيها الشروط المطلوبة، ويتم ذلك عند زراعة الأجزاء الأرضية المتحورة، مثل: بصل العنصل الأبييض والأحمر والنرجس، والثوم والبصل، أو كورمات، مثل: اللحلاح والعكنة، والزنبق، والزعفران، أو درنات مثل: خانق النفنب والسحلب، أو ريزومات، مثل:



الزنجبيل، السوسن، الخولنجان، الكركم، والحبهان، أو أجزاء أرضية مدَّادة، مثل: العراقسوس، والفاليريانا، أو سيقان جارية، مثل: النعناع بأنواعه.

 ٦- انتخاب العقل Cuttings الفتية، التي يكون تأثيرها مباشر على نمو النبات، حيث يتراوح طولها بين ٥ - ٣٠ سم، مثل: العنب والعطر والريحان



المعمر وقصب السكر، والزعتر والشيح بأنواعه، والياسمين، والفل، والفانيليا، وأشجار مثل: الرمان، والحور بأنواعه، والحناء، والمانجو، والبرتقال.

٧- التفصيص Separation، وهو أخذ خلفات النبات الأم، ونقلها في مكان آخر، مثل: الموز، البردقوش، الجنطايا، حشيشة الليمون، الراوند، البنفسج، الورد الأجهوري، وحشيشة الدينار.

٨- الترقيد Layering، وهو دفن جزء مس السيقان في التربة مع بقائه متصلاً بالأم فترة حتى تتبت له جذور، مثل: الياسمين، وست الحسن، والفل المجوز، والكاسكارا.

9- الفسائل Offshoots، وهي الخلفات التي تنمو من جذع الأم وتتصل بالتربة بجذور منفصلة، حيث يمكن فصلها ونقلها بجذورها ومجموعها الخضري، مثل: أنواع النخيل، والصبارات، وجوز الهند.

١٠ السرطانات Suckers، وهي التي تنشأ من الساق لها برعم خضري،
 تفصل حاملة معها جزءاً من الساق يسمى كعب، وتزرع في مشاتل خاصة، مثل:
 الزيتون والرمان والحناء والحور والصفصاف.

58) - الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية



11- التطعيم Grafting، وهو نقل برعم من نبات متميز بصفات معينة، إلى نبات آخر قوي، حيث يجمع بينهما بطريقة فنية تكون نتيجتها التحام البرعم بالنبات الأصل؛ ليعطي أفضل النتائج، مثل: الورد والموالح، والنباتات العطرية، ومعظم الصبارات، وخيار شمبر.

۱۲ مراعاة الشروط المناخية الملائمة لكل نبات، فمثلاً: هناك نباتات تحتاج
 إلى برودة مثل الديجتال، وأخرى تحتاج إلى حرارة مثل الكاكاو.

١٣ مراعاة نسبة الرطوبة في الجو، والتربة، ومعدل الأمطار السنوية، وتوزيع كميات المطر، فمثلا: يحتاج الأفيون لطقس صيفي جاف، أما زيادة نسبة الأمطار السنوية فتؤدي إلى نقص في نسبة الزيوت العطرية في النباتات العطرية.

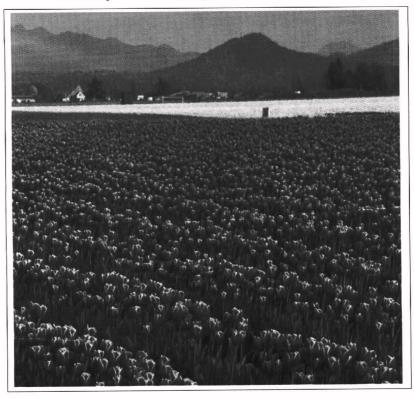
١٤ مراعاة شدة الضوء، فهناك نباتات تحب الضوء كالخزامي، ونباتات تحب الظل كالسرخس.

١٥ مراعاة ملائمة الظروف الإقليمية العامة لنوع النباتات، فمثلا: النباتات العطرية مثل القرنفل، والفانيليا، تحتاج إلى الأقاليم المدارية التي تمتاز بمناخ حار

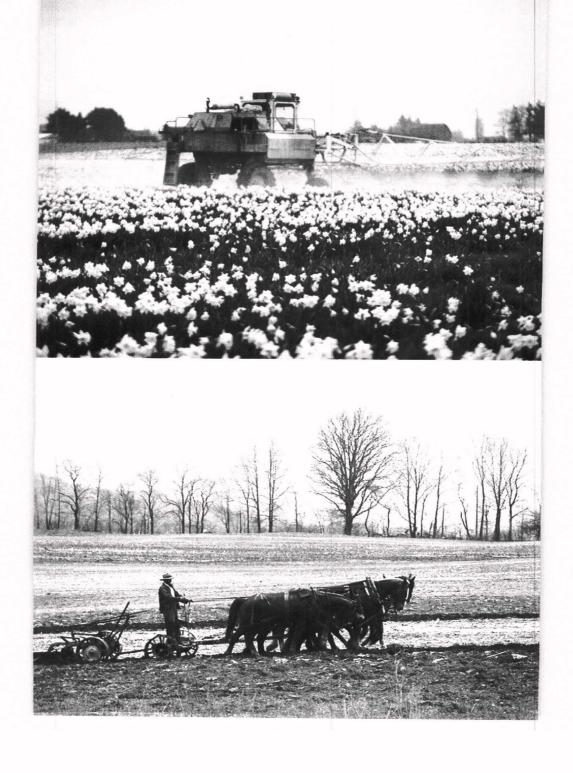
مع وجود فصل جاف، وفصل رطب، أمّا نباتات الصبار، والصبر، والسنا والحنظل، فتحتاج إلى أقاليم صحراوية حارة قليلة الأمطار، ونجد أن إقليم البحر الأبيض المتوسط يناسب نباتات الزيتون، والفصيلة الشفوية.

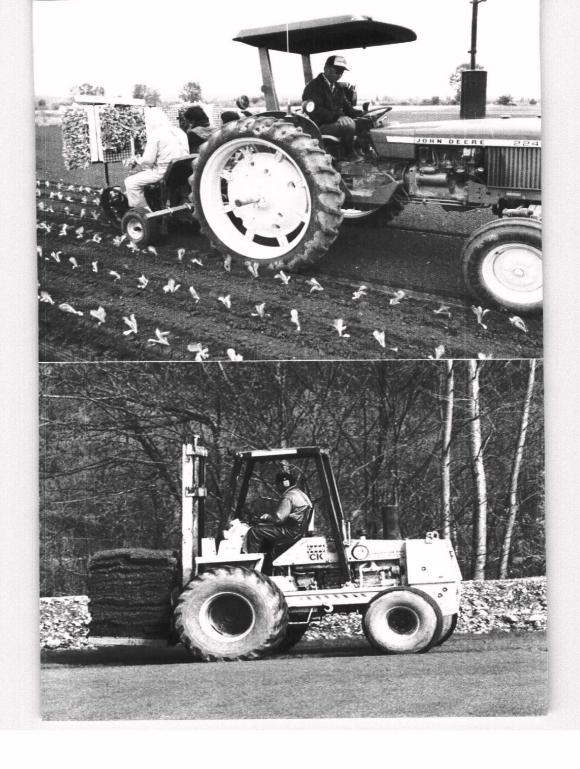
١٦ مراعاة شروط التربة الصالحة، حيث يحتاج كل نبات لدرجة حموضة
 PH معينة، تختلف بين الحمضية (الأراضي الرملية)، والقلوية (الأراضي الكلسية)، حيث تؤثر في نمو النباتات تأثيراً مباشراً.

١٧ - مراعاة الخدمة الجيدة اللازمة لكل نبات حسب متطلبات نمـوه، بإزالـة الحشائش الغريبة، وتقليب الأرض وتهويتها من حين لأخر، وتسميدها بالأسـمدة التي تمد النبات بما يحتاجه؛ لكي يعطي أعلى نسبة ممكنة في الجواهر الفعالة.



60) - الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية





طرق جني الأعشاب والنباتات الطبية

يجب أن تتوفر الشروط الآتيــة لجنــي الأعشــاب والنباتات الطبية:



 ان يكون خالياً من الشوائب التي قد تكون ضارة في بعض الأحيان، مثال: نبات اللبينة السام الذي ينبت عفويا في مزارع القمح.

٢- أن يبلغ موسم الجني، بأن تبلغ الأجراء المستخدمة غاية النضج، ويعني ذلك الوقت الأمثل لقطافها، مثال: ثمرات الطماطم (البندورة)

تحتوي على مواد سامة قبل أوان نضجها مما يجعلها ضارة بالإنسان في ذلك



٣- العمر المناسب للجني، مثال: جنى أوراق الشاي عند بداية ظهوره، والجذامير والجذور عندما يتم النبات عامه الثاني، أو أكثر من أربعين سنة كما في أشــجار الكافور والصندل، وبينما يتم جني البذور عند تمام نضجها، نجد أن بذور الخشخاش، والخردل، والكتان يتم جنيها قبيل تمام نضجها، وهناك أزهار القرنفل والورد التي يتم جنيها قبل تمام نضجها.

٤- الفصــل السـنوي المناسب للجني، مثال جني



الجذامير في فصل الخريف، بينما تنزع القشور في فصل الربيع، وفي الأشجار المعمرة تنزع القشور أيضاً في فصل الخريف.

٥- وقتت الجني من ساعات اليوم،

مثال: حصد الغلال، ونباتات الفصيلة الخيامية يتم في ساعة السحر وهـي بعـد

الفجر والتي تسبق طلوع الشمس.



64) - الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

يحتوي على الجواهر الفعالة.

٧- أوعية الجنى يجب أن تتوفر لها شروط خاصة، مثال: أزهار الزعفران



يجب قطف جزء معين من الزهرة ووضعه في أوعية خاصة من الفولاذ المغطى بالقصدير تمنع الهواء، والنور، والرطوبة من التسرب إلى الداخل لكـي لا يفقــد العقار لونه، ورائحته ومذاقه.

> ٨- أدوات الجني يجب أن تتوفر لها شروط خاصة أيضاً، مثال: قشور القرفة تنزع بسكاكين نحاسية خاصة، ولا يجوز استعمال السكاكين الحديدية خشية تفاعلها مع العفص الموجود بالنبات.

٩- تجميع الجواهر الفعالة عند بداية تكوينها، والعناية بها، مثال: الصمغ العربي، وصمغ الكثيراء، والراشحات السكرية، والراشحات الراتنجية، والمطاط، لو تركت بدون تجميع ورعاية







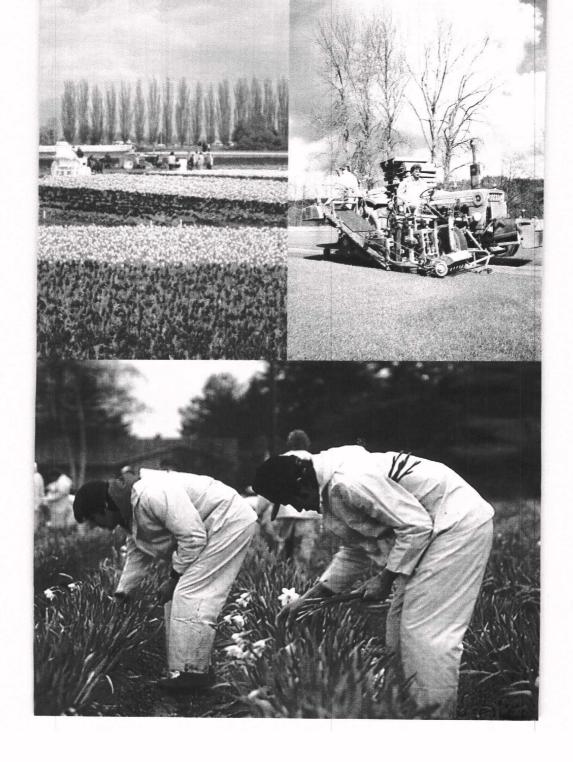
لذهبت الجواهر الفعالة سدى، ولكنها تجمع أولاً بأول وذلك بوضع أوعية خاصـة تثبت على جذوع الأشجار تسيل الجواهر الفعالة وتتجمع فيها.

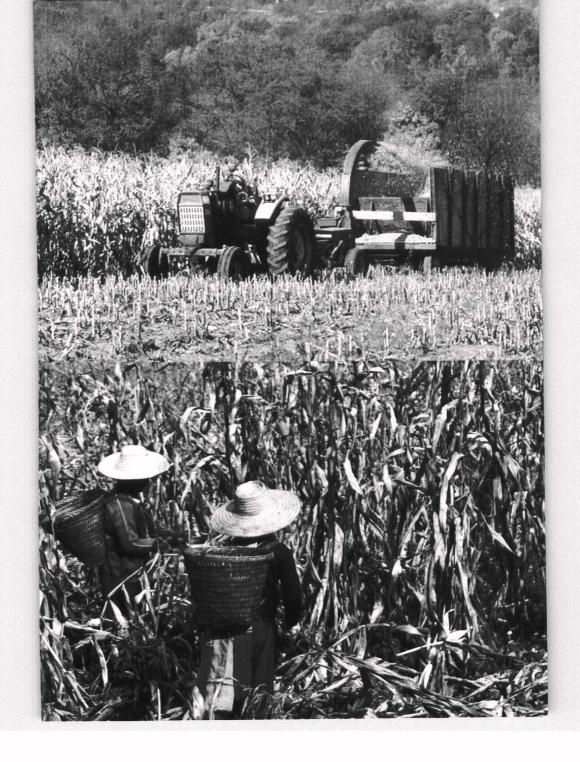
10 - الخبرة في التعامل مع الجواهر الفعالة، مثال: العنبر السائل أو المبعة الشرقية تتكون في جذوع أشجار تنبت في أسبا الصغرى، داخل جيوب في القشور تمتلئ بمواد زيتية راتنجية هي المبعة السائلة، وتحضر بقطع أغصان الشجرة، وغليها في الماء، فتطفو المبعة على السطح، وهي مادة لزجة كثيفة القوام، تبرد فتنقسم إلى طبقتين، كل منها تحتوي على مركبات تختلف عن الأخرى.

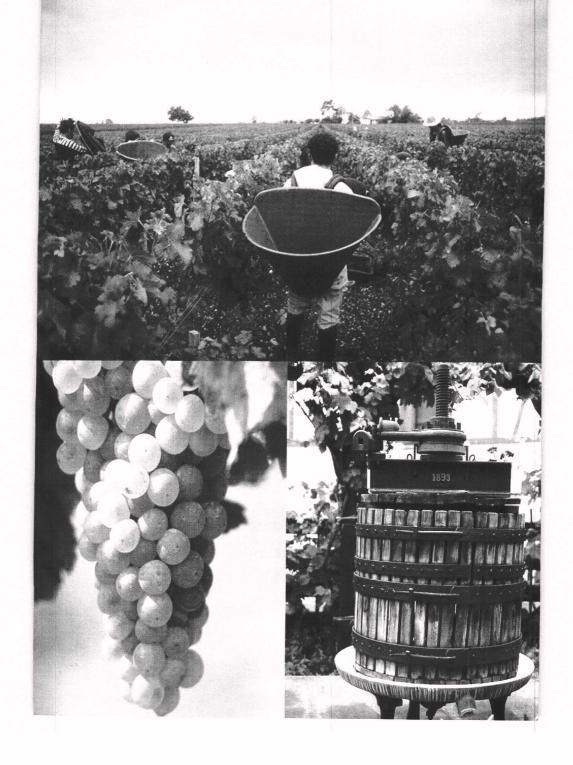


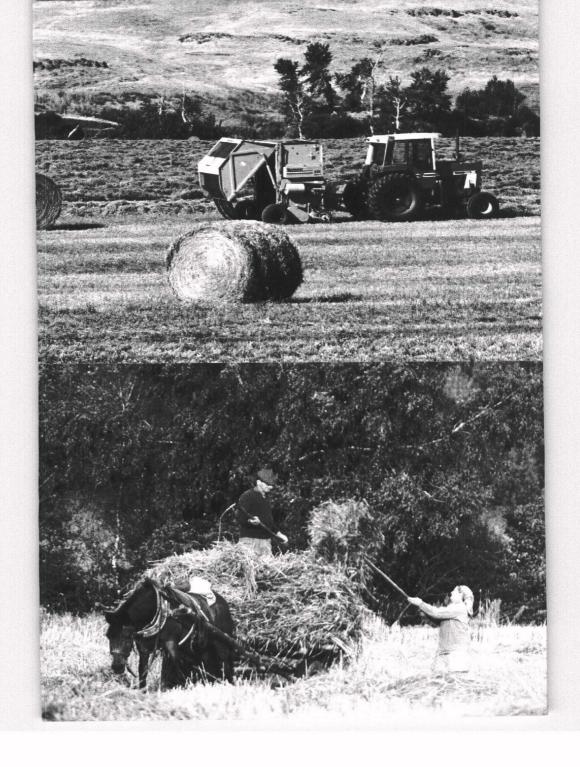


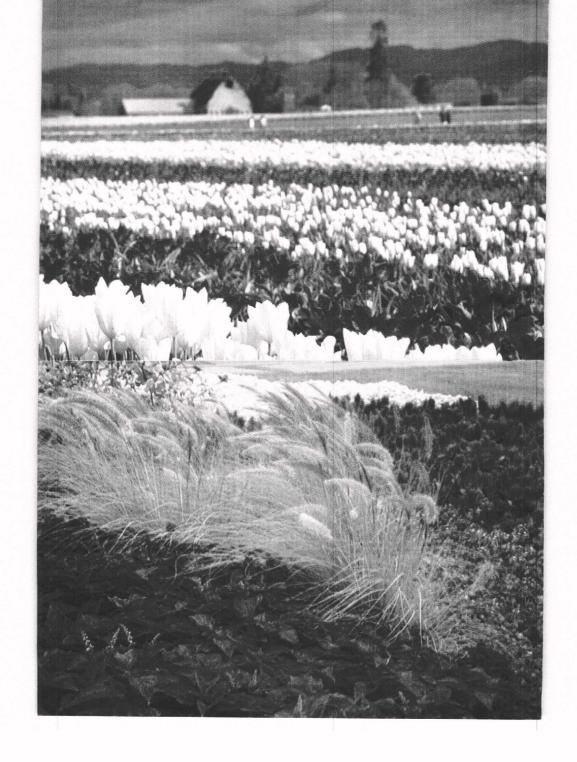
66)— الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية













طرق حفظ، وتداول الأعشاب والنباتات الطبية Preservation

في كثير من الأحيان ولظروف عديدة لا نستطيع استخلاص الجواهر الفعالة من الأعشاب والنباتات الطبية بعد جنيها مباشرة، لذا نقوم بعمليتين رئيسيتين لحفظ الجواهر الفعالة في النبات الطبي، هما: التجفيف، والتثبيت، وذلك لأن النبات الغض يحتوي

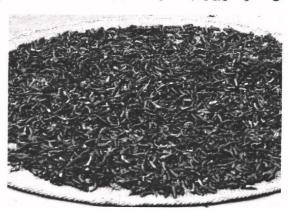


بالإضافة إلى مكوناته الكيميائية على الخمائر Enzymes، والتي كان لها دور أثناء نمو النبات، ولكن بعد الجنى يحدث اختلال في العلاقة بين العناصر والخمائر، حيث تخرب الخمائر المؤكسدة المركبات السكريدية والقلويدات الموجودة في النبات، فتنشأ عن ذلك

مواد جديدة لم تكن موجودة أصلاً، ويصبح لهذه المواد أثر فيزيولوجي يختلف إلى حد ما عن الآثار الفزيولوجية للمكونات الكيميائية الأصلية الموجودة في النبات، وهذا يعني أنه

بعد مرور فترة زمنية على الجني فإن النبات يخسر قسما مما ادخره من المواد الكيميائية.

ولكن من الممكن وقف عمل هذه الإنزيمات إمَّا بشكل دائم أو مؤقت للحفاظ على مكونات الأعشاب النباتات سليمة بدون



تخريب، وأهم هذه الطرق هي:

1- التجفيف Dessication: وهو التقليل من كمية الماء الموجودة في النبات بحيث تصل نسبته من ٥ - ١٠% تحت ظروف حرارية ورطوبة معينة، ويعتبر



التجفيف شللاً مؤقتاً لعمل الخمائر، والتي يمكن أن تعود للعمل مرة أخري بعودة الماء إلى النبات.

أهم الطرق المستخدمة في التجفيف:

التجفيف بالهواء تحت أشعة الشمس: وذلك بفرش النبات الغض على شكل طبقات رقيقة فوق سطوح من الحصير أو القماش، وتعريضها لأشعة الشمس فترة زمنية مناسبة، وهذه هي الطريقة المفضلة المتبعة مع أعواد وسيقان النباتات، إلا أنها لا تناسب تجفيف الأزهار أو العقاقير العطرية؛ لأن الأشعة فوق البنفسجية تخرب المواد الموجودة في تلك الأجزاء.



ب- التجفيف بالظل داخل غرف هاويسة: وذلك بتعليق العقاقير على شكل عقود أو ربطات صغيرة تسمح بتخلل الهواء لها.

ت- التجفيف بتيار هواء ساخن

74) - الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية



والجاف: وذلك بوضعها داخل أفران خاصة لذلك الغرض، عبارة عن أنفاق مستقيمة بناحية منها منبع حراري مناسب، وبالناحية الأخرى مروحة للتهوية، وتوضع النباتات على عربات تجري بين الناحيتين لمدة معينة تكفى لتجفيفها.

ث- التجفيف بالتجميد والتبريد: وذلك بتبريد النبات إلى درجة حرارة من ٢٠ - ٨٠ بشكل سريع ثم إخلاء الجليد بتيار هواء ساخن دون أن يمر بالحالة السائلة، وتستخدم هذه الطريقة مع السلالات النباتية الدنيا

التي تنتج المضادات الحيوية مثل البنسلين Penicilin.





الجواهر الفعالة وبقائها على حالتها الأصلية، وهي عملية غير قابلة للعكس، أي لا يمكن إعادة عمل الخمائر مرة أخرى.

وأهم هذه الطرق هي:

- أ- غمر النبات في محلول حامض الخل المخفف بنسية ٥%: بهدف تغيير درجة الحموضة الوسط الـ PH، وذلك بحرفه نحو الوسط الحامض.
- ب- استعمال مواد سامة لتخريب القسم البروتيني من الخميرة: بهدف
 ايقاف عمل الخمائر، باستعمال المواد السامة مثل فاوريد الصوديوم،
 و فلوريد البوتاسيوم.
- ت- التمليح: وذلك بإضافة ملح كبريتات الأمونيوم، الذي يعمل على ترسيب الخمائر، وبالتالي وقف عملها.
- ث- التثبيت باستعمال الحرارة الرطبة: وذلك إما باستعمال الماء الغالي في وجود كربونات الكالسيوم ثم وضع العقار داخل شبكة معدنية وغمره بالماء الغالي مدة عشر دقائق ثم يخرج ويبرد بسرعة حتى يجف.



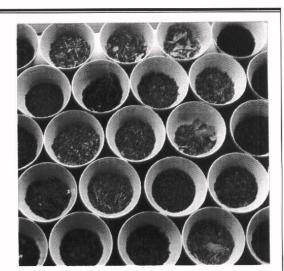
ج- التثبيت باستعمال أبخرة الكحول تحت ضغط منخفض: فتعمل الأبخرة على قتل الخمائر.

العمليات المكملة لحفظ الأعشاب والنباتات الطبية

الغربلة Garbling: وهي تنقية حبوب العقار من الشوائب التي قد نكون مختلطة بـــه ومنها الرمل والأتربة والحبوب الأخرى الغربية.

التخزين Storage: ويعد من أهم العمليات التي تحفظ الجواهر الفعالة للنبات، سواء لفترة طويلة أم قصيرة، فلكل نبات مدة صلاحية تفسد جواهره الفعالة بعدها مهما بذلنا من مجهود للإبقاء عليها، مثل: القنب الهندي، وهناك أعشاب ونباتات تبقى قوتها عشر سنوات مع التخزين الجيد لا يصيبها شيء.

ويتم التخزين حسب العقار، فأوراق السنا تخزن في أكياس أو بالات أو صناديق خشبية، أو كرتونية، غير قابلة لامتصاص الرطوبة من الجو، ومن أفات المخازن تعرضها للعثة والصراصير وبعض الأفات الأخرى، ولذلك يجب مراقبة المخازن بصفة



دورية، كما يجب المحافظة على نظافة المخزن التامــة باستخدام الوسائل العلمية في مكافحة الحشرات.

وهناك شروط يجب توفرها في المخازن، وأوعية حفظ العقاقير، أهمها:

ان تكونبــــاردةجافــة :

فسلا

تكون بجوار بلاعات، أو مواسير صرف أو مصادر مياه يمكن أن ترشح فتصيب العقار بالتلف.

- آن تكون الأوعية محكمة الإغلاق: حتى تمنع الهواء من النفاذ إليها،
 فلا يتسرب إليها العطب.
- " أن يكون المخزن بارد مظلم: حتى لا يتسبب الضوء في تلف العقاقير
 الملونة، مثل العصفر.
- أن يحتوي المخزن على مواد ماصة للرطوبة مثل الجير: فتوضع في عبوات خاصة تكون منفصلة داخل أوعية العقاقير، وتستبدل كلما تشبعت.
- في تخزين الزيوت الطيارة Volatile Oils: يجب أن تحفظ داخل
 وعاء محكم الإغلاق مختوم وتوضع في مكان بارد مظلم.
- ج- في تخزين الزيوت الثابتة Fixed Oils: يطبق عليها البند السابق مع ضرورة استبدال الهواء المحيط بالزيت بغاز خامل لمنع الأكسدة.



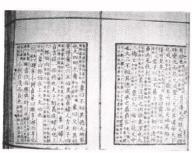


التاريخ يشهد للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

عرف الإنسان الفوائد المتعددة للأعشاب والنباتات الطبية عن طريق التجربة، وتم تسجيل ذلك في المخطوطات القديمة التي تحدثت عن نقل بعض أنواع الأعشاب بالقوافل التجارية بين الشرق والغرب، ثم ظهرت الدراسات التي سجلها القدماء في سجلاتهم وحوت نتائج هامة لما وصلوا إليه في حينه.

ويمكن أن نوجز ذلك فيما يأتي:

١- لعل كتاب: بن تساو الذي ألفه الإمبراطور الصيني شن نونج (۲۲۰۰ ق.م) هـو أول مصنف صينى عن الأعشاب والنباتات الطبية، وذكر فيه ٣٦٥ عقاراً، منها خواص الراوند والإيفدرين، حيث أسس علم الصيدلة في الصين.



٢- وأقدم كتاب عرف في تاريخ الحضارة الهندية هو ما يسمي: الفيداس،

وهو مكتوب باللغة السنسكريتية، وورد فيه خواص نباتات مثل: الحشيش والزعفران والكركم والخروع.

٣- ولقد شجع حمورابي (٢٠٦٧ - ٢٠٢٥ ق. م) المزارعين على زراعة النباتات الطبية، وازدهرت في عهده حيث وجدت في بلاد ما بين النهرين لوحة طينية مكتوب فيها: (يؤخذ نصف مقياس من الخردل الأسود المسحوق، ويعجن بماء الورد ثم يوضع كلبخة فوق الرأس).

٤- البرديات الفرعونية التي تحدثت عن العلاج بالأعشاب والنباتات، وسجلت وصفات من أهمها زيت الخروع كعلاج للإمساك ودهان



للشعر، وزيت الحلبة كمضاد لتجاعيد الوجه، ولنضارة البشرة، وفوائد الثوم والخلة وبذر الكتان، وأهم هذه البرديات: بردية كاهون التي يرجع تاريخها إلى (۱۹۰۰ ق. م)،

وتحتوي على ٣٥ وصفة طبية لأمراض النساء والولادة، وهي محفوظة بمتحف المتروبوليتان بنيويورك، بردية سميث التي يرجع تاريخها إلى (١٧٠٠ ق. م)، وتصف علاجاً للأورام والقروح، ومحفوظة بالجمعية التاريخية بنيويورك، وبردية إيبرس التي يرجع تاريخها إلى (١٥٥٢ ق. م)، وبردية هيرست التي يرجع تاريخها إلى (١٥٥٠ ق.م)، وبردية برلين التي يرجع تاريخها إلى الأسرة التاسعة عشر، وتحتوي على ١٧٠ وصفة طبية لعلاج كثير من الأمراض التـــي كانت متفشية في ذلك العصر، وهي محفوظة بمتحف برلين بألمانيا، وبردية لندن التي تحتوي على علاج لأمراض العيون والحروق، وأسراض النساء، وهي محفوظة بمتحف لندن، بالإضافة إلى ما وجد منقوشاً على جدران المعابد ويتحدث عن علاج للأمراض باستخدام النباتات الطبية مثل: الصفصاف، السنط، السبلح، الدوم، النين، الجميز، االحنطة والشعير، كف مريم وحبة البركة، اللونس والنعناع، العرقسوس والصبار، الحرجل والليمون وحصا اللبان.

٥- أما عن الحضارة الإغريقية (اليونانية) فقد كان للعلماء باع طويل في العلاج بالأعشاب والصيدلة، واستفادوا من الحضارتين المصرية والبابلية، وظهر فيهم الكاهن اسكولاب الذي أنشأ المستشفيات على سفوح الجبال المحاطة بالغابات، واتخذ رمزا للحياة والحكمة والشفاء هو الثعبان الملتف على العصا، الذي لا يزال إلى اليوم رمز للصيدلة، ثم ظهر أبقراط (٤٦٠ – ٣٧٧ ق. م) أبو الطب، وكان

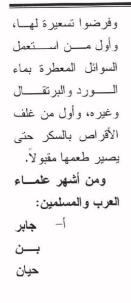


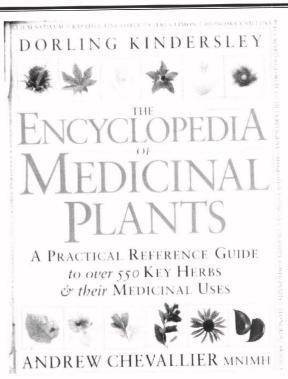
صيدليا فذاً، ثم ظهر ثيوفراستوس (٣٨٧ -٣١٧ ق. م) أبو النبات، من أوائل الذين استخدموا عصير الخشخاش كمخدر، ثم ظهر أبقراط (٢٦٠ - ٣٧٧ ق. م) المعلم الأول، وكان صديقا وطبيبا للإسكندر المقدوني، وترجمت مؤلفاته إلى اللغة العربية.

٦- ثم أتى دور علماء الرومان الذين استفادوا من الحضارتين المصرية والبابلية، وطوروا ما وصل اليه الأخرون، فظهر

ديسقوريدس (٦ - ٥٠ م)، الذي ألف كتاب: الحشائش، وظهر آندروماك (٢٠ -٧٠ م)، وهو طبيب الطاغية نيرون، وقد وضع الترياق المضاد للأفاعي من حوالي ٦٤ عشبة، ثم ظهر جالينوس (١٣٠ - ٢٠١ م)، وهو أبو الصيدلة وواحد من أشهر المشتغلين بالمداواة بعد أبقراط، وألف عديداً من الكتب أهمها ٩٨ كتاباً في الطب والصيدلة.

٧- ثم ظهرت الحضارة العربية، واتسعت الفتوحات الإسلامية حتى بلغت من جبال البرانس (مشارف فرنسا) غرباً، حتى تخوم الصين شرقاً، وأتاح ذلك لعلماء الإسلام فرصة التعرف عن كثب على تلك الحضارات، ونهلوا الصالح منها ووضعوا له الضوابط والأصول، فهم أول من منعوا الصيدلي أن يتدخل في أمور الطبيب، ومنعوا الطبيب من امتلاك صيدلية، وأول من وضعوا نظاماً لمراقبة الأدوية والتفتيش على الصيدليات، وأول من حددوا تراكيب خاصة من الأدوية

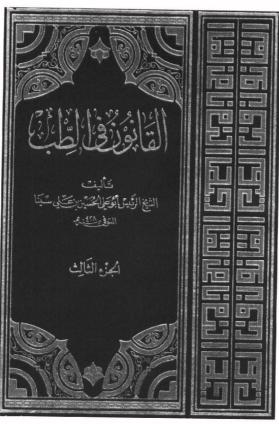




(٧٢١ – ٨١٥ م) أبو الكيمياء، وواحد من أعظم علماء البشرية.

- ب- الكندي (٨٠٠ ٨٧١ م)، وهو من أهم علماء العصر العباسي، ومن أهم كتبه: الغذاء والدواء المهلك، والأدوية الشافية من الروائح المؤذية، وأشفية السموم.
- حنين بن إسحق (٨١٠ ٨٧٣ م)، الذي ترجم ٩٢ كتاباً إلى العربية
 والسريانية، وشرح واختصر لأبقراط وجالينوس.
- ش- أبو بكر الرازي (١٥٤ ٩٢٥ م)، حجة في الطب، ومن أشهر كتبه: "الحاوي"، الذي يتألف من عشرين مجلداً في فروع الطب والصيدلة، ومن أقواله المأثورة: (إذا كان باستطاعتك أن تعالج بالغذاء فابتعد عن الأدوية، وإذا أمكنك العلاج بدواء مفرد فاجتنب الأدوية المركبة).

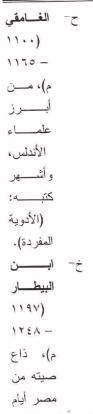
84) — الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

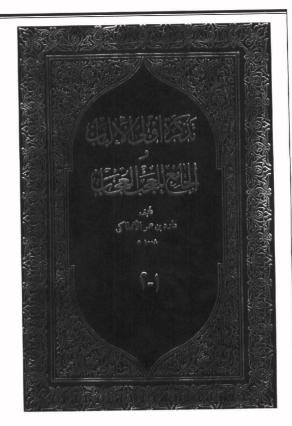


سيناء 91.)

1. TV م)، أعظم أطباء العرب

والمسلمين، صاحب موهبة فذة، ودقة في التعبير، وقوة في الملاحظة، وغزارة في المعلومات، جعلت منه وحيد عصره وفريد في أوانه، حيث ز ادت مؤلفاته عن المائة، حوت جميع علوم عصره بما في ذلك الطب والصيدلة، كان يملي على اثني عشر كاتباً من بعد صلاة الفجر حتى يأخذهم النوم جميعاً، ومن أشهر كتبه "القانون في الطب" وهو موسوعة في الطب والصيدلة، وهو أحد مراجعنا في هذه الموسوعة.





الملك الصالح عز الدين بن عبد السلام، حيث عينه رئيساً للعشابين، وأهم كتبه: الجامع لمفردات الأدوية والأغذية، ويعد من أعظم علماء العرب في العلاج بالأعشاب والنباتات الطبية.

د- داود الأنطاكي (١٥٤٢ - ١٦٠٠ م)، وأشهر كتبه: تذكرة أولي الألباب، وهو أحد مراجعنا الذي يحتوي على ١٧١٢ صنفاً من الأدوية المفردة. ٨- ثم ظهرت الحضارة الأوربية، فأدلى علماء أوربا بدلوهم في الموضوع، ووضعوا أول مصنف عرف عند الأنجلوساكسون وهو: Leech Book of من الفترة الواقعة ما بين سنة ٩٥٠ - ٩٥٠ م، واحتوى ذلك الكتاب على

ما لا يقل عن ٥٠٠ عقار طبى، وتأسست أول مدرسة طبية في ساليرنو بنابولي، وكانت العقاقير المستخدمة فيها مصنفة أبجدياً.

وكان نتيجة وجود العرب في أسبانيا أن ظهر المسذين طهوروا فسي المستخلصات العشبية وأضافوا إليها المواد الكحولية ومركبات الرصاص، ومن هـؤلاء: روجر بيكون (١٢١٤ -١٢٩٤ م)، والبرتو ماجنو (۱۵۹۳ – ۱۵۹۱ م)، شے كان لاكتشاف القارة

الأمريكية أثره في زيادة عدد الأعشاب والنباتات الطبية التي جرت عليها البحوث، ومن بين الذين ساهموا في بناء علم العقاقير الحديث لينوس (١٧٠٧ -۱۷۸۸ م)، تشیل (۱۷٤۲ – ۱۷۸۱ م)، بیریسرا (۱۸۰۶ – ۱۸۵۳ م)، میسرك (۱۷۹٤ – ۱۸۵۳ م)، فيشر (۱۸۵۲ – ۱۸۹۶ م)، ودانيل هانبري (۱۸۵۲ – ١٨٧٥ م)، الذي ألف كتاباً عن وصف الأعشاب والنباتات الطبية عام ١٨٧٠ م. ٩- ثم ظهرت الحضارة الأمريكية أخيراً، وتمكن الدكتور راسل ماركو أن يكتشف الستير وتيدات النبانية حيث استخلصها من نبات (بام) المكسيكي الذي ينتمى إلى جنس نبات ديوسكوريا.

و لا تزال الأبحاث مستمرة...



THE ROYAL Horticultural Society

encyclopedia of CARDEN PLANTS

EDITOR-IN-CHIEF CHRISTOPHER BRICKELL

لمحة عن: فن تقزيم الأشجار Art of Trees Dwarfe

فن تقزيم النباتات والأشجار الكبيرة وليد القرن الماضي فقط، عندما وضع العلماء أيديهم على العوامل المؤثرة على النمو، وكان أول من سجل ذلك هو العالم هاردي Hardy سنة ١٩٠٦، عندما اقترح لفظ هرمون Hormone، وأطلقه على العامل الذي يقوم بإحداث تأثيرات فسيولوجية كبيرة في عملية نمو النبات.

وفي عام ١٩٤٨ وبعد أبحاث متصلة أثبت العالمان Pincus, Thimann، أن الهرمونات تنقسم إلى أنواع منها: هرمون النمو، وهرمون الإزهار، وهرمون التنام الجروح، وعرفوها بأنها مادة عضوية تنتج في النباتات الراقية وتقوم بدور هام في توجيه النبات إلى الزيادة في المجموع الخضري، أو في الجواهر الفعالة، أو فيهما معاً.

وأمام الحاجة إلى نباتات محدودة المساحة تعطي إنتاجاً وفيراً، وتكون تحت السيطرة الأمنية، مثل نباتات العائلة الخشخاشية التي تنتج المُورفين للأغراض الطبية، اتسعت الأبحاث لتشمل المواد المؤثرة على النمو.

ففي عام ١٩٥٩ وجد العالم Lecat أن مادة الماليك هيدر ازيد ١٩٥٩ وجد العالم (MH)، تزيد من محصول قلويد المورفين في نبات الخشخاش، بينما تقلل قلويد الكافيين في نبات الشاي.

وفي عام ١٩٦٧ أظهرت الأبحاث التي قام بها العالمان Saoji, Shah أن المعاملة بحمض الجبريك G. A'' Gibberellic Acid على نبات الداتورة قد أحدثت تناقصا خفيفا من محتوى السيقان و الجذور، من القلويدات بينما زادت في الأوراق بنسبة كبيرة.

وفي عام ١٩٦٧ توصل العالم Nielsen إلى نفس النتيجة ولكن باستخدام مادة المؤخرة للنمو وحصل من نبات الداتورة على نسبة عالية من القلويدات.

وفي عام ١٩٨٢ في الهند تمكن العالم Sampath& Dass من زيادة نسبة الجليكوسيدات في نبات الديجتال بنسبة ٢١%، وذلك باستخدام مادة السيكوسيل Cycocel المؤخرة للنمو بتركيز ٥٠٠ جزء في المليون بعد شهر من عملية شتل نبات الديجتال.

وخلال أعوام ١٩٨٣، ١٩٨٤، ١٩٨٥ قام فريق من العملماء باستخدام مؤخرات النمو الحديثة مثل: الأترينال Atrinal، والأمبارك Embark، والأسيميدول Ancimedol على أنواع من النباتات العطرية الطبية بهدف إنتاج أعلى نسبة من الزيوت الطيارة، وكانت النتيجة مضاعفة محصول الزيت الطيار من نباتات: العطر العربي، إكليل الجبل، المردقوش، مع الاحتفاظ بخواصه التجارية، ومحتوياته الكيماوية.

وكما هو معروف تقدم اليابان الكبير في مجال تنسيق الحدائق، والزهور ونباتات الزينة المنزلية، كفن راق، وعلم له خصوصيته، ولم يكن غريباً على علماء اليابان أن يسبقوا العالم في مجال تقزيم الأشجار والنباتات بغرض الحصول على مواصفات غير مسبوقة في الشكل والحجم والجواهر الفعالة، فاستخدم علماؤهم المواد المؤخرة لنمو النباتات، والتي ذكرنا جانباً منها، واستنبطوا مواداً أخرى كمثبطات نمو، واتبعوا الطرق العلمية التي تقزيم الأشجار والنباتات بجانب المواد المثبطة للنمو، مثل:

- التحكم في الجو المحيط بالنبات، بالزراعة في صوبات زجاجية، بعيداً عن ملوثات البيئة، والتحكم في نسبة التهوية الجذرية، والخضرية، وبالتالي كمية الأكسجين وثاني أكسيد الكربون التي يحتاجها النبات.
- ١٠- التحكم في الضوء الواقع على النبات، حيث يمتص النبات ٨٠% من الضوء الساقط عليه، فيستهلك ما بين ٥٠٠ ٥٥ منه في عملية البناء الضوئي، ومن المعلوم أن عملية البناء الضوئي تزداد بزيادة شدة الإضاءة، حتى تصل إلى مقدار ١٠٠٠٠٠ شمعة / قدم ، وهو ما يوازي شدة إضاءة الشمس في نهار يوم ساطع من أيام الصيف.
- ساتحكم في درجة الحرارة، حيث وجدوا أنها تؤثر في مراحل نمو النبات المختلفة بدرجة كبيرة، وكلها عمليات بناء وهدم كيميائية حيوية يهيمن عليها نظام إنزيمي يرتبط حده الأعلى بدرجة الحرارة ارتباطا وثيقاً.
- ٤- التحكم في التربة التي قد تكون حصوية أو رملية أو من ألياف صناعية، أو
 فخارية صناعية، والتحكم في درجة الحموضة PH التي تحيط بجذور النبات.
 - التسميد بنوعيات معينة تفي بالحاجة، ولا تزيد في المجموع الخضري.
 - التقايم المستمر، والتطعيم بنوعيات خاصة من نفس الفصيلة.
 - ٧- تقنين عملية الري، مع تحجيم المجموع الجذري عن الانتشار.

فكانت النتيجة الحصول على أشجار ونباتات مثمرة، وغاية في الروعة والجمال لا يتجاوز ارتفاعها نصف المتر، بينما الأصل يتجاوز العشرة أمتار.

90) - الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية













ثبت بهذه الموسوعة أرقام نحرص على ذكرها في الموسوعة:

 أطول شجرة فــي العالم:

تعتبر شجرة السيكوا العملاقة الأمريكية، التي يُطلق عليها: (الجنرال شيرمن)، أطول أشجار العالم، حيث يبلغ طولها ٨٥ متراً، ومحيط جـ ذعها ٣٥ متراً.



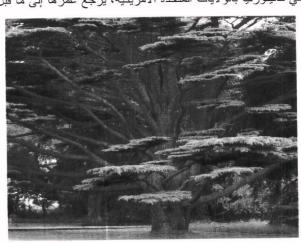


وتعتبر شجرة السيكوا الساحلية الأضخم في العالم بلا منازع حيث يصل طولها إلى ۱۲۰ متراً.

• أطول عمر شجرة في العالم:



سجلت الأوساط العلمية أن أطول عمر شجرة في العالم حصلت عليه شجرة موجودة في كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية، يرجع عمرها إلى ما قبل التاريخ.



98) — الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

ويصل عمر شجرة الزيتون إلى ألف عام، وهي لا تزال تثمر.



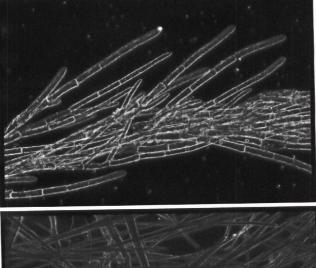
• أضخم ثمرة في العالم:

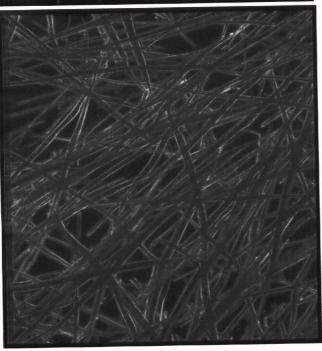


تعتبر ثمرة اليقطين (القرع العسلي) أضخم ثمرة في العالم، حيث بلغ وزن الثمـــرة: ، ١٣٦,٧٥ كيا_و جرام، الفائزة فـــي المسابقة التـــي أجريت في إنجلترا عام ۲۰۰۱م لاختيار أضخم ثمرة يقطين في العالم.

• أصغر نبات في العالم:

الفطريسات أصغر نباتات العـــالم، وأصغرها على الإطلاق هي السللالات النباتية الدنيا التي لا تـرى تفاصيلها بــــــالعين المجردة؛ لأنها عبارة عن خيـوط مجهرية، وهي التــي تنــتج المضادات الحيوي الحيوي كالبنس اين والتراميسين، الأوروميسين، والتي احتوت موسوعتنا على ستة منها.





100)--- الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

من أجمل حدائق العالم The Most Beautiful Gardens World

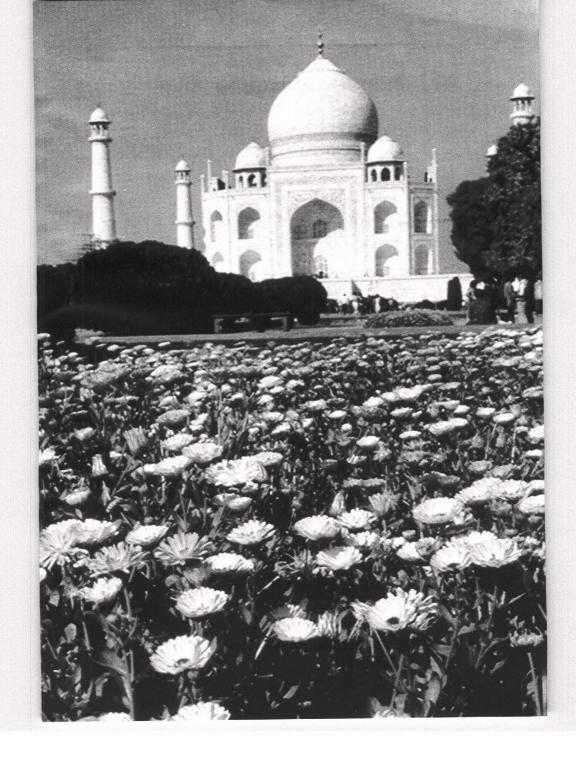
تقوم الغابات بغطائها الأخضر بضبط عملية تدوير الأكسجين في الغلاف الغازي للكوكب الأرض، وكلنا نعرف أن النباتات هي مصدر الغذاء والدواء لبني البشر، كما أنها مصدر للأكسجين الذي ينتج عن عمليات التمثيل الكلوروفيللي، وتشارك في ذلك النباتات المائية السوطية (البلانكونات) التي تغطي البحار والمحيطات عبر الكرة الأرضية.

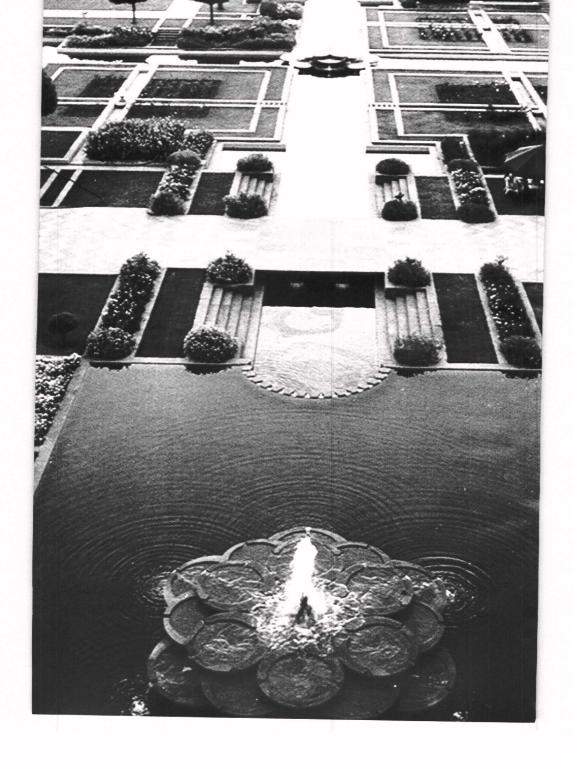
وهكذا وجد الإنسان أنه يستمد أهم مقومات حياته: الغذاء والهواء من الأعشاب والنباتات، كما وجد السلوى الروحية في مشاهدة المساحات الخضراء المفتوحة من الحدائق ذات البهجة، فنشأ علم تنسيق الحدائق، كما نشأ علم تنسيق الزهور؛ لإضفاء الراحة والسرور على النفوس، وإدخال البهجة والرضا إلى القلوب الحزينة.

وضمت هذه الموسوعة بين جوانحها العديد من الجوانب الهامة للأعشاب والنباتات، ثم تتاولت بالتفصيل النباتات الطبية منها على وجه الخصوص، يهمنا أن نعطى صورة واضحة عن مقدار الاهتمام الكبير بهذه التجارة حول العالم، ففي الوقت الذي تعد فيه اليابان الدولة الأولى في العالم التي أسست فن تنسيق الزهور، تعد هولندا الدولة الأولى في العالم أيضاً التي تعتمد زراعة الزهور كمصدر أساسي لاقتصادها، وتحتكر الشركات الكبرى بها خمسة آلاف نوع يتم إنتاجها في مزارعها، وتصدر هولندا سنوياً ورودا قيمتها ثلاثة مليارات دولار على الرغم من مساحتها الصغيرة ومناخها غير المناسب.

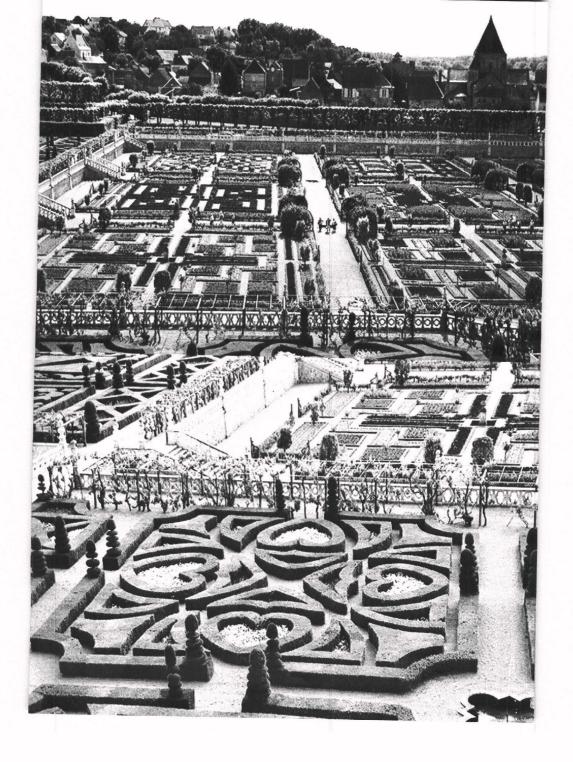
وينفق الشعب الأمريكي سنوياً خمسة عشر مليار دولار أو ما يزيد على شراء الأزهار والنباتات الخاصة بالزينة، وهذا المبلغ يساوي أربع مرات المبلغ الذي أنفق على شراء الأزهار في الجيل الماضي كله.

وأمام تأثير جمال الزهور وفعله في النفوس أدركت الحكومات مدى أهمية الحدائق العامة والمساحات الخضراء بالنسبة لشعوبها كمتنزهات، وكمتنفس للمدن الآهلة بالسكان، وكوسيلة ضرورية للترويح عن الناس بعد عناء العمل المتواصل، ولا شك أن الحدائق تعتبر أساس هام في تجديد الطاقة والحيوية والنشاط للشعوب الجادة، مما يعود بالنفع العام على الاقتصاد القومي للبلاد، وهذا ما دفع الحكومات لإنشاء المزيد من الحدائق العامة والإبداع في تنسيقها وتجميلها حتى تكون من أهم أدوات الترويح عن الشعوب.











كيف تستعمل هذه الموسوعة وتستفيد منها

تتكون هذه الموسوعة من ثلاثة أبواب:

الباب الأول: يشمل التعريف بالأعشاب والنباتات الطبية، والعناصر المستخلصة منها، والفوائد الصحية الكثيرة التي نحصل عليها نتيجة عمل الجواهر الفعالة، وفوائد أخرى.

الباب الثاني: يشمل التعريف بأكثر من خمسمائة نوع من النباتات والأعشاب الطبية، بحيث يتم عرض صفحة كاملة لكل نبات، بأبسط الكلمات، وأدقها، وأشملها، وبأجمل الطرق، مرتبة ترتيبا سهلاً مُيسرا.

الباب الثالث: يشمل عرض أحدث نتائج الأبحاث التي تمت لعلاج أنواع من الأمراض بخلطات من الأعشاب والنباتات الطبية، لتكثيف الجواهر الفعالة، والحصول منها على أقصى استفادة ممكنة، وجداول الأمراض وعلاجها، والفهارس التي تيسر لمستخدم الموسوعة الوصول إلى المعلومة بيسر وسهولة دون عناء، والمصطلحات الفنية التي تربط بين الجواهر الفعالة والأمراض، التي تهم جانب كبير من مستخدمي الموسوعة.

وللوصول إلى أقصى استفادة ممكنة نرجو مراعاة الآتى:

ال تم ترتيب هذه الموسوعة من A، إلى Z؛ لأننا وجدنا أنَّ جانباً كبيراً من النباتات والأعشاب الطبية تشتهر معرفتها بأسمائها اللاتينية، كما وجدنا أن ترتيبها على ألف باء العربية سيدخلنا في دوامة الأسماء الدارجة المشهور بها النبات في كل بلد عربي على حدة، بالإضافة إلى المسميات البدوية المتعددة التي تطلق عليه.

٢ تم إظهار اسم النبات الشائع بالعربية (يمين أعلى كل صفحة)، يقابله بالإنجليزية (يسار أعلى كل صفحة) يتبعه الصفة إذا كان أبيضاً، أسوداً، شائعاً، أو برياً؛ لكي يمكن البحث عن اسم النبات بسهولة، دون أن تدخل الصفة في وضع النبات في غير موضعه.

" ينجد بين الاسمين العربي والإنجليزي: دائرة تحمل الرقم الكودي للنبات في الموسوعة، وترتيبه في الفهرس الأساسي: (لاتيني - عربي).

٤ نجد تحت الاسم العربي مباشرة: أسماء النبات الدارجة والمشهور بها في اللهجات العربية المختلفة، نجد تحت الاسم الإنجليزي مباشرة: اسم النبات العلمي المعروف والمشهور به في الأوساط العلمية العالمية.

٥_ الفصيلة: وهي العائلة التي يتبعها النبات في المراجع العالمية.

_6 الوصف: أهم أوصاف النبات التي يمكن أن نعرفه بها. _7 الموطن: أسماء البلاد التي تشتهر بزراعته. —8 الموسم: هو أوان جمع الجواهر الفعالة من النبات. _9 الخواص: أهم ما يميز النبات: طعمه ورائحته، وتأثيره.



الرقم العام للصفحة في الموسوعة الأم مرية المعام للصفحة وهذ رقم الصفحة

_ 10 الأجزاء المستخدمة: مأخوذة من أهم المراجع والمصادر العالمية المتخصصة، وذكرنا أسماءها في قائمة المراجع والمصادر، في أخر الموسوعة حفاظاً على الأمانة العلمية التي تقتضي ذلك. -11 الجواهر الفعالة: التي ترجع إليها أهمية كل نبات على حدة. _12 الاستخدام الطبي: الأهم، ثم المهم، مع بيان فوائد كل جزء على حدة، وتأثير الجواهر الفعالة على أعضاء جسم الإنسان المختلفة. _13 المحذورات: التي يجب مراعاتها للوصول إلى أقصى استفادة مع

درجة الأمان عند استعمال كل عشب أو نبات.





الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، مثل الصنوبر، طولها يصل إلى 40 م، والأوراق إبرية قصيرة مفلطحة، ولها مخاريط مذكرة في آباط الأوراق، ومخاريط مؤنثة تخرج من الأفرع.

الموطن: غرب البحر المتوسط، وفي المعرب والجرائر.

الموسم: تقطف ثمارها، وأوراقها في فصلي الصيف والخريف.

الخواص: طيب الرائحة، أحمر سبط، حار، يابس.





Applications



الجواهر الفعالة:

الزيت والبلسم الذي يستخرج منهما.



الجرعات الزائدة تسبب الصداع وتورث السدد؛ الأنها حارة قوية، تولد الأبخرة في الجسم.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق كمطهر، وضد الروماتيزم، أما مغلى الأوراق فيستخدم لعلاج الأمراض الجلدية والتهاب المفاصل، ويستخدم البلسم لعلاج اللمباجو والروماتيزم، وأوجاع الصدر والسعال وعسر النفس، وصمغها يعالج الاستسقاء، وأوجاع المعدة والكبد والطحال، أما البذور فنقيعها يستخدم لتنشيط الدورة الدموية، وهو معروف كمطهر للجهاز البولي.

Yellow mallow Abu tilon

أبوطيلون شجرة الواك _ أبو طالون

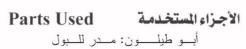
A

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضر (1-2م) والسوق والأوراق مغطاة بشعر كثيف يميل لونه الى الأصفر الناصع المشوب بالخضرة، والأوراق كبيرة والأزهار لونها أصفر. الموطن: مصر، فلسطين، السعودية، قطر، سوريا، العراق.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: طيب الرائحة، الأوراق والسيقان والجذور باردة، يابسة.





Applications



التطبيقات





الجواهر الفعالة: يستخلص من بعض أنواع الأبوطيلون زيوت دهنية جافة يبلغ قدرها حوالي 19% من الوزن الجاف، كما تحتوي أوراق النبات وكذلك الجذور والسيقان على كمية كبيرة مل المواد المخاطية.

المحدثورات الكميات الكبيرة من العقار تولد الغسازات.

الإستخدام الطبي: تستخدم المواد المخاطية كملطف للأغشية المخاطية ومرطب و لإدرار البول، كما يستخدم الزيت كملين ويدخل في تركيب المراهم المهدئة.

Acacia farnesiana

الفصيلة: القرنية Leguminosae

الوصف: شجيرة شائكة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً مركبة ريشية مزدوجة، وأزهاراً صفراء في هامات زكية الرائحة، والثمار قرون غير متفتحة.

الموطن: الهند الغربية وتزرع في جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: فواح طيب الرائحة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used الفتنة: بهجة لنفس العليل



Applications



وكذلك القلف.



المحدورات الكميات الكبيرة، قد تجلب الزكام؛ لقوة عطرها.

الإستخدام الطبي: تستعمل القرون كقابض في الدباغة، ولعلاج الإسهال، كما يعمل منها مرهم للإكزيما وتهتك ما بين أصابع القدم، وتستخدم الأزهار ضد المغص، والصمغ كملين، ويستعمل الزيت بكثرة في الدهانات والحشيات العطرية والمساحيق، والفتنة هي المصدر الرئيسي للعطر Cassie perfume الفرنسي.

الجواهر الفعالة: الزيت الطيار، وأهم محتوياته: الفارينسول، والجبر انبول، واللينالول، وتحتوي الثمار على: 23% تانين،

Gum, Acacia Acacia senegal

الصمغ العربي أشجار السنط

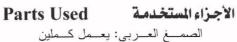
الفصيلة: القطانية Leguminosae

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 12م، أوراقها سنبلية، أزهارها صفراء ذهبية، ينضح الصمغ في كنل بيضاء، صفراء، بنية على الساق، نتيجة الجروح التي تصيبها.

الموطن: السودان، وبعض دول القارة الإفريقية.

الموسم: فصلى الصيف الخريف، عند وجود الأوراق.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه لعابي، ينحل بالماء.





Applications



حامض العربي، الذي يتحد مع بعض الشوادر المعدنية، وعند الإماهة يعطي سكرا ثنائيا، من جلاكتوز ، لار ابينوز ، كما يحتوي على: الرامنوز، وحامض الأوروني، وكمية من الماء والخمائر، مثل خميرة الأوكسيداز.

المحدورات

الكميات الكبيرة من الصمغ تودي إلى الإسهال.

الإستخدام الطبي: العقار يدخل في العديد من الأشكال الصيدلية، والصناعات الغذائية، مثل المربات، والكريمات، والمثلجات.

Achillea millefolium

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر برية وزراعي، يصل ارتفاعه إلى 120 سنتيمترا، أوراقه ريشية، أزهاره كالأنواع المظلية ولكنها تتميز بكثافة عالية وألوان متعددة بديعة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر من شهر مايو إلى شهر أكتوبر.

الخواص: رائحة العقار عطرية، أما مذاقعه فمر، حار يابس.



الأخلية: مضاد للالتهابات الأغشية المخاطية



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على قلويد بيتونيسين وهو قلويد جلوكوسيدي مر المذاق، كما تحتوي الأوراق و النورات على 8.0% مسواد عطرية أهمها البروازولين الذي يشكل 40% من المسواد العطرية، ومسواد تربينية عطرية أخرى إلى جانب كولين و فلافونيدات و فيتامين (ك).

الإستخدام الطبي: العقار داخليا كنقيع مغلي، للمساعدة على إفر از العصارية المعدية، وتتشيط الدورة الدموية، وقمع الالتهابات، وهو قاطع للدم في حالات النزف الرئوي أو الكلوي أو الطمثي كما يستعمل خارجياً كغر غرة أو مضمضة: لمعالجة التهابات الشدقية والخدية، والتهاب اللثة، ويستعمل كمر اهم لمعالجة الطفح الجلدي.



115

Aconite

Aconitum lycoctonum

خبانق البذئب

قاتل الذئب

A

الفصيلة: الحسوذانية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة على شكل درنتين، الأم طولها يصل إلى 8 سم، وقطرها من 2-4 سم، والبنت تبلغ نصف حجم الأم التي يكون لونها أسمر، مُجعد، لا تزيد أوراقه على خمس. الموطن: سفوح جبال بلدان البحر الأبيض، وألمانيا، وفرنسا، وسويسرا، وروسيا. الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، حار، يابس، وطعمه مر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used خانـق الذئـب، قاتـل لجميع الحيو انات







Applications

التطبيقات

المحدورات 🙎

العقار سام، وعند تناول 1 ملجم يشعر الإنسان بدوار، شم اضطراب في ضربات القلب، وضيق في التفس، ثم تحدث الوفاة.

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: قلويد بنسبة 0.5-1.5%، هو: الأكونتين Aconitine.

الإستخدام الطبي: يستخلص منه عقاراً لعلاج التهابات القصية الهوائية، والنزلات الصدرية، واحتقان الرئة، كما أنه خافض للحرارة.

Aconitum napellus

هلهل _ قاتل النمر

الفصيلة: الحوذانية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة جميلة الأزهار، يتراوح ارتفاعها بين متر ومترين، أوراقها ريشية معنقة متعاقبة، أزهارها عنقودية التجميع، هرمية الشكل.

الموطن: أغلب دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يوليو وأغسطس وسبتمبر.

الخواص: العقار سام، عديم السرائحة، أما مذاقع فحسريف لاذع .

Parts Used الأجزاء الستخدمة بيش: لتخفيف الألام العصبية



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: قبل انتهاء فترة الأزهار بقليل، تتتزع العساقيل الفتية وتنظف ثم تشق إلى جزأين أو أكثـر تجفف جيداً آصطناعياً على ألا تزيد حرارة المجفف على 40 درجة مئوية.

المحددورات 🙎

العسقار سام، لا تســتعمل كــل الأدوية التى يدخل هذا العقار ضمن تركيبها إلا بناء على وصفة طبية.

الإستخدام الطبي: يعمل كمنبه ثم كمسكن للجهاز العصبي المركزي والمحيطي، وتدخل هذه النبتة في تصنيع بعض الأدوية، داخلياً، في معالجة الآلام العصبية، والروماتيزم العضلي والمفصلي، كذلك معالجة العصب البصري.

Sweet glag Acorus calamus

وج عود الوج أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة

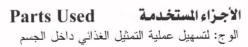
الفصيلة: القلف اسية Araceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، ارتفاعها بين 100-60 سم، أوراقها عصفية الشكل، جامدة النصل، منتصبة، شمر اخها ينتهي بضمة من الأزهار الخنشوية.

الموطن: دول جنوب شرق آسيا، وبعض الدول الإفريقية.

الموسم: ترهر خالل يونيو ويوليو .

الخواص: العقار سام وله رائحة عطرية بهارية، أما مذاقعه فشديد المرارة.





Applications



الجواهر الفعالة: تقتلع الجذامير وتقطع قطعاً بطول15سم تَقَـريباً، ثم تترك لتجف طبيعياً في مكان جيد التهوية، وينصح

> المحددورات 🙎 تمسرات هذه النبتسة سامة، وتستخدم

النبته البرية فقط تحت الإشراف الطبى.



الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً: كِنقيع مغلي أو كخلاصة لتسهيل عملية الهضم، ودر البول ومضاداً للتقيق، ولتنظيم التبادل العضوي، ولمعالجة قلة الشهوة للطعام. يستعمل العقار خارجيا: كنقيع مغلي، غرغرة: لمعالجة التهابات الحنجرة، والبحة.

بعدم فشر الجذامير، إذ يجف عندئذ مقدار الزيت الدهني الذي تحويه.

Adhatoda vasica

أدهاتودة

الفصيلة: الأكانثية Acanthaceae

الوصف: أشجار دائمة الخضرة ، تسمو لارتفاع 1-2 متر ، ولها أوراق متقابلة غير مؤذنة بسيطة رمحية، وأزهارها في نورات غير محدودة سنبلية، وهي بيضاء اللون غير منتظمة. الموطن: حوض البحر المتوسط، وفي كثير من البلاد العربية من أجل الزينة. الموسم: طوال العام.

الخواص: مميز الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الإستخدام الطبي: جــذور وأوراق النبات لهـا أثــر فعال في علاج الكحة، والأزمات الصدرية، والنزلات لم تسجل للعقار الشعبية، والملاريا، وتستخدم الأوراق في علاج الروماتيزم، ولم تأثير فعال كمبيد للحشرات. آئارا جانبية.

المحنورات

119)

Maidenhair

Adiantum capillus

كزبرة البئر

كزبرة الماء – كزبرة البير

A

الفصيلة: الأديانية Adiantaceae

الوصف: عشب سرخسي، أوراقه مشابهة لأوراق الكزبرة، وله ريزومة تنمو تحت سطح التربة، تتبثق من سطحها السفلي جذور عرضية، ومن العلوي الأوراق السرخسية الكبيرة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: مصير الرائحة، طعمه تابلي، حار، رطب.





Applications



التطبيقات





الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على: تانين، ومواد مخاطية، وصموغ، ومواد مرة.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق السرخسية كطارد للبلغم وملين، أما مغلي الأوراق المركز يستعمل لإدرار الطمث، أما منقوعها فيستعمل لعلاج البرد والتهاب الشعب، والسعال وضيق النفس، والربو، واحتباس الصفراء والبول، وتحليل الأورام، والنبات خاصية تقوية الشعر، وتطويله.

لمرضى الطحال، والكالى

Summer Adonis

Adonis aestivalis

الفصيلة: الشقيقية Ranuncalaceac.

الوصف: عشب معمر يصل ارتفاعه 40 سم، له ريزومة أرضية متفرعة وعليها جذور سوداء، والأوراق مركبة ريشية، والأزهار متوسطة صفراء اللون أو حمراء.

الموطن: مصر، سوريا، العراق، فلسطين، البنان.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، طعمه مر، رائمته كريهة، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة



المحددورات 🙎

النبات سام، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كمنبه للقلب ومدر للبول، والأوراق ملينة، وتأثير النبات على عضلة القلب أقل من تأثير الديجيتالين، فهو يعمل على اتساع الشرايين.

Summer Adonis Adonis autumnalis

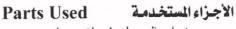
حنون البزاز

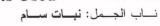
الفصيلة: الشقيقية Ranunculaceae

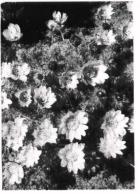
الوصف: نبات حولي عشبي، أوراقه ريشية دقيقة التفصص، الأزهار وحيدة قمية صفراء إلى برتقالية محمرة قدحية الشكل، الثمار توجد مجتمعة على هيئة مخروط.

الموطن: شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والشام، وتعد أوروبا موطناً أصلياً له. الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للحيو انات، قاتل للخيول و الأغنام.







Applications



التطبيقات



المحددورات 🙎 النبات سام.

الجواهر الفعالة:

يحتوي على جليك وسيد الأدونيدين، والأدونيت وكسين.

الإستخدام الطبي: لانتشاره في الدول العربية لزم التحذير منه، فهو قاتل للحيوانات، وأهم أعراضه آلام حادة في القناة الهضمية، ثم الموت، ومنه أنواع: أدونيس ربيعي، عين الديك، أدونيسس صيفي، الذي يتميز بأزهاره الحمراء.

False hellebore

Adonis vernalis

أدونيس ربيعي عين النور، عين البز

الفصيلة: الحوذانية Ranunculaceae.

A

الوصف: نبتة عشبية سامة معمرة جميلة الأزهار، يتراوح ارتفاعها بين 50,20 سم، ساقها فرعاء، أوراقها مزرقة متعاقبة، أزهارها فردية طويلة الزناد خماسية البتلات.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر مارس إبريل ومايو.

الخواص: العقار سام، عيدم الرائحة، ومذاقعه شديد المرارة.



المحددورات 🏖

الإستخدام الطبي: تعتبر هذه النبتة علاجاً ممتازاً التشيط القلب، لذا يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة بعض أمراض القلب، كما يستعمل كمدر للبول، ولتسكين الأوجاع.

في أوعية محكمة الإغلاق لمنع تسرب الرطوبة إليه.

العقار سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبع.

Horse chestnut

Aesculus hippocastanum

قسطل الفرس

قسطل الهند _ أبو فروة الحصان

Δ

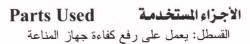
الفصيلة: الصابونية Hippocactanaceae.

الوصف: شجرة معمرة عظيمة لها ثمار نشوية تشبه ثمار القسطل، لكنها مرة الطعم، ارتفاعها 30 متراً وتعيش حوالي 200 إلى 300 سنة أوراقها خماسية أو سباعية التركيب.

الموطن: المناطق الاستوائية، خاصة الهند.

الموسم: تزهر خلال شهري مايو ويونيو اعتباراً من السنة الخامسة عشرة إجمالًا.

الخواص: نفاذ، حار يابس.





Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تستعمل الثمار بشكل أساسي كعقار، وكذلك الزُهرات والقشرة. بعد أن تتضج الثمار تجمع في فصل الخريف وتجفف طبيعياً في مكان مهوى. أما الزهرات فتقطف عندما يكون الطقس جافاً، وتجفف طبيعياً.



المحنورات

نظرا لقوة مفعوله، فإن العقاقير المستخرجة من هذه الشجرة لا تسلم إلا بناء على وصفة طبية.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقاقير لقمع الالتهابات، ولا سيما في حالة الخراريج والأوديما (الودمة) لعلاج التقلصات العضلية والتصلب، وعلى شكل تقط أو حقن فتسهيل

هذه الشجرة لا تسلم إلا الدورة الدموية، ومعالجة الدوالي، والبواسير، ويعمل على إذابة بناء على وصفة طبية. الجلطات وتنشيط الدورة الدموية، وتقوية جهاز المناعة.

Buchu Agathosma betulina

الفصيلة: السذابية Rutaceae

الوصف: شجيرات قصيرة، أوراقها أخضر باهت، طول الأوراق يتراوح بين 12-20 مم،

ومنها المستدير والبيضاوي والطويل وهي التي تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: جنوب أفريقيا.

الموسم: صيفى.

الخواص: رائحته عطرية، عناصره فعالة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

نبات البوشو: مطهر المجاري البولية



Applications



الجواهر الفعالة: /تحتوي الأوراق على زيت: الديسفينول Diosphenol ، الطيار ، الذي يحتوي على: كيتون مماثل للمنثون Menthon، وعلى الديوسمين Diosmin، وهو سكريد فلافوني، ومواد لعابية.

كمدر للسوائل، ومطهر للمجاري البولية، والأغشية المخاطية.

المحدورات

يعتبر الديسفينول زيت قوي التأثير؛ لذلك يجب تناول جرعات صغيرة، الإستخدام الطبي: حتى لا يودي إلى الشعور بالجفاف.

Sisal hemp

Agave sislana, Rigida

الفصيلة: الأجافية Amaryllidaceae

الوصف: مصدر هام للألياف وخاصة السيسال والبوريتان، وتعتبر أنواع أخرى مصدراً لعصير سكري، واستخلص منها حديثاً مادة أولية يسهل تحويلها إلى الكورتيزون.

الموطن: أمريكا، ويرزع في بعض البلدان العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الصبارة: مضاد للإسقربوط



Applications



التطبيقات





المحنورات

يوجد منها نوع يرزرع في منطقة شمال إفريقيا، يسمى 'Agave americana وهو نوع سام.

الجواهر الفعالة: مواد أولية يتم تحويلها إلى الكور تيزون،

وزيوت طيارة، وإكسيلات، وصابونيات.

الإستخدام الطبي: ملين، ومدر للبول، ومضاد للإسقربوط، وبعض الأمراض الجلدية.

Cortisone

Agave stricta

الكورتيزون

نبات الصبار المكسيكي

الفصيلة: Agavaceae.

الوصف: نبات صبار معمر، له أوراق رمحية طويلة مدببة تشبه السيف، يصل طولها اليي متر واحد، والأزهار صفراء صغيرة، والثمار تحتوي على عدد كبير من البذور.

الموطن: المكسيك وبعض دول وسط أمريكا.

الموسع: طوال العام.

الخواص: عقار حاد، حاسم في علاج الأزمات.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الكورتيزون: مضاد للأزمات الصدرية



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي عصير الأوراق الخضراء على عصير لزج، يحتوي على نسبة عالية من Hecgonin، وهي المادة الأولية السترويدية في تشييد هرمون الكورتيزون بعمليات بسيطة غير معقدة.

المحسذورات

الكسورتيزون ضسار بشبكية العين، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في علاج حالات الأمراض المستعصية، والنقرس، وأنواع الروماتيزم، والأزمات الصدرية، وأزمات القلب، التهابات الأورام، الأمراض الجلدية المراضة، الإكريما المستعصية.

127

Agrimony

Agrimonia eupatoria

غافث غولاني

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاعها بين 40-50 سم أوراقها متعاقبة، مركبة، وترية التجميع، وريقاتها بيضـاوية الشـكل، نصلها بارز العروق، أزهارها سـنبلية صــفراء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

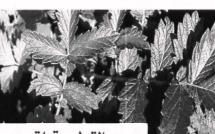
الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، وأغسطس.

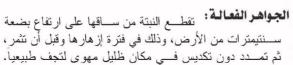
الخواص: العقار ذو رائحة عطرية بعض الشيء، أما مذاقع فمر حريف.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الغافث: لعلاج الجهاز الهضمي



Applications







المحدورات

يحظر استعمال هذا العقار إلا بإشراف طبيب متخصص.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي مع أعشاب أخرى عند اضطراب الوظائف الهضمية والكبد وحويصلة المرة والمعدة والأمعاء، نظراً لكونه: قابضاً للأنسجة والبطن، قامعاً للالتهابات، منظماً لعمل الكبد والصفراء، منظماً لعمل المعدة يستعمل العقار خارجياً، بالطريقة عينها: غرغرة لمعالجة التهاب التجويف الشدقي، وبخاصة الحنجرة، لتحضير ضمادات لمعالجة الجروح، ولمعالجة حالات الطفح الجلدي الدائم أو المزمن.

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب معمر له ريزومة مدادة، يحمل جذوراً عرضية تحت الأرض صفراء الله إن سقانه محمد في الأرض صفراء اللون، سيقانه مجوفة إلا عند العقد، وتصل الورقة سيفي ضيق مستدير القمة. الموطن: أواسط أوروب، شمال أفريقيا والسعودية وبعض البلاد الأوروبية والعربية. الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: معتدل بارد، رطب في الأولى، حار يابس، في الثانية.



Parts Used الأجزاء المستخدمة إنجيل: يمنع السعال، وأوجاع الصدر



Applications

الجواهر الفعالة: مواد مخاطبة تحتوي على Fructosan triticin بنسبة 5% و هو يشبه الأنيولين، كما تحتوي الريزومات على زيت طيار وصابونيات وفيتامينات وسكريات ومواد معدنية.

الإستخدام الطبي: تستخدم الريزومات في الطب الشعبي كملين ومدرة للبول، كما تستخدم لعلاج التهابات المثانة، وتستخدم لعلاج الصفراء وحصى المثانة، ويستعمل مغلى النبات كشراب منشط صيفاً ومعرق في حالات الحمي، ومغلي البذور يفيد في حالات طفح الجلد المزمن، ويجفف الرطوبات، ويفيد في حالات أوجاع الكلى، والرياح الغليظة، والاستسقاء، ويدهن به الأورام، والقشف.



الجرعية الزائدة قد تضر الرئة المبرودة.

129)

Corn-Cockle

Agrostemma githago

القصيلة: القرنف الية Caryophyllaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي له تفر عات ثنائية، وأوراقه جالسة، شبه شريطية، الأزهار وحيدة وردية إلى حمراء، الثمار علبية بيضاوية الشكل، والبذور كلوية سطحها متدرن.

الموطن: أوروبا، ومنتشر في أغلب دول العالم العربي.

الموسم: فصل السربيع والصيف.

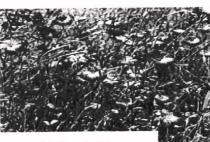
الخواص: النبات سام، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

جيناجو: سام للإنسان، والحيوان



Applications



الجواهر الفعالة:

تكمن السمية في البذور لاحتوائها على مركب الجيتاجين.

المحددورات 🙎

العقار سام، وتناول بنوره على حدة بكميات قليلة جدا، عن طريق الخطأ يسبب مرض التسمم المزمن الجيتاجيزم.

الإستخدام الطبي: خطورة هذا النبات تكمن في وجوده ضمن المحاصيل الهامة، مثل القمح والشعير الذين يتناولهما الإنسان والحيـوان على السـواء، فتسبب الدوار، وهبـوط في الجهـاز التنفسي، والنقيؤ، والإسهال، وإفراز اللعاب بشكل مثير، والشلل، ثم الإغماء، والموت.

(130

Heaven tree's

Ailanthus glandulosa

شجرة السماء

ان الطسير

الفصيلة: السيماروبية Simaraubiaceas.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق، أوراقها مركبة، أزهارها تتجمع في نورات طرفية مركبة، الأزهار صغيرة خضراء اللون، رائحتها نتنة، والثمار مجنحة ومنضغطة. الموطن: الهند والصين، ويزرع في عدد من البلدان العربية من أجل الزينة.

الموسم: يسلخ القلف في فصل الشتاء.

الخواص: رائحتها نتنة، طعمها مر مائع، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة شجرة السماء: مضاد للنزلات المعوية



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي القلف على مادة الإيلنستين المرة ailanthin وصابونيات، والخشب على باسمية وتانينات، بالإضافة إلى الصابونيات.

المحددورات

يسبب العقار حساسية وضيق في التنفس أحيانا.

الإستخدام الطبي: قلف الشجرة طارد للديدان ونافع في حالات الدسنتاريا، وقاتل للحشرات.

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: شجيرة شائكة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً مركبة ريشية مزدوجة، وأزهاراً صفراء في هامات زكية الرائحة، والثمار قرون غير متفتحة. الموطن: الهند الغربية وتزرع في جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب.

الموسم: فصل الصيف.

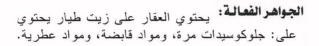
الخواص: عطرية ثقيلة، طعمها مر، حارة، يابسة، تبقى قوتها ثمانية أشهر.





Applications





الإستخدام الطبي: كعقار منشط ومقوي للكبد والكلى يساعدهما على طرد السموم خارج الجسم، ويفتح السدد، ويزيل اليرقان الأسود، وحمى الربع، والحصى، وعسر البول، وألام المفاصل، وعرق النسا، ويدر الفضلات، ويحلل الرياح، وينقي الأرحام، ويعالج القروح، ويطرد الديدان.

المحنورات

الكميات الكبيرة تجلب الصداع وضعف المعدة.

(132

Lebbek tree

023

دقئ الباشيا

شجرة اللبخ

Albizia lebbeck

الفصيلة: القرنية Leguminosae.

·Leguminosae 4

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق، وهي كثيرة التفرع، والأوراق مركبة ريشية، وتوجد الأزهار في مجاميع كروية، والثمار قرنية مبططة لونها البني الناصع عند نضجها. الموطن: الهند ويرزرع اليوم في معظم البلاد العربية كنبات ظل وزينة.

الموسم: فصل الصيف، ويسلخ القلف في فصل الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طعمها مر، حار، يابس.



Applications

لتطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف على: تانين Tanine، بنسبة مسن 7-11%، وقليل مسن الصابونيات Saponins

الإستخدام الطبي: يستخدم القلف السيقان لعلاج الدوسنتاريا والبولسير، وعلاج لتهلب الشعب وكذلك في علاج لدغة للغبان، أما قلف الجنور يستخدم مسحوقه لتقوية اللثة حيث يحتوي على (7-11%) تانين، وقليل من الصابونيات، وتستخدم البذور في بعض أمراض العيون، أما مسحوقها فيستخدم في حالات التهاب المعدد اللمفاوية، كما يستخدم الزيت المستخرج من البنور كعلاج في حالات البرص والجذام،

المحدورات

العقار قصوي، يمكن أن يسبب الإمساك، والشعور بالغشيان.

133

Hollyhock Alcea: rosa - nigra

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: شجيرة صغيرة تعلو إلى ارتفاع مترين، لها ساق أحمر وأز هار فردية إبطية، وللزهرة تحت كأس، والزهرة حمراء اللون، والثمار حمراء داكنة. الموطن: السودان ومصر، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية، والمناطق الحارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، له طعم حمضى لاذع، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الكركديه: خافض لضغط السدم



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: أحماض عضوية مثل الماليك والترتاريك، و جليكوسيد Hibicin hydrochloride، وتانين و أكسالات الكلسيوم ومواد ملونة، والبذور تحوى زيوت دهنية.

المحنورات

يجب على أصحاب ضغط الدم المنخفض عدم شرب الكركديه؛ لأنه يعمل سريعا على خفض التوتر الشرياتي.

الإستخدام الطبي: يستخدم الكأس وتحت الكأس كمصدر لفيتامين C، ويزيد من سرعة دوران الدم، ويقوي ضربات القلب، وله فاعلية كبيرة في قنل الميكروبات، ولذا فإنه مفيد لعلاج الحميات، و هو مدر للبول، وملين خفيف ومطهر للأمعاء، ومخفض لضغط الدم، التويج فيستخدم منقوعه كشراب منعش والبذور منبهة للجنس، وفي الصناعات الغذائية يستخدم الكأس وتحت الكأس في عمل المربات.

رجيل الأسيد

لوف السباع

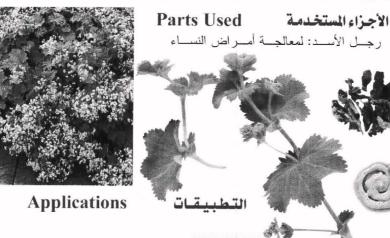
Lion's foot Alchemilla vulgaris

الفصيلة: الورديات Rosaceae.

الوصف: ساقها مكسوة بشعيرات دقيقة علوه 15-50 سم، أوراقها مسننة، مستديرة بمجموعها ومكسوة كالساق بشعيرات دقيقة على رؤوس الفروع أزهار صفراء صغيرة. الموطن: المروج والأحراش الرطبة وأطراف الأقنية وخصوصاً في الجبال.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابض، عديم الرائحة، مر الطعم - حار يابس.



أُلْجُواهر الفعالة: تحتوي فروع النبات والأزهار على مادة قابضة ومانعة للنزيف.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لمعالجة التهاب المبيض، من الداخل: المستحلب لمعالجة الإسهال والنزيف الداخلي، وكثير من أمراض النساء كعدم انتظام الحيض وآلامه أو زيادة نزفه، والإفرازات المهبلية وارتخاء الرحم أوالبطن بعد الولادة والإجهاض المتكرر، ويستخدم أيضا لمعالجة السمنة والبول السكري.

المحددورات

فيما يبدو ليس للعقارمحذورات.

شوك الجمال

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر يحمل أشواكاً هي أفرع متحورة، والأوراق صغيرة بسيطة كاملة سوية الحافة تسقط بسرعة، والأزهار مفردة أرجوانية، والثمار قرنية محززة بين البذور.

الموطن: معظم البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



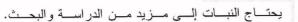




Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:



الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كملين ومدر للبول، وزيت الأوراق يستخدم لعلاج الروماتيزم، أما إفرازات الساق وهي ما يطلق عليها المن في العراق فيستخدمها العامة كملين خفيف.



المحددورات

الجرعات العالية تسبب الإسهال.

(136

Dyer's bugloss Alkanna tinctoria

كحلاء وجل الحمام

حنة الغولة _ شجرة الدم

الفصيلة: البوراجينية Borraginaceae.

الوصف: أعشاب خشنة الملمس، تغطيها شعيرات كثيرة، أوراقها بسيطة متبادلة على الساق، أزهارها في نورات عقربية، والثمار بندقة. الموطن: أغلب أقطار شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والخليج العربي والعراق.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

كحلاء: نبات سام

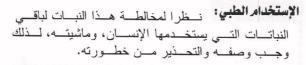






Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي أغلب نباتات هذا الجنس على قلويدات تعرى إليها سمية النباتات.





المحددورات 🙎 النبات سام.

galls

Alleppo, syrian galls

جوز العفس الحلب

العيفيص

Δ

الفصيلة: البلوطية Fagaceae.

الوصف: انتفاخ مرضي يحدث بأشجار السنديان العفصي، نتيجة قيام الحشرات الغشائية بوضع بيضها، الذي يفقس لتخرج شرانق، تفرز سائل يتحول على مراحل حامض الغالي.

الموطن: أسيا الصغرى، سوريا، قبرص.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: الانتفاخ أزرق مخضر، بداخله مسحوق بني فاتح، طعمه قابض.

الأجزاء الستخدمة الأجزاء الستخدمة العفض: لعلم البواسير



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي الانتفاخ العفصي على: حامض العفص العفص Callotannic Acid، وهو اتحاد بين حامض الغالي مع الجلكوز، وحامض الغالي Gallic Acid.



الاستعمال يتم تحت الإشراف الطبي

الإستخدام الطبي: تستعمل العفصات كقابضة، فتدخل في تركيب المراهم، والتحاميل التي تعالج البواسير، وكمطهر خارجي، كمضاد للتسمم بالقلويات، وعلاجا للحروق، ولوقف النزيف، ويدخل في صناعة الدباغة.

Allium cepa

البصيل البصيل الشيائع

A

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: نبات معمر يتركب من ساق قرصية تحمل من سطحها السفلي جذوراً عرضية ليفية، ومن أعلى الأوراق المتشحمة، وتتركب الورقة من نصل شبه أسطواني أخضر.

الموطن: مصر، ويرزع في كل البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: نفاذ الرائحة، حريف الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة الأجزاء المستخدمة البصيل: خافض لنسبة السكر في الدم

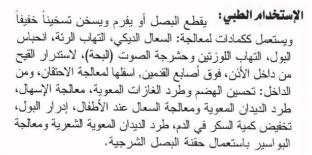




Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: عديد من المواد، منها زيت يحوي في تركيبه الكثير من مركبات الكبريت، وفيتامينات وسكريات ومادة تعادل الأنسولين في مفعولها، وسلفيد الأليل الذي يعطيه نكهته المعروفة.





المحسذورات

العقار آمن فيما يبدو، وينصح بتناول أعواد من المقدونس لإزالة رائحة البصل من الفم.

Porrum-leek

Allium porrum

الكسرات

الكراث

Δ

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً جذرية عريضة طويلة، وأزهاراً بيضاء بنفسجية تتجمع في نورة شبه كروية.

الموطن: الشرق الأوسط ويرزع في جميع البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: نفاذ الرائحة، حريف الطعم، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المتخدمة

الكرات: مضاد للجراثيم Antibiotic



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: أمالاح الحديد والكالسيوم وفيتامين (C) وزيت يحتوي على سلفيد ومثيل الين.

المحسذورات

العقار آمن، فيما يبدو، إلا أنه يولد الغازات.

الإستخدام الطبي: يشبه البصل في تأثيره الطبي، فهو مهضم وطارد للبغم، وملين ومدر للبول، وطارد للديدان، وله تأثير مضاد للجر اثيم Antibiotic. كما أنه يقوي العظام ويساعد على نمو الأطفال لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم، ويساعد على انخفاض ضغط الدم، وتقوية الأعصاب، كما يفيد في حالات التهاب المفاصل، كما أنه فاتح جيد للشهية.

Garlie Allium sativum

الثوم الشائع

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae

الوصف: يشب البصل، ويتم يز بوجود بصلة تحت الأرض تتكون من عدة فصوص، وأوراقه شريطية غليظة لها رائحة مميزة.

الموطن: في جميع الدول المعتدلة الحرارة، الخصبة الأرض.

الموسم: الصيف.

الخواص: شديد الحرافة، قابض، حار يابس.





Applications



التطبيقات



المددورات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مادة الإلينين وهل سهلة التحلل في الماء وليس لها رائحة وعند اتحاد وحدتين من مادة الإلينين تتكون مادة مضادة للجراثيم وتعتبر من أفضل المضادات الحيوية، كما يحتوي الثوم على مواد عطرية كبريتية وفيتامين(أ)، (ب) المركب وفيتامين (ج)، مع مركبات شبه هرمونية.

الإستخدام الطبي: بصيلات الثوم معروفة لمعالجة أمراض الهضم ومضاد للانتفاخ وقاتل للديان المعوية ومعطل لنمو البكترياو الفطريات، ومخفض لضغط الدم ومنشط لإفراز الصفراء، واستنشاق البخار يفيد في علاج السل والزكام، وتناول عدة فصوص يومياً يفيد في حالات تصلب الشرايين.

يجب عدم الإفراط في تناول الثوم لأنه قد يتسبب في إضعاف البصر وإصابة الجدار المخاطئ للمعدة، ويجب على مرضى الكلى تجنبه.

Bear's garlic

Allium ursinum

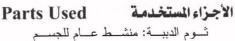
كراث الدب - تومية

الفصيلة: الزنبقيات Liliaceae.

الوصف: عشبة علوها بين 30-40 سم، ساقها مستقيمة بدون أوراق متوج بأزهار، وتحيط وأسفل الساق أوراق خضراء لامعة، وينبت الساق والأوراق من بصلة داخل الأرض. الموطن: في الأحراش الرطبة الظليلة وفي الحفر والأخاديد والمروج الرطبة والجبال. الموسم: أو اخر الشتاء وقبيل بداية الربيع.

الخواص: لها رائحة الشوم المعروفة في جميع أجزائها.

Parts Used





Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة:





المحدورات ليسس للعقار أيــة محـاذير.

الإستخدام الطبي: كعقار يستعمل من الداخل: لتتقية الدم وتتشبط الجسم كله وطرد السموم، وعلاج الضعف وأمراض الروماتيزم، وأمراض الجلد المستعصية كالأكزيما وداء الخنازير، كما تستعمل الأوراق والبصيلات في أمراض تصلب الشرايين وما يرافق ذلك من أعراض مرضية، كالنوخة وطنين الأذن والأرق والإمساك واضطرابات القلب، وتعيد الضغط لحالته، وفي الجهاز الهضمي تزيل الإمساك الناتج عن تتشج الأمعاء أو ارتخائها، وما يرافقه من انتفاخات و غاز آت، وتعالج الإسهال الحاد والمزمن، وتطهر الأمعاء من الديدان الشعرية وتمنع العفونة فيها.

Alder (common) Alnus glutinosa

حمراوية _ حورة رومية، سوداء

الفصيلة: Betulaceae.

الوصف: أشجــار معمرة تحمل أوراقاً بسيطة تشبه أوراق الصفصاف لكنه أدق وأطول، أما أز هار ها فهي وحيدة الجنس، وبذور ها كالحنطة في الحجم والشكل.

الموطن: حوض البحر المتوسط والسودان.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه طيب، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الحورة: مضاد لالتهاب الحلق



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة:

يحتوي القلف، والأوراق الخضراء على: تانين، ومواد صمغية.

الإستخدام الطبي: القلف قابض ويستخدم كغرغرة في حالة التهاب الحلق منقوع القلف يعالج الحروق أما مسحوقه فيستخدم لتنظيف الأسنان والتهاب اللثة، أما الأوراق فمقوية للجسم والمعدة، تفتح السدد، ومجففة للقروح.

المحدورات الإكثار منه يسبب الإمساك.

Alder tree

Alnus vulgaris

جارالناء الغروي

حورة رومية، مغث غروى، حمراوية

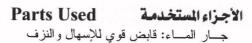
الفصيلة: البتولية Amentaceae.

الوصف: شجرة خرجية تألف الماء، ارتفاعها حوالي 35 م وقطرها 50 إلى 60 سم، ساقها جالسة، فروعها زباء، أواقها ثلاثية أو خماسية التقصيص، نصلها عديد العروق، لامع .

الموطن: شواطئ الأنهار، والترع في الدول المعتدلة المناخ.

الموسم: تزهر خلال شهري فبراير ومارس.

الخواص: العقاران، الأوراق والقشور، عديما الرائحة، أما مذاقهما فمر الذع.









Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق الفتية الدبقة وذلك خلل فصل الربيع. كذلك تقشر أحياناً العيدان الفتية من الأشجار المقطوعة في الربيع أيـضاً، شـمٍ يجرى تجفيف الأوراق والقشور طبيعياً أو صناعياً.

المحدورات

يستعمل خشب هذه الشجرة في النجارة لخفته وليونته، كما يعمل منه قحم.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخلياً، كنقيع مغلي لمعالجة النزلات المعوية والإسهال القوي المزمن والنزف الداخلي والحمى، يستعمل كل من العقارين كمستخلص بالإغلاء، مضمضة وغرغرة، لمعالجة التهاب الفم والتهاب اللوزة، تستعمل الأوراق النضرة مسحوقة كضمادات أو كمادات لمعالجة تشقق الثدي، والدمامل.

الصبر العربي _ السقطري _ المتوحش - السمجاني

Aloe vulgaris, perryi, ferox

الفصيلة: الزنبقية (Aloeaceae Liliaceae)

الوصف: نبات صحراوي جذعه متخشب، أوراقه لحمية القوام، وهي التي تحتوي على سائل الصبر، يعلوها شمر آخ زهري عنقودي الأزهار، يتلون باللون الأحمر أو البرتقالي.

الموطن: الغابات الاستوائية، وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: تؤخذ الأوراق غالبا في فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه شديد المرارة، ورائحته طيبة، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الصبر: مفرغ للصفراء





Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مكونات الصبر، وهي مواد انتر اكينونية، أهمها: ألو ايمودين Aloi Emodin، ايمودين

Emodin، مركبات ألو يئنوزيد Aloinoside الكربونية، أهمها الباربالوئين Barbaloil، كريز ألوئين Chrysaloine.



المحدورات

لا يستعمل للحوامل أوللأشحاص المصابين بأمراض

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لعصيات السل، والأمراض الجادية، والقروح والبواسير، والصداع والحمرة، وينبت الشعر، ومفرغ للصفراء، وملين بطيء المفعول، ويذهب رياح الأحشاء، والاكتحال به يحد البصر.

Galangal Alpinia galanga

خاولنجان

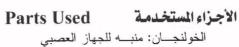
الفصيلة: الزنجباريّة Zingiberaceae.

الوصف: عشب معمر يحمل أز هاراً جميلة في نورات عنقودية ومجموع خضري بديع وله ريزومات بنية محمرة طوبية اللون ذات رائحة عطرية بهارية.

الموطن: جنوب الصين.

الموسم: طوال العام.

الخواص: رائحته عطرية نفاذة، حاد حريف، مخرش للبعض.



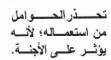








الجواهر الفعالة: تحتوي ريزومات الخولنجان على زيت طيار له رائحة عطرية نفاذة، ويحتوي على سنيول، وميثيل، سيناميت، وأيضاً يحتوي جسم زيتي حاد حريف المذاق وهو الجالنجول.



المحسذورات

الإستخدام الطبي: يستعمل الخولنجان كمنبه للجهاز العصبي، وطارد للغازات ويساعد على الهضم، ومريح في حالة الانتفاخ والامتلاء وعسر الهضم، كما يستنشق مسحوقه كالنشوق لطرد المخاط من الأنف، وتخفيف حدة الزكام ووطأة آلامه.

146

خطمي وردي ورد الزواني ــ شحم المرج

ور- ادواتي ----

A

الفصيلة: الخبازيات Malvaceae.

. الوصف: عشبة ارتفاعها 75سم، ساقها عمودية، مكسوة بشعيرات خشنة، أوراقها مستديرة وكبيرة ومكسوة بشعيرات خشنة.

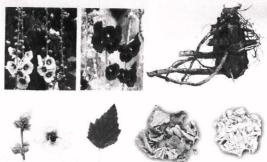
الموطن: الصين وإيران وبلاد الشام.

الموسم: بين شهري يونيو وأكتوبر.

الخواص: خفيف الرائحة، مر الطعم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الخطمي: مريح للشعب الهوائية





Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي على: مواد هلامية وقليل من المواد الدابغة تسكن الألام ومضادة للالتهاب.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لعلاج الرمد والجروح بالتلبيخ بأوراق الزهر، والمغلي للغرغرة في التهابات اللوزتين والفم. من الداخل: المغلي لعلاج سعال الأطفال ولتسكين السعال في الـنزلات الشعبيـة وآلام المعـدة والأمعـاء وحرقـان البـول.

المحدورات فيما يبدو أن العقار آمن.

147)

عضرس _ خبازي _ خُـبيَزة

الفصيلة: الخطمية (الخبازية) Malvaceae.

الوصف: عشبة تدوم أكثر من سنتين، طولها يصل إلى 150 سم، الأوراق مستديرة، لونها أخضر، وأزهارها صفراء، أمَّا الجذور فيصل طولها إلى 30سم، وقطرها إلى 2سم.

الموطن: أوروبا، وبخاصة في ألمانيا، وفرنسا.

الموسم: أواخر فصل الصيف، وتستمر حتى فصل الشتاء.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الجذور خفيفة، وطعمها لعابي مائل إلى الحلاوة.



Applications

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** الخطمي: لفتح السدد، وتتقية الجسم



الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجذامير على مواد لعابية Mucilage بنسبة ، 25-30% تعطى بالإماهة عدداً من السكريات، منها الجلوكوز Glucose، الكزيلوز Xylose، وكمية من النشا بنسبة ،37% ومادة الاسبارجين Asparagin.

الإستخدام الطبي: كنقيع ومعجون، داخليا وخارجيا، يذهب الأورام، والتهابات الجلد، والحكة، وقشرة الرأس، ومفعولـــه الداخلي قوي مع السدد، والحصى، والحمى، فيخلص الجسم من الرواكد والسموم التي تسبب له كثير من الأمراض.

المحدورات

قد يولد الغازات في البطن، ويزيدها شرب الماء.

(148



Visnaga Fruits, Bishops weed Ammi majus

المسواك _ سدا

الفصيلة: المظلية (الخيمية) (Umbeliferae (Apiaceae)

الوصف: نبات عشبي بري، طوله من 1-2 م، أوراقه مفرعة لونها أخضر رمادي، أز هاره مظلية، وتماره بنية بيضاوية من 2-2.5 مم، ولها زائدة زغبية تعلوها.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة شمال إفريقيا.

الموسم: حولي شنوي.

الخواص: طعم الثمار مر، ورائحتها عطرية.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** الخلة البرية: لعلاج البهاق







Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البيدور على مجموعة الكيومارين، وأهمها: الأمويدين Ammoidin، ·Xanthotoxin ·Majudin ·Ammidin

المحدورات

الجرعات العالية قد تسبب تشنجات في الجسيم.

الإستخدام الطبي: هذا النوع من الخلة توجد به مادة الأمويدين Ammoidin، وهي تستخدم في عالج مرض البهاق Leukodermia، والأمراض الجلدية الأخرى.

Visnaga Fruits, Pick-tooth Ammi visnaga

الخلة البلدي سدا ـ المسواك ـ جزر بري

forms a stire to the

A

الفصيلة: المظلية Umbelliferae (الخيمية)

الوصف: نبات عشبي بري، طوله يصل إلى 2 م، أوراقه مفرعة لونها أخضر رمادي، أز هاره مظلية، وثماره زرقاء بيضاوية من 2-2.5 مم، ولها زائدة زغبية تعلوها.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة شمال إفريقيا.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعم الشمار مر، ورائحتها عطرية.

الأجزاء المستخدمة الأجزاء الستخدمة البلدي: للمغص الكلوي







Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على الفور انوكرومونات، وأهمها: الخلين Khelin بنسبة تصل إلى 2%، فيزناجين

Visnagin، أميــول Ammiol، فيز اميول Visamiol، وعــقار الكومـــارين Comarine.



المحسذورات

الجرعات العالية تسبب ارتضاء في الجسم، وزيادة الرغبة في النوم.

الإستخدام الطبي: العقار له تأثير على العضلات الملساء بفعل الخلين Khelin فيسهل مرور الحصيات الصغيرة خلال الحالب، ويعالج تشنجات الكلى بنجاح، وأيضا تشنج القصبات، والنزلات الصدرية، وتستخدم في علاج البهاق بنجاح.

-(150)

عبود العطاس

الكندس _ سرة الكبش

Anacyclus pyrethrum

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي زاحف، يحمل أوراقاً مركبة ومجزأة، وأزهاراً صفراء ذهبية تتجمع في نورات هامية.

الموطن: ليبيا، الجزائر، المغرب، موريتانيا وجزر الخالدات.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: نفاذ الرائحة، حار، يابس، تبقى قوته عشرين سنة.





Applications



الجواهر الفعالة: يحتاج إلى مزيد من الدراسة البحث، إلا أن أثار جواهره الفعالة تم تسجيلها.

المحدورات

النيات عناصره الفعائلة قويلة المفعول، والجرعات العبالبيية تبضر المحرورين، ؛ الأسه يغثى، ويكرب، ويضــر السرئسة، وربمسا قتل.

الإستخدام الطبي: تستخدم الجذور والأجزاء السفلي للساق لإدرار اللعاب وفي حالات جفاف الفم والحلق، كما تستخدم صبغة الجذور لعلاج آلام الأسنان المصابة، والآلام الروماتزمية، ويستعمل النبات في علاج كثير من الأمراض كالصرع ومرض النوم وعرق النسا، وكذلك منقوع الجذور في علاج الأزمة وكمعرق، وهو يقوي الكبد والمعدة الباردين، ويزيل ألام الطحال، والمفاصل.

Pellitory of spain

Anacyclus pyrethrum

عاقرقرحا

عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي

A

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي حولي، يصل ارتفاعه إلى 60 سم، أوراقه كبيرة، نصلها خملي الملمس، رؤيساته الزهرية كثيفة العدد، مستطيلة الأهن، صغيرة القد، ثماره مجنحة الغلاف.

الموطن: توجد ذكور النخيل في أماكن تكاثر نخيل التمر.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حريف الطعم لاذع، رائحته مهيجة للأنف، تسبب العطاس وتدر اللعاب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used عاقر قرحا: مطهر عام للأسنان



Applications



لتطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والأوراق والقمقم الزهري على: زيت طيار، يتكون من مادة اللينوليل، بالإضافة إلى مواد أخرى مطهرة.

المحددورات

يجب الحذر عند التعامل مع العقار؛ لأنه منفط للجلد.

الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في حالات التهاب اللثة، ويدخل في صناعة معاجين الأسنان، كما يدخل في صناعة المركبات القاتلة للحشرات المنزلية.

(152

Searlet Primpernel

Anagallis arvensis

أناجلس.عين القط عين الفطوس _ عوينة الحية

الفصيلة: الربيعية Primulaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي إلى شبه معمر، زاحف إلى شبه قائم، أوراقه متقابلة وجالسة وبيضية الشكل، أز هاره معنّقة زرقاء أو حمراء اللون وحيدة وجانبية، الثمار علبة كروية.

الموطن: ينتشر النبات في أغلب مناطق العالم العربي.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الغواص: النبات سام، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

عين القط: مضاد للروماتيزم



Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجدور على جليكوسيد السيكلامين السام وأوراقه تسبب التهاب الجلد عند الإنسان ويمكن أن يعزى ذلك إلى وجود صابونيات ضمن محتوياتها.



الإستخدام الطبي: رغم سمية النسات فإنه يستخدم أحياناً في الطب الشعبي الليب يكمدر البول، ومعرق، وطارد للبلغم، وفسى علاج الروماتيزم.

الفصيلة: Bromeliaceae.

الوصف: عشب كبير يحمل أوراقاً طويلة رمحية متشحمة، وأزهاره متجمعة عند القمــة تحيط بها الأفرع الجانبية والثمرة مركبة من عدد من الثميرات تكون الثمرة المركبة.

الموطن: جنوب السودان والصومال.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الأناناس: يساعد المعدة على الهضم



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: استخلص من السيقان البرومالين Bromelain و هو أنزيم يهضم البروتين تماما في المعدة.

الإستخدام الطبي: العقار يستخدم طبيا لهضم البروتين كما يفعل البيبيسين Pepsin، كما يستخدم لتتبيل اللحم، كما يستخلص من الثمار عصير سكري يمكن تحويله إلى كحول الستخدامه في الطب ولعمل الخل.

المحددورات العقار آمن، ولم ينتج عن استعماله آثار جانبية.

(154

Anastatica hierochuntica

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف : عشب حولي مغطى بزغب نجمي؛ ويحمل أزهاراً صغيرة بيضاء جالسة، وثماراً خردلية بيضاوية، ومن خصائص هذا النبات أنه يمتص الماء وتنثر منه البذور.

الموطن: ينتشر في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائدت مقبولة، طعمه مر، حار، يابس.



المحددورات

الجرعات الزائدة تبعث على التراخي، وضارة بالكلىي.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات لإدر ار الطمث، وعلاج الصرع والصداع ونز لات البرد، وفي علاج أمراض العيون والأمراض المعدية، وهـو يبطئ من حركة السائل المنوي والحيوانات المنوية. والطب الشعبي في البلاد العربية يعرف أن لثمار هذا النبات مفعوله الكابح لجماح الشهوة الجنسية.

Goa Powder

Andira araroba

شجر الغيوا

الفصيلة: القطانية Leguminosae

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 30 م، تنضح من خشب الشجرة، مسحوق أصفر يتحول إلى البني، نتيجة آلية مرضية غير معلومة.

الموطن: البرازيل.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: المسحوق مخرش شديد، للعين والوجه.



المحددورات الاستعمال من الخارج فقط، تحت الإشسراف الطبي.

كريز اروبين Chrysarobin الذي يتكون من: 26-68% كريــزوفانول انـــثرانول Chrysophanol Anthranol، 6 %40-14 Monomethylether of dihydroemodinanthranol 6.7-4.7 کریزوفانول Chrysophanol کریزوفانول 2.2-1.6 Emodin کریزوفانول · Monomehtylether

الإستخدام الطبي: العقار مضاد للأمراض الجلدية، وبخاصة الإكزيما، والصدفية.

(156

أندروسمبيم

بكوت

Tequut

Androcymblum gramlneum

الفصيلة: الزئبة Liliacese.

الوصف: نبات عشبي معمر، ينمو بريا، في الأراضي الصحراوية، له كرمات وأزهار بيضاء، تظهر بعد فصل الشتاء وأوائل الربيع.

الموطن: شمال أفريقيا، العراق، الأردن، والإمارات.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات سام، مقبول الرائحة، حار، رطب.



Applications

التطبيقات

المحددورات 🙎

العقار سام، ظهرت بعض الأعراض الجانبية الخطيرة لمادة الكولشيسين، مما حد من استعمالها في الطب الحديث.

الجواهر الفعالة:

كرمات النبات تحتوي على: قلويد الكولشيسين.

الإستخدام الطبي: تخفيف آلام النقرس والمفاصل، وإذا أخذ من الباطن زادت كمية الصفراء، واستعماله تحت الإشراف الطبي.

157

Andropogon schoenathus

حلفًا بر. حلفًا مكة

إنخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل

الفصيلة: النجيابة Gramineae.

الوصف: عشب زكي الرائحة، يطول حتى 90 سم، له أوراق شريطية طويلة، والأزهار في نورات سنبلية مركبة مائلة، فواحة بعطرها المميز.

الموطن: شمال أفريقيا وشبه الجزيرة العربية، وموطنه الأصلي الهند وجزرها الشرقية.

الموسع: أغلب فصول السنة.

الخواص: عطري ثقيل الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** حلف البر: يحلل الأورام





Applications



الجواهر الفعالة: زيت طيار يحتوي على الجيرانيول Geraniol يشبه Lemon grass oil و هو مزيج من رائحة النعناع ومادة راتنجية مرة.



والمحرورين.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للمغص، وطارد للغازات، ومدر للبول ومقو، ومعرق، ويعالج آلام المعدة والعددة الشهرية، وتدليك الجسم بالزيت يمنح الجلد نعومة وطراوة، والراحة للعـظلات، وأما المفاصل فيفيدها كعلاج للروماتيزم، وُ النَّقيع ينقي الصدر والمعدة، والدماغ من الأخلَّاط الفاسدة، والمضمضة بنقيعه يسكن آلام الأسنان، وتستخدم الجذور في تحضير العطور ومستحضرات التجميل.

(158

Wind flower

Anemone coronarcium

زغليل أو شقائق النعمان

الفصيلة: الشقيقية Ranunculaceae.

الوصف: عشب صغير له أوراق مجزأة تجزءاً دقيقاً، وله ريزومة أرضية، والفرع المزهر ينتهي بزهرة كبيرة يختلف لونها من الكريم إلى الأزرق.

الموطن: مصر، ليبيا، العراق، سوريا وفاسطين.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الأنيمون: سام للمواشسي.







Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: Protoanemonin السام للأغنام وبعض الحيوانات الني تقتات عليه.

الإستخدام الطبي: يرمز شقائق النعمان إلى الأسى والموت، ويرجع نلك إلى أسطورة أدونيس الذي مات علي فراش مفروش بالأنيمون.

المحددورات ِ النبات سام.

159)-



Anethum graveolens

السنوت _ سذاب البر

الفصيلة: الخيمية (المظاية) Umbelliferae.

الوصف: نبات عشبي ذو نمو خضري عديد التفرع، يبلغ ارتفاعه من 40-120 سم، ولونه أخـضر فاتـح، والأزهـار صـفراء، والتـمار منضغ طة ولونـها أسـود فاتـح.

Parts Used

الموطن: جميع الدول المعتدلة الحرارة.

الموسم: الربيع والصيف والخريف.

الأجزاء المستخدمة

الخواص: حاد، حريف، توربيني المذاق، حار يابس.

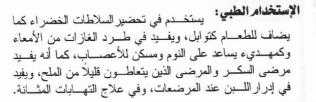
الشبت: طارد للغازات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مركبات تربينية أهمها الزيت العطري لثمار الشبت الذي تدخل في تركيبه مادة الكارفون بنسبة 60%، إلى جانب مواد أخرى، كما يحتوي النبات على بروتينات ومجموعة من الأحماض العضوية والفلافونيدية.





لا تزيد الجرعة التي يطعمها الفرد عن جرامين.

(160

حشيشة الملك - أنجليكا

Angelica

Angelica

الفصيلة: الخيمية (المظلية) Umbelliferae .

الوصف: عشب معمر غليظ ذو أوراق ريشية مركبة كبيرة، وأزهار بيضاء مخضرة صغيرة في نورات خيمية مركبة.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: يزهر في فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عطري الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** حشيشة الملك: مضاد للروماتيزم







Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت عطري، وتحتوي الجور على الحامض الإنجيلي (ك 5 يد 8 أ2) Angelic acid ، و على الفلاندرين (ك 10 يد 61 Phelandrene (61 و حامض الفالريك Valeric acid.





المحدورات

لا تستعمل للحوامل،أو أثناء الدورة الشهرية لدى بعض النساء.

الإستخدام الطبي: كعقار منشط لجهاز المناعة، ولعلاج الربو، ويزيد من معدل خلايا الدم الحمراء، ويعالج الضعف والإرهاق، وعلاج نز لات البرد، وألام الرئتين، والوقاية من التهاب المفاصل، وتستخدم في الطب الشعبي لإدرار الطمث وعلاج النقرس والروماتزم والتهاب الشعب والحمى المتقطعة.

Cat's foot

Antennaria dioica

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاعها 10-40 سم، ساقها زغباء، أوراقها متعاقبة، نصلها حملي الصفحة السفلي، أز هار ها أنبوبية، لا لسين لها.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خالل أشهر أبريا، مايو، يونيو ويوليو.

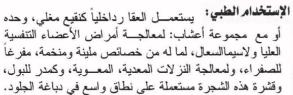
الخواص: العقار ذو رائحة لطيفة، أما مذاقعه فمر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used البرسية: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي

Applications



الجواهر الفعالة: تقطف الرؤيسات المزهرة دون أعناقها، وذلك خلال فترة الإزهار وتفضل الزهرات ذات اللون الوردي على البيضاء، ثم تمدد لتجف طبيعياً في مكان ظليل جيد التهوية أو تحت الشمس إذا أريد تسريع عملية التجفيف، ويحرص على حفظ العقار بعيداً عن الرطوبة.





المحددورات

لا يبدو أن للعسقار محـــذورات في الظاهر.

(162

Chamomile German

Anthemis nobilis

عشبة أيار _ المجري _ البري

الفصيلة: المُركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر، يبلغ ارتفاعه 80سم، الأوراق خيطية متعاقبة، والأغصان تنتهي بأزهار مخروطية خنثى صفراء في الوسط، يحيط بها أزهار المؤنثة بيضاء بالمحيط.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الصيف، ويتم تجفيفها في الظل.

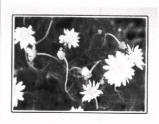
الخواص: رائحت عطرية قوية، والطعم مُرر، وهو حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used البابونج: يفيد اضطرابات الجهاز الهضمي





Applications





الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة 0.5-1.3% يتألف من: الأزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid وحامض التجليك Tiglic Acid، ومادة فلافونية Carryophyllin، ومادة Anthemic المرة، وكحول.



المحددورات البابونيج بكميات كبيرة قد يثير القـــيء.

الإستخدام الطبي: الاستنشاق بالنقيع يعالج الجيوب الأنفية، كما أنه مهدئ للأعصاب، والمعدة المضطربة، ومدر للسوائل عموما خاصة الصفراء، طارد للرياح، محدث للعرق الغزير، خافض للحرارة، مسكن للمغص، ويعطي شعورا بالراحة والاسترخاء عند تدليك الجسم به، ويزيل التشنجات.

Anthemis sancti-johannis

تفاح الأرض _ أقحوان شريفً

الفصيلة: المُركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر، أغصانه زاحفة، الأوراق خيطية متعاقبة، أزهار شعاعية شريط ية مجوز بيضاء، صغيرة، والأزهار كثيرة محاطة بصفين أو ثلاثة من القنابات.

الموطن: رومانيا، بلغاريا، ألمانيا، فرنسا، إنجلترا.

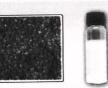
الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الصيف، ويتم تجفيفها في الظل. الخواص: الأزهار لها رائحة التفاح، والطعم مُـر، وهو حار، يابـس.





Chamomile Roman





التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة: 0.8-1% يتألف من: الآزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid وحامض التجليك Tiglic Acid ومادة فلافونية Carryophyllin ومادة فلافونية المرة، وكحول.

> المحدورات البابونج بكميات كبيرة قصد يستير القسىء.

الإستخدام الطبي: العقار مهدئ الجهاز العصبي المركزي والمعدة المضطربة، ومدر السوائل، مضاد الدوسنتاريا، طارد للرياح، محدث للعرق الغزير، خافض للحراة، مسكن للمغص ويعطي شعورا بالراحة والاسترخاء عند تدليك الجسم به ويريل التشنجات.

Lady's fingers Anthyllis vulneraria

نفل الرمال الأصفر _ حشيشة الجرح

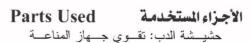
الفصيلة: القرنية Leguminosae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة تتخذ علفاً للمواشي، ساقها مستلقية، أوراقها مركبة متعاقبة، وريقاتها بيضية متباعدة الارتكاز، أز هار ها مستطيلة المعاليق.

الموطن: دول شمال إفريقيا، والشام، وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: تزهر خلال مايو، يونيو، يوليو.

الخواص: العقار لطيف الرائحة، به مرارة خفيفة، حار يابس.

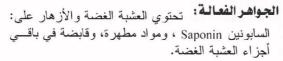




Applications



التطبيقات





المحنورات العقسار آمسن.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيغ مغلي، مطهراً، مليناً، لتتشيط الجسم، لتسهيل التبادل الخلوي، ويستعمل العقار خارجياً كنقيع مغلي: لغسل الجروح المتقيحة وتحضير كمادات لمختلف أنحاء الجسم، ومعالجة الدمامل والأكرما، مضمضة وغرغرة لمعالجة التهاب الفم، اللوزة، واللثة.

كسرافسس

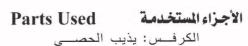
الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: عشب عطري يحمل أوراقاً مركبة ريشية (3 وريقات)، وأزهاراً بيضاء صغيرة محمولة على نورات خيمية، لها أعناق قصيرة، والثمار ماساء منضغطة.

الموطن: أوروبا وأسيا وكثير من الدول العربية وينمو برياً بالسعودية.

الموسم: طوال فصول السنة.

الخواص: مميز الرائحة، مر الطعم به غضاضة، حار، يابس.









التطبيقات





والسيلينين بنسبة 10%، وأحماض عضوية، أهمها حامض الماليك، والستريك، وفيتامين، وبروتينات وأحماض أمينية، ودهون نباتية، المحددورات ومركب لاكتوني وهو مصدر الرائحة المعهودة للكرفس.

يحذر الحوامل و المرضعات من تناوله؛ لأنه يؤثسرسلبا على الأجنة، ولبن المرضعات، والكميات الكبيرة تصدع، وتضر الرئــة.

الإستخدام الطبي: كعقار لمعالجة البول السكري، وفقر الدم والإمساك، ولمعالجة الآلام الروماتزمية، وداء النقرس، وألام الصدر، وينقى البدن من السموم والأدوية الحارة، وتدليك الجسم

بزيته يعالج ينشط الجهاز العصبي، ويزيد من القدرة الجنسية.

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مركبات تربينية، أهمها زيت الكرفس، الذي يحتوي على: الليمونين بنسبة 60%،

(166

Peanut Arachis hypogaea

فول سوداني فستق أبيض _ فستق الأرض

الفصيلة: البقولية Leguminosae.

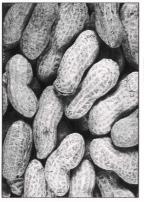
الوصف: نبات حولي يحمل أوراقاً مركبة تتكون من أربع وريقات، وأزهاراً صفراء، أما الشاد فتدود و من الماد الشاد فتدود و الساد و الشاد فتدود و الساد الثمار فتندفن تحت سطح الأرض، وذلك الستطالة حامل المتاع واندفاعه إلى أسفل.

الموطن: مصر والسودان وليبيا والعراق.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طيب الطعم، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الفول السوداني: مقوي للجسم





Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: خليط من الجليسريدات، والبروتينات، وأحماض أمينية، منها حمض الجلوتامين، ومادة الأرجينين، وفيتامينات ونسبة من 30-35% دهون تحتوي على زيت ثابت.

المحددورات

العقار يجلب الوخم، والتخمـــة، ويضـــر المعدة، وقد يسبب ما يصيبه من عفن السرطان.

الإستخدام الطبي: البذور مغنية جداً، ويستخدم زيته في عمل السمن الصناعي، ويستخدم بديلًا عن زيت الزيتون، وكمنيب للحقن تحت الجلد، والثمار غير الناضجة مدرة البن، كما يستخدم الفول السوداني في تغنية الأطفل على هيئة مستحلب، أو معجون، وكذلك يدخل في صناعات غذائية كثيرة كبديل لزيت الزيتون.

أرقطيون

عمى خذنى معك

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية محولة ذات جذر مغزلي، ساقها فرعاء، ليفية، أوراقها معنقة، نصلها كبير الصفحة القلبية الشكل المجعدة، أزهارها رؤيبية التجمع، تاحية الارتكاز. الموطن: بلاد الشام، ودول ساحل البحر الأبيض المتوسط الشمالي.

الموسم: تزهر خلال أشهر يوليو أغسطس وسبتمبر.

الخواص: حار، يابس.





Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: نقت لع الجذور البنية اللون من السنة الأولى لنموها، أو في الربيع من السنة الثانية، ثم تغسل الجذور جيداً وبعناية فائقة وتقطع قطعاً صغيرة بطول سنتمترين. بعد ذلك تمدد القطع الصغيرة لتجف طبيعياً في الشمس أو تجف اصطناعياً بحرارة لا تتعدى 35°م،



الجرعات العالية من العقال العقار تسبب تقلصا بالجهاز الهضمي، ولذلك يستخدم تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: للمساعدة في علاج داء السكر ودر البول، ومعرقاً لحالات النقرس وداء الروماتيزم، وهو منقياً للدم ولمعالجة الحصبة، ويستعمل خارجيا كنقيع مغلي لمعالجة الأمراض الجلاية و لاسيما الدمامل، والأمراض الزهرية و تستعمل الأوراق خارجياً ككمادات لتساقط الشعر.

Barberry

Arctostaphylos uvaursi

عنب الـدُّب

عـيسـران

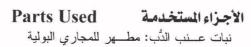
A

الفصيلة: الخانجية Ericaceoe . الفصيلة:

الوصف: شجيرات دائمة الخضرة، أزهارها بلون أبيض أو زهري، الأوراق بيضاوية طولها من 1-2 سم، وعرضها 2.0-1.2 سم، وهي التي تحتوي على الجواهر الفعالة. الموطن: انجلترا، وبعض أوربا، وشمال أمريكا.

الموسم: صيفي.

الخواص: الأوراق عديمة الرائحة، وطعمها مُر وقابض، يتحول إلى حلو.









Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالية:

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد جلوكوزيدية متعددة الوظائف، أهمها: الأربوتين Arbutin، والكيرستين Quercetin، وميثيل أربوتين Wythylarbutin، وحامض الأورسيولي Ursolic Acid، وكميات كبيرة من العفص وحامض الغالي.



المدورات

المواد العفصية تسبب المتاعب للكبد، ويحذر الأطفال من تعاطيه لأنه يسبب لهم الإمساك الحاد، وحالات تقيؤ.

الإستخدام الطبي: كمدر للسوائل، ويستخدم ملء ملعقة كبيرة من النقيع في كوب ماء لعلاج التهاب حوض الكلى والمثانة المزمن، كما يستخدم في علاج حالات الإسهال، وحالات الـنزف المختلفة، ومضاد للعفونة، ويتمتع بخواص مقوية.

Prickly poppy

Argemone mexicana



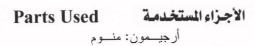
الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae

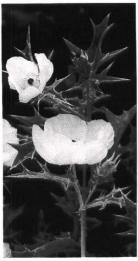
الوصف: نبات عشبي حولي، له عصارة صفراء اللون، ارتفاعه 90 سم، أوراقه شائكة الحواف، قواعدها تحيط بالساق، الأزهار مفردة طرفية صفراء، والثمرة علبة شوكية.

الموطن: مصر وليبيا وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام.









Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: قلويدات: بربرين، وسانبينارين، وبروتوبين، ويكون تركيزها عالياً في البذور.

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، ومنوم، وتستخدم البذور كماين، ومقيء، وتستخدم عصارة النبات لعلاج الصفراء.

المحددورات 🙎

النبات سام، يسبب الصرع.

-(170

Birth-wort Aristolochia longa

شجرة رستم - الولادة

الفصيلة: الزاراونديات Aristolochiaceae.

الوصف: عشبة ساقها عمودية، تتفرع منها أوراق كبيرة قلبية، ساقها طويلة تنه ما أنه المراقة المراق طويلة تزهر أزهراراً قرطاسية الشكل صفراء اللون، بديعة المنظر.

الموطن: في الكروم.

الموسم: تزهر في موسم الربيع، الصيف.

الخواص: النبات سام.

Parts Used الأجزاء الستخدمة

الزراوند: لعلاج التهاب الظفر الغارس



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: حوامض أرستولوخيا Aristolochia ومواد دابغة.

المحددورات 🙎

العقار سام، لا يستعمل من الداخل إلا بإشراف طبيب.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل المكمدات بمغملي العشبة كلها لمعالجة الجروح والقروح العنة، والمغلي لعلاج التهابات الأظافر (الظفر الغارس) من الداخل: لا يستعمل من الداخل.

ذهرة العطياس

خانق الفهد _ دخان الفوخ

Mantain alkanet

Arnica montana

الفصيلة: المركبة Compostae.

الوصف: عشبة ترتفع 30-50سم، ساقها مكسوة بشعيرات دقيقة، على قاعدتها أوراق

كبيرة بيضاوية، سطحها مكسو بشعيرات صغيرة والساق عارية، تنتهي بزهرة مستديرة. الموطن: الحقول الرملية وسفوح الجبال

الموسم: بين شهري يونيو وأغسطس.

الخواص: مخرش، مهيج للجلد، رائصته خفيفة، طعمه مر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

زهرة العطاس: مضاد للتشنجات



Applications



التطبيقات



المحنورات

ينصبح بالكف عن استخدام الكمادات في حالة ظهورالتهاب على الجلد أو احمرار أو انتفاخ أو حكة بعد التكميدة الأولسي.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على: زيت طيار من مركبات الكومارين وهرمون ومواد مضادة للالتهاب، ومواد أخرى ماصة للإفرازات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: التكميد بصبغة الزهرة لعلاج الانصبابات، والتورم الموضعي الناتج عن الإصابة بجسم صلب أوالتواء، وكذلك الجروح، ولسعات الحشرات، وعضة الكلب، والتشنجات العضلية. من الداخل الصبغة لتصلب الشرايين بما فيها (الذبحة) والدماغ وحالات الشلل، وبحة الصوت، والمستحلب لمعالجة الربو.

ريحان الأرض، مسك الجن

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة أنبوبية الزهر، بعض أنواعها زراعي وبعضها الأخر بري، يتراوح ارتفاعها بين 60-120 سنتيمترا، أزهارها إبطية الارتكاز، عنقودية التجميع.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار ذو رائحة بهارية قوية، أما مذاقه فمر.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** القيصوم: مقوي للأعصاب، والجهاز الهضمي



Applications





المحلفورات

لا تبدو للعقار أيـة محـذورات.

الجواهر الفعالة: تستعمل النبتة كلها كعقار، لذا تقطع الجنبة على ارتفاع قليل من الأرض وذلك يستحسن خلال فترة إز هار ها، ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً، ولأن هذه النبتة حساسة جدا، يجب عدم تحركيها في فـترة التجفيف كما يفضل أن يتم التجفيف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي وحده أو مع أعـشاب أخرى، طارد للدود، فاتـح للشهية، هاضم ومضاد للتشنجات ومقو للجهاز العصبي، مضاد للحميات، مخفف لأوجاع الصدر وضيق النفس، وأوجاع المفاصل، ويستعمل خارجياً لتطيب رائحة المياه في الحمامات المقوية للجهاز الصبي، وتحضير ضمادات لمعالجة الشرث (تشقق الجلد من البرد).

Absinthium, Wormwood

Artemisia absinthium

فسنتسين

شيح رومي _ الدمية _ دمسيسة

A

الفصيلة: المركبة Compositae

الوصف: عشبة ارتفاعها 1.25 م ساقها عمودية مكسوة بشعيرات حريرية، وأوراقها مجنحة، سطحها الأعلى مكسو بشعيرات دقيقة فضية كروية صفراء بمجموعات كالسنابل.

الموطن: الأراضي الجافة والمنحدرات المشمسة.

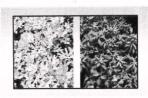
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عطرية في جميع أجزائها، طعمها مر، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الأجزاء المستخدمة الأفسنتين: يعالم أمراض الكبد، والقولون







التطبيقات

لغدد الهضم .







المحدورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج آلام المعدة الشديدة والإسهال المصحوب بمغص، وذلك بكمدات المستحلب ويفيد أيضاً في تسكين آلام المرارة، وعلاج الإمساك العصبي واضطرابات الكبد البسيطة، كما يعالج الرمد، أما المرهم فيعالج الرمد، أما المرهم فيعالج الرمد، ويستعمل لمعالجة التهاب قاعدة الأظافر. من الداخل: يشرب المستحلب للمعالجة الخارجية السابقة الذكر، كما يساعد المستحلب في تقوية الهضم وأجهزته ويطرد الغازات المعوية ويقوي الذاكرة ويقلل النسيان.

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار مع التويون، مواد مرة مدرة للصفراء ومثيرة

174

_وذان

الفصيلة: المركبـة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاع ساقها بين50و 60سم. أوراقها مستطيلة ضيقة النصل، أز هار ها سنبلية التجميع رؤيسية الشكل، محورية الارتكاز.

الموطن:

الموسم: ترهر خلال يوليو، أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: العقار ذو رائحة ومذاق عطريين مستحبين.

الأجزاء الستخدمة Parts Used الطرخون: مدر للصفراء



Applications



الجواهر الفعالة: نقطع الفروع العالية الندية، وتترك الأغصان القوية، يمدد الكل دون تكديس، أو يدلي حزماً مغلفة. يفضل أن يتم التجفيف طبيعياً.

> يمكن استعمال يحظر استعمال العقار بجرعات

قويـة أو لمدة طويلة، فقد يودي ذلك إلى حالة خطرة ناجمة عن تحلل الكريات الحمراء تحت تأثير الصابونين.

المحدورات

الإستخدام الطبي: للعقار خصائص كشيرة، أهمها أنه: مدر للعصارة المعدية، مدر للصفراء، مدر للبول أحياناً، لذا يستعمل داخلياً، كنقيع مغلي، لمعالجة قلة الشهوة للطعام، لمعالجة اضطراب الوظائف المعدية، المعوية، ولطرد الدود.



شيسح رومسي

Wermwee Artimisia pontica

الفصيلة: المُسركبة Compositae

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، يصل طوله إلى 60 سم، الأوراق مركبة ريشيـة متعاقبـة، الأزهار: عبارة عـن رؤيسات لونها أصفر، عددها من 14-20 قنابة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجمع الرؤيسات باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية نفاذة، والطعم به مرارة، وهو حار، يابس.







Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الرؤيسات على مادة السانتونين Santonin، والأرتيم يزين Artimisin، وزيت طيار، أهم مكوناته السينيول Cineole، وبعض المركبات الفلافونيدية.

الإستخدام الطبي: عقار السانتونين يعمل على طرد ديدان البطن، وبخاصة حيات البطن Ascaris، وقد يستخدم النقيع كحقنة شرجية.

المحسذورات

الجرعات العالية، تجعل من السانتونين مادة مُميعة، وقد ينتج عن تناوله قيء، وغثيان، وزغللة في النظر.



Wormwood

Artemisia santonicum

أفسنتين - عبيثران

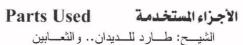
الفصيلة: المُسركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، يصل طوله إلى 50 سم، الأوراق مركبة المسلمة متعاقبة، الأوراق مركبة ريشية متعاقبة، الأزهار: عبارة عن رؤيسات لونها أصفر، عددها من 14-20 قنابة.

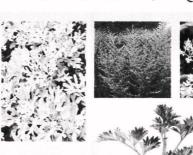
الموطن: إيران، ووسط أسيا.

الموسم: تجمع الرؤيسات باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية نفاذة، والطعم به مرارة، وهو حار، يابس.







Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الرؤيسات على مادة السانتونين Santonin، والأرتيميزين Artimisin، وزيت طيار، أهم مكوناته السينيول Cineole.

المحدورات

الجرعات العالية، تجعل من السانتونين مادة مُميستة، وقد ينتج عن تناوله قىء، وغثيان.

الإستخدام الطبي: عقار السانتونين يعمل على طرد الديدان، وبخاصة حيات البطن Ascaris، والدخان الناتج عن حرق الرؤيسات طارد قوي للثعابين والزواحف من المنازل.

Mugwort, Matherwort Artemisia vulgaris

حيق الراعي - أرتماسيا شويلاء _ برنجاسف

Δ

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة طولها من1-2.5 متر ساقها خشبية لونها أحمر أوراقها العليا عريضة، سطحها العلوي قاتم والأسفل أبيض، أزهارها عنقودية، جذورها غلظ إصبع اليد، متشعبة.

الموطن: بلاد الشام، شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

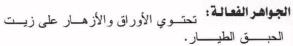
الخواص: لها رائحة قوية غير مستحبة.

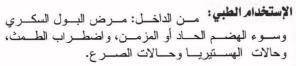
الأجزاء المستخدمة Parts Used حبق الراعي: مضاد للتشنجات العصبية



Applications









-(178

آذان الفيل

الفصيلة: الآراكية Araceae.

الوصف: نبات موسمي عريض الأوراق، كـ ثير الأغصان، والمستعمل منه الجذور التي يكبر حجمها، وتستدير كاللفت، ولكنها أكبر حجما، وأقسى صلابة، ولونها بني. الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الموسم الشنوي.

الخواص: عديم الرائحة، به حرافة في الطعم، حار رطب.





Applications



التطبيقات



المحدورات الجرعات الزائدة لا تفيد أصحاب السوزن الزائسد.

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: نسبة عالية من المواد السكرية، والغروية، وعدد من الأملاح المعنية أهمها: الفسفور والكالسيوم، ونسبة قليلة من البروتين.

الإستخدام الطبي: كعقار يسمن الجسم ويزيل النحافة، ويزيد من القدرة الجنسية، ويزيل من خشونة الصدر والسعال، وضعف الكلى، كما يعمل على التأم القروح والجروح.

Asparagus Asparagus officinalis

شوك _ كشك ألماظ _ سكوم

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: عشب معمر له جذور عرضية درنية، وللساق أفرعاً متحورة، والثمار لبي حمراء أو سوداء، والسيقان الجديدة عصيرية جداً وشحمية، ومحتواه البروتيني كبير.

الموطن: أوروبا وغرب آسيا، ويزرع في معظم البلاد العربية.

الموسع: طوال السعام.

الخواص: مقبول الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء الستخدمة Parts Used

الهايون: يفتت الحصي

Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: الجواهر الفعالة: يحتوي على بروتين ودهن وألياف وأملاح الكلسيوم والفوسفور والنشويات، بالإضافة إلى فيتامينات A, B1, B2, C، كما يحتوي النبات على مادة الأسبارجين Asparagin.

الإستخدام الطبي: الاستخدام الطبي: في الطب الشعبي يستعملون الجنور انفتيت الحصوات الكلوية، وكذلك يستعملون مغلى النبات كمعرق، ومغلي السيقان الخضراء الطرية لإدرار البول، وعلاج الصفراء، وأمر اض الكبد والرومانيزم، أما الثمار فتستعمل لعلاج اضطرابات المعدة وعلاج كشير من الأمراض.



المحدورات

العقار آمن، ولم يعسرف لسه آئسارا جانبيسة. Asperula odorata

أسبرولة عطرية

الفصيلة: الفوية Rubiaceae.

الوصف: نبتة عشبة برية معمرة عطرية، ترزع لرائحة أورقها وقد تستعمل تابلاً، A ارتفاعها بين10و30سم، أوراقها مستطيلة ستانية الزام الأخير، أزهارها بيضاء عطرة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر مايو، يونيو ويوليو.

الخواص: العقار ذو رائحة حشيشية ناعمة، أما مذاقه فمر.

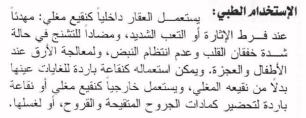


الجويسئة: مطمئنة للقلب



Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة بعناية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض خلال فترة الإزهار، ثم تربط حزماً وتدلي في مكان ظليل، جيد التهوية لتجف طبيع يا، ويحفظ بعيداً عن الضوء.





الجرعات الزاسدة يمكن أن تسؤدي إلسى دوار وتقيؤ وأوجاع شديدة بالرأس.



Gum, Tragacanth

Astragalus

صمغ الكثيراء

أشجار السَّنط

A

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 60 سم، كثيرة الأشواك، أوراقها سنبلية، أزهارها صفراء ذهبية، ينضح الصمغ في كتل بيضاء، على الساق، نتيجة الجروح التي تصيبها. الموطن: آسيا الصغرى، المناطق الجبلية من وسط وجنوب شرق آسيا.

الموسم: فصلي الصيف الخريف، عند وجود الأوراق.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه صمغي، قوامه قاسي، لا ينحل بالماء.









التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي الصمغ على: سكاكر منحلة بالماء،

الإستخدام الطبي: العقار يدخل في العديد من الأشكال الصيدلية، ومواد التجميل، وبعض الصناعات الغذائية.

-(182

الفصيلة: الزربيحية Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً رمحية قلبية صفراء أو حمراء داكنة، والأزهار أرجو انية محمولة في نورات طرفية ويشبه النبات السبانخ في طعمها.

الموطن: مناطق شمال أفريقيا والعراق.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: مميز الرائحة، طعمه مر، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة القطف: مُقىء



Applications





الجواهر الفعالة: كالمبانخ غنية بالصابونيات Saponins و الفلويد Chenopodine وفيتامين(A)، والبذور غنية بفيتامين(A).

الإستخدام الطبي: بجانب استخدامها في عمل السلاطة وكخضار، يستخدم لتخفيف الالتهابات، أما البذور فتستخدم كمقيئ. توجد بالب الدالعربية أنواع كثيرة من الجنس Atriplex ومعظم هذه الأنواع تقاوم الجفاف والملوحة، ولذا يطلق عليها النبات الملحى Salt bush وتحتاج هذه الأنواع إلى در اسة تحليلية لمعرفة محتوياتها.

المحددورات الجسرعة الزائسدة تــؤدي إلــى

تشنجات بالمعدة.

Beladona

Atropa - belladonna

اللفاح _ حشيشة ست الحسن

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 2 م، أوراقه بيضاوية كبيرة طولها من 6-20 سم، وعرضها من 3-13 سم، أز هارها جرسية بنفسجي، وثمارها الناضجة بنفسجي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: صيفي.

الخواص: النبات سام، وهو عديم الرائحة، مُر المذاق، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used اللفاح، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على قلويدات، أهمها: الهيوسيامين Hyoscyamine، والسكوبو لامين Scopolamin، وبعض القلويدات النادرة، مثل البلادونين Belladonine، والأتروبامين Atropamine.

المحسدورات 🙎

أجزاء النبات سامة جدا، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون واق.

الإستخدام الطبي: كعقار يعمل ويؤثر على الجهاز العصبي، و هو مثبط لعضلات المعدة، الأمعاء، الرحم، المثانة، وموسع لحدقة العين، والقصبات الهوائية، ومضاد للتشنجات الناتجة عن التسمم بالمبيدات الحشرية، والآلام القوية، والالتهابات الخطرة.

(184

Cultivated oat (Common) Avena fatua

زمير ، خابور

الفصيلة: النجياية

الوصف: نِبنَة عشبية سنوية زراعية، تعتبر علفاً أساسياً للمواش جوفاء، أور اقها متعاقبة، غمدية، عصفية النصل.

الموطن: ربوع دول أوربا، ودول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يتم الحصاد خلال شهر يوليو.

الخواص: الحبوب حنطية الطعم، حار يابس.

Parts Used الأجزاء الستخدمة

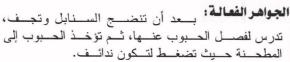
الخرطال: منشط قوي للجسم



Applications



التطبيقات





يؤخذ العقار من النبتات البريسة وحدها دون الزراعية.

الإستخدام الطبي: يعمل ثرائد أو عصائد مغنية للناقهين بعد أمراض خطرة أو عمليات جراحية أو إسهال قوي ويستعمل داخلياً كنفيع مغلي: فأتح الشهية، ولألأم الحلق والحنجرة وتنشيط الجسم فيحالات الإرهاق العصبي وتهيج الأعصاب والأرق، للحد من نشاط الغدة الدرقية، للمساعدة في علاج مرض السكر، للمساعدة في علاج فرط التوتر، يستعمل قش الخرطال خارجياً لتحضير حماما تمسكنة لأوجاع الروماتيزم وعرق النساء للإصابات الكبدية.

A

الفصيلة: Gramineae.

الوصف: نبات يصل ارتفاعه إلى 90 سم، ويشبه نبات القمح أو الشعير، أوراقه شريطية طويلة تعلو هامته السنابل التي تحتوي البذور، وهي تحمل أغلب المواد الفعالة.

الموطن: الدول المعتدلة المناخ.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار قابض حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الأجزاء المستخدمة الشيوفان: يحد من إفرازات العرق الغزيرة







التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الحبوب والقش (التبن) على أمالاح معدنية ومواد مرة.



المحددورات

استعماله آمسن وهسو شبيسه التلبينسة التي تصنع مسن دقيسق الشعسير.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لمعالجة النقرس والروماتيزم والقوباد، ويمكن استعصاله بأمان تام للأطفال. من الداخل: النقيع يستعمل كمنوم، وتقوية الجسم في فترة النقاهة وعند حدوث الإجهادات الذهنية، ولعلاج النزلات المعدية والمعوية، وكغذاء لمرضى البول السكري، ويفيد الشوفان في تحسين الحالة النفسية لكونه يحتوي على عدد من الأملاح المعدنية التي تعمل على تحسين أداء الشوارد الكهربائية بالجسم.

(186

Balanites aegypiaca

تمر العبيد - الهجليج

B

الفصيلة: الرطراطية (الهجايجية) Zygophyllaceae.

الوصف: نبات شجيري معمر، دائم الخضرة، له أشواك حادة، الأزهار صغيرة خضراء، والثمار خضراء تتحول إلى اللون الأصفر عند نضجها، مستطيلة كمثرية الشكل. الموطن: صحراء كل من السودان ومصر وليبيا واليمن والسعودية والخليج العربي. الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه حلو يعقبه ميوعة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة الأجزاء المستخدمة المحرادة





Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت وبروتين، سكر، فيتامينات وأملاح معدنية، صابونين، والدايوسجينين، ومصدر لكثير من العقاقير الاستيرويدية مثل الكورتيكوستيرويدات، ومصدر لبعض موانع الحمل والهرمونات الجنسية.



الإستخدام الطبي: يستعمل القلف والأوراق لتنظيف الجروح، وتستعمل خلاصة الجذور ضد الملاريا، وفي الهند يستعمل النبات في الطب الشعبي في علاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق، والثمار تحتوي على الكورتيزون النباتي الذي يختلف عن الكورتيزون المصنع في أنه لا يسبب احتفاظ الجسم بالماء.

المحدورات محدورات هددا العقار.

187)

Futterfly tree Bauhinia variegate

خىفالجمىل بوھىينىيا

B

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae .

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، تسمو لارتفاع 6 م، أوراقها بسيطة والنورة غير محدودة عنصودية، والأزهار رائحتها عطرية ولونها بنفسجي.

الموطن: الهند والصين وبورما ومنطقة البحر المتوسط والسعودية. الموسم: فصل الصيف، وأواخر الخريف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، قابض، يابس.

الأجزاء الستخدمة Parts Used خف الجمل: مقوي عام



Applications



ئات



الجواهر الفعالة: تحتوي أجزاء النبات (القلف، الجذور، الأوراق، البذور، الثمار)، على جليكوسيدات Astragalin, وتانين، وصمغ.



الإستخدام الطبي: القلف: مقو وقابض، والجذور: طاردة للغازات، والأوراق: ملينة، وتجري عليه مزيد من الأبحاث.

(188

عود الريخ

المغــربي

BerberisBerberis buxifolia

الفصيلة: البربسيريديسة Berberidaceae

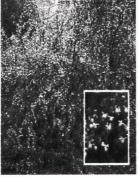
الوصف: شجيرة شوكية أوراقها مسننة وأزهارها صفراء في نورات مدلاة، وثمارها لبية حمراء، تتدلى في عناقيد.

الموطن: آسيا، مصر، ليبيا، فلسطين، لبنان.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، يابس، قابض.

الأجزاء المستخدمة Parts Used عـود الريـح المـغربي: خافض للحرارة



Applications



التطبيقات





الجواهر الفعالة: تحتوي جذور، ولحاء سيقان النبات على شكلت قلويدات هي: البربرين (ك 20يد 19ن أ5) Berberine والسبرمانين (ك 18يد 19ن أ3) Bermanine وأوكسياك نثين Oxigacanthine

الإستخدام الطبي: أهم فوائده إيقاف تليف الكبد وتخليصه من الدهون، وعسلاج اليرقان، السيلان، ومداواة الحميات، ويعطي لإيقاف الإسهال عند الأطفال، والقيء عند الحوامل كما أنه يساعد على الهضم لطعمه المر، ويساعد على إفراز العرق وإدرار البول، وعلاج الإسقربوط.

المحدثورات الجرعات الزائدة تسبب متاعب للكليي.

189



Berberis vulgaris

عقدة _ أمير باريس

B

الفصيلة: البرباريسيات Berberidaceae.

الوصف: عشبة علوها من1-2.5م ساقها رمادية تحوي أوراق شوكية، أوراقها نتبت من الساق بمجموعات 5-6 أوراق بيضاوية، أطرافها لها أشواك، أزهارها عناقيد تتدلى لأسفل.

الموطن: الأدغال وفي حقول القمح.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طعمه به اذعة، بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used برباريسس: خافضة لدرجة الحرارة وملطف



Barberry

Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة والجذور على: مادة من أشابه القلويات في الجذور.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل كمشروب منعش في الحميات، أو مستحلب من الأثمار المجففة، وتستعملا العصارة أو المستحلب أو الشراب من الثمار في أمراض الرئة واحتقان الكبد والحصاة في كيس المرارة والإسهال الناتج عن اضطراب الكبد، أما الجذور فتستعمل مغلية.

المحدورات العقسار أمسن.

(190

EQUIP POOR Beta silvestris

ندر ـ جار النهر

B

الفصيلة: Chnopodiaceae

الوصف: نبات أوراقه سيقان تخرج من الجذور مباشرة، وهي قلبية متوالية، والجذور تحمل الجواهر الفعالة، وشكلها منتفخ أقل حجما من اللفت، ولونها نبيتي داكن جداً.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وكثير من بالد العالم.

الموسم: الربيع وأوقات كثيرة من العام.

الخواص: العقار عديم الرائحة، حلو المذاق، يترك أثر حرافة، بارد يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة البنجر: من أهم عملجات الأنيميا







Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات وبخاصة الجذور على: عدد من الأملاح المعدنية، وكمية كبيرة من المواد السكرية، ومواد مطهرة، ومواد مدرة، وفيتامينات (أ)، (ب)، (ج).

الإستخدام الطبي: كعقار يعالج الأنيميا (فقر الدم)، ويوقف النزيف، ودم الحيض، والإفرازات المهبيلية البيضاء عند النساء، وكعلاج لليرقان، وكمطهر للكلى والمرارة، وكمنشط جيد للجسم، ويفضل استعماله نيئاً كمبشور أو عصير.

المحددورات فيما يبدو ليسس للعقار آثار جانبيــة.

Beet (White)

Beta vlgaris

السلق الحدائقي

الفصيلة: Chenopodiaceae.

B

الوصف: نبات حولي أوراقه متبادلة، وأزهاره مخصرة في نورات عنقودية والنبات يشبه السبانخ إلا أن أوراق السبانخ رمحية الشكل.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والمتشابهة معها في المناخ.

الموسم: عدة عروات خلال السنة.

الخواص: حنطى الطعم، عديم الرائحة، قابض.

Parts Used الأجزاء الستخدمة

لبخة السلق: لعلاج البواسير



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتسوي السلق على كسمية عالية من فيتامين (أ)، (ج) وعلى كمية عالية من عنصر الحديد

الإستخدام الطبي: عجينة السلق مفيدة في علاج البواسير ودهان الجروح المتقيحة والحروق البسيطة، كما يستخدم كحساء لعلاج ألم القولون والإمساك، ويفيد في علاج غازات المعدة، وإزالة القشر من الشعر.

إلى جانب نسبة عالية من مادة الكلورفيل ومواد ملينة.

المحنورات

يجب على مسرضى الغدة الدرقية تجنبه.

(192

Birch Betula alba

شجرة التامول

الفصيلة: البتولية Betulaceae

الوصف: شحِرة حرجية بيضاء القشرة والخشب، قلما يتخطى ارتفاعها عن 20 منراً، وقطرها عن 60 سنتيمترا.

الموطن: أغلب دول أوربا.

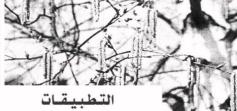
الموسم: تزهر خلال شهري إبريل ومايو.

الخواص: العقار خفيف كريه الرائحة، أما مذاقه فمر.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** البنولا: لعلاج الجهاز البولي



Applications



الجواهر الفعالة: تقطف الوريقات الفتية من الأشجار البريسة في، الربيسع ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان ظليل مهوى، كذلك تؤخذ القشرة الملساء من الأغصان الفتية، وتجفف كالوريقات.

المحنورات

الجرعات العالية من دهان الراتنج المستخرج من القشرة قد يــؤدي إلـــي تهيج الجلد.

الإستخدام الطبي: تستعمل الوريقات كنقيع مغلي وحدها أو مع مجموعة أعشاب لمعالجة أمراض الكلى والمثانة والروماتيزم والنقرس وأمراض أخرى تتطلب إبراراً للعرق والبول للتخلص من مواد مضرة في الجسم، واستعمال القشرة كنقيع مغلي، وحدها أو مع أعشاب أخرى للمساحدة على الهضم، والقشرة بالذات هي أساس كل علاج يتعلق بأمراض المعدة وبخاصة القروح، ويستعمل الراتتج المستخرج من القشرة أو الخشب، كدهان لمحاربة الطفيليات.

Boswellia carterii

كندر

لبنان نكر _ بستج _ المدحرج

B

الفصيلة: البورسيرية Burseraceae.

الوصف: أشجار صغيرة، تحمل أوراقاً مركبة ريشية متبادلة، وأزهاراً صغيرة متجمعة في نورات راسيمية، ويحوي النبات قنوات راتنجية، يسيل منها الراتنج. الموطن: السعودية، اليمن والصومال، وكذلك دول شرق البحر المتوسط والسودان. الموسم: يجمع الراتنج في الصيف والخريف، وأما القشور فتسلخ في الشتاء. الخواص: طيب الرائحة، حار، يابس، وتبقى قوته نحو عشرين سنة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الكندر: مرزيل للدوسنتاريا



Applications



الجواهر الفعالة: صمغ راتنجي رائحته عطرية، وطعمه قليل المرارة، ويتركب من 60-70% راتنج، ونحو 30% صمغ، 3-8% زيوت طيارة، وأهم مركباته هو: آيدروكربون ويعرف بالأولبين (ك102 Olibene).

المحسذورات

يسبب الصداع للمحرورين؛ نظراً لقوته، والجرعات الزائدة تحرق الدم وتحبسه.

الإستخدام الطبي: منبه، ومدر للطمث، يعالج التهابات الحنجر و الشعب، ويدخل في تركيب كثير من الضمادات (اللزقات) ومساحيق التبخير ضد العدوى، كما يستخدم في البلاد الشرقية في البخور، وعمل بعض المحاليل العطرية، ويعالج المعدة الضعيفة، و الرياح الغليظة، و رطوبات الرأس، و النسيان، وسوء الفهم.

1101

Brassica botrytis

زهرة القرنبيط

الفصيلة: المركبة Cruciferae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه حوالي مم، أوراقه عريضة ترتفع شراعية، وتحيط بز هرة صفراء تقوم على الساق، تتفرع منها رويسنات كثيرة تحمل المواد الفعالة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الشاء.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه طيب، حاريابس.





Applications





المحسذورات

الجرعات العالية من العقار قد تكون ضارة بذوي المعدة الضعيفة، والأطفال المصابين بعسر الهضم.

الجواهر الفعالة: تحتوي أزهاره على: فيتامينات: (أ)، (ج)، ومجموعة فيتامينات: (ب)، (ك)، وعدد من الأملاح المعدنية الهامة كالكالسيوم والحديد، والماغنسيوم.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو للبنية، ويفيد في علاج الاستسقاء، وتشمع الكبد، ومكافحة السمنة، وكمهدئ للحالة النفسية، ومقو للعضلات الضعيفة.

B

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي له جذر وتدي، يحمل أوراقاً تلتف قاعدتها حول الساق، والأزهارصغيرة محمولة على نورة راسيمية، صفراء اللون، والثمرة خردلة. الموطن: مصر وليبيا وقطر، السعودية، الإمارات ومناطق شرق البحر المتوسط. الموسم: فصلي الشناء والربيع.

الخواص: عديم الرائحة، حريف الطعم، حار، يابس.

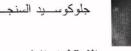




Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت دهني هو جلوكوسيد السنجرين، وزيت طيار هو زيت الراب.



الإستخدام الطبي: يستخدم الزيت الدهني ضد لدغ الثعابين، وفي بعض البلاد العربيـــة يزرع الــنوع: Brassica napus ويستخرج من بذوره زيت الراب Rape oil، والعقار يساعد على الهضم، لأنه ينبه النسيج المبطن للمعدة، ويساعد على إفراز عصارة البنكرياس، وهو ينشط الدورة الدموية.

المحددورات الكميات الكبيرة

من العقار تسبب القىيء.

(196

Brassica oleracea

الكسرنب

الملفوف

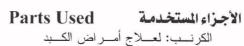
الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات حولي له ساق طويلة وغليظة تحمل رأساً ضخمة من الأوراق العصيرة، وتؤكل فيها عادة الأوراق الداخلية، وهي بيضاء مائلة للاصفرار لعدم تعرضها للضوء.

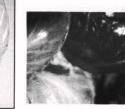
الموطن: أوروبا، ويرزرع اليوم في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الشاء.

الخواص: مميز الرائحة، مر شديد الحرافة، حار، يابس.









Applications

لتطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على: سكريات ، 5% أملاح الكبريت، الصوديوم، البوتاسيوم، الفسفور، المغنسيوم، الحديد، فيتامين C، و المعامل الفيتاميني المضاد لقرحة المعدة، ومادة الفلوتامين



الإستخدام الطبي: العقار يفيد الجسم لاحتوائه على نسبة عالية من الأملاح المعدنية التي تنشط الدورة الدمويه، والجهاز العصبي، ويمنح الجسم الحيوية، ويفيد في علاج أمراض الكبد، التهاب المفاصل، داء النقرس، آلام الأمعاء، الآلام المصاحبة للدورة الشهرية، الصداع، وآلام الصدر والحلق، والربو، ولسعات الحشرات، كما تفيد أوراقه في تخفيف والتشام الجروح والبثور وبعض الأمراض الجلدية، وخفض نسبة السكر في الدم.

المحفورات العقار يسولد الرياح والسسواس، والأبخرة فسى الدمساغ.



الفصيلة: Cruciferae.

B

الوصف: نبات معروف، جنره افتي درني، وأوراقه بسيطة غضه تتجمع في شكل وردي حول ساق قرصية على سطح التربة.

الموطن: في الدول المعتدلة الأجواء، حيث ينبت البرسيم.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طعمه لاذع، مغتبى، عديم الرائحة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللفت: منشط ومقو للقلب



Applications





الجواهر الفعالة: يحتوي اللفت على مادة السركنين وهي مقوية للقلب، كما يحتوي على كثير من الفيتامينات خاصة فيتامين (أ) وبعض الأملاح المعدنية الهامة للجسم مثل: البوتاسيوم والماغنسيوم، والصديوم، والفسفور.

المحددورات

يجب على مرضى الغدة الدرقية تجنب تناوله.

الإستخدام الطبي: يستخدم كفاتح للشهية، وللتخلص من السمنة الزائدة، ولعلاج زيادة الوزن، وكمدر للبول ومسحوق البذور مضاف إليها العسل تفيد في إدرار البول، والتخلص من الحصى، ويساعد على إدرار العرق.

(198

Bryonia

Bryonia dioica

B

لعبة مرة.عنب الحية

فيطة - بوطانية

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: عشب متسلق وللنبات جذور درنية، أوراقه راحية، والأزهار صغيرة صفراء أو مخضرة، وحيدة الجنس، والشمار لبية حمراء.

الموطن: سواحل البحر الأبيض المتوسط، وكذلك العراق.

لعبة مرة: مضاد للإمساك

الموسم: فصل الصيف.

الأجزاء المستخدمة

الخواص: السنبات سام، عديم الرائحة، طعمه مر، حار، رطب.

Parts Used



Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور الدرنية على: جليكوسيدات، وهي بريونين Bryonidin.

الإستخدام الطبي: الجذور مسهلة ونافعة للصدر والجنب، وتستعمل اللعبة المرة أحياناً علاجاً لمرض السكر، وهناك نوع آخريسمي: Bryonia dioica L.، منتشر في العراق، ويحتوي أيضاً على جليكوسيد بريونين وهو نافع أيضاً في علاج أمراض الصدر. وكذلك النوع: Bryonia alba ويسمونه في البلاد العربية: الفاشر، أو عنب أبيض، وله نفس الخصائص.

المحدورات 🙎

النبات سام، 15 ثمرة تكفي لقتل طفل، والمادة السامة صمغية تسمى: بريوريسين Bryoresin، ومادة كيوكوربيتاسين.

199

Sandal Wood (Red)

Bterocarpis santalinus

خشب الصندل الأحسم

B

الفصيلة: القطانية Leguminosae

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30م، وعندما يتجاور عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، الفلبين.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: بارد، يابس، رائحته عطرية قوية، طعمه مُـر، تبقى قوته ثلاثين سنة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used خشب الصندل: مطهر قوي





التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Volatile (يت طيار Sesquiterpene ، بنسبة: 1.5-6% ، الذي يحتوي على: سانتالول Santalol ، بنسبة 90-97% ، ومادة ملونة تسمى Santalin ، ومادة: أوكسي سانتالين Deoxysantalin .



مادة سانتالول Santalol تسبب الهدوء النفسي، والجنسي، وتؤثر سلبا في الأوتار الصوتية.



الإستخدام الطبي: كعقار مقشع، ومطهر للجهاز التنفسي، و المجاري البولية، و هو مؤثر نفسي رائع، يستعمل في تدليك عضلات الجسم من الظهر، والساعدين، والرجلين، فيقوي البدن، ويزيل الإعياء، وينشط الطاقة الحيوية الفعالة بالجسم.

200

Sapan wood tree

Caesalpinia sappan

الفصيلة: القطانية (Caesalpinia) الفصيلة:

الوصف: أشجار معمرة متساقطة الأوراق، والأوراق مركبة ريشية ثنائية، الأزهار نه له له وقد من المرادة الله والأوراق مركبة ريشية ثنائية، الأزهار نوارات قائمة عنقودية كبيرة برتقالية أو حمراء مصفرة، لها أسداء حمراء تكسبها جمالاً. الموطن: الهند الغربية، أمريكا الوسطى، المناطق الاستوانية، والدول العربية للزينة. الموسم: يتم جمع البذور في فصل الخريف، ويتم قطع الأخشاب والقلف في الشتاء. الغواص: رائحته طيبة، وطعمه مُر، حار، يأبس.

> Parts Used الأجزاء المستخدمة البقم: قابض ، ومقوي عام



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب والقلف والبذور على قلويد، وتانين، وصابونيات، وفيتوستيرول.

الإستخدام الطبي: كعقار مغلي يوقف النزيف الدموي، وخاصة في الرئتين، وهو مقوي يعطي للسيدات بعد الولادة، ويعالج به الإسهال والدوسنتاريا، أما البذور فهي علاج لأمراض المعدة لأنها مسكنة، أما الخشب فهو مصدر خشب السابان التجاري، ويوجد نوع آخر من هذا النبات يسمى C. gilliesii، يزرع في دول شمال إفريقيا وهو من النباتات السامة.



النعنساع السبري

الفوتنج _ حَـبق التمساح

(

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، يبلغ ارتفاعه من 30-60 سم، الأوراق عريضة خشنة، لونها أخضر رمادي، يعلو الساق قمقم مزهر بلون قرمزي.

الموطن: معظم أنحاء العالم، على ضفاف الأنهار، وفي المستنقعات، والأماكن الرطبة. الموسم: طوال العام.

الخواص: مذاقع لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used النعـناع: مُعطـر ـ طـارد للريح، فاتـح للسدد



Applications



المحسنورات

العقار مثير للقيء، ويزيد من جفاف الحلق، والشعور بالعطش، لا يستعمل مع الحميات لتاثير المنشول القوي.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والقمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 50% طيار بنسبة 1.5% ، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة 50% من الزيت، خــلات منثيل Menthyl ، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthone ، منثون Menthyliso Valerianate ، وليمــونــين Cineole .

الإستخدام الطبي: كنقيع قابض، ومقيء، ومضاد لاضطراب المعدة، ومهدئ للأمعاء، ومضاد للاكتثاب الهستيري، ويدر دم الحيض.

(202

Marigold

Calendula arvensis

أزريون _ الحنوة

الفصيلة: المُسركبة Compositae.

الوصف: نبات حولى يصل ارتفاعه 50 سم، أوراقه خيطية متعاقبة، أزهاره صفراء، أو برتقالية ورقية كبيرة، الثمار أكينية ملتوية حلقية، أو ذات منقار عليها نتوءات.

الموطن: شمال إفريقيا، الشام، الكويت.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: حار، يابس، الرائحة عطرية مقبولة، طعمه مُر.

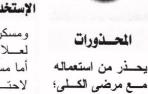
الأجزاء المستخدمة **Parts Used** الأقصوان: منشط جنسي للرجال







الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: زيت طيار Voiatile Oil، يحتوي على: الكالنديولين Calendulin، وصابونيات، وتانينات، وستيرو لات، وحامض السلسليك، وتحتوي الأزهار على: Azulenogenie sequiterpene.



المحدورات

لأنه مدر للسوائك.

الإستخدام الطبي: كعقار معرق، مدر للبول، والطمث، وقابض، ومسكن، ومضاد للقيء، ويستخدم الكالنديولين Calendulin لعلاج الجروح وتشققات الجلد على هيئة مراهم، أما مستحلب الأزهار فيعالج الضعف الجنسي عند الرجال؛ لاحتوائه على هرمون جنسي، كما يستخدم في علاج سرطان الرحم، وسرطان المعدة.

Calendula officinalis

أزريون الحدائق

زبيدة _ قرقهان

الفصيلة: المركبة Compostae.

الوصف: عشبة ارتفاعها من 40-60 سم، تخرج فروعها من الساق المكسوة بشعيرات دقيقة عمودياً إلى أعلى، أوراقها بيضاوية مسننة الأطراف ومكسوة بشعيرات دقيقة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: من شهر يناير إلى شهر مايو.

الخواص: رائحت خفيفة طعم مر، حار يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة ازريون الحدائق: مقوي جيد لجهاز المناعة



Applications





الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار ومواد مرة هلامية مدرة للحيض ومسكنة للتشنجات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج الجروح العفونة والقروح المستعصية، وقروح دوالي الساقين، وقرحة الفراش، والنواسير والاحتقان في أصابع القدمين، وتشققات حلمة الثدي واليدين، كما تعالج سرطانات الجلد وسرطانات الغدد. من الداخل: يستعمل مستحلب الأزهار لعلاج الضعف الجنسي، ولإدرار الحيض، ولعلاج سرطان الرحم والمعدة أو بعد الاستئصال لمنع عودتهما.



فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبيــة.

(204

Giant milkweed

Calotropis procera Ait

عشــار

عـشــر

الفصيلة: العشارية Asclepiadaceae

الوصف: نبات صحراوي ارتفاعه من 2-3 متراً، يحمل أزهاراً بنفسجية مخضرة اللـون، وثماراً كروية منتفخة الشكل، وتحوي أنسجة النبات اللبن النباتي.

الموطن: مصر وليبيا وتونس والجزائر والمغرب والسعودية والعراق والسودان.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: اللبن الدي يفرزه النبات سمام، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used





Applications

لتطبيقات



الجواهر الفعالة: السائل اللبني سام، ويحتوي على مادة التربسين Trypsin ومواد سامة، ويحتوي على مادة مطاطة Caoutchoue.

الإستخدام الطبي: تعتبر المادة اللبنية ملهبة للجلد وسامة، وتسمم بها السهام في غابات إفريقيا، تستعمل مخلوطة بنباتات أخرى كمسهل قوي، وعلاجاً موضعياً في حالات الروماتيزم، ويستعمل قلف النبات في الدوسنتاريا ويستعمل منقوع الأزهار في علاج البرد والكحة والربو وعسر الهضم.

Campanula trachelium

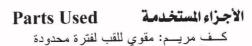
قمعية صوقية

الفصيلة: Campanulaceae

الوصف: نبتة عشبية سامة معمرة ذات زهر يشبه القمع، تعلو من 50 سم إلى متر. ساقها زباء اللحاء، أوراقها كثيفة الزغب الصوفي، أزهارها كثيفة التجميع، خملية البشرة.

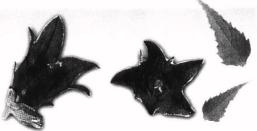
الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهر يونيو ويوليو وأغسطس ابتداء من السنة الثانية لنموها. الخواص: العقار ذو مذاق مر كريه.





Applications



التطبيقات



المحسذورات

ينصح باستعمال العسقار والأدوية المركبه منه على فسترات متقطعة وتحت إشراف طبيب متخصص.

الجواهر الفعالة: نحصل عليها بقطف الأوراق التي تنمو في أسفل الساق بمستوى الأرض، وذلك في شهر أكتوبر من السنة الأولى لنمو النبات عندما يكون الطقس مشمساً وجافاً، تجفف الأوراق صناعياً في أمكنة جيدة التهوية.

الإستخدام الطبي: يصنع العقار حبوباً أو قطرات أو حقناً محددة العيار تستعمل لمعالجة عجز القلب وعدم انتظام عمله، فتأثيره محصور بالقلب، يؤدي الاستعمال الطويل الأمد إلى تجميع الجوهر الفعال في الجسم مما يـؤدي إلى اضطرابات مزعجـة وخطيرة.

(206

الفننبز الشهدانج

Hemp agrimony

Cannabis sativa

الفصيلة: القنبية Cannabinaceae، التوتية Moraceae.

الوصف: شجيرة معمرة، يبلغ ارتفاعها إلى 5م، أوراقها كراحة اليد، رمحية مسننة، ألوانها ما بين أصفر وأخضر، الأزهار صفراء عنقودية، المؤنثة منها وبرية تحمل البذور. الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأدخلت زراعتها إلى أوروبا عام 1830م. الموسم: يجمع القمقم في فصل الصيف، بما يحتويه من أوراق، وأزهار لم تتفتح.

الخواص: رائحته عطرية مخدرة، وطعمه مُــر.

Parts Used الأجزاء المستخدمة القنب الهندي، يؤثر على قشرة الدماغ



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي القمقم المزهر على مواد رانتجیة، هی کنابینون Cannabinone، یستخلص منه زیت كنابينول cannabinol المخدر، كولينcholine، زيوت طيارة، من 10-18% ، مستخلصات كحولية ، وتحتوي البذور على الزيت يستخدم في صناعة الصابون والدهانات.

الإستخدام الطبي: كعقار مخدر، ومسكن، خاصة في حالات الهستيريا، والألام العصبية، فيؤثر على قشرة الدماغ، فيشعر المتعاطي بتأثير منعش، ثم يعقب ذلك هلوسة، ثم خمول ونوم، ويحتاج المتعاطي إلى زيادة الجرعة بالتدريج في كل مرة، والبذور منشطة لإدرار اللبن لدى المرضعات.

المحددورات ِ

العقار سام، يدمر خلايا المخ بالتدريج، تعاطيه يؤدي إلى الإدمان، وإدمانه يؤدي إلى الجنون، أو ارتكاب الجرائم، ويتبع العقار: البانجو Bhang الحشيش Hashish.

CaperCapparis spinosa

098

گبسار نصف - شفسح

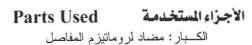
الفصيلة: الكبارية (اللصفية) Capparidaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقاً جلدية بسيطة سوية الحافة، وأذينات شوكية، وتحمل الأزهار على أعناق طويلة ولها أسدية عديدة، والثمرة كمثرية الشكل حسلية.

الموطن: معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للحيوانات، قابض، له رائحة مصيرة، سائغ، حار، يابس.









Applications

لتطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مواد مرة وجليكوسيد الروتين Rutin وحامض بكتيك وصابونيات.

الإستخدام الطبي: تستعمل الجذور كمدرة للبول وهي قابضة، وكذلك القلف وقلف الجذور فاتح للشهية، كما يستعمل كلبخة لعلاج الالتهابات. ومنقوع الساق والجذر لها خاصية ضد الإسهال، وبراعم الأزهار تستعمل لعلاج الاضطرابات في الجهاز البولي وهي في نفس الوقت مدرة للبول، وفي قطر يستخدمون القلف لعلاج روماتيزم المفاصل.

المحذورات النبات سام النبات سام المحدوانات، الجرعة الزائدة ملهبة للجلد.

208

Shepherd's purse

Capsella bursa-pastoris

كيبس الراعي كيس الراعي

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً مفصصة، والأوراق العليا تحيط بالساق إحاطة تامة، ويتميز بثماره القلبية الخردلية المبططة.

الموطن: منطقة البحر المتوسط والأردن والسعودية.

كيس الراعي: مقوي

الموسم: فصل الصيف.

الأجزاء المستخدمة

الخواص: مميز الرائحة، طعمه مر، قابض، حار، يابس.



Applications



Parts Used



المحسذورات

الجرعة الزائدة تسبب متاعب للكلكي، وتقلل السوائل في الجسم.

الإستخدام الطبي: للنبات تأثير على وقف النزيف وعلى ضيق الأوعية الدموية، ويستعمل لإدرار الطمث وكمقو، ولعلاج الأسقربوط، وكمعرق، وقابض جيد.

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مشتقات الكولين الذي فصلِ باسم بورسين Bursine، كما يحتوي على أحماض أمينية وصابونيات وقليل من القلويات وزيوت طيارة تحتوي على كبريت، كما تحتوي البنور على .C و نیت دهنی، وفیتامینات A، و B، و C، و C، و C،

Pepper Red, Capsicum

Capsicum annuum

الفلفل الأحمر

فليفلة شائعة _ فلفل رومي

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

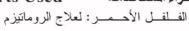
الوصف: نباتٍ عشبي سنوي، ترتفع حوالي 80 سم، أوراقها خضراء منبسطة، متعاقبة، تثمر قروناً خضراء، يبلغ طولها 12 سم، داخلها بذور صفراء شديدة الحرافة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروب، تشيلي.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: طعمه حار، لاذع، مذاق بهاري شديد الحرافة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة











المحنورات

تــؤدي الكمــيات الكبيرة منه إلى الإصابة بالإسهال الشديد، وداء البواسسير.

الأسكوربيك Ascorbic Acid، وأصباغ كاروتينية Carotenoid.

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويد Capsaicine، ومادة فينولية، هي الكابسيسين Capsaicin، حامض

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للرومانيزم، والألم العصبي، واللمباجو، طارد للريح، ويدخل في تركيب عقاقير ومراهم وزيوت علاج البرد والتهابات المفاصل.

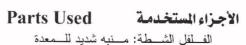
الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae

الوصف: نبات شجيري له أوراق بسيطة بيضاوية، وأزهار بيضاء أو صفراء، وله ثمار، المناق في تنبية أو سفراء، وله ثمار، لونها قرمزية أو حمراء، لبية تشبه القرون، والبذور عديدة صغيرة مبططة شديدة الحرافة.

الموطن: البرازيك، وجزر الهند، وكثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طعمه حار، لاذع، مذاق بهاري شديد الحرافة.





Applications



التطبيقات



المحددورات

تؤدى الكميات الكبيرة منه إلى الإصابة بالإسهال الشديد، وداء البواسير.

الإستخدام الطبي: كعقار يزيد من إفرازات المعدة، وخافض لنسبة الـسكر في الدم، وللوقاية من الحمى، ولمقاوم الحـساسية، ويدخل في تركيب المراهم التي تعالج الروماتيزم، وكفاتح الشهية، وكبهار يعطى الطعام نكهة طيبة.

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويد Capsaicine، ومادة فينولية، هي الكابسيسين Capsaicin، حامض الأسكوربيك Ascorbic Acid، وأصباغ كاروتينية Carotenoid، وقلويد أخر سائل طيار، ومواد راتنجية، وزيت دهني غني بفيتامين C.

Carbenia benedicta

بادورد

مقل الصيف، شوك مبارك

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة شوكية ، يتراوح ارتفاعها بين 10 سنتيمترات و 40 سنتيمترا، ساقها فرعاء كثيفة الزغب الأبيض، أوراقها صغيرة القد، بيضية الشكل، سميكة النصل الخشن.

الموطن: الجرزيرة العربية ودول شمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال أشهر مايو يونيو يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار عديم الرائحة، مر المذاق.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

بادورد: مدر لعصارة الهضم



Applications



الجواهر الفعالة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك قبل أن تتفتح الأزهار تماماً، ثم تجفف طبيعياً أو صناعياً، وبما أن النبتة شوكية يجب لبس قفازات عند قطفها أو نقلها أو تقليبها.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: هاضوماً يساعد على إفراز العصارة المعدية، مقبلاً كذلك لمعالجة القهم (قلةالشهوة للطعام)، كما يستعمل العقار داخلياً كخلاصة كحولية (بكميات ضئيلة) مهدئاً لاضطرابات الجهاز الهضمي وأوجاع المعدة ومغص الأمعاء، كما يستخدم مضاداً للتقير، وبخاصة لدى الحوامل، ومعرقاً ومدراً للبول.



المحنورات

قشرة هذه الشجرة مستعملة على نطاق واسع في دباغة الجلود.

Papaya

Carica papaya

الفصيلة: الباباظية Caricaceae.

الوصف: نبات عشبي كبير يشبه الشجرة وهو وحيد المسكن والساق قائمة عصارية ويوجد في نهايتها تاجُّ يتكون من الأوراق الراخية الكبيرة والأزهار صفراء والثمار لبية. الموطن: الهند والمكسيك، ويزرع اليوم في الهند وأمريكا ومصر والسودان والصومال.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، حامض لاذع.

Parts Used الأجزاء المستخدمة باباظ: مضاد لعسر الهضم



Applications



التطبيقات



المحنورات الجرعات الزائدة تجلب الدوار والغثيان.

الجواهر الفعالة: لبن نباتي يحوي خميرة هاضمة تسمى بابيين Papain وتؤثر على البروتينات بنفس مفعول البيبسين، وتحتوي الثمرات على 0.5% مواد كربوهيدراتية وأملاح، أهمها الكالسيوم، الماغنسيوم، الحديد، وتحتوي أيضا على السكروز، ومواد راتنجية، وأملاح حامض الترتريك Tartaric acid.

الإستخدام الطبي: يساعد على الهضم ويخفض نسبة السكر في الدم ويعالج الديدان المستديرة، ويعالج البلهارسيا، كما ثبت أنه يعالج الجروح الملوثة حيث أنه يقضي على البكتريا، والمادة اللبنية تدخل في صناعة اللبان، والثمار في عمل السلاطة والفطائر والشربات والحلويات.

Safflower

Carthamus ianatus

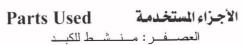
قرطم بري _ شوارب عنتر

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر، ترتفع أغصانه حوالي المتر، له أوراق شوكية مسننة، ونــورات صفراء أو حمراء يخرج منها الزغب ذي اللون المعروف، وهي ترتفع فوق الأغصـــان. الموطن: الهند، ويررع في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، بهاري حريف، حار، يابس، تسقط قوته بعد شلاث سنين.







Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

زيت العصفر، وله بعض الخواص المجفة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العصفر كغرغرة لعلج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومدر للطمث، أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمــقو، والعقار يقوي الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم لعلاج الروماتيزم، فيتم تدليك المفاصل، والعضلات، وموضع الآلام، فيجلب الراحة للجسم، والهدوء للأعصاب.



المحددورات الكميات الكبيرة من العقار تضربالطحال.

214

Carthamus tinctorius

القرطم الشائع

عصفر – أحريض

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر، ترتفع أغصانه حوالي المتر، له أوراق شوكية مسننة، ونورات صفراء أو حمراء يخرج منها الزغب ذي اللون المعروف، وهي ترتفع فوق الأغصان.

الموطن: الهند، ويرزع في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، بهاري حريف، حار، يابس، تسقط قوته بعد ثلاث سنين.



الأجزاء المستخدمة

العصفر: منشط للكبد



Applications

التطبيقات



زيت العصفر، وله بعض الخواص المجففة.



الإستخدام الطبي: يستعمل العصفر كغرغرة لعملاج التهابات الحلق واللوزنين وكمسكن ومدر للطمث،

أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمقو، والعقار يقوي الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم لعلاج الروماتيزم، فيتم تدليك المفاصل، والعضلات، وموضع الآلام، فيجلب الراحة للجسم، والهدوء للأعصاب.

المحددورات

الكميات الكبيرة من العقار تضربالطحال.

Caraway Carum - carvi

الكراوية

القرنباد _ اللطينية

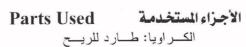
الفصيلة: المظلية (الخيمية) (Umbelliferae (Apiaceae)

الوصف: نبات عشبي سنوي، طوله يصل إلى 60 سم، أوراقه مركبة مسننة متعاقبة لونسها أخصر داكن، أزهاره بيضاء، وثماره قوسية تبلغ 7 مم، لونها أصفر عسلي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا، والولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: منتصف الصيف وثنائية الموسم، وتجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: الطعم بهاري، ورائحتها كمونية، المذاق بهاري، حار، يابس.









التطبيقات

30% و كربو هيدر ات.



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار Volatile Oil بنسبة 5.3-7%، يتكون مسن: الكرفون Carvone



الإستخدام الطبي: كعقار منشط للمعدة، مهضم، مقبلًا، مضاد للتشنج، مدر لحليب المرضعات، والبول، والطمث، ومهدئ وكغسول للالتهابات العين، وكمطهر مهبلي.

بنسبة 50-60% زيوت ثابتة ، 3 % وبروتينات ،

-(216

Senna Macky

Cassia-angustifolia

عشرق _ سنا الهن

الفصيلة: القطّ انية Leguminosae.

الوصف: عشب شجيراته ذات أوراق مجنحة، والأزهار صفراء مقلمة بالأحمر في نهاية سوق طويلة، بها سنة أزواج من الأوراق، طولها من 3-5 سم، ذات ثمار محدبة. الموطن: شبه الجزيرة العربية، وخاصة أرض الحجاز.

الموسم: صيفي.

الخواص: حار، يابس، رائحته مميزة وطعمه لعابي، تبقى قوته سبع سنين.



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات على نوعين: الانتراكينونية الحرة، ومنها: الرئين Chrysophanol - 8 - Glycosides 8 - Rhein Glycoside والانتراكيونية الثنائية، فيتصل الجزء اللاسكرى Aglycone بالجزء السكري في أكثرمن موضع.





المحددورات

الجرعات العالية تسبب الغثيان، والمغص، والإسهال، فيجب خلطه ببذر الكراويا أو الينسون أو الزنجبيل.

Oak, Swamp oak

Casuarina equisetefolia

كازوارينا

فسلوة

الفصيلة: الكازوارنية Casuarinaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، كثيرة النفرع، والسيقان خشنة ظاهرة العقد مضلع، وأوراقها إبرية كأسنان دقيقة وطويلة، والزهرة محفظة وحيدة الجنس تحدوي البذور.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية وموطنه الأصلي أستراليا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

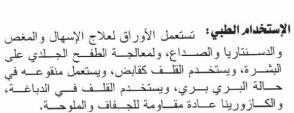
الأجزاء المستخدمة الأجزاء المستخدمة الكازوريات: مضاد للطفح الجلدي



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مادة تسمى كزوارين Casuarin وتانين Catechol Tennin أما القلف فيحتوي على تانين بنسبة 6-18%.





المحدورات الجرعات الزائدة تسبب الإمساك.

(218

Cathaedulis

شاي اليمن _ شاي الحبشة

الفصيلة: الحرابية Celastraceae.

الوصف: شجر معمر يبلغ طوله من 15-20 م، أوراقها خضراء، بيضاوية الشكل، طولها من 6-11 سم، وعرضها من 4-5 سم، وهي التي تحتوي على العناصر الفعالة.

الموطن: جنوب البحر الأحمر، وخاصة في: اليمن، والحبشة، والصُّومال.

الموسم: تؤخذ أوراقها طوال العام.

الخواص: عديمة الطعم والرائحة، تترك عند مضغها زيتاً في المفرزات اللعابية.





Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي على مشتقات متعددة الفينول، مثل: الكرستين Quercetin، وقلويدات، أهمها: القاتين Cathine، و هـو عبارة عـن: نوربسيدو إفدرين .Norpsedu Ephedrine

المحدورات

أوراق القات مخدرة، تدمر الجهاز العصبى المركزي على مراحل متعددة، تبدأ بالتعاطي ثم الإدمان، ثم يأتي الانهاار.

الإستخدام الطبي: يقوم السكان المحليون بمضغ أوراق القات، فتعطيهم شعــوراً بالنشــاط الفكــري والجســدي، ثمَّ شعوراً بالنشوة، يتبعه انحطاط في الجهاز العصبي، يدل عليه ارتفاع ضغط الدم مع سرعة في التنفس وضربات القلب، وحالة من عدم القدرة على الحركة أو بــذل أي مجهــود.

Vinca Catharanthus roseus

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae

الوصف: عشب له أوراق بسيطة متقابلة، وأزهاره مغردة جميلة بنفسجية اللون باهتة، يزرع من أجل الزينة. وللنبات شهرة قديمة في علاج بعض الأمراض.

الموطن: معظم البلاد العربية، ويرزع كنبات زينة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: جميل المنظر، مر، قابض، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** الونكا: لعلاج سرطان الدم



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على كثير من القلويدات، منها vincristine, vinrosidine, vinleurosine, vinblastine موجودة في Vinca rosea أو Vinca rosea roseus I. فـــى roseus I.

المحسدورات

الخلاصة غير النقية للنبات، تقلل من عدد كرات الدم البيضاء، كما تقلل من نشاط نخاع العطام.

الإستخدام الطبي: يتوقف على نوع النبات فمنها ما يخفض الضغط وضد الانقباضات والتأثير على القلب والتنفس؛ ولكن التأثيرات الطبية التي اكتشفت لبعض هذه القلويدات هي تأثيراتها ضد أمراض السرطان وخاصة لوكيميا الأطفال، وهو العلاج الأمثل المضاد الذي يقهر سرطان الدم، كما أنه يعالج مرض السكر.

(220

Mouse-thorn

Centaurea calcitrapa

مسريس مسرار

شوك الجمال _ الدردرية

الفصيلة: المسركبة Astereceae).

الوصف: عشب معمر، طويل الساق، يحمل أوراقاً مفصصة، وأزهاراً محمولة في نورات محاطة بغلافة شوكية صفراء والأزهار بيضاء إلى وردية.

الموطن: حوض البحر المنوسط والسودان.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، مر قابض، حار، يابس، تبقى قوت أربع سنين.









Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على قلويدات وفلافونات Flavones وتربينات.



المحسذورات

وتضر الرأس.

الكميات الكبيرة تسبب الصداع،

الإستخدام الطبي: كعقار قابض وفاتح للشهية، وعلاج الجروح والتهاب العيون وعلاج اضطرابات المعدة، وضد الحمى المتقطعة، وعلاج الصداع، ويزيل الحكة وإن أزمنت، ويقاوم السموم، ويدر البول، ويفتت الحصى، ويفتح السدد، ويقوي الكبد والكلي، وتفيدالأز هار في علاج الحمى، وتستخدم الجذور والثمار كمدرة للبول، أما البذور فتفيد في التنام الجروح.

Bachelor button

Centaurea cyanus

قنطريون عنبري

ترنشاه، ندى العنبر

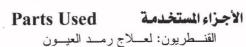
الفصيلة: المركبة Compositae.

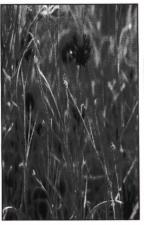
الوصف: نبات مبذول له زهر أزرق سماوي، وهو عشبة معروفة، تنبت في حقول الحبوب، وسط الذرو والقمح، والشعير، والشوفان.

الموطن: الدول المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: مر الطعم جداً، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.









التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار الزرقاء على: مواد مطهرة وقابضة.

المحنورات

يتم الاستعمال تحت الإشراف الطبي، ومسن الخسارج.

الإستخدام الطبي: من الخارج: منقوع الأزهار غسولاً للعيون المصابة بالرمد وتقوية العيون الضعيفة من الداخل: لا يستعمل.

-(222

قنطريون

Centaury

Centaurium spicatum

الفصيلة: الجنتيانية Gentianaceae.

الوصف: عشب حولي يوجد في الأماكن الرطبة، أوراقه متقابلة وبسيطة، وأزهاره وردية محمولة على نورات سنبلية مركبة.

الموطن: حوض البحر المتوسط وشب الجزيرة العربية.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم جداً، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used حشيشة العقرب: خافض لضغط الدم



Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي العشب على: جلوكوسيدات مرة، أهمها: الأريتاورين الذي يتحلل ويعطى مادة أريئروسنتورين، كما يحتوي على: أحماض دهنية، وفلافونيدات، وزيوت طيارة، وأميدات.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأزهار والثمار لعلاج ضغط الدم العالى وإخراج الحصوات الكلوية، والحالبية ولعلاج الحروق الجلدية، ويدخل في تركيب المراهم المستعملة لعلاج عرق النسا، كما يستخدم منقوع النبات لعلاج مرض السكر، وهو يفتح السدد، وينقى الدماغ من الأخلاط اللزجة، والسعال والربو وضيق النفس، والقروح والاستسقاء، والنقرس، وعصارته تجلب البياض للبشرة.



يمنع استعمال العقار لذوي ضغط الدم المنخفض.

Ipecacuanha

Cephaelis ipecacuanha

عرق الذهب

أشجار عرق الذهب

الفصيلة: الفوية Rubiaceae.

الوصف: نبات بري، تستعمل جذوره وجذاميره الاسطوانية الشكل، والتي يبلغ طولها من 4-6 سم، وتصل حتى 18 سم، سطحها الخارجي لونه بني ترابي.

الموطن: الغابات الرطبة في البرازيل، وبورما والبنغال، والملايو.

الموسم: أواخر فصل الصيف.

الخواص: رائحة الجذور غير مقبولة، وطعمها مُر، والمسحوق مخرش، ويسبب عطاساً.

الأجزاء المستخدمة Parts Used عسرق السنخدمة عسرق السندهب: مقسئ ومقشع



Applications



لتطبيقات



المحسذورات

رائحة المسحوق تسبب عطاسا وسعالاً شديدين.

السيفالــين Cephaeline، السيكــوترين Psychotrine، ويحتوي علــى حامــض Ipecacuanhic Acid.

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجذامير على قلويدات بنسبة 2-3%، أهمها: الإيمتين Emetine،

الإستخدام الطبي: يستخدم كمقشع، ومقيء، ومضاد لوحيدات الخلية مشل: الأمياء، ومضاد لمرض الزهار.

__(224

lceland moss

Cetraria islandica

خرزالصخور

حسزاز

الفصيلة: Parmliaceae.

الوصف: مجموعة خضراء ارتفاعها 15 سم، لا أوراق لها ولا أزهار، القسم الأعلى أخضر زيتوني والأسفل أبيض أو أحمر باهت، متشعبة وصلبة والقديم ليس له فائدة طبية.

الموطن: الأحراش الصنوبرية.

الموسم: طوال السنة.

الخواص: العقار قابض.

الأجزاء المستخدمة Parts Used خرز الصخور: مضاد لتشنجات الجهاز العصبي



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي على: مادة مضادة للتشنجات بجميع أنواعها، ومادة توقف النزيف.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: يستعمل النقيع كفاتت للشهية، ومقو للأجسام المنهكة القوى أو بسبب الرضاعة، أو الحمل أو الشيخوخة، ومعالجة السعال المصحوب ببصاق، ولمرض السل ما عدا حالات النزيف الرئوي ومرض البول السكري ولمعالجة التقيؤ أثناء الحمل أو بعد التخدير العام.

المحسذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

Cetraria Iceland

116

شبيبة إيسلندا

فطر وأشنسة

Certaria islandica

الفصيلة: أشنة، وفطر شبيبة إيسلندا Certaria Islandica.

الوصف: ينبت بصورة عفوية على شاطئ البحر متعايشا مع أشنة وفطر إيسلندا، وهو عبارة عن كتلة ورقية الشكل، طولها يبلغ 10سم، قوامها قاس، ولونها بنسي مخضر.

الموطن: جزيرة إيساندا، والسويد.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه لعابي، قابض، وعند وضعه بالماء البارد يلين.

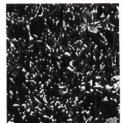


الأجزاء المستخدمة Parts Used شبيبة إيسلندا: مضاد للغثيان



Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي على مادتين كربو هيدر اتيتين، بنسبة 10% - 40% أيزو ليجنين، ومادة متبلورة، وعدد من الأحماض العضوية.

الإستخدام الطبي:

العقار مفيد لعلاج حالات القيء والغثيان أثناء فترة الحمل، وفاتح للشهية، ومقوي، والأحماض التي يحتويها لها تأثير قاتل للجراثيم، وبخاصة عصيات السل، وتأثير موضعي للجراثيم العنقودية.

المحسذورات

آمسن، قسابسض، يسبسب الإمسساك في بعض الحالات.

(226

Calandine

Chelidonium majus

عروق صفر

عروق الصباغين _ ممران

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: له عصارة صفراء، ويحمل أوراقاً مركبة مجزأة إلى وريقات صغيرة، وأزهاراً

صفراء، وثماراً مثل القرون، طويلة تتفتح بواسطة مصراعين من أسفل إلى أعلى.

الموطن: إنجلترا وشمال أمريكا، ويزرع في بعض البلاد العربية كعقار.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، رائدته تشبه سمك الرنجة، طعمه مر، حار، يابس.









Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على قلويدات، أهمها الشيا يدونين (ك 20 يد 19ن 5 أ2 يدأ) Chelidonine. البربرين (ك20 يد 19 ن 5أ) Berberine. والهربرين (ك200 يد 19 ن 5أ)

المحددورات ي

العقار سام، الجرعة الزائدة تضر المثانة، والسرأس، وتهيسج المعدة، وتجلب الإسهال الشديد.

الإستخدام الطبي: في علاج البرقان والسعال الديكي والنز لات الشعبية، وكمسهل شديد، كما أنه يخفض نسبة السكر في الدم، ويفتح السدد، ويطرد الفضلات، وعلاج المفاصل، ويذهب البهاق طلاءً مع الخل، ونافع لعلاج وجع الأسنان.

Wormseed

Chenopodium ambrosoides

الفصيلة: الرمرامية Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي يعيش في الأماكن المتروكة والبيئة الملحية، يحمل أوراقاً بسيطة متبادلة، والأزهار صغيرة خضراء.

الموطن: أمريكا الوسطى والجنوبية، ولكنه اليوم ينمو برياً في كثير من الدول العربية. الموسم: فصل الصيف.

الخواص: منت الرائحة، كريه الطعم، بارد، رطب.





Applications



الجواهر الفعالة: زيت المنتنة، أو الرمرام، يحتوي على 70% أسكاريدول Ascaridole، و هــو المادة الفعالة في الزيت.

الإستخدام الطبي: لــه أثر فعال في تخدير الديدان الخطافية، والمساعدة على تخليص الجسم منها، وتستعمل بذوره وأوراقه في علاج الديدان المعوية، ويستعمل زيته مخلوطاً من الكلوروفورم وزيت الخروع، وتستعمل بعض أنواع الرمرام التي تنمو على سواحل البحر المتوسط طبيا كمسكن وضد الروماتيزم وعلاج الديدان ومدر للطمث، ويستعمل النقيع لعلاج الصفراء.



الجرعة الزائدة تصيب بالإسهال، والغستيسان.

(228

insect repellents

Chrysanthemum cinerarifolium

الأقحيوان

القاتل للحشرات

الفصيلة: المُسركبـة

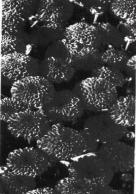
الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، أغصانه تصل إلى طول 90 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، الأزهار: النورة مخروطية صفراء قطرها 1.5سم، أوراقها 4 سم مسننة.

الموطن: منطقة البلقان، واليابان، والكونغو، وكينيا.

الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الربيع، حتى الشهر الخامس.

الخواص: الرائحة عطرية خفيفة، والطعم مُر، وهو حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الأقحوان: مضاد قوي للحشرات



Applications



التطبيقات







المحذورات

المادة الفعالة: البيرترين أقل سُمِّية للإنسان من باقى الأنواع ويجب الاحتياط منها جميعا.

بنسبة: 1-2%، عبارة عن: Pyrethrin II ، Pyrethrin II ، 2-1 وزيوت طيارة، وراتنجات، وجليكوسيدات، وقلويدات، والمادة الفاعلة في قتل الحشرات هي أستر كحولي .Chrysanthemumcarboxylic Acid کینے ونی،

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على نوعين من الأسترات

الإستخدام الطبي:

العقار يقتل الحشرات بالملامسة بأشكاله كافة.

Chick-pea

Cicer arietinum

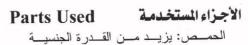
الحمص

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات حولي يشبه الشجيرة، له أوراق مركبة، وأزهار مفردة بنفسجية الليون أو بيضاء، وثمرته بقلاء صغيرة تحتوي على بنرة أو بنرتين. الموطن: جنوب أوربا، ويرزع اليوم في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، به بعض المرارة الحنطية، حار، يابس، قوته ثلاث سنين.





Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت Allantoin وبروتين وأحماض أمينية ونشا، ودهون، وعدد من الأملاح المعدنية مثل: الكالسيوم والبوتاسيوم، والفسفور، والكبريت، والحديد.

المحسدورات

يولد الرياح وانتفاخ البطن، ولتلافي ذلك يتناول بعده كسوب مسن نقيع الشببت أو الكسمون.

الإستخدام الطبي: يستعمل مغلي البذور ضد مرض البرص والجدري، أما الثمار فتستخدم كمقوية للجنس، والحمص من أحسن البقول للاستهلاك الأدمي، إذ أن بذوره مغذية جداً، وتؤكل قرونه الخضراء، كما تستعمل بذوره كبديل لبذور البن، وتدخل في عديد من الصناعات الغذائية والحلوى.

Cichorium intybus

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات معمر، وقد يكون حولي، له جذر وتدي طويل وساق خشنة متفرعة تميل للحمرة، وأوراق طويلة قاعدية، وأزهار زرقاء، ويستَّفاد بالنبات: بذور وجذور، وأوراق.

الموطن: أوروبا ومناطق عديدة من الوطن العربي.

الموسم: دائم الخضرة، ترداد نضارته صيفاً.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه غض مقبول، بارد، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الشيكوريا: دباغ المعدة



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي بذور الشيكوريا على سلبولوز ومادة نتروجينية ودهون. أما الجذور فتحتوي على أمــــلاح معدنية ومواد مخاطية وأنيولين، كما تحتوي الأزهار على جليكوسيدات.

الإستخدام الطبي: العقار كعلاج ناجع لقرحة المعدة والاثنى عشر، ويعمل كمدر للبول وملين، أما عصير الأوراق فيعطي مع زيت اللوز كملين للأطفال وطارد للغازات، وتضاف البذور إلى القهوة والشاي لتكسبها لوناً وطعماً مميزاً، وكذلك مسحوق الجذور.



Cichorium pumilum - endivia

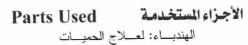
الفصيلة: المركبة Astereceae) Compositae).

الوصف: عشب حولي له أوراق جنرية وأزهار زرقاء في مجموعات جالسة على الساق، والأوراق ملتفة حول الساق.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا والشام.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: مسر الطعم، بسارد، يابس.









التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق على مادة مرة.

الإستخدام الطبي: الأوراق مهضمة، والجذور مقوية، ملطفة للأغشية المخاطية، وتعالج الحمى، وكخافض للحرارة، والأوراق منبهة وطاردة للغازات، وتستخدم كعلاج للروماتيزم، والصداع والخفقان، واليرقان، وضعف الكبد، والطحال، ويدر السوائل بقوة إذا مرزج بمطبوخ الصندل، وتذهب العطش واللهيب.



لذوي المعدة الحساسة، العقار يبطئ الهضم.

قشورالكينا

Cinchona succirubra

Cinchona (Barks)

الحمراء _ الصفراء _ السمراء

الفصيلة: الفويسة Rubiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يصل طولها إلى33م، قشورها بنية خشنة، يتم سلخها بسكين فو لاذية عندما يصل عمر الشجرة إلى 10 سنوات، وتجف في الهواء، أو في أفران خاصةً.

الموطن: أمريك اللاتينية، وبخاصة مناطق خط الاستواء بوليفيا وبيرو.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفد بالقشور كلها.

الخواص: القشور برتقالية أو بنية، طعمها مُر قابضة، رائحتها مميزة، حارة، يابسة.

الأجزاء الستخدمة Parts Used الكينا: طاردة للحمى



Applications



التطبيقات



المحدورات

الكينا تودى إلى ضعيف، السيم والبصر، ثم فسقد السمع الذي يبدأ بسماع طنين بصفة مستمرة، ويسمى سنـــکــونــزم.

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على قلويدات بنسبة 8-15%، أهمها: الكينين Quinine، الكينيدين Quinidine، السنكونين ·Cincho tanic acid حامض العفص الكيني Cinchonine ويستعمل الكينيدين لعـــلاج اضطــر ابات القلـــب.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض، مقوي، خافض للحرارة، معرق، طارد للحمي، وبخاصة الملاريا؛ لأنها ذات تأثير سام على وحيدات الخلايا مثل الأمييا، والبلاز موديوم، ويبسط عضلات الرحم، فيسهل الولادة، واستعماله بكميات كبيرة يؤدي إلى الإجهاض، والجرعة لا تزيد عن 1 جم.

Cinnamon tree Cinnamomum laureiri

فانيل _ الدسيتورية

الفصيلة: الغارية Lauraceae

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 13م، لون السبقان بني مصفر، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور على شكل قصبات طولها ١م، سمكها ١ سم، تؤخذ بسكين نحاسية. الموطن: سيلان، الهند، الصين، جاوة، سومطرة، الفلبين.

الموسم: تقطع القشور في فصلى الربيع والصيف، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات. الخواص: طعمها حلو ثم حار، ورائحتها عطرية، بابسة.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used** القرفة: قابضـة



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على زيت طيار، بنسبة 0.5-1% سائل أصفر، يتحول إلى بني عند تعرضه للهواء، ويحتوي على ألدهيد القرفة Cinnamic Aldehyde، بنسبة يجب في دساتير الأدوية ألا تقل عن 50%، ولا تزيد أكثر مــن 70%، يحتوي أيضا على إيوجينول Eugenol، ومواد هلامية وعفصية.



لا يستعمل للحوامل؛ لأنسه ينبسه الرحم، والجسرعات العاليسة بب الاختلاج، والإمساك.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض لوجود العفص، ومنشط للأمعاء، وللجهاز العصبي، ويؤدي إلى زيادة ضربات القلب، ومعدل النتفس، وأما تدليك الجسم بزيت القرفة فيؤدي إلى نعومة الجلد وإزالة الالتهابات، وتوتر العضلات، لخصائصه المطهرة.

(234

Cinnamon tree

Cinnamomum zeylanicum

الدار صينى _ السيلانية

الفصيلة: الغاريـة Lauraceae.

الوصف: أشجــار معمــرة، يبلــغ طولــهاف 13م، لون السيقان بني مصفر، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور على شكل قصبات طولها 1م، سمكها 1سم، تؤخذ بسكين نحاسية.

الموطن: جنوب شرق آسيا، وبخاصة سيلان.

الموسم: تقطع القشور في فصلى الربيع والصيف، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعمها حلو ثم حار، ورائحتها عطرية، يابسة.



Parts Used الأجزاء المستخدمة القرفة: قابضة



Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على زيت طيار، بنسبة 0.5-1% سائل أصفر، يتحول إلى بني عند تعرضه للهواء، ويحتوي على ألدهيد القرفة Cinnamic Aldehyde، بنسبة يجب في دساتير الأدوية ألا تقل عن 50%، ولا تزيد أكثر مــن 70%، يحتوي أيضا على إيوجينول Eugenol، ومواد هلامية وعفصية.

المحسدورات

لا يستعمل للحوامل؛ لأنه ينبه الرحم، والجرعات العالية تسبب الاختلاج، والإمساك.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض لوجود العفص، ومنشط للأمعاء، وللجهاز العصبي، ويؤدي إلى زيادة ضربات القلب، ومعدل التنفس، وأما تدليك الجسم بزيت القرفة فيؤدي إلى نعومة الجلد و إز الة الالتهابات، وتوتر العضلات، لخصائصه المطهرة.

Colocynth

Citrullus colocynthis

العلقم _ التفاح المئر _ الشرى

الفصيلة: القشائية Cucurbitaceae

الوصف: نبات حولي مداد، ثمره في حجم البرتقالة، أملس، أخضر مزركش، يتحول عند النضيج إلى الأصفر، داخله شحيم يضم من 200-300 بذرة، والعقار هو: الثمرة كلها.

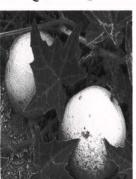
الموطن: الشام، وادي النيل، قبرص، جنوب إفريقيا.

الموسع: منتصف الصيف.

الأجزاء المستخدمة

الخواص: بدون رائحة، وطعمه شديد المرارة، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.

Parts Used



الحنظل الأخضر: لروماتيزم المفاصل



Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويدات، وراتنجات، وكحوليات Citrullol، وجلوكوسيدات، وتحتوي البذور على: زيوت ثابتة تصل إلى 20%، ومادة كولوثينــثين Colocynthin الشــديدة المــرارة.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للإمساك المزمن، ويستخدم زيت البذور في علاج الأمراض الجلدية، وثمار الحنظل تزيل ألام الروماتيزم، والمفاصل بالتدليك على مواضع الألم، ومسحوق ثمار الحنظل يعالج آلام الظهر، والأعصاب.

المحدورات

يستخدم بحنرطبقا للإرشادات الطبية؛ لأن الجسرعات العالية تسبب الإسهال، والقبيء الشديدين. Citrullus vulgaris

حبحب، الشيليان، النمس، دلاع

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: عشب حولي مداد، ببلغ طول سيقانه حوالي عشرة أمتار، أوراقه مفصصة ثلاثية، أز هاره صفراء صغيرة، تتم عن ثمار تكبر وتستدير أو تستطيل وتزداد حلاوة. الموطن: مصر والجزيرة العربية، ودول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار شديد الحالوة، رائحت خفيفة، بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used البطيخ: مرطب للجسم المحرور







الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار البطيخ على: أملاح معننية أهمها: البوتاسيوم، السيلينيوم، الماغنسيوم، المنجنيز، ونسبة من السكريات، وصبغات نباتية.

المحددورات

العقار عسر الهضم، يبرد المعدة، ويفلسد سلريعا، ويضعف شهوة الباه في المبرودين، ويضعف المعدة.

الإستخدام الطبي: العقار يذهب العفونة، والحميات، وينفع في العلاج من أمراض كثيرة، فهو يقطع البلغم، ويخرج السوداء، كالفالج، والخدر، والنقرس، والوسواس، ويذهب الحكة والجرب، ويسكن غليان الدم، ويدر البول، ويفتح السدد، ويعين على الهضم، ويذهب اليرقان والاحتراقات، والعقار عموما منشط لعمل الجهاز العصبي لاحتوائه على نسبة من الأملاح المعدنية.

Orange

Citrus aurantium

النسارتج الرمان الأحمر

الفصيلة: السذابية Rutaceae

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية الشكل، أزهارها بيضاء، تعطى الثمر كروي الشكل، أحمر برتقالي، داخله فصوص بها بذور المُرة.

الموطن: وسط آسيا، وحوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا.

الموسع: منتصف الربيع إلى الصيف.

الخواص: طعمه حامض، لاذع، حار، يابس، زيت بذره: بارد، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة النارنج: كمهدئ للأعصاب



Applications



التطبيقات



المحدورات

من الأفضل استعمال الزيت للتدليك؛ لأن الجرعـة العاليـة من العقارمقشعة، قد تودي إلى غثيان، وقسىء.

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت عطري، يتكون من ليمونين Lemonin كومارين Comarine، جلوكوسيد الأورينتامارين Aurantiamarin، وجلوكوسيد الهيسبريدين Hesperidin، وحامض الهيسيبريك Hesperic Acid، وفيتامينات A, B, C

الإستخدام الطبي: كعقار يؤثر إيجابا على الحالة النفسية، والعصبية، عند تدليك الجسم بالزيت يشعر الإنسان بالانتعاش بسبب وجود الأحماض المكونة، وبخاصة الليمونين الذي يزيد من إفرازموصلات الطاقة بالجسم.

238

Lemon

Citrus lemonia

الليمشون المراكبي ــ الحماض

الفصيلة: الســـذابيـة Rutaceae

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية الشكل، أز هار ها بيضاء، الثمر أصفر كروي ناعم، داخله فصوص إسفنجية بها غدد زيتية، وبذور مُرة.

الموطن: وسط آسيا، وحوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا.

الموسم: منتصف الربيع إلى الصيف.

الخواص: طعمه حامض، لاذع، حار، يابس، زيت بذره: بارد، رطب.









300

التطبيقات Applications



المحدورات

المصابون بالبرد، يؤذيهم شراب الليمون، ساخنا أم باردا، فيهيج السعال، والقيء، ويضعف العصب، ويذهب بالصوت.

الجواهر الفعالة: تحتوي قشور الثمار على زيت عطري، بنسبة 5.0%، وسكريد الهيسبريدين Hesperidin، وتحتوي الفصوص على: حامض الليمون Citric Acid، وفيتامين C، وأحماض عضوية أخرى.

الإستخدام الطبي: كعقار للوقاية من أمراض البرد بفعل فيتامين ج Vitamin C ، ويعمل حصض الليمون كمعرق، وخافض للحرارة، وفاتح للشهية، ومضاد للعطش، والصداع، وعصير الثمرة مقاوم للسموم، وفساد الغذاء، ويفيد تدليك الجسم بالزيت في راحة العضلات، والنفس المكدودة.

الشعيري

Lemon (Sweet) Citrus limonum

الفصيلة: السذابية Rutaceae

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية غير مجنحة، أزهارها بيضاء، الثمر أصفر كروي كبير، فصوصه إسفنجية بها غدد زيتية، بذور مُرة.

الموطن: وسط آسيا، وحوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا.

الموسم: من منتصف الربيع إلى آخر الصيف.

الخواص: طعمه حامض، لاذع، حار، بابس، زيت بندره: بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الليمون: لراحة ونعومة البشرة





الأوراق زيت بتيتجراين Petitgrain oil.



التطبيقات





المحسذورات

عند التدليك بريت الليمون يستعمل بعيدا عن العين.

الإستخدام الطبي: كعقار للوقاية من أمراض البرد، ويعمل حمض الليمون كمعرق، وخافض للحرارة، وفاتح للشهية، ويستخدم بالدرجة الأولى في صناعة العطور، وتجميل البشرة، ويفيد تدليك الجسم بالزيت في راحة العضلات، ونعومة الجلد، وتورده؛ لأنه منشط للدورة الدموية.

الجواهر الفعالة: تحتوي قشور الشمار على زيت عطري، بنسبة 0.5% ، وسكريد الهيسبريدين Hesperidin، وتحتُّ وي الفصوص على: حامض الليمون Citric Acid، وفيتامين C، وأحماض عضوية أخرى، ويستخرج من

240

Turonj

Citrus medica

ترنج نفاش

ليمون مالح _ ليمون بلدي

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: شجرة متوسطة الحجم، دائمة الخضرة، والشمرة كبيرة أسطوانية و غلافها جلدي سميك أملس أو خشن واللب أصفر وطعمه حمضي. الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والأجواء المعتدلة.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، به مرارة حمضية، بارد، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الترنج: مضاد للبرد، مريح للمعدة



Applications



التطبيقات



الإستخدام الطبي: يفيد في امتصاص الغازات من المعدة والأمعاء ويساعد في علاج الإسهال، كما أنه منشط بصورة عامـة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم فيطهر الجلد ويكسبه نعومة، وينشج الجسم، ويزيل التعب عن العضلات، كما يستعمل في صناعات العطور، ومواد التجميل.

الجواهر الفعالة: يستخرج من القشرة نوع من الزيوت الطيارة، هو زيت Citron oil، وتستخرج من الأزهار والبراعم مادة منشطة وقابضة. والترنج المعروف في

التجارة عبارة عن القشر المسكر.

المدورات الجرعات الكبيرة من العقار تغتى المبرودين، وتصيبهم بالسدوار.

Orange Citrus sinensis

برتقال بندي – أبو صرة

الفصيلة: السندبية Rutaceae

الوصف: شجرة متوسط الطول دائمة الخضرة، مستديرة القمة، تحمل أشواكاً رقيقة قابلة للانتناء، وأزهاراً بيضاء عطرية، والثمرة كروية أو مستطيلة واللب حلو يعقبه مرارة. الموطن: جنوب شرق آسيا وربما الصين، وأوروبا وأمريكا ومعظم أنحاء العالم. الموسم: فصل الشيناء.

الخواص: عطري الرائحة، طعمه به حموضة، حار، يابس.







Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: الثمار والأزهار تعد أغنى الفواكه بفينامين C، وقشرته مصدراً لزيت البرتقال العطري، وتقطر الأزهار ويستخلص منها ماء الزهر المعروف.



الإستخدام الطبي: يستخدم كعصير ولب وله فوائد منها: ينقي الدم، يفيد في حالات التهاب الأغشية المخاطية للأنف، له أثر فعال في فتح الشهية، قشرة الثمرة تستغل في امتصاص الغاز ات من المعدة و الأمعاء، وكمادة قابضة، مضاد للبرد والزكام، وتدليك الجسم بزيت البرتقال يمنح النفس الهدوء، والجلد الطراوة و الطهارة، والعضلات المكدودة الراحة والعادم، وهدو يجلب الاسترخاء للجسم.

المحسدورات

الكمسيات الكبسيرة منسه تغشي المسبرودين.

__(242

مهماز الشيلم

فطر مهماز الشيلم

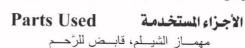
الفصيلة: الزقيات Hypocreaceae.

الوصف: فطر يتطفل على سنبلة نبات الشيلم، من النجيليات، عبارة عن كتلة مغزلية طولها من 1-2 سم، وقطرها من 0.5-0.8 سم، قوامها قاس، ولونه بنفسجي، بها شقوق.

الموطن: أسبانيا، بلغاريا، روسيا، بولندا.

الموسم: الموسم الصيفى.

الخواص: العقار سام، طعمه منر، ورائدته غير مقبولة.





Applications



التطبيقات



المحددورات 🙎 النبات سام، يؤدي

الني تشنجات عضلية، واضطرابات تنفسية، واختناق للجنين، وتمزق في الرحم.

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على القلويدات المشتقة من حامض الليزرجي Lisirgic Acid، أو نظيره المماكب Iso Lisirgic Acid، وأهمها: الإيرجومترين، الإيرجوزين، الإيرجو كريستين، الإيرجوكورنين، والإيرجوكريبتين، ويحتوي على السيــترولات، ومواد أمينية، مثل تايروز امين.

الإستخدام الطبي: كعقار رافع للضغط، يودي إلى تقلصات الرحم، ومسكن للألم، والشقيقة Migraine (الصداع النصفي).

Clerodenerum bungei Clerodendrum

ياسمين زفر

الفصيلة: الفربينية Verbenaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة بعضها متسلق، وللجنس أنواع كثيرة، وللأزهار رائحة زكيــة وتحــملُ أزهاراً حــمراء وبيــضاء، ويمــتاز بالصموغ التي يفــرزها.

الموطن: البلاد العربية وموطنه الأصلى الملايو.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحت عطرية، طعم أوراقه مر، حار، بايس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الياسمين الزفر: مضاد للروماتيزم









Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تستعمل الأوراق، والجذور، والصموغ، وهـــذه الأنواع تحتاج إلى مزيد من الأبحاث، على الرغم من ثبوت آثارها العلاجية المعروفة.



الإستخدام الطبي: تستخدم أصماغ بعض أنواعه في علاج الرومانيزم، كما تستخدم الأوراق والجذور لبعض الأنواع في علاج الأورام، وبعض الأمراض الجلدية، ويستخدم الزيت المستخرج من الجذور في علاج الأغشية المخاطية للأنف وكذلك في علاج حمى الملاريا، وتدلك عضلات الجسم بزيته فتسري فيها الحرارة، ويذهب عنها الإجهاد.

المحددورات

يحذر المحرورين من تعاطي نقيعه؛ لأيه يجلب لهم الصداع بسبب قوته.

(244

فول الصُّوب

فول الصويا المعروف

Clycine soja

الفصيلة: القطانية Leguminosae

الوصف: شجر عشبي حولي، يبلغ ارتفاعه من 1.5م، أوراقه مركبة، أزهاره صغيرة بيضاء أو بنفسجية، الثمرة قرن مخملي داخله من 2-5 بذور، بيضاوية الشكل.

الموطن: في كثير من بلدان العالم، المعندلة الطقس.

الموسم: تجمع القرون بعد جفافها، في موسم الربيع.

الخواص: طعم الحبوب مر، وهي عديمة الرائحه.

Parts Used الأجزاء المستخدمة فول الصُّويا: غذاء صحى لمرضى السكر







التطبيقات



المحدورات

لا يستعمل في القطي مطلقاً؛ لأنَّ الحرارة تنزيد نسبنة تركينز حامض اللينولنيك، ممَّا يضر بالجسم، ويشكل خطورة حقيقية على صحة الإسان.

الجواهر الفعالة: تحتوى البذور على: 50% مو اد بروتينية، 30% مواد كربو هيدر اتية، 20% زيت ثابت، يتألف من أسترات: أولئيك، أولئيك، لينولينيك، وحموض: النخل، الشمع، ونسبة عالية من فيتامين هد، وخميرة البولاز.

الإستخدام الطبي: كعقار لعلاج أمراض القلب؛ لاحتوائه على نسبة عالية من الأحماض الدهنية غير المشبعة، مع انخفاض محتواه من الأحماض الدهنية المشبعة، ويفيد لإزالة خشونة المفاصل، وكغذاء زيت طازج للمائدة.

Cochlearia armoracia

فجيل البخييل

خردل الألمان

الفصيلة: الصليبيات Cruciferae.

الوصف: بقلة ارتفاعها متر، أوراقها كبيرة، ساقها طويلة، أزهارها بيضاء صغيرة في مجموعات كالسنابل، جذرها غليظ طويل، أبيض اللون أو خفيف الاصفرار.

الموطن: نادراً برية في الأراضي الرطبة وتررع.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: حريف - حاد، حار، رطب.

الأجزاء الستخدمة Parts Used الخياء الحياد: لعالج صداع الجيهة



Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور الطازجة على: زيوت خردلية.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لبخة بمبشور الجذر الطازج فوق الحاجة لعلاج التهاب الجبهي وفوق المعدة لمعالجة الألام وفوق الضلوع لعلاج المغص في كيس المرارة ومؤخرة الرأس لعلاج الصداع. من الداخل: ممزوجاً بالعسل أو سكر النبات لمعالجة البثور، وسوء الهضم، والنزلات الشعبية، والرئوية المزمنة، وفي حالات السل الرئوي، والتهاب حوض الكلى والمثانة.



الكميات الكبيرة من العقار تسبب غازات وغثيان.

-(246

Cocoa-nut Palm

Cocos nucifera

الفصيلة: النخيلية Palmae.

الوصف: أشجار معمرة، ترتفع أكثر من عشرة أمتار، أوراقها تشبه جريد النخيل، وثمار ها تتدلى في سباطات كثمار المانجو.

الموطن: الهند، سيلان، الخليج العربي وبخاصة سلطنة عمان، وأمريكا الاستوائية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار حمضي لاذع الطعم، بارد رطب.

Parts Used الأجزاء الستخدمة جوز الهند: يزيد من القدرة الجنسية



Applications





الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار جوز الهند على: 8.7% بروتين 6.66%، مواد دسمة 65.13%، مواد مستخلصة 4%، ألياف 2.3%، رماد، والنسبة الباقية ماء.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو ومنشط للجسم، يزيل أوجاع الظهر تشنجات العضلات المجهدة، ويفيد في حالات: البرد، والديدان، والبواسير، وينشط الكبد، والكلى والمثانة، ويمنع سلس البول، ويحسن المزاج، ويعالب الوسواس، والسوداء، والبلغم، والقروح الداخلية، والأنيميا، ويقوي الشعر ويحسن لونه.

المحدورات

الجرعات العالية من العقار تسبب عسر الهضم، وقشره لاينهضم.

Coffe

Coffe: liberca, carephoro

الرزين الأصفر _ الأسود

الفصيلة: الفوية Rubiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 8 م إذا تركت، أوراقها بيضاوِية، أزهارها بيضاء تنشأ في كنف الأوراق، الثمرة صفراء تشبه الكرز الصغير، ولوناً، بداخلها حبتان من البذور.

الموطن: اليمن، الحبشة، الهند، البرازيل.

الموسم: يستمر الإزهار، والجنبي على مدار العام.

الخواص: البذور طعمها مُر، حار، يابس، ورانحتها منعشة، لونها بني مائل للحمرة.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

القهوة: منشطة للجهاز العصبي





Applications

المحددورات

كترة استعمال القهوة يؤثر سلبا على الجهاز العصبي المركزي، فيودي إلى الرعشية، فقدان الشهية، خفقان القلب، زيادة في النبسض، وتسراخي فسي القسرة لجنسية.

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات أهمها الكافائين Caffeine، بنسبة من 1-1.3% الثيوبرومين Theopromine، أحماض عضوية، منها: حامض القهوة، حامض الليمون، حامض التفاح، ومواد دسمـة بنسبة 10-15%، وخمـيرة مؤكـسدة، وبكتين Pectin.

الإستخدام الطبي: كعقار منشط للجهاز العصبي المركزي، والقلب، والتنفس، ومدر للسوائل.

Cola

Cola: vera, nitida

الكسولا

جوز الكولا

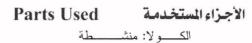
الفصيلة: البرازية Sterculiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها 20م، أوراقها بيضاوية، أزهارها بيضاء موشحة باللون الأحمر، الثمرة تتكون من عدد من الأجربة، يوجد بداخلها من 5-20 بذور.

الموطن: المناطق المدارية.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: طعم اللوزة مر وقابض، رائحتها خفيفة مقبولة.





Applications



التطبيقات

المحدورات

كـثرة استعـمال الكولا يجلب الأرق والتوتر، من حيث أنه منبـه بتأثـير الكافانين الموجود ضمن محتـوياته.

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات أهمها: الكافائين Caffeine، بنسبة دارس الثيوبرومين Theopromine، بنسبة 1%، مواد عفصية، بنسبة 5-10%، أهمها: الكولاتين Kolatin.

الإستخدام الطبي: كعقار قديم، منشط للجهاز العصبي المركزي، مساعد في تحمل المجهود العضلي، والذهني.

Saffron (Common) Colchicum

اللحلاح الشائع

السورنجان الشائع

~

الفصيلة: الزنبقية (Communis) Liliaceae

الوصف: نبات عشبي، يبلغ طوله 20 سم، يتكون من بصلة تحمل أوراقا شريطية، وشمراخا زهريا لونها بنفسجي، البذور كروية الشكل، لونها بني محمر، سطحها منقط.

الموطن: أوربا، حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يتم جنبي المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: العقار سام، طعمه مر، رائدت كريهة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة اللحالات: مضاد للسرطان





Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والجذمور على قلويدات أهمها: الكولشسين Colchicine، بنسبة، 0.2-2.1%

الديميكولسينDemecolcine، الجلوكوسيدات، أهمها: الكولشيدوزيد Colchicoside، ومواد راتنجية، وزيت ثابت بنسبة 17%.

المحدورات 🙎

العقار سام، يجب استخدامه تحت الإشراف الطبعي.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لانقسام الخلايا؛ لذلك يستخدم كعلاج لمرض السرطان، ومسكن لآلام الروماتيزم، والنقرس، مدر للسوائل.

(250

Autumn crocus

Colchicum autumnale

سورنجان الخريف

قاتل الكلب، حافر المهر، خمل

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae

الوصف: نبتة عشبية بصلية معمرة ذات أزهار كبيرة ليلكية اللون، وفصتها للضية الشكاء أو القدادة المنتقدة ال

بيضية الشكل أوراقها منتصبة.

الموطن: إيران وتركيا وبلاد الشام، وبعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: النبات سام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used السورنجان: مضاد للنقرس والسرطان



Applications



التطبيقات



المحددورات 🙎

أجزاء النبات كلها سامة جدا، لا تستعمل إلا بناء على وصفة طبية، والبذور تؤخذ من النبتات البرية فقط.

الجواهر الفعالة: تجمع البذور وهي ما نزال صفراء، وتجفف نهائيا بفرشها على شراشف مدة يوم أو يومين في مكان ظليل جيد التهوية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً لتخفيف أوجاع النقرس ومعالجة أوجاع الروماتيزم، وتعطيل أو إعاقة الانقسام الخلوي، أي أنه يستعمل كمضاد للسرطان.

Saffron (meadow)

Colchicum ritchii

عكنة

خميرة العطار، فرج الأرض

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) Liliaceae.

الوصف: عشب معمر له كرمات أرضية، ويعرف أيضا بزعفران المروج، له أوراق شريطية، وأزهار وردية اللون، والشمار محافظ تحوي البذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجنى الكرمات والبذور في فصل الخريف، أما الجذور فتؤخذ في فصل الشتاء.

الخواص: العقار سام حار، يابس، يقطع البلغم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used العكنة: مضاد للنقرس







Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي أجزاء النبات على: قلويد الكولشيسين Colchicine.

الإستخدام الطبي: من أهم العقاقير لتخفيف آلام الروماتيزم والنقرس، وهو يعمل كمسهل، وإذا أضيف له الزعفران سكن وجع العظام، وحلل الأورام، وفتح السدود، ويزيل السيرقان، وهدو يزيل البلغم.

المحددورات 🙎

يستعمل العقارتحت الإشراف الطبي؛ لأن الكولشيسين سام، يسبب حرقان الحلق والمعدة، وفشل كلوي، وضعف التنفس، ثم الوفاة.

Colchicum autimnale Colchicum autumnale

اللحيلاح الخريفي

سورنجان - خمل - عكنة

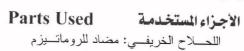
الفصيلة: الـزنبقيـة Liliaceae

الوصف: الساق المتضخمة لنبات عشبي، أوراقه طويلة على شكل سُنبلي، والجذمور مخروطي يبلغ طوله 5 سم، وقطره من 2-3 سم، يغطيه نسيج مضاعف لونه أصفر لامع.

الموطن: أوربا، والبلاد الرطبة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقال سَام، طعمه مُرر، ورائدته غير مقبولة.











Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير والساق، على قلويد الكولشيسين Colchicine، بنسبة ، 0.60-0.25% تبعا لوقت الجني، وعمر المحصول، ونوع التربة، والمناخ.

العقار سام، لا يستعمل إلاً تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: العقار مصنف في جدول السموم A، ويفيد في علاج ألام المفاصل، والنقرس و الألام الروماتيزمية عمروماً.

المر الصافي ــ مر البطارخ ــ المر الحبشي

Myrrh Commiphora - myrrha - molmol

الفصيلة: Burseraceae

الوصف: أشجار معمرة، تعلو ونزدهر، حتى تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق بسكين حاد في قشور الساق، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أصفر، يتصلب كالصمغ العربي، ويزداد قتامة.

الموطن: دول شرق إفريقيا، والجزيرة العربية.

الموسم: يتم عمل الشق خلال أشهر الصيف من كل عام.

الخواص: اونه أبيض مصفر، طعمه مر، حار، يابس، تبقى قوت عشربين سنة.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

المر: قابض لعضلات الرحم





Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على زيت طير، بنسبة: 6.5-2.5%، وصمغ بنسبة: 57-61%، أهم مكوناته: الراتنج، الذي يتالف من: مجموعة أحماض، تعطي بالإماهة: سكر الرابينور، وخميرة الأوكسيداز.

المحنورات

يستعمل طلاء، أو غسولا، من الظاهر فقط.

الإستخدام الطبي: كعقار منبه، ومطهر داخلي كغسول مهبلي قابض لعضلات الرحم، ومزيل للروائح، ومطهر خارجي للجلد الحساس، والملتهب.

254

Conium maculatum

الشوكران الكبير

طحماء _ بسبس

C

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae.

العصية: نبات عشبي تنائي بري، طولها من 1-1.5 م، أوراقه مركبة تشبه أوراق المقدونس، أزهارها صغيرة، وثماره خضراء بيضاوية من 2-3.5 مم، عرضها 2.5 مم. المعطن: الهند، وروسيا، واليابان، وأوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط. الموسم: صيفي،

الخواص: العقار سام عديم الرائحة، وهو مصنف من سموم الجدول A.



Parts Used الأجزاء الستخدمة



Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات بنسبة: 1%، الكونين Coniceine، الكونهـدرين الكاذب Pseudo Conhydrine.

المحددورات ي

النبات سام، ويكفي الإ تناول من 6-8 جم ا لقتل الرجل البالغ.

الإستخدام الطبي: العقار يستخلص منه مسكنات للألام العصبية على شكل لصقة، والجدير بالذكر أن سقراط (399 ق. م.) انتحر بالأكل من ثمار هذه النبتة بالذات.

Lily of The Valley Convallaria majalis

لؤلؤة الوادي

فطر مهماز الشيلم

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي، يبلغ طوله 10-30سم، يتألف من جذم ورقصير، وساق به ورقت بن متقابلتين، أز هاره بيضاء، على شكل الجرس، ترتفع كسنبلة.

الموطن: الغابات السيسية في أوربا.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمه مُر، ورائحته مقبولة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used المجزاء المستخدمة السوادي: مقوي أمن للقلب



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على الجلوكوزيدات المشتقة من النواة الستيرونيدية، وأهمها: الكونفالاتوكسوزيد في القومة والمنتقد الكونفالاتوكسوزيد

في القممقم المزهر، الكونفالوزيد في البذر، الكونفالوتوكسول في البذر، الكونفالوتوكسول في البذر، الكونفالامارين،

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للسوائل بسبب وجود المواد السابونينية، ومقوي جيد للقلب لا يتراكم في الجسم، ويستعمل في حالات قصور القلب، عندما يتوقف استخدام الديجتال.

المحسذورات

يستخدم تحت الإشراف الطبي.

-(256

عليـق جبـلي ــ بـري

الفصيلة: العليقية Convolvulaceae

الوصف: أنواع هذا الجنس تمتاز بوجود المادة اللبنية وتحمل أوراقاً بسيطة سهمية، والأزهار من دة اما تناح قد الشكار ال والأزهار مفردة لها تويج قمعي الشكل، والثمرة علية تتفتح مسكنياً والبَّذور كمثرية الشكل.

الموطن: معظم أقطار الوطن العربي.

الموسم: فصل من الربيع إلى الخريف.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه حامض لاذع، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة العليق: مفيد في علاج الربو



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والفروع المزهرة علي: المادة للبنية التي تحتوي على أحماض، ونسبة 0.5 % من أملاح الكالسيوم، والماغنسيوم، والحديد.

المحددورات

يمنع مرضى الكلى عن تناوله؛ لأن المادة اللبنية قد تضر الكلى.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق وكذلك الفروع المزهرة في علاج الكحة، وأزمات الربو، وأيضاً في علاج الجروح، ويعد موسع للشعب الهوائية، مضاد للميكروبات، والجراثيم، والفيروسات.

Scammony

Convolvulus scammonia

سكامونى ــ سقمونيا

الفصيلة: العليقية Convolvulaceae.

الوصف: عشب مداد معمر، يتكاثر في البراري، أوراقه خضراء متقابلة، أز هاره وحيدة كأزهار العليق، ألوانها زرقاء، أو بيضاء.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبعض الدول الأوربية.

الموسم: فصلي الربيع، والصيف.

الخواص: العقار بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** المحمودة: تفيد في حالات الإمساك الشديد



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي العقار على مادة راتنجية بنسبة 12% وهي المادة الفعالة المسهلة.

الإستخدام الطبي: يستعمل Scammony resin, Aloes Colo cynth bulb، كخليط معاً ويصنع منها الأقراص المسهلة مع تغليفها بالسكر وتحتوي على توليفة ممتازة من المسهلات تَوُّدي إلى تكامل الأداء في حالات الإمساك المزمن فتريح المريض، وأثبتت الدراسات الحديثة أن هذه الأقراص تمنع تكون الأورام والالتهابات في الأمعاء.

المحددورات الجرعات العالية مسن العسقسار تسبب فسرط المعدة بالإسهال.

(258

Rosewood

Convolvulus scoparius

سرسروع خشب الورد

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: شجرة نصف متساقطة الأوراق، أوراقها مركبة، ريشية من خمس وريقات، بيضية مقلوبة الوضع، وتحمل الأزهار في عناقيد إبيطة والثمرة قرنية داخلها بذرة واحدة.

الموطن: يررع في معظم البلاد العربية من أجل الزينة.

الموسم: فصل الصيف.

الغواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



المحسذورات لم تتبت للعقار آثار ضارة.

الإستخدام الطبي: يستخدم نقيع الأوراق في البلاد العربية لعلاج مرض السيلان Gonorrhoea الذي يصيب الجهاز التناسلي والبولي.

Copaiba

Copaifera lansdorfii

بلسم الكوباهو

الفصيلة: القطانية Leguminosae

الوصف: أشجار تتمو في الغابات المطرية، وعندما تتقدم في العمر، تتشأ في قشرها أقنية، تجمع سائلا راتينجيا من نخاع الساق، قوامه صمغي، لونه عسلي.

الموطن: أمريكا الجنوبية، وبخاصة: البرازيل، فنزويلا، كولومبيا.

الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الصيف والخريف.

الخواص: السائل يشبه العسل، لكن طعمه مر، رائحته نفاذة، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الكوباهو: منشط للجسم



Applications



التطبيقات



المحددورات

تجاوز الجرعة يسبب المغص، والإسهال.

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: مواد زيتية راتنجية، تتكون من: زيت طيار Volatile Oil، حموض راتنجية Resin Acids، ومواد مرة Acids،

الإستخدام الطبي: كعقار مطهر، ومدر للسوائل، وذو خواص مقشعة، ومسهلة، ويعمل كمنشط للجهاز العصبي.

(260

Corchorus olitorius

الفصيلة: الخبازية Tiliaceae.

الوصف: نبات حولي، يقوم على ساق طوله يصل إلى 50 سم، أز هاره صفراء، والأوراق بيضاوية، لونها أخضر، يصل طولها إلى 6 سم، وعرضها إلى 3.5سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط

الموسم: أواخر فصل الربيع، حتى أواخر فصل الصيف.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الأوراق خفيفة، وطعمها لعابي مائل إلى الحلاوة.



Parts Used الأجزاء المستخدمة الملوخية: تعمل على رفع التوافق الهرموني



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد هلامية بنسبة 30-25%، وكمية كبيرة من الفيتامينات، أهمها فيتامين ب المركب، وكمية كبيرة من الأملاح المعدنية، أهمها الصوديوم، والبوتاسيوم، والماغنسيوم، والحديد والنحاس.

الإستخدام الطبي: تعمل الأملاح المعنبية على إمداد الجسم بطاقة حيوية عالية تساعد جهاز المناعة على مقاومة الأمر اض المستعصية، كما تعمل على زيادة توصيل الشوارد الكهربائية من المخ لسائر أعضاء الجسم، وهي بذلك تعد من أقوى الأغذية المنشطة للجسم، وتعمل الألياف والمواد الهلامية الموجودة ضمن مكوناتها على الوقاية من سرطان الأمعاء والقولون.



المحددورات

تولد الغازات في البطن، نتيجة وجود الأملاح المعدنية بها، ويزيدها شرب الماء.

261)

Assyrian plum

Cordia myxa

مخيط - سبستان

باتيار _ عيون السرطانات _ الدبق

الفصيلة: البوراجينية Boraginaceae.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق تسمو إلى ارتفاع 7 أمتار تقريباً، والأوراق بسيطة بيضاوية والأزهار بيضاء، والثمار حسلية بنفسجية اللون، حلوة وتؤكل.

الموطن: يوجد بالسودان وشبه الجزيرة العربية ومنطقة الخليج وبعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة الأجزاء المتخدمة المخيط: مريح للجهاز النتفسي



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار، والقلف، والأوراق، على: مواد نشوية ومواد مخاطية وصعغ.



المحسدورات

الجرعات الزائدة من العقار تضر الكبد، والمبرودين.

الإستخدام الطبي: تؤكل الثمار في حالات الأمراض الصدرية، وأمراض الجهاز البولي فهي مدرة للبول، وملينة، وطاردة للبلغم، كما تستخدم البذور للتخلص من ديدان الأمعاء، أما منقوع القلف فيستعمل في حالات عسر الهضم والتخمية، وتستخدم الأوراق في حالات القروح، وهو نافع للسعال، ويذهب العطش، ويروي الظمآن، ويكسح ديدان الأمعاء، ويذهب خشونة القصية.

(262

Coriander

Coriandrum sativum

الكربرة

القرديون _ الكشينيز

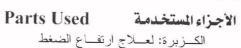
الفصيلة: المظايـة (الخيميـة) Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات عشبي سنوي، طوله يصل إلى 60 سم، أوراقه مركبة مسننة متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء اللون، وثماره بيضاوية تبلغ 5 مم، لونها عسلي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وأوربا.

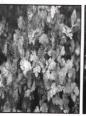
الموسم: منتصف الصيف، وتجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: طعم الثمار كتوابل، ورائحتها عطرية بعد الجفاف.











Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 6.0-1% يتكون من الينالول Linalol بنسبة 6.6-7% البينين Pinene وجير انيول Geraniol

بورانيول Boraniole.





يد ذر استعماله من قبل أصحاب ضغط الدم المنخفض.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد التشنجات، الإسهال، ارتفاع التوتر الشرياني، وكفاتح الشهية، وهاضم، ومحلل للرياح ويفيد الزيت في تدليك المفاصل، ومواضع الألام الروماتيزمية كما يستخدم في صناعة التوابل.

263)

Filbert

Corylus avellana

بندق معروف

بندق شائع، جلوز عادي

الفصيلة: البتولية Betulaceae.

الوصف: شجرة مثمرة يؤكل بزرها، يتراوح ارتفاعها بين 3 أمتار و أمتار، ساقها ملساء، فروعها كثيفة متدلية الأطراف، أور اقها قلبية مسننة الحافة.

الموطن: بـ لاد الشام، تركيا، بعض دول أوربا.

الموسم: تزهر خلال شهري فبراير ومارس.

الخواص: طيب الطعم والرائدة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used البندق : مقوي للجهاز العصبي





Applications

لتطبيقات



الجواهر الفعالة: تقطف الوريقات يدوياً، أما القشرة فتتزع عن الأغصان الفتية، وأما الثمرات فإنها تجمع خلال شهري أكتوبر ونوفمبر. يفرش الكل في مكان ظليل جيد التهوية ليجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: الأوراق قابضة للعروق لذا تستعمل خارجيا كنقيع مغلي لغسل البواسير وغسل الجروح المتقيحة، ويستعمل كل من العقاقير الثلاثة (الأوراق، القشرة والثمار) داخلياً كنقيع مغلي لدرالبول ومعالجة الدوالي، الثمرات مغذية جداً وهي مفيدة للجهاز العصبي بكامله، ويدخل البندق في كثير من الحلوبات، كما يستعمل زيته في صناعة الصابون ومستحضرات عطرية منتوعة.

المحددورات

الكميات الكبيرة من العقار قد تسبب الإمساك للبعض.

Hawthorn

Crataegus oxyacantha

زعسرور

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار صغيرة أو شجيرات شوكية وتوزيع من أجل الزينة لجمال شجيراتها وجمال أوراقها وأزهارها وثمارها، ولبعض الأنواع ثمار توكل.

الموطن: منطقة البحر المتوسط شرقاً وغرباً.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طيب الثمار، بارد، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الزعرور: مقو القاب







Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والثمار على: فلافونويد Flavonoids، ويحتوي النبات على جليكوسيدات Flavonoids و Luleolin، وصابونيات، وقليلًا من قلويد nicotine.



الإستخدام الطبي: الثمار غنية بفينامين (C) وحامض الستريك والتارتريك والنبات مدر للبول، يوقف النزيف، ومضاد للمغص ومسكن للألام، ويؤخذ لأمراض القلب لتقويت دون حدوث أثار جانبية.

المدورات لم تثبت لــه آئسار جانبيسة.

Carbo tree

خسروب

خرنوب

Cratonia siliqua

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: شجيرة صغيرة، تحمل أوراقاً مركبة لامعة، وثماراً منضغطة نوعاً ما، سوداء وبها حواجز عرضية، تحتوي على عدد من البذور.

الموطن: حوض البحر المنوسط والسودان، ويزرع في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، طعمه ماز، بارد، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الخروب: يعادل الحموضية



Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على صمغ Tragacanth.

كما تحتوي على مواد كربو هيدراتية، مثل المنان والجالاكتان، و إنزيمات، وبعض السكريات الخماسية، ويحتوي القلف على زيت دهني وتانين.

المحسذورات

مسن العسلوم أن العسقار يسسبب الإمساك عند المسداومة على تناولسه.

الإستخدام الطبي: تستخدم الثمار أو البذور لعلاج الإمساك عند الأطفال، والثمار عادة مدرة للبول وملينة، وصمغ الخروب يعادل الحموضة في الأمعاء، كما يمتص بعض السموم والإفرازات الضارة، ويعالج الإسهال، والبول السكري.

-(266

Saffron Crocus

Crocus sativus

الزعفران

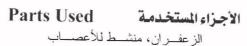
الكركم _ جَادي _ رَيْهَ قان

الفصيلة: السّـوسنية Iridaceae.

. الوصف: نبات عشبي معمر لخمس سنين، يبلغ ارتفاعه من 10-30 سم، وهو بصلة يعلوها شمر اخاً حوله أور اق شريطية، في نهايته زهرة بنفسجية بها مياسم أصفر برتقالي.

الموطن: إيران، الهند، حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجمع الأزهار باكر كل يوم عند تفتحها أو اخر الخريف، لمدة شهر تقريبا. الخواص: رائحته عطرية، لونه برتقالي فاتح، مذاقه مُر بُهاري قوي، حار، يابس.





Applications



لتطبيقات



المحددورات

الكميات الكبيرة، أو الاستعمال بكثرة يسبب تتشنجات بالمعدة، أو نزيف داخلي نظراً لقوة فعل الكروكين مع الأوعية الدموية.

الجواهر الفعالة: تحتوي مياسم الأزهار (التي تحفظ في أوعية فو لاذية، مغطاه بالقصدير؛ لمنع الهواء والضوء والرطوبة من التسرب إلى الداخل) على: صبغة الكروكين Crocin، جليكوزيدات مرة عديمة اللون هي: Picrocrocin، وزيت طيار يعزي إليه رائحة العقار.

الإستخدام الطبي: كعقار يجلو البصر، يقوي الأعصاب، ينشط القلب، مُدر قوي السوائل كالعرق، والبول وبخاصة الطمث، كمضاد للتشنجات، وفي الصناعة كمادة ملونة، ومكسب للطعم، والنكهة.

Cascarilla

Croton eleuteria

الأشهب ــ الأزرق ــ الفستقي

الفصيلة: الفريبونية Eyphorbiaceae.

الوصف: أشجار صغيرة، قشور ها قطع تبلغ من 5-10 سم، وسمكها 1.5 مم، لونها أبيض مائل للرمادي، عليه بقع صغيرة سوداء، والسطح الداخلي أسمر به خطوط دقيقة.

الموطن: جزر الباهاما، البيرو، والمكسيك.

الموسم: تقطع القشور في فصل الصيف.

الخواص: القشور قاسية، رائحتها عطرية، طعمها مُر، حار، يابس.



المحددورات

الجرعية الزائدة تسبب الإمساك الشديد؛ لوجود المواد العقصية.

الإستخدام الطبي: كعقار مقوي للمعدة، ومضاد للإسهال، و لأمر اض الدماغ من صداع، وشُقيــقة، ونز لات، وأمر اض الأذنُّ، والأنف، والجهـــاز النتفسي.

الحموض النسمة غير الطيارة، مثل حامض النخل Palmitic acid، حامض الشمع Stearic acid، حامض العنبر

(268

كروتون

حب الملوك _ حب السلاطين

الفصيلة: السوسبية Eupborbiaceae

الوصف: شجيرة تحوي في أنسجتها اللبن النباتي، وتحمل أوراقاً بسيطة راحية، وأزهاراً وحيدة الجنس والنبات أحادي المسكن والثمرة منشقة إلى تلاث تمرات.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية وموطنه جنوب أسيا والصين.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طيب الرائحة، حار، يابس.





الجواهر الفعالة: زيت الكروتون ويتركب من جليسريدات لعدد كبير من الأحماض الدهنية منها الحامض الطيبي والحامض الدهني والحامض الزبدي والحامض الزيتي،

الإستخدام الطبي: زيت الكروتون من أقوى المسهلات المعروفة، وهو مقيء قوي، يخرج البلغم الغليظ، وتستعمل أز هاره وأوراقه في تسميم الأسماك في الهند.

المحددورات 🙎

العقار سام لغير الإنسان، يستعمل حسب الوصفة الطبية، وهو يطلق البطن بغزارة.

Melon (sweet)

Cucumis melo

شمام _ خربز _ أفيوس

الفصيلة: القرعية Cacurbitaceae.

الوصف: نبات زاحف أو متسلق، حولي، يحمل أوراقاً كبيرة وبرية، والثمار

كروية، ولونها متغير بين الأصفر والأخضر.

الموطن: يرزرع في بعض البلاد العربية، وينمو برياً في السعودية. الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طبب الرائحة، حلو الطعم، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used القاوون: مدر للبول



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على بروتينات ونشويات ومــواد دهنية وأليــاف ومعادن وفيتامينــات A, B1, B2, C وتحتوي البذور على زيوت دهنية وطيارة وبروتينات.

الإستخدام الطبي: الثمار مدرة البول وملطفة للأغشية المخاطية، وتستخدم خارجياً لعلاج الأكزيما، وهو يفتح السدد، ويعالج الاستسقاء واليرقان، أما الجذور فمسهلة ومقيئة.

يحدث الحكة، ويزيدالحساسية، وغصة الصلق.

المحدورات

(270

Cucumber

Cucumis sativus

خيسار

شامى _ بلدي

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات زاحف، خشن الساق، أزهاره إبطية صفراء، والثمرة لبية تتدرج من مستديرة إلى مستطيلة، ومحتواها المائي كبير، ويؤكل الخيار نيئاً أو مخللاً أو مطهياً.

الموطن: يرزع في كافة البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، ماز الطعم، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الخيار: ينقي الجسم من السموم



Applications



لتطبيقات

الجواهر الفعالة: الشمار غنية بالألياف، والحديد، والبوتاسيوم، وكمية كبيرة من فيتامين ، ومواد أزوتية، وكوربيتسينات، ومادة البكتين.

المحدورات

يحذر من تناول الأجسزاء المرة الموجودة بقسم الشمرة؛ لاحتوائها على مواد سامسة تضر بالكسبد.

الإستخدام الطبي: العقار: يسكن الصداع الحار، ويفتح السدد، ويطفئ اللهيب، والعطش، وغليان الدم، وكرب الصفراء، ويسكن الحميات، ويدر البول، ويخفف الاضطر ابات العصبية، وكذلك يوصى مرضى السكر بالإكثار من أكل الخيار لتنقية الجسم من السموم، ويستخدم عصير الخيار الطازج كقناع ينقي جلد الوجه ويكسبه نضارة، ويشد البشرة.

271

قرع اليقطين

قسرع عسلی ۔ بوبسر

الأجزاء المستخدمة

اليقطين: يعالج الهزال والضعف

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات حولي مداد يصل إلى مسافة أكثر من عشرة أمتار، أوراقه عريضة، أزهاره كأسية صفراء تتم عن الثمرة التي تكبر فتصل في المتوسط إلى 10 كيلو جرام. الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وشبه الجزيرة العربية، وبلاد الرافدين. الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار عديم الرائحة، طعمه يميل إلى الحلاوة، بارد رطب.

Parts Used



Applications



التطبيقات





الإستخدام الطبي: كعقار يقطع العطش، ويذهب الصداع الحار، ويعمل كملين، يسكن حرارة المعددة والرأس، وطارد للديدان الشريطية، ويزيد القدرة الجنسية، ويدر السوائل، ويطيب القروح، ويقدوي الجسم، ويذهب بالهزال، ويحسن من الحالة النفسية، وهو الذي أنبته الله تعالى على نبيه يونس عليه السلام، فاكتسى بورقها، وأكل من ثمرها، فذهب سقمه وقوي جسمه، فعاد إلى قومه.

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار القرع على: عدد من الأملاح المعدنية، مثل الكالسيوم، والحديد والماغنسيوم، وفيتامينات، (أ)، (ب)1، (ب)2، ومواد مدرة، ومواد سكرية.



الجرعات العالية من العقار تسبب الإسهال؛ لأنه مدر جيد للسوائل.

(272

Pumpkin

Cucurbita typica

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبتة زراعية سنوية مـدادة، ذات زهر كبير أصفر، ساقها مستطيلة، أوراقها معتقة منتصبة الزناد الأجوف، نصلها قلبي القاعدة، أزهارها وحيدة المسكن.

الموطن: دول المغرب العربي، ودول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو أغسطس، سبتمبر. الخواص: طعمه لاذع قليلًا، والبذور بها مرارة خفيفة، وهو حار رطب.

> Parts Used الأجزاء المستخدمة القرع الرومي: مضاد للطفيليات

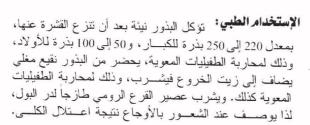


Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: عندما تنضيج الثمرات جيداً، تشق طولياً وتستخرج منها البذور، ثم تترك هذه الأخيرة لتجف سريعاً تحت الشمس.





المحددورات فيما يبدو ليسس للعسقار آثار جانبية.

الكوسا

قرع الكوسية

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات عشبي ذو جذر وتدي كبير، والساق طويلة والأوراق كبيرة والأزهار صفراء اللون، والثمار كبيرة والأزهار صفراء اللون، والثمار كبيرة بيضاوية الشكل بها عدد كبير من البذور المضغوطة. الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والدول الآسيوية المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: العقار عديم الرائحة، الطعم يشبه طعم الخيار، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الأجزاء المستخدمة الكوسة: تفيد الجهاز الهضمي وتنقيه





Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيوت إلى جانب السكوكربينسينات ورانتجات وأحماض عضوية وفيتامينات (أ)، (ج) وكاروتينيدات وسكاكر إلى جانب فلافونيدات وأملاح معدنية كالحديد والكالسيوم.



الإستخدام الطبي: الثمار لها فاعلية قوية لطرد السوائل من الجسم، وتستعمل كطارد للديدان، كما تفيد في معالجة تضخم البروستاتا عند الشيوخ، وكذلك بعض الأمراض الجلدية، كما تستخدم البذور في خفض ضغط الدم.

(274

Rhubarb Culinary "ace of heeats"

القصيلة: الراوندية (البطباطية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2م، أوراقـه كرين قريبان على المنافعة 2م، أوراقـه كبيرة، يبلغ طول الجذمور 17 سم، وقطره 4 سم، لونه بني مصفر، خفيف الوزن.

الموطن: ينمو بريا في الصين، والمناطق الجبلية من أسيا الوسطى.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: رائحته لطيفة مميزة، ومذاقه بهاري، حريف مر، حار، يابس، تبقى قوته سنة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الرَّاوند المطبخي: مقو للمعدة الضعيفة



Applications



التطبيقات







المحددورات

يُمنع استعماله في حالة: وجود حصى بالكلى، ومُداواة الأطفال، والرضاعة؛ لأنه يجعلُ طعم الحليب مرا.

الإستخدام الطبي: لعلاج الكبد الدهني، والإسهال المزمن، والتهابات المعدة والأمعاء، ونزلات البرد، والضعف العام، وفقدان الشهية، ويقطع السم، والسل، والسعال، والربو، والقرحة، ويحسن من وظائف الكبد.

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من 0.1-0.2% ، وأهمها: الكريزوفانول، الرئين، الإيمودين، الوايمودين، وسكاريدات الانتراكيونات للمواد

السابقة، بالإضافة إلى مواد عفصية.

Cumin

Cuminum cyminum

الكموز

السنوت _ كمون الحوت

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbelliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 50 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صغيرة بيضاء أو حمراء، وثماره بيضاوية تبلغ 6 مم. الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: منتصف الصيف، وتجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: طعم الشمار عطري، ورائحتها عطرية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الكمون: لراحة أعضاء الجسم



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 2.5-4% يتكون من: ألدهيد الكمون Cuminic Aldehyde الفيادرين Phellandrene.



الإستخدام الطبي: نقيع البذور يستخدم كعامل وقائي من السرطان، وفي علاج المغص، وطارد للغازات، ومقوي للقلب مدر للعصائر الهاضمة بالمعدة؛ ولذلك فهو يفيد في علاج عسر الهضم، وطارد للرياح خاصة بعد العمليات الجراحية مدر للطمث، وحليب المرضعات، ومضاد للتشنج، وخارجيا كمادات على الثديين، والخصيتين لإزالة التورم.

-(276

Cypress tree

Cupressus sempervirens

شجرة الحيات

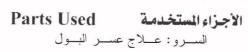
الفصيلة: السروية Coniferae.

الوصف: شجرة طولها يصل إلى 60 متر، دائمة الخضرة، مستقيمة الساق ذات قشرة رمادية، كثيرة النفر عات، الأوراق حرشفية، والمخاريط الأنثوية كروية، وثمارها صغيرة.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: دائم العطاء: ثماره في الصيف وصموغه في الخريف، ولحاؤه في الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طيب الطعم، بارد، يابس.





Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والخشب على تانینات، و Cupressus - flavons, camfphor وزیت طیار.

الإستخدام الطبي: العقار عموما يقوي البدن، ويشد العصب، ويرفع كفاءة جهاز المناعة، ويحلل الأورام، ويجفف القروح، يُسكن وجع الأسنان، وقروح اللثة، ينفع في علاج عسر البول، ويقوي المعدة، وصمغه يقطع البواسير، ويصلح المثانة، فيمنع التبول اللاإر ادي، والجدير بالذكر أن المصارعين يتناولون طبيخه على الريق مع السندروس؛ لكسب المباريات الحاسمة.

المحدورات

الجرعات العالية تحبس الدم، وتضر بالسرئسة.

الكورار كورار القصب - الفخار - القرع

Curare, tube - pot - galabash

الفصيلة: الكشاية Strychnos القمرية Minespermaceae.

الوصف: قشور أشجار متسلقة في الغابات المدارية، أز هار ها خضراء اللون، توضع في القصب، أو الفخار، أو القرع، وتغلى؛ للحصول على سائل نصف لزج، هو: الكورار.

الموطن: الغابات المدارية في أسيا، إفريقيا، أمريكا الجنوبية.

الموسم: يمكن الحصول على القشور، على مدار العام.

الخواص: العقار سام، يضعه السكان المحليين في سهامهم؛ للتغلب على الأعداء.



. Curarine I, II, III

المحددورات 👳

العقار سام، يحدث شللا في عضلات الوجه، والعنق، ثم انهيارا عضليا، ثم انقباض في التنفس، شم الموت.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للتسمم بالتسركنين، وفي تخدير العضلات المخططة، أثناء العمليات الجراحية.

Tubocurarine، ومـن نواة الأنــدول، أهمهــا: بروتوكورين Protocurine، وقلويدات أخرى، أهمها: الكور ارين 2،1، 3

(278

Curcuma longa

ورس _ عروق الصباغين

الفصيلة: الزنجبارية Zigniberaceae.

الوصف: نبات معمر يحمل أوراقاً في مجموعات، وأزهاراً صفراء في سنابل غزيرة، وله ريزومات غليظة هي مصدر العقار، ويجمع بين الصفات الطبية والتابلية.

الموطن: الهند وجزرها الشرقية، ويزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف، ويصل عمره إلى عشرين سنة.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الكركم: مضاد للأمراض الجلدية



Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت ثابت يعرف بالثير ميرول Termerol، ومادة ملونة تعرف بالكركمين (ك 14 يد 14 أ 4 الم

الإستخدام الطبي: عقار يعالج البهاق، البرص، القروح، الخفقان، ويعمل على تنشيط القدرة الجنسية، ويقاوم السموم، ويطرد الرياح، ويريح المكروبين، ويستخدم في إعطاء نكهة للطعام ولتلوين الزبد والجبن والمخللات والمستردة وغيرها من المواد الغذائية ويحضر منه ما يعرف بورق الكركم وهو مسامي غمر في صبغة الكركم ثم جفف ويستخدم في بعض الاختبارات الكيميائية.

المحسذورات

الكميات الكبيرة تضر بالرئية، وتسبب الهزال.

Quince tree

Cydonia vulgaris

سفرجل سفرجل شائع

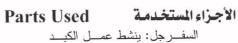
الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجيرة زراعية، ارتفاعها بين 8.5 أمتار، ساقها قصيرة، أغصانها منبسطة، أوراقها عابلة، بسيطة كاملة، متقابلة، بيضاوية، قلبية القاعدة، أزهارها خماسية التركيب.

الموطن: كشير من الدول، وبخاصة دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري مايو ويونيو.

الخواص: لاذع الطعم، ذو رائمة عطرية، حار رطب.





Applications



التطبيقات



الحدثورات الجرعات الكبيرة من العقار قد تسبب القيء للمبرودين.

الجواهر الفعالة: تُقطف الشمرات عند نضجها وتوضع جانباً فترة من الزمن، شم تقطع وتستخرج البذور منها، ويجفف الكل صناعياً.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمرة داخلياً، كنقيع مغلي: لمعالجة عسر الهضم، الإسهال، حالات النزف، أوجاع الحلق، حالات النقيؤ، قلة الشهوة للطعام، تتشيط عمل الكبد. وتستعمل البذور داخلياً كنقيع مغلي أو كمستخلص بالإغلاء: لمعالجة السعال والنزلات المعدية أو المعوية، والبذور المسحوقة ضمادات منعشة للجروح والالتهابات المفصلية وتشققات الثدي أو اليدين، أما الزهرة لتهدئة السعال والشهاق.

-(280

Cymbopogon citrates

حشيشة الليمون

اصطخير

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب عطري معمر، أوراقه طويلة، وماساء.

الموطن: المناطق الحارة، ومصر والسودان والسعودية، والهند وسيلان وشرق أفريقيا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، حمضية الطعم، باردة، رطبة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used حشيشة الليمون: مطهر للجلد

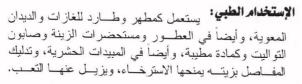


Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار عطري له طعم الليمون، ورائحته قوية، ويعزى ذلك إلى محتواه العالي من السترال (70-80%).





الكميات الكبيرة منه تجلب الغثيان للمبرودين.

281)

Carline thistle

Cynara cardunculus

ر _ شوك الجمل

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب شوكي يصل ارتفاعه إلى 1.5 م، ويحمل أزهاراً في نورات هامية محاطــة بأوراق عــريضة مبرقشــة بداخلهــا غلافــة شوكيــة طويلــة.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: أز هاره رائحتها مقبولة، قابض، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** خرشيف: مدر للصفراء



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مسواد مخاطية، وتانينات، ولاكتونات، وزيت طيار مطهر قاتل للبكتريا.

الإستخدام الطبي: نبات مقو ومصلح للمعدة ومضاد للمغص ومدر للبول، وأظهرت نتائج التجارب أنه فعال في عالج البلهارسيا المعوية، ويعطى للسيدات الحوامل لمنسع القيء، ومنشط للغدة الصفر اوية ولذلك يعطى في حالات أمر اض الكبد، ولعلاج مرضى السكر، أما الزيت فيستعمــل كمطهــر للجلد، في حالة الالتهابات الجلدية.



(282

Cynara scolymus

خرشف

الفصيلة: المسركبة Compositae

الوصف: عشب له أوراق مركبة، وأزهاره في نورة هامية، تحاط بالقنابات الكبيرة وتؤكل غير ناضجة وهو من الخضروات ذات القيمة الغذائية المرتفعة.

الموطن: منطقة البحر المتوسط، ويزرع في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديسم الرائحة، طيب الطعم، بارد، يابس.







Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي على مقادير عالية من فيتامين (A) بالإضافة إلى الأملاح المعدنية وأهمها الحديد. واستخلص منه مادة السينارين. والنبات غني بالأنيولين ويحتوي على مادتين تربنتيتين ومادة أسترولية، ومركبات فينولية، وفلافونيدية.

الإستخدام الطبي: يستخدم كمنشط للكبد، والصفراء، ويعمل على سرعة إذابة الكوليسترول الدهني بالأوعية الدموية مما يخفف أضرار تصلب الشرايين، وكغذاء لمرضى السكر، وكمدر للبول، والنقيع يعالج رائدة القدم الكريهة.

Burmuda grass

Cynodon dsctylon

نجـيل نجـي

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب معمر ساقه زاحفة، تخرج منها أفرع هوائية تحمل أوراقاً رفيعة، ونورات سنبلية متفرعة تفرعاً نجمياً، يميل لونها إلى الأحمر أو البنفسجي.

الموطن: ينتشر في أغلب البلدان العربية.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: عديم الرائحة، حار، يابس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة النجياء النجياء المستخدمة



Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على بروتينات وألياف ودهون ونشويات وأملاح معدنية متعددة وتراتيربين Tricins ووجد بالأوراق فلافونات Flavons وتريسينات Tricins

الإستخدام الطبي: النبات يستعمل في الطب الشعبي بالعراق لإدرار العرق والبول، ويستعمل لإيقاف النزيف، وقابض، وتستعمل ريزوماته لعلاج اضطراب الجهاز البولي والتناسلي.

المحسدورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

284

Earth almond

Cyperus esculentus

حب الزلم ـ الزقاط

الفصيلة: الصليبية Cyperaceae

المذاق، يحمل النبات سنابل فاتحة اللون.

الموطن: مصر والشام.

الموسم: تؤخذ الدرنات في فصل الصيف.

الخواص: حلو المذاق، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

حب العرزيز: يقوي القدرة الجنسية



Applications



التطبيقات



المحنورات

يـولد السـدد، ويثقل، ويضر الحلق.

الإستخدام الطبي: لعلج التهابات الصدر، ومدر للبن، ويصنع منه شراب السوبيا المنعش، وهو يقوي الجسم،

الجواهر الفعالة: درنات حب العرزيز تعد مصدراً غناياً بالمواد البروتينية، والدهنية، ونسبة عالية من الزيت

الثابت، والمواد السكرية، والنشوية.

ويعالج حرقان البول، والكبد الضعيفة، والأمراض السوداوية، والسعال، وخشونة الصدر، ويدخل زيت النبات في صناعة الصابون العطري، أما بقايا الدرنات فتعطى علقاً للحيوانات.

English, Cypress Cyperus longus

<u>سعد خشن</u>

سعادي ــ ريحان القصور

الفصيلة: السعدية Cyperacea.

الوصف: يشب السعد الخشن نبات السعد العادي، ولكنه أطول وأقوى، وله ساق مكتنزة وخاصة من أسفل، وللنبات ريزومة زاحفة خشبية وليست درنية.

الموطن: مصر، لبنان، فلسطين وسوريا.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الشعد: محسرك جنسي قسوي



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة:

النبات يحتاج مزيداً من البحث للوقوف على جواهره الفعالة.

الإستخدام الطبي: كعقار يحلل الرياح، منشط جنسي، يدفع السموم، يقوي الأسنان، يمنع قروح اللشة، ويزيل الخفقان والبرقان، ويدر الطمث، والبول ويفتت الحصي، وينشط الجهاز العصبي، ويقوي الجسم، ويشد البدن، وريزومات السعد الخشن تستعمل في صناعة العطور.

المحدورات

الكمسيات الكبسيرة تضسر المملسق والصسوت.

(286

الفصيلة: السوزاليسة Leguminosae.

الوصف: جنبية خضراء، متفرعة بكثرة كالمكنسة، أوراقها مثلثة الجوانح، متناوبة على الساق، في مما متبعة كالمالا المنافية المنا على الساق، فروعها متجهة كلها إلى الأعلى، أزهارها فراشية عطرية صفراء.

الموطن: في الجبال والمروج المرتفعة والأحراش الجافة.

الموسم: شهر يونيو.

الخواص: قابض، حار يابس.





Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار وفروع النبات على: زيت طيار ومادة السابونين Saponin ومواد مرة، ومواد قابضة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تكمد القروح والحزازات في الجلد بمستحلب الأجزاء الطبية كلها. من الداخل: تعالج أمراض الكلي ورملها وحصاتها، وكذلك السوائل في أنسجة الجسم وتجاويف وضعف القلب.



Paper tree (Indian)

Daphne cannabina

دافسنى دفنسة قنسابي

الفصيلة: الشيميلية Thymeiacaceae

الوصف: شجرة تحمل أوراقاً صغيرة ضيقة، وأزهاراً في نورات مشطية وثماراً لبياة برتقالية الليون.

الموطن: الهند، وحوض البحر المتوسط.

الموسم: فصصل الصيف.

الخواص: النبات سام

الأجزاء المستخدمة Parts Used الدافني: لا تقربه الحيوانات بالفطرة



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: نبات سام لاحتواء ثماره و لحائه على مادة Mezerli cortex، ومالامسة اللحاء الرطب للجلد تحدث فيه قروحاً وحروقاً.

الإستخدام الطبي: يستخدم الأشوريون مغلي الأفرع لعسلاج الروماتيزم، وفي الهند قلف الجذر والأوراق لعسلاج بعض الأمراض، وفي بلوخستان يستخدمون مسحوق الأوراق مع الزيت والدقيق كلبخة لعسلاج الحروق، وفي أفغانستان يستخدمون الجذور كمسهل.

288

Datura fastuosa, Alba

الفصيلة: الباذنجانية Salanaceae

الوصف: عشب حولي، ارتفاعه 150 سم، وأوراقه بسيطة والأزهار بيضاء كبيرة كالبوق، والثمار علبة شوكية تحوي بذوراً صَغيرة سوّداء كلُّوية الشكل.

الموطن: إنجلترا وشمال أمريكا، ويرزع في بعض البلاد العربية كعقار.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، رائحته كريهة، طعمه مر مالح، قابض، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الداتورة: مثبطة للجهاز العصبى







Applications



المحددورات 🙎

أجزاء النبات كلها سامة جداً: يبدأ بدوار، وغثيان، وعطش شدید، ثم حرقان بالجلد، ثم فقدان للبصر، والتوازن، شم الجنون، والموت.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق الجافة والأطراف على: قلويد الداتورين وهوعبارة عن خليط من الأتروبين والهيوسيامين، مركب الإسكوبولامين Scobolamine الذي يستعمل للتخدير الجزئي عند الو لادة، ولمعالجة دوار البحر والطيران، ويعرف العقار بالستر امونيم Stramonium.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار كبديل للبيلادونا، لإراحة عضلات الصدر في حالات الأزمات الصدرية، ومضاد للتشنج، والقرحة المعدية، والمعوية، والتهابات القولون، وتستخدم الأوراق والبتلات في علاج الربو.

Stramonium

Datura metel

البسرش

الدَّات ورا حوز ماثل

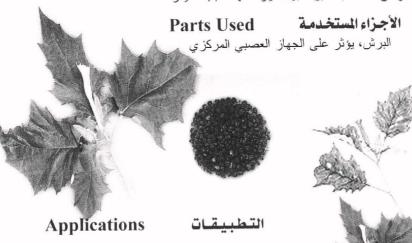
الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 1.5م، أور اقــه بيضاوية كــبيرة طولها من 20-10 سم، ومفصّصة، لها نهاية طويلة، ويستفاد منها بالأوراق والقمقم المزهر.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الصيفي.

الخواص: طعمها غير مقبول، ورائحتها تسبب الدُّوار.



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على الهيوسيامين المحروسيامين البحوه المحروب والمتح الأتواد والمتحاد الأتواد والمتحاد المتحاد ال

Hyoscyamine، بنسبة 0.7-0.7، وينتج الأتروبين مسن تماكب الهيوسيامين عند الاستخلاص.

الإستخدام الطبي: كعلاج لأمراض الجهاز التنفسي التشنجية، وعقار مثبط لعضلات المعدة، الأمعاء، الرحم، المثانة، وموسع لحدقة العين، والقصبات الهوائية، ومضاد للتشنجات الناتجة عن التسمم بالمبيدات الحشرية، والآلام القوية، والالتهابات الخطرة.

المحدورات 🙎

أوراق وأزهار النبات سلمة جداً، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون واقسي.

(290

Daucus carota

الجرز الأحمر

لشوندر

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

العصية. العصية المحدد وتدي درني أحمر، ثنائي الحول، أوراقه مركبة ريشية وأزهاره صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة. الموطن: موطنه الأصلي غير معروف ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، حلو المذاق، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الجزاء المستخدمة الجـرر الأحـمر: منشـط جنـسى

Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور الوندية على: زيت طيار، ومادة جلوكوسيدية (ك17يد1254)، تسمى دوكوسين Daucusin وفيتامينات A، B، ومادة جاز ارين وهي مادة متبلورة لا لون لها.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للإسهال، وكطارد للديدان، ويعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال، والقروح والتقيحات، والسعال، ويقوي العظام، ومدر جدا للبول، ومضاد للرشح و إصابات البرد والأنفلونزا والصداع، ويخفض نسبة السكر في الدم، وهو مقوي جنسي جيد، ويقوي الجسم ويفيد في علاج الأنيميا.

المحدورات

الجزر بطيء الهضم، يولد الرياح.

291

D

Daucus carota الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: نبات له جنر وتدي درني برنقالي، ثنائي الحول، أوراقه مركبة ريشية وأز هاره صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة.

الموطن: موطنه الأصلي غير معروف ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والخريف.

الخواص: عديم الرائحة، حلو المذاق، بارد، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الجزر: منشط ومقوي عام



المحددورات

الجرزر بطيء الهضم، يسولد الريساح.

الإستخدام الطبي: من الخارج: بعالج السلخات الجلدية عند الأطفال، والقروح النتنة والتقيحات، والعلاج من الداخل: السعال عند الأطفال وقتل الديدان المعوية الشعرية، والإسهال، ويقوي العظام، ومدر جدا للبول، ومضاد للرشح وإصابات البرد والأنفلونز ا والصداع، ويخفض نسبة السكر في الدم، وهو مقوي جنسي جيد.

(292

Rocket larkspur

Delphinium ajacis

مهماز _ لسان العصفور

الفصيلة: الشقيقية Rununculaceae

الوصف: أوراقــه راحية التعـرق مجزأة، أزهاره تتجمع في نــورات راسيمية طرفيــة، ألوانها تتراوح بين الأبيض والـوردي والبنفسجي وللزهرة مهماز في طرفها الخلفي.

الموطن: حوض البحر المتوسط وأغلب دول شمال أفريقيا والشام.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used** العائق: سام للإنسان والحيوان



Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي أغلب أنواع العابق خاصة البذور والبادرات والنباتات حديثة العمر على قلويد الأجاسين Ajacine وقلويد الدلفيسنين Ajacine وقلويد

الإستخدام الطبي: أعراض التسمم التي يصاب بها الإنسان، وبخاصة الأطفال: اضطرابات في المعدة، والجهاز العصبي، يودي إلى الموت، أما بالنسبة للماشية، فيؤدى تناولها للنبات إلى التسمم الذي يسبب إسهالا شديدا.

المحسذورات 🤵 النيات سام.

Foxglove

Digitalis lanata

الديجيتال

الديجتال الصُّوفي

الفصيلة: الخنازيرية (حنك السبع) Scrophulariaceae.

الوصف: عشب يضم عدة أنواع، يعطي مجموعة من الأوراق في فصل الشتاء، ثم يعطي مجموعة أخرى في فصل الربيع، أوراقه بيضاوية طولها من 10-20 سم، أخضر رمادي.

الموطن: في أوربا وبخاصة انجلترا، وفي الولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: موسمي.

الخواص: طعم الأوراق شديد المرارة، ورائحتها غير مقبولة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة









Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات المقوية، وأهمها: جلوكوزيدات تتشابه في الجزء اللاسكري، وتختلف في الجزء السكري، وتختلف في الجزء السكري، وتختلف في الجرزء اللاسكري، منها الديجتوكسين، والجيتوكسين، والديجوكسين، والديجوكسين، والديجوكسين،

الإستخدام الطبي: يعمل العقار كمقو للقلب في حالات فقر الدم، ومنشط لأجهزة الجسم، وتمنحه الحيوية.

المحسذورات

يجب مراقبة نسبة الديجتوكسين؛ لأسه يخرن في الجسم فيسبب بعض المشاكل الصحية.

Foxglove

Digitalis purpurea

الديجي يتال الديجيال الأرجسواني

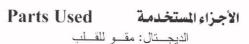
الفصيلة: الخنازيرية (حنك السبع) Scrophulariaceae.

D

الوصف: عشب يضم عدة أنواع، يعطي مجموعة من الأوراق في فصل الشتاء، ثم يعطي مجموعة أخرى في فصل الربيع، أوراقه بيضاوية طولها من 10-35 سم، أخضر ناصع. الموطن: في أوربا وبخاصة انجلترا، وفي الولايات المتحدة الأمريكية.

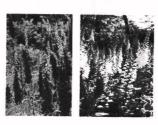
الموسم: مـوسمـي.

الخواص: طعم الأوراق شديد المرارة، ورائحتها غير مقبولة.









التطبيقات



المحسذورات

يجب مراقبة نسبة الديجتوكسين؛ لأنه يخرن في الجسم فيسبب بعض المشاكل الصحية.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات المقوية، و أهمها: جلوكوزيدات تتشابه في الجزء اللاسكري، وتختتف في الجزء السكري، و أخرى تتشابه في الجزء السكري، و تختلف في الجزء السكري، و تختلف في الجزء اللاسكري، منها الديجتوكسين، و الديجوكسين، والديجوكسين،

الإستخدام الطبي: مقوي للقلب في حالات فقر الدم، ومنشط لباقي أجهزة الجسم، وتعطيه الحيوية.

Native hops

Dodonaea viscose

دودونيسا

دودونيسسا

الفصيلة: السابندية Sapindaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة تصل إلى 4 متر، أوراقها بسيطة وأزهارها وحيدة الجنس صفراء أو خضراء والثمرة علبة جافة مجنحة وقد تتلون الثمرة باللون الوردي.

الموطن: الساحل الغربي لأفريق با، وكشير من الدول العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: قليل الرائحة، طعمه مر، حار، يابس.

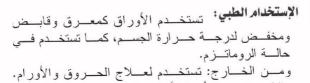
الأجزاء المستخدمة Parts Used دودونيا: خافض للحرارة



Applications







والقلف: قابض، أما الأفرع الصغيرة فتستخدم للسواك.



الجرعات الكبيرة تجلب الإمساك.

296

Lablab beans

Dolichos lablab

لبسلاب

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات متسلق، حولي أو معمر، أوراقه مركبة وأزهاره بيضاء أو أرجوانية والثمار قرنية مفلطحة ورقية والبذور بيضاوية سوداء أو سمراء، تحمل سرة بيضاء.

الموطن: غير معروف، ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه مرزز، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used اللبكان منشط جنسي



Applications



لتطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والأوراق عليى: جليكوسيد دوليكوسسين dolichosen وجلوبي ولين globulen وفيتاه وفيتاه ين (C) وحديد. وتحتوي البذور على جلوكوسيد Cyanogenetic glycoside.

الإستخدام الطبي: توكل البذور بعد غليها، لإتلاف الجليكوسيد وهي منشطة للناحية الجنسية، وتستخدم أيضاً لعلم الأمراض الصدرية. كما أن الأوراق تستخدم كابخة لعلم لاغة الثعبان.

المحدورات الم تشبت الله محسدورات.

297

Ammoniacum

Dorema ammoniacum

الفاسوخ المغربي

الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: أشجار معمرة، وعندما تبلغ عشر سنوات، يتم تجريح قشور الشجرة، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أصفر أو بني، يتصلب كالصمغ، ويطلق عليه الوشق.

الموطن: بلاد المغرب العربي.

الموسم: يتم تجريح سيقان الأشجار في أو اخر الصيف، والخريف.

الخواص: طعمه لاذع، رائحته نشادرية، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** الوشق: مقشيع





Applications



الإستخدام الطبي:

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 0.1-1%، وصمغ Gum، بنسبة: 20%، وراتنج Resin، بنسبة 65-70%، وأهم مكونات الراتنج مادة فينولية، تسمى: Ammoresinol

المحددورات

لا يتجاوز الاستخدام

كعقار مقشع، طارد للريح، ويستعمل كمادة مطهرة.

(298

Cinnamon of Winter

Drimys winteri

القرفة البيضاء الأمريكية

الفصيلة: الشــتويــــة Winteraceae).

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 10م، لون السيقان بني فاتح، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور شكل قصبات عرضها 5 سم، سمكها 0.5 سم، تؤخذ بسكين نحاسية حادة.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبخاصة: ولاية فلوريدا، وألباما.

الموسم: تقطع القشور في فصل الشتاء، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعمها حلو ثم حار، ورائحتها عطرية، يابسة.

الأجزاء المستخدمة الأجزاء المستخدمة القرية: منبهـــة الجهـاز العصــبي





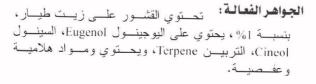


تطبيقات



المحددورات

لا يستعمل للحوامل؛ لأنه ينبه الرحم، والجرعات العالية تسبب الإمساك.



الإستخدام الطبي:

كعقار منبه ومقوية، كما تستعمل كتوابل.

299)

Sundew

Drosera rotundifolia

ة مستدرة الورق

دروسيرة ، ورد الشمس

الفصيلة: الندوية Droseraceae

الوصف: نبتة عشبية الاجمة معمرة، ذات أوراق زغبية لزجة، وعناقيد زهرية حمراء أو بيضاء، تتدلى من أعناق طويلة.

الموطن: بـ لاد الشام، ودول الشمال الإفريقي.

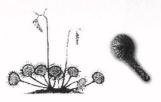
الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: عديم الرائحة، أما مذاقعه فمر قابض.











الجواهر الفعالة: نحصل على العقار بعد تقطيع النبتة البرية على ارتفاع بضعة سنتيم ترات من الأرض، وذلك في بداية فترة إز هار ها، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل مهوى لتجف طبيعياً.



الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كصبغ، كخلاصة (بالتقطير) أو كنقيع مغلي - وحده أو مع مجموعة أعشاب لمعالجة السعال الديكي، الربو، الالتهاب الشعبي، ولدر البول ومسهلاً ، ولتخفيض السكر في الدم، ولمعالجة أمراض الشيخوخة مثل تصلب الشرابين، ارتفاع النوتر الشرياني وتستعمل النبتة الطازجة أحيانا لمعالجة الدمامل والبثور.



المحسذورات

العقار آمن فيما يبدو.

(300

Maly Fern

Dryopteris filix-mas

السرخس المذكس

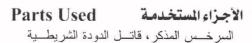
شئرد - خنشسار

الفصيلة: الخنشاريات Polypodiaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، يبلغ ارتفاعها 120 سم، أوراقها سَميكة، يبلغ طو لالجذمور 2 سم، وقطره 10 مم، لونه بني مسود، به شقوق طولية.

الموطن: غابات فرنسا، ألمانيا، الولايات المتحدة الأمريكية، أسيا.

الموسم: أو اخر فصل الخريف، فتقتلع الجذور، وما يتبقى منها ينبت في الموسم الجديد. الخواص: العقار سمام، طعمه حلو في البداية، ثم يتحول إلى مُر ومُغتَّي.





Applications



العقار الطارد للديدان، كما تحتوي الجذامير على حامض الفيليسيك Filicic Acid، اسبيدينول Aspidinol، الباسبدين Albaspidin، فلأفاسبيدنول Filictannic Acid، فالأفاسبيدنول

المحسذورات ِ

العقار سام: يسبب القيء، والإسهال، والدوخة، وغشاوة

الإستخدام الطبي: يعمل على طرد الديدان مثل حيات البطن Ascaris، والإنكلستوما، والدودة الوحيدة Tenia، وعند استعمال مسهلات مع العقار تتحد مع الفيليسيك، فيمتصها الجسم، ويؤدي ذلك إلى حدوث تسمم.

Sky flower

البنفسج الأفرنجي

Duranta erecta

الفصيلة: الفبربينية Verbenaceae

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة والأوراق متقابلة بسيطة والأزهار محمولة في نورات عنقودية والثمرة حسلية برتقالية اللون، وتحتوي الثمرة على ثماني بذور. الموطن: أمريكا وجزر الهند الغربية. مصر وليبيا والسعودية وسوريا ولبنان. الموسم: فصل الربيسع.

الخواص: النبات سام، ليس له رائحة، ثماره بها ميوعة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used** الديور انتا: قاتل للبعوض



Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على صابونيات Sponins وتحتوي الثمار على قلويدات مماثلة الماركوتين Narcotine ويستغل عصير الثمار (1عصير: 100جرام ماء) كمحلول قاتل للبعوض.

الإستخدام الطبي:

لا يـزال النبات يحتاج لمريد من الدراسة.

المحددورات 🙎

النبات سام، تسبب التهابات الفح، والحلق، والمعدة، وقسىء شسديسد، وصرع يتبعه الوفاة في الحالات الحادة.

(302

Hazel (Witch)

Eanamelis virginiana

شجرة البندق

الفصيلة: المشتركة Hamamelidaceac.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 7م، ساقها ملساء بني محمر، والداخلي لونه بني محمر مخطط بخطوط طولية، فروعها كثيفة، أوراقها قلبية، الثمار تجمع كعناقيد.

الموطن: المناطق الرطبة من الولايات المتحدة، وبخاصة ولاية فرجينيا.

الموسم: أو اخر موسم الخريف.

الخواص: القشور طعمها حلو، ورائحتها طيبة، قابض، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة مشتركة فرجينيا: لعلاج الحروق



Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على جلكوسيدات فلافونية، بنسبة 6% ، و عفص المشتركة Hamamelitannin و حامض الغالى Gallic acid، بشكل حرر وبكم يات قليلة.

المحنورات

الجرعية الزائدة من العقار تسبب الرياح، وعسسر

الإستخدام الطبي: كعقار قابض يقطع الإسهال؛ لوجود المواد العفصية، ولذلك فهو يعالج الحروق والجروح والدوالي، كما يدخل في غسول العين، وأما التدليك بالزيت فإنه يغذي عصلات الجسم، ويبعث فيها الراحة، ويفيد الجهاز العصبي، ويهدئ الحالة النفسية.

Squirting cucumber Ecballium elaterium

فثاء بري _ فثاء الحمير _ بلحة بن جعا _ طيار

الفصيلة: المركبة Curcurbitaceae.

الوصف: نبات معمر زاحف يشبه الخيار، أوراقه معلقة، متكاملة الحافة، بيضية، الأوراق والساق والثمار مغطاة بشعيرات شائكة، الأزهار صفراء، الثمار بيضاوية مستطيلة.

الموطن: حوض البحر المتوسط وكثير من دول شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الربيع.

E

الخواص: كريه الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used بزيط: مضاد للأخلاط الفاسدة







الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على الكيو كوربيتاسينات Echalic acid وحامض الإكباليك Cucurbitacins والإكبالين Ecaballin، وبعض القلويدات غير المعروفة.

المحددورات

الجرعات العالية من العقارتجاب الشعور بالقئ، وتكسرب.

الإستخدام الطبي: العقار ينقي الدماغ من الأخلاط الفاسدة، والصرع، والصداع المزمن، والشقيقة، والصدر من البلغم اللزج، والسعال، والربو، وضيق النفس، والرياح الغليظة، ويستعمل النبات علاجاً فعالًا في حالات مرض اليرقان "الصغير" وذلك بعصر الثمار في أذن أو أنف المريض.

(304

Eletteria cardamomum

الفصيلة: الزنجبارية Zingiberaceae.

الوصف: نبات معمر عشبي، أوراقه بيضاوية، وثماره تحتوي على بذور داخل محافظ صلبة، بها الجواهر الفعالة.

الموطن: بلاد الشام، إيران.

الموسم: تظهر الثمار في نهاية فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه حريف، ورائحته مميزة، حار يابس.



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة تعتراوح بين 3-6% وزيت ثابت 10% ، ونشا ومركبات الكالسيوم، وزيت الحبهان مادة دستورية يحتوي على البورينول، وتربينات منها لليمونين واللاينتين والتربينين.

الإستخدام الطبي: تستعمل البذور لتطييب طعم القوة ونكهة بعصض الأغذية، وتدخل في المركبات المقوية للمعدة ومسكنات المغص المعوي وتقيد في تنشيط الهضم وتستخدم ضد التشنج والتخمة وانحباس الطمث، وتمنع غثيان المعدة والقيء.

المحدورات

الجرعات العالية تسبب هدوء نسبي للجهاز العصبي.

305)

Ephedra

Ephedra sinica, ephedra equisetina

الإفسدر

مساهسواتج

الفصيلة: الجنتميات Solanaceae.

الوصف: شجيرة، يبلغ ارتفاعها ام، تتمو أوراقها الصغيرة على عقد يتدلى منها، توجد على شكل أغصان دقيقة، طولها من 10-30 سم، وقطرها ا-3 مم، لونها أخضر رمادي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، آسيا، وأفريقيا.

الموسم: صيفي.

الخواص: النبات مخدر، وطعمه مُر، وهمو بارد، يابس.

الأجزاء الستخدمة Parts Used الإفراء الستخدمة الإفراء مهدئ الجهاز العصبي



Applications



التطبيقات





المحددورات

يستخدم العقار تحت الإشراف الطبي؛ لأنه يمكن أن يسبب نوبة قلبية، أو سكتة مخية، لدى الذين يعانون من اضطرابات في القلب أو ضغط الدم المرتفع.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأغصان على القاويدات بنسبة لد. Ephedrine ، وهي: الإيفدرين الميسس D- Pseudo- Ephedrine ، نور الكاذب .Nor- Ephedrine ، لإيفدرين الكادب .Nor- Ephedrine

الإستخدام الطبي: كعلاج مقلد للجهاز العصبي الإرادي،

وهو أطول مفعولًا من الأدرينالين، وهو قابض للأوعية، ورافع لضغط الدم، وموسع للقصبات، في حالات الربو والسعال، ويعتبر الإيفدرين المُيسر أقوى الثلاثة مفعولًا، ويستعمل خارجياً كنقط.

-(306)

Epilobium angustifolium

سنفية ضيقة الورق

د سنبلی

E

الفصيلة: الأخذرية Onograceae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة ذات أزهار بنفسجية، ارتفاعها من 80-125 سم أرومتها مدادة، ساقها فرعاء، أوراقها متعاقبة، ذات نصل سناني، أزهارها سنبلية هامية.

الموطن: أغلب الدول معتدلة الأجواء.

الموسم: تـزهر خـلال أشـهر يـونيو، يـوليو، أغسـطس.

الخواص: طيبة الطعم، والرائحة.

الأجزاء المستخدمة الأجزاء المستخدمة المنفية: بديل الشاي العادي

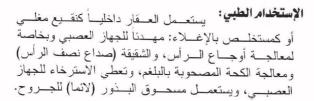


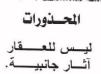
Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق خلال فترة الإزهار وتجفف طبيعياً في مكان ظليل.





307)

Willow herb

Epilobium hirsutum

علفة عقيض شيخ – فرفور

E

الفصيلة: الأونجرية Onograceae.

الوصف: عشب معمر، يحمل وبراً ويخرج الساق القائم من جذر مداد، ويحمل أوراقاً بسيطة مسننة الحافة، والأزهار أرجوانية محمولة في نورات راسيمية طرفية والثمار علبية.

الموطن: شمال، وجنوب أفريقيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، بارد، رطب.

الأجزاء الستخدمة Parts Used العلفة: مضاد للبشور الجلدية



Applications



الجواهر الفعالة:

. Malic acid الماليك

الإستخدام الطبي: على الرغم من سمية العقار إلاً أن عصير النبات يستخدم لعلاج البثور الجلدية، كما يستخدم ضد مصرض بكتريا الستافيلو كوكس في جنوب أفريقيا.

(308

Horse tail

Equisetum arvense

كنباث الحقول

ذنب الخيل

E

الفصيلة: ذنب الخيل Equisetae.

الوصف: عشبة يبلغ ارتفاعها 40 سم، ساقها معقدة وتحيط كل عقدة في الربيع بمحفظة مسننة، وتعلو الساق سنبلة سمراء وتظهر في الصيف فروع صغيرة من العقد.

الموطن: أغلب دول أوروبا وبخاصة شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الربيع والصيف وليس للنبات أزهار ظاهرة.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حارس يابس.

الأجزاء المستخدمة الأجزاء المستخدمة الكنباث: يقوي أنسجة الرئة ويدر البول



Applications



التطبيقات





الكميات الزائدة من العقال قد تضر بمرضى الفشل الكلوي.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد جداً في حالات: علاج الكلى و المثانة وحصواتهما، وحالات تضخم البروستاتا بشرب النقيع الذي يوسع الحالب ويطرد الحصوات، كما يستخدم في علاج البواسير، والتهاب اللثة وجذور الأسنان. كما يستعمل النقيع في وقف النزيف الداخلي في الرئة والجهاز الهضمي والجهاز البولي، وفي أبحاث حديثة تقول أنه يوقف تكاثر الخلايا السرطانية، بالإضافة إلى أنه يعمل كمدر للبول.

الجواهر الفعالة: تحتوي أغصان النبات على: حوامض مادة السابونين Saponin ومواد مجلطة ومواد مقوية للأنسجة.

309

Briar-root

Erica ulgaris

خانج: أسود صغير _ أبو حداد

E

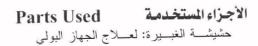
الفصيلة: الخانجية Ericaceae

الوصف: خشبية، أوراقها صغيرة، دائمة الخضرة، ويغطي بعضها بعضاً كقرميد السطوح، أزهار ها صغيرة حمراء ونادرا بيضاء.

الموطن: الأحراش والأراضي غير الكلسية.

الموسم: فصل الصبف.

الخواص: حار يابس.





Applications





المحددورات

لا يستعمل من الخارج بسبب المواد الدابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: يستعمل المغلي لمعالجة التهاب المثانة، وتضخم البروستات عند الشيوخ، وكذلك تسكين الاضطرابات العصبية ومعالجة الأرق.

Fleabane

Erigeron canadensis

نشاش الذبان

E

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي، يصل ارتفاعه إلى 150 سم، سريع الانتشار، ساقــه قائمة، وله أوراق جذرية وأخرى على الساق، وأزهاره تتجمع في نورات هامية بيضاء إلى وردية. الموطن: حوض البحر المتوسط، وشمل كل الدول العربية وأنحاء أخرى من العالم.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء الستخدمة حشيشة الجبل: لعلاج الجهاز البولي



Applications



مثل والدينتين والتيربينول.





المحلفورات

الكميات الكبيرة تسبب بعض الغشيان لذوي الحساسية.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق والأزهار لعلاج أمراض الجهاز البولي والتناسلي، ويحضر من الأوراق منقوع يستخدم للغرغرة لمعالجة التهابات الحلق، ويستخرج من جذور النبات خلاصة لعلاج اضطرابات الدورة الشهرية عند السيدات، وله تأثير ملحوظ في خفض نسبة السكر في الدم، وكذلك فإنه يقضى على بعض الآفات التي تصيب خلايا النحل.

الجواهر الفعالة: فلافونات وتانينات، وزيوت طيارة

311)-

Loqust

Eriobotrya japonica

بشملة

لانجدونيا - ناسبولي

الفصيلة: السوردية Rosaceae.

E

الوصف: شجرة تحمل أوراقاً بسيطة طويلة، وأزهاراً صفراء مبيضة، والثمار برتقالية

اللون، وتحوي بذوراً بنية قليلة العدد.

الموطن: الصين، مصر، ليبيا، سوريا والعراق.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: طيبة الرائحة، مقبولة الطعم، بارد، رطب.

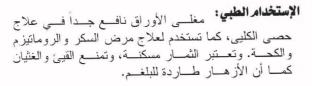
الأجزاء المستخدمة الأجزاء المستخدمة المحسلة: لعسلاج مرضى السكر



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على حامض الماليك. وتحتوي الأوراق على صابونيات وتانينات وفيتامين C,B.





ليسس له أثار سلبية واضحة.

 $\sqrt{312}$

Hemlock geranium

Erodium cicutarium

دهمية أبوبكر

إبرة العجوزة - غزيل

الفصيلة: الجارونية Geranaceae.

الوصف: عشب حولي، له أوراق مركبة ثلاثية ريشية، يحمل أز هاراً صغيرة وردية والثمار متقاربة شبه عنقودية.

الموطن: سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب، وفي الكويت والسعودية.

الموسم: الربيع، وأوائل فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر مقبول، قابض، حرار، يابس.

Parts Used الأجزاء الستخدمة الدهمية: يقوي طلق الولادة



Applications



الجواهر الفعالية:

.Tyramine, Coffeine صابونیات



المدنورات

الجرعة الزائدة يمكن أن تسبب الإسهال الشديد.

الإستخدام الطبي: الأفرع المزهرة تستخدم لوقف نزيف الدم والنثام الجروح، وقابض، ومضاد للإمساك، ويساعد في عملية الولادة. وفي ليبيا نوع آخر: Geranium robertianum L وينتمي لنفس العائلة، ويستخدم في الطب الشعبي كقابض ومقو ومدر للبول وعلاج لمرض السكر. ومن الخارج يستخدم النبات لعلج أمراض الحلق واللوزتين.

Eruca sativa miller



الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي، له أوراق بسيطة مجزأة، وأزهار صفراء اللون، والثمرة خردلة متفتحة قصيرة لها منقار طويل.

الموطن: شمال أفريقيا والسعودية، ويزرع في جميع البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، له طعم مميز به مرارة، حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الجرجير: مقوي جنسي للرجال



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: مادة خردلية ومواد مرة مع فيتامين (C)



الإستخدام الطبي: كعلاج لإنبات الشعر بعد سقوطه، وكمنشط يهيج الشهوة عند الرجال، ويعالج: أعراض الأسقربوط، نزيف اللثة، الألام الرومانيزمية، داء الخنازير، الإصابات الرئوية، تنظيف الصدر من البلغم، الهضم وإدرار الصفراء، إدرار البول والطمث، كما يستخدم مرهم الجرجير في علاج الحروق، وتدليك الجلد بزيت الجرجير يكسبه النشاط و الحيوية.

وأملاح اليود والكبريت والحديد، والكالسيوم، ومركبات فلافونيدية.

المحسذورات

الجرعات العالية تضرمرضى الغدة الدرقية، والحوامل.

(314

Sanke Root

Eryngium maritimum

فت نجيع – لحية المعزى

الفصيلة: الخيمة Umbelliferae.

الوصف: يحوي هذا الجنس أكثر من 230 نوعاً، ومن أهم ما يميز نباتات أنها نباتات شوكية حولية أو معمرة، سوقها وأوراقها تميل إلى اللون البنفسجي في بعض الأنواع. الموطن: حوض البحر المتوسط، وتنتشر أنواعه في أغلب أقطار الوطن العربي. الموسم: فصل الربيع.

الخواص: بدون رائحة، طعمه يميل إلى الحلاوة، حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.

Parts Used الأجزاء المستخدمة شقاقيل: مقوي جنسي





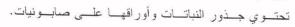




Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:





المحددورات

الجرعة الرائدة تجلب الوخم، والصداع.

الإستخدام الطبي: تستخدم نباتات هذا الجنس في أوربا لعلاج أمراض الجهاز البولي. وهو مدر للبول ومقو للجنس. وفي مصر والعراق تستعمل هذه النباتات لعلاج الأنيميا والاستسقاء والمغص، ويفيد أوجاع الظهر، ويفتح السدد، ويقطع البلغم، وفاتح للشهية.

Centaury

Erythraea centaurium

مرارة الحنش

. Gentianaceae الفصيلة:

الوصف: نبتة حولية أو محولة، أنبوبية الزهر، ذات ساق قصيرة تعلو من 10 إلى 30 سم، أوراقها لاطئة متقابلة رمحية النصل، أزهارها عتكولية التجميع هامية الارتكاز.

الموطن: إيران، تركيا أفغانستان.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو وأغسطس.

الخواص: العقار عيدم الرائحة، أما مذاقعه فمر.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

القنطريون: مريح لاضطرابات الجهاز الهضمي



Applications





الجواهر الفعالة: تقطع النبتة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض خلال فترة إزهارها وتترك مكدسة لتجف طبيعياً في مكان ظليل، وللحفاظ على لون الأزهار الجميل، يستحسن تغليف الرؤيسات المزهرة بالورق.



يؤخذ العقار من النبتات البرية المنشا.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، أو من الأفضل كصبغ: قبل الأكل لمعالجة قلة الشهوة للطعام، ومعالجة الاضطرابات في الوظائف الهضمية، أو انزعاج المعدة، واعتلال الكبد وأحتباس الصفراء وبعض الحميات وطرد الديدان المعوية.



أوراق الكئوكا

الكوكائين

Erythroxylum coca

E

الفصيلة: حمراوات الخشب Erythroxylaceae.

الوصف: شجر دائم الخضرة، يبلغ طوله من 5-6 متر، لـون أزهـارهـا أبيـض مـ للصفرة، والأوراق لونها أخضر مصفر، بيضاوية الشكل، يصل طولها، 8 بعرض 4 سم.

الموطن: أمريكا الجنوبية وخاصة البيرو وبوليفيا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: نبات سام، طعمها مُر، ثم تعطي إحساساً بالخدر، في اللسان والحنجرة.



المحددورات 🎅

النبات سام، لا يزال يعطى شعورا كاذبا بالنشاط، ثم يتبط الجهاز العصبي، ويسبب خللا في إفرازات الغد يؤدي إلى تثبيط عمل القلب والجهاز التنفسي.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على قلويدات تبلغ نسبتها ،Cocaine أهمها: الكوكائين Cocaine، وسناميل الكوكائين Cinnamyl Cocain، وألف تروكزيا بين ·Alpha Truxiline و حامض الكوكا العفصية Alpha Truxiline

الإستخدام الطبي: كمخدر موضعي في العمليات الجراحية البسيطة، إذ يوثر على النهايات العصبية الحسية، وقابض للأوعية؛ نتيجة تأثيره المباشر على الجهاز العصبي الإرادي.

Blue gum

Eucalyptus camaldulensis

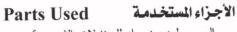
كافور _ يوكالبتوس

E

الفصيلة: المرسينية Myrtaceae

الوصف: أشجار عالية معمرة تحمل أوراقاً بسيطة متبادلة دائمة الخضرة، وأزهاراً متجمعة فيما يشبه الخيمة ولكنها في الحقيقة نورة محدودة، والثمرة علبة تتفتح تفتحاً مسكنياً. الموطن: أستر اليا، الصين، وتزرع أشجاره في جميع البلاد العربية في الحدائق والطرق. الموسم: تؤخذ الأوراق طوال العام.

الخواص: عطري كافوري الرائحة، طعمه مر، حار، جاف.



السرول: مضاد للنزلات الشعبية









Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

الزيت الطيار الذي يحتوي على كيتون اليوكالبتول.



المحنورات

الجرعات العالية قد تسبب الإسهال لذوي المعدة الحساسة، وتعمل على ارتخاء العضلات، والطاقة الجنسية.

الإستخدام الطبي: يستعمل الزيت المستخلص، في تدايك عضالت الظهر للعمل على راحة الجهاز التنفسي، والحصول على راحة العمود الفقري، وفي علاج اضطرابات الأنف والحنجرة، وفي علاج الملاريا وبعض الحميات الأخرى، وزيت اليوكالبنول مادة مطهرة وتستخدم في علاج النزلات الشعبية، ويخلط مع زيت الزيتون لعلاج الألام الروماترمية وكمرهم للحروق، وعلاج أمراض الجهاز الهضمي المزمنة كالدوسنتاريا.

(318

Eucalyptus

Eucalyptus globulus

الكافسور

الأوكالبتوس

الفصيلة: الآسية Myrtaceae

الوصف: إشجر سريع النمو، يبلغ طول أوراقه من 8-15 سم، أخضر رمادي، مُركبة من عدة أوراق بيضاوية مستطيلة، ومنها بيضاوية قوامها جلدي، تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: أستراليا، والبلد الرطبة.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها مُر، وقابض، ورائحتها عطرية كافورية، ومُرقَنَة للجهاز الهضمي.



Applications

المحنورات

تستعمل الجواهر الفعالة بكمية محدودة؛ لأنها قويـة تسبب الإسهال.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت عطري بنسبة 3-5%، يتكون من: الأوكالبتول Eucalyptol، بنسبة، 50-70% وكمية قليلة من البنين Pinine، كما يحتوي على السينيول Cineole، ومواد عفصية وراتنجية.

الإستخدام الطبي: كمضاد للعفونة والطفيليات، ومسكن للسعال، ومذيب للبلغم، وفي حالات الربو، وتدليك الجسم بزيت الكافور يكسب العضلات المنهكة راحة، وارتخاء، ويبعث في النفس الراحة.

Eugenia caryophyllata

E

الفصيلة: السوسنية Myrtaceae

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها من 12-15 م، والبراعم مسمارية الشكل، طولها من 12-15 مم، قطر 3 مم، لونها أبيض.

الموطن: جنوب شرق أسيا.

الموسم: تجمع البراعم كلما تكاثرت في الأشجار.

الخواص: رائحته عطرية، والطعم الذع، حار، يابس.



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البراعم البيضاء على: زيت طيار بنسبة: 20-22% ، يتألف من الأوجينول، ومواد مقوية، وأملاح معدنية، ونسبة قليلة من حمض العفص.

المحدورات

فيما يبدو ليس للعقار أية محددورات.

الإستخدام الطبي: كعقار مطهر مضاد للميكروبات والجراثيم، ومعطر، وفاتح للشهية، ومضاد لعسر الهضم، ومنبه للجهأز العصبي، يمنح النشاط للأعضاء الضعيفة والمنهكة بالجسم عند تدليكها بزيته، وكذلك العضلات المتشنجة يمنحها الليونة، ويحسن المرزاج النفسي للإنسان عندما يشم رائدته.

Cloves Pink

Eugenia caryophyllus

القرنفل

لشائع

F

الفصيلة: السّوسنية Myrtaceae

الوصف: أشجار ضخمة معمرة كالإنسان، يبلغ ارتفاعهارمن 12-15م، والبراعم مسمارية الشكل، طولها من 12-15 مم، قطر 3 مم، لونها بني، تنتهي بانتفاخ.

الموطن: أسيا، وبخاصة إندونيسيا.

الموسم: تجمع البراعم عدة مرات في السنة.

الخواص: رائدت عطرية، والطعم الاذع، حار، يابس.

الأجزاء الستخدمة Parts Used الأجزاء الستخدمة القرنفان: مسكن موضعي للآلام الأسنان



Applications



لتطبيقات



بند الم

الجواهر الفعالة: تحتوي البراعم على زيت طيار بنسبة: 15-20% ويتألف من: الأوجينول Eugenol أسيتيل الأوجينول Eugenol Acetyl، وحامض العفص الغلس الغالسي Galotannic Acid، ومسادة متبلورة تسمى الكاريو فيللسين Carryophyllin.



الإفراط في تناول براعم القرنفل يودي إلى صداع لأسه حار، يابس.

الإستخدام الطبي: العقار يزيد الطاقة الحيوية؛ بسبب وجود الأسيتيل أوجينول، الذي يساعد على تنشيط الجهاز العصبي ويحسن الحالة النفسية، ويقوي الدماغ، والحفظ، ويصفي الذهن، والصوت، ويجلو البلغم، كما يستعمل ويدخل في تركيب التوابل، وبعض معاجين الأسنان.

لبين

الفصيلة: اللبينية Euphorbiaceae.

الوصف: تتميز جميع الأنواع باحتوانها على عصارة لبنية بيضاء، كما أنها تتميز بوجود النورة اللبينية والتي تحتوي على زهرة مؤنثة واحدة وعدد من الأزهار المذكرة.

الموطن: ينتشر النبات في كافة الدول العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام، بجميع أنواعه.

الأجزاء الستخدمة Parts Used اللبينة: مختلفة الأشكال سامة





Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تعد معظم نباتات جنس اللبينية سامة، لاحتوائها على مركبات الفوربول Phorbol والدياتريين والتي تكون ضمن العصارة اللبنية.

المحـذورات النبات سام، ويحذر مـن اسـتخدامه إلا تحت إشـراف طبي.

الإستخدام الطبي: كعقار، لعلاج بعض الأمراض الجلدية، مثل الإكزيما، وكملين، ومدر للبول، وفي علاج الأزمات الصدرية.

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

-(322)

Euphorbia pulcherrima

بنت القنصيل

زهرة إستر

الفصيلة: اللبينية Euphorbiaceae.

الوصف: عشب دائم الخضرة، ويحمل النبات نورات لبينية، وتتركب النورة من زهرة واحدة مؤنثة يحيط بها خمس مجموعات من الأزهار المذكرة، للنبات أوراق مفصصة.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية للزينة.

الموسم: طوال العام.

الخواص: النبات سام.

Parts Used الأجزاء الستخدمة بنت القنصل: سامة، خادعة المنظر







Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوى الأوراق على Flavonoids kaempferol وروتين ومواد استيرودية. ويحتوي النبات على اللبن النباتي السام.

النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي:

كعقار مسهل شديد، ومقيء.

Euphrasy

Euphrasia officinalis

إفرازية مخزنية

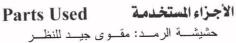
الفصيلة: Scrophulariaceae.

E

الوصف: عشبة ارتفاعها 20 سم، أوراقها غزيرة ومسننة، أزهارها بيضاء أو موشحة بالزرقة وباطنها الأسفل مبقع بالصفار.

الموطن: الأراضي الجافة، المروج وحواشي الطرق، والأحراش غير الكثيفة. الموسم: شهرا يوليو وأكتوبر.

الخواص: رائدت خفيفة، طعمها مر، حار يابس.





Applications





الجواهر الفعالة: تحتوي على: مادة الأيكوبين ومواد أخرى مضادة للالتهاب وقابضة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تقوي عيون الشيوخ التي تصاب بوهس الشيخوخة، وكذلك العيون التي تتعرُّض لدخان أو غازات مسيلة للدموع والعيون الرمداء. من الداخل: مساعد العلاج الخارجي السابق، ويستعمل المستحاب أوالمسحوق لمعالجة الرشح والنزلات الشعبية والحالات الخفيفة من النزلات المعدية ولتقوية لمعدة الضعيفة.



المحدورات

تستعمل كغسول للعيون حسب الوصفة الطبية.

(324

Fagonia sinaica

خشيات

طليحة - شريقة - فاجونيا

F

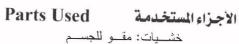
الفصيلة: Zygophillaceae

القصينة: المعلق المعرب المعلق المعرب المعلق المعلق

الموطن: سواحل مصر حتى المغرب، ولبنان وسوريا والسعودية والكويت واليمن.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، قابض، حار، يابس.

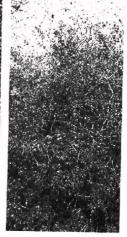








التطبيقات



المحدورات

لا تـزال كثـير مـن أنواعـه تحتـاج إلـى مزيـد مـن الدراسـة.

الجواهر الفعالة:

سكر وصابونيات وجليكوسيدات وقلويدات.

الإستخدام الطبي: مقوي عام، مدر للسوائل، وبخاصة الطمث والبول، قابض، ومطهر.

325)

Giant fennel Ferula communis

الكلخ _ لزاق الذهب _ قناوشق

الفصيلة: المظلية Umbelliferae

الوصف: أشجار صغيرة، أزهارها حمراء، تفرز القشور من الساق، أو الجذور سائلًا راتنجياً خبيبياً، صمغياً، يسمى القناة، ويتم ذلك بقطع الساق، أو عمل شق في الجذور.

الموطن: إيران، تركستان.

الموسم: يتم جمع السائل من الجذور، والسوق، في أو اخر الصيف، والخريف.

الخواص: عديم الرائحة، صمغي مر، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

القناة: طارد للريح



الجواهر الفعالة: تحتوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 5-10%، وصمتغ Gum، بنسبة: 20%، وراتنج

Resin، بنسبة 40-60%، ومواد غير عضوية.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للصداع، السعال، القروح، الأورام، أمراض الكبد، والطمال، والكلي، ويدخل في تحضير اللصقات الطبية.

المحدورات يستعمل حسب الوصفة الطبية.

 $\{326$

Ferula, foetida - assa

الأنجدان _ الكبير _ المحروث

الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: أشجار معمرة، وعندما تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق عرضي في قمة الجذور، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أحمر أو أسود، يتصلب كالصمغ، ويطلق عليه الحلتيت.

الموطن: إيران، أفغانستان، الهند.

الموسم: يتم عمل الشق في أواخر الخريف، من كل عام.

الخواص: الأسود سام طعمه ثومي، والأحمر طيب، حار، يابس، تبقى قوته سبع سنين.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الحلتيت: مصفى للصوت



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 4-20%، وصمغ Gum، بنسبة: 25%، وراتــج Resin، بنسبة 40-65،

الإستخدام الطبي: كعقار منبه، مضاد لأمراض الشعب، والزور، والقصبة الهوائي، كما أنه يزيل تخمة الأمعاء، ويحلل الرياح، ويزيل برد المعدة، والكبد، والطحال، وطارد للديدان، كما أنه خافض لنسبة السكر في الدم؛ لأنه غني بالكبريت العضوي الذي يحول الببتيدات Peptide -C إلى إنسولين Insulin فعال.

المحدورات يستعمل حسب الوصفة الطبية.

التين العادي

تين كابري _ تين سمرنا

F

الفصيلة: التوتية Moraceae.

الوصف: أشجار صغيرة لها أوراق مفصصة، والثمرة تينية ذات حامل لحمى أجوف، وهناك طرز مختلفة من التين منها التين العادي، وتين كابري، وتين سمرنا، وغيره.

الموطن: شمال أفريقيا وفلسطين وسوريا والعراق والسعودية.

الموسم: فصل الصيف، خاصة شهري يوليو تموز، وأغسطس آب.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** التين: حيوي لنشاط الجهاز العصبي



Ficus carica





Applications

التطبيقات

المحدورات

الكميات الكبيرة منه تضر بالكبد الضعيف، والطحال، والثمار غير الناضجة تضر بالجلد، والعين، فيجب غسله جيداً بالماء.

الجواهر الفعالة: يحتوي على: مواد سكرية بنسبة عالية، ودهون، وفيتامينات: K · C · A، وأملاح الحديد والكالسيوم، مواد هلامية، ومواد مطهرة، وسائل لبني يحتوي على حموض عضوية تذهب صفرة الأسنان، ومركب كوماريني.

الإستخدام الطبي: كماين في حالات الإمساك، وخصوصاً للحوامل؛ لأنه لا يسبب تقلصات، ويبعث الحيوية في الجهاز العصبي؛ لأنه يقوي الشوارد الكهربائية، ومضاد للأسقربوط، وإيقاف النزيف الدموي، وعلاج السعال الديكي، ومفيد في حالات عسر الهضم، والهزال، والخفقان، وآلام الرئة، والبواسير.

Ficus sycomorus

الجميز السيقمور

التين الأحمر _ التين البري

F

الفصيلة: التوتية Moraceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، أوراقها بسيطة قلبية عريضة متقابلة وسميكة، الأزهار وحديدة الجنس، والتمرة مركبة كاذبة من عدد من الأكينات.

الموطن: مصر والسودان وسوريا وفلسطين والأردن والسعودية.

الموسم: يحمل الشمار من أربع إلى سبع مرات في العام.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، حار، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الجميز: قابض، يقطع الإسهال





Applications

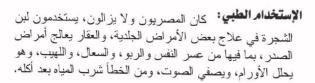
التطبيقات





المحددورات

العقار ثقيل على المعددة، وهو رديء الكيمـوس، يولد الغازات.



Fennel (Common) Foeniculum capillaceum,

سنوت _ رازیانج _ شمار

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae.

الوصف: نبات عشبي معمر أحياناً، طولها من 1-2 م، كثير الفروع، أوراقه خيطية تتدلى إلى الأسفل، أز هاره صفراء اللون، صفراء رمادية داكنة. الموطن: الهند، وروسيا، واليابان، وأوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط. الموسم: يحصد النبات عند نضجه، في موسم الصيف، ويترك حتى يجف وتفتح البذور. الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، والطعم مر لاذع، وهو حار، رطب.

> الأجزاء المستخدمة Parts Used الشمرة: مُدر للبول، والطمث، ولبن المرضعات



vulgare





Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار من، 4-5 يحتوي على: الفنشون Fenchon، وهو أهم العناصر الفعالة الموجودة في الزيت، والأنيتول Anethol.

المحدورات

في بعض الأحيان يؤدي إلى تقلصات (تشنجات)، عند زيادة الجرعة، مع ذوي المعدة

الإستخدام الطبي: النقيع المائي للبذور كمعوض للهرمون الأنثوي وواقي من هشاشة العظام، كما يستعمل كمدر للسوائل، وطاردٌ للغازات، وعـــلاج ألام الجهاز الهضمـــي والتنفسي، ويعنبر الفنشون عقار قوي لعلاج سرطان البروستاتا، والتهابات المفاصل، والأسنان، ومهدئ للغدد الجنسية، ويعطي نفس النتائج عند تدليك الجسم به، خاصة عضلات الظهر، والضفيرة الشمسية (البطن).

330

Strawberry (Common)

Fragaria vessea

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجيرات صغيرة عشبية طولها 20 سم، ولها جنور قصيرة وأوراق ثلاثية بيضاوية الشكل وأزهارها متجمعة، والثمار لونها أحمر ولها رائحة عطرية.

الموطن: البلاد المعندلة الحرارة، السهلة التربة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحتها طبيعية، ومذاقها حلو لاذع.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الفراولة: تفيد في حالات فقر الدم



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار فيتامِين (ب)، (ج) وكاروتينيدات وسكاكر وزيوت عطرية وأحماض عضوية، وبك تينات ومواد عفصية قابضة، والأوراق غنية بحمض الأسكوربيك وقليل من القلويدات وزيوت العطرية و10%مواد عفصية وأملاح معدنية أهمها البوتاسيوم والصوديوم والحديد بنحو 40 مرة أكثر من العنب.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمار الغضة في حالات فقر الدم، وعصير الفراولة مدر للبول وينشط المعدة ويساعد على الهضم، ومغلى الثمار لشفاء مرض النقرس، والتهابات المرارة، ومنقوع الأوراق مدر للبول وقابض لعلاج الإسهال، ومفيد لوقف النزف عند النساء والبواسير، ومغلى الأوراق مهدىء قوى ومخفض لضغط الدم وموسع للأوعية الدموية.



تسبب ظهور حساسية وطفح جلدي لبعض الأشخاص، ولا ينصح مرضي الكلي أو من لديهم استعداد لتكوين الحصوات بتناول العصير إلا مصحوبا بالسزبسادي.

Ash (common)

Fraxinus excelsior

دردار عال _ لسان العصفور _ شجرة البق

الفصيلة: الزيتونية Oleaceae.

الوصف: شجرة ذات خشب متين، ارتفاعها بين 30-45 متراً. خراعيبها أسطوانية براعمها سوداء، وريقاتها ذات نصل سنابي ، مسنن الحافة، طرفي ومحوري الارتكاز.

الموطن: دول وسط أوربا.

F

الموسم: تزهر خال أبريل ومايو.

الخواص: العقار حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used المران: لعلاج أمراض الروماتيزم



Applications



الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق الدبقة خلال يونيو

ويوليو ويحرص على أن تقطف دون سويقتها، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل جيد التهوية لتجف طبيعياً وإذا ما أريد تسريع التجفيف، تقلب عندئذ الوريقات بنعومة باليد من وقت لآخر أم، القشرة فتؤخذ من الأغصان الفتية.

الإستخدام الطبي: تستعمل الأوراق المجففة كنقيع مغلي لتخفيف الأوجاع الناجمة عن الروماتيزم، ومعالجة مرض النقرس، وتنظيم الغائط، ولطرد الدود والطفيليات المعوية وعلاج الحمي، وأمراض الكلي، وغسل الجروح وتنظيفها.أما القشور فتستعمل في نفس الأغراض التي تستعمل فيها الأوراق.



العقسار آمسن فيسما يبسدو.

(332)

Manna Fraxinus ornus

عسل الندي

نبات المران

F

الفصيلة: الشفوية Oleaceae.

الوصف: أشجار معمرة، تعلو وتزدهر، حتى تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق بسكين حاد على الساق، فتفرز الشجرة سائلاً يتجمع، وفي العام التالي يعمل شق مجاور للأول بــ5سم.

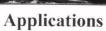
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والمناطق المعتدلة.

الموسم: يتم عمل الشق خلال أشهر الصيف من كل عام.

الخواص: السائل على شكل قطع مثلثة صغيرة، بلون أبيض مصفر.

Parts Used الأجزاء المستخدمة عسل الندي: ملين للأطفال











الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: %55 كحول، يسمى مانيتول، كما يحتوي على: فركتوز Fructose، ومانوتتروز Mannotetrose، ومواد راتينجية Resins، وجلوكوسيد يسمى فراكسين Fraxin.

الإستخدام الطبي:

كعقار ناجع يعمل مسهل لطيف للأطفال.

المحددورات الجرعات الكبيرة من العقار تؤدي إلى فرط الإسهال.

Duck-weed - Algae **Fucus species**

الطحالب

عدس الماء،فوقس حويصلي

F

الفصيلة: الطحابية Fucaceae

الوصف: أشكال مختلفة متعددة من النباتات التي تتكاثر تحت سطح الماء المالح في البحار والمحيطات، وهي معمرة، ويطلبها الإنسان بحسب الحاجة إليها. الموطن: اليابان والصين، وجزر وبحار ومحيطات العالم، وبخاصة المحيط الهادي. الموسم: طوال العام.

الخواص: تحتوي على العناصر الفعالة النادرة التي لا توجد عادة في النباتات البرية.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** الطحالب: مقوي فعال للجسم









الجواهر الفعالة:

الزئبق، والحديد، والكادميوم، والرصاص.

المحددورات

يتم استعمال العقار تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: لتعويض العوز الغذائي الذي يحدث عن البعض، بحسب العناصر الفعالة في النبات.

(334

Fumetory common

Fumaria capreolat

فيوماريا _شاهترج _ بقلة الملك

الفصيلة: الفيومارية Fumariaceae. الوصف: عشب حولي، ضعيف الساق، له أوراق مفصصة، وأزهار ينفسه دو أو منصصة المساق ال

بنفسجية أو حمراء في نورات راسيمية.

الموطن: سواحل البحر المتوسط في مصر وليبيا، وفي الخليج، والأردن، وسوريا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته نفاذة، قابض، مر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** كليلة: لعلاج الإكريما

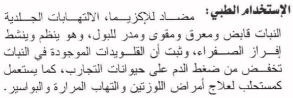


Applications



التطبيقات







المحددورات الجرعات الزائدة تسبب المغص الشديد.

Fumitory Fumaria officinalis

شاهترج، بقلة اللك

ساتراج، كسفرة الحمار

F

الفصيلة: الشاهترجية Fumariaceae.

الوصف: نبتة عشبية حولية، وأحياناً محولة، سامة، تعلو سوقها حوالي 50 سم، أوراقها معنقة، متقابلة، مركبة، نصلها كثير التفريض.

الموطن: إيران، وأفغانستان، والجريرة العربية، وبلاد الرافدين.

الموسم: تزهر بين شهري مايو وأكتوبر، بحسب منطقة تواجدها.

الخواص: يستعمل الحدائقي منها فقط، والبرية قد تكون سامة، حار يابس.



Parts Used الأجزاء الستخدمة بقلة الملك: لتطهير البشرة وحفظ نضارة الوجه



Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تقطع النبتة كلها، من ساقها، على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك خلال فترة إز هارها، ثم تمدد دون تكديس أو تربط وتدلى حزماً في مكان ظليل جيد التهوية لتجف طبيعياً، ويجب الحفاظ عليها من الرطوبة.

المحدورات

يؤخذ العقار من النبتة الزراعية وحدها، دون السبرية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار كنقيع مغلي أو شراب أو نقيع في الكحول منقياً للدم، منشطاً للجهاز الهضمي بخاصسة فيسرع الحركة الدودية، مدراً للبول، منظماً لإفراغ الصفراء من المرارة، ويستعمل داخليا أو خارجياً لتطهير البشرة والقضاء على البثور المستعصية، ويستعمل العقار مع أوراق البندق لمعالجة البواسير.

Goat's rue (Common)

Galega officinalis منذاب المعزة

مدرة مخزنية آذان الجديان - سذاب المعزة

الفصيلة: القرنيات الفراشية Leguminosae.

الوصف: ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، ينبت من أجزاء متباعدة، منها فروع مضاعفة ورقة لوزية، والبعض الأخر أزهاراً فراشية بنفسجية، جوانحها بيضاء، تحوي بذوراً.

الموطن: تررع لأزهارها، ويندر وجودها برية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: مر الطعم حاد، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء الستخدمة

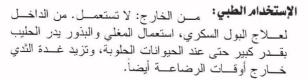
مدرة مخزينة: مدرة للحليب بوفرة



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي الجزء الأعلى من الأغصان المزهرة والبذور على: شبه قلي يسمى جاليجين Galegin ومادة السابونين





337

G

الفصيلة: الشفويات Labiatea.

الوصف: عشبة ارتفاعها 10-30 سم، ساقها مربعة متفرعة مكسوة بشعيرات دقيقة، أوراقها حرابية ومسننة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً كبيرة، والجزء الأسفل مبقع.

الموطن: الأراضي الرملية.

الموسم: بين شهري يوليو وسبتمبر.

الخواص: مر الطعم - خفيف الرائحة.



المحسذورات

فيما يبدو ليس للنبات أية محذورات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: المستحلب لغسل الجروح والقروح وتكميدها.

من الداخل: المستحلب المحلى بسكر النبات أو العسل لمعالجة السل لرئوي في بدايته والاسيما سل الفص الأعلى من الرئة، ولمعالجة الربو والسعال والتهاب الحنجرة.

(338

غليون

التبغ النتن

G

الفصيلة: الروبية Rubiaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر أوراقه منها العريض والصغير، حافته ملساء، ولونه أخضر باهت، يغطي سطحه الناعم زغب غزير، الأزهار ناقوسية لونها أصفر، الثمرة كبسولية.

الموطن: المكسيك، الولايات المتحدة الأمريكية، الهند، روسيا، اليابان.

الموسم: تجمع الأوراق طوال العام، عدا فصل الشاء.

الخواص: العقار سام.











Applications

التطبيقات

يفقد الشهية للطعام، ويسبب الهرال، والضعف العام، ثم فقدان القدرة على بذل

المجهود، والنهجان، والخفقان،

الجواهر الفعالة: تحتوي أوراق الغليون على: النيكوتين، النيكوتين، البيروليدين، المتيل بيرولين، وهي مواد سامة.

الإستخدام الطبي: كعقار تدخل عناصره في المركبات التي تستخدم في مكافحة الحشرات المنزلية المختلفة.

339)

Woad-waxen

Genista tinctoria

جنستات الصباغيز

الجنستات

الفصيلة: القرنيات الفراشية Legwminosae.

الوصف: عشبة يبلغ ارتفاعها 30-60 سم، أوراقها صغيرة وطولية وبدون ساق، تزهر في عناقيد رأسية أزهاراً فراشية صفراء كالذهب.

الموطن: في الأحراش المشمسة.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابض، مر الطعم، رائحتها خفيفة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الجنسة المستخدمة الجنستات: طارد للسوائل الزائسة من الجسم



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة:

تحتوي العشبة على: السبت يزين مع شبه قلي.

الإستخدام الطبي: مسن الخارج: لا تستعمل. من الداخل: يؤخذ المستحلب لمعالجة الروماتيزم والنقرس و هبوط الدم وطرد الرمل والحصاة الصغيرة من الجهاز البولي، ولمعالجة الإمساك و تجمع السوائل في أنسجة الجسم (أوزيما) أو تجاويف (إنصبابات).

-(340)

كوشاد، دواء الحية

الفصيلة: البقولية Gentianaceae

الوصف: عشب معمر له جنر سميك وأوراق عريضة، وله شمراخ زهري به أزهار صفراء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وشبه الجزيرة العربية، وإيران.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار حار يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الجنطايا: مضاد للبهاق، ومقوي جنس



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الريزومات على جلوكوسيدات مرة هي الجنطين والجنطيا مارين والجنطيسين والجنطوبكرين والجنطيا توز، ومواد قابضة وهلامية وسكرية.

الإستخدام الطبي: يفيد مغلي الجذور في زيادة النشاط الجنسي وعلاج البروستاتا، وكمقو عام، ونافع للمعدة ومضاد للديدانُ المعــوية. وورد أنه ينفع في عــلاج عِضة الكلب ومقاومة السموم القتلة المشروبة، ونهش الأفاعي ولدغ العقارب، ويجلو البهاق ويعالج القروح ويسرع بشفائها.



المحددورات العقار آمن.

Adder's-tongue

Geranium rovertianum

غرنوق

إبرة الراهب - عطر

ii G

الفصيلة: الغرنوقيات Geraniaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 50 سم ساقها مشربة ومكسوة بشعيرات دقيقة ورائحتها كريهة، أوراقها مجنحة ومسننة أزهارها حمراء مخططة بخطوط فاتحة اللون.

الموطن: الأحراش الرطبة والأدغال وفي ظل الصخور وما شاكلها.

الموسم: بين شهري مايو وسبتمبر.

الخواص: مر وقابض ورائحته كريهة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الغراء المستخدمة الخرنوق: قابض للأوعية الدموية النازف

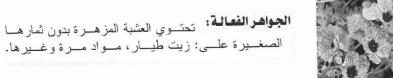






Applications

التطبيقات



الإستخدام الطبي: من الخارج: لبخة العشب الغضة

والمهروسة فوق العانة لتسكين آلام المثانة ولمعالجة القروح والآفات الجلدية، وبالتكميد بالمستحلب الساخن بدلًا من اللبخ. من الداخل: يشرب المستحلب لوقف النزيف الداخلي بأنواعها المختلفة في أجهزة التنفس والهضم والبول.



-(342)

Geum urbanum

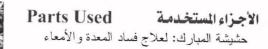
الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أز هاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: الأحراش والمروج والسياج في بالد الشام.

الموسم: شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: يفوح من الجذور، على الأخص مسحوقها، عبير القرنفل.





Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار مع مادة الأويكنول، ومواد قابضة مسكنة للألام ومطهرة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يستعمل مستحلب الجنور للغرغرة في التهاب اللوزتين والفم، وتمضغ قطع الجذور أو تدلك اللثَّة لمعالجة التهاب اللثة وتقوية الأسنان، وتعالج البواسير والقروح. من الداخل: مستحلب الجذور أو منقوعها بالنبيذ الأحمر لمعالجة اضطراب الهضم في النقاهة من أمراض الأمعاء المعدية كالزحار (دوسنتاريا) والتيفوئيد، ومعالجة فساد الهضم المصحوب بارتفاع الحرارة و الإسهال، والاسيما المخاطى منه، ولتقوية الهضم في الشيخوخة، وإفرازات المهيل البيضاء عند النساء.



المحنورات العقار آمن.

Carrageen

Gigartina mamilosa, chon crispus

الفصيلة: Gigartinacaea

G

الوصف: ينبت بصورة عفوية على شاطئ البحر، ويبلغ طول الأشنة ، من 5-10 سم، تثبت على الصخور، ثم نتفرع إلى فصوص لونها أحمر، تتحول إلى الأصفر بعد الجفاف.

الموطن: شواطئ المحيط الأطلنطي، وبخاصة: ايرلندا، وأمريكا الشمالية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طعمها مقبول، ورائحتها بحرية.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** كنافة البحر: لعلاج قرحة المعدة



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على بكتينية، عبارة عن مواد كربوهيدراتية يتم استخلاصها بالماء البارد، أو سكرية يتم استخلاصها بالماء الساخن، كما ثبت أنها تحتوي على مواد لعابية، وبروتينية.

المحددورات

لم تصل عنه أية محذورات.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لعلاج الآلام الصدرية، ويعتبر قابض للإسهال، وعلاج لقرحة المعدة.

-(344

Horned poppy (Yellow)

Glaucium flavum grantz

قرنالجديان

نعمان

G

الفصيلة: الخشف اشية Papaveraceae.

الوصف: عشب حولي أو ثنائي الحول، له عصير برتقالي، والأوراق مفصصة، والأزهار صفراء ذهبية أو برتقالية، والثمار علبة ضيقة.

الموطن: ليبيا ومصر، المملكة العربية السعودية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: رائحت مقبولة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used قرن الجديان: خافض لضغط الدم



Applications



الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على: 35 قلويداً، أهمها:Protopine, Glaucine.

المحلذورات

يحذر ذوي الدم المنخفض من تناول العقار.

الإستخدام الطبي: يستخدم لعلاج الكحة، وخافض لضغط الدم، ومضاد للأدرينالين؛ لذلك يستخدم في إزالة التوتر العصبي،

ولا يزال هذا النبات تحت الدرأسة.

345

Zoreka

Globularia alypum

زريقة

غـــثوم، سريجة، عــينون

الفصيلة: الجاوبيولارية Globulariaceae.

الوصف: عشب معمرينمو على الأرض الصخرية، على سواحل البحر المتوسط، وله ساق خشبية، وأزهار زرقاء متجمعة في رءوس هامية طرفية.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مغثي، حسار، يابسس.





Applications



الجواهر الفعالة: زيت دهني، ولا ترال جواهره الفعالة تحتاج لمريد من البحث والدراسة.

المحدورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإسهال الشديد، والغشيان.

الإستخدام الطبي: يستعمل النبات كمسهل بدلًا من السنامكي، أما مغلي الأوراق والأغصان الصغيرة، فيستعمل لعلاج الحمى المتقطعة بجانب استعماله كمسهل أيضاً للأخلاط الثلاثة، ويستعمل النبات كمقو، ويفيد في علاج أوجاع الظهر والنسا، والورك.

-(346

الغسات

EruguiereGlossostemon bruguieri

العسود

G

الفصيلة: Boraginaceae.

الوصف: نبات يزرع في أراض خفيفة صفراء حيث تساعد جذوره على الانتشار في كل الاتجاهات حيث تتعمق في الأرض السي حوالي 50 سم.

الموطن: ينمو في إيران وأفغانستان والعراق، كما يزرع في مساحات صغيرة في مصر.

الموسم: تجمع الجذور في فصل الخريف.

الخواص: العقار به حرافة في الطعم، حار يابس.



المحدورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

الإستخدام الطبي: يعد مشروب مقوعام للسيدات بعد الوضع، ويزيد من حيوية الجسم، ويمنحه الطاقة اللازمة للتغلب على أثار الوهن.

Liquorice plant

Glycyrrhiza

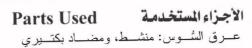
عرق السُّوس شجرة السُّوس

الفصيلة: القط انية Leguminosae.

الوصف: نبات عشبي يبلغ طوله 1.5م، أزهاره عنقودية لونها بنفسجي داكن، الجذور والجذامير على شكل قضبان، يصل طولها إلى 30 سم، وقطرها من 2-5 مم. الموطن: العراق وإيسران، وإنجلترا، وجزيرة صقلية.

الموسم: أواخر فصل الصيف.

الخواص: الجذور طعمها حلو، ولونها أصفر باهت.









التطبيقات

ومشتقات هرمونية ستيروئيدية.





المحدورات

الكميات الكبيرة منه ترفع ضغط الدم، وتعطي شعوراً بالامتلاء.

الإستخدام الطبي: فسيولوجي التأثير، فعال لعلاج السعال، وأمراض الجهاز التنفسي، وقرحة المعدة، واستخدامه كنقيع عن طريق الفم يرفع من كفاءة الغدة الكظرية، وانتقال الومضة العصبية وبالتالي يزيد من فاعلية جهاز المناعة، فينشط للقضاء على مصادر الشكوى للمريض، والمداومة على شربه يزيد من احتفاظ الجسم بالماء.

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجذامير على مادة سكرية سابونينية تسمى: Glycyrrhizin، من ، 5-7% وهي أملاح البوتاسيوم، والكالسيوم لحامض Glycyrrhizinic Acid

(348

Globe amaranth

Gomphrena globosa

عنبرغالي

زر حبشي _ دم العاشق

G

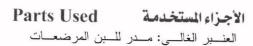
الفصيلة: Amaranthaceae

الوصف: عشبة ارتفاعها 5-20 سم، أوراقها بيضوية الشكل بمجموعات دائرية عند القاعدة ثم منفردة نحو الأعلى، أزهارها زرقاء مستديرة ونادرا يكون لونها بيضاء.

الموطن: المروج والأراضي الرطبة.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: مذاقها شديد المرارة، رائحتها عطرية، حارة يابسة.





Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة والأزهار على السابونين Saponin، ومواد مرة، ومركبات السالسات.

المحدورات الجرعات العالية تسبب القشع، والغثيان.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستخدم النقيع و الصبغة لتقوية المعدة الضعيفة الهضم، وكفاتح للشهية، وكعلاج للربو و السعال المصحوب بقشع، كما أنها مدرة للبن المرضعات، و الكيموس (العصارة الهاضمة).

Cotton

Gossypium barbacaum gossypium barbadense

القطن

العطب _ الكرسف _ الطوط الحسن

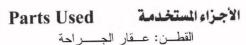
الفصيلة: الخطمية Malavaceae

الوصف: حوالي 54 نواعاً من أشجار القطن، أوراقه مفصصة، أز هاره كبيرة، صفراء أو بيضاء، والثمار محافظ بداخلها 4-5 حجيرات، بها ألياف القطن وعدد من 5-7 بذور.

الموطن: مصر، الهند، الصين، وسط آسيا

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، يابس، طعمه مقبول، وكذلك رائدته.





Applications



التطبيقات



المحسدورات

يجب الحذر عند استخدام الجوسيبول لتحديد النسل ؛ لأن الجرعة الزائدة سامة، واستعمال الزيت في قلي الطعام لأكثر مسن مسرة يسسبب السسرطان.

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على أحماض دهنية تتكون من: 53% لينوليك، 25% بالمتيك، 18% أوليك، 18% لينولنيك، كما توجد مادة الجوسيبول بنسبة، 0.5% جلسريدات بنسبة، 10% سكر الرافينور، فيتامين هـ.

الإستخدام الطبي: كعقار في الجراحة، والترشيح، وزيته ملين، ويدلك به الجسم فيكسبه نعومة، ويستخلص منه مادة الجوسيبول كمضادة للأكسدة، وكوسيلة لتحديد النسل عند الرجال، ويستخدم الزيت على المائدة، وفي قلي الطعام، أما الألياف فتصنع منها أفضر الملابس.

(350

Hedge hyssop

Gratiola officinalis

عشبة الفقراء

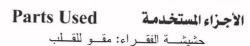
الفصيلة: الخنازيرية Scrophulariaceae.

ضيقة النصل، أزهارها إبطية معنقة.

الموطن: أغلب الدول العربية.

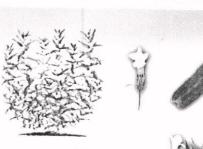
الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار سام، عديم الرائحة، أما مذاقه فشديد المرارة ذو حرافة مميزة.











الجواهر الفعالة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديسٍ في مكان ظليل لتجف طبيعياً، أو يجري تجفيفها صناعياً.

المحددورات ِ

العقار سام، يحظر استعمال هذا العقار إلا بإشراف طبيب

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي مقوياً القلب، هباطاً للتوتر الشرياني (الضغط)، مليناً شديداً، طارداً للدود، مدراً للبول. وقد أستَعمل صبغ هذه النبتة لمعالجة القروح في الساق.

Guaiacum Wood

Guaiacum officinale

خشب القديسين أشجار القديسين

. Zygophillaceae الفصيلة:

الوصف: أشجار معمرة، دائمة الخضرة، يبلغ طولها 10م، أزهارها زرقاء، تقطع بعد تقسيرها إلى مكعبات صغيرة، وتكدس لمدة شهر، فتتلون عند تعرضها للهواء بلون أخضر.

الموطن: أمريكا الجنوبية، بخاصة فنزويلا، وكولومبيا.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكتمل نمو الشجرة.

الخواص: يتأكسد بالهواء ويتحول إلى اللون الأخضر، طعمه مُــر، رائحته عطرية.



الإستخدام الطبي: كعقار فعال لعلاج الروماتيزم، والنقرس المزمن Chronic gout.

ومادة Guaiac Saponin Acid، ومادة Guaicic Acid.

-(352

Guaiacum sanctum

خشب الأنبياء

راتنج خشب الأسياء

الفصيلة: الرطريطيــة Zygophyllaceae

الوصف: أشجار يبلغ طولها 10م، دائمة الخضرة، أزهارها زرقاء، تثقب القشور بأداة خاصة وتسخن، فتسيل المواد الراتنجية، التي يتم فصلها بالغليان في ماء مالح، فيتم جمعه.

الموطن: فنزويلا، كولومبيا.

الموسم: يتم جنبي المفرزات خلال أشهر الموسم الصيفي.

الخواص: رائدت عطرية، وطعمه حاد.



المحددورات

الجرعة الزائدة تهيج الجهاز

الإستخدام الطبي: كمنبه موضعي، ولعلاج الرومانيزم، بتدليك المفاصل، ويدخل في تركيب الأفراص السكرية، وكصبغة للكشف عن إنزيتم الأوكسيداز.

Log wood

Haematoxylon campechianum

خشب البقم خشب البقم

H

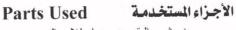
الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، ببدأ الاستفادة منها بعد اكتمال نضجها، فتقطع بعد تقشيرها إلى أجزاء طولها 60 سم، وتكوم في أجران لمدة شهر، فتتلون بلون أحمر قاني إلى بني محمر.

الموطن: الهند الغربية، أمريكا الوسطي.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكتمل نمو الشجرة.

الخواص: يتأكسد بالهواء ويتحول إلى اللون البنفسجي، طعمه مُـر، حار، يابس.



خشب البقع: مضاد للإسهال



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: مادة الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: مادة الطيلة المواء، وشي مادة الدوبان في الماء، تتفاعل مع الهواء، وتكون مادة ذات لون بنفسجي، تسمى Haematein، كما تحتوي على مواد عفصية، وراتنجية، وقليل من الزيت الطيار.

المحدورات الجرعة الزائدة تسبب الإمساك.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض مضاد للإسهال، وتستخدم في محاليل الهيماتوكسيليين كمادة ملونة للنواة والخلايا السيللوزية، كما تستخدم في صناعة الأحبار.

(354

Common ivy

Hedera helix.

حبل المساكين هيدرا

H

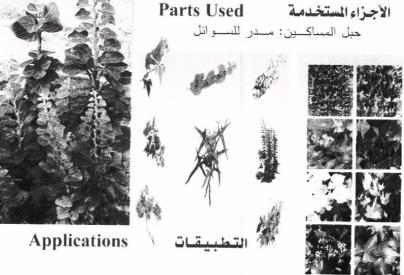
الفصيلة: الآرالية Araliaceae.

الوصف: نبات متسلق بواسطة جذوره العرضية، وله أوراق جميلة مبرقشة، وله أزهار صغيرة خضراء تحمل في نورات خيمية، وثماره سوداء.

الموطن: أوروبا، ويزرع في كثير من البلاد العربية من أجل الزينة.

الموسم: دائم الخضرة.

الخواص: النبات سام، منظره العام جميل، طعمه مر، حار، يابس.



الجواهر الفعالية:

صاوبنيات Saponins، وجليكوسيد الهيدرين Saponins،

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق لإدرار الطمث، والتآم الجروح، وضد التشنجات، وبعض الأمراض الجلدية، أما الشمار فتستعمل كمسهل، ومعرق، وضد الحمي.

المحددورات 🙎

نبات سام، مخدر، سبب القيء والإسهال، وفقدان الإحساس، كما يتسبب في نفوق الأغنام.

355)

HederaHedera helix

البلاب متسلق

لبلاب كبير، قسوس متسلق

H

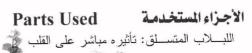
الفصيلة: الأرالية Araliaceae.

الوصف: نبات متسلق معترض دائم الخصرة، يتراوح طوله بين مترين وثلاثين مترا، أوراقه لا قياسية الشكل، يغلب فيها الإهليلجي، وأشكاله متعددة.

الموطن: أغلب المناطق المعتدلة الحرارة.

الموسم: تزهر خلال سبتمبر وأكتوبر.

الخواص: العقارسام، عديم الرائحة، أما مذاقه فمر.









رالتطبيقا



الجواهر الفعالة: نقطف الورقات يدوياً في بداية الربيع وهي ماتزال فتية، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل، أو حتى مشمس جيدالتهوية، وتقلب بعناية من وقت إلى آخر، يحرص على أنتحافظ الورقات بعد التجفيف على لونها الأخضر الداكن.

المحددورات 🎅

النبات سام، يمنع استعماله إلا تحت الإشراف الطبي؛ نظراً لدقة تأثيره على القلب والأوردة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمستخلص بالإغلاء بجرعات خفيفة لتوسيع الأوردة وجرعات قوية لتضييق الأوردة و إيطاء نظم القلب، ولتجفيف التهابات المجاري التنفسية، ولتهدئة السعال، وللمساعدة في علاج الأمراض الرئوية ولتنشيط الكبد و المرارة، وتستعمل الأوراق الطازجة مسحوقة أو مغلية لتحضير كمادات للجروح التي تأخر اندمالها، و لإزالة الجلد الجاف من أسفيل القيدم.

(356

Helianthus annuus

عباد الشمس

عباد الشمس

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي يبلغ ارتفاعه مترين، ويحتوي في أنسجته على عصارة لبنية، الوصف: متحال السلة أن الألم من المنات المنا وتحمل الساق أوراقاً بسيطة متبادلة، ونورات هامية صفراء كقرص الشمس، بها البذور.

الموطن: أمريكا، ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة عباد الشمس: يخفض نسبة الكوليسترول



Applications



التطبيقات





الإستخدام الطبي: وجد أن زيت عباد الشمس يعمل على خفض نسبة السكر في الدم، وهو زيت ممتاز للمائدة، ويستعمل في الزبد الصناعي وهو يقارب زيت الزيتون في قيمته الغذائية والطبية، ويستعمل الزيت في صناعة الصابون أيضاً، أما الكسب فيستعمل كعلف ممتاز ، وللزيت خواص تجعله صالحاً لصناعة البويات.

الجواهر الفعالة: الزيت المستخلص من البذور، تصل نسبته إلى 45%، ويحتوي على: بروتين، سكريات، نشويات، فيتامينات، أملاح: الكالسيوم، و الفوسفات، و البوتاسيوم، حمض بالمتيك، أستياريك، أوليك، لينوليك، والتوكوفيرول وهي مادة مانعة للأكسدة.





Heliotrope

Heliotropium europaeum

غبــــبرة سام يوميا حشيشية العق

الفصيلة: البوراجينية Boraginaceae.

الوصف: شجيرات خشنة المامس تحمل أزهاراً بيضاء أو صفراء، محمولة في نورات عقربية؛ والثمار أربع بندقات كما في الكهاد.

الموطن: معظم الدول العربية.

الموسم: فصل الربيع.

H

الخواص: بعض أنواع هذا النبات سام للحيوانات.

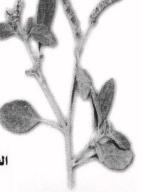
الأجزاء المستخدمة الأجزاء الستخدمة الأنواع، منها السام



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تقتات بعض الحيوانات على بعض الأنواع، ولكن البعض الآخر يحتوي على قلويدات تسبب تسمعاً كبدياً يؤدي إلى الوفاة.

المحددورات 👳

النبات جانب منه سام للحيوانات.

الإستخدام الطبي: يوجد منها بمصر 14 نوعاً، وفي المملكة العربية السعودية على سبيل المثال 11 نوعاً.

-(358)

Helleborus niger

H

الفصيلة: الشقارية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذموية سامة معمرة، تـزرع في الحـدائق لأزهـارها الجميلة، وارتفاعها بين 15-30 سم، جنمورها مداد، أوراقها كبيرة ، بيضية الشكل ملساء النصل.

الموطن: تركيا والشام، وبعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري ديسمبر ويناير.

الخواص: العقار سام، مذاقعه مر لاهب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الخربق: مطمئن للجهاز العصبي

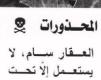


Applications



الجواهر الفعالة: تقتلع الجذامير مع الجنيرات المتاخمة لها وذلك في الخريف، ثم تنظف بعناية شديدة بعد أن تقطع منها الأجزاء الخضراء، تترك عندئذ لتجف طبيعيا في مكان هاو ظليل.





الإشراف الطبسى.

Herniaria glabra

حشيشة الفتق

نبات الشيخ _ أم وجع الكبد

H

الفصيلة: القرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية سنوية وأحياناً معمرة، ذات ساق فرعاء مرطاء، وأوراق صغيرة القد، متقابلة بيضاوية النصل، ملساء البشرة، أزهارها أبطية وتاجية.

الموطن: بلاد الشام، والجزيرة العربية.

الموسم: تزهر خلال أشهر يوليو، أغسطس وسبتمبر.

الخواص: العقار بارد رطب.



الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب أخرى، أو كخلاصة بالتقطير كمضاد لتشنج الأعضاء البولية، ومعالجة التهاب المثانة، والحصى في الكلى، ولمعالجة التهاب البروستات.

(360

Hibiscus abelmoschus

عنبر بول

H

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة لها أوراق متبادلة بسيطة مسننة الحافة، والأزهار مفردة

ذات لون زاهي وردية أو حمراء، والأنبوبة السدائية طويلة حمراء والمياسم حمراء.

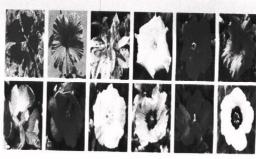
الموطن: أسيا والصين ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية كنبات زينة.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه حنطي، بارد، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة حب المسك: مقوي عام





Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: فيتامين C, B1, B2، وحديد وجليكوسيد Hibicin hydrochloride وأكسالات الكلسيوم.

المددورات

لم تظهر للنبات أثار جانبية، وإن كانت الجرعات العالية تسبب الإسهال.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأزهار والأوراق لما تحتويه من فيتامينات ومواد مقوية في عمل المستحلبات الطبية. كما تستخدم البتلات كشراب منعش عند الإصابة بالحمى، وتستخدم أيضاً في عمل المراهم المهدئة. كما أن الأوراق لها مفعول مسهل.

Combo (common)

Hibiscus esculentus

H

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: نبات حولي، ترتفع سيقانه حوالي المترين، أزهاره كأسية صفراء، تنم عن ثمار أحادية عبارة عن قرون صغيرة مضلعة، لونها أخضر، تحتوي على المواد الفعالة.

الموطن: أغلب الدول المعتدلة المناخ، ذات الأرض الجيدة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار عديم الرائحة، جيدة الطعم، بارد يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** البامية: مضادة لأمراض الجهاز البولي



2% بروتين، 1.1 رماد، 0.2 دهن، 1.4 ألياف، وبعض الأملاح المعدنية، ومقدار متوسط من قيتامين (أ).

المحنورات

الجرعات العالبة من العقار تسبب تعبا في المعدة، وقيناً لبعض الأفراد ذوي المعدات الضعيفة.

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، ولعلاج مرض الزهار،

وترطيب البشرة، وملطف عام، ومغذ يفيد المصابين بالتهابات المثانة، وعسر البول، والسيلان المنوي، وكعلاج للإفرازات المهبلية المرضية، وكخافض لدرجة الحرارة.

(362

Hippophae rhamnoides

H

الفصيلة: الذلافية Elaeagnaceae.

الوصف: أشجار شائكة زهرها صغير وثمارها عنبيةً، ساقها فرعاء، فروعها منتصبة شائكة، أوراقها حاصنة، رمحية الشكل، صغيرة القد، جامدة النصل، أز هار ها فردية، هامية. الموطن: أغلب دول أوربا، وبخاصة دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: نزهر الأشجار خالل شهري أبريل ومايو.

الخواص: للعقار، طازجاً أو مطبوخاً، مذاق حامض حاد.

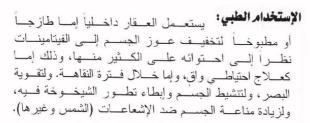


Parts Used الأجزاء المستخدمة الغاســول: لعلاج أمراض العوز الغذائي



Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الثمرات العنبية، كما تقطف أحياناً آلياً، تغلى الثمرات على نار خفيفة هادئة لتتكثف عصارتها، ويجب ألا تحرك بأدوات معدنية، فيصنع منها شراب أو مستحلب أو مربى.







Barley (common)

Hordeum vulgare

الشعير الشائع

H

الفصيلة: النجياية Gramineae

الوصف: نبات حوالي، يبلغ ارتفاعه 80 سم، يعلوه سنبلة تتراص على جوانبها الحبوب وقد التصق فيها الغلاف، وعلاها زغب مسنن، وهي تشب حبة القمح.

الموطن: البلاد الحارة، والمعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حنطى الطعم، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** الشعير: مفيد للجهاز البولي



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي حبوب الشعير على قدر كبير من المواد البرونينية والغيتامينات والإملاح المعدنية كالحديد والفسفور والكالسيوم والبوتاسيوم، وهي غنية بمادتي الهور دينين والمالتين.

الإستخدام الطبي: التلبينة المصنوعة من الدقيق مجمة للفؤاد الحزين، يسروعن الجهاز الهضمي أوساخه، يفيد المريض في مرحلة النقاهة، وهو نافع للسعال وخشونة الحلق، مدر للبول، جلَّاء لما في المعدة، قاطع للعطش، مطفيء للحرارة.

المحددورات

يحذر من تخمر الشعير؛ لأنسه في هذه الحالة يمتد تأثيره سلبا إلى الجهاز العصبي، فيخامر العقل.

(364

Humulus japonicus

الفصيلة: Urticaceae

الوصف: نبات عشبي معمر ومتسلق، ويتجدد نموه كل سنة، حيث ترسل جنوره سيقاناً خشبية ضعيفة مضلعة، تحمل أوراقاً غائرة التفصص، والأزهار بيضاء وحيدة الجنس. الموطن: موطنه الأصلي منطقة الشام، وتزرعه معظم دول العالم وبعض الدول العربية.

الموسم: فتتجدد أغصانها خلال فصلي الربيع والصيف.

الخواص: الطعم به مرارة مميزة، والرائحة مقبولة، رطب، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** حشيشة الدينار: تفتت الحصى



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي النورات المؤنثة على: راتنج ومواد أخرى مرة عطرية، ومواد مخدرة، أهمها: اللوبيولين والهيوميولين.

الإستخدام الطبي: العقار يعمل كمهدئ ومنوم، ولتفتيت الحصى، وإدرار البول، وتحريك الشهية، وعلاج ضعف البصر، وأوجاع الرئة، والصدر والاستسقاء والكبد والطحال، ويحلل الرياح الغليظة، ويطرد البلغم اللزج اللاصق بالمعدة، ويسكن أوجاع الأسنان، ولدى العقار القدرة على وقف عمل البكتريا، وهو يستخدم في صناعة البيرة لإكسابها الطعم المعروف.

المحددورات الجرعات العالية تضر بالرئة، والمحسرورين.

Lupulin, Hop common. Humulus lupulus

حشيشة الدينار _ راتنج الجنجل

H

الفصيلة: Urticaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر، أوراقه فصية، تحيط بالثمار أوبار غددية، يتم جمعها بعد تجفيف الثمار، على شكل مسحوق أصفر مائل للبني، ثم يتحول إلى اللون البني بالحفظ.

الموطن: جبال وسط أسيا، وروسيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: المسحوق لا يذوب في الماء، ورائحته عطرية مقبولة.









Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي المسحوق على: زيت طيار، ومادة مرة Bitter Principles، ومواد راتنجية Resin، وشمع Wax وكمية قليلة من الكولين Choline.

المحددورات يستعمل تحت الإشراف الطبى.

الإستخدام الطبي: كعقار منوم لعلاج الأرق، والحالات النفسية، كما أنه يستعمل كفاتح للشهية.

(366

Hydnocarpus, Taraktogenos

H

الفصيلة: شافيات الجذام Flacoutriaceae.

الوصف: أنواع من الأشجار المعمرة، هرمي، أو باسقة، يبلغ ارتفاعها 20 م، أزهارها خماسية، وثمارها مخملية بحجم البرتقال، يوجد داخلها عدد من البذور المختلفة الأنواع.

الموطن: الهند، الهند الصينية، بورما، سيام.

الموسم: تزهر في الربيع، وتجمع البذور، بعد الإزهار بسنة ونصف.

الخواص: طعم البذور مُر حريف، رائحته نفاذة، مثير القيء.



بتـــ حاه اف هـــ

يستعمل تحت الإشراف الطبي، مع مراعاة أن زيته مخرش للجلد، والأغشية المخاطية، مثير للقيء، وينتج عن عملية العصر تفل خواصه سامة.

المحنورات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت ثابت، يتكون من: جليسريدات لأحماض دسمة، أهمها: حامض الشولموجري Chaulmoogric، حامض الجورلي Hydnocarpic Acid، حامض الجورلي Gorlic Acid، بالإضافة إلى سكاريد سيانوجيني،

الإستخدام الطبي: يعتبر دواء نوعي في علاج الجذام، والروماتيزم، والصدفية، ويعطى حقناً وريدية مضافا لأملاح الصوديوم؛ للتغلب على قوامه الهلامي، وحموضته الزائدة.

Henbane, Hen-bell

Hyoscyamus niger

البسنے سکران ۔ اُسود ۔ اُحمر ۔ اُبیض

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي يبقى عامان، يبلغ طوله 90 سم، أوراقه بيضاوية مخملية الملمس، ومفصّصة، عروقه قرمزية، وأزهاره صفراء باهتة مجوفة، ويستفاد بالأوراق والأزهار.

الموطن: المناخ المعتدل في العالم، في البراري.

الموسم: صيفي.

H

الخواص: العقال سام رائحته مخدرة، وطعمه مالح، شديد المرارة، وهو بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used البنـــج: يشل الجهـاز العصبـي المركــزي



Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والأزهار على القلويدات بنسبة 0.5-1%، وأهمها: الهيوسيامين Atropine، الأتروبين Atropine السكوبولامين

الإستخدام الطبي: كعلاج لأمراض الجهاز العصبي، والحالات النفسية، وهو أنواع، منه: الأسود، والأحمر، والأبيض، ويعتبر مادة تساعد على ارتخاء العضلات وتأثيرها يشبه تأشير الداتورة، وتستعمل أيضاً في حالات الربو والمغص الكلوي.

المحدورات 🙎

النبات سام جداً، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون واقي، ويجب حماية العينين بشكل خساص.

(368

Horned cumin

Hypecoum procumbens

قرين الجديان

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: عشب حولي ذو عصار صفراء، والأوراق مركبة ثنائية وأجزاء الورقة صغيرة وقصيرة، والأزهار صغيرة صفراء مفردة والثمرة ضيقة تشبه الخردلة ومجزأة.

الموطن: مصر، المملكة العربية السعودية، الكويت، ليبيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات مخدر، رائحته مقبولة، طعمه الاذع، بارد، رطب.

Parts Used الأجزاء الستخدمة جهيرة: قابض





Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات المزهر على: قلويد Protopine. وقلويدات أخرى.

الإستخدام الطبي: للبروتوبين تأثير (antiarrythmic) ضد الروماتيزم، وعصير النبات له تأثير مخدر مثل تأثير الأفيون، والأوراق مدرة للبول.

المحدورات النبات مخدر، ويعمل على

تثبيط الجهاز العصبي الإرادي.

Perfolate - Folawage

Hypericum perforatum

عصبة القلب _ داذي رومى _ المنسية

H

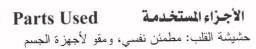
الفصيلة: Clusiace - Guttiferae

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة تعلو من40-80سم، منها أنواع تزرع للتزبين، أوراقها بيضية مستطيلة كثيرة الحبوب العطرية.

الموطن: دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال مايو حتى سبتمبر .

الخواص: العقار سام، ذو رائحة عطرية خفيفه، أما مذاقه فمر قليلًا.





Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تؤخذ النبتة كعقار، ففي بداية فترة الإزهار تقطع النبتة بواسطة مقص، ثم يقص أسفل الساق ويرمسي، كما تهمل النبتات التي تسقط زهرها، كذلك يجسب ألا تحمل النبتة أي ثمرة، تمدد النبتات دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان مهوى، أو تدلى حزماً مغلفة بحبل.



المحددورات 👳

العقار سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: للعقار فوائد طيبة كثير، فهو يساعد على التمثيل الغذائي، يحث على إفراز الصفراء، مضاد للالتهابات، يحسن الدورة الدموية، مسكن عصبي، مفيد للجروح، يستعمل لمعالجة الالتهابات المعدية والمعوية، يعالج الإسهال، وقلة شهوة الطعام، مفيد في حالات الأرق والإعياء، ويستعمل العقار كخلاصة زيتية تفيد في علاج الجروح، والبواسير، والحروق.

(370

Hyssopus officinalis

أشنان داود، جسمي، حسل

H

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة من التوابل، ذات ساق ليفية منتصبة، تعلو من 20-60 سم. أوراقها الطئة، متقابلة، نصلها سناني، أز هارها في سنبلة مورقة وحيدة الاتجاه.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، ألمانيا، فرنسا، الهند، روسيا.

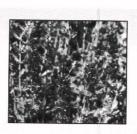
الموسم: تزهر أشهر يونيو، يوليو، وأغسطس.

الخواص: العقار ذو رائحة بهارية، أما مذاقه فمر.

Parts Used الأجزاء المستخدمة زوفا: لعلاج إفرازات العرق الغزيرة



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تقطع النبتة في عز فترة إز هار ها، وتمدد دون تكديس أو تدلي حُرْماً معلفة بحبل لتجف طبيعياً في مكان ظليل، كمّا يمكن تجفيفها صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: لمعالجة فرط العرق في الجسم، وتسهيل عماية هضم الطعام، ومضاداً للتشنجعموماً، ويستعمل خارجياً كنيع مغلي، غر غرة: لمعالجة بحة الصوت، والمساعدة على إخراج البلغم.

المحدورات لا تبدو للعقار أية محذورات.

Christmas

Hex aquifolium

شجرة الدبق، شرابة الراعى

الفصيلة: البهشيات Aquifoliaceae.

الوصف: شجرة قد يصل طولها إلى 8م، أوراقها دائمة الخضرة صلبة ومسننة الحواشي، أزهار ها بمجموعات، أوراقها بيضاء مربعة، أثمارها عنبية، وحيدة النواة وسامةً.

الموطن: الأحراش والبراري.

الموسم: بين مايو ويونيو.

الخواص: النبات سام.

I

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البهشية: مضاد للروماتيزم والنقرس

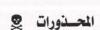






التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الشجرة على: مواد مرة لم تكتمــل معرفتها ومدرة بكثرة للبول.



النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل يستعمل مغلى الأوراق لمعالجة التهاب البلورالتي تسبب في النتفس آلاماً وخزية في الصدر، ومعالجة الروماتيزم والنقرس، ورمل البول وانصبابات السوائل في تجاويف الجسم أو أنسجته.

Applications

(372)

Anise (Star)

Illicium verum

تقدة _ كمون حلو

الفصيلة: المجنولية Megnoliaceae.

الوصف: نبات عشبي بري، طوله يصل إلى 90 سم، أوراقه مركبة ثلاثية متعاقبة، لونها أخضر داكن، أز هاره بيضاء، خيمية ذات أعناق طويلة، وأز هاره بني شكل الزورق.

الموطن: الصين، فيتنام، فلبين، وجنوب شرق أسيا.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، ومذاق بهاري لطيف طيب.









التطبيقات





المحددورات

استعمال زيت الأنيثول بجرعات زائدة يقلل من القدرة الجنسية لدى الرجال، ويؤثر على الأعصاب، ويصيب بالسوهن، والخدر، والتشنجات.

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 5-8 % يتكون من: أنيثول Anethol، بنسبة ، 90-90% بالإضافة إلى: فحوم تربينية، أهمها ألدهيد الينسون Anise .Aldehyde

الإستخدام الطبي: الأنيثول يتحول إلى شبيه الهرمون الأنثوي؛ لذلك فهو يفيد في حالات انقطاع الدورة الشهرية كمعوض للهرمون، ومانع لهشاشة العظام عند النساء، كما أنه مضاد للألام الجهاز الهضمي، والإسهال، ومانع لحدوثالتخمرات المعوية، وطارد للريح وخاصة عند الأطفال الرضع، ومهدئ للنشاط الجنسي.

Fellow grass

Imperatoria ostruthium

تاغندس

الفصيلة: Umbelliferae

I

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: الهند وجنوب شرق آسيا.

الموسم: شهرا يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار له رائحة قوية، وهو قابض، حار جاف.



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار معرق ومدر للبول، مهضم ومسكن ومنشط.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج التهابات الأوعية الليمفاوية، بالكمادات، وعضة الكلب مع استعمال العلاج الداخلي في أن واحد. من الداخل: يستعمل مستحلب الجذور أو مسحوقها أو صبغتها لمعالجة الربو، والنزلات المعدية المزمنة والروماتيزم والنقرس وتسكين الاضطرابات العصبية عند مدمني المسكرات، ومعالجة الشلل بعد انفجار شريان من شرايين الدماغ، ولتتقية الجسم من التسمم الغذائي.

المحددورات

الجرعات العالبة من العقار تسبب الإمساك.

(374

Elecampane

Inula helenium

قسط شامی، زنجبیل شامی

الفصيلة: المركبة

الوصف: نبتة عشبية جذمورية مُعمرة، تعلو بين 100-150 سم، أوراقها حاضنة كبيرة، السفلية منها أطول من العلوية، نصلها أزغب، عذقها ذو فروع، رؤيساتها كبيرة القد.

الموطن: بالد الشام.

الموسم: تزهر من شهر يونيه حتى أكتوبر.

الخواص: العقار بهاري الرائحة، مر الطعم.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الراسن: محفر لعمل الجهاز الهضمي



Applications



الجواهر الفعالة: تقتلع جذامير النبتة وجهازها الجذري بالمحراث، وتغسل الجذور والجذامير وتقطع الكبيرة منها قطعاً صغيرة، ثم يجفف الكل صناعياً.



المحدورات

الجرعات العالية من هذا العقار يمكن أن تودي إلى حالة تقيؤ خطرة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي وحده أو مجموعة أعشاب للحث على إفراز المرة، والعصارة المعدية، وكمدر للبول، وطارد للدود ولتهدئة السعال الشديد، وتسهيل عملية التمثيل الغذائي في الالتهابات المعدية والمعوية، وكمساعد في علاج داء السكر، ويستعمل خارجيا كمستخلص بالإغلاء لتضميد الجروح التي تأخر شفاؤها، وكمضمضة لمعالجة التهاب اللثة.

Potato

Ipomoea batatas

بطاطاحلوا

فندال

الفصيلة: Convolvulaceae.

I

الوصف: عشب حولي ومعمر، مداد ومتسلق، يتكاثر بالجذور وبالعقل الخضراء، وتنبثق من الجذور درنات اسطرانية مستطية، تحمل المواد الفعالة.

الموطن: المناخ المعتدل، والأراضي الصفراء.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحتها خفيفة، وطعمها حلو، تبقى الدرنات خمسة أشهر دون أن تتلف.







Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي درنات البطاطا على مقدار كبير من النشا، والآزوت، وسكريات.

المحسنورات

الكميات الكبيرة من العقار تولد الريساح الغليظة، والسدد.

الإستخدام الطبي: كعقار ذو قيمة غذائية كبيرة لملايين البشر، يفيد الصدر، ويزيل السعال، ويغذي الجسم، ويسمن، ويزيد القدرة الجنسية.

-(376

Jalab Ipomoea purga

I

الفصيلة: المُلتفات Convolvulaceae.

الوصف: نبات، درناته مغزلية، يصل طولها حتى 15 سم، ثقيلة الوزن، قاسية القوام، ·Vera Cruz تصدر من المكسيك تحت اسم

الموطن: المكسيك، والهند، وجنوب أمريكا، وجامايكا.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها حلو في البداية، ثم لاذع، ورائحتها مدخنة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الجلاب: مسهل قوي



Applications



التطبيقات

أيضاً على سكر ونشا.





المحسذورات

استعمال كمية أكبر من الجرعة المطلوبة، يؤدي إلى الإسهال، وإدرار السوائل من الجسم.

الإستخدام الطبي: يعمل على تنشيط إفرازات المعدة، وعند تعاطى جرعة قايلة يعمل كملين، ولكن إذا زادت عن معدلها، فإنها تتحول إلى مسهل قوي.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد راتنجية سكريدية، بنسبة 9-19% وتسمى: راتنج الجلب Jalap Resin، وتحتوي

Orris Root

Iris florentina

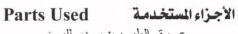
 \mathbb{I}

الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: عشب معمر له ريزومة أرضية، كثير الفروع،أوراقه كالخنثى وأعرض، أزهاره بديعة، ألوانها مثل قوس قزح.

الموطن: إيطاليا وبعض بلاد البحر المتوسط ويزرع اليـوم في بعض البـلاد العربيـة. الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



عرق الطيب: مدر للبن







Applications



الجواهر الفعالة: زيت عطري يستخلص من الريزومات، ومادة دهنية تعرف بدهن الطيب، يتركب من 85% حامــض طيبي (ك 14 يد 28 أ Myristic (2 عدة أحماض أخرى منها حامض الكبرتيك (ك 10 يد10 أي) Capric acid والحامض الجاوي (ك 7 يد6 أ2) Benzoic acid.

المحنورات

الجرعات العالية من العقار تسبب القيء، والإسهال.

الإستخدام الطبي: يستخدم عرق الطيب لإدرار اللبن، ويستشق بعض العامة مسحوقه لإحداث العطاس وصرف المخاط والزكام من الأنف، ومسحوق الجذور أساس بودرة البنفسج، ويستخدم اليوم كمادة مطيبة تدخل في تركيب بعض الروائح العطرية ويدخل في تركيب كثير من معاجين الأسنان.

(378

Iris (German)

Iris germanica

سوسن ألماني

إيريسا _ زنبق أزرق _ كف الصباغ

الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة ذات زهر عطر جميل، يتراوح ارتفاعها بين 60 و 100 سم، وهي لا قياسية الشكل والانتظام.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهر أغسطس.

الخواص: رائحة العقار كرائحة البنفسج، أما لونه فيتحول إلى الأصفر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used السوسين: نعلاج الصفراء



Applications



التطبيقات



المدورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي؛ لأن الجرعات العالية تودي إلى التقيق والإسهال.

دون تكديس في الشمس لتجف طبيعياً.

الجواهر الفعالة: تقتلع الجدامير الغليظة من النبتات ذات السنتين والثلاث سنوات، وتقشر بعناية وتغسل جيداً شم تترك

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، لمعالجة أمر اض المرارة، التهابات المجاري التنفسية العليا، وغالباً ما يستعمل العقار لتحسين مذاق أو رائحة بعض الأدوية المركبة.

379)

Jasmine

Jasminum grandiflorum

الفصيلة: الزيتونية Oleaceae.

J

الوصف: نبات معمر متسلق، له أوراق مركبة ريشية متقابلة، وأزهاره بيضاء

عطرة، محمولة على نورات محدودة ذات شعبتين.

الموطن: يزرع في كل الأقطار العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: فواح زكي الرائحة، مر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الياسمين: بهجة النفس الحزينة







Applications

الجواهر الفعالة: زيت طيار يستخلص من الأزهار، تختلف نسبته في الأزهار تبعاً لدرجة تفتحها وتبعاً لساعات النهار، فيقل كلما زادت درجة حرارة الجو، ولذلك تجمع الأزهار قبل شروق الشمس.



المحددورات

زيت الياسمين يبيض الشعر، ويصدع المحرورين، ويصفر الألسوان.

الإستخدام الطبي: كعقار يسهل البلغم، والصفراء، ويفتح السدد، ويصرف الرياح الغليظة، وغالب أمراض الأرحام، والنزف، ويجلو الكلف و النمش، يقاوم السموم، يهيج الباه، ويعالج الخدر والمفاصل، وفي تحضير كثير من المركبات العطرية والروائح الفاخرة، ويدلك به الجسم فيكسبه نشاطاً وحيوية، ويريح العضلات المكدودة، ويفك تشنجاتها، ويزيد بهجة النفس.

(380

Jateorhiza palmata, anchusa officinalis

J

الفصيلة: القسمرية ،Menicpermaceae).

الوصف: نبات حولي، جذوره مغزلية، كبيرة الحجم، بأشكال وأقطار مختلفة، لونها بني داكن، نقطع إلى شرآئح قطرها من 3-8 سم، وسمكها من 6-12 مم.

الموطن: سواحل إفريقيا الشرقية.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الجذور خفيفة، وطعمها مر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used ساق الحمام: مقوي عام للجسم



Applications





المحدورات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: قلويدات بنسبة 2-4%، أهمها: كولومبامين Columbamine، بالمتين جيتورزين Jateorhizine، وتحتوي على: مواد مُسرة أهمها الكولومبين Columbin، والكازمانترين Chasmanthrin.

قـد يسـبب إمساكاً في بعض الحالات.

الإستخدام الطبي: يعمل في الجسم كمقوي يمتاز بعدم ترسيبه لأملاح الحديد؛ لخلوه من المواد العفصية المرسبة للحديد، والجرعات على شكل مسحوق الجذور، أو صبغة، ويستعمله السكان الأصليون في علاج الزهار.

Walnut (Common)

Juglans regia

الجئوز العبادي

ناب الجمل _ الخشف

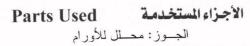
J

الفصيلة: الكشاية Loganiaceae (الجوزية)

الوصف: شجر معمر، يبلغ ارتفاعه 20م، أوراقه مركبة سباعية أو تساعية، بيضية الشكل مدببة الطرف، نصلها جلدي أمرد البشرة، أزهارها صغيرة، الثمرة بنية داكنة.

الموطن: الهند الصينية، شمال استراليا، جبال اليمن، وعدن.

الموسم: تجمع الثمار، في فصل نهاية الصيف، بعد نضجها، فتجف طبيعيا في الشمس. الخواص: طيب الرائحة، الأوراق كعقار مر المذاق، حار، يابس، لب الثمر: حار، رطب.





Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق وأغلفة الثمر على قلويدات، بنسبة 2.5-3%

المحدورات

الجرعات الزائدة من العقار تضر بالمحرورين، نظرا لحدته.

الإستخدام الطبي: كعقار (الأوراق والأغلفة)، قابض، قاطع للنزيف، مهديء للجهاز العصبي، مضاد للتشنج، والسموم، والأمراض الجلدية، والاضطرابات المعدية والمعوية، وبعض أمراض الفم كغرغرة.

--(382

Juniper

Juniperus communis

J

عرعر

سرو جبلي - عسرعار

الفصيلة: المسروية Cupressaceae.

الوصف: شجرة صغيرة ذات أوراق إبرية دائمة الخضرة، ولها ثمرة شبه لبية تتكون من الحراشيف اللحمية المتماسكة، وهي قرمزية اللون ذات عنق يميل للخضرة. الموطن: آسيا وغرب أوروبا، وفي السعودية والسودان وشمال أفريقيا وبلاد الشام.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used العبر عبر: مضاد لآلام الصدر



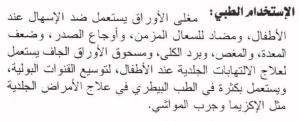
Applications



لتطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار هو زيت السدر أو العسر عسر ويستخلص من النوع Juniperus virginiana.





Τ.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر له أوراق قاعدية وينتج في نهاية الموسم عنقاً يحمل الأزهار والثمار، وللخس عصير لبني.

الموطن: جنوب أوروبا وغرب آسيا وشمال أفريقيا ويزرع في معظم الدول العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، طيب الطعم، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الخيس : مهدئ للأعصاب



Applications



لتطبيقات



المحدورات

العقار يجاب النوم، ويولد رياحا، ويضعف شهوة الباه، ويقطع المني.

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: فيتامينات A، ومواد لاكتينية، وأملاح معدنية مثل الحديد.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في تهدئة الأعصاب، والحالة النفسية؛ لوجود فيتامينات A، E، ويعمل على خفض نسبة السكر في الدم، ويزيل الأرق، والتوتر، والإجهاد.

(384

Blind nettle

Lamium album

الفصيلة: الشفويات Labiatae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30-50سم، ساقها جوفاء ومربعة، أوراقها بيضاوية الشكل، مسننة ومكسوة بشعيرات دقيقة، أزهارها كبيرة رائحتها عطرية.

الموطن: الأراضي الرطبة، الأحراش، السياج، والبساتين في بلاد الشام.

الموسم: من أبريل حتى أكتوبر.

الخواص: رائدته عطرية كرائدة العسل.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الحرف الأبيض: لعلاج الاضطراب الهرموني النسائي

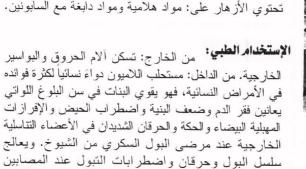


Applications



الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار على: مواد هلامية ومواد دابغة مع السابونين.



بتضخم البروستاتا من الشيوخ.



المحدورات فيما يبدو أن العقار آمن.

Lantana Lantana salvifolia

زبیب أصفر _ حشف

L

الفصيلة: الفربينية Verbenaceae.

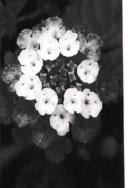
الوصف: نبات شجيري شائك، أوراقه بيضية خشنة الملمس، حوافها مسننة، أزهاره وردية صفراء في بداية تفتحها، الثمار حسلية سوداء كروية، وبها بذرتان. الموطن: أمريكا الاستوائية، وأدخلت زراعته إلى أغلب دول العالم العربي.

الموسم: طوال العام.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

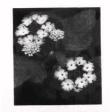
لانتانا: مضاد للحميات







Applications



الجواهر الفعالة: أهم المركبات في ثمار هذا النبات أو أحد مشتقات الترايتربين (اللّنتادين) Triterpines، ومظاهر التسمم به تشبه أعراض التسمم بالأتروبين.

> المحدورات 🙎 النبات سام، لا يستعمل إلّا تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: تفيد الأجزاء النباتية المغلية في علاج حمى التيتانوس Tetanus، والروماتيزم، والملاريا، كما تستعمل أوراق النبات في عمليات الإسعاف الأولية ضد لدغة العقرب.

(386

دانيمو _ الرند

Laurus nobilis

الفصيلة: الغارية Lauraceae

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، تعمر ألف عام، أوراقها بسيطة بيضاوية عطرة، وأزهارها بيضاء، والثمار داكنة اللون.

الموطن: شمال أفريقيا من ليبيا حتى المغرب.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغار: مضاد للربو وضيق النفس



Applications



الجواهر الفعالة:

زيت الغار الطيار، وزيت آخر غير طيار.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لأنواع الصداع والشقيقة، والضربان، وآلام الصدر، وأمراض الكبد، والنقرس والفالج، وأوجاع الظهر والمفاصل، والوسواس، والصرع، ويفيد لنفتيت الحصى، وفي علاج الهستيريا، وكدهان لعلاج الرومانيزم من مسحوق الأوراق، وزيت الغار مطهر، وطارد للحشرات، وفي الطب البيطري تستخدم الأوراق لعلاج الطفيليات التي تصبيب الجلد.



المحددورات

الجرعات الكبيرة تسرخي المسعدة.

الخرامى القطب اللافندر _ اللاوندة _ خَـزاما _ هنان _ نكريَّهُ

Lavander (Cotton) Lavandula intermedia

الفصيلة: الشفوية Labiateae.

الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المزارع المكثفة، أوراقه أخضر رمادي، الأزهار زرقاء من 5-8 مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمس سبلات.

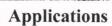
الموطن: أوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع القمقم المزهر باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مُر، وهو بارد، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة اللافندر: العطر المريح للنفس









الجواهر الفعالة: يحتوي القمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 8-0.5% ، أصفر اللون يحتوي على: مواد مرة ومطهرة ومواد دابغة وأخرى مسكنة للأعصاب أهمها المسيتات الليناليل والليمونين و الجيرانيوم.

المحددورات

لا يستعمل زيت اللافندر داخلياً؛ وقد تسبب خلات الليناليل زكاما عند بعض الناس ذوي الحساسية المفرطة.

الإستخدام الطبي: العقار فخر صناعة العطور الفرنسية إلى العالم، ويعمل كمطهر ميكروبي، ومضاد للأرق والاكتئاب، والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبي المركزي، والتدليك بزيته مريح جداً للمفاصل، والعضلات المنهكة، وإزالة التشنجات، وجلب الهدوء للنفس.

اللافندر _ اللاوندة _ خزاما _ هنان _ ذكرية

Lavandula officinalis

الفصيلة: الشفوية Labiateae .

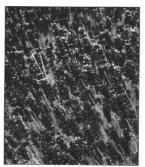
الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المـزارع المكثفة، أوراقــه أخضر رمادي، الأزهار زرقاء من 5 - 8 مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمس سبلات.

الموطن: أوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع القمقم المزهر باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مُر، وهو بارد، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة اللافندر: العطر المريح للنفس







الجواهر الفعالة: يحتوي القمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 0.5 - 8% أصفر اللون يحتوي على: خلات اللبناليل Linalyl Acetate ، بنسبة 30% وزيت لينالول Linalol ، وليمونين Limonene، وجيرانيول Geraniol، والسينيول Cineole ، والبنين Geraniol



لا يستعمل زيت اللافندر داخلياً؛ وقد تسبب خلات الليناليل زكاما عند بعض الناساس ذوي الحساسية المفرطة.

الإستخدام الطبي: العقار فخر صناعة العطور الفرنسية إلى العالم، ويعمل كمطهر ميكروبي ، ومضاد للأرق والإكتئاب، والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبي المركزى، والتدليك بزيته مريح جدا" للمفاصل، والعضلات المنهكة، وإزالة التشنجات، وجلب الهدوء للنفس.

Lawsonia-alba

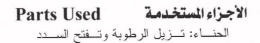
الفصيلة: الفرندلية (الحنائية) Lythraceae

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها بني مخضرة طولها من 2.5-5 سم، يشبه ورق الزيتون، لكنه أعرض، وأزهاره بيضاء.

الموطن: في الهند، وأفريقيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، معتدل، بارد، يابس، تبقى قوته أربع سنين.





Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد ملونة Lawson، ومواد عفصية Tannins، ومواد راتنجية Resins.

الإستخدام الطبي: الخضاب بالحناء، يقوي الرغبة الجنسية، حيث أنها تزيد من افراز هرمون F.S.H في الغدة النخامية، ومفعولها قوي وليس في الخضاب ما هو أقوى منها منفعة لتخفيف آلام الجسم، فتدهب أنواع الصداع وقروح الرأس، وتصلح الشعر، وتقطع النزلات والجرب والبهاق، وتفتت الحصى، وتحلل الأورام، وإذا مرخ الجسم به حلل الإعياء، وتعجن إمَّا بالماء، أو بإضافة سوائل أُخْرى كالخل، والعسل، وأنواعاً من الزيوت؛ لفائدة أعظم.



لا يستعمل داخلياً، لأنه قد يضر الحلق والرئتين.

(390

Lens esculenta

الفصيلة: البقولية Leguminosae

الوصف: نبات حولي وريقاته قلبية مفصصة، ينمو الارتفاع يصل إلى 50 سم، أز هاره بيضاء أو صفراء، تتم عن قرون تحتوي بذور العدس ذات الفلقتين داخل غلاف سميك.

الموطن: أغلب الدول العربية، وإيران، وتركيا.

الموسم: الصيفي.

الخواص: حار يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة العدس: مقو، ويعالج انخفاض ضغط الدم







Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على نسبة عالية من المواد البروتينية والنشوية وفيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، كما يحتوي على أملاح الكالسيوم والحديد والفسفور.

المحدورات

العدس يولد الغازات، يحذر منه مرضى الكلسى والقولون، ويمنع عن مرضى السمنة الزائدة، وذوي ضغط الدم المرتفسع.

الإستخدام الطبي: مفيد في حالات ألام البطن وحالات نقص أملاح الكالسيوم، فيساعد على نمو العظام، وهو مفيد لحالات الأنيميا لاحتوائه على الحديد، ولحالات انخفاض ضغط الدم، ومغلي قشور العدس يَفيد في علاج الإمساك وعلَّاج فقر الدم، ويستخدم كمضمضة للمحافظة على الأسنان من التسوس.

Papper cress

Lepidium sativum

حب رشاد. حارة

رشاد _ حرا _ حرف نبطي

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولى يحمل أوراقاً متغيرة، إما كاملة أو مفصصة أو مركبة، والأزهار صغيرة، والبذور بيضاوية مبططة حمراء اللون.

الموطن: ليبيا، مصر، السودان والسعودية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: شديد الحرافة، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

حب رشاد: يستأصل البرد





Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار باسم Cress oil وجلوكوسيد Glycotropaeolin وتحتوي على يود، وحديد، وفوسفات.

الإستخدام الطبي: كعقار يحل عسر النفس، واليرقان، ويفتح

• تعقار يحل عسر النفس، واليرقان، ويقتح السدد، ويزيل الحصى، والصداع، ويدر السوائل، وبخاصة الطمث، والبذور (حب الرشاد) تستخدم لعلاج الأزمة Asthma البرية والكحة وطارد للبلغم، والأوراق كملين خفيف.

المحنورات

العقار قوي، يضر بالمعدة،

ويحرق البول.

(392

Liliun candidum

سوسن أبيض _ رازقي

الفصيلة: الزنبقيات Liliaceae.

الوصف: نبات يصل ارتفاعه حوالي 90 سم، أوراقه ريشية صغيرة، أما أزهاره فبيضاء ثلاثية الهربة عطرة ويتتمسطوا المالية المساء ا ثلاثية الورق عطرة، تتوسطها المياسم والبتلات في منظر أبدعه الخالق سبحانه.

الموطن: مصر والشام.

الموسم: فصل الربيع.

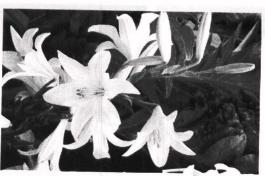
الخواص: العقار سام، وهو طيب الرائحة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزنبق الأبيض: مضاد للهستامين



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالية:

تحتوي الأزهار على: زيت طيار،

المحدورات 🎅

العقار سام يضر بالرئـة ويستعمل تحت الإشسراف الطبي.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يستعمل الزيت لمعالجة الجروح والحروق والهرس والدمامل، والتهاب غدد جفن العين الدهنية، وقرص الحشرات السامة، وتتقية جلد الوجه من النمش وغيره.

393)

T

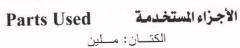
الفصيلة: الكتانية Linaceae

الوصف: نبات عشبي موسمي، يبلغ طوله 80 سم، من ساق وأغصان رفيعة جدا، الأوراق بسيطة، الأزهار خماسية، الثمرة محفظة، بها عدد من البذور صغيرة الحجم.

الموطن: وسط أسيا، وأغلب دول العالم المعتدلة الحرارة.

الموسم: منتصف فصل الصيف.

الخواص: البذور طعمها لعابي، رائحتها معدومة، وهي حارة، رطبة.









التطبيقات



المحسذورات

الإكثار منه يؤدي السهال، ومغص بالمعدة.

الإستخدام الطبي: كعقار لعلاج الإمساك، مطري للجلد، وفي عمل اللبخات على الالتهابات الجلدية، ويستخدم في صناعة الملابس، والدهان، وعلف لتغذية الحيوانات.

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت ثابت، بنسبة: 30- 40% يتكون من: حامض الكتان، حامض الكتان المماكب، حامض النخيل، حامض الشمع، حامض الزيت، حامض الطيبي، بالإضافة إلى: بروتين 25% مواد لعابية، 9% سكاريد سيانوجيني.

(394



الفصيلة: الفربينية Verbenaceae.

الوصف: عشب زاحف يحمل أوراقاً متقابلة مسننة الحافة، وأزهاراً إيطية لونها وردي أو أرجب إنها أو أن قريم وردي أو النبوات المنافقة وأزهاراً إيطية لونها وردي أو المنافقة والمنافقة و أرجواني أو أزرق، وينمو النبات على سطح الأرض مكونا مساحات خضراء. الموطن: مصر وليبيا، وقد يوجد في بعض الأقطار العربية الأخرى.

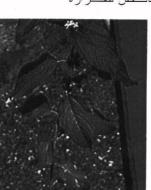
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: خفيف الرائحة، طعمه مر، قابض، حار، رطب.









التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيدين nodiflorin A & B، ومواد مرة وزيت طيار ونترات البوتاسيوم وصمغ.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كمدر للبولوملين ومخفض للحرارة، ويسكن آلام المفاصل ويعمل منه لبخة تستخدم لمعالجة الحروق والقروح.

المحنورات لم تثبت محذورات لهذا النبات.

Storax

Liquidambar orientalis

العشير السَّائل الميعَـة الشرقية

الفصيلة: المشتركة Hamamelidaceae.

الوصف: أشجار مدرة لسائل الميعة، حيث تختزنه قشورها في جيوب، تقطع وتغلى في الماء، فتطفو على السطح، تبرد فتنفصل إلى طبقتين، الأولى: بنية سائلة، والثانية: سمراء.

الموطن: أسيا الصغرى.

الموسم: يتم جني المفرزات خلال أشهر الموسم الصيفي.

الخواص: حار، يابس، طعمه مُر حريف، ورائحته طيبة، تبقى قوته عشر سنين.







Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على راتنج Resin، أهم مكوناته: حامض سنوريسنول Storisnol Acid، وحامض القرفة Vanillin، وستيرول Styrol، وفانيللين Vanillin،

الإستخدام الطبي: العقار مقشع، مضاد للسعال، وأمراض الصدر، وآلام الروماتيزم، ويدخل في تركيب صبغة الجاوي.

المدورات

تمنع الحوامل مسن استخدامه، كما أنه يسبب الصداع؛ لأنه حار يزيد الأبخسرة فسي الدمساغ.

(396

Lobelianiflata

الفصيلة: الجرسية Campanulaceae.

من 3-10 سم، الأزهار عنقودية زرقاء اللون، والثمرة داخل محفظة طولها 7-8 مسم.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأدخلت زراعت السي أوروب عام م1830.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: مذاقعه مقزز، له رائحة كريهة، وطعمه مرر.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** اللوبيليا: تسبب شلل الجهاز العصبي







Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء الهوائية على قاويدات متبلورة، هي: اللوبيلين Lobeline، اللوبيليدين Lobelidne، اللوبيلانين Lobelanine، اللوبيلانيدين . Iso Lobelanine ، اللوبيلانين المماكب ، Lobelanine

المحنورات

العقار مثير للقيء، تحت تأثير تركيـــز القلويدات العالسي، وبخاصة اللوبيلين.

الإستخدام الطبي: كمنبه للخلايا العصبية، ثم يقوم بشل حركتها، مشابها للنيكوتين، وعند استعماله بكميات كبيرة يسبب مشاكل في الجهاز الهضمي.

Babies' slippers

Lotus corniculatus

قسرن الغسزال

رجل العصفور

Τ.

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر، يحمل أوراقاً مركبة من 3 وريقات مؤذنة، وأزهاراً صفراء أو حمراء، وثماراً قرنية ضيقة طويلة.

الموطن: مصر، ليبيا، السعودية، العراق.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات سام.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

قرن الغرال: قابض



Applications

التطبيقات

** *

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جلوكوسيد سيانوجيني Cyanogene glycosides



الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كقابض ويعمل على التئام الجروح، وهو في نفس الوقت نبات سام، ولكن سميته خفيفة لا تضر الإنسان، وهناك نوع آخر هو: L. arabicus ينتشر على ضفاف النيل، وهو سام جدا عندما يكون في أطوار نموه الأولى، وخاصة قبل نضج البذور، لاحتوائه على كميات وافرة من حمض الهيدورسيانيك، ولكن متى تم نضج النبات يفقد سميته.

(398

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

الإشراف الطبي.

Lupinus albus - lupinus termis

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب حولي أوراقه مركبة وأزهاره متجمعة في نورات راسيمية، والأزهار بيضاء أو صفراء حسب نوعه، والثمرة قرنية منضغطة، والبدور بيضاوية مبططة صفراء.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: أواخر فصل الربيع.

الخواص: رائحته ثقيلة، شديد المرارة والحرافة، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الترمس: يجلي البصر، والقروح





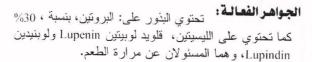


Applications

التطبيقات

المحدورات

العقار خافض لضغط السدم، يمنع مرضى الضغط المنخفض من تناول كميات كبيرة منه، وكذلك السيدات الحوامل؛ لأنه يزيد من تقلصان



الإستخدام الطبي: علاج لمرض السكر، وطارد للديدان، ومقوي للكبد، وتستخدم البذور لعلاج التهابات الجلد وحب الشباب، كما يساعد على سرعة التئام العظام المكسورة، ويقتل الديدان، ويذهب الصداع، ويزيد من حيوية الدورة الدموية، ويسكن آلام المفاصل، وعرق النسا، كما استخلص منه مانع للحمل.

Tomato

Lycopersicium esculentum

الطماطم

قوطة، بندورة

الفصيلة: Solanaceae.

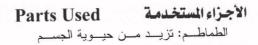
L

الوصف: شجيرات مـوسمية معروفة، تتفرع من الجـذر الوتـدي سيقان، لهـا أوراق مفصصة، وأزهارها نوارات صفراء صغيرة، وثمارها تنضج حمراء، ذات أشكال متعددة.

الموطن: أغلب دول العالم.

الموسم: لها دورات على مدار الفصول الأربعة.

الخواص: طعمها لاذع قليلاً، عديمة لرائحة، حار يابس.













المحنورات

ينصح بعدم كثرة استعمال الطماطم كصلصة؛ لأن المكونات الأساسية للثمار تتلف بالحرارة، فتؤثر سلبا على الجهاز الهضمي.

الجواهر الفعالة: تحتوي على فيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، (د) بالإضافة إلى بروتينات وكربو هيدرات وأملاح معدنية كالحديد والكالسيوم ومواد دهنية وألوان طبيعية وسليلوز، بالإضافة إلى بعض القلويدات السامة وخاصة وهي خضراء حيث تقل نسبتها عند النضج.

الإستخدام الطبي: كعقار يمد الجسم بالحيوية والنشاط؛ لوجود الأملاح المعدنية الهامة ضمن مكوناتها، كما أنها تمد الجسم "الكالو" في القدم، والعصير مفيد لعلاج نزيف اللثة ولعـــلاج التعفنات المعوية والتهابات المفاصل.

(400

Lycopodium Lycopodium clavatum

الفصيلة: الرصنيات Lycopodiaceae

الوصف: نبات عشبي زاحف، يزهر أبواج Spors، التي يطلق عليها الكبريت النباتي، وهو عبارة عن مواد سكرية على شكل مسحوق أصفر باهت.

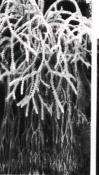
الموطن: جبال وسط أوربا، وروسيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: المسحوق لا يذوب في الماء، ويحترق دون أن يخلف دخانا.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الكبريت النباتي: لعلاج الالتهابات الجلدية





Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي المسحوق على: مواد سكرية، ومعدنية، بالإضافة إلى المواد الدسمة بنسبة ، 50% وهي جلسريدات لأحماض دسمة: Lycopodium Oleic Acid وحامض الطيبي Myristic Acid.

الإستخدام الطبي: كعقار لعالج الالتهابات الجلدية، كما أنه يستعمل في مساحيق التعفير Dysting Powders للنباتات الزراعية.



أشجار الكمالا

الفصيلة: الفريبونية Euphorbiaceae.

الوصف: شجر معمر، يعطي ثماراً صغيرة الحجم، على شكل محافظ، تغطيها أوبار كثيفة، تنزع بالدلك، وشكل المسحوق حبيبي، ذات لون أحمر باهت يطفو على سطح الماء.

الموطن: الهند، سيلان، استراليا.

الموسم: تثمر الأشجار في فصل الصيف.

الخواص: عديمة الطعم والرائمة.



المحسذورات

يجب استعماله طبقا للوصفة الطبية؛ لأنه ينتج عنه إسهال حاد.

الإستخدام الطبي: كطارد فعال للدودة الشريطية، كما يستعمل في الطب البيطري.

الثمار على: مادة الروتليرين Rottlerin، ومادة

الروتليرين المماكب Iso Rottlerin

402

Malva rotundifolia

M

الفصيلة: الخبازية Malvaceae

الوصف: عشب حولي زاحف أو قائم، ينمو على شكل دائري أوراقة معنقة راحية، وأزهاره كبيرة وردية تخرج من أباط الأوراق والثمار منشقة قرصية الشكل.

الموطن: حوض البحر المتوسط، السعودية والكويت والبحرين.

الموسم: فصل الشاء.

الخواص: عديمة الرائحة، ماسخ الطعم، بارد رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الخبيزة: ملينة









Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: مواد لزجة، ومواد لعابية، ومعادن منها:الحديد، والصوديوم والمغنسيوم.



الإستخدام الطبي: يطفئ الصفراء واللهيب، والمواد المحترقة، وينفع قروح الأمعاء، وخشونة القصبة، وحرقة البول، وهي تولد الرياح ويصلح معها الأطعمة الحامضة، ويستعمل مغلي الأوراق مع زهر البابونج كمضمة لعلاج ألام الأسنان.

المحددورات ينصح بعدم أكل الخبيزة لذوي المعدة الضعيفة.

Mallow (Wild)

Malva sylvestris

خبيزة برية خبازة حرجية، الدهماء

الفصيلة: الخبازية Malvaceae .

الوصف: نبتة عشبية برية محولة، ارتفاعها بين ، 40-120 سم، ساقها ضعيفة صاعدة، هلبية وزباء اللحاء. أوراقها لاقياسية التفصيص، أزهارها إبطية الارتكاز متوسطة القد.

الموطن: أغلب الدول المعتدلة المناخ.

الموسم: تزهر من شهر مايو إلى أكتوبر.

الخواص: حنطية، قابضة، بارد يابس.

Parts Used الأجزاء الستخدمة

الخبيزة: لتخفيف حدة السعال



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تشكل الأوراق والأزهار العقار المستعمل، تقطف الأوراق والأزهار عندما يكون الطقس جافاً وتجفف بسرعة، صناعياً، عندما تجف الأزهار يصبح لونها أزرق داكن، أما الأوراق التي بداخلها لون بني بعد عملية التجفيف، فإنها لا تستخدم.



يؤخذ العقاران من النبتات الزراعية وحدها، دون البرية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقاعة باردة أو كنقيع مغلي لتخفيف حدة السعال والالتهابات الصدرية والربو، ويستخدما داخلياً للإسهال والإصابات المعوية. ويستخدما خارجياً مضمضة أو غرغرة لمعالجة أمراض الفم واللثة والحنجرة. ويستعملاً خارجياً كغسول أو كلبخة (لزقة) مطفة لمعالجة التورمات، الدمامل، الجروح المتقيدة.

404

Mango tree

Mangifera indica

الفصيلة: الأساكاردية Anacardiaceae.

بيضاء تحمل في عناقيد طويلة، ولتمارها رائحة عطرية واللحم برتق الي، ليفي.

الموطن: الهند والملايو، وتزرع المانجو اليوم في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم وبعد حموضة، حار، يابس.

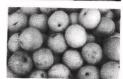
Parts Used الأجزاء المستخدمة المانجو: تقوي البصر







الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: مواد سكرية بنسبة 11-20% ونسبة عالية من الكربوهيدرات الذائبة، والدهون والبروتينات وفيتامينات C ·B ·A وحامض الستريك، وكمية من الزيوت الطيارة بالقشرة، وكمية من الأوكسالات.



المحدورات

ينصح مرضى الكلسي بعدم الإكتار من تناولها؛ لوجود نسبة عالية من أملاح الأوكسالات.

الإستخدام الطبي: كعقار يزيد من الطاقة الحيوية للجسم، حيث أنه يعمل على تتشيط عمل الأجهزة، كما أنه يفيد في علاج ضعف البصر، الإسقربوط، البري بري، ملين، ومدر للبول، الدوسنتاريا، والبذور تفيد في طرد ديدان الأمعاء، وعلاج الإسهال المزمن.

Marrubium vulgare

شرير _ فراسيون أبيض

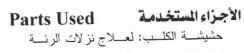
M

الفصيلة: الشفوية Common.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30-60 سم، ساقها مربعة الأضلاع مكسوة بشعيرات دقيقة أوراقها بيضاوية عطرية الرائحة متجعدة مسننة الأطراف، أزهارها متجمعة حول الساق. الموطن: الحقول الرملية، وركام البيوت الخربة، والجدران القديمة والمزابل المنزلية.

الموسم: من يونيو حتى سبتمبر.

الخواص: عطري الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته ست سنين.





Applications



الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق على: مواد مرة، ومواد دابغة.

المحددورات الجرعات العالية مسن العقسار تضسر بالكلسى والمثانسة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لعلاج الاحتقان والتثليب في أصابع الأقدام وكذلك علاج آلام الدوالي في الساقين والطفوح الجلدية بمكمدات من المغلي بعد تصفيته من الداخل: المستحلب لعلاج النزلات الصدرية المزمنة المصحوبة ببلغم صلب القوام والسل الرئوي والربو.

(406

Alfalfa

Medicago sativa

قضي

برسيم حجازي، صفصفة

M

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر، يصل ارتفاعه إلى 80 سم، له أوراق مركبة وتتركب كل ورقة من ثلاث وريقات، ويحمل الساق أزهار أزرقاء أو بنفسجية، والقرون صغيرة ملتفة.

الموطن: يرزع في أغلب الدول العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات الطازج سام، خاصة في مناخ الدول الحارة.



لجواهر الفعالة: الأوراق بها صابونيات التريتريين Triterpene saponines ، ومن خواص هذه الصابونيات أنها نتطاير وينتهي مفعولها مع حرارة الشمس، لذلك يجب تقطيع البرسيم الحجازي وتركه في الشمس؛ ليجف قبل تقديمه للماشية، ولقد لوحظ أن للبيئة المرزوع فيها البرسيم تأثير على درجة سمية النبات.

الإستخدام الطبي: تستخدم البذور لإدرار الطمث وعمل لبخات في حالات الحروق.

المددورات 🙎

النبات سام الماشية في مراحله الأولى.

407

Fungi Medicinal mushooms

عيش الفراب (فطر)

M

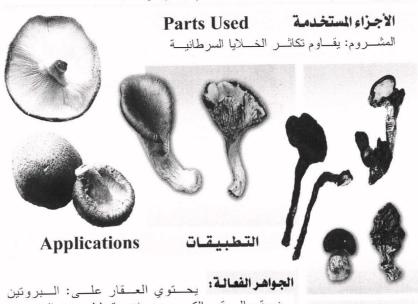
الفصيلة: الفطرية Fungiae.

الوصف: عبارة عن كتل أسطوانية أو قرصية مكونة من خيوط دقيقة وهيفات، ويمتد الجسم في جميع الاتجاهات وينتج الطور الحامل للأبواق على سطح الأرض.

الموطن: فرنسا، وانجلترا، والولايات المتحدة، ومصر.

الموسم: طوال العام، في البيئة المناسبة، وهي الضوء الخافت والرطوبة.

الخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، بارد رطب.



المحسدورات

يجب الحذر من النوع المزركش كالضفدعة من عيسش الغراب؛ لأنه سام.

الإستخدام الطبي: يمثل غذاء يشبه اللحم غير أنه خالٍ من الكوليسترول، ولا يسبب تصلب الشرابين، أو أرتفاع ضغط الدم، كما يساعد على إدرار البول، كما تبين أنه يمنع تكون الأورام السرطانية.

بنسبة عالية، والكربوهيدرات وقليل من الدهون.

(408

Melia azadirachta

الجرود - الطاحك - سباحي

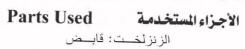
M

الفصيلة: الزنزلختية (الميلياسية) Meliaceae.

الوصف: شجر يصل ارتفاعه 10م، الأوراق مركبة، متساقطة، الأزهار عنقودية مركبة ذات أزهار بيضاء والثمرة حسلية تحتوي على بذرة واحدة. الموطن: ينمو برياً بالسعودية ويزرع في مصر وليبيا والعراق وسوريا.

الموسم: أول فصل الصيف.

الخواص: الثمار سامة جداً، خفيف الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.





Applications



والثمار على: حامض المارجوستين Margostic acid وقلويدات هي: Azaridine, Margaspierine, Margosine.

الإستخدام الطبي: القلف مادة قابضة ويستعمل لتقدير سرعة تجلط الدم، كما يستعمل في حالات الحمى وأمراض الحلق و الرشح و أمر اض الجلد، وكمادة مطهرة في معاجين الأسنان، والمادة الفعالة تعالج التهاب اللثة، والزيت المستخرج لعلاج الالتهابات الجلدية والثمار للتخلص من ديدان الأمعاء، والأزهار الجافة دواء مقو عقب الحمى.

المددورات 🙎 الثمار سامة جدا؛ لوجود مواد راتنجية Resin، وحامض المارجوستين.

إكليسل المسلك

النفل - الحنتم

Honey lotus Melilotus officinalis

الفصيلة: Leguminosae

M

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء متفرعة، أوراقها مثلثة العدد، بيضاوية الشكل، أز هار ها عنقودية تتبت من قاعدة الأوراق، فراشية صفراء اللون عطرة الرائحة.

الموطن: في الحقول والمروح.

الموسم: من شهر يونيه وسبتمبر.

الخواص: عطرة الرائحة، حار، معتدل.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

إكليلُ الملك: مسكن لآلام الجهاز الهضمي



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي الجزء الأعلى من العشبة على: مادة الكومارين.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج الأورام الصلبة كعقد الحليب في الشدي ويستعمل المرهم لمعالجة القروح والدمامل والجروح العفنة.

من الداخل: المستحلب لمساعدة المعالجة بالمرهم، ولتسكين أنواع المغص في البطن والنزلات الشعبية.

المحنورات

الجرعات العالية من العقار تثبط الناحية الجنسية.

410

تيفال _ حندقوقة

Melilotus parviflora

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

M

الوصف: أعشاب صغيرة حولية، أوراقها مركبة ثلاثية، الأزهار صغيرة بيضاء، أو صفراء، محمولة في نوارات راسيمية، الثمار قرنية صغيرة بيضاوية الشكل.

الموطن: دول الوطن العربي.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان، لوجود فطر شديد السمية يتطفل عليه.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

حندق وق: تأثيره سلبي على الجهاز العصبي







الجواهر الفعالة: يحتوي النبات والفطر على: مادة سامة، تسمى الكومارين Coumarine.

المحددورات ِ

النبات سام، يسبب نزيفاً داخليا، قبل أن تحدث الوفاة.

الإستخدام الطبي: كعقار ملين، ومضاد للنبول اللاإرادي عند الأطفال، كما تستعمل من الخارج كلبخة لعلاج الأورام.

Mint (Pepper)

التعنساع القلقلي لمام- الأبيض - المبرقش

Mentha piperita, white

Applications

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أول سنواته الثلاث، زاحف (مداد)، السيقان مضلعة بيضاء، الأوراق خضراء عريضة، تنتهي الساق بقمقم مزهر بلون بنفسجي،

الموطن: أوربا أمريكا، شمال إفريقيا.

الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

الخواص: مذاقع لاذع، له رائحة المنتول، وطعمه منعش، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** النعناع: مُعطر - طارد للرياح







التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء على زيت طيار بنسبة 1.5% ، يتألف من المنثول Menthol ، بنسبة تصل 60% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate ، منثون Menthone سينيول Cineole، وليمونين Cineole.



المحسذورات

الإستخدام الطبي: كطارد للغازات، ومنبه عطري، وفي بعض أنواع معاجين الأسنان، وعلاج الاضطرابات المعدية والمعوية، وإدرار السوائل، وبخاصة الصفراء، ومضاد للتشنج، ويستعمل في تدليك العضلات المنهكة فيمنحها الراحة، ويذوب في الكحول بنسبة 2:1.

(412

Spearmint

Mentha pulegium

فليه _ فودنج _ حبق

M

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: عشب صغير عطري قائم لارتفاع يصل 60 سم، ترتفع أفرعه عن ساق تمتد

خلال التربة، أوراقه بيضية مسننة، أز هاره نورة سنبلية صغيرة زرقاء إلى بنفسجية اللون.

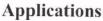
الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأوروبا، وكثير من البلاد العربية.

الموسم: يتم جنب الأوراق في فصل الصيف.

الخواص: حار، يابس، عطري الرائحة يشبه النعناع، وهو مر الطعم.

Parts Used الأجزاء المستخدمة منتها: مدر للسوائل













الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: زيت الكارفون Turpentine ، الطيار الذي يوجد في الأوراق.

المحددورات

الكارفون قوي، والجرعات الكبيرة منه قد تضر بالأطفال دون الخامسة.

الإستخدام الطبي: العقار مضاد للالتهابات، مدر السوائل وبخاصة الصفراء، ويدخل في تركيب الدهانات الطبية، وهو طارد للحشرات، ويعمل الزيت على تنبيه القلب والجهاز العصبي، وتوضع منه بضع نقاط على كوب ماء لإزالة الحصى من المثانة، والكلى، حيث أنه يعمل على توسيع الحالب، وتدليك الجسم به يريح العضلات بإز الة التشنجات الناتجة عن الإجهاد.

Mint (rubra)

Mentha rubra

نعناع أحمر، أسود، لمام

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أول سنواته الثلاث، زاحف (مداد)، السيقان مضلعة بنية أو بنفسجي، الأوراق خضراء داكنة، نتتهي الساق بقمقم مزهر بلون بنفسجي.

الموطن: أوربا أمريكا، شمال إفريقيا.

الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

الخواص: مذاقع الذع، له رائحة المنشول، وطعمه منعش، حار، يابس.









Applications

المحدورات

العقار يعطى شعورا بالقيء؛ لارتفاع نسبة المنتول، لذلك لا يستخدم في حالة ارتفاع درجــة الحرارة؛ لأنه يزيد من نسبة جفاف الحلق، والشعور بالعطش.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء على زيت طيار بنسبة 1.5%، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة تصل 60% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate ، منــــثون Menthone سينيـــول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: مغص الحيض، معطر، يكسب الجسد والنفس، الحيوية والراحة؛ لوجود المنثول الفعال مع الجهاز العصبي المركزي، وكعلاج للمغص المعوي، لتنبية المعدة، لإدرار السوائل، وبخاصة الصفراء، ومضاد للتشنج، ويستعمل في تدليك العضلات المنهكة فيمنحها الراحة.

(414

Mint (Common)

Mentha sativa

البلدي _ الليموني

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أوله، يبلغ ارتفاعه من 30-90 سم، الأوراق خشنة، خضراء أو أحمر داكن، يعلو الساق قمقم مزهر بلون بنفسجي.

الموطن: معظم أنحاء العالم، وبخاصة حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

الخواص: مذاقع لاذع، له رائحة المنتول، وطعمه منعش، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة النعناع: مُعطر _ طارد للرياح



Applications



التطبيقات



المحدورات

العقار مثير للقسيء، ويزيد من جفاف الحلق، والشعور بالعطش، يمنع عن الحوامل، والمرضعات، والأطفال تحت العاشرة؛ لتأثير المنتول القوي.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والقمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 1.5% ، يتألف من المنثول Menthol ، بنسبة 50% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate ، منتون Menthone سينيول Cineole، وليمونين Lemonin

الإستخدام الطبي: مفيد للهضم، ملطف للغشاء المبطن للقناة الهضمية، ومنشط الإفرازات الصفراء، واحتقان الجيوب الأنفية والصدر، سواء استعمل: نقيع الأوراق الخضراء أم الجافة، الــزيت، المسحــوق، التراكــيب الطبيــة أو الصناعيــة.

Bluck bean Menyanthes trifoliata نفسل الساء

إطريفل نفلي _ برسيم الماء

الفصيلة: الجنطانية Gentianaceae

الوصف: نبتة عشبية معمرة، أوراقها تشبه أوراق النفل، وأزهارها صغيرة بيضاء اللون موشحة بالوردي، إزهرارها عنقودي التجميع. الموطن: دول شمال إفريقيا، وبالد الشام.

الموسم: تزهر في أبريل مايو، يونيو، وإذا كان موطنها الجبال فتزهر في أغسطس. الخواص: العقارعديم الرائحة، أما مذاقه فمر قوي.

> الأجزاء المستخدمة **Parts Used** نفل الماء: منشط للكبد



Applications



الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق مع جزء من سويقاتها خـــ لال فـــ ترة الإز هـــار، ثم تمدد دون تكديس في مكـــان مهوى لنجف طبيعياً، ويحرص على تقليبها من وقت لأخر لتسريع التجفيف.

المحدورات

الجرعات الكبيرة من العقار تسبب حالات تقيؤ خطرة، لذلك يجب استعماله تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، لتنظيم الإفرازات الكبدية ولمعالجة قلة شهوة الطعام، ومقوي لتنشيط الإفرازات المعدية، ولتخفيف ألام الرومانيزم. ويجب مراعاة أن يؤخذ العقار من النبتات البرية دون الزراعية.

(416

Mercurialis annua

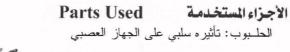
الفصيلة: اللبينية

الوصف: نبات عشبي حولي، أوراقه بسيطة بيضية أو رمحية، مسننة، الأزهار المذكرة تجتمع في سنابل، والمؤنثة وحيدة إبطية، والثمرة محفظة بيضاوية، تحتوي على بذرتين.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا.

الموسم: من منتصف الربيع إلى أخر الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.











الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على قلويدات سامة، وزيت طيار، يسببان اضطرابا في الجهاز العصبي.

الإستخدام الطبي: الوصف للنبات تحذيري؛ لأنه سام، ويحتوي على عصارة تسبب اضطرابا شديدًا في الجهاز العصبي المركزي، والجهاز الهضمي، للإنسان والحيوان، كما أن حبوب اللقاح تسبب بعض أنواع الحساسية.

المحددورات 🙎 النبات سلم، يوثر على الجهاز العصبي المركسزي.

Four o'clook plant

Mirabelis jalapa

شب الليل

مسك الليل - نوار عشية

M الفصيلة:

الفصيلة: الجهنمية Nyctaginaceae.

الوصف: نبات شجيري صغير له جذور درنية، ارتفاعه 60 سم، الأوراق متقابلة بسيطة، والنبات دائم الخضرة ويحمل مجموعة من الأزهار الأنبوبية الحمراء أو الصفراء. الموطن: يزرع في كثير من البلاد العربية وموطنه الأصلي أمريكا الاستوائية. الموسم: فصل الربيع.

الخواص: رائحته عطرية جداً، شديد المرارة، حار، يابس، قوته إلى ثمانية أشهر.





Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والجذور على قلويد trigonelline والجالاب Jalap.

المحدورات

تناول كميات كبيرة من البذورأو الدرنات له آثار سامة جداً، وقد يؤدي للوفاة.

الإستخدام الطبي: تعد الجذور مصدراً لمادة الجلاب، وهي مادة طبية مسهلة، وعصير الأوراق مدر للبول ويمنع الهرش، ويعالج السيلان، مسحوق البذور يستعمل في أدوات التجميل، وأظهرتنتائج الأبحاث الحديثة أن له تأثير ضد السرطان، كما أنه نافع فيحالات: عسر البول، وآلام المفاصل، وعرق النسا، وينقي الأرحام، ويجفف القروح، ويخرج الديدان.

الفصيلة: المورنجية Moringaceae.

الوصف: أنواع هذا الجنس أشجار ذات أوراق مركبة عديمة الأذينات، تحمل أزهاراً خذت ، محددة التنافل معدد التحاد المعادة التنافل معددة خنثى، وحيدة التناظر، محمولة على نورات عنقودية، والثمرة علبية تشبه الخردلة.

الموطن: المناطق الاستوائية، ويوجد بمصر والسودان والسعودية نوع من المورنجة.

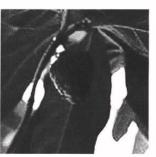
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة والطعم، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة البان: مدر للصفراء

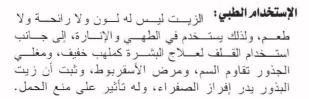


Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت البان، أو زيت البسار، ويحتوي على جلسريدات لزيوت Stearic, Palmitic, Oleic





المحدورات فيما يبدو أن العقسار آمن.

Moringa aptera

310

الحبة الغالية

البان بسار

الفصيلة: المورنجية Moringaceae.

الوصف: شجرة برية ذات فروع سوطية عديمة الأوراق، تعطي ثماراً (قرون) طولها الله 20 سم، تحتوي على بذور في حجم الفستق لونها مشوب بالسواد والأزهار بيضاء.

الموطن: دول شمال إفريقيا، وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: تعطي الشمار في فصل الصيف.

الخواص: العقار عديم الرائحة، قابض، حار يابس.



المحدثورات فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

الإستخدام الطبي: عصارة البذور بعد خلطها بالعسل كمقيء، وتفيد لعلاج حالات الإمساك، أما قصرة البذرة والقشور الخارجية للشمرة فهي قابضة، كما أن دهن البذور يفيد في علاج الكلف والبهاق والنمش والبشور المتقرحة كدهان خارجي.

(420

التوت الأبيض _ الأسود

الفصيلة: التوتية Moraceae.

M

الوصف: شجرة متوسط الحجم متساقطة الأوراق، أوراقها قلبية لها حافة مقروضة، والأزهار وحيدة الجنس والنبات وحيد أو ثنائي المسكن.

الموطن: أسيا الصغرى وإيران، ومعظم البلاد العربية.

الموسم: نهاية فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه حلو، حار، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة التوت: مدر للسوائل



Applications



الجواهر الفعالة:

يحتوي اللبن النباتي على جليكوسيد الكويرسترين Quercetrin.



التوت يفسد عملية الهضم ويزيد من الشعور بالتخمــة؛ للحلاوة الحامضية الموجـودة بـــه.

الإستخدام الطبي: تستعمل الأوراق لإدرار البول، وطرد الديدان، ويستخرج من الثمار شراب النوت، وهو يعالج أمراض المحرورين، ويزيل السدد، ويزيد الشهوة، وبِلطف أورام الحلق، واللثة، والحصبة، والسعال، ويستعمل أيضاً في عمل المربات.

Banana

Musa paradisiaca

المسوز الطسلح

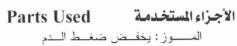
الفصيلة: الموزية Musaceae.

الوصف: نبات ذات فلقة و احدة و أوراقه لونها أخضر قاتم، يصل طولها إلى 3 م، وساقه تمند تحت سطح التربة و تخرج منها الجذور و عليها براعم تخرج منها خلفات جديدة.

الموطن: مصر وأغلب الدول الإفريقية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حلو الطعم، عديم الرائحة، بارد رطب.









التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار الموز على نسبة عالية من السكريات وبروتينات وأمالاح معدنية متنوعة ومجموعة من الفيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، ومادة الفلورين.

المحددورات

ينبه ذوي ضغط السدم المنخفض بعدم الإكثار من تناول المسوز.

الإستخدام الطبي: لموز مفيد في علاج أمراض لقرحة الهضمية والتهاب الأمعاء الغليظة والإسهال والتهاب الكليتين، ويفيد في علاج ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأنيميا، كما أنه مفيد كعلاج واق ضد تسوس الأسنان، كما أنه مفيد في نمو الأطفال ويعطي أجسامهم القوة والحيوية.

-(422

Fair Haired hyacinth

Muscari comosum

بصل المسك _ البليوس

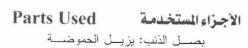
الفصيلة: الزنبقية Liliaceae الفصيلة:

الوصف: نبات له بصلة أرضية وأوراق شريطية ضيقة، والأزهار صغيرة محمولة على نورة داسيمرة ما في قد قد السيمرة ما في ال نورة راسيمية طرفية، وتنتهي بعدد من الأزهار العقيمة طويلة الأعناق وزرقاء اللون.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا وبعض البلاد العربية الأخرى.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مقبول الرائدة، مر به حرافة في الطعم، حار، يابس.





Applications



الجواهر الفعالة:

النبات في حاجة لمزيد من الدر اسة.

المحددورات

لم تسجل للنبات أثارا ضارة فيما يبدو.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو للمعدة، جلاء، مقطع يخرج البلغم من العروق، ونقيعه يفيد الأرحام من أمراضها الباردة، كما أنه يزيل الحموضة، أما النوع: M. maritimum فيدر اللبن عند الحيوانات، ويستخدم كلبخة تخفض من حرارة الجسم.

M

Nutmeg Myristica fragrans

الفصيلة: الطيبية Myristicaceae

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها إلى 20م، توجد الأزهار المذكرة والمؤنثة في نفس الشجرة أحيانا كثيرة، الثمار بيضاوية بلون برتقالي، طولها 2-3 سم، محيطها 2 سم.

الموطن: سومطرة، والهند، وجاوة.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن

الخواص: العقار سام، ذو رائحة عطرية، طعمها حار، يابسة.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** جوزة الطيب: مضاد للروماتيزم



Applications



التطبيقات



المحسنورات 🙎

العقار سام، بسبب وجود مادة ميرستيسين ضمن تركيبه، والتي تؤثر على سلامة واتسزان الجهاز العصبي الإرادي.

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت طيار بنسبة 5-15% يتكون من: بنين Penine، كامفنين Camphenen، سافرول Safrole، ميرستيسين Myristicin، إيوجينولEugenol، بالإضافة إلى: مواد دسمة بنسبة 30-40%، ومواد ملونة ونشوية، وسابونينية.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للألام الرومانيزم المزمــن، طارد للريح، فاتح للشهية.

Myroxylon balsamum

الفصيلة: القطانية Leguminosae

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أزهارها بيضاء عنقودية، وعندما تتقدم في العمر، تنشأ في قدر ها أقادة، قد تحد الكالمات المسلمات في قشرها أقنية، تجمع سائلا راتينجيا من نخاع الساق، قوامه صمغي، لونه عسلي.

الموطن: أمريكا الوسطى، وبخاصة: البرازيل، فنزويلا، كولومبيا.

الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الصيف والخريف.

الخواص: السائل يشبه الصمغ، لكن طعمه بلسمي، رائحته عطرية، حار، رطب.



المحنورات الجرعة تتم تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي:

كعقار مقشع، ومضاد للتشنج.

مرسيين شجرة السكر

Myrtus communis

الفصيلة: المرسينية Myrtaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخصرة، لها أوراق الامعة خصراء وأزهار

بيضاء عطرة، والثمار لبية زرقاء.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، بارد، رطب.

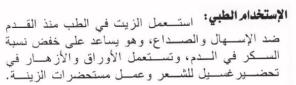
الأجراء المتخدمة الأجراء المستخدمة المرسلين: يزيل المسداع



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والأزهار والقلف، على: زيت المرسين الطيار.





-(426)

Narium oleander

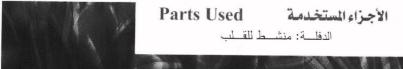
دفسلى _ الجبن

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae

N

الوصف: للنبات أوراق رمحية الشكل، والأزهار ألوانها متعددة فقد تكون حمراء وردية أو برتقالية أو بيضاء مصفرة، والبعض يعطي أزهاراً مزدوجة والثمرة جرابية مزدوجة. الموطن: المناطق الدافئة المعتدلة في الشرق الأوسط وحوض البحر المتوسط. الموسم: فصل الخريف.

الخواص: النبات سام، عديم الرائحة، مر حريف، تبقى قوته سنتين، حار، يابس.



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: لبن نباتي يحتوي على جليكوسيدات النيرين والأوليندرين والفولينيرين Nerun, Oleandrin, .Folinerin

المحددورات 🙎

النبات سام، الجرعة الزائدة تسبب القسىء، وخفقاتا في القلب، وشللا فسى الجهاز العصبي، والتنفسي، تم تحدث الوفاة.

الإستخدام الطبي: ملغي الأوراق يفيد في تقليل الانتفاخات، والجلوكوسيدات تستخدم كدواء منشط للقلب، ورغم أن قلف النبات سمام جداً، إلا أنه يستخرج من قلف الجذور زيت يفيد في علاج أمراض الجلد، ومرض القشرة الصدفية، ويستخدم في الجزائر كغرغرة لتقوية الأسنان واللشة ويستعمل أيضاً كنقط للأنف.

Nasturtium officinale

راشساد

قرة العين - كوبانا

N

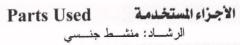
الفصيلة: الصليبية (Tropaeolaceae)

الوصف: عشب مائي معمر، يحمل أوراقاً مركبة ريشية بها من 7-11 وريقة، وأزهاراً صغ، يرة بيضاء في نورات راسيمية، والثمار خردلة قصيرة.

الموطن: شمال أفريقيا، الشام، السعودية، والعراق.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه مائع بآخره مرارة، بارد، رطب.







Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيد Gluconasturin وفيتامين (C) و (E) ومواد معدنية مثل السود والحديد.



المحسدورات أسما بسده لد

فيما يبدو ليس للعسقار آثسار جانبيسة.

الإستخدام الطبي: العقار مصدر هام للفيتامينات والمعادن، كما يستخدم مستخلص النبات كمدر للبول، ولعلاج التهاب الشعب، ومن الخارج يستخدم لشفاء بعض الأمراض الجلدية، كالحروق، وحب الشباب، كما يساعد على نمو الشعر، ويستخدم في علاج مرض الأسقربوط، ومنشط للناحية الجنسية، ويساعد على نزول الطمث، ومانع للحمل، ويزيل الشوارد الكهربائية في الجسع.

428

سم الحمار _ ورد الحمار

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae

الوصف: نبات شجيري، عصارته لبنية، وأوراقه شبه شريطية، وأزهاره صفراء، ثماره خضراء قبل نضجها، تشبه ثمار اللوز، يتغير لونها إلى الأسود عند النضيج. الموطن: جزر الهند والمكسيك، المناطق الاستوائية والمعتدلة ومعظم البلاد العربية

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: النبات سام، مر إلى حد الحرافة، حار، يابس، تبقي قوته سنتان.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الثفيتيا: منبه للقلب



Applications





التطبيقات

البواهر الفعالة: اللبن النباتي سام جداً، ويحتوي على : Thevetin, Thevetoxin أهمها Cardiac glycosides



المحددورات ِ

النيات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: يستخدم القلف في الطب كمسهل قوي ومهدئ للحمى، وخصوصاً الحمى الراجعة Intermittent fever وهومنبه للقلب، لاحتوائه على الجليكوسيدات على أن يؤخذ بحذر، وينفع في علاج الجرب والحكة، والكلف والبرص، ويسكن المفاصلوالنسا والنقرس، إذا طبخ في الماء واستعمل الناتج في تمريخ المفاصل والجلد، وأماكن الألم.

Nicotiana

Nicotiana glauca

مصياص

مساس، عكوزموس، الزفوف

الفص

الفصيلة: الباذنجية Solanaceae.

الوصف: النبات شجري معمر دائم الخضرة، ساقه خشبية قائمة، والأوراق خضراء مزرقة سميكة، والأزهار أنبوبية صفراء.

الموطن: معظم البلدان العربية، وموطنه الأصلي أمريكا الوسطى.

الموسم: عطاء متجدد.

الخواص: النبات سام، نتن الرائحة، سيء الطعم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used مصاص: مبيد حشري قوي



Applications



التطبيقات

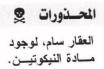
من قلويد النبكوتين Nicotine.





الإستخدام الطبي: تستعمل مادة الروتين في تقوية جدران الشعيرات الدموية الضعيفة فتمنع النزيف الذي يحدث عند انفجارها، كما يستخدم كمبيد حشري قوي، وبخاصة في القضاء على حشرة المن الذي تصيب الكثير من المحاصيل الزراعية.

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيد الروتين Rutin الموجود في نبات السذب Rutin، إلى جانب بعض القلويدات مثل الأناباسين الموجود في نبات Anabasis aphylla، وقليل



430

التبيغ

أشجار النيكوتين

N

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae

الوصف: نبات عشبي سنوي يبلغ طوله 1.5 م، أوراقه بيضاوية خضراء داكنة تتحول إلى اللون الاصفر عند تمام نضجها، طولها من 25-35 سم. الموطن: في المكسيك، كاليفورنيا، أوروبا، ويتطلب مناخاً خاصاً مثل السماد، والتربة.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها مُر، وهي لزجة الملمس.

الأجزاء المستخدمة الأجزاء المستخدمة التبغ: يرتبط بالسرطان، وأمراض القلب







Applications

Tabacco Nicotina

لتطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على: قلويدات سائلة، منها المتطايرة مثل: النيكوتين Nicotine، ونورنيكوتين Nornicotine، وغير المتطايرة مثل: نيكوتيرين Nicotyrine، وقلويدات صلبة، وهي النيكوتيليين Nicotelline.

الإستخدام الطبي: يستعمل كمادة قاتلة للحشرات، وبطل استعماله كعقار عندما ثبتت أشاره الضارة بالإنسان.

المحدورات 🙎

العقار سام، يسبب فقدان الذاكرة، والتهاب الحنجرة، ويرتبط بعدة أمراض منها: السرطان وأمراض القلب، وتصلب الشر ايين، والذبحة الصدرية.

431)

<u>Nigella</u>

Nigella sativa

له البركلة

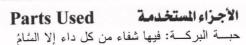
العبة السوداء _ كمون أسود _ الشونيز _ البشعة

.Ranunculaceae الشقية الشقية

الوصف: للنبات أوراق مركبة مجزأة تجزيئاً دقيقاً، تحمل ثماراً جرابية وبذورسوداء، أما الأزهار فبيضاء اللون تشوبها خضرة، وسماه ابن البيطار كمون أسود. الموطن: حوض البحر المتوسط وغرب أسيا وشمال أفريقيا.

الموسم: أو اخر فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، حاد حريف، حار، يابس، تبقى قوته سبع سنين.





Applications





التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت ثابت، بنسبة 30-35% ، وزيت طيار بنسبة ، 1.5% ومادة النيجلين Nigelline (جليكوسيد)، والنيجللون Nigellone، ومادة الثيمو هيدركينون، وفوسفات، حديد، كالسيوم، فيتامين أ، وألياف.

المحددورات

الجرعات الزائدة من العقار تزيدالطمث، وتسقط الحوامل، والمشيمة، وتسبب الإعياء، ويمنع عن أصحاب ضغط الدم المنخفض.

الإستخدام الطبي: يستعمل الزيت ضد الكحة والسعال وأمراض

الصدر، وذلك بإضافة 3-5 نقط من هذا الزيت على الشاي أو القهوة، والزيت مسكن معوي وطارد للغازات ومدر للطمث واللعاب ويعمل على إدرار الصفراء، وتستعمل حبة البركة كعلاج للمرارة والكبد، وهي تعمل على خفض ضغط الدم المرتفع، ويسبب سيولة الدم.

نيلوفر أبيض

الفصيلة: النيلوفرية Nymphaeaceae.

الوصف: نبتـة مانيـة معمـرة جذمـورية بديعـة الشكـل، يـتراوح عـرض أوراقها من 10إلى 30 سم.

الموطن: المسطحات المائية المعتدلة الحرارة.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: للعقار رائحة البحر، أما مذاقه فقابض.

Parts Used الأجزاء المستخدمة حشيشة السمك: منظم لنبض القلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقلع الجذامير في بداية فصل الربيع أو في الخريف، ثم تغسل جيداً وتقشر بعناية بعد قطع الجذير أت العالقة بها، تستعمل الجذامير إما طازجة أو مجففة.



المحسذورات الجرعات العالية تثبط الجهاز العصبى.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كشراب: مضاد للتشنج، مسكن عصبي، منظم لنبض القلب، ويستعمل داخلياً: كمستخلص بالإغلاء، قابض قاطع للنزف، ويستعمل خارجياً لمعالجة احمرار البشرة، كما يستعمل العقار في تصنيع أدوية مجفرة (مفقدة شهوة الجماع)، وللعقار خصائص مضادة للسرطان في أبحاث حديثة لم يتم الانتهاء منها بعد.

ق معروف

حوك _ بادروج _ حماحم _ حبق نبطى

Basil Ocimum basilicum

الفصيلة: الشف وية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية زراعية سنوية من التوابل البهارية، يصل ارتفاعها بين 25-45 سم، أوراقها بيضاوية سنابية.

الموطن: الشام، وشمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: العقار ذو رائحة بهارية لطيفة.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** الحبق: مرياح للجهاز الهضمي



Applications



الجواهر الفعالة: تقطع النبة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتم ترات من الأرض، ثم تنزك لتجف طبيع ياً في مكان ظايل جيد التهوية، ويحفظ العقار في وعاء محكم الإغلاق للمحافظة على خواصه الطبية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة سوء الهضم والعلل الناجمة عن البرودة، ومضاد للتقيؤ ومضاد للبلغم وفاتح للشهية، ومدر خفيف للبول، ويستعمل خارجياً كنقيع مغلي لتضميد أو غسل الجروح التي تأخر شفاؤها، وفي تصنيع الخل والخردل وتعليب الخضر، كما يستعمل في صناعة العطور.



الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

Ocimum bilosum

الربحان الحبق

الحوك _ الحابي _ ريحان النعنع

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: شجيرة صغيرة، أوراقها بيضاوية بسيطة معنقة، حافتها كاملة، وأزهارها موردة في أن التربيطة معنقة المعنوبة والمرافعة المعنوبة ا متجمعة في نور ات عمودية مكتظة، لونها أبيض أو محمرة قليلا، تحتوي داخلها على البذور.

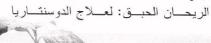
الموطن: جنوب شرق أسيا، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع، والصيف.

الخواص: رائحته عطرية، مرالطعم، حار، يابس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة





Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على زيت الريحان الحلو، الذي يحتوي على مادة الأوسيميسن Ocimene، وهي سائل أبيض اللون له رائحة زكية مميزة.



المحدورات العقار قوي،

والجرعات الزائدة منه تحرق الدم، وتسبب فقسر الدم.

الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي، يعالج الإسهال المزمن والدوسنتاريا، وهو مدر للسوائل، طارد للغازات، مريح للمعدة ويفتح السدد، ويوسع الشعب الهوائية، ولذلك فهو مريح للجهاز التنفسي، ومزيل للصداع، والتدليك بزيت الريحان يجلب الهدوء للنفس، والراحة لعضلات الجسم؛ لأن له تأثير مباشر على الدورة الدموية، والجهاز العضلي.



الريصان الكافوري

ريحان سليمان

Ocimum filamentosum

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: شجيرة صغيرة، أوراقها بيضاوية بسيطة معنقة، حافتها كاملة، وأزهارها متجمعة في نورات عمودية مكتظة، لونها أبيض أو محمرة قليلا، تحتوي داخلها على البذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي معظم البلاد العربية.

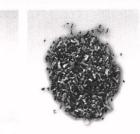
الموسم: ليس له فصل مخصوص.

الخواص: رائحت عطرية كافورية، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** الريحان الكافوري: لعلاج الروماتيزم







Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على: زيت الريحان الكافوري، الذي يحتوي على مادة الكافور Camphor ، وهي سائل أصفر اللون، كما

يحتوي على مواد: اللينالول، اليوجينول، سينامات الميثيل، ويتكون في العشب بعد تجفيفه مادة البورنيول.



الجرعات الزائدة تسبب ارتخاء جنسى.

المحددورات

الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي، يعالج الروماتيزم، التهابات المفاصل، نز لات البرد، ومطهر قوي يعالج بعض الأمراض الجلدية، والتدليك بزيت الريحان يمنح الجلد نعومة، ويجلب للنفس الهدوء، والراحة لعضلات الجسم؛ لأن له تأثير مباشر على الدورة.

(436

مشفيل _ إينتي

الفصيلة: الخيميات Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 1.5 م، ساقها جوفاء وعارية، أوراقها متقابلة، أزهارها صغيرة بمجموعات مغزلية، بذورها بيضاوية، جذورها كالجزر، طعمها كالشمرة.

الموطن: برية في الحقول.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار مميز الرائحة، طعمه يعقبه مرارة.

Parts Used الأجزاء المتخدمة

شمار الماء: يعمل على رفع كفاءة جهاز المناعة



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت طيار مع الفيلاندرين ومواد مقشعة ومعرقة ومدرة للبول ومسكنة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مغلي البذور أو مسحوقها لعلاج الجروح العفنة بتكميدها بالمغلي أو بذر المسحوق فوقها. من الداخل: مغلي البذور أو مسحوقها من أكثر الأدوية فائدة لعلاج أمراض الصدر النتنة (خراج الرئة، توسع القصبات، السل الرئوي) ذات القشع (بلغم) الصديدي النتن.

437

Olive tree Olea europaea

الزيتون الشائع

الفصيلة: الزيتونية Oleaceae.

الوصف: شجرة صغيرة دائمة الخضرة، تحمل أوراف بسيطة متقابلة ومتعامدة طويلة

الموطن: حوض البحر المتوسط وبخاصة في منطقة شمال أفريقيا والشام.

الموسم: الخريف فصل جني الزيتون، لأشجار يصل عمرها ألف عام.

الخواص: مميز الرائحة، قابض، الثمر: بارد، يابس، به مرارة، الحطب: حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الزيتون: صبغ للأكلين، صحة وعمر سعيد







Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: نسبة الزيت تصل إلى 32%، وهـو مادة دهنية غير مشبعة، وتعتبر أقل نسبة دهون غيردسمة في سائر النباتات، و هو غنى بالعناصر النادرة، ويحتوي على جلوكوسيد، برونين، أملاح معنية مثل: الكالسيوم والحديد، وفيتامينات أهمها C ،B ،A، ومادة الكاروتين، وعدد من الأحماض الدهنية.



المحدورات

زيت الزيتون أمن في جميع استخداماته الزيت، والتمار، والنسوى، والسورق، والخشب.

الإستخدام الطبي: كعقار خافض لنسبة الكولسترول والسكرفي الدم، ويقاوم شيخوخة الأعضاء، يقوي الأمعاء والمعدة و الكبد وينشط إفر از ات المر ارة، ويفتت الحصى، وتدليك الجسم بالزيت يمنح الجلد نعومة والعضلات راحة وقوة، ويزيل التوتر عن الأعصاب، ويهدئ الحالة النفسية وينشط من إفرازات الجسم ويمنحه الحيوية والطاقة.

(438

Rest harrow

Ononis repens

شريق شائك أونونيس شوكي

الفصيلة: الشاهـ ترجيــة Leguminosae.

الوصف: نبئة عشبية برية معمرة ذات أزهار وردية اللون، أوراقها مركبة، أزهارها بديعة عنقودية التجميع،

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيه، يوليو، أغسطس، وسبتمبر.

الخواص: رائحة العقار تذكر بالسوس، أما مذاقع فحلو بعض الشيء.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الشبرق: لعلاج النقرس





Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: الجذور هي العقار المطلوب؛ لذلك تَقتلع عادة في الخريف، وتنظف بعناية فأنقة، شم يجري تجفيفها سريعاً، صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي وحده أو ضمن مجموعة أعشاب تغلّى: لمعالجة سوء التمثل الغذائي، التهاب المثانة، الروماتيزم، داء النقرس. يستعمل العقار خارجياً: كنقيع مغلى، للاستجمام عند الإصابة بأمراض جلدية مزمنة، للعقار فوائد كثيرة، منها أنه: مدر البول، منق، مضاد البلغم، ملين.



لا ينصح مرضى الكلى بتناول كميات كبيرة من العيقار.

Prickly pear

Opuntia vulgaris

رقع - تين هـندي

الفصيلة: الشوكية Cactaceae.

الوصف: نبات عصيري ثماره تؤكل، وسيقانه متحورة إلى سيقان ورقية، تحمل الأوراق الصغيرة المتساقطة، وفي أباطها أشواكا محمولة على أربو لات والثمار لبية مغطاة بأشواك.

الموطن: ينمو في معظم البلاد العربية، وجنوب شرق أسيا.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائدة، حلو الطعم، حار، يابس.

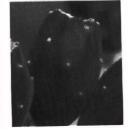
الأجزاء المستخدمية Parts Used

التين الشوكي: يقطع البلغم





Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار، والسيقان على: سكر الجلوكوز، والفركتوز، وحامض الإسكوربيك، وزيت دهني، ومادة صمغية تسمى التراجاكانث وأكسالات الكلسيوم، وتانينات، ومواد ملونة، وخميرة تسبب تخمر الثمار.

المحدورات

الكميات الكبيرة منه تسبب انسدادالأمعاء الدقيقة بالبذور

الإستخدام الطبي: كعقار، ثماره مغذية وقابضة، ويصفي الصوت، ويحلل الأورام الباردة، ويسقط البواسير، ولبن الأوراق يزيل القوابي، والآثار.

مشسروب الشستاء

الفصيلة: Orchidaceae

الوصف: نبات عشبي معمر يصل ارتفاعه إلى 40 سم، وله جذور درنية لونه أسمر من الخارج وأبيض من الداخل.

الموطن: ينمو في إيران وجنوب أوروبا.

الموسم: نقتلع الجذور في فصل الخريف.

الخواص: طعمه به حلاوة، عديم الرائحة، قابض قوي، حار رطب.





Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي جذور نبات السحلب على مواد سكرية غروية بنسبة 45% ومواد نشوية ودكسترين، كما تحتوي أيضاً على بروتين وزيت طيار وأملاح معدنية.

الإستخدام الطبي: يستخدم كمشروب قابض لعلاج الإسهال، كما يستخدم لوقف نزيف المعدة من قرحة المعدة والأمعاء، ولعلاج نزيف الدوسنتاريا والبواسير.

المدورات ليس للعقار آئـــار جانبيـــة.

بردقوش _ السرمق _ عبقر مرزنجوش _ بردکوش

Origanum majorana

Majoramoriganum

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: عشب عطري من أنواع الرياحين، ساقه مربعة، أوراقه بسيطة متقابلة، خضراء داكنة، تشبه أذن الفار ، أزهار ه بيضاء إلى الحمرة، بذوره عطرية كالرياحين. الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: ليس له فصل مخصوص.

الخواص: رائحت عطرية، طعمه مر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used المردقوش: مضاد لأمراض البرد







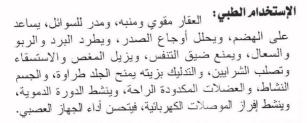
Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على زيت طيار، يعرف بزيت المردقوش، وهو قوي المفعول.



المسردقوش مسدر قوي للبول، لذلك يمنع مرضي الفشل الكلوي من استعماله.



(442

Origanum vulgare

مردقوش پری

فودنے جبلی - زعسر

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: عشبة ارتفاعها نصف متر، تنبت أوراقها فوق الأرض مباشرة، أزهارها صغيرة سمراء أو صفراء بيضاء مجموعة في سنبلة على رأس ساق طويلة.

الموطن: برية، في الحقول والمروج الجافة والمنحدرات المشمسة، وأطراف الأحراش.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته عطرية، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used مردقوش بري: يعالج أمراض البرد



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأغصان المزهرة مع الزهر على زيت عطري ومادة التيمول ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يعالج الزكام بتدليل

الأنف بمر هم عصير العشية. من الداخل: مستحلب الأزهار وأغصانها المجففة لعلاج النزلات الشعبية والربو وضعف الشهية للطعام والاضطرابات المعدية والمعوية مع تجميع الغازات في البطُّن وآلام أسفل البطن التشنجية قبيل أو أثناء الطمث، وتسكين الصداع العصي.

المحنورات

الجرعات العالية من العقار تسبب ألم في فم المعدة

443)

Star of Bethlehem Ornithogalum



بصل الحنش

الفصيلة: السوسنية Liliaceae (الزنبقية)

الوصف: عشب معمر، له بصلة، ، أوراقه شريطية، مسننة، الأزهار عبارة عن نوارات راسيمية، أوراقها على شكل نجمة، لونها بيضاء أو مخضرة.

الموطن: شمال إفريقيا.

الموسم: من منتصف الربيع إلى آخر الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.

الأجزاء المستخدمة Parts Used بصل الحنش: يسبب اضطرابا في الجهاز العصبي



Applications



التطبيقات





الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيدات سامة، تسبب شللا يمنع الجهاز العصبي من القيام بوظائف.

الإستخدام الطبي: الوصف للنبات تحذيري؛ لأنه سام، ويحتوي على عصارة تسبب اضطرابا شديدا في الجهاز العصبي المركزي، والجهاز الهضمي، للإنسان والحيوان، كما أن حبوب اللقاح تسبب بعض أنواع الحساسية.

المحددورات 🙎

النبات سام، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي.

-(444

Rice Plant

Oryza sativa

الرز، شبل، جلتيك

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه الهش حوالي 60 سم، أور اقه شريطية طويلة، تعلو السبة النبية الذي يعدم المساق السبة المساق المساق السبة المساق المس السيقان سنبة الرز، حيث توجد حبة واحدة داخل كل جراب تحوي الجواهر الفعالة.

الموطن: أغلب دول آسيا، ومصر، وأجوده المصري الأبيض، يليه الأصفر، فالأحمر.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه نشوي، حار معتدل، تبقى قوته سنة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الأرز: غذاء الملايين من البشر



الجواهر الفعالة: تحتوي حبات السرز على: نسبة عالية من النشويات، ونسبة من السكريات، وبعض الأملاح المعدنية.

المحدورات

يحذر من طبخه بقشره؛ لأن ماء المطبوخ بقشره يولد الغازات، ويسبب الصداع.

الإستخدام الطبي: كعقار يخلط بالسوائل المختلفة، فيذهب العطش، والغشيان، والإسهال، والهزال، والإكثار منه يصلح الأبدان ولكنه يولد القولونج، ويشكل الرز طعام شعوب آسيوية كثيرة، والسواد الأعظم من شعوب العالم.

Oxalis corniculata

عسرق الليمون

الفصيلة: الأكساليدية Oxalidaceae.

الوصف: عشب لــه أوراق مركبــة ثلاثية الوريقات، والأزهــار محمولة على نــورات محــدودة، وهي صفــراء اللــون، والثمــرة تتفتــح تفتحاً مسكنــياً.

الموطن: شمال أفريقيا والعراق.

الموسم: طوال العام.

الخواص: ليموني الرائحة، حريف الطعم، بارد، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

حمد: طارد للديدان



ت Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي عصير حريف الاحتوائه على أوكسالات الكلسيوم، والأوراق تؤكل كسلطة أو خضار أو تطبخ، غنية بفيتامين (C) والكاروتين وغنية كذلك بالكالسيوم.

المحددورات

العقار يحتوي على مادة متبلورة تسبب التسمم عند الحيوانات، ويجب استعسمال الوصفات الطبية منه تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: للنبات خاصية قابضة وطاردة للديدان ومدرة للطمث، ومطهرة، والعصارة، الطازجة للنبات تعالج فقر الدم والبواسير وحموضة المعدة، ويستخدم في الهند كمنفس ومصلح للمعدة وفاتح للشهية، ويعطي في حالات الحمى والدوسنتاريا وإصابة الكبد، أما منقوع النبات فيستخدم لعلاج العيون، وتستخدم العصارة لعلاج التسمم بالداتورة.

(446

P

الفصيلة: الآرالية Araliaceae.

الوصف: نبات معمر يصل ارتفاعه المترين، أوراقه بيضاوية كبيرة مسننة الحواف، تمند جذوره التي تحمل المواد الفعالة في الأرض، فتقتلع ويتم تجفيفها في مكان جاف هاو ظليل.

الموطن: كرويا، ودول شمال شرق أسيا.

الموسم: تقتلع الجذور في فصلي الصيف والخريف.

الخواص: كعقار حاد قوي، مقبول الطعم، حار يابس، يبقى سنوات بعد طحنه.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الجينسنج: منشط لجميع أعضاء الجسم









Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: خلاصة مادة الجنسنج القوية المفعول، التي يتم تعبئتها في كبسو لات وتباع لتتشيط الجسم.

المحنورات

الجرعات العالية من العقار تسبب خفقان القلب، ونوبات ربو، وارتفاع ضغط الدم، وقد يطرد السموم مـن الجسم فتظهر على صورة طفح جلدي.

الإستخدام الطبي: كعقار طبي يعالج به السرطان، ويقي منه؛

لأنه ينشط عدد من الأجسام المضادة في جهاز المناعة، ويساعد على التركيز، وينشط الكبد، والكلى، والجهاز العصبي، والقلب، والرئتين، ويعمل على زيادة نمو خلايا الأنسجة، وكعلاج للبول السكري، و لإنقاص الوزن، وكمقو جنسي، ويؤخر ظهور التجاعيد، ولمواجهة ضعف الذاكرة، وكمقو للمرأة من التعب الذي يصيبها في فترة ما بعد الوضع.

بصيل _ نـوار الكـلب

الغصيلة: النرجسية Amaryllidaceae

الوصف: نبات معمر له بصلة كبيرة وأوراق طويلة شريطية، والأزهار بيضاء عطرة في مجموعات طرفية والشمار سوداء خفيفة.

الموطن: ساحل البحر المتوسط في مصر وليبيا وتونس.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات طيب الرائحة، مر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** السوسن: لعلاج أزمات الربو





Applications

التطبيقات



المحدورات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مادة روتين Rutin

وحـوالي عـشرة قـلويدات، أهمـها: كـرينامين والازيتين و لایک ورین crinamine. lazettine, lycorine.

تمنع الحوامل من تعاطى العقار؛ لأنه يسقط الأجنة، والجرعات الزائدة تضر الرئة،

وبعض أنواعه يقتل الحيوانات.

الإستخدام الطبي: تغلى شرائح من البصلة في محلول السكر أو العسل لبضعة دقائق ويؤخذ المشروب لمعالجة الأزمة Asthma الصحية الناتجة عن ضيق التنفس، والشعب، والقصبة الهوائية، ويدر البول.

(448

Papaver rhoeas

تنائية النعمان - قرعون - رمان السحالي - بلعمان

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: عشب يبلغ ارتفاعه 40 سم، مغطى بشعر، ويحتوي على مادة البنية، الأوراق مجزأة، والأزهار قرمزية داكنة، الثمرة محفظة كروية.

الموطن: تركيا، الهند، شمال إفريقيا، شرق أوروبا.

الموسم: يمكن تجريح أجزاء النبات للحصول على السائل الأبيض خلال فصل الصيف. الخواص: كريه الرائحة، وطعمه مر لاذع، بارد، يابس، وزيت البذور حار، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الخشخاش: يؤثر سلبا على الجهاز العصبي







Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل اللبني على: قلويدات Papaverine Derberine تحتوي الأوراق على: مادة غروية، أنثو سيانين، وقليل من قلويد Rhoeadine.

المحدورات

الجرعة الزائدة؛ منه تسبب تراخى، وخمول وكسل في الجهاز العصبي الإرادي.

الإستخدام الطبي: كعقار منوم، ومهدئ للأنسجة الملتهبة، مزيل للكحة، والسعال الديكي الحاد، والنز لات الشعبية، والتهاب الحلق، ومضاد للبلغم، وكمادة ملونة في العقاقير الطبية.

P

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، يبلغ ارتفاعـــه ١.٥م، الأوراق عريضــة خشنــة مسننــة، الأزهار بيضاء أو بنفسجية، الثمار شكل محفظة مستديرة تحوي بذورا غنية بالزيت. الموطن: تركيا، الهند، شمال إفريقيا، شرق أوروبا.

الموسم: يمكن تجريح أجزاء النبات للحصول على سائل الأفيون خلال فصل الصيف. الخواص: سلم، كريه الرائحة، وطعمه مرالذع، بارد، يابس، وزيت البذور حار، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الخشخاش: سام، يسبب السرطان









Applications

التطبيقات

المحسذورات 🤵

العقار سام، يؤدي تعاطيه خارج الوصفة الطبية إلى الإدمان، والتليف الكبدي، والسرطان، ويأتي الموت البطيء عقب رحلة كلها معاناة وألام مسرضية.

الجواهر الفعالة: تحتوي العصارة اللبنية التي تسمى الأفيون، على قلويدات بنسبة 20-25% تتكون من: المورفين Morphin، بنسبة 12%، وكودئين Codein، تيبائيين Thebain، ناركوتين Narcotin، بابافرين Thebain، النارسئين Narcein.

الإستخدام الطبي: كعقار طبي مهدئ، ينوم: الخلايا العصبية، مركز الأوجاع في الدماغ، ويرخي العضلات الملساء، ومسكن للآلام الحادة، والتشنجات العصبية، وحالات السعال الشديدة.

(450

حريقة ودن الفار

لسان الطير _ حشيش الريح

P

الفصيلة: الحريقية Urticaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقاً بسيطة متبادلة، وأزهاره صغيرة شبه أجروانية، وينمو النبات في الأماكن الظليلة والمظلمة وتحت أشجار النخيل.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الحريقة: مدر للسوائل



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: صبغات فلافونية Flavonoid pigments ونترات البوتاسيوم.

الإستخدام الطبي: النبات مدر للبول، وملين، ويستخدم أيضاً لعلاج الجهاز البولي والتهاب الشعب، ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح وعند مزج النبات بزيت الزيتون يعالج الاتهابات الجلدية.

المحدورات السب النبات أثار جانبية فيمسا يبدو.

451)

جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين

Parsnip Pastinaca sativum

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: بقلة عشبية محولة ذات جذور غليظة تطبخ، أوراقها مركبة متعاقبة وريقاتها متقابلة مفرضة النصل.

الموطن: بالد الشام.

الموسم: تزهر خلال شهر يوليو وأغسطس.

الخواص: حريف حاد، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

السيسارون: من المقبلات الجيدة



Applications



التطبيقات

الثمار وتجفف كالجذور تماماً.



المحددورات

يؤخذ العقار من النبتة الزراعية وحسدها، دون السبرية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كنقيع معلي لعلاج القهم (قلة الشهوة للطعام) لما من خصائص مقبلة، كما يستعمل لعلاج الأفات البولية، لما له من خصائص مهدئة ومدرة للبول.

الجواهر الفعالة: العقار يحتوي على: فيتامينات أ، ب، وأملاح معدنية، وزيت طيار، وتقتلع الجذور خلل في ترة الإز هار، ثم تجفف صناعياً، كما تقطف

(452

Harmal

Peganum harmala

حرملان - حرملة - سذب بري

الفصيلة: الرطريطية Zygophyllaceae

الوصف: نبات عشبي معمر أوراقه كثيرة التفصص، أزهاره بيضاء، نجمية الشكل،

الثمار علبة شبه كروّية، البذور منقرة ومستديرة من جانب واحد، لونها بني غامــق. الموطن: شمال أفريقيا، ينمو في العراق والجزيرة العربية والكويت والأردن وسوريا. الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: تقيل الرائحة، مر حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** حرمل: يذهب وساوس الدماغ



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والجذور على القلويدات الآتية: حرملين Harmine حارمين Harmine، والحرمالول Harmalol والبيجاتين Pyganine وقد فصل منه أيضاً قلويد بيجارين Pegarine.

الإستخدام الطبي: يستخدم العقار كمخدر، ومهدئ للحالة النفسية، كما أنه يعمل كطارد للديدان الشريطية، وشعبياً لعلاج الصداع والآلام العصبية، ويؤكل قليل منه لعلاج الأزمـــات الصدرية، ويستخرج زيت البذور لعلاج العيون وكذلك الأمراض الجلدية، كما يستخدم مسحوق البذور لإدرار اللبن عند السيدات، وفي تقوية الحالة الجنسية عند الرجال.

المحدورات

العقار ذات تأثيرمنيه للجهاز العصبي المركسزي، جالسب للغثيان، والصداع.

Rose Geranium

pelorgonium radula

العط العطسر العربي

P

الفصيلة: العطرية Geraniaceae.

الوصف: له أوراق راحية مفصصة وخشنة الملمس، تغطى بشعيرات دقيقة، الأوراق والسيقان الخضراء لها رائحة مميزة. يزهر في فصل الربيع أزهارا صغيرة الحجم.

الموطن: شمال أفريقيا وجنوب أوروبا، ويررع الآن في أغلب البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: فواح الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

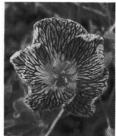
العطر: لتجديد نشاط الجسم



Applications



التطبيقات



المحنورات قد يسبب الزكام لذوي الحساسية الخاصـة.

الجواهر الفعالة: يحتوي ماء العطر المكثف على كحول الجير انبول وكحول السترونيللول.

الإستخدام الطبي: يستعمل ماء العطر كملطف لدرجة حرارة الجسم، عند الإصابة بالحميات، أو عند الشعور بالعطش، وذلك بشربه مخففاً أو رشه على فروة الرأس والجبين، ويستعمل الزيت في تحضير العطور وصناعة الصابون ومساحيق الزينة، ويدلك به الجسم فيكسبه نشاطا وحيوية وطاقة، خاصة فروة الرأس وكراديس العضلات.

(454

Penicillium

Pencillium chrysogenum

البنسلين الفطر الذهبي

الفصيلة: الرشاشية Aspergillaceae

الوصف: اكتشفها العالم الكسندر فلمنج Alexander Fleming، وهي خيوط مجهرية متشعبة، تنمو بكثرة في الأماكن الرطبة والمظلمة على الخبز، وتعطى طبقة خضراء.

الموطن: يستزرع في مرزارع خاصة لإنتاج البنسلين، في المعامل كافة حول العالم.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

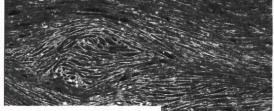
الخواص: لا يستعمل عن طريق الفم.

Parts Used الأجزاء الستخدمة

البنسلين، يُعتبر أقدم مضاد حيوي



Applications



التطبيقات

المحددورات

يستعمل عن طريق الحقن، وقد يوجد عند بعض الناس حساسية ضد البنسلين، فيلنم إجراء اختبارا

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Pencillium Chrysogenum على عنصر البنسلين Pencillium، وهو مركب آزوتي كبريتي، لا ينذوب في الماء، ولكن أملاحه الصودية و البوتاسية تنذوب في المتاء.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد للقضاء على الجراثيم العنقودية، والعقدية، والبكتيريا موجبة الجرام، التي تسبب الأضرار الصحية للجسم، ويمنع تصرب البنسلين بالعصارة الهضمية استعماله عن طريق الفم، هو أو أحد مشنقاته.

Penicillium

Pencillium notatum

ر المَكنس

الفصيلة: الرشاشية Aspergillaceae

الوصف: اكتشفها العالم الكسندر فلمنج Alexander Fleming، وهي خيـ وط مجهـ رية متشعبة، تنمو بكثرة في الأماك ن الرطبة والمظلمة على الخبز، وتعطي طبقة خضراء.

الموطن: يستزرع في مزارع خاصة لإنتاج البنسلين، في المعامل كافة حول العالم.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: لا يستعمل عن طريق الفم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنسلين، يُعتبر أقدم مضاد حيوي





Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Pencillium Notatum على عنصر البنسلين Pencilin، وهدو مركب أزوتي كبريتي، لا يذوب في الماء، ولكن أملاحه الصودية والبوتاسية تنذوب في الماء.



يستعمل عن طريق الحقن، ويلزم إجراء اختباراً للحساسية؛ لأنه قد تكون عند بعض الناس حساسية ضد البنسلين.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد للقضاء على الجراثيم العنقودية، والعقدية، والبكتيريا موجبة الجرام، التي تسبب الأضرار الصحية للجسم، ويمنع تحرب البنسلين بالعصارة الهضمية استعماله عن طريق الفح، هو أو أحد مشتقاته.

(456

Perseas americana

أفوكادو

كمثري التمساح، زبدية، إجاص المحامي

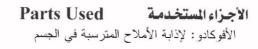
الفصيلة: Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، ترتفع حوالي العشرة أمتار، أوراقها بيضاوية كبيرة، أزهارها خفيفة الرائحة، منها تتكون الثمار التي تتدلى على هيئة سباطات.

الموطن: الهند، والمناطق القارية من جنوب شرق آسيا.

الموسم: فصل الصيف.

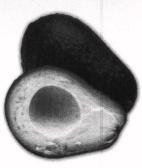
الخواص: كعقار طيب المذاق، ذو رائحة خفيفة، بارد يابس.





Applications





التطبيقات





الجواهر الفعالة: تحقوي ثمار الأفوكادو على: تربينات الزناك، فلافينات، ومواد سكرية.

المحسذورات فيحا يبدو ليسس للعقار آثار جانبية.

الإستخدام الطبي: كعق اريف يد في إزالة خشونة الركبة، وتيبس المفاصل، حيث أن له قدرة على إذابة الأملاح المترسبة في الغضاريف.

Parsley (Common)

Pertroselium sativum

البقدونس الشائع

المقدونس

P

الفصيلة: المظلية (اخيمية) (Umbeliferae (Apiaceae)

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 40 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أز هاره صفراء، وثماره بيضاوية من 2-4 مم، وعرضها 2 مم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وروسيا، ومعظم دول العالم.

الموسم: حولي شيتوي، أو ثنائي.

الخواص: طعم الشمار عطري، ورائحة النبات مقبولة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة البقدونس: منشط ومقوي جنسي



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مجموعة من الفيتامينات (A-C)، والأمالاح المعدنية (الحديد، المغنسيوم، الكالسيوم) وزيوت طيارة بنسبة 7% أهم مكوناتها: الأبيول Apiol)، سكريد فلافوين Apioside، ميريستيسين Ayristicin.

المحسذورات

الجرعات العالية قد تسبب الإجهاض للحوامل لوجود مادة الأبيول Apiol.

الإستخدام الطبي: احتواء العقار على الأملاح المعدنية يجعل له القدرة على تنشيط الطاقة الحيوية في الجسم، منشط للدورة الدموية، ومدر للطمث، ومسكن للمغص؛ لفعل الزيت في طرد الغازات، كما أنه منشط للقدرة الجنسية عند الرجال.

458

البقدونس البري

الصخري _ الحليبي

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 90 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أز هاره صغيرة بيضاء، وثماره بيضاوية من 2-4 مم، وعرضها 2مم.

الموطن: التلال القريبة من البحر، والبراري.

الموسم: أخر الصيف.

الخواص: طعم الشمار عطري، ورائحة النبات قوية. مراكم

Parts Used الأجزاء المستخدمة

البقدونس البري: مدر الطمث 2000



Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مجموعة من الفيتامينات (A-C)، والأملاح المعدنية (الحديد، المغنسيوم، الكالسيوم)، وزيوت طيارة بنسبة 7% أهم مكوناتها: الأبيول Apiol، سكريد فلافوين Apioside، ميريستيسين Apioside،

المددورات

الجرعات العالية قد تسبب بعض التراخسي.

الإستخدام الطبي: منشط لافرازات السوائل من

الجسم، وأهمها الطمث، والبول، ولعلاج حالات المغص، والاستسقاء، واليرقان، وطرد الحصي،

459

Boldowood tree

Peumus boldus

البُولىدو

شجرة البلدوة الفاغية

الفصيلة: المونيم ية Monimaiceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها بني أخضر فاتح مائل للرمادي، طولها من 8-2 سم، وعرضها من 2-5 سم، ملمسها جلدي، وسطحها العلوي خشن.

الموطن: أمريكا الجنوبية

الموسم: صيفي.

الخواص: طيب الرائحة، وطعمه عطري.

الأجزاء المستخدمة Parts Used البولدو: مهدئ للجهاز العصبي



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي على مادة قلويدية، يرجع إليها التأثير الدوائي، وهي البولدين Boldine، وسكاريد يسمى بولدو جليكوزيد Boldoglucoside، وزيت طيار.

المحدورات

زيادة كميته في الجسم تؤدي إلى كسل في عمل الغدد، واضطراب هسرموني.

الإستخدام الطبي: تؤثر مادة البولدين إيجابا مع الشوارد الكهربائية، فتحث الغدة النخامية والكظرية على إنتاج الموصلات، وأهمها الأسينيل كولين Acetyl Choline، فيعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي، كما أن نقيع الأوراق يستعمل كمدر للسوائل وخاصة سائل الصفراء.

-(460

القشرة القدسة

قشرة الأمير

P

الفصيلة: النبقية Rhamnaceae

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 12م، أزهارها صغيرة بيضاء مخضرة، وينمو على الشجرة بعض الطحالب، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبخاصة كاليفورنيا.

الموسم: تقطع القشور في فصل الصيف.

الخواص: القشور طعمها مُر مغثى، رائحتها خفيفة، حارة، يابسة.



الجرعة الزائدة الإست الإستهال الإستان الإستان الإستان الأستان الشتانية المتانية الم

المحددورات

أنواع السكاريدات.

الإستخدام الطبي: كعقار يستعمل بعد عام من خزينه، كموثرقوي على الجزء الأخير من الأمعاء، فيعمل كمسهل، أو ملين بحسب الجرعة الطبية، فتعطى تأثيراً بعد ساعات قليلة فقط.

السكاريدات الأوكسجينية، مثل الكاسكاروزيد C, B, A.

461

Phaseolus vulgaris

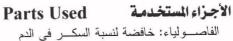
فصولية _ فاصولياء

P

الفصيلة: القرنيسة Leguminosae.

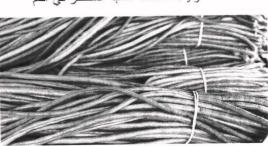
الوصف: نبتة زراعية سنوية، يتراوح طولها بين 30 سم و 3 أمتار، أور اقها بيضاوية، أزهارها صغيرة بيضاء أو موشحة بزرقة، تتم عن قرون تحتوي عدة حبوب كلوية الشكل. الموطن: الدول المعتدلة الحرارة، وبخاصة دول حوض البحر الأبيض المتوسط. الموسم: نزهر خلال أشهر يونيو، يوليو أغسطس.

الخواص: طعمها غض تعقبه مرارة خفيفة، عديمة الرائحة، حار يابس.





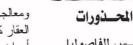
Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي القرون على مواد مرة، تعمل على معادلة السكر في الدم ومواد مدرة للبول، ومواد مضادة للهستامين.





الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كنقيع مغلى: لدر البول ومعالجة أمر اض الكليتين، و لإنقاص نسبة السكر في الدم، كما يدخل

العقار كعلاج مساعد عند الإصابة بمرض السكر، ولمعالِجة بعضٍ أمراض القلب، والروماتيزم. كما يستعمل العقار خارجياً، مطوحناً، لتحضير كمادات ساخنة لمعالجة الأكرما الصعبة الشفاء، وتستعمل الحبوب مطحونة للغايات عينها المذكورة أعلاه.

(462

P

الفصيلة: النخياية Palmae.

الوصف: أشجار باسقة لها طلع نضيد، معمرة ذات ارتفاع مديد، لها أغصان تسمي الجريد، وتحمل التمر في سباط عديد، وقد ورد وصفها في القرآن المجيد.

الموطن: شبه الجزيرة العربية، بلاد الرافدين، وادي النيل.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حلو المذاق في أنواعه كافة، عديم الرائحة، حار يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة التمر: يعطى الحيوية الجسم في عشر دقائق



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على سكريات تصل 70-80% ، 10% من ألياف وبروتينات ودهون، وعلى فيتامينات أ، ب1، ب2 وحمض النيكوتنيك وأملاح البوتاسيوم والكالسيوم والصوديوم والحديد والمنجنيز والكبريت والفوسفور، وبعض الهرمونات.

الإستخدام الطبي: العقار ينظم الطلق عند الولادة، ويخفيفه، ويهدئ النفس المضطربة، ويعالج ضعف السمع، ويمنع جفاف الجلد والشعر والحلق، ويقوي الإبصار، كما أنه منشط للقدرة الجنسية وللخصوبة عند الرجال، ويستعمل مغ اياً لوقف النزيف الدموي للبواسير والتهابات اللثة، ومنافع التمر أكثر من أن تحصى.



إذا أكـل البلح قبل نضجه فإنه يسبب الإمساك ويوقف الإسهال.

طيلع النخل كيزان الطلع، الكيف

phoenix sylvestris

الفصيلة: النخيلية Palmae.

P

الوصف: كيزان تثمرها ذكور النخيل طولها يصل إلى 60 سم، مغلفة بغلاف محكم داخله سباطة أفرعها تحمل أزهارا بها دقيق أبيض يسمى حبوب اللقاح.

الموطن: توجد ذكور النخيل في أماكن تكاثر نخيل التمر.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار رائدته كرائدة مني الرجال، تلقح به إناث النخيل.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** طلع النخيل: ينشط المبايض

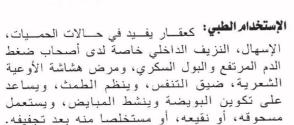






التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي كيزان طلع النخل على: روتين، كالسيوم، بروتين، سكر قصب، الهرمون الأنشوي (الإستروجين)، فيتامين (ب)، (ج).





المحسذورات

العقار عسسر الهضم، يتم استعماله تحت الإشراف الطبي.

(464

السحنانيسر

P

الفصيلة: Euphorbiaceae .

الوصف: نبات عشبي معمر، يصل ارتفاعه إلى المتر، أوراقه بها استطالة وزخرفة، أزهاره صغيرة تقترن بالأوراق في شكل بديع، أما الثمار فتشبه الكمثرى الصغيرة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تكثر أزهاره في فصل الصيف.

الخواص: العقار طيب الطعم، بارد يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used أملح: يقوي الجسم



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار الأملج على: تربينات الزنك، وأحماض دهنية غير مشبعة، وجليكوسيدات.

الإستخدام الطبي: كعقار يعالج الأنيميا (فقر الدم) ويوقف النزيف، ودم الحيض، والإفرازات المهبيلية البيضاء عند النساء، وكعلاج لليرقان، وكمطهر للكلى والمرارة، وكمشط جيد للجسم، ويفضل استعماله نيناً كمبشور أو عصير.

المحدورات

العقار يضر بالمبرودين، ويسبب لهم الإسهال، ويولد القولونج، ويطيب إذا خلط بالأفسنتين.

Calabar Bean

Physostegia venenosum

فول كالابسار

عقار الاعتراف

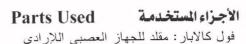
الفصيلة: القطانية Leguminosae

الوصف: شجر عشبي ملتف، أزهاره حمراء عنقودية متدلية، ويبلغ طول البذور وسم، و عرضها 15 مم، كلوية الشكل، غلافها بني مسود قاسي، سميك، به خط طويل لونه أسود.

الموطن: سواحل إفريقيا الغربية.

الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الخواص: النبات سام جداً مصنف في جدول A، البذور عديمة الطعم.





Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات، بنسبة 0.3-0.2% ، أهمها: إيزرين Eserin، وهو: الفيزوستجمين Physostigmin، الجينزرين Jeneserin، الفيزوفينين .Physovenin

المحسدورات 🙎

العقار سسام جداً، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبى.

الإستخدام الطبي: كعقار مقلد للجهاز العصبي الاررادي، فيبطئ ضربات القلب، ويزيد من نشاط الأمعاء، وتستخدم مادة: الجينزرين لعلاج عسر الهضم، والايزرين في قطرة علاج المياه الزرقاء، على شكل أمـــلاح صفصفات الايزرين.

(466

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae

الوصف: أشجار حرجية صنوبرية معروفة، معمرة ترتفع أكثر من 12م أوراقها سنبلية مفصصة، غنية بالزيت الذي يعتبر المادة الفعالة .

الموطن: الدول الاسكندنافية خاصة النرويج.

الموسم: طوال العام.

الخواص: قابض، حار يابس، له رائحة مميزة وطعم راتنجي .

Parts Used الأجزاء المستخدمة البيسيه: لعلاج آلام الروماتيزم

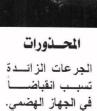


Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الفروع الحديثة على: زيت طيار مع زيت التربنتين.

الإستخدام الطبي: من الخارج: الخلاصة الكحولية لتدليك الأعضاء المصابة بالروماتيزم أو النقرس، ومغلى الأغصان لمعالجة الوهن، والضعف العام، وضعف الأعصاب، وعلاج للنقاهة من الأمراض المنهكة، ومرضى النقرس والروماتيزم. كما يعالج تتليج أصابع القدمين في الشتاء. من الداخل: عصير الفروع الحديثة لمعالجة إصابات الرئة والنز لات الشعبية المزمنة كالسعال والسل.



Quassia Wood

Picroesa excelsa - quassia amara

خشب الكواسيا

كواسيا جمايك _ كواسيا سورينام

D

الفصيلة: السيماروبية Simarubiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30م، وعندما يتجاور عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه. الموطن: الهندد، البرازيل، جزر الأنتيل.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة. الخواص: حار، يابس، عديم الرائحه، طعمه مر.

الأجزاء الستخدمة Parts Used خـشب الكواسيا: لزيادة الإفرازات الهضمية



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Voiatile Oil، يحتوي على: النيوكو اسين New Quassin، الأيزوكو اسين Iso Quassin.

الإستخدام الطبي: كعقار مقوي مر غير قابض، فاتح للشهية، من حيث أن مادة الكواسين ومشتقاتها تزيد من الإفرازات الهضمية، طارد للديدان الشريطية، على شكل حقنة شرجية، وقاتل للطفيليات مثل القمل، وخلافه.



-(468

أشجار الجابوراندي

Pilocarpus jaborandi, microphyllus

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

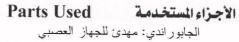
الوصف: شجيرات قصيرة، أوراقها أخضر رمادي، مُركبة من عدة أوراق شكلها بيضاوي، تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وجنوب غرب الهند.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها مُر ورائدتها خفيفة.

الأجزاء المستخدمة









الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على قطويدات، هي: البيلوكاربين Piocarpine، بنسبة ،0.7-8.0% والبيلوزين Pilosine ، وايزوبيلوكاربين Pilosine، ومواد راتنجية، وزيت طيار،

المحددورات

تستعمل الجواهر الفعالة تحت الإشراف الطبى، حتى لا تودي الجرعات العالية منها إلى هبوط في الدورة الدموية.

الإستخدام الطبي: كمقلد للجهاز العصبي اللاإرادي Parasympathetic، فيبطئ حركة القلب، وينشط الجهاز الهضمي، ويزيد من الإفرازات الطبيعية مثل العرق واللعاب ويستعمل على شكل قطرات لمعالجة المياه الزرقاء بالعين Glucoma، ويدخل في مستحضرات الشعر، ويعتبر ترياقاً مناسباً للأتروبين.

Anise (Common)

رازيانج رومي ــ أنيســون

P

Pimpinella anisum

الفصيلة: المظلية (الخيمية) (Umbeliferae (Apiaceae).

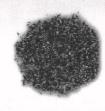
الوصف: نبات عشبي سنوي، طوله يصل إلى 80 سم، أوراقه مركبة ثلاثية متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، خيمية ذات أعناق طويلة، أزهارها حوامها طويلة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وأوربا.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن. **الخواص:** العقار ذو رائحة عطرية، ومذاقه بهاري لطيف طيب.

الأجزاء الستخدمة Parts Used الينسون: مُدر، منشط للإفرازات







Applications

التطبيقات

المحسذورات

الجواهر الفعالة: تحتوي البنور على زيت طيار بنسبة 3-4%، يتكون من: أنيثول Anethol، بنسبة 80-90%، بالإضافة إلى: بروتين، دهون، كربوهيدرات.

استعمال زيت الأنيثول بجرعات زائدة يقلل من القدرة الجنسية لدى الرجال، ويؤثر على الأعصاب، ويصيب بالوهن، والخدر، والتشنجات.

الإستخدام الطبي: يستعمل المستخلص المائي له كمعوض

للهرمون الأنثوي؛ لذلك فهو يفيد في علاج هشاشة العظام بعد انقطاع الدورة الشهرية، كما أنه مضاد للألام الجهاز التنفسي، كالسعال، والكحة، وكطارد للبلغم، والريح وخاصة عند الأطفال الرضع، ومهدئ للنشاط الجنسي، ويضاف لكثير من الأدوية ليمنحها الطعم والرائحة المقبولين، ويساعد على الهضم.

Pim Pinella

Pimpinella saxifraga

جراب الراعسي

كيس الراعي

P

الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها مـتر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهـر بمجموعات مغزلية أزهـار أصغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عـند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: في منحدرات الجبال الصخرية والمروج القليلة الخصب وحواشي الطرق.

الموسم: الربيع أو الخريف.

الخواص: له رائحة قوية كرائحة تيس الماعز.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

جراب الراعي: مضاد لنزلات البرد



Applications

الجواهر الفعالة: زيت طيار ومركبات الكومارين ومواد تدر إفرازات الجلد المخاطي، معرقة ومدرة للبول.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مغلي الجذور للغرغرة في التهاب اللوزتين. من الدخرا و صبغتها أو ملبسها من الداخل: يستعمل مغلي الجذور أو صبغتها أو ملبسها لمعالجة الحصاة البولية وأمراض الجهاز التنفسي (التهاب القصبة والنزلات الشعبية - سعال جاف مع الشعور بجرح في الصدر)، والربو (استم). ويستعمل المسحوق لمعالجة الخناق (الدفتريا).



لم تثبت للعقار أية مصاذير.

471

الصنوبر البحري

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الوصف: أشجار الصنوبر التي يبلغ طولها 30 م، أوراقها إبرية، أز هار ها على شكل مخاريط، وعندما تبلغ 20 سنة، يتم عمل شق طولي في الجذع ليتجمع السائل القلفوني.

الموطن: سواحل البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الربيع والخريف، لمدة ثلاثين عاما.

الخواص: السائل يشبه العسل، لكن طعمه مر، رائحته تربينية، حار، رطب.







الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: أحماض رانتجية، أهمها: sy-Abietic Acid sb-Abietic Acid sa-Abietic Acid بالإضافة إلى 5-6% مواد راتنجية، 5,5% زيت طيار.



التطبيقات





الإستخدام الطبي: كعقار منبه للجهاز العصبي، مـدر للبول، والسوائل، ونظراً لخواصه الرغوية؛ فإنه يستخدّم في الضمادات

المحسذورات ينصح بعدم استعماله لمرضى

الكــــلى.

الطبية، كما يدخل في صناعة الصابون، وأحبار الطباعة. الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

(472

Pine Pinus pinea

تنوب أبيض _ صنوبر شرقي

P

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط. الموسم: يتم جني الثمار في الخريف، والأخشاب عندما يتجاوز عمر الشجرة 30 سنة.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، أوراقها إبرية وأفرعها قزمية والأخرى طويلة مقسمة إلى عقد وسلاميات، وتحمل مخاريط مذكرة وأخرى مؤنثة، وهو أحادي المسكن.

الخواص: حار، رطب، طيب الرائحة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الصنوبر: مضاد للسعال والزكام







Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: مواد راتنجية ثقيلة جامدة، تحتوي على: البورنيول Borneol، وزيت التربنتين Turpentine، الذي يستخلص منه مادة هيدرات التربين.

المحدورات

الجرعات العالية من العقار تعرق الجسم، وتضر المحرورين، فتزيد من خفقان القلب.

الإستخدام الطبي: العقار يقوي الجهاز العصبي، فيزيل الرعشة، والخدر والكزاز، ويعالج اليرقان والاستسقاء، وضعف الكلى والمثانة، وهو منقى للأرحام، أما تدليك الجسم بزيته فيطهر الجلد، ويريح المفاصل، وعضلات الجسم، ويبعث فيها النشاط والحيوية؛ لأنه يساعد على توسيع الدورة الدموية، ويريح التنفس؛ لأنه يعمل على توسيع الشعب الهوائية.

Cubeb Pepper

Piper cubeba

كبابة صيني حب العروس

الفصيلة: الكبيبية Piperaceae.

الوصف: نبات معمر يصل ارتفاعه إلى 6 أمتار، وهو متسلق له نورات تحمل أزهاراً صغيرة ذات أعناق، تتم عن ثمار رائحتها عطرية.

الموطن: بالد الصين.

الموسم: دائم الخضرة، ثماره تظهر في الموسم الصيفي.

الخواص: الثمار طعمها مر عطري، والعقار حار يابس.





التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت عطري تصل نسبته إلى 18% يحتوي على تربينات وسيسكو تربينات، كما تحتوي على مو اد راتنجية و أحماض عضوية أهمها حمض الكبابة الذي تصل نسبته إلى 4% في الزيت الثابت، و 8% أصماغ.

الإستخدام الطبي: تستعمل في التوابل فتدخل ضمن البهارات لطعمها العطري ورائحتها النفاذة، وهي مفيدة في إدرار البول وعلاج اضطرابات المسالك البولية وطاردة للغازات.

المحسذورات

لا تزيد الجرعة عن جرامين.

474

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

P

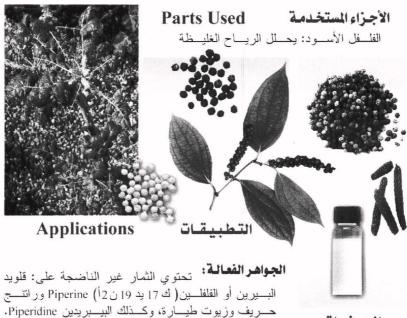
P

الفصيلة: الفافاية

الوصف: متسلق، يحمل أوراقاً على عقد منتفخة، والأزهار وحيدة الجنس، متجمعة في نورات سنبلية، والثمرة ابية، والبذور صغيرة وهو الثمرة غير الناضجة المجففة. الموطن: الهند والملايو وبعض البلاد الحارة ويزرع في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حريف حاد إلى مرارة، مخرش للأوعية المخاطية، حار يابس.



المحدورات

الإكتار منه يسبب الفواق (الزغطة) ويهيج المعدة، والغدد الإفسرازية.

الإستخدام الطبي: لفلقل مادة منبهة للجهاز العضمي، ويساعد على إز الة الانتفاخ، و هو مضاد للحمى، ومقوي جنسي، يهيج الباه مع العسل، ومزيل للبلغم اللزج، كما يستعمل كتابل في المطبخ.

475

Mastic tree

Pistacia lentiscus

مستقگي فستق شرقى - عـك الـروم - بطـوم

القصيلة: أنا كاردية Anacardiaceae

الوصف: شجرة صغيرة دائمة الخضرة، يمتاز لحاؤها بوجود مواد راتنجية، ترشح من اللحاء، إما تلقائياً أو بعمل شقوق رأسية في الساق، فتخرج العصارة، وتتجمد بسرعة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، به لدونة حلو الطعم، حار، يابس، تبقى قوته عشرين سنة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used المصلكي: لعالم المصلكي العالم المسلك الأسلام الأسلام المسلك الم

Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: الإفراز الراتنجي المصطكي، وهي مادة شفافة لونها أصفر شاحب، يحتوي على مادة التانين، ومادة صمغية تشبه اللبان، كما تحوي البذور على زيت طيار، ومواد مسكنة وملطفة.

الإستخدام الطبي: كعقار منبه للجهاز العصبي، مدر للبول وقابض، ويستخدم في علاج السبرد والنز لات الصدرية، وتمضع لقدوية الأسنان وإزالة الرائحة الكريهة من الفم، ويوضع على الأسنان لتسكين الألم، ويستخدم الراتنج ذاته في حشو الأسنان وإيقاف التسوس، وتفيد في علاج الوسواس ومبادئ المالخوليا، ويستعمل النقيع كمهدئ ومثبط للآلام، وتستعمل المستكي في صناعة العطور.

المحددورات

الجرعات الكبيرة تسبب الإمساك.

-(476

Pisum sativum

بزلة _ جلبان

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات متسلق حولي يحمل أوراقاً مركبة، ريشية، تنتهي بمحلق، والأزهار حمراء أو بيضاء، والثمار القرنية تحوي البذور الكروية. الموطن: مناطق شمال أفريقيا، ويزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلى الشتاء، والصيف.

الخواص: عديمة الرائحة، طعمها طيب، بارد، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** البسلة: تنقى الكلف



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوى البسلة على: Lectins, amino nitrites, Choline, trigonelline.

الإستخدام الطبي: لطبيخ ونقيع البذور تأثير على خفض نسبة السكر في الدم، وإذا أضيف إليه العسل فإنه يعالج أوجاع القصبة الهوائية، والصدر، وحلل الفضلات الغليظة، ويدر اللبن ويحلل الأورام طلاء، وتستخرج من البنور صبغة تستخدم لعلاج التهاب أغشية المخ.

المحنورات

الكميات الكبيرة تولد الأخسلاط، والوساوس، والرياح الغليظة.

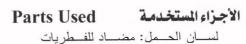
P

plantain Plantago major

الفصيلة: الحماية Plantaginaceae

الوصف: عشب معمر له أوراق كبيرة بسيطة لسينية، والأزهار صغيرة خضراء، والثمرة علبية تتفتح تفتحا مستعرضاً، والبذور أندوسبرمية وبها الجنين مستقيم غروية تنتفخ بالماء. الموطن: في البراري والأماكن الجافة، والصحراوية، في حوض البحر المتوسط. الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مائع حمضى الطعم ، تعقبه مرارة، بارد، يابس.









الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على حامض الستريك وأملاح البوتاسيوم. كما تحتوي البذور على أحماض عضوية وزيت دهني.



المحدورات

يستعمل مع العسسل لذوي أمراض الجهاز

الإستخدام الطبي: للنبات آثار مطهرة ومضادة للحيويات، ويستخدم لعلاج ألام الأذن، ومن الخارج يستخدم النباض كقابض ولبخة لعلاج قرص الحشرات، كما تستخدم البذور كمسهل ومدرة للبول وطاردة للديدان، وفي علاج الدوسنتاريا، ونقيع الأوراق يستخدم كغسيل للعيون لإزالة التهاب القرنية والجفون، أما الأوراق فتستخدم بعد غليها لعلاج الربو.

Plantain

Plantago ovata, p. nivalis

انے _ مصیص

الفصيلة: الحملية Plantaginaceae

الوصف: عشب يحمل أوراقاً جذرية بسيطة، والتعرق فيها متواز، وهي عديمة الأذينات، ويحمل أزهاراً في نورات سنبلية، والثمار عليية تتفتح بشق مستعرض.

الموطن: شمال أفريقيا، السودان، السعودية والكويت والبحرين.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طعمها لاذع، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** الودنة: مضاد للملاريا



Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور، والأوراق على: مادة مخاطية تسمى البسيليم وزيوت دهنية.

الإستخدام الطبي: المادة المخاطية ذات مفعول ملين، وتستخدم في علاج الإمساك المزمن والمادة المخاطية يمكن استخدامها في مستحضرات التجميل، كما تستخدم الجنور في علاج الدوالي وعلاج حمى الملاريا، كما توضع الأوراق على الخراريج والالتهابات لعلاجها، كما تستخدم لإيقاف النزيف وتسكين الألام.



ياسمين هندي

ياسمين غرب الهند

الفصيلة: الدفاية

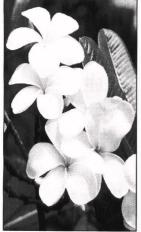
الوصف: شجرة صغيرة، نصف متساقطة الأوراق، تحمل أزهاراً صفراء أو بيضاء أو وردية إلى أرجوانية، رائحتها عطرية جذابه، لها ثمار جرابية والبذور مجنحة.

الموطن: يرزع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مرالطعم، حار، يابس.

الأجزاء المتخدمة Parts Used الياسمين الهندي: مطهر قصوي



Applications



زيت يستخلص من الأزهار وكذلك اللبن النباتي.

الإستخدام الطبي: يفيد الزيت في تفريغ الصديد من الدمامل وفي التخلص من الحشرات الماصة للدماء. أما قلف الجذور فيستخدم كمسهل قوي، ويستخدم اللبن النباتي في علاج آلام الأسنان، كمايستخدم الزيت الطيار في صناعة العطور.

المحدورات الكميات الكبيرة منه تسبب الإسهال؛ لقوة تاثير اللبن النساتي.

(480

Podophyllum hexadrum

الفصيلة: السزركشسية Berberidaceae.

الوصف: نبات جذموري، يبلغ ارتفاعه 20 سم، وقطره من 4-6 مم، له عدة انتفاخات، وتفريعات على شكل ٧، سطح الورق الخارجي بني مبرقـش، وبه ندبات.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكندا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مسحوق الجذمور أصفر مائل للبني، طعمه مر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used البودوفيل: مضاد للأكسدة في الجسم



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على مواد راتنجية، نسمى البودوفيليين ، أهمها: البودفي الموتوكسين Podophyllotoxin، وبعض السكاريدات، أهمها: سكاريد . Glycocide Podophyllotoxin البو دو فيلل و تو كسين



المحسذورات

يجب الاحستراز منه لأنه يخرش العينين والمخاطيات.

الإستخدام الطبي: للمسحوق، أو العقار: لعلاج حالات الإمساك الشديد، وكمر هم لأورام الجلد، والبشرة، وثبت فعاليت عمان ع للأكسدة بالجسم، أي أنه مضاد لانقسام الخلايآ السرطانية.

قرضاب.عصا الراعي

غردات - ذيل القط _ بطباط _ بيرشبدار

Knot-grass Polygonum amphibium

P

الفصيلة: الحماضية Polygonaceae

الوصف: أنواع الجنس Polygonum كلها أعشاب حولية، أو معمرة، تحمل أوراقاً بسيطة رفيعة وطويلة، وأزهارا محمولة على نورات سنبلية صغيرة خضراء أو حمراء.

الموطن: البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط والسعودية والإمارات والكويت.

الموسع: أو اخر فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان والحيوان، طيب الرائحة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

القرضاب: قابض للمعدة





Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النوعان P. persicaria,

Polygonum aviculare وكذلك: Avicularin glycoside كما تحتوي الجذور على Anthroqunone derivatives، كما يحتوي النوع P. equisetiforme Sibth يحتوي على: Phenolic glycosides وصابونيات، وقلافونيات.

المحسدورات 👳

النبات سام، يضر بالجهاز التنفسي، لوجود مادة أكز الات الكالسيوم في الأوراق بنسبة 7%

الإستخدام الطبي: قابض، يوقف النزيف، يستخدم لالتئام الجروح، ومغلي النبات يوصف لعلاج النهاب الأمعاء المزمن و الإسهال و الدوسنتاريا و الالتهاب الشعبي، و الأوراق و السبقان مدرة للبول وطاردة للديدان، مقوي للمعدة، خافض للحرارة.

(482

عبصا البراعبي _طرنسة

الفصيلة: البطباطيات Polygonacese

الوصف: عشبة سنوية طولها 50 سم، ساقها كثيرة الفروع، ممددة، أوراقها صغيرة بيضاوية حرابية وبدون سُوق وعند قاعدة الأوراق، أز هَاراً صغيرة بيضًاء أو وردية.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: بين شهري يونيه وأكتوبر.

الخواص: رائحته خفيفة، قابضة، حار يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

بطباط: مقو لجهاز المناعة



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: حوامض، مواد دابغة وقابضة مضادة للنزف وأخرى مدرة للبول.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعل العشبة الغضاة مهروسة لتلبيخ القروح والجروح. من الداخل: يشرب المغلي لمعالجة الإسهال الشديد

والسل الرئوية في بدايت ولوقف النزف الداخلي في أجهزة التنفس والهضم والجهاز البولي والرحم.

المحدورات

الجرعات الزائدة من العقار تسبب الإمساك الشديد.

Eistort

Polygonum bistorta

عصسا الراعسي

أنارف _ انجبار

P

الفصيلة: البطباطيات Polygonaceae

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، أوراقها طولانية معقوفة الرأس تنبت بساق طويلة من الجذر، على رأس ساق طويلة، أزهاراً صغيرة وردية بمجموعة سنبلية، جــذرها معقــد.

الموطن: المروج الرطبة في الجبال.

الموسم: شهور مايو ويونيه ويوليو.

الخواص: قابض - حار - يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** عصا الراعى: قابض للأوعية الدموية



Applications



الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: مواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: المغلي بارد لوقف النزف في الجروح والقروح، وفاتراً للمضمضة لعلاج نزيف اللثة والرائحة الكريهة في الفم. من

الداخل: المغلى لمعالجة الإسهال المدمم.

المحسذورات الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

(484

زنجبيل الكلاب

الفصيلة: البط باطية Polygonaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة، تنبت في الأراضي الرطبة، أوراقها بيضاوية، وهي ذات ساق عقداء، أما أزهارها فبيضاء، أو زهرية خفيفة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: العقار عدم الرائحة، أما مذاقعه فبهاري.



الجواهر الفعالة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في موضع جيد التهوية لتجف طبيعيا.

المحدورات

الجرعات القوية قد تسؤدي إلى اضطراب في نبض القلب، لذا يجب تخفيف الكمية عند الإحساس بشدة خفقان القلب.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب: لمعالجة الطمث الوافر أو الطمث المؤلم، والنزف الباسوري، والإسهال، والنزلات الصدرية والمعدية، والمعوية، وداء النقرس ويستعمل خارجياً لتحضير ضمادات: لمعالجة الجروح وتتشيط المصابين بالسل.

حور أبيض - أسود - رجراج - رومي

الفصيلة: الصفصافية Salicaceae.

P

الوصف: أنواع الحور أشجار عالية، تحمل أوراقاً بسيطة عريضة، وأزهارها في نورات غير محدودة، مدلاة تحمل أز هار أ وحيدة الجنس، والنبات ثنائي المسكن.

الموطن: شمال وغرب البحر المتوسط، ويزرع في أغلب دول شمال أفريقيا.

الموسم: يسلخ القلف في فصل الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مرر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** الحور: خافض للحرارة



Applications



التطبيقات

بعض الأنواع زيتاً طياراً.



المحسذورات الجرعات العالية يمكن أن تسقط الحمل؛ لأنه مرخبي للعضلات.

الإستخدام الطبي: يستعمل القلف كمقوي عام، وطارد للديدان، ومضاد للحمى، ومسكن للألام، ومقوي للمعدة، وفاتح للسدد، ومجفف للقروح، ومن خشب الأفرع الصغيرة يصنع الفحم الطبي الذي يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ.

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور، والبراعم على: جليكوسيد البوبيولين Populin و الهيوبوبيولين في الحور الأسود P. niger، و مادة ر اتنجية في النوع Populus balsamifera ومادة ر poplar أو بلسم الحور، كما تحوي براعم أز هار

(486

Portulaca oleracea

الفصيلة: الرجلية Portulacaceae.

الوصف: عشب حولي ينمـو برياً بين المزروعات، يحمل أوراقاً متشحمة بسيطة ذات أنينات حرشفية، والأزهار صغيرة خضراء والثمار علبية تتفتح بشق عرضي. الموطن: برياً في معظم البلاد العربية وحول البحر المتوسط والخليج العربي والسودان. الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: عديمة الرائحة، حمضية الطعم، باردة، رطبة.

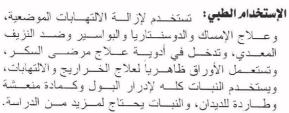
Parts Used الأجزاء المستخدمة الرجلة: لعلاج مرض البول السكري



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: نسبة كبيرة من المواد المعدنية كالبوتاسيوم والحديد، والمواد الهالمية.





المحدورات

الإكتار منها يسبب ضعف النظر، ويسقط الشهوة.

Potentilla anserina

حشيشة الأوز

نــوارة

n P

الفصيلة: الوردية Rsoaceae.

الوصف: عشبة زاحفة الفروع مجموعة واحدة تحمل أوراقاً لوزية الشكل مسننة ووجهها الأسفل مكسو بشعيرات دقيقة، وبعض الفروع تحمل أزهاراً صفراء أو حمراء مستديرة.

الموطن: سوريا ولبنان في الجبال العالية.

الموسم: من شهر مايو حتى يوليو.

الخواص: قابض - عديم الرائحة، مر الطعم.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

حشيشة الأوز: مضاد للنقرس



Applications



التطبيقات





الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: مادة مضادة للتشنجات بجميع أنواعها، ومادة توقف النزيف.

المحسدورات

فيما يبدو ليسس للعقار أية مصذورات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل كمادات النقيع لعلاج تشنجات البطن. من الداخل: المستحلب لمعالجة جميع أنواع التشنجات، أو التشنجات العضلية في الساق،أو تشنجات داء النقرس.

-(488

Potentilla tormentilla

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية مدادة برية معمرة، ذات أزهار صفراء اللون، جذاميرها غليظة أفقية الانتشاب، ساقها فرعاء، أزهارها مزندة.

الموطن: بعض الدول الأسيوية، منها الهند.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الغواص: العقار قابض قوي، حار يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

عرق إنجبار: مضاد قوي للإسهال



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تقتلع الجذامير خلال فصل الربيع في مارس أو أبريل، أو خلال فصل الخريف في سبتمبر أو أكتوبر، ثم تنظف تماماً وتمدد دون تكديس في ك مان مهوى البدء بتجفيفها، بعد ذلك تستكمل عملية التجفيف صناعيا.

الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي لذا: يستعمل داخلياً كنقيع مغلي وحده، أو كعنصر في مجموعة أعـشاب تغلى: لمعالجة الإسهال، الالتهابات المعدية، المعوية، يستعمل خارجيا كمستخلص بالإغلاء أو كصبغ لطلى اللثة النازفة، ويستعمل غرغرة لأوجاع الحلق والتهاب اللوزة، وتدخل في بعض التركيبات لمعالجة البواسير وتشقق الجلد من البرد.



الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

489)

Primrose (Common)

Primula veris

زهرة الربيع العطري

المرجينة _ زغدة مضزنية

الفصيلة: السربيعية Primulaceae

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة ذات زهر أصفر، تعلو من 10-30 سم، أوراقها مستطيلة دلفة، أز هارها جرسية الشكل، أقماعها بيض، أبو اقعها مذهبة.

الموطن: بالد الشام ودول شمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال شهري إبريل ومايو.

الخواص: للعقارين رائحة المقدونس، أما مذاقهما فصريف كريه.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** زهرة الربيع: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي







Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: نقتلع الجذور، وبعد غسلها وتنظيفها بعناية تجف ف صناعياً. أما الزهرات فإنها تقطف مع كووسها خلال فترة الإزهار، تم تمدد دون تكديس في كان ظليل مهوى طبيعياً.

> المحدورات العقار آمن فيسما يبدو.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة التهاب المجاري التنفسية العليا، وذلك نظراً لخصائصهما المنخمة والمضادة للبلغم، ويستعمل كل منهما، لدر البول، كما تستعمل الجأذور خارجياً كنق يع مغلي في تحضير ضمادات لمعالجة الكدمات.

(490

Almonds (Sweet)

Prunus amygdalus

P

الفصيلة: السوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار ترتفع حتى 12م، أوراقها بيضاوية، الأزهار بيضاء، البذور بيضاوية، طولها يبلغ 3 سم، والعرض 16 مم، تسمى اللوزة وهي داخل قحف من فلقتين، بني اللون.

الموطن: أسيا الصغرى، والمناطق المعتدلة الحرارة.

الموسم: الأزهار في الربيع، وتجنى الثمار (البذور) في فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه حلو، ورائحت مقبولة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة اللوز الحلو: غذاء لمرضى السكر



Applications



على إماهة الجلوكوسيدات.





المحذورات

العقار استعماله آمن عمروماً ، إلا أنَّ الجرعات الكبيرة تسبب الإسهال.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لنوبات السعال، الشقيقة، القضاع (المغص) الصفراوي، القضاع الكلوي، الرومانيزم، نوبات السعال، كملين، ويستعمل الزيت في التدليك، فيطرى الجلد عموماً، ويزيل ألام المفاصل، والأوتار العصبية المشدودة، ويزيل تعب العضلات المنهكة.

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على مواد بروتينية بنسبة 25-20% ، همها: الكازئين Casein، مواد زيتية دسمة، مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائرتعمل

P

الفصيلة: Labiatae.

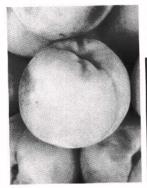
الوصف: شجرة معمرة أوراقها عريضة، وأزهارها بيضاء تتفتح قبل ظهور الأوراق، والثمار كرزية معروفة، ولونها برتقالي عند نضجها.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: لاذع الطعم تعقبه حلاوة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** المشمش: منشط ذهني



Applications



وفيتامين (أ، ج) والبذُّور تحوي مواد دسمة تصل نسبتها 30 - 40% من وزيت البذرة يحتوي على جلوكوسيد الأمجدالين إلى جانب الفوسفور والمغنسيوم.

الإستخدام الطبي: يوصف المشمش للذين يبذلون جهداً ذهنياً كبيراً لوجود الفوسفور، بالإضافة إلى أنه يغيد في حفظ النظر ويزيد المناعة ضد الأمراض وينشط بناء كرات الدم الحمراء والمشميش المحمر في الزيت يفيد في علاج الإسهال.

المحسذورات

يحتوي لب نواة المشمش على مواد سامية وينصح بتجنب تناول محتويات النــواة.

(492

قراصيا - كرز عادي، حامض

الفصيلة: الورديـة Rosaceae.

الوصف: شجرة زرِاعية مشمرة معروفة في العالم كله، يتراوح ارتفاعها بين 6 أمتار و 12 متراً، ساقها منتصبة، أغصانها منفرجة مسترسلة.

الموطن: بـ لاد الشام، وتركيا.

الموسم: تزهر خلال شهر مايو، أما الثمار فتظهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: طعمه حلو طيب المذاق، وهو عديم الرائحة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الكرز: لعلاج فقر الدم







Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تؤخذ أعناق الثمرات الناضجة ، وتستعمل إما طازجة أو مجففة، كذلك تستعمل الأوراق، والثمرات الطازجة أو المعلبة.



الإستخدام الطبي: يستعمل العقار (الأعناق) داخلياً كنقيع مغلي، مع أعشاب أخرى: لمعالجة النزلة الرئوية، الإسهال، كمدر للبول، لذا يستعمل كمنحف يساعد على الهزال، وللأوراق نفس الخصائص التي للأعناق وتزيد عنها بأنه: دافعة للريح من المعدة والأمعاء، مضادة لفقر الدم. تؤكل الثمرات طازجة أو معلبة: لمعالجة الاضطر ابات الهضمية، وضعفا لكبد، وفقر الدم، وتستعمل الثمرات لتحضير شراب لتحسين مذاق بعض الأدوية.



ليست للسعقار آثار جانبية.

Almonds (Bitter)

Prunus communis, amara

الفصيلة: السوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار ترتفع حتى 8 م، أوراقها بيضاوية، الأزهار بيضاء، البذور بيضاوية، طولها يبلغ 3 سم، والعرض 16 مم، تسمى اللوزة وهي داخل قحف من فلقتين، بني اللون.

الموطن: آسيا الصغرى، والمناطق المعتدلة الحرارة.

الموسم: الأزهار في الربيع، وتجنى الثمار (البذور) في فصل الصيف.

الخواص: العقار سام، عديم اللون، طعمه مر، ورائحته مقبولة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللوز المرر: مضاد للتشنجات









Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على مواد بروتينية بنسبة 25-20% أهمها: الكازئين Casein، مواد زيتية دسمة، مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائر تعمل عليى إماهة الجلوكوسيدات، بالإضافة إلى: سكاريد سيانوجيني يسمي: Amygdalin، بنسبة 2.5-4%، وهو يماه فيعطي HCN السام، كما تحتوي على: زيت ثابت، زيت طيار.



المحددورات 🕺

العقار سلم، يضر الكبد، ويستعمل تحت الإشسراف الطبسي.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لنوبات السعال، الأخلاط الغليظة، الأورام، والقولون، والمغص.

494

Prunus domestica

برقوق

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار يصل طولها إلى 3 متر، قشرتها سوداء، وفي أغصانها كثير من الشوك ز هور ها دائرية صغيرة ناصعة البياض وتتكون منها ثمارها الكروية الوحيدة النواة. الموطن: في السياج والأدغال والأحراش وحواف الطرق والأراضي المقفرة.

الموسم: تزهر في أبريل ومايو.

الخواص: حار، يابس، عديم الرائحه، طعمه مُرر

Parts Used الأجزاء المستخدمة الأجاص: لعلاج التهابات الجهاز البولي





Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار والثمار المجففة على جلوكوسيد الفلافون، وهو ملين ومعرق ومدر للبول ومسكن للتشنجات.



الإستخدام الطبي: من الخارج يستعمل عصير الأثمار لمعالجة قروح الفم والرعاف (النزيف من الأنف). من الداخل: يستعمل نقيع الأزهار كملين لطيف حتى للأطفال،

كما يستعمل لمعالجة التهاب المثانة والكلى وصعوبة التبول الناتجة عن تضخم البروستات عند الشيوخ، وتعطى الثمار مطبوخة بالسكر بمقدار ملعقة كبيرة ثلاث مرات يوميا لمعالجة الإسهال وتضخم الكبد.



يجب الالترام بالجرعة الطبية.

Sloe tree

Prunus insititia

برقـوق شـائـك برفـوق السياج ـ خـوخ شانك

P

الفصيلة: السورديسة Rosaceae.

الوصف: جنيبة مشمرة برية شائكة، يصل ارتفاعها إلى 3م، أفنانها زباء اللحاء، أوراقها صغيرة، أزهارها فردية التجميع.

الموطن: بلاد الشام، ودول شمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال شهري مارس و أبريل.

الخواص: حلو الطعم يعقبه شعور بالحموضة، قابض، بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة الأجزاء المستخدمة البرقوق: يساعد على إنامام عملية الهضام





Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تقطف الزهرات وهي ما ترال براعم أو في بداية تفتحها، ثم تفرش بعناية فانقة دون تكديس خشية تحول لونها إلى البني، ونترك لتجف طبيعيا، يحرص على عدم تقليبها أثناء عملية التجفيف، كذلك نقطف الثمرات الناضجة تماماً وتمدد دون تكديس لتجف قليلاً في الشمس قبل إكمال تجفيفها اصطناعياً.

الإستخدام الطبي: تستعمل الزهرات داخلياً كنقيع مغلي مدر للبول ولتنشيط عملية التحول الأيضي، وملينا خفيفاً، كما تستعمل الثمرات المجففة داخلياً: لمعالجة أمراض المشانة والمجاري البولية ولمعالجة الاضطرابات الهضمية، كما إن لها خصائص قابضة.

أيـــة محاذيـر.

-(496

شجر إدريس

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجيرة كتيرة التفرع، تحمل أوراقاً بسيطة، وتحمل ثم حسلية، لها أوراق مستطيلة وأزهار بيضاء صغيرة الحجم.

الموطن: البلاد العربية، خاصة أرض الجزيرة العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، مرة الطعم، حارة يابسة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة المحلب: يفتت الحصي



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور علي المركبات الكومارينية وزيت ثابت به أحماض دهنية أهمها الأوليك واللينوليك، ومركبات هيدروكربونية واستيرولات ومواد هلامية ومركبات فلافونيدية ومواد عطرية محبية.

الإستخدام الطبي: يستعمل مقوياً، ويفيد في حالات الربو وأمراض الجهاز التنفسي، ويساعد على تخفيف ألام النقرس، وتفتيت حصى الكلى والمثانة، كما يدخل المحلب ضمن وصفات مقويات الجنس، ويضاف إلى القرفة وزر الورد ونباتات أخرى لعمل رائحة الكعك. ويضاف مسحوق البذور إلى عسل النحل للتسمين أو لعتلاج النحافة.



الكميات الكبيرة من العقار تسبب سقوط الأجنة والمشيمة.

Cherry (Wild)

Prunus serotina

قشرة الكرز البري الكرز البري

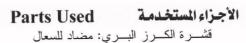
الفصيلة: الورديقة Rosaceae. P

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 12م، أزهار ها صغيرة بيضاء مخضرة، وينمو على الشجرة بعض الطحالب، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكندا.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، تجف وتحفظ في أوعية محكمة الإغلاق.

الخواص: القشور طعمها مُر، رائحتها خفيفة، حارة، بابسة.







Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على جلكوزيد سيانو جيني Cyanogenetic glycoside، يسمى خميرة Prunase، ومواد راتنجية، وعفصية، وحمض الجاوي Benzoic acid، وحامض Paracumaric acid وحامض Trimethyl gallic acid

المحددورات



الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لأمراض الجهاز التنفسي، وبخاصة السعال، لذا يدخل في شرابات السعال، وكملطف، ونكهة طعم لبعض المنتجات الغذائية.

(498

الجوافة الشائعة

الجوافة الصفراء

Psidium guaiava

الفصيلة: Myrtaceae.

الوصف: أشجار يصل طولها من 5-10 أمتار وتميل إلى النفرع الرأسي وأوراقها متقابلة، وثمرتها كروية أو كمثرية لونها أبيض، وتتجمع البذور في وسط الثمرة.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والخليج العربي.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: تبدأ بغضاضة في الطعم تعقبها حلاوة، ورائحتها طيبة فاتحة للشهية.



Parts Used الأجزاء المستخدمة الجوافة: مقوية لطاقة الجسم



Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوى ثمار الجوافة على فيتامين (أ، ج) إلى جانب نسبة قايلة من المواد السكرية وبعض الأمسلاح المعدنية وزيوت عطرية.

الإستخدام الطبي: مفيدة لمرضى البول السكري، ومغلي الأوراق في عـــلاج السعـــال والبرد، وقلف الأشجـــار يفيد في علاج الإسهال، والجوافة الناضجة مفيدة للمحافظة على القوى الجسمانية وتساعد الجسم على مقاومة الأمراض، كما تقوي الأسنان، والعظام، وتقي من نزلات البرد.

المحدورات

بذور الجوافة تحتوي على مواد سامة، وينصح بتجنب تناول محتويات البذور.

499)

Lulmonaria

Pulmonaria officinalis

حشيشة الرئسة

اشتلة الرئسة

. Boraginaceae الفصيلة: الحمحميات

الوصف: عشبة ارتفاعها 30 سم، ساقها مكسوة بشعير ات دقيقة، أوراقها بيضاوية الشكل كبيرة فوق ساق طويلة مكسوة بالشعر الدقيق، وبعد الإزهار تظهر نقط على الأوراق.

الموطن: دول حوض البحر المتوسط، في الأدغال والأرض الرطبة وضفاف المستتقعات.

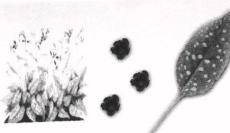
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used حشيشة الرئة: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي







لتطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق المنقطة، والسيقان على: مواد هلامية ودابغة ومادة السابونين وحوامض تسهل القشع وتلطف التخرشات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تحرق العشبة ويمزج رمادها بالماء ويستعمل لمعالجة الجروح والقروح وغسلها. من الداخل: مستحلب الأوراق لمعالجة التهابات الجهاز التنفسي الحاد المزمن (الحنجرة، بحة الصوت، والقصبة، والرئح، بما في ذلك السل والربو).



العقار آمن فيما يبدو.

-(500

المض _ البستاني _ المرز

الفصيلة: الرمانية Punicaceae.

الوصف: شجرة صغيرة تحمل أوراقاً بسيطة متقابلة وأزهاراً مفردة أو متجمعة في نورات لونها أحمر، والثمار لبية ذات غلاف جلدي سميك مقسمة إلى ثمان حجر. الموطن: سواحل البحر المتوسط والعراق ولبنان وفلسطين ومعظم الوطن العربي.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الرمان: شجر طيب حتى الجذور



Applications





الجواهر الفعالة: يحتوي قلف الشجرة وقشرة الثمرة على: قلويدات أهمها البليترين Pelletierine (ك8يد15ن)

وحاميض العفصي تانيك Gallotnnic، وتحتوي البذور على فيتامينات أ، ب، ج، ومواد سكرية وبروتينات ومواد دهنية، وأحماض عضوية، أهمها حمض الستريك.

الإستخدام الطبي: القلويد من أشد الأدوية قتلاً للدودة الشريطية والحامض مادة قابضة تستخدم في حالات الدوسنتاريا والإسهال المزمن، كما تستخدم قشور الرمان بعد تجفيفها في علاج القرحة المعدية، وكذلك حموضة المعدة، وقرحة الأثنى عشر.

مغلي قشسور الرمان يسبب دوار وقسئ، بسبب القلويدات، وللتغلب عليها تمرج معه مواد قابضية؛ امتصاص القلويدات بالأمعاء .

المحدورات



Pomegranate

Punica granatum

قشور الرمسان

قشر المض _ البستاني _ المز

الفصيلة: الرمَانيَة Puniceae

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 5م، أز هارها حمراء مخضرة، الثمار عبارة عن محافظ كبيرّة داخلها البذور، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بقشور الجذور والسوق بعد غسلها.

الخواص: القشور طعمها مُر، رائحتها مقبولة، حارة، يابسة.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

قشور الرمان: مضاد لديدان البطن



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على قلويدات بنسبة 0.5% هي البيللترين pelletierine، والبللترين المماكب، والكاذب، و الميثيل بللترين Iso, Pseudo, Methy pelletierine، وميثيل أيزوبيلليتزين Methyl iso pelleticrine، كما يحتوي على .Gallotanic acid الغالي العفص العفص العالي .

المحددورات

العقار يسبب الغثيان، والقسئ، والسدوار، واضطرابات في الرؤيسا.

الإستخدام الطبي:

كعقار قوي طارد للدودة الشريطية.

(502

P

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ذات زهر أبيض وثمر لحمي، تعلو من 3-5 م، شوكها كثيف التجميع، أوراقها مفضضة، نصلها مسنن خملي الصفحة السفلي، زهرتها ثنائية المسكن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر إبريل، مايو، حزيران.

الخواص: رائحة الأزهار مستحبة، وثمار عديمة الرائحة ومذاقها مر بعض الشيء.



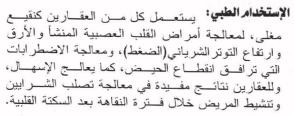
الأجزاء المستخدمة Parts Used الزعرور: يعالج تصلب الشرايين



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تقطف الأزهار قبل التفتح، وتجفف صناعيا، أما الثمار فتقطف عند نضوجها وتجفف صناعياً.





المحذورات العقار خافض لضغط الدم

394

غسرديب

Pyrethrum balsamita

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات بري معمر مغطى بزغب أزرق، أوراقه ريشية مفصصة، وأزهاره صغيرة، أشكالها تشابه أزهار الأقحوان وسائر الفصيلة المركبة، عطرية، جميلة المنظر. الموطن: لبنان وسوريا وفلسطين وجنوب السودان والجزائر، ويزرع في بلاد أخرى. الموسم: فصلى الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، غير قابل للاشتعال، وغير سام للإنسان.

الأجزاء الستخدمة Parts Used غرديب: من أقوى المبيدات الحشرية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: مادة البير ثيرم وهي غير قابلة للاشتعال وغير سامة .



المحدورات فيما يبدو أن العقار آمن في استعماله.

الإستخدام الطبي: يستخدم كمبيد حشري شديد الفاعلية ضد الذباب والبراغيث والقمل وبعوض الملاريا والحمى الصفراء، ويعبأ على هيئة اسطوانات مضغوطة من المبيد مذاباً تحت ضغط 90 رطلاً على البوصة المربعة، وعند فتح الاسطوانة مدة شلاث ثوان تخرج منه سحابة من الأبخرة تشل حركة الحشرات نهائياً.

-(504

P

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: من الفواكه المعروفة لا تحتاج إلى وصف ولا صورة، ترتفع أشجارها من 4-5

متر، وتزهر في أول الصيف.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته عطرية وقليل الحلاوة، حار، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الكمثرى: تعالج ضغط الدم المرتفع





Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: عدد من الأملاح المعدنية ومواد سكرية ومواد مدرة.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمار لعلاج ضغط الدم في سن اليأس نتيجة تصلب الشرابين أو مرض الكلى، وكذلك لتصريف الانصبابات الناتجة عن أمراض القلب والكلى والكبد.





Apple tree

Pyrus malus

التفاح الشائع

التفاح الجولدن - التفاح السكري

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة يصل ارتفاعها إلى مترين، والأوراق تعلوها شعيرات وبرية وسطحها العلوي يميل إلى اللون الأحمر والسفلي أبيض، والأزهار وردية والثمار حمضية.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، دول أوربا، بلاد الشام، تركيا.

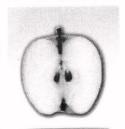
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار حلو المذاق، له رائحة مميزة، وهو بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** التفاح: منشط للجهاز الهضمي بالكامل





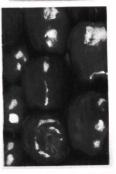


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: التفاح غني بالفيتامينات (أ، ب، ج) ويحتوي على مواد سكرية وبروتين ومواد دهنية وبكتينية وأحماض عضوية، وأمــــلاح معدنية مـــنل الكالســـيوم، والبـــوتاسيوم، والصوديوم، وأنزيمات هاضمة.

الإستخدام الطبي: العقار بفيد في علاج الصرع، وأمراض الرمد، وعلاج الدمامل والجروح، وهو منشط للأمعاء، ويعالج الإمساك المزمن، ويقلل من حمض البوليك بالدم، وينشط الكبد، ويهديء السعال المزمن، وينشط الغدد اللعابية، ويقوي الرحم، كما يفيد مسحوق القشر الجاف في إدر ار البول، وإذا مزج المسحوق بزيت الزيتون أفاد في علاج قرصات البرد في أصابع القدمين.



المحدورات ليسس للعقسار أيــة محـاذير.

(506

Quercus robur

الفصيلة: البلوطية Fagaceae.

الوصف: شجرة عظيمة معمرة يبلغ ارتفاعها حوالي 50 متراً، أوراقها عابلة معنقة طويلة الزناد، نصلها رباعي أو خماسي التقصيص، أزعب البشرة.

الموطن: دول أوربا، وبخاصة إنجلترا.

الموسم: تـزهر خـلال شهـري أبـريل ومايو، وتثمـر فـي سبتمبـر وأكتوبـر.

الخواص: قابض، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used البلوط: قابض لفرط العرق









الجواهر الفعالة: تؤخذ القشرة الفتية، وهي ما زالت رقيقة، من الأغصان المقتطعة في الربيع، ثم تترك في الشمس لتجف طبيعياً، والقشرة الجيدة تكون لماعة، فضية، ملساء، ذات سطح رمادي يتدرج حتى يصل إلى البني.

الجرعات الكبيرة

من نقيع هذا العقار يمكن أن تودي إلى حالات تقيو قوية وخطيرة.

المحدورات

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار أحياناً داخلياً كمستخلص بالاغلاء لمعالجة الالتهابات المعدية، المعوية ولوقف الإسهال كما يستعمل خارجياً كخلاصة بالتقطير أو كمستخلص بالإغلاء للغسل أو لتحضير ضمادات لمعالجة تشقق الجلد من البرد والطفح وفرط عرق اليدين والرجلين، قشر البلوط مع البابونج كنقيع مغلي لمعالجة البواسير.

Quillaia

Quilaja saponaria

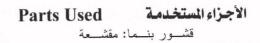
قشوربنميا

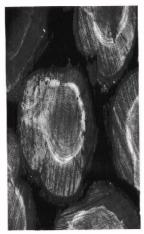
الفصيلة: الوردية Rosaceae .

الوصف: أشجار معمرة، يصل طولها إلى 12م، قشورها بنية خشنة سميكة، يتم سلخ الجرز الداخلي منها إلى قطع يصل طولها إلى 1م، وعرضها 15 سم، وسمكها 1 سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بالقشور الداخلية للجذوع فقط. الخواص: القشور أصفر شاحب، طعمها حاصض، رائحتها معدومة، باردة، يابسة.





Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على مادتين سامتين من طبيعة سكاريدية، هما: حامض الكيلايا Quillajic acid، من طبيعة سكاريديليا Quillaia Sapotoxin، وكلاهما يعطي رغوة.

الإستخدام الطبي: كعقار مقوي، مقشع، وتستعمل صبغة الكيلايا كعامل استحلابي.

المحددورات 🙎

العقار ســام، مخرش للمجاري التنفسية.

-(508

R

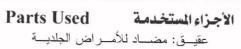
الفصيلة: الشقيقية Ranunculaceae

الوصف: عشب حولي أملس، يحمل أزِهاراً صغيرة صفراء أو حمراء، وأوراقاً مفصصة راحية، لها أغناق طويلة جداً، والثمار أكينية منضغطة لها مناقير قصيرة.

الموطن: سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للماشية، على الرغم من فوائده الطبية للإنسان.





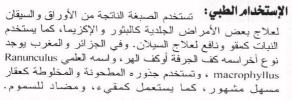




التطبيقات



Drotoamemonin و هـ و سام للأغنام.





المحدورات يتم استعمال العقار تحت الإشراف الطبي.





فجــل أســود فجــل حـــار

Raphanus niger

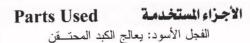
الفصيلة: Cruciferae.

الوصف: جذر غليظ بيضاوي وزنه 400 - 100جرام، تنبت من متوسط رأسه أوراق كبيرة مجنحة ارتفاعها نصو متر، أزهاره صغيرة بيضاء أو خفيفة الزرقة.

الموطن: يزرع في حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: حار، حاد، مغشى.







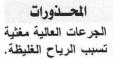


التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: زيت طيار ومواد مدرة ومسكنة وملينة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل من الداخل: العصير لمعالجة احتقان الكبد وحصاة المرارة والروماتيزم المفصلي ونوبات الربو والسعال.



(510

Raphanus sativus

الفجيل الشائ

الــوروار

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات حولي، له جذور وتدية درنية مغزلية أو كروية الشكل، وتكون بيضاء أو صفراء أو حمراء أو بنفسجية أو سوداء وللنبات أوراق خضراء، وأزهار بيضاء.

الموطن: يزرع في جميع أنحاء العالم، ولا يعرف موطنه الأصلى.

الموسم: فصل الربيع والصيف، وينبت طوال العام.

الخواص: مميز الرائحة، حريف، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الفجل: غني بالألياف









Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على رافايول، وريتيكول وسينابين ورافانين والأحير له نأثير إبادي للبكتيريا، أما البذور فتحتوي على زيت دهني وآخر طيار يشبه زيت الماسترد، وجذور الفجل غنية بالكالسيوم والحديد والفسفور.

المحددورات

ارتفاع نسبة الألياف في الفجل تمنع مرضى القولون العصبي من تناولة؛ لأنه يسبب تهيج في جدار القولون.

الإستخدام الطبي: للجنور تأثير على إصابات الكبد والأعصاب، وعصير الأوراق مدر للبول، ملين، وغنى بالفيتامينات، وله قدرة على الوقاية من السرطان وفيتامين _ يحافظ على النسيج الخلوي ويقوم بدورٍ مانع لنمو الخلايا السرطانية، والألياف الخشنة تمنع انقباض الأمعاء، ويساعد على امتصاص الطعام ويساعد على خفض نسبة الكولسترول في الدم، ويقلل احتمال الإصابة بأمراض ضغط الدم العالي.

Rauwolfia

Rauwolfia serpentina

جندور الثعبان

الفصيلة: الدف لية Apocynaceae

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، طولها يصل إلى 60 سم، الأوراق بيضاوية، لونها أخضر، وأزهارها بيضاء، أمُّ الجذور فيصل طولها إلى 40 سم، وقطرها إلى 1 سم. الموطن: الغابات الرطبة في الهند، وبورما، والملايو.

الموسم: أواخر فصل الصيف.

الخواص: رائحة الجذور غير مقبولة، وطعمها مُر، والمسحوق مخرش، ويسبب عطاساً.







Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجذامير على قلويدات بنسبة 1-5.1%، أهمها: مجموعة اليو هميين المتجانس Yohambine ، وأهمها الرزربين Resrpine ، ومجموعة اليو همبين غير المتجانس، وأهمها السرباتين Serpatine، ومجموعة السارباجين Sarpagine، ومجموعة الإجمالين Ajmaline.

المحسدورات

لا يستخدم العقار لمرضى ضغط السدم المنخفض.

الإستخدام الطبي: كخافض لضغط الدم، والأرق والذهان، نظراً لوجود مركب الرزربين في الجذور الذي يكبح انفعالات الجهاز العصبي.

عوسج - شجرة الدكن

الفصيلة: النبق يات Rhamnaceae

الوصف: شجرة ارتفاعها 3 متر، ساقها سمراء، وأغصانها تتتهي بشوكة، أوراقها بيضاوية، أزهارها خضراء مشربة صفراء، ثمارها عنبية، وبداخلها نواة صلبة.

الموطن: الأحراش الرطبة والأراضي الصخرية والكاسية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طعمة فلافوني، بارد رطب.



Parts Used الأجزاء الستخدمة

النبق: مزيل للإمساك



Applications





الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستعمل مغلي الأثمار أو شرابها كمسهل للبطن.

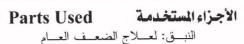
Rhamnus frangula

عوسج أسود _ شجرة حب الشوم

الفصيلة: النبقية Rhamnaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها نصف متر، تنبت أوراقها فوق الأرض مباشرة، أزهارها صغيرة سمراء أو صفراء بيضاء مجموعة في سنبلة على رأس ساق طويلة. الموطن: الأحراش الرطبة، أطراف الأحراش، ضفاف البحيرات والمستنقعات. الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: بارد، رطب.





Applications



التطبيقات

وسابونين Saponin ملين لطيف.



المحنورات الجرعات الكبيرة من العقار تسبب مغصا في المعدة وإسهالًا.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستعمل المنقوع لعلاج الإمساك المزمن وما ينتج عنه من اضطرابات كضعف الدم وخفقان القلب وآلام في القسم الأيمن والأسفل من البطن، وللمصابين بالبواسير للوقاية من الإمساك لمدة طويلة، وكملين للأطفال وللنساء أنتاء الحمل وبعد الو لادة، وبفائدة محدودة لاحتقان الكبد والطحال.

الجواهر الفعالة: يحتوي لحاء الأشجار على: أيمودين Emodin

Buckthorn, Black alder

Rhamnus frangula

قشور العوسج الأسود

شجرة حب الشوم

الفصيلة: النبقية Rhamnaceae

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 6 م، أوراقه بيضاوية كبيرة، ثماره سوداء في عناق دريات قديمة المؤدر المؤدرة المؤدر في عناقيد ملتصقة بالأغصان، أز ها أبيض ز هري، القشور ملساء بني محمرة.

الموطن: أوروبا، وبخاصة انجلترا.

الموسم: آخر الموسم الصيفي.

الخواص: القشور عديمة الرائحة، طعمها حلو ثم مر، تستعمل بعد سنة من الجني.



Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على مشتقات انتر اكينونية، بنسبة 2-4% ، أهمها: إيمو دين العوسج Frangula emodine , والكريزوفانول Shrysophanol، وبعض الجلكوسيدات أهمها الفر انجو لسيد Franguloside، الفر انجو لين Frangulin، وجلكوف رانفولين أنجولين Glucofrangulin.

الإستخدام الطبي: كعقار ملين والكميات الكبيرة مسهلة، وتفضل عن القشرة المقدسة؛ لأنها مستساغة، مقبولة الطعم.

المحنورات

العقار سام، الجرعية الزائدة من العقار تسبب الإسهال الشديد.

Rheum officinale

الرَّ اوند الأوربي

راوند ذكر - أطراوندى

الفصيلة: السراوندية (البطباطية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2 م، أوراقه كبيرة، يبلغ طول الجذمور 20 سم، وقطره 8 سم، لونه بني داكن، به شقوق، و هو خفيف الوزن.

الموطن: دول أوربا.

R

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: رائحته عطرية، مر، حار، قابض، تبقى قوته سنة، وهو أقل الأنواع تأثيراً.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used** الرَّاوند الأوربي: يستخدم في الطب البيطري



Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتر اكينونات الحرة

نسبتها من 0.1 - 0.2% وأهمها: الكريزوفانولChrysophanol، الإيمودول Emodol، وسكاريد يسمى رابونتيكوزيد Rhaponticoside، بالإضافة إلى مواد عفصية.



المحدورات

يتم استعماله بمعرفة الطبيب المختص فقط.

الإستخدام الطبي:

لعلاج حالات الطب البيطري.

(516

Rhubarb

Rheum officinale

الرَّاوند الصيني

الكفي _ الشامي

الفصيلة: الراوندية (البطباطية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2 م، أوراقه كبيرة، يبلغ طول الجذمور 17 سم، وقطره 4 سم، لونه بنتي مصفر، خفيف الوزن.

الموطن: أجوده في الصين، والمناطق الجبلية من آسيا الوسطى.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: رائحته لطيفة مميزة، ومذاقه بهاري، حريف مر، حار، يابس، تبقى قوته سنة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الرَّاوند: مُحلل، مفتح، قاطع للنزيف الدموي









المحدورات

يُمنع استعماله في حالة وجود حصى بالكلى، ومُداواة الأطفال، والرضاعة؛ لأنه يجعل طعم الحليب مسراً.

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من 0.1 - 0.2% وأهمها: الكريز وفانول، الرئين، الإيمودين، الوايمودين، وسكاريدات الانتراكيونات للمواد السابقة، بالإضافة إلى مواد عفصية.

الإستخدام الطبي: لعلاج الكبد الدهني، والإسهال المزمن، والتهابات المعدة والأمعاء، ونزلات البرد، والضعف العام، وفقدان الشهية، ويقطع السم، والسل، والسعال، والربو، والقرحة، ويحسن من وظائف الكبد.



Current (black)

Ribes nigrum

كشمش أسود

هلموش _ ريباس أسود

الفصيلة: الكشمشية Saxifragaceae.

الوصف: جنبة مثمرة عرفت بفوائدها الطبية منذ القرن السادس عشر، قد يبلغ ارتفاعها حوالي 150 سم، أوراقها خماسية التفصيص، لاقياسية التسنين المنشاري، أز هارها خملية.

الموطن: أغلب دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر أبريل، مايو، يونيو.

الخواص: الثمرات طيبة المذاق، وهو حار يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الكشمش الأسود: خافض لضغط الدم



Applications



الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق ويتجنب الأوراق الصدئة أوالتي قرضتها الحشرات، ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان ظليل جيد التهوية.

المحنورات

يحذر ذوي الضغط المنخفض مين تناول العسقار؛ لأنه خافض للضغط.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، لمعالجة التهاب المثانة أو المجاري البولية، أوجاع الروماتيزم، اضطراب وظائف الكبد، حالات الإسهال، مرض النقرس، فرط النونر الشرياني، اضطرابات الطمث، داء السكر. وتستعمل عصارة الأوراق الطازجة لمعالجة أوجاع ووهج لسعات الحشرات والزنابير.

(518

Ricinus communis

الخروع الشائع

R

الفصيلة: الفريبونية Euphorbiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها 10م، أزهارها عنقودية صفراء، تحيط الأشواك بمحفظة الثمر ويوجد بداخلها 3 حبات، أما الأوراق كبيرة مفصصة، حوافها مسننة.

الموطن: المناطق الحارة، منها: البرازيل، المكسيك، والصين، ومصر.

الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الخواص: العقار سام جداً، طعم البذور زيتي حار، رطب، يبقى صالحاً لمدة عام.

الأجزاء المستخدمة الأجزاء المستخدمة وي الخروع: مسلم قوي







Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت ثابت، يتكون من: جليسريدات، بنسبة ، 35%-55% أهمها: حامض الخروع Ricinoleic Acid ، ومواد أحينية، أهمها: الريسين Ricin ، السام الذي يتحزب بالحرارة والضوء والأوكسجين، والجرعة السامة تساوي 0.3 مج، ومواد قلويدية، مثل



الإستخدام الطبي: كعقار مسهل يسبق عمل التصوير بأشعة X، ويستعمل من الخارج لعلاج تقرحات الجلد، والنمش، والبواسير، وشروخ الشرج.

الريسينين: Ricinin، خميرة الليباز Lipase، فيتامين E.

519)

Rosemarv

Ros marinus offifnalis

إكبليل الجبسل

حصا لبان _ ندى البحر

R

الفصيلة: الشَّفُوية Labiatae.

الوصف: شجيرات صغيرة دائمة الخضرة، يصل طولها إلى 90سم، أورقها أخضر باهت، إبرية متقابلة كثيفة، طولها من 2 - 3 سم، وأزهارها بلون بنفسجي. الموطن: في حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي الحدائق العامة، في الأماكن الظليلة.

الموسم: أزهارها: طوال العام عدا فصل الشتاء.

الخواص: النبات له رائحة الكافور، وطعمه عطري مُصر، زيته قوي المفعول.

Parts Used الأجزاء المستخدمة إكليل الجبل: مريح للجسم ومقو للذاكرة







التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي على زيت طيار بنسبة ، 2.0-5% يتألف من الكافور Camphor، والبنين Pinene، والبورينول Borineol، وتستخلص المواد الفعالة بتقطير الأوراق مع بخار الماء، ويعد الزيت أساساً لصناعة العطور.



يستعمل بتحفظ؛ لأنه سريع، وقوى، وثاقب، والجرعات العالية منه قد تسبب نزیف أو تسمـم.

الإستخدام الطبي: يستخدم لرفع وتتشيط عمل أجهزة الجسم بكفاءة عالية، فيفيد الجهاز الهضمي، والجهاز التنفسي، والجهاز البولي، والقلب، وتساعد مركباته على توازن الشوارد الكهربائية الصادرة من المخ إلى الجسم كافة، ويعطي الزيت المستخلص نفس النتائج عند التدليك على الجلد.

(520

Dog rose Rosa canina

ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: جنيبة برية ارتفاعها بين2-3م. إبرها متتابعة، وريقاتها وترية التجميع، مستطيلة العناق، ذات من المناقب العناق، ذات من المناقب العناقب العن العناق، ناشزة العروق، مسننة الحواف، أز هارها ذات بتلات وحيدة الصف.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو.

الخواص: طيب الرائحة، به مرارة، حار رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة نسرين: منشط لجهاز المناعة







التطبيقات





المحددورات

فيما يبدو ليسس للعقار آثار جانبيـــة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً ، كنقيع مغلي لزيادة مناعة الجسم، وذلك للوقاية من الأمراض والأوبئة، وللمساعدة على تكون الدم، لمعالجة البرودة في الجسم، مليناً لطيفاً، مدراً للبول، ولمساعدة المرضى على استعادة نشاطهم، ويستعمل لب الثمرة وحدة، دون البذور، كنقاعة باردة لوقف النزف عند التهاب اللثة، وتخفيف أوجاع الأسنان.

حفظها أكثر من سنة لأنها عندئذ تفقد الكثير من خصائصها.



ورد مثوي الورق

ورد كسثير السورق

R

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: جنيبة ذات أزهار عطرية جميلة، نزرع للنزيين ولفو ائدها الطبية، نرتع للنزيين ولفو ائدها الطبية، نرتفع حوالي 90 سم ، أوراقها بيضاوية.

الموطن: دول أوربا، ودول شمال إفريقيا، والشام.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو .

الخواص: للعقار رائحة كرائحة العسل، حار يابس.



الأجزاء المتخدمة Parts Used الستخدمة الصورد المشوي: مطهر، مضاد للطفيليات



التطبيقات





الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كنقيع مغلي: مليناً لطيفاً، مضاداً للطفيليات المعوية، ويستعمل العقار خارجيا، كنقيع مغلي، لغسل الجروح المختلفة في الجسم. يستخرج من هذا الورد خلاصة ماء ورد تستعمل على نطاق واسع في تحضير شراب الورد، ومستحضرات تجميلية وعطور مختلفة.

الجواهر الفعالة: تؤخذ البتلات أو الزهرة كلها ويفضل أن يتم ذلك قبل سقوط البتلات، أي في بداية فترة الإزهار عندما يكون الطقس دافئاً وجافاً. ويجب حفظ العقار في مكان جاف، ضمن أوعية محكمة الإغلاق حتى لا تتسرب الرطوبة إليه فتفسده.



-(522

Rosa gallica

الـورد الأحمـر ـ حوجـم

R

الفصيلة: الورديَّة

الوصف: شجيرة متساقطة الأوراق، تغطي سوقها أشواك حادة صلبة، وأوراق الورد مركبة، ريشية أحادية، فردية الطرف، أز هارها كبيرة الحجم، مختلفة الألوان، فو أحة العطر.

الموطن: شمال أفريق يا وجنوب أوروبا، ويزرع الآن في أغلب البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: فواح الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة الـورد: سلوى الفواد الحزين



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البتلات على زيت طيار، يحتوي على هيدروكاربون، وفيتامينات A، C، وحمض نيكوتنيك و الكار وتين، وجير انيول، وسترونيلول، والزيت عديم اللون، ولكنه يتدرج مع الوقت إلى اللون الأصفر أو الأخضر.



المحدورات

قد يسبب الزكام لذوي الحساسية الخاصة، ويضعف شهوة الباه.

الإستخدام الطبي: يستعمل زيت الورد في تدليك الجسم، فيضفى على النفس البهجة، ويزيل عن العضلات الإجهاد والتوتر، ويذهب الآلام عن العمود الفقري، ويمنح الكر اديبس الحيوية والقوة، ويطهر الجلد ويعطيه النعومة والطراوة، ويستعمل كعقار مضاد للصداع، وضعف المعدة والكبد والكلى والخفقان، والرحم، والمقعدة، ويزيل القروح.

Rubia tinctorum

الفصيلة: البنية Rubiaceae

الوصف: يطلق اسم فوة على عدد من أنواع الجنس Rubia، وهي شجيرات لها ساق مضلعة وتحمل أوراقاً محيطية، أذيناتها ورقية طويلة مسننة الحافة، والثمار لبية.

الموطن: منطقة البحر المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

فوة: مدر لسوائل وبخاصة الصفراء







الجواهر الفعالة: جليكوسيدات أهمها الرواندين، والأمودين، والصبرين.



المحسذورات

الجرعات الزائدة من العقار ضارة بالمثانة، ويمنع مرضى الفسشل الكلوي عن تناوله.

الإستخدام الطبي: الجليكوسيدات قابلة للذوبان في الماء فتمتص في الدورة الدموية ثم تفرز في البول وتكسبه لوناً أصفر ، والرواند مادة ملينة في حالات عــسر الهضم، ومادة مقوية ومدرة للصفراء ومطهرة، وتزيد من إفراز العصارة المعدية، ويفتح السدد، ويدر الفضلات، ويعالج اليرقان، والفالج، وأُوجاع الظهر، والمفاصل، وهو ينشط إفراز العصارة الهاضمة.

Bramble (Common) Blackberr

Rubus fruticosus

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: نبات معمر له ساق خشبية زاحفة أو متسلقة، يحمل أشواكاً، وأوراقه ثلاثية لها حافة مستنقه ما الشياف في المثانية الما المثانية المثا حافة مسننة، والشوك في أعناقها والأزهار بيضاء وتتجمع الثمار في عدد من الأكينات.

الموطن: ينمو برياً في بعض بلدان البحر المتوسط والشام.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، حلوالطعم، بارد، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة التوت الشوكي: لعلاج الحنجرة واللوز



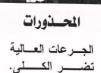
Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوى الثمار، والأوراق، والجذور على: تانينات، وإنتوسياتين، وبكتين.

الإستخدام الطبي: الثمار قابضة، وتستخدم كغرغرة لشفاء اللوز والحنجرة، والزور من الالتهابات وبثور الفم، كما يستخدم منقوع الأوراق لعلاج الدسنتاريا والإسهال، ولوقف الدم الزائد عند السيدات، ويستخدم مغلي الجذور لعلاج حصى الكلى والكحة، ويستخدم شراب الثمار لإيقاف الإسهال عند الأطفال.



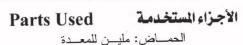
Rumex acetosa

الفصيلة: البط باط يات Polygonaceae.

الوصف: عشبة 30 سم، وهي نوعين: حماض بستاني كبير والثاني صغير، الأول أفضل طبياً، ساقه مشربة حمرة وأوراقه بشكل حربة على ساق طويلة غليظة، وأزهاره خضراء. الموطن: تنبت برية في الأدغال الرطبة وبالقرب من السواقي.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: أوراقه بها حموضة.







Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على: ثاني أوكسلات البوتاس مع حامض الأوكسلات و كمية كبيرة من فيتامين C.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: الأوراق لمعالجة الإمساك عند الشيوخ والأطفال.

المحسذورات

لا يستعمل لمرضي الكلى، أو النقرس أو من لديهم استعداداً لتكون حصوات بولية أو مع حالات الإسهال.

(526

شرابة الراعبى

Ruscus aculeatus

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae

الوصف: شجيرة صغيرة أو نبات عشبي، يحمل أفرعاً متحورة إلى أشباه الأوراق (سيقان ورقية Cladodes)، التي تخرج من آباط أوراق حرشفية، والثمار لبية حمراء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: تقيل الرائحة، مرالطعم، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة السفندر: لتوسيع الشعب الهوائية



Applications



الجواهر الفعالة: الرسكوجينين Ruscogenin و هـو جليكوسيد ستيرويدي Steroidal glycoside وزيت طيار وجليكوسيداتصابونية وأملاح البوتاسيوم.

الإستخدام الطبي: قابض، ومدر للسوائل، ويقطع النزيف، ويستخدم النبات في علاج حالات التهاب الكبد، والقولون، والبواسير، والربو، وضيق النفس، واختناق الرحم، ويفتح السدد، والتهابات الجهاز البولي، والعقار يعمل على تحسين الشوارد الكهربائية الواردة من وإلى النخاع الشوكي، وبالتالي فهو يصل بالمريض إلى حالة اطمئنان نفسى، ويعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي.

المحسذورات

الجرعات الزائدة تضـر الحوامـل، وتتسبب في بسط العضلات الملساء.

الفصيلة: السندابية Rutaceae

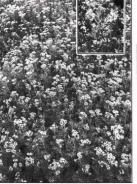
الوصف: عشب معمر يحمل أوراقاً متبادلة مركبة، وأزهاراً صفراء محمولة على نورات سيمية ذات شعبتين، والثمرة علبة تتركب من عدد من الكرابل المنفصلة من أعلى.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: يمتاز بوجود أكياس زيتية طيارة في أنسجته، مُـر شديد الحدة، حار، يابس.







Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار يحتوي على عدد من الكيتونات، والجليكوسيدات أهمها الروتين Rutin الذي يشبه الباروزمين Barosmin في نبات البوشو.

المحسذورات

الجرعات العالية، تسقط الأجنة، والمداومة عليه يصدع، ويضعف البصر.

الإستخدام الطبي: لطرد الديدان، وتقوية جدران الأوعية الدموية، وزيت السذاب مدر للطمث ومفيد للجلد، والعقار يذهب المغص، والتهاب القولون، واليرقان، والطحال، وعسر البول، وأمراض الرحم، ويوسع الشعب الهوائية.

(528

Ruta graveolens

الفصيلة: السندابية Rutaceae

الوصف: عشبة خضراء زرقاء ارتفاعها 30-60 سم، أوراقها بيضاوية الشكل مجنحة

ومنطقة، أز هار ها نجمية الشكل، صفراء، وخضراء.

الموطن: الجنائن في بلاد الشام وبعض دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: شهرا يوليو وأغسطس.

الخواص: رائحته قوية، طعمة مر، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الفيجن: منشط للدورة الدموية الطرفية



Applications





الجواهر الفعالة: تحتوي أوراق النبات على: زيت طيار.

الإستخدام الطبي: من الخارج: الأوراق لها مفعول حسن في الدورة الدموية، والانصبابات الدموية الناتجة من الإصابات، والتهاب المحاق وأوتار العضلات والأطراف المثلجة، و الأطراف المصابة بالروماتيزم أو الشلل.

من الداخل: يعالج ضعف الشهية، وطارد للديدان المعوية، ويعالج الروماتيزم الشيخوخي.

المحددورات

لم تثبت للعقار أثار

Sugar cane (Common)

Saccharum officinarum

قصبالسكر

الغاب البلدي _ المضار، برسوم

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

العصيلة: العبيد العبد العبيد العبد العبد العبد العبد العبد العبد

شريطية طويلة منشارية الحواف، تحتوي الساق على المواد الفعالة كعصير حلو المذاق.

الموطن: دول المناخ المعتدل، مثل: مصر، كوبا، المكسيك.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحت خفيفة، طعمه حلو، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used قصب السكر: يزيل تعب الجهاز البولي



Applications



لتطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي رحيق قصب السكر على: نسبة عالية جدا من المواد السكرية.

الإستخدام الطبي: كعقار يجلو الرطوبة من الجسم، ويصلح المثانة، وقصبة الرئة، ويدر البول، ويزيد القدرة الجنسية. ويعتبر سكر القصب ضمن المواد الأساسية التي تقيم حياة الإنسان في الأرض، وتفي باحتياجاته الأساسية.

المحسذورات

الجرعات الزائدة مضرة بمرضى البول السكري.

(530

الغردل الأسبود

الكبر الأسود _ اللبسان

Mustard (Black) Salad mustard Sinapis sinapioidas

S

الفصيلة: الصّليبيّة Cruciferae.

الوصف: عشب موسمي، يصل ارتفاعه 100 سم، أوراقه خشنة زغ بية مسننة، وأزهاره

صفراء عنقودية التجمع، وهو أطول أنواع الخردل. الموطن: البيئات المعتدلة، يزرع في الأراضي المحروثة.

الموسم: صيفي

الخواص: حريف، حاد، حار، يابس، مفعوله قوي، لاذع، مشير للدموع.

Parts Used الأجزاء الستخدمة الخردل الأسود، للجهاز التنفسي، والدماغ







الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد لعابية Mucilage، 27% زيت ثابت، وخميرة الميروزين، وسكاريد السينجرين، وعند سحق الحبوب تختلط هذه المواد مكونة جلوكوز وكبريتات البوتاسيوم الحامضة وايزوثيو سيانات الأليل المخرشة للجلد.

المحذورات

الجرعات العالية قد تــودي إلــي الإسهال، واحمرار الجلد، والتهاب بجدار المعدة، ورفع ضغط الدّم.

الإستخدام الطبي: كمسيل للدموع، وتأثيره أشد من الخردل الأبيض، لذلك فهو يعالج زرقة القدمين، القدم السكري، إزالة التهابات الأعصاب الطرفية، ومطحون الحبوب لتخفيف ألام الروماتيزم، وتحليل الأورام، ونقيعها يزيل النقرس، مُدرة للبول ودم الحيض، وضمادا لتخفيف ألام المفاصل، ويغرغر بها فتسكن آلام الأسنان، وتعمل على توسيع الشعب الهوائية.

Salix, alba, caprea,

aegyptiaca, bagylonica

S

الفصيلة: الصف صافية Salicaceae.

الوصف: أشجار عالية لها أوراق شريطية، تحمل أزهاراً وحيدة الجنس في نورات زهريسة، والنباتات ثنائية المسكن، ويوجد كثير من أنواع الصفصاف.

الموطن: منطقة البحر المتوسط.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، بارد، رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الصفصاف: مضاد للصداع



Applications



التطبيقات



المحدورات

ليس له آثـــار سلبية واضحة.

ر انتجية. والساليسين يتحلل إلى Saligenin وإلى Salicglic. الإستخدام الطبي: يتميز الصفصاف بالمواد الفعالة الموجودة فيه، والتي تتعامل مع الدورة الدموية، فتزيد من نسبة السيولة، وتمنع تجلط الدم، مما يترتب عليه زوال الصداع، والخفقان، ويفتح سدد

الجواهر الفعالة: جليكوسيد الساليسين Salicin ومواد

الطبي الذي يستعمل لطرد الغاز ات و إز الة الانتفاخ.

صفصاف سوحر صفصاف أرجواني

Salix fragilis

الفصيلة: الصف صافية Salicaceae

الوصف: أشجار مختلفة الحجم، لها أنواع كثيرة والصفصاف الأرجواني هو موضوعنا، أو راقها طويلة حدادة والمنات المالية المالي أوراقها طويلة حرابية، أزهارها مجموعات توتية.

الموطن: بعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط، وبلاد الشام.

الموسم: طوال العام ، ويجمع اللحاء في فصل الخريف.

الخواص: قابض ، حار يابس.

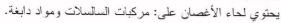
Parts Used الأجزاء المستخدمة الصفصاف: لعلاج الروماتيزم والنقرس







الجواهر الفعالة:





المحدورات الكميات الكبيرة ضارة بالجهاز الهضمي.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل كمادات النقيع لمعالجة الجروح والقروح، كما يستعمل المغلي بالغرغرة والمضمضة لمعالجة التهاب اللوزتين.

من الداخل: يشرب المغلى لمعالجة الروماتيزم والنقرس ونزيف المعدة والأمعاء والتهابات المثانة.

Salvadora persica

الفصيلة: السلفادورية Salvadorceae.

الوصف: أشجار معمرة، ارتفاعها قصير وجذعها بني مجعد لا يزيد محيطه عن قدم واحد، أوراقها خضراء جلدية الملمس أزهارها بيضاء صغيرة والثمرة حسلية مستديرة. الموطن: شبه الجزيرة العربية وبخاصة المملكة العربية السعودية.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: طعم الشمر مر، أما الأغصان فرائدتها خفيفة، وطعمها مقبول.



العرب منذ فجر الإسلام اتباعاً لسنة النبي محمد صلى الله

عليه وسلم الذي قال: (السواك مطهرة للقم، مرضاة للرب)

رواه الإمام أحمد، والنسائي والترمذي، وقال أيضاً: (لو لا أن أشق علـــى أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل وضوء) رواه الإمام

مالك، والبيهقي والحاكم، وأمر بغسله بعد كل استعمال.

المحسذورات فيحا يبدو ليسس للعقسار أية محذورات.

Salvia aegyptiace

رعلة، الريمية الصرية

بشاري ، شجرة الغزال

الفصيلة: الشفوية Labitae.

الوصف: شجرة صغيرة مغطاة بوبر أبيض، والأوراق بسيطة مستنة، والأزهار الطبية شفوه به باضاء، أو منفوه مناه مناه المستنة ال إبطية شفوية بيضاء، أو بنفسجية اللون، أو زرقاء.

الموطن: مصر، ليبيا، فلسطين، الخليج العربي، الأردن، العراق، السودان.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيبة الرائحة، مرة الطعم، حارة، يابسة.

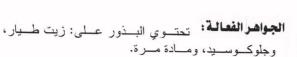
Parts Used الأجزاء المستخدمة رعلة: مضاد للزهري





Applications

التطبيقات





المحدورات

الجرعات الزائدة تسبب الإمساك.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات لعلج الإسهال والبواسير والزهري، وبعض أمراض العيون.

الفصيلة: الشفوية Labltae.

الوصف: شجرة صغيرة تنمو تحت الأشجار، تحمل أوراقاً بسيطة، متقابلة تُعطيها طبقة وبرية، الأزهار بنفسجية تحمل في نورات طرفية مركبة.

الموطن: شمال أفريقيا والشام.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: رائحة النبات زكية عطرة مميزة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** المريمية: مهديء فعال للجهاز العصبي







Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي زيت المريمية على كثير من المواد منل هيدروكسيد التربين، ومرسين، وسيمين كما يحتوي النبات على التانين ومادة مرة.



المحدورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جاتبية، غير أنه يجلب الزكام لبعض الناس ذوي الحساسية.

الإستخدام الطبي: يستخدم الزيت في تدليك الظهر من أعلى الأكتاف، حتى الأرداف، فيريح الصدر، والمعدة والكلى، ويمنــح العظلات العلوية الاسترخاء، والعــمود الفقري الليونة ويزيل علنه التيبس، وأما الفقرات القطنية فيعطيها طراوة وراحة، مغلى النبات يستخدم لعلاج اضطراب الأعصاب والدوخة ولوقف العرق، ويستعمل النبات كتابل نافع في حشو الدواجن واللحوم والسجق.

S

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة، قد يبلغ ارتفاعها 150 سم إذا ما زرعت، أوراقها بسيطة بيضية، أزهارها لها أكمام مسننة شائكة قليل الخمل.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر ابتداء من السنة الثانية لزراعتها.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية ومذاق مر، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة القاسية: منشط عام للجسم



Applications



لتطييقات



الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق الفتية النضرة قبل فـترة الإزهار، والزهرات يدوياً أيضاً في بداية تفتحها، أما السنمات، فإنها تقطف بعيد الأزهار، يجفف كل جزء على حدة صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: لمعالجة الاضطر ابات الهضمية والانتفاخ والإسهال والتشنج والمغص، ولتخفيف نضح العرق، ولتنشيط الرحم، وتنظيم الدورة المبيضية ومعالجة حالات النقيق، وتتشيط الجهاز العصبي. ويستعمل خارجياً كمستخلص مغلياً لمعالجة الجروح والقروح وبعض آفات الفم،

المحدورات

فيما يبدو أنه ليس للعقار آثار جانبية.

خاما أقطى _ خان صغير

الغصيلة: الخمانية Caprifoliaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر ونصف، ساقها عمودية صلبة، أوراقها مسننة، شكلها كحربة تنتهي برأس دقيق، تزهر أزهاراً بيضاء أو وردية، أثمارها كروية صغيرة وسوداء.

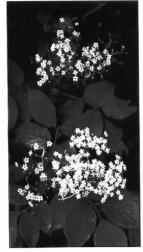
الموطن: حواشي الأحراش والطرق.

الموسم: بداية الربيع وبداية الخريف.

الخواص: تفوح منها رائحة اللوز المر.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الخمان: مضاد الاستسقاء



Applications



الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: مواد مرة معرقة ومدرة للبول.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل: مغلبي الجذور لمعالجة الاستسقاء الناتجة عن مرض وعجز الكليتين.

المحنورات

الكميات الكبير تسبب الجفاف.

(538

خمان أسبود البلسان، البلسان الكبير، الخابور

Arn tree Sambucus nigra

الفصيلة: الخمانية Caprifoliaceae

الوصف: شجرة نامية ارتفاعها 8 مم، لحاؤها رمادي متشقق، أوراقها مسننة طولانية، لونها أخضر براق، أز هارها عناقيد صفراء سكرية الرائحة تكون ثماراً عنبية خضراء.

الموطن: بري في البساتين والأدغال والسياج والحفر.

الموسم: مايوويونيوويوليو.

الخواص: له رائحة القصب، طعمه لاذع، بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

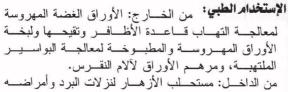
الخمان الأسود: منشط لجهاز المناعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار على: زيت طيار معرق، ومادة السابونين، ومادة من أشباه القلى، وفي الأوراق مادة مسكنة ومضادة للالتهاب.



والروماتيزم والتهاب اللوزتين، والاستنشاق لمعالجة الزكام، وآلام الأذن، ومستحلب الأزهار لنوبات السعال الشديدة.



المحدورات الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال والمغص.

الأجزاء المستخدمة

الفصيلة: الكابريف ولية Caprifoliaceae.

الوصف: شجيرة تحمل أوراقاً مركبة، وأزهاراً صغيرة، متجمعة في نورات كبيرة راسيمية كجماجم الريحان، والثمرة لبية، ويؤذيه ما يؤذي الإنسان من حر وبرد. الموطن: أمريكا الشمالية وشرق أسيا وأوروبا، ويزرع اليوم في بعض البلاد العربية. الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، أحمر العود، أصفر القشر، يغوص دهنه في الماء، حار، يابس.

Parts Used



Applications



الجواهر الفعالة: من القـشور يحـصل على جليكوسيد يسمي سامبونجرين Sambunigrin.



المحدورات

الجرعات الكبيرة قد تضر الكلي، وتكون مغتية، ولكن العقار آمن طللاء وشربا، منفردا أو مع غيره.

الإستخدام الطبي: القشور تساعد على القيء وإفراز العرق، أما الأوراق فتستخدم كمسكن للسعال وكمسهل، ومن الأزهار المجففة يعمل محلول مفيد في معالجة القروح الجلدية والبشرة الملتهبة، كما يستعمل مسحوق الأزهار المجففة كسعوط (نشوق) يساعد على تخفيف الزكام المزمن، كما يمكن وضع هذا المسحوق على الجروح لتطهيرها وتجفيفها، ويعمل الزيت كالترياق في المركبات، ويقاوم السموم، وتفيد البذور في علاج الصرع والماليخوليا، وتفيد السيقان، والأوراق في عملاج أغلب الأمراض كالصمم والصداع والربو.

(540

Sanicula europaea

الفصيلة: المظلية Umbelliferae

الوصف: عشبة ارتفاعها 25-50 سم، ساقها في الأعلى عارية، أوراقها كبيرة، أزهارها صغيرة بيضاً وأحياناً مشربة حمرة بمجموعات مغزلية.

الموطن: أغلب دول أوربا، وبعض دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابيض - حيار يابيس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

السانيكولة: قابض قوي



Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على: السابونين وقليل من الزيت الطيار ومواد مرة وقابضة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: المستحلب للغرغرة في التهاب اللوزتين والفم ولغمل الجروح والقروح ووقف النزيف الخفيف منها.

من الداخل: المستحلب لوقف النزيف الداخلي في المعدة والأمعاء (تيفوئيد، دوسنتاريا) والبواسير، وسل الرئة، والجهاز البولي والرحم.



الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

Santalum allbum

خشبالصندل

الأبيض _ المقاصيري

Q

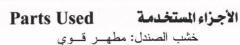
الفصيلة: الصندليات Santalaceae

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، وعندما يتجاوز عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، الملايسو.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: بارد، يابس، رائحته عطرية قوية، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاثين سنة.





Applications



لتطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Voiatile Oil، يسمى Sesquiterpene، بنسبة: 1.5 - 6% الذي يحتوي على: سانتالول Santalol، بنسبة . 90 - 97%

المحدورات

مسادة سانتالول Santalol تسؤشر سسسلبسا فسسي الأوتسار المسسدرية.

الإستخدام الطبي: كعقار مقشع، ومطهر للجهاز النتفسي، و المجاري البولية، و هو مؤثر نفسي رائع، يستعمل في تدليك عضلات الجسم من الظهر، والساعدين، والرجلين، فيقوي البدن، ويزيل الإعياء، وينشط الطاقة الحيوية الفعالة بالجمسم.

الفصيلة: القرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية مدادة معمرة، قد تطول حوالي 80 سم، ساقها ليفية، أوراقها كبيرة القد، أز هار ها عطرية كبيرة.

الموطن: دول شمال إفريقيا، وبخاصة مصر والسودان.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو وأغسطس.

الخواص: العقار نفاذ الرائحة، بارد رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الصابونية: مطهر قوي



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الجنور على الصابونين وتصل نسبتها إلى 20% ، وتتحلل لتعطى مادة جيبسوجنين.

المحدورات

يحظر استعمال العقار بجرعات كبيرة، أو لمدة طويلة، فقد يؤدى ذلك إلى حالة خطرة ناجمة عن تحلل الكريات الحمراء تحت تأتسير الصابونين.

الإستخدام الطبي: تدخل هذه النبتة في صناعة الكثير من

الأدوية المنخمة (شراب، قطرة)، ويستعمل العقار كخلاصـة مائية أو كنقيع: لمعالجة النقرس، لمعالجة الروماتيزم، والأمراض الجلدية وكمدر للبول، كما يمكن استعمال السنمات كالجذور، إلا أن مفعولها أخف، وقد تستعمل الأوراق كمطهر، كما أنه يستخدم كسعوط في حالات الزكام.

SaSenecio vulgaris

2

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي له أوراق عميقة التفصص متبادلة، والأزهار محمولة في نسورات هامية صفراء اللون.

الموطن: مصر، ليبيا، السعودية، دول الخليج العربي.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحت نفاذة، طعمه مر، حار، رطب.



المحدورات

للعقار تأثير على حسوامل الماشية مثل الأرجوت، وقد يسبب لها الإجهاض والتسمم.

الإستخدام الطبي: مدرة للطمث، طاردة للديدان، وملينة خفيفة، ومزيلة للعرق والالتهابات، وهناك نوع آخر اسمه: S. Desfontainei ويسمى قريصة، ويستخرج منه صبغة خضراء اللون ذات رائحة نفاذة تدخل في صابون غسيل الشعر واستعادته حيويته ورونقه وجماله، كما يستعمل في علاج قشر الشعر، ولإدرار البول، وكمقيء، ومضاد للتوتر.

Sassafras, Beaver tree

Sassafras varifolium

قشور الساسفراس

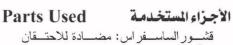
سسفراس

الفصيلة: الغارية Lauraceae

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني فاتح، يصل طولها إلى6م، أوراقها بيضاوية، أزهارها صفراء على هيئة باقة، أما القشور فيتم سلخ الجزء الداخلي منها، ولونه بني فاتح.

الموطن: المنطقة الاستوائية.

الموسم: تقطع القشور في فصل الربيع، ويستفد بالأجزاء الداخلية منها فقط. الخواص: القشور طعمها لعابى حلو، رائحتها عطرية.





Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على زيت طيار Volatile oil، يتكون من السافرول Safrule، بنسبة 5-9%، ومواد عفصية ونشوية.

الإستخدام الطبي: كعقار مطهر، مضاد الاحتقان الجيوب الأنفية والحنجرة، والجهاز التنفسي، كما أن تدليك الجسم بزيت الساسفراس المطهر، يمنح النعومة للجلد، والراحة للعضلات المنهكة، والهدوء للنفس.

المحددورات استعمالات عقار الساسفراس آمنة.

Stonecrop

Sedum acre

حيالعالمالمحرق

حي العالم الحريف، حيون حريف

S

الفصيلة: المخلدة Crassulaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 5 سنتيمترات، و 15 سنتيمتر، و أوراقها رافحة ماساء النصل، أزهارها ثنائية أو رباعية السنابل.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المنوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري يونيو ويوليو.

الخواص: العقار سام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used حي العالم المحرق: مضاد لتصلب الشرايين



Applications



التطبيقات

تدوم وقتا طويلا نسبيا.





المحددورات 🙎

العقار سام، الجرعات الكبيرة تسبب دواراً، وانحطاطاً عاماً في الجسم وتق يؤ، ولذلك يتم استعماله تحت الإشسراف الطبي.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة تصلب الشرايين، ومعالجة ارتفاع الضغط وتستعمل الأغصان الطازجة مسحوقة لمعالجة الأكزما، والتهاب الجلد الفطري المنشا، والقروح، ويبوسة جلدية تتولد عن الاحتكاك، وبخاصة في أصابع الرجلين.

الجواهر الفعالة: نقطع الأغصان المورقة والمزهرة ويجري تجفيفها صناعيا، وبما أن النبتة تصنوي على نسبة كبيرة من الماء ومن لعاب النبات، فإن عملية التجفيف

-(546

Jupiter's beard

Sempervivum tectorum

خرشف السطوح

مخلدة السطوح

S

الفصيلة: المذلدة Crassulaceae.

الوصف: نبتة عشبية لحمية معمرة، ارتفاعها 30 سم، أوراقها مستطيلة، نصلها مالس

البشرة، مهذب الحافة، أزهارها فارشة البتلات.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال يوليو وأغسطس.

الخواص: العقارطعمه مرقابض، حاربابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة المخلدة: من مضادات الحساسية

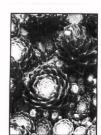


Applications



التطبيقات





الإستخدام الطبي: استعمل العقار لمعالجة حالات الإسهال القوي، واستعملت الأوراق الطازجة أو عصارتها لمعالجة لسعات الحشرات أو حالات الحساسية، استعملت عصارة الأوراق الطازجة بعد تخفيفها بالماء، مضمضة، لمعالجة الالتهابات المخاطية في الفم، وكذلك لغسل الفم، ومسكنة للتشنجات ومدرة للبول.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والأغصال على: مواد دابغة، وهلامية مع حامض التفاح.



Senna alexandrina

Senna, cassia

السَّنا الاسكندراني

عشرق - سنا الفرطوم

الفصيلة: القطَّانية Leguminosae.

الوصف: عشب بري شجيراته ذات أوراق مجنحة، والأزهار صفراء مقلمة بالأحمر في نهاية سوق طويلة، بها ستة أزواج من الأوراق، طولها من 2-4 سم، ذات ثمار محدبةً.

الموطن: في إفريقيا.

الموسم: صيفي.

الخواص: حار، يابس، رائحته مميزة وطعمه لعابي، تبقى قوته سبع سنين.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** سنا الخرطوم: ينقي الجسم من الفضلات



Applications





المحددورات

الاستعمال المفرد، المفرط يسبب الغشيان، والمغسس، والإسهال، فيجب خلطه ببذرالكراويا أوالينسون أو الزنجبيل.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات على نوعين: الانتراكينونية الحرة، ومنها: الرئين Rhein Glycoside Chrysophanol-8- Glycosides ، -8 و الانتر اكيونية الثنائية، فيتصل الجزء اللاسكري Aglycone بالجزء السكري في أكثر من موضع.

الإستخدام الطبي: متعدد طرق الاستعمال من الداخل والخارج، فيستخرج اللزوجات، ويسهل الأخلاط، وينقي الدماغ من الصداع المرزمن، والشقيقة، ومن الأفضل استعماله مخلوطا؛ لقوة مفعوله.

(548

السمسم

السرجة _ الجلجلان

S

الفصيلة: السمسمية Pedaliaceae

الوصف: نبات عشبي، يصل طوله إلى 70 سم، أوراقه متقابلة، أزهاره أبيض، وردي، البذور: كتاني لامعة بيضاوية صغيرة، داخل محافظ طولها يبلغ طولها 3.5 سم.

الموطن: الهند، الصين، اليابان، مصر، ودول من أمريكا اللاتينية.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، رطب، عديم الرائحة، وطعمه طيب، تبقى قوته لعامين.



المحنورات

يحذر من استعمال الزيت في القطي عدة مرات؛ لأنه يصبح ضار بصحة الإنسان.

الإستخدام الطبي: كعقار مذيب للحقن العضلية، يفيد في علاج: ضيق التنفس، الربو، آلام الصدر، الكحة، كطارد البلغم، عسر الهضم، آلام القولون، ويحتوي على مواد مضادة للأكسدة.

وبرونينات، أهمها أليرون Aleurone.

Sidalcea malvaeflore

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: عشب أو شجيرة صغيرة، تمتاز بعض أنواعه بإنتاج ألياف منينة لها ضعف متانة ألياف الجـوت، الأوراق طويلة خشـنة، أزهاره صفراء ذهبية، ثماره دون النبق.

الموطن: مصر، ودول الشام، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: يزهر فصل الربيع، ويشمر فصل الصيف.

الخواص: حاد الرائحة، به غضاضة، وهو حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة غبيراء: ملين، ومريح للصدر



Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: مادة السابونين من: S. jamaicensis، جليكوسيد من النوع: S. paniculata .

الإستخدام الطبي: طارد للديدان، ومنقوع الأوراق والجذور تستعمل كمسهل، تستعمل بعض أنواع السيدا طبياً، في الفلبين والهند، علاجاً للبواسير والحميات والضعفِ الجنسي، وكمقو عام، ويستعمل نقيع الجذور والأوراق أيضاً كملين ومدر للبولِّ وخاصة النوع Sida acuta، بالإضافة إلي ما ذكر، فإن كثـيراً من أنـواع هذا الجنـس تعد مصدراً جـيداً للألياف.

المحسذورات

الجرعات الزائدة تجلب الصداع، وتضر المحرورين.

(550

Mustard (White)

Sinapis alba

الخردل الأبيسض

الأسفندا، الكبر الأبيض، اللبسان

الفصيلة: الصَّليبيَّة Cruciferae.

الوصف: نبات عُشبي سنوي، يصل ارتفاعه 50 سم، أوراقه خشنة زغبية مُسننة، وأزهاره صفراء عنقودية التجمع، وهي أكبر من باقي أنواع الخردل.

الموطن: البيئات المعتدلة، يزرع في الأراضي المحروثة.

الموسم: صيفي.

الخواص: حريف، حاد، حار، يابس، مفعوله قوي، مطهر، مثير للدموع.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الخردل الأبيض، مُنشط للدورة الدموية



Applications



وعند سحق الحبوب تختلط هذه المواد مكونة جلوكوز وكبريتات البوتاسيوم الحامضة وايزوثيو سيانات الأليل المخرشة للجلد.

الجرعات العالية قد تؤدي إلى الإسهال، واحمرار الجلد، والتهاب بجدار المعدة، ورفع ضغط الدّم.

المحدورات

الإستخدام الطبي: تستعمل البذور بعد طحنها، شرباً وضماداً، لتخفيف آلام الروماتيزم، وتحلل الأورام، وتزيل النقرس والفالج،

مُدرة للبول ودم الحيض، وضماداً لتخفيف آلام المفاصل، ويغرغر بها فتسكن ألام الأسنان، منشطة للدورة الدموية، ووضع القدمين في المستخلص المائي يزيد من سرعة الدورة الدموية، لذلك يعالج به زرقة الأطراف في الشتاء، وكذلك القدم السكري.

551)

2

الفصيلة: الصليبيّة Cruciferae.

الوصف: عشب موسمي، ارتفاعه 60 سم، أوراقه خشنة زغبية مُعرجة، وأزهاره صفراء عنقودية التجمع، صغيرة تتمو على السّيقان السّوداء.

الموطن: البيئات المعتدلة، على جوانب السياج، وفي الأراضي البور.

الموسم: صيفي.

الخواص: حريف، حاد، حار، يابس، مفعوله قوي، الذع.

الأجزاء الستخدمة Parts Used خردل السياج، مزيل لبحة الصوت



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد لعابية Mucilage، 27% زيت ثابت، وخميرة الميروزين، وسكاريد السينجرين، وعند سحق الحبوب تختلط هذه المواد مكونة جلوكوز وكبريتات البوتاسيوم الحامضة وايزوشيو سياتات الأليل المخرشة للجلد.

المحدورات

يجب تجنب استخدام جرعات عالية؛ لأنَّ المكونات قدد تودي إلى الإسهال، واحمرار الجد، والتهاب بجدار المعدد، ورفع ضغط الدم.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار خارجياً، ومطحون الحبوب لتخفيف آلام الصدر والرئتين، وطارد للديدان، ونقيعها يزيل النقرس، وعرق النسا، وضماداً لتخفيف آلام المفاصل، ويغرغر بها فتسكن آلام الأسنان، وقروح الفم والحلق، وتستعمل لعلاج تصلب أو تورم الخصيتين، أو شدى المرأة.

Sipraea ulmaris

الفصيلة: الورديات Rosaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها من 1-1.5 م. أوراقها متباعدة على الساق المنشربة حمرة ومجندة ومسننة، سطحها الأعلى مكو بشعيرات فضية.

الموطن: الأراضي الجافة والمنحدرات المشمسة.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية في جميع أجزائها، مرة حارة يابسة.



المحدورات فيما يبدو ليس للعـــقار آثــار جانبيــة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مستحلب الأزهار لمعالجة الروماتيزم والتهاب عــرق النسا، وألام الظهر والانصبابات في المفاصل والأوزيما الناتجة عن التهاب الكلي، ويدر البول ويظهره ويمتص من الجسم السوائل المترشحة ويطردها، ويفرز العرق وهو علاج للحمى، وخافض للحرارة.

Aubergine

Solanum melongena

الباذنجان

الباذنجان العروس

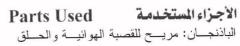
الفصيلة: Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي ذو جذر وتدي، والساق قائمة يصل ارتفاعها إلى 120 سم تقريباً. والأوراق سميكة والأزهار بنفسجية واللون، والثمار كمثرية الشكل.

الموطن: كشير من دول العالم المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: يسبب حرقة في الحلق، وسواد على اللسان بسبب مكوناته من الأملاح المعدنية.





Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد ملينة وأملاح معدنية وفيتامينات ومركبات سوالاسونيدية.

الإستخدام الطبي: يستعمل كملطف للحلق والتهابات اللوزتين. كما تستخدم الأوراق غضة في علاج الحروق البسيطة، كما تستخدم أيضاً في علاج البواسير. ويعمل على تنشيط الجسم وتحسين عمل الخلايا، بسبب وجود الأملاح المعنية ضمن مركباته.

المحدورات

ينصح بعدم استخدام تمرة الباذنجان غير الناضجة لاحتوالها على مسواد سامسة قد توثر علسي الكبد.

(554

Night shade (Black)

Solanum nigrum.

الكاكانج _ المجنن _ الفنا

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي إلى معمر، يصل ارتفاعه 90سم، أوراقــه بيضية أو مثلثة، أز هاره بيضاء، في نوارات راسيمية، الثمار لبية، لونها عند النضج أسود، بها عدة بذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، شبه الجزيرة العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.

Parts Used الأجزاء المستخدمة عنب الديب: لتنشيط الأيض







Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والنبات على جليكوسيدات، أهمها: السو لانين Solanin، يتحلل فيعطى: Trisaccharides، أو Di-Alkamine glycones و هو من Steroids المسئول عن الاضطرابات العصبية التي تحدث عند تناول الثمارغير الناضجة لأنها الجزء السام في النبات.



المحذورات ِ

النبات سام، عند تناول الثمار، فيحذر الأطفال من مسها، أو التعامل معها.

الإستخدام الطبي: كعقار لعلاج احتباس البول الناتج عن تضخم البروستاتا، والتهاب الكلى والمثانة، وتنقية الدم، وتقوية الجسم بدنياً وعقلياً، مضاد اللتهاب الشعب المزمن، والروماتيزم، وخارجيا لعلاج الأمراض الجلدية و الإكريما، والبواسير؛ لخصائصه المطهرة.

Solanum tuberosum

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae

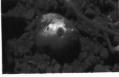
الوصف: نبات حولي، يبلغ ارتفاعه 80سم، عريض الورق، تتكون في الجذور درنات البطاطس، وهي التي تحتوي على الجواهر الفعالة، وتشكل قوت لملايين من البشر. الموطن: فرنسا التي تنتج حوالي 135 مليون قنطاراً، وبعض دول حوض البحر الأبيض. الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار عديم الرائحة، طعمه نشوي، حار رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** البطاطس: تعالج قرحة المعدة



Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي درنات البطاطس علي: 20% هــيدرات الكربون، 2% بروتــين، 0.2% دهــن، 0.2 أمـــلاح معدنیة، و کمیات من فیتامینات: (ج)، (ب)، (ث)، (ك)، (ب2)، (ك)



العقار آمن، ويجب التنبيه على قلى البطاطس بزيت جيد لمرة واحدة فقط؛ لأن تعداد القلي بالزيت تسبب هدرجته فيسبب السرطان.

الإستخدام الطبي: كعقار يستهلك منه سنويا أكثر من 166مليون طن، وأنتجت منه سويسرا عقارا يسمي: Solanolyt، يعالج به قرحة المعدة و الأمعاء، والعصير يْزِيلُ آلامُ الجهاز الهضمي، ويفتح الشهية، ويزيد الوزن، وتوضع الشرائح النيئة على الجفون مدة ربع ساعة فتزيل تورمها، والمخلوط النبئ المضروب بالخلط مع اللبن يعمل به قناع على الوجه لمدة نصف ساعة فيــزيل ترهـــله، ويمنحـــه النضـــارة والحيــوية.

. Labiatae, Lamiaceae الفصيلة:

الوصف: عشب معمر يحمل أوراقاً بسيطة، وأزهاراً صغيرة بيضاء مجمعة في نورات خيمية، والثمار بيضاء مجمعة في نورات خيمية، والثمار بيضاوية ملساء متحجرة، ولونها حمراء داكنة.

الموطن: حوض البحر المتوسط والسودان واليمن.

الموسم: عشب معمر، يزهر في فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة كالتوابل، مرالطعم، حار، يابس.



المدنورات لم تثبت للنبات آثار جانبية.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كمسهل، وتستخدم الأوراق بديلًا عن السنا، ويفيد في تنشيط الدورة الدموية، وموسع للشعب الهوائية، وفاتح للسدد، ومدر للبول و لا ير ال النبات في حاجة لمريد من البحث.

Golden-rod (Common)

Solidago virgaurea

عصا الذه

قضيب النهب

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاع ساقها المستقيمة كالعصا، أوراقها مفردة ومنقابلة مسننة بيضاوية الشكل لها ساق قصيرة والأوراق العليا فتنبت بيضاوية الشكل.

الموطن: دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: بين شهري يوليو وأكتوبر.

الخواص: قابض - حار يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** عصا الذهب: لعلاج التهابات الجهاز البولي



Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار والأغصان على: السابونين ومــواد أخــرى.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: المغلي أو الصبغة لعلاج التهابات الجهاز البولي الحادة المزمنة ومضاعفاتها، وتنقية الجسم من الأملاح (النقرس) والكلى من الرمل (بلورات الأملاح).



المحددورات

الجرعات الزائدة قسد تضر بمرضى الكلسى.

(558

الفصيلة: المركبية Compositae.

الوصف: نبات حولي قائم، مغطى بوبر، وأوراقه بسيطة مفصصة، وحافتها مسننة، والقاعدة تحيط بالساق، والنورات طرفية صفراء، والنبات يحوي لبناً في أنسجته.

الموطن: منطقتا البحر المتوسط والخليج العربي.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، ضارب إلى المرارة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** الجعضيض: مدر للسوائل



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على في تامين C، وسترولات ومطاط.

المحددورات الإكتار منه يجلب الصداع؛ لأنه يسولد في الجسم أبخرة.

الإستخدام الطبي: النبات مسهل قوي، ومقو ومدر للبول، ومضاد للأسقربوط، وعصارته تستخدم لعلاج ألام المعدة، ومقاومة السموم، ومن الضارج لعلاج الجروح، وعصارة الأوراق لعلاج أمراض الكبد كالصفراء وكنقط للعيون، أما الجنور فطاردة للديدان.

Mountain ash

Sorbus aucuparia

شجر السمن

غبيراء

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة باسقة أوراقها متقابلة ومسننة، تزهر مجموعات كثيرة من الأزهار البيضاء تكون نجمية مخمسة، أثمارها كروية صغيرة كالحمصة، ووحيدة النواة.

الموطن: في الجبال ونادراً في الأدغال والأحراش.

الموسم: في شهري مايو ويونيو.

الخواص: العقار حمضي الطعم، بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used شجرة السمن: تمنح الجسم الحيوية



Applications



التطبيقات





المحنورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الغثيان وقد تضر بالجهاز الهضمي.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل: تؤكل بضع أثمار منها في اليوم لتزويد الجسم بفيتامين C.

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: حامض البار ازوربين Parasorpin بنسبة 0.04% وهو سلم، مواد سكرية، فيتامين C.

__(560

عصناب

غسبيراء

S

الفصيلة: الورديَّة Rosaceae.

الوصف: شجرة صغيرة شوكية ثمارها حسلية لحمية، لونها أحمر داكن، لبها أبيض، وتستعمل الثمار طازجة أو مجففة أو محفوظة.

الموطن: الصين، ويزرع في كثير من البلاد العربية من أجل ثماره العلوة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، حلو الطعم تعقبه حموضة، معتدل، تبقى قوته نحو سنتين.

Parts Used الأجزاء المستخدمة العناب: مقوي عام







التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الشمار، والأوراق على: مواد سكرية، ومواد ملونة، وزيوت عطرية.

الإستخدام الطبي: تستخدم عصارة الثمار لعلاج الكحة وعمل دواء مقو، ويستخدم منقوع الأوراق كمادة قابضة، ويعالم به خشونة الحلق، والصدر، والسعال، واللهيب، والعلم، وغلبة الدم، كما يستخدم القلف، ومسحوق البذر لعلاج الإمساك والدسنتاريا، وكذلك لعلاج الإضطرابات البولية.

المحذورات الكميات الكبيرة تسبب فسساد مزاج الكبد والمثانة.

Spinach

Spinacea oleracea

السبانخ

اسفاناخ _ اسباناخ

S

الفصيلة: الرمسرامسية Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي، ذات جذر وتدي، وله أوراق بسيطة مركبة ومعنقة، رمحية الشكل ومفصصة، أزهاره صغيرة خضراء اللون، والنبات أحادي المسكن، وتستعمل أوراقه. الموطن: منطقة البحر المتوسط، ويزرع في جميع أنحاء الوطن العربي. الموسم: فصول الربيع، والصيف، والخريف.

الخواص: عديمة الرائحة، باردة، رطبة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used السبانــخ: مضــاد لفقــر الــدم



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي نبات السبانخ على نسبة عالية من المعادن مثل: الحديد، اليود، الكبريت، الفسفور، الكالسيوم، كما أنه يحتوي على الفيتامينات مثل فيتامين A, K, C. وحامض الفوليك، ونسبة من النشا و البروتين، وتتركز الصابونيات في جذور النبات.

المحددورات

السبانخ تقلل من امتصاص الكالسيوم في الجسم، بسبب احتوائها على نسبة كبيرة من الأوكسالات.

الإستخدام الطبي: يعد النبات علاجاً للأنيميا وذلك لاحتوائه على الحديد وحامض الفوليك، ويقال إن للسبانخ تأثيراً واضحاً في خفض نسبة السكر في الدم، ويفيد الحوامل، وأثناء فترة الحيض، وعلاجا للإمساك، والتهابات الجهاز الهضمي، وهي تتشط الشوارد الكهربائية في الجسم، وبذلك تفيد الجهاز العصبي، وتحسن من الحالة النفسية.

Stellaria media

لزازة

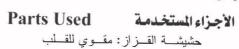
الفصيلة: الكاريوفي لية Caryophyllaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 50 سم، تزحف ساقها الرفيعة فوق الأرض، أوراقها بيضاوية الشكار منقللة، أنها ما مسمولية الشكار منقللة، أنها ما مسمولية الشكار منقللة، أنها ما مسمولية الشكار منقللة المسلمة الشكار منقللة المسلمة الشكار منقللة المسلمة المس الشكل متقابلة، أزهارها صغيرة بيضاء.

الموطن: في الحقول وتوجد في طرابلس وصيدا وعبيه وبيروت.

الموسم: طوال أيام السنة تقريباً.

الخواص: رائحتها خفيفة جداً، أما طعمها فمائع يعقبه مرارة.





Applications



الجواهر الفعالة:





المحدورات

الجرعة العالية تسبب الغثيان والاستفراغ، وتضر بمرضى الكلى.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: يشرب مستحلبها أو عصيرها لعلاج ضعف القلب وخفقانه وتليين البطن ومعالجة النز لات الصدرية، والمستحلب مع السلطات يجفف البواسير ويزياها.



Auriomycin

Streptomyces aureofacieus

فطر الأوريوم يسين

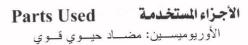
الفصيلة: فطر Actinomycetes

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1944، وهو فطر ينمو في التربة العادية، عبارة عن خيوط مجهرية متشعبة، تعطي خيوطًا ذهبية صفراء.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الأوريوميسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت إشراف طبي.

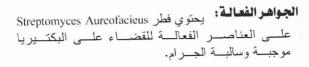




Applications







المحددورات يستعمل تحت الإشسراف الطبي.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة الالتهابات الرئوية الناجمة عن الفيروس، والحمى المتموجة، والتهاب النخاع، والسعال الديكي، والتهاب العين.

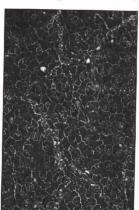


الفصيلة: فطر Actinomycetes

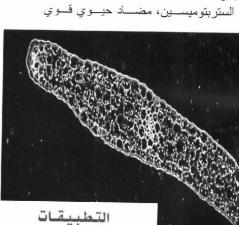
الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1944، وهو فطر ينمو مغموراً في المام معموراً في المام معموراً في الماء، وهو خيوط مجهرية متشعبة، لونها أخضر يميل إلى الزرقة. الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الستربتوميسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت الإشراف الطبي.



Parts Used الأجزاء المستخدمة الستربتوميسين، مضاد حيوي قوي



Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Grisous على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا سالبة الجرام.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة السل، والالتهاب السحائي، الالتهاب الرئوي، والالتهابات الموضعية، والمجاري البولية، والتهابات الحلق، والأذن، والأسنان.

المحدورات يستعمل تحت الإشراف الطبى.

565)-

Terramycin

Streptomyces rimosus

فيطر التراميايسين

الفصيلة: فطر Actinomycetes

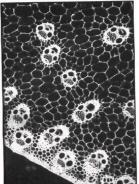
الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1948، وهـو فطر ينمـو في التربة العادية، خَيُوطه مجهرية متشعبة، صفراء ذهبية وعزلت للمرة الأولى في ولاية أُنديانا الأمريكية.

الموطن: يزرع في مـزارع خاصة لإنتاج الترامايسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

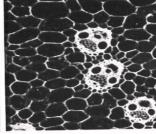
الموسم: تهيأ لم الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت الإشراف الطبي.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** النر امايسين، مضاد حيوي قوي



Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Rimosus على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة، وسالبة الجرام، والفيروسات الكبيرة.



الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة الالتهاب الرئوي والتيفود، وستربت وكوكاي التي تسبب كثيراً من التهابات المجاري البولية، والأمعاء، وطيفه متسع بالمقارنة مع المضادات الحيوية الأخرى من نفس الفصيلة.

(566

فطر الكالورومايستين

الفصيلة: فطرر Actinomycetes

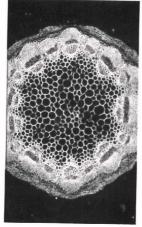
الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1948، وهمو فطر ينمو في التربة العادية، عدا في عدد في ما مدر دات التاريخ عبارة عن خيـوط مجهـرية متشعبة، تعطي خيـوطا ذهبية صفـراءً.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الكلورومايستين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

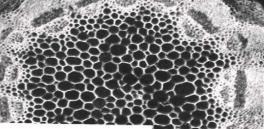
الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت إشراف طبي.





Applications



التطبيقات



Streptomyces Veneezuelac يحتوي فطر على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة وسالبة الجرام.

المحلفورات يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة حمى التيفود، والتهابات المجاري البولية، والالتهاب الرئوي.

Strophanthus

Strophanthus, gratus, hispidus, kombe

الستروفانتوس

النطيف _ المذنبر _ كومب

2

الفصيلة: الدفاية Apocynaceae

الوصف: حوالي 40 نواعاً أشهرها طبيا المذكورة، بذوره بيضاوية، يبلغ طوله من 15-12 مم، وعرضها من 2-5 مم، لونها أخضر مصفر، شكلها كالسهم لها زوائد حريرية. الموطن: سواحل إفريقيا الوسطى، السنغال، الكاميرون، موزمبيق، منطقة البحيرات.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، يابس، رائحتها غير مقبولة، وطعمها مر.



المحددورات 🙎

العسقار سسام، يستعسمل تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو القلب، رافع الضغط، بفعل الستروفانتوس الذي لا يتراكم، ولا يخرش الجهاز الهضمي، ويستعمل كبديل عن الديجتال.

(568

Vomica tree

Strychnos nux vomica

الجوز القيء

خبز الغراب، جوز القيء

الفصيلة: الكشلية Loganiaceae.

الوصف: شجر يعمر مائة سنة، يبلغ ارتفاعها 15م، كثيرة الفروع، أزهارها صغيرة، الثمرة بحجم البرتقالة، داخلها عدد من البذور القرصية، رمادية اللون، مخملية الملمس.

الموطن: الهند الصينية، شمال استراليا، جبال اليمن، وعدن.

الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الخواص: العقار سام جداً مصنف بجدول A، البذور شديدة المرارة، رائحتها نتتة كريهة.





Applications



التطبيقات





الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات، بنسبة 2.5-3%، يقارب 50% منها: ستركنين Strychnin، يقارب 50% أيضا: بروسين Brucin، زيت ثابت، مواد عفصية تسمى: Chlorogenic Acid.

الإستخدام الطبي: كعقار ترياق للتسمم بالباربت وريات، وكمثير قابض لعضلات البطن، فيسبب القيء، وعلاج حالات الإمساك الناتج عن ارتضاء العضلات.



العيقار سيام جيداً، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطيعي.

569

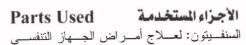
الفصيلة: الجمجمية Boraginaceae

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة، ارتفاعها بين ، 70-120 سم، أرومتها وشعية، ساقها فرعاء، أوراقها سنابية مستطيلة، أما أزهارها فصغيرة القد.

الموطن: بالد الهند وتركيا، وبالد الشام.

الموسم: تزهر خلال أشهر مايو، يونيو، يوليو.

الخواص: الطعم يترك أشراً من المرارة، حار يابس.











المحدورات فيما يبدو أن العقار آمن.

الجواهر الفعالة: تقتلع الجذور وتغسل جيدا وتقتطع منها أجزاء النبتة الخضراء العالة بها، ثم تقطع نصف بن وتترك التجف طبيع با في مكان مشمس.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة أمراض الجهاز التنفسي المزمنة وتقرح المعدة والإسهال والسل. كما يستعمل خارجياً كنقاعة باردة أو كنقيع مغلي لمعالجة الأوجاع المفصلية، أوجاع السروماتيزم، السَّدُوالي، القروح، الأكزيماً، ومسحوق الأوراق كضمادات للحروق والجروح والبثور.

التمرهندي

الحمر الحومر

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار تنمو بارتفاع يبلغ 25 متراً، الثمار على شكل قرون، تحيط بها 3 أغلفة: الأول: هش، الثاني: اللب، الثالث: مادة جلدية بنية محمرة، تحوي بذورا وبعض الألياف.

الموطن: إفريقيا الاستوائية.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: حمضي لاذع، تعقب حالاوة، بارد، يابس.

الأجزاء الستخدمة Parts Used الأجزاء الستخدمة التـمر هـندي: خافض للحرارة والضغط



Applications



لتطييقات



المحسذورات

يمنع تناوله لذوي الضغط المنخفض، والإكثار منه يجلب الغثيان للمبرودين، وذوي المعسدة

الإستخدام الطبي: كعق ار مضاد للحميات، والصداع، ومسكن للمرارة، وملين، وخاف ض لضغط الدم، كما يفيد في حالات القي، الغثيان، الصداع، يسكن اللهيب، وهيجان الحدم، وهو مفيد في حالات الأمراض الحارة، ويسكن الأورام، ويخفض نسبة السكر في الحدم.

الجواهر الفعالة: تحتوي القرون على حموض عضوية، أهمها: الليمون Citric، الطرطير Tartaric، الماليك Malic، كما يحتوي على مواد سكرية تصل إلى نسبة 40%.

571)

Tamarisk salt tree

Tamarix articulata

الأبهل _ عبل _ طرفة

الفصيلة: الأثلية TSamaricaceae.

الوصف: أشجاره دائمة الخضرة، ترتفع إلى 15 متراً، أوراقه حرشفية صغيرة، وأزهاره نورات راسيمية، طرفية، جالسة، بها الثمر كالحمص في أغصانه.

الموطن: شمال أفريقيا والسعودية والسودان.

الموسم: تزهر أشجاره في يونبو ويوليو، وتستمر حتى الخريف.

الخواص: طيب الرائحة، حار، يابس، قابض بالعفوصة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الأثـل: يقـوي الكـبد، ويدفـع السـموم





Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأفرع الحديثة، والقلف علي تانين بنسبة 10%، ويستخدم في الدباغة، ومواد عفصية.

المحددورات

الكميات الكبيرة من العقار تضعف المعدة.

الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في إزالة القروح والبواسير، ويشد اللثة، ويبيض الأسنان، وتستخدم الأفرع في علاج مررض السيلان والأمراض الجلدية والإسهال والمغص المعوي، وتقطع الدم.

(572

Feverfew

Tanacetum parthenium

الأقحـوان

زهرة النهب

T

الفصيلة: المُسركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، أغصانه تصل إلى طول 45 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، الأزهار: النورة مخروطية صفراء قطرها 1.5 سم، أوراقها 4 سم مسننة.

الموطن: منطقة البلقان، والبابان، والكونغو، وكينا.

الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الربيع، حتى الشهر الخامس.

الخواص: الرائحة عطرية خفيفة، والطعم مُر، وهو حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة الأجزاء المستخدمة الأجراء الأقدوان: ملطف للحمي









Applications

التطبيقات



المحدورات

نظراً لأن العقار له فاعلية كبيرة مع الجهاز الدوري، لذا يجب أن يستشير النين يعانون من تجلط في الدم طبيبهم قيل تناول الأقصوان.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة .0.5 م 1.3% يتألف من: الأزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid، وحامض التجليك Tiglic Acid، ومادة فلافونية Carryophyllin المرة، وكحول.

الإستخدام الطبي: العقار مفرز للعرق، خافض لدرجة الحرارة، مضاد للآلام المفاصل، والصداع المزمن أو النصفي، ويطيل أمد تفاعل الأوعية الدموية مع موسعات الأوعية مثل البروستاجلاندينات، ومفعوله مشابعه للأسبرين.

Taraxacum officinale

هندباء برية

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30 سم، تنبت أوارقها وأزهارها فوق الأرض مباشرة، أوراقها طويلة مسننة، أزهارها كبيرة صفراء.

الموطن: الحقول والبساتين.

الموسم: في شهري أبريك ومايو.

الخواص: رائحتها خفيفة، طعمها مر.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الهندباء: مقوى للكبد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والأوراق على: مواد مرة مع ف. إينولين، ومواد أخرى منشطة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يعالج الرمد بغسل الأجفان الملته بة بمنقوع دافئ من العشبة بجميع أجز ائها. من الداخل: مستحلب الجذور مع الأوراق لعلاج إصابات الكبد وما ينتج عنها من اضطرابات في الهضم والدورة الدموية والبول السكري بما في ذلك الإصابة بحصاة المرارة والتهاب الكيس الصفراوي، كما أنه يحسن الشهية ويدر إفراز الصفراء، وينظم عمليات الكبد ويلين البطن ويسدر البول وينقي الجسم من السموم والسوائل المتراكمة في أنسجته ويسكن آلام النقرس في المفاصل والعضلات.



فيما يبدو أنه ليس العسقار محذورات.

(574

Yew (Common)

Taxus baccata

زرنب _ شجرة الفشاغ

الفصيلة: الصنوبرية Coniferae.

الوصف: شجرة تزيينية دائمة الخضرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 12و 15 مــتر. أوراقها ثنائية الصف، متقابلة، ذات صفحة عليا لامعة.

الموطن: دول أوربا، وبعض دول شمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال شهري مارس وأبربل.

الخواص: العقار سام، عدا الثمار.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الطقسوس: رافع لضغط الدم



Applications



التطبيقات



المحددورات ِ

العقار سام، ويحظر زراعة هذا الشجرة قرب المدارس أو الأماكن التي يلعب فيها الأولاد، نظراً لزعافة سمها.

الجواهر الفعالة: تؤخذ الأوراق (الإبر) للاستعمال الطبي، وهي تجمع نضرة على مدار السنة، ولا يجري تجفيفها، بل تستعمل عند قطفها، مباشرة، لأن الجسم يمتص جو اهرها الفعالة بسرعة فائقة خلال بضع دقائق.

الإستخدام الطبي: كان العقار يستعمل لمعالجة المصابين بداء الكلب ولدغة الحية، ويستعمل اليوم وبشكل محدود جداً لحث ونتشيط حركة القلب ولرفع نسبة التوتر الشرياني (الضغط) في الجسم، ولتنشيط الحركة الدودية مساعدة على تنظيم عملية الهضم.

تيكــوما

تيكـوما

الفصيلة: البجنونية Bignoniaceae.

الوصف: شجيرة مستديمة الخضرة وافرة الأزهار، والأوراق مركبة الأزهار في نورات طرفية غير محدودة والأزهار أنبوبية كبيرة صفراء البرتقالي، والثمرة علبة تتفتح مسكنياً. الموطن: الأماكن الاستوائية من أمريكا، وغرب الهند.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحت مقبولة، طعمه مر، حار، قابض.

الأجزاء المستخدمة Parts Used التيكوما: منشط لجهاز المناعة



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على: قلويد Treostamine, Cram (+ Gram و ومضاد حيوي اسمه Laphacol وهو (+ التجارب وقد تم استخلاص مادة التيكومين منه، وثبت بالتجارب العلمية تأثير ها الفعال في خفض نسبة السكر في الدم.

المحدورات

لا يرال النبات في حاجة لمزيد من البحث.

الإستخدام الطبي: خفض نسبة السكر في الدم، يشبه في ذلك الإنسولين، وفي المكسيك تستخدم كإنسولين شراب، وقد تم استخلاص التيكومين من النوع T. capensis.

-(576

Teraclinisarticulata

السَّـندركـة

سَــندروس

T

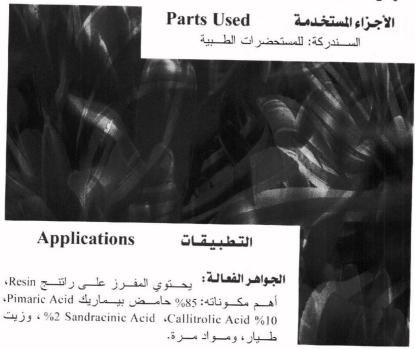
الفصيلة: القبرصية Cupressaceae.

-الوصف: أشجار يبلغ طولها 12م، تجتمع الزيوت الراتنجية خلف القشور، فيتم عمل شق، فتسيل المفرزات على هيئة قطع صلبة صغيرة جداً، مغطاة بمسحوق أصفر.

الموطن: قبرص، المغرب العربي، وأسبانيا.

الموسم: يتم جني المفرزات خلل أشهر الموسم الصيفي.

الخواص: حار، رطب، طعمه مُر، ورائحت تربينية، ترداد بالتسخين.



المحدورات تستعمل من الظاهر فقط.

الإستخدام الطبي: لتثبيت المستحضرات الطبية قبل فحصها بالمجهر، وتلميع الأخشاب، والحبوب.

577)

Hulwort

Teucrium polium

حشيشة الريح

الجعدة ، جعيدة

الفصيلة: الشفوية Labltae.

الوصف: نبات عشبي معمر وأوراقه صغيرة مغطاة بشعيرات، والنبات لونه رمادي مبيض وله نورات زهرية.

الموطن: مصر (جنوب سيناء)، شبه الجزيرة العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: قابض، مدر، مر الطعم، حار يابس.

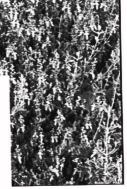
الأجزاء المستخدمة Parts Used حشيشة الريح: مفيد للمسالك البولية



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي على جلوكوسيدات الأريدويد والفلافونيدات إلى جانب الزيوت العطرية والتربينات.



المحسذورات

فيما يبدو ليس النبات أية محذورات.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار في علاج الاضطرابات المعدية والمعوية لما له من تأثير طارد للديدان، ومفيد في حالات مرض البول السكري، ويستخدم على هيئة منقوع في علاج: الجدري والحكة الجلدية ظاهرياً.

-(578

الشئساي الأخيض

شاه صيني

T

الفصيلة: الشاهية Theaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، يصل طولها من 2.5-10م، أوراقها حريرية الملمس، طولها من 5.5-10 م، أوراقها حريرية الملمس، طولها من 5-15 سم، وعرضها من 5-6 سم، ولها أزهار بيضاء ولها حبوب. الموطن: في الصين، اليابان، جزيرة سيلان، الهند، إنجلترا.

الموسم: يبدأ الجني باليد بعد ثلاث سنوات من عمر الشجرة، ويستمر من 20-50 سنة. الخواص: طيب الرائحة، قابض، بارد، مضاد للأكسدة في الجسم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used الشاى الأخضر : مضاد قوي للسرطان





Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت طيار، ومادة تسمى Epigaiiocatechin-3 Gaiiate تعمل كمضاد لليوروكينيز وهو إنزيم مهم لنمو الورم السرطاني، ويحتوي فنجان واحد على 100-200 مليجرام من هذه المادة، ومشتقات الفينول، والقلويدات، وأهمها: الكافائين بنسبة 3-5% والثيو فليليين، والثيوبرومين، وبعض الخمائر، وبعض الفيتامينات، مثل C · A ، وبعض المواد العقصية.

المدورات

الإكشار من الشاي يجلب الإمساك، وقلة النوم، والصداع، وفقدان الشهية، وبعض الاضطرابات العصبية، والهضمية.

الإستخدام الطبي: مضاد للتأكسد، يساعد في الوقاية من السرطان، كما يقلص حجم مخاطر التعرض لأزمات القلب والجهاز التنفسي، والسكتة الدماغية، وهشاشة العظام.

الشئاي الأسود

شـــاًه سيلان

T

الفصيلة: الشاعاهية Theaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، يصل طولها من 2.5-10 م، أوراقها حريرية الملمس، طولها من 5.5-10 م، أوراقها حريرية الملمس، طولها من 5-51 سم، ولها أزهار بيضاء ولها حبوب. الموطن: في الصين، اليابان، جنزيرة سيلان، الهند، إنجائزا.

الموسم: يبدأ الجني باليد بعد ثلاث سنوات من عمر الشجرة، ويستمر من 20-50 سنة. الخواص: طيب الرائحة، قابض، بارد، يابس، معتدل.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الشماي الأسود: منشط للجهاز العصبي



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت طيار تزداد نسبتها أثناء التخمير، ومشتقات الفينول، مثل: الفلافونات السكرية والكاتيشول، والقلويدات، وأهمها: الكافائين بنسبة 3-5%، والثيوفليليين، والثيوبرومين، وهي مشتقات من نواة الكازانتين، وبعض الخمائر، وأهمها: التياز،

الإستخدام الطبي: مضاد للتأكسد، ومنشط للقلب والجهاز العصبي، مُدر للبول، ميسر للهضم، مُذهب للصداع، وبستعمل على شكل قطرة للعين.

وبعض الفيتامينات، مثل C ،A ، وبعض المواد العفصية.

المحدورات

الإكشار من الشاي يجلب الإمساك، وقلة النسوم، والصداع، وفقدان الشهية، وبعض الاضطرابات العصبية، والهضمية.

أشجار الكاكاو

الفصيلة: البرازية Sterculiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 20 م، أوراقِها بيضاوية، أزهارها صفراء تنشأ في كنف الأوراق، الثمرة تشبه الشمامة شكلًا، ولوناً، يوجد بداخلها صفوف متراصة من البذور.

الموطن: أمريكا الجنوبية، وغرب إفريقيا، والمكسيك.

الموسم: يستمر الإزهار، والجنبي على مدار العام.

الخواص: البذور طعمها مُر، وعديمة الرائحة، لونها بني مائل للحمرة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الكاكاو: منش





Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحنوي البذور على قلويدات أهمها: الكافائين Caffeine، بنسبة من 0.7%، الثيوبرومين Theopromine ، بنسبة 1.7-1% ، مواد دسمة ، بنسبة 35-45%، تسمى زبدة الكاكاو، منها: حامض النخيل، حامض الشمع، حامض الزيت، ومركبات متعددة الفينول، تسمى أحمر الكاكاو، ونشا، وبروتين 15% .

الإستخدام الطبي: كعقار منشط للجهاز العصبي المركزي، ومدر للسوائل، وزبدة الكاكساو كسواغ للمر اهم، والتحاميل، وتدخل في صناعة المواد الغذائية.

المحددورات

الاكثار منه يجلب الأرق، والتوتر؛ لأنه منبه بتأثسير الكافائين، كما يضر بالجهاز الهضمي، ويوثر على مرضى الكبد.

Thymus serpyllum

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي معمر طوله يبلغ 25 سم، سيقانه مربعة رمادية أو تميل للاحمرار، والأوراق لونها أخضر رمادي، ملمسها مخملي، والقمقم مزهر أزرق في أعلى الغصن. الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشئام.

الموسم: صيفي.

الخواص: حار وفي نهايته برودة، عطري، وطعمه أكثر حرافة من زعتر الحدائق.











الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار، بنسبة، 0.8-5.1% يتكون من الثيمول Thymol، والكارفاكرول Carvacrol، و البار اسيمين Paracymine، وبنين Pinene.

المحددورات

العقار يستعمل بأمان من الداخل والخارج، والكميات منة قد تسبب بعض الإمساك.



الإستخدام الطبي: يعتبر الزعتر مطهر طبيعي لاحتوائه على الثيمول، فيفيد عند استعماله ظاهرياً كزيت، أو داخليا كنقيع الجاز التنفسي، والجهاز الهضمي، ومطهر للأمعاء، ومضاد للتعفن، ويضاف إلى بعض معاجين الأسنان، والغرغرة، وغسول الفم، ويستخدم كمعطر للأشكال الصيدلية.





Thyme (Gardens)

Thymus vulgaris

الزعتر الحدائقي

مَــام _ سيسـنبر

T

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي معمر طوله يبلغ 30 سم، سيقانه مربعة رمادية أو تميل للاحمرار، والأوراق لونها أخضر، ملمسها مخملي، والقمقم قرمزي مزهر في أعلى الغصن.

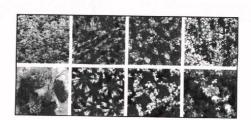
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشام.

الموسم: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشعام.

الخواص: حار وفي نهايت برودة، طيب الرائحة، وطعمه عطري.



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار، بنسبة، 0.4-1% يتكون من الثيمول Thymol، والكار فاكرول Carvacrol، والكار فاكرول Pinene، واليار السيمين

المددورات

العقار يستعمل بأمان من الداخل والخارج، والكميات الكبيرة من قد تسبب بعض الإمساك.

الإستخدام الطبي: يعتبر الزعتر مطهر طبيعي لاحتوائه على الشيمول، فيفيد عند استعماله ظاهرياً كزيت، أو داخليا كنقيع الجاز التنفسي، والجهاز الهضمي، ومطهر للأمعاء، ومضاد للتعفن ويضاف إلى بعض معاجين الأسنان، والغرغرة، وغسول الفم، ويستخدم كمعطر للأشكال الصيدلية.

583)

Large leaved lime

زیرفسون تیلیا

T

الفصيلة: الزيرفونية Tiliaceae.

الوصف: شجرة عالية أوراقها كبيرة بسيطة متبادلة، وتقوم بحماية البرعم الزهري أو النورة التي تتكون من ثلاثة أزهار بيضاء.

الموطن: حوض البحر المتوسط من مصر حتى المغرب وكذلك الشام. الموسع: فصل الربيع.

الخواص: عطري طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء الستخدمة الأجزاء الستخدمة الزيز فون: مفيد للجهاز التنفسي



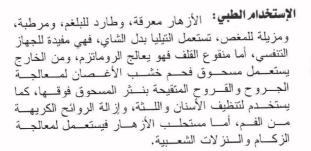
Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة:

زيت طيار يحتوي على فارنسول وجلوكوسيد ومواد مخاطية.





المحددورات

الجرعات الكبيرة قد تسبب العطش.

(584

Linden

Tilia sylvestris

زيتونية خلق

الفصيلة: الزير فونات Tiliaceae.

الوصف: شجرة سامقة أوراقها كبيرة مسننة، تزهر عناقيد من أزهار لها رائحة عطرة، وتغطي العنقود ورقة طويلة وتلتصق به، وتكون الأزهار جويزات صغيرة.

الموطن: الأحراش وسياج الحقول وفي الجبال.

الموسم: شهرا يونيو ويوليو.

الخواص: رائحتها عطرية، مر الطعم، حار رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used الزيزفون: لعلاج النزلات الشعبية



Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار وخشب الأغصان وقشرتها الداخلية على: زيت طيار ومواد هلامية مع مادة الأبونين.



مرر كي الداخل: مستحلب الأزهار لمعالجة الزكام والنزلات الشعبية وجميع الحميات الناتجة عن التعرض للبرد.



المحدورات

ليسس للعقار آثار جانبية.

585)-

Bur nut

Tribulus terrestris

دق ن الشيخ

ضرس العجوز _شقسق

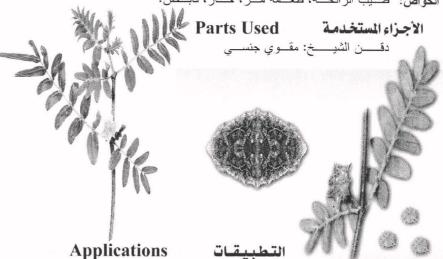
الفصيلة: الطريطية Zygophyllaceze.

الوصف: عشب حولي زاحف (30-70 سم)، يحمل أوراقاً مركبة ريشية، وأزهاراً إبطية صفراء اللون.

الموطن: مصر، ليبيا، السودان، الخليج العربي، سوريا، العراق، فلسطين، السعودية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، قابض.



المحددورات 🙎

النبات سام، يتم تعاطيه تحت الإشراف الطبي، وهو يسبب نفوق الماشية، بعد إصابتها بمرض الجالد كسوب.

الجواهر الفعالة: يحتوي على قلويدات، وزيوت دهنية، وزيوت طيارة، وصابونيات، وراتنجات، أهمها: دايوسجنين، تسكومنتين، جيتوجنين.

الإستخدام الطبي: الشمار مدرة للبول، ومقوية للجنس، وقابضة، وتستخدم في علاج الجهاز البولي، وأمراض القلب، والروماتيزم الحاد.

-(586

Fenugreek

Trigonella foenum

الغاريقا _ أعسرن _ مسلانة

T

الفصيلة: القطانية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات عشبي، يصل طوله إلى 60 سم، أوراقه ثلاثية مركبة، أزهاره صفراء، البذور: متعاقبة داخلٌ محافظ (قرون) يبلغ طولها 12 سم، لونها أخضر مائل للأصفر.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، إيران، الهند.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي، في الصباح الباكر. الخواص: حارة، يابسة، رائحتها مقبولة، وطعمها مر يترك أثراً، تبقى قوتها لعامين.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة



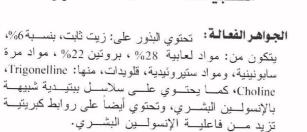


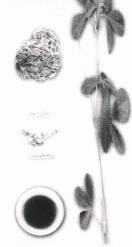


Applications



التطبيقات





المحلذورات العقار فيما

يبدو آمن.

الإستخدام الطبي: كمدر للسوائل، بخاصة لبن المرضعات والطمث، ومقوي لعبور فترة النقاهة، يساعد على الهضم، علاج السعال، الربو، ضيق التنفس، فاتح للشهية، يفيد مرضى السكر، للتسمين، كمادات على الجروح والالتهابات الجلدية.

القمح (الشائع) جنين القمح

Triticum vulgare

الفصيلة: النجياية T

الوصف: نبات موسمي يصل ارتفاعه حتى 80 سم، ساقه عقل مفرغة من الداخل، أُور اقه شريطية طويلة، تعلو الساق سنبلة تحتوي على الحبوب الغذاء الرئيسي للبشر. الموطن: دول المدار الاستوائي، وكندا، والولايسات المتحدة الأمريكية.

الموسع: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، وطعمه يعرفه العامة.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** القمـــح: منشط للجهاز العصبي المركزي



Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي حبوب، وجنين القمح على: أملاح البوتاسيوم، والصديوم، والماغنسيوم، والفسفور، والحديد، والكالسيوم، والسليكون، والكبريت، كما تحتوي على: النشا، والسكر، والسليلوز، وفيتامينات: (أ)، (ب).

الإستخدام الطبي: كعق ار يعد غذاء للسواد الأعظم من شعوب العالم، فهو يبني العظام، ويمنح الجسم الطاقة الحيوية، ويكون في المعدة العصارات الهاضمة، ويقوي الأعصاب والدماغ، والناحية الجنسية، والدم، ويصفظ الجسم ويقيه من عدة أمراض، ويقوي الشعر. وتعمل النخالة (الَّتي تحتوي أهم مكوناته) على وقاية الجسم من سرطان الجهاز الهضمي؛ لاحتوائها على نسبة من الألياف.



المحنورات ليسس للعسقار آثار جانبية.

(588

Cress (Indian)

Tropaeolum majus

كبوسان كبار

سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا

T

الفصيلة: العرزنوقية Tropaceae.

الوصف: نبتة عشبية عارشة معمرة، طولها 3 أمتار، ساقها ليفية غضة مالسة اللحاء، جذورها خيطية نحيلة، أوراقها محنية الشكل، أزهارها فردية التجميع.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر من شهر إبريل حتى أوأخر شهر سبتمبر.

الغواص: العقار ذو رائحة كرائحة البطاطا، لكنه عديم المذاق.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الكبوسين: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تؤخذ البذور كعقار، ففي شهري أغسطس وسبتمبر تقطف الثمرات الناضجة أو تلتقط، ثم تنظف وتترك لتجف نهائياً داخل دفيئة أو تحت الشمس في مكان مهوى.

الإستخدام الطبي: بحضر العقار للاستعمال داخلياً بطحنه وخلطه بالسكر، يستعمل العقار داخلياً: لمعالجة الالتهابات الحادة أو المزمنة في المسالك البولية، ولمعالجة ذات الرئة، والزكام، ومليناً للإمساك. يستعمل العقار خارجياً كنقيع مغلى، مضمضة، لمعالجة تعرية الأسنان، وبعض الوصفات تستعمل الزهرات والأوراق وعصير النبتة الطازجة لمعالجة أمراض الرئة خاصة.

المحددورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

Damiana

Turneradiffusa

دمياتة تورينزا

الفصيلة: Turneraceae.

T

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها صفراء مخضرة طولها من 25-10 سم، رمحية الشكل حافتها مقسمة إلى أسنان من 3-6.

الموطن: في بوليفيا، والمكسيك.

الموسم: صيفية.

الخواص: النبات رائحت وطعمه عطريان.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used** دمیانــة تــورنیزا: المقــویة للجـنس

Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي على زيت طيار Volatile Oil بنسبة ، 1.1-5% يتألف من دميانين Damianin ومواد راتنجية Resins، ومواد صمغية Gums.

الإستخدام الطبي: يساعد الدميانين على رفع كفاءة عمل الجهاز العصبي الإرادي، فيقوي نشاط الجنس.



يودي كسترة الاستعمال إلى ارتخاء في أعصاب الجنس.

(590

Tussilago farfara

مشيشة السعيال

فرفارة، دوسة الحمار

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية جدمورية معمرة، ارتفاعها بين 15-25 سم، ساقها خرشفية اللحاء، أوراقها كبيرة زغبية النصل خملية الصفحة السفلي، أزهارها ترتكز على شماريخ مرطاء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والجزيرة العربية.

الموسم: يزهر خلال شهري أبريل ومايو.

الخواص: العقاران، البراعم والأوراق، عيدما الرائحة ومذاقهما فلزج مائل إلى المرارة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة حشيشة السعال: تعالج أمراض الجهاز التنفسي









Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع براعم الأزهار، كما تقطف الورقات الفتية السليمة الخالية من أي مرض أوعيب، يجرى تخفيفها كلها بسرعة طبيعياً في مكان جيد التهوية، ويستحسن عدم الاحتفاظ بالبراعم أوالأوراق التي تجف تماما.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخلياً، كنقيع مغلي أو كعنصر من مجموعة أعشاب تغلى لمعالجة البحة والسعال، نظراً لخصائصهما المنخمة، كما يستعملاً في معالجة التهابات المجاري التنفسية، وخارجيا كمستخلص بالإغلاء أو كنقيع مغلي، لمعالجة الجروح وتورم الساق والطفح الجلدي الناصح، وتلف الأوراق المجففة كالسجائر وتدخر لتخفيف نوبات الربو.



المحنورات فيما يبدو أن العقار أمن.

Elm tree

Ulmus compestris

السدردار

بوقيصا _ غرغار _ غرغاج

1

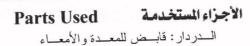
الفصيلة: الغسرغارية Ulmaceae.

الوصف: شجرة عالية مستقاطة الأوراق، أوراقه متبادلة على الساق، أزهاره متجمعة في نورات راسيمية، وأسدية الأزهار حمراء والثمار قرصية الشكل.

الموطن: غرب البحر المتوسط.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: مميز الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.





Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي القاف والأغصان الصغيرة على: تانين ومواد غروية، ومواد مرة.

المحدورات الجرعات العالية

الجرعات العالية تحسرق السدم، وتسولد السسوداء.

الإستخدام الطبي: القلف قابض ويستخدم في حالات الإسهال، ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح والخراريج، ويستخدمه الهنود الحمر في أمريكا لعلاج سوء الهضم، وكمقو، وبكميات كبيرة كمقييء، وهو يذهب الحكة، ويجلو البصر، وتقتح الصمم، ويقطع النزف.

(592

Slippery Elm

Ulmus: Rubra, Fulva

ورشجرة الدردار

بوقيصا _ شجرة البق

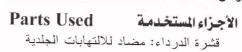
الفصيلة: الدرداريــة Ulmaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 20 م، أز هارها بيضاء، و الأور القريضاء، عند الأور القريضاء التقريف و الأوراق بيضاوية متعاقبة، أما القشور فيتم سلخ الجزء الداخلي منها، ولونه أبيض مصفر.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكندا.

الموسم: تقطع القشور في فصل الربيع، ويستفد بالأجزاء الداخلية منها فقط.

الخواص: القشور طعمها مُر، رائحتها خفيفة كبذور الحلبة، حارة، يابسة.





Applications



التطبيقات





الجواهر الفعالة:

تحتوي القشور على مواد لعابية Mucilage.

الإستخدام الطبي: كعقار ملطف، ويدخل في عمل اللبخات التي تعالج الالتهابات الجلدية، والسخونة، و ألام الروماتيزم.

المحنورات الاستعمال الخارجي لقشور الدرداء بجعلها أمنة.

بصل العنصيل الأبييض

بصل فرعون - الأشفيل

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي ينمو بريا، حيث نباخ الواحدة من 3-7 كيلو جرام، يخرج منها شمر اخ زهري، يحمل أزهاراً بيضاء على شكل عنقودي، أوراقه يبلغ طولها حتى 8 سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجنى الأقمصة اللحمية في فصل الخريف.

الخواص: حار، يابس، ترياق شديد التقطيع والتلطيف، وطعمه لاذع، وعديم الرائحة.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** بصل العنصل الأبيض: مقوى للقلب







الجواهر الفعالة: تحتوي على جلوكوزيدات ستيرونيدية، أهمها: السيلارين أ Scillaren A، علىي شكــل بلـــورات، والسيلارين ب Scillaren B، وهي غير مبلورة.

المحسذورات

يجب أن تكون الجرعات متوازنة مع حالة القلب؛ لأنها قد تسبب عند زيادتها اضطرابا عنيفا يــودي إلى الوفاة.

الإستخدام الطبي: من أهم العقاقير المقوية للقلب، والمدرة للسـوائل، الني تمتاز بعناصـرها الفعالـة التي لا تتراكـم في الجسم مثل الديجتال، كما يفيد مرضى الجهاز التنفسي والبهر والإعياء، والاستسقاء، والنقرس، وعرفه قدماء المصريين، فكانوا يشوونه بالعجين؛ ليعطوه للمرضي، فيبر ءون.

(594

Squill (Red)

Urginae maritima

بصل العنصل الأحمر

بصل الفأر - الأشفيل

U

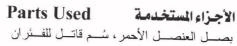
الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي ينمو بريا، حيث تبلغ الواحدة من 1-5 كيلو جرام، يخرج منها شمراخ زهري، يحمل أزهاراً بيضاء على شكل عنقودي، أوراقه يبلغ طولها حتى 80 سم.

الموطن: شمال إفريقيا.

الموسم: تجنى الأقمصة اللحمية في فصل الخريف.

الخواص: حار، يابس، ترياق شديد التقطيع والتلطيف، وطعمه لاذع، وعديم الرائحة.









المحدورات

يجب أن يكون استعمال هذا النوع تحت الإشراف الطبي؛ لأسه أقوى مفعولاً من بصل العنصل الأبيض.

الجواهر الفعالة: تحتوي الحراشيف على الجليكوزين، بالإضافة إلى نوعين آخرين هما: Scillaroside، وهما غير موجودين في البصل الأبيض.

الإستخدام الطبي: من أهم العقاقير المقوية للقلب، الكنه يستعمل كمبيد قاتل الفئران.

595

Nettle (Roman)

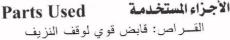
Urtica dioica

الفصيلة: القراصية Urticaceae.

الوصف: نوعان، الصغير نحو 50 سم، والكبير متر، عشبة ساقها مربعة الإضلاع، أوراقها قلبية مسننة، أزهارها صغيرة خضراء اللون تتنلى إلى الأسفل في عناقيد. الموطن: نتمو في براري دول شمال البحر الأبيض المتوسط، وفي الأماكن المهجورة. الموسم: بين شهري يوليو وسبتمبر.

الخواص: مُحرقة، إذا لمسها الإنسان سالت منها عصارة أحرقت يده.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**





Applications





الجواهر الفعالة: العشبة بكاملها تحتوي على: مواد سامة، ومواد أخرى كشيرة مثل: مادة السكرتين، الكلوروفيل، فيتامينات (أً)، (ب1) ، (ب2)، (ج)، بعض الأملاح المعدنية مثل: الصوديوم، البوتاسيوم، الكالسيوم، الحديد، هرمون يعمــل كالهرمــون الجنســي الإستروجــين.

المسذورات 🙎

استعمال العقاريتم تحت الإشراف الطبسي؛ بسبب قوة مكونات النبات، وتلافيا لأية آثار جاتبية.

الإستخدام الطبي: كعقار لوقف الرعاف، وعلاج الحروق من الدرجة الأولى وحالات الشلل الناتجة عن انفجار شريان في الدماغ. ويستعمل كنقيع: لتتقية الدم، وتجديد شباب الجسم، وتعمل مادة السكرتين على تدويل بعض المواد لإنزيمات تدر العصارة المعدية وغدة البنكرياس، ومواد مضادة للخلايا السرطانية وفقر الدم وضعف القلب، ومطهرات للجروح، ومنشط عام للجسم.

(596

Stinging nettle

Urtica pillulifera

نباتالنار

قريص _ أنجرة

U

الفصيلة: الحريقية Urticaceae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً متقابلة ذات حواف مسننة، والنبات كله مغطي بشعبيرات لاسعة Stinging hairs وللنبات ثمار كروية تحمل على حوامل طويلة.

الموطن: سواحل البحر المتوسط وشبه الجزيرة العربية والإمارات.

الموسم: طوال العام.

الخواص: خواص النبات لاسع لمن يقترب منه، تجعل البعد عنه أفضل.

الأجزاء المستخدمة الأجزاء المستخدمة الحريق: مضاد للروماتيزم



Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: حمض الفورميك، الذي يفرزه بواسطة الغدد المنتشرة على كل أجزاء النبات، كما يحتوي على الأسيتوكولين، ومواد تشبه الهستامين، وهي التي تحدث الأثر الحارق للجلد.

المدنورات 🙎

النبات سام؛ لاحتوانه على مواد حارقة للجلد.

الإستخدام الطبي: يستخدم في الطب الشعبي لعلاج الروماتيزم، والإمساك والإدماء، وأمراض الكبد، ويستخدم منقوع ومغلي الأوراق لإدرار البول، وأمراض كثيرة أخرى.

فول العسرب

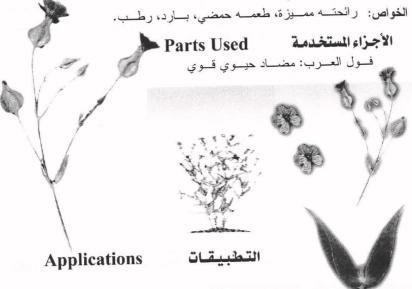
تجيج

الفصيلة: القرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف: عشب حولي، ذو أوراق بسيطة، متقابلة، جالسة، وأزهارً وردية جميلة في نورات ثنائية الشعبة، والثمار تشبه القرون لونها أخضر وتحتوي على بذور صغيرة.

الموطن: شمال أفريقيا والعراق وفلسطين والسعودية والكويت.

الموسم: فصل الربيع.



الجواهر الفعالة:

صابونيات Saponins.

المحنورات

الجرعة الكبيرة من العقار تسبب تشنجات بالجهاز العصبي، تسؤدي إلى عدم القردة على العركة.

الإستخدام الطبي: تستعمل الجذور لعلاج الجروح والخراريج، وهي مدرة للطمث، واللبن عند السيدات، وقد تسبب الأوراق شللا للعضلات إذا أخذت بكمية كبيرة، ولا يزال العشب يحتاج إلى مزيد من البحث.

(598

عنب الأحراش، قمقم أسي

الفصيلة: الخانجية Vaccinaceae

الوصف: جنيبة ذات ثمرات عنبية، تنمو متشعبة الأغصان، ارتفاعها بين 1-3 متر،أوراقها صغيرة أبيرة أبيرة أبيرة أبيرة أبيرة أبيرة أبيرة المناكلين المناكل صغيرة أسية الشكل، نصلها أخضر الصفحة، أزهارها وردية، خماسية الفصوص.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر ما بين شهري إبريل ويونيو.

الخواص: العقار عديم الرائحة، أما مذاقعه لحريف قليل الحموضة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الأويسة: خافضة لضغط الدم



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تقطع الأغصان التي لا تحمل ثمرات وتمدد دون تكديس في مكان ظليل لتجفُّ طبيعياً، ويحرص على عدم إيذاء الورقات أثناء التجفيف لئلا تصبح بنية فتتلف، أما الثمرات فإنها العقار الأساسي المرغوب فيه، ويجري قطف الثمرات الناضجة يدوياً، ثم تمدد دون تكديس تحت الشمس.

الإستخدام الطبي: تستعمل الأوراق داخلياً كنقيع مغلي لخفض التوتر الشراني، ومطهر خفيف عند التهاب المثانة، وتستعمل الأوراق داخلياً كمستخلص بالإغلاء لتخفيف نسبة السكر في الدم، وتستعمل الثمرات لمعالجة الإسهال، وكمستخلص بالإغلاء مضمضة وغرغرة الالتهابات الفم والحنجرة.

المحدورات يحذر استعماله لنوى ضغط الدم المنخفض.

599)

Valeriana officinallis

الفصيلة: فلريانسيه Valerianaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، تزرع لأزهارها العطرة، ارتفاعها من 1-2 م، أوراقها مركبة، وريقاتها سنابية النصل، مسننة الحافة ونرية التجميع، أزهارها صغيرة القد. الموطن: أوروبا وشمال أسيا ويزرع في إنجلترا وهولندا وبلجيكا وألمانيا. الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار منوم، مسكن لتشنجات الجهاز العصبي المركزي.

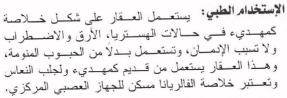
الأجزاء المستخدمة Parts Used حشيشة القطة: منوم معروف



Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الريزومات والجذور على زيت طيار يوجد في Hypodermis للجذور، للريزومات ويوجد الزيت بنسبة ١% ويتكون الزيت الطيار من بورينك أيزوفالريانات، ويتحلل هذا المركب بواسطة أنزيم موجود في النبات ليعطى حامض Isovalerianic

بالإضافة إلى زيت له ائحة الفالريانا المميزة.





المحدورات

يستعمل العقار تحت الإشراف الطبيي.

(600

Vanilla

Vanillia planifolia

الفانيليا

الفانيليا المكسيكي

V

الفصيلة: السحلبيات (الأركيدية) Orachidaceae.

الوصف: نبات معمر متسلق، ينمو بارتفاع يبلغ 15 متراً، قرونه خضراء اسطوانية يبلغ طولها 20 سم، وبعد الجني تترك لتختمر، تحت أشعة الشمس حتى تجف وتصير سوداء.

الموطن: جاميكا، المكسيك، سيلان، جاوا، وبلاد شرق إفريقيا.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: رائدت عطرية، وطعمه مر.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الفانيليا: أساس المعجنات والحلويات



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي القرون على مواد جليكوسيدية، أهمها: جلوكوفانللين، الذي يتحول بفعل الإنزيمات إلى: جلوكوز، ومادة الفانيليا، وكحول الجلوكوفانيك، الذي يتحول إلى جلوكوز، وكحول الفانيلك، يتحول بدوره إلى مادة الفانيليا Vanillin

الإكثار منه يجلب المستحدام، التفاخ المعدة. كعقار م

الإستخدام الطبي:

كعقار معطر للمعجنات،

601

Hellebore (White)

Veratrum album

بقلة الرماح

الفصيلة: السورنجابية Liliaceae.

الوصف: نبتة عشبية جدمورية سامة معمرة، ارتفاعها 150 سم، ساقها قوية منتصبة فرعاء، أوراقها كبيرة القد بيضية، متعاقبة، منخفضة النصل، زباء الصفحة السفلي.

الموطن: إيران، الباكستان.

الموسم: نزهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار عيدم الرائحة إنما مشير للعطاس، أما مذاقب فمر الذع.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** الخربق الأبيض: مقو للقلب ويعالج التشنجات



Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع الجذامير في الخريف، تغسل جيداً، تفصل عنها الأجراء الخضراء وتقطع طولياً قطعاً صغيرة، ثم يجري تجفيفها صناعياً. وبما أن النبت مامة جداً، ينصح بأخذ الاحتياطات اللازمة كلبس ففازات وتغطية العينين.

الإستخدام الطبي: نظراً لسمية هذه النبئة، ندر استعمال العقار في الوصفات الطبية الشعبية، وبالمقابل فقد انحصر استعماله في صناعة الأدوية ، التي تستعمل في حالات أمراض القلب، التشنج، الربو، الشهاق، وكذلك بعض الأمراض المعوية، المعدية. ويستعمل العقار خارجيا في الطب البيطري.



المحسنورات 👳

النبات سام جداً، يؤخذ العقار من النبتات البرية وحدها دون الزراعية كما يمنع الأولاد من مسها بأي شكل من الأشكال.

602

الفصيلة: الخنازيرية Scrophulariaceae.

الوصف: نبتة عشبية محولة ذات زهر ذهبي اللون، قد يبلغ ارتفاعها مـــترين، ساقهـــا وفروعهــا حمليــة كثيفــة الزغــب الأبيــض والأصفــر.

الموطن: البالد الباردة.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر.

الخواص: رائحة العقار عسلية، مذاقع عسلي لزج، أما لونه فأصفر فاتح.

Parts Used الأجزاء المستخدمة اليوصير: مهدئ لنوبات السعال

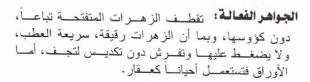




Applications



التطبيقات





المحدورات

عند استعمال الزهرات كنقيع مغلى يجب تصفيته من الأسدية التي يمكن أن تشير المجاري التنفسية.

الإستخدام الطبي: يستعمل داخليا كنقيع مغلي مع مجموعة أعشاب، مليناً ومفيداً للصدر، ويستعمل داخلياً بالطريقة عينها مضاداً للتشنج، وكنقاعة باردة لتحضير مراهم ملينة، ولتحضير كمادات لمعالجة القروح والبواسير ولغسلها، تغلى الأوراق بالحليب مدة خمس دقائق وتستعمل ضمادات لمعالجة القروح والبواسير وتشقق الجلد من البرد فتسرع بلفظ القيح من الجسم، كما تلف الأوراق بعد تجفيفها، كالسجائر وتدخن لتخفيف نوبات الربو.

Leaved mullein

Verbascum sinustum

خرمة

عـورور – مصلح النظـر

V

الفصيلة: حنك السبع Scrophulariaceae

الوصف: عشب مغطى بزغب سميك، يحمل أوراقاً جنرية بسيطة مجزأة، وأزهاراً محمولة في نورات راسيمية مكتظة، ولونها أصفر.

الموطن: أواسط أوروبا، شمال أفريقيا والسعودية وبعض البلاد الأوروبية والعربية. الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

الأجزاء الستخدمة Parts Used خرمة: لعلاج المياه البيضاء



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: سكر فركتوز، وزيت طير ومواد هلامية ومواد ملونة وصابونيات.

المحسذورات

لم تظهر أثار جانبية لاستعمال جرعات زائدة مسن العسقار.

الإستخدام الطبي: تستخدم الجذور والأوراق لغسيل العيون وتحسين الرؤية وعلاج الالتهاب، وعلاج المياه البيضاء، وتستخدم باقي أنواعه ضد التهابات المفاصل، ومسكن للسعال، والنزلات الشعبية، والإمساك، أما الجذور فهي مقوية للجنس، ومنبهة، وفي اليونان يشربون مغلي الجذور لعلاج الكحة، وأمراض الصدر.

-(604

Mullein Great Verbascum thapsus

الفصيلة: Scrophulariaceae.

الوصف: عشبة ترتفع عمودياً كالشمعة، ارتفاعها حوالي المترين، ساقها مفردة مكسوة بشعيرات غزيرة الصوف، أوراقها طويلة تتتهي برأس دقيقة، أزهارها صفراء مستديرة.

الموطن: في الأراضي الرماية الجافة، والمناخ المائل للبرودة.

الموسم: فصل الصيف بين شهري يوليو وسبتمبر.

الخواص: رائدتها عطرية، مقشعة حارة يابسة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة اللبيدة: مقوية و تبعث في الجسم الحيوية والنشاط



Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار المتفتحة على مواد هلامية مع مادة السابونين Saponin.



الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالم التهابات جفن العين، والألام الروماتزمية في الوجه والأورام ودوالي الساقمين ويتم تدليك الجسم بزيت اللبيدة وبخاصة المفاصل فيريل عنها الألام الروماتيزمية، وألام المفاصل، كما يزيل عن العضلات المنهكة التعب، ويعيد إليها النشاط. من الداخل: مستحلب ونقيع الأزهار لعلاج السعال الجاف و المصحوب بالتهاب الحنجرة ونوبات الربو.



الجرعات الكبيرة تسبب القشع المستمر، والغثيان.

Pigeons Grass Verbena officinalis

رعبي العمام _ رجل العمام

الفصيلة: الفربينية verbenaceae

الوصف: عشب معمر، يبلغ ارتفاعه 90 سم، الساق عقل مربعة، أوراقه بسيطة مجزأة، والأجزاء عريضة، ويحمل أز هار أطرفية في نوارات راسيمية، لونها أرجواني.

الموطن: شواطئ البحرين: الأبيض المتوسط، والأحمر.

الموسم: الصيفى.

الخواص: حار، يأبس، عديم الرائحه، طعمه مُر، نبقى قوت مشلات سنين.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** رجل الحمام: ترياق السموم





والجذور تحتوي على Stachyose.



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات فيربينالين Verbenalin، بربينين Berbenin، تانين، مواد مخاطية، مواد مرة، وإنريم Emuisin, Invertin،



الإستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، والبن، ودم الطمث، ومعرق، ويعالج الإسهال، وخافض الحرارة، ومقوي، ويعالج الروماتيزم، والحمي، الأنيميا، الاستسقاء، والإكزيما، وحالات تضخم الكبد، والجروح.

يجب الالتزام بالجرعة الطبية؛ لأن الجرعة الزائدة قد تسبب مغصا، وإمساكاً شديدين.

Broad bean

Vicia faba

الفول المدمس

1

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات حولي مضلع الساق، الأوراق مركبة، كل ورقة من زوجين أو ثلاث، أز هاره بيضاء عليها بقع سوداء، والثمار قرنية، والبذور حمراء أو سوداء أو خضراء.

الموطن: يرزع في معظم البلاد العربية بأنواعه كافة.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، بارد، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الفول: مقوي للجسم





Applications

التطبيقات

المحدورات

بعض الناس يصابون باتيميا الفول: Fabism، وأعراضها شعور بالتعب، وشحوب الوجه، مع ألم أعلى البطن، وعسر هضم، مع خفقان بالقاب.

الجواهر الفعالة: تحتوي الحبوب على: بروتينات، أملاح معدنية، منها: الكالسيوم والحديد، ومواد نشوية، ونسبة قليلة من المواد الدهنية، وفيتامينات A · B · C.

الإستخدام الطبي: يقوي الجسم، ويزيده حيوية، ونقيع أز هاره مدر للبول، ينشط الهضم، ويسكن آلام الكليتين.

607)

Violet Viola odorata

الفصيلة: البنفسجية violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه قلبية، الأزهار مفردة وحيدة التناظر، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكنيا.

الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، للزينة، ومصدر للزيت.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنفسج: مريح جدا لنفس العليل





Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات: إيريدين Iridin، جالزيرين Gaultherin، وصابونيات وحامض Nitropropionic وتحتوي البذور على: حامض الساليك المثيلي، وجليك وسيد، والأزهار على: زيت طيار، و الجنور على: قليل من القلويد Odoratine، وصابونيات.



المحددورات

يجب الاحتياط؛ لأنَّ رائحته الشديدة قد تجلب الزكام، وتثير الغثيان.

الإستخدام الطبي: كعقار: الأوراق مقينة، ومسهلة، وطاردة للبلغم، وملينة، ومعرقة، وتستخدم من الخارج لعلاج الحروق، لتفتيت حصى الجهاز البولي، وكذاف ض لضغط الدم، وتستخدم الأزهار في عمل العطور، أما الزيت فيزيل التعب عن عضلات الجسم بالتدليك.

(608

Violet

Viola tricolor

بمره السراد المراد المر

V

الفصيلة: البنفسجية violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه مسننة الحافة، مستطيلة، الأزهار وحيدة التناظر، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكنيا.

الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، للزينة، ومصدر للزيت.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used البنفسج: لعلاج أمراض القلب



Applications



التطبيقات





الإستخدام الطبي: كعقار: الأوراق مقيئة، ومدرة للبول، وطارد للبلغم، ومعرق، وملين خفيف، كما يستخدم لعلاج أمراض القلب، والجهاز البولي ، أما الزيت فيزيل التعب عن الجهاز العضلي للجسم بالتدليك.

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات، وصابونيات، وبرتين، وتحتوي أوراقه على: جليكوسيدات: Nutin ، Coumarin ، Violanin،



609

Violet (Wild pansy)

Viola tricolor arvensis

البنفسيج السبري

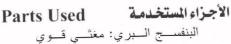
زهرة الثالوث البرية

الفصيلة: البنفسجية violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه قلبية، الأزهار مفردة وحيدة التناظر، ألوانها جميلة، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكنيا. الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، تنمو في البراري.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: العقار سام، طيب الرائحة، بارد، رطب.









Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات: إيريدين Iridin، جالزيرين Gaultherin، وصابونيات وحامض Nitropropionic، وتحتوي البذور على: حامض السالسليك المثيلي، وجليكوسيد، والأزهار على: زيت طيار، والجذور على قليل من القاويد Odoratine، وصابونيات.



المحددورات 👳

العقار سام؛ لوجود مركبات حمضية وجليكوسيد سام ضمن محتوياته، تؤثر على الجهاز العصبي.

الإستخدام الطبي: العقار قوي: أوراقه مقيئة، ومسهلة، وطاردة للبلغم، وملينة، ومعرقة، وتستخدم من الخارج لعلاج الحروق، والجذور كطارد للبلغم، كما يستخدم القلويد Odoratine لتفتيت حصى الجهاز البولي، وكخافض لضغط الدم، وتستخدم الأزهار في عمل العطور.

(610

Mistletoe (Common)

Viscum album

هدال شائع، شجر الدبق

الفصيلة: الغنمية Loranlhaceae.

الوصف: جنيبة طفيلية معمرة، ارتفاعها بين 20-50 سم فروعها ثنائية التركيب، أوراقها منقابلة، جامدة النصل، از هار ها وحيدة، ضمية التجميع، إبطية الارتكاز.

الموطن: بالد الشام، وبلاد الرافدين، ودول شمال البحر الأبيض المتوسط. الموسم: تزهر خلال مارس وإبريل، وتقطف الأوراق الفتية خلال أغسطس وسبتمبر.

الخواص: للعقار رائحة زنخة، أما مذاقه فمر.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الهدال: مضاد لتصلب الشرايين





Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الأغصان الفتية على مواد مقوية للقلب والجهاز العصبي، وللاستفادة بها تقطف قبل أن تثمر النبية، ثم تربط حرزماً وتدلى في مكان جيد التهوية لتجف طبيعياً، كما يمكن أو تورق تلك الأغصان وتمدد الورقات دون تكديس لتجف.

المحسذورات

ثمرات النبتة سامة، وتستعمل النباتات البرية فقط تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليا، كنقيع مغلي، لمعالجة فرط التوتر الشرياني، تصلب الشرابين، أوجاع القلب الغضبية المنشأ، ويستعمل العقار خارجياً بالحليف ونستعمل كمادات لتخفيف أوجاع الروماتيزم والنقرس.

السكرم

الفصيلة: Vitaceae.

الوصف: نبات متساقط الأوراق متسلق، الأوراق كفية ثلاثية أو خماسية، وأزهاره صغيرة، وثماره عينية عنقودية لحمية متعددة الأشكال، لا تحوي بذوراً في بعض الأصناف.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: شديد الحلاوة، عديم الرائحة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used** العنب: مقو عام، ومجدد لنشاط الجسم







التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار العنب على سكاكر أهمها سكر الفواكه (الفراكتوز) والجلوكوز. وأوراق العنب تحتوي على مواد قابضة وفيتامين (ب)، (ج). ويوجد في البذور 20%



المحسذورات

ينصبح بعدم أكل البذر؛ للابتعاد عن مشاكل عسر

الإستخدام الطبي: يفيد العنب كمقو عام في أمراض المعدة والأمعاء، ويستعمل في علاج فقر الدم وألام الرئتين، ويستعمل عصير العنب المبستر في حالات ارتفاع ضغط الدم وكمقو عام في مرحلة النقاهة من الأمراض، وإذا أخذ ببذوره وقشره يسبب الإسهال نظراً لنراكم هذه البذور والقشور ممسا ينبه الأمعاء ويساعدها على طرد محتوياتها.

زيوتاً ثابتة وبعض الأحماض العضوية والتنينات.

Zea mays

النارة الشامية

النذرة الشامية

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

لوصف: الذرة نبات حولي صيفي له ثلاثة أنواع من الجذور: وساق الذرة من أكثر السوقان بدونات الفارة من أكثر السيقان بين نباتات الغلال طولًا، والساق صماء مقسمة، والسلاميات ممتلئة بنخاع لين.

الموطن: أمريكا، وتررع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديمة الرائحة، حنطية الطعم، متعددة الفوائد.

Parts Used الأجزاء المستخدمة النورة: غذاء السواد الأعظم من البشر



Applications





الجواهر الفعالة: يوجد بالذرة 65 - 70 % نشا، ومركب الزيلان والفيو فرال بالقوالح، وبروتين الذرة غني جدا بحمض الجلوتاميك، ويحتوي جنين الذرة على 40 - 45 % مواد دهنية وفيتامين (ه)، وأحماض: البالمتيك، الأوليك، اللينوليك، الأستياريك.

الإستخدام الطبي: كعقار: معلى شواشي النورة لإدرار البول وعلاج الجهاز البولي والتناسلي من الالتهابات، وزيت البذرة في معالجة التشنجات، خفض نسبة السكر في الدم، الوقاية من الجلطات القلبية، إزالة القشور من أطراف جفون العيون، تغذية الشعرومنع تساقط، وإزالة القشورمن الرأس.



المحدورات العقار آمن.

613)-

بلح الحرارة

تمر العبيد، زقوم، حالج

الفصيلة: الزيجوفيلية Zggophylaceae.

الوصف: شجرة شوكية لها أوراق مركبة جلدية وتتركب الورقة من ورقتين والأزهار صغيرة خضراء، الثمار لحمية لبها مر.

الموطن: الصحراء الغربية والحبشة وبورما والهند.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار مر الطعم، رائحته خفيفة، حار يابس.



المحددورات

يمنع تناوله لذوي ضغط الدم المرتفع، ويستعمل تحت الإشراف الطبي؛ لأنه يسبب سقوط الأجنسة والمشيمة.

الإستخدام الطبي: منقوع الثمار يستخدم في علاج السكر شربا، وتستعمل الثمار وقلف وأوراق النبات كملين وكطارد للديدان، والثمار كعلاج للسكر وعلاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق، كما استعمل العرب لب الثمار في صيد الأسماك لما بها من صابونين، كما استعمل منقوع الثمار في الماء لعلاج ضغط الدم العالي.

614

Zingiber officinale

الفصيلة: الزنجبيليات Zingiberaceae

الوصف: نبات عشبي جذموري، سطحه الخارجي خشن، لونه أحمر مائل للسواد، أوراقه شريطية، وأزهاره على شكل سنبلة خضراء، الجذامير متشعبة سطحها رمادي.

الموطن: الهند، ملاييزيا، الصين، النيجر، جامايكا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائدت كافورية، وطعمه حار الذع.

Parts Used الأجزاء المستخدمة الزنجبيا: مضاد للبرد



Applications



التطبيقات







الإستخدام الطبي: للمسحوق، العقار، الزيت: لعلاج حالات البرد الشديد، ومضاد للأكسدة، ومقاوم للسرطان، والالتهابات، وينشط إنتاج الإنترفيرون، ومفيد في تحسين الهضم، ومقاومة الشعور بالغثيان، وهو منشط طارد للريح.

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على زيت طيار رائحته كافورية، وحوالي اثنا عشر مركباً مضاداً للفيروسات، من بينها سيسكويتربينات Sesquiterpenes، المضاد للبرد، ومركب الجين جرول Gingerol، قوامه زيتي، وطعمه الذع.



لم يثبت في استعماله ما يجب الاحتراز منه.

Z

الفصيلة: العنابية Rhamnaceae

الوصف: شجرة تحمل أوراقاً بسيطة متبادلة بيضة، وللورقة ثلاثة عروق من أسفل، والأذينات متحورة إلى أشواك، والثمار صفراء أو بنية، وهي حسلية تؤكل لحلاوتها.

الموطن: شمال أفريقيا والسودان وشبه الجزيرة العربية والإمارات. الموسم: فصلي الربيع والصيف، وشجرة السدر تعمر مائة عام.

الخواص: ورقه: حار، يابس، ثمره: بارد، يابس، وهي حلوة الطعم.



الحيوية، ويطهر الجلد، ويقوي الشعر، ويطرد الهوام، ويفتح السدد، ويزيل الرياح، ومغلي الأوراق قابض وطارد للديدان ومضاد للإسهال، ولبخة الأوراق تستعمل

لعلاج الخراريج والتهاب العيون، وتستعمل الثمار

كمضاد للحمى وكماين، وتوصف لعالج مرض الحصبة،

ويستخدم فحم الخشب مخلوطاً بالخلل لعلاج لدغة الثعبان.

الحدثورات الكميات الكبيرة تضر بالمبرودين.

616





علاج الأمراض بمخاليط الأعشاب والنباتات الطبية

الراص بنعايت الاحتدب والباعا	4,	عدع
السرأس		
5 جرام بابونج + 5 جرام أملج في نصف لنر ماء.	:	سحة الشعر
حمام من مستخلص 10 جرام أملج.	:	مقوط الشعر
5 جرام أرطماسيا + 3 جرام إكليل الجبل + 3 جرام	:	لصرع
مردقوش يعمل منها مستخلص مائي يشرب 3 مرات يوميا أو		
حسب الحالة.		
الكندر مع عسل النحل	;	ضعف الذاكرة
خردل أبيض أو أسود حيث توضع مقدار 10 جرام في 3 لتر	:	الشلل
ماء دافئ وتوضع بها القدمين.		
الأنف		
الاستنشاق بالمستخلص المائي لزهر البابونج.	:	التهاب الجيوب الأنفية
المستخلص المائي للبردقوش والزعتر.	:	الزكام
الأذن		
شرب المستخلص المائي لـ 2 جرام رعي الحمام مع 3	:	طنين الأذن
جرام إكليل الجبل مع التكرار يومياً.		
القم	1)	
المضمضة بمستخلص الجاوي مع الآراك.	:	تعفن الفم
خردل أبيض مع الزيز فون.	:	التهاب القم
الصدر		
المستخلص المائي للشمر مع بذور الكتان والبردقوش.	:	النزلة الشعبية
: المستخلص المائي للبردقوش مع المليسيا،	:	الربو
: المستخلص المائي للشوفان مع بذور اللبلاب ولسان الحمل.		السعال
القلب والأوعية الدموية		

: دوم مطحون مع بردقوش.	ارتفاع ضغط الدم
: الأشمار	انخفاض ضغط الدم
البطن والمعدة	
: المستخلص المائي للأملج والرواند.	سوء الهضم
: المستخلص المائي لإكليل الجبل والحرجل.	ضعف الهضم
: فنطريون، رمان، شيكوري.	فرط الحموضة
: رمان، شبكوريا، رواند، خميرة العرب.	القرحة
الأمعاء	
: الحلبة، الشوفان، الزعتر، عروق الصباغين.	النزلات المعوية
: أشيليا، بردقوش.	المغص
: ابلوط وز عتر .	ضعف الأمعاء
: شمر، بردقوش، خردل.	غازات الأمعاء
: لسان الحمل، حشيشة الملاك، أقحوان، رمان.	الديدان المعوية
: کتان، زعتر.	القرحة المعوية
: قيصوم، راوند.	الإسهال المدمم
: بلوط، هدال	الدوسنتاريا
: البلوط، حلبة، أملج.	البو اسير
الكبد	
: نفاح، توت الأرض، عروق صباغين، راوند.	اختلاف وظائف الكبد
: نُوت الأرض، رعي الحمام، إكليل الجبل.	احتقان الكبد
: بتو لا بيضاء، أملج.	تضخم الكبد
: بتو لا بيضاء، بلوط.	ضمور الكبد
: عروق الصباغين، جاوي.	سرطان الكبد
المرارة	
NAME OF THE PARTY	

		F
لتهاب المرارة	: عروق الصباغين، طرخشقون.	
عصاة المرارة	: كمون كهرباني، برباريس، عروق الصباغين.	
	الطحال	
حتقان وتضخم	: تين، قنطريون.	
الطحال		
	الجهاز البولي	
	الكلى	
التهاب الكلى	: كتان، رعي الحمام، شمر.	
حصاة الكلى	: كتان، فوة، بتو لا بيضاء.	
المغص الكلوي	: رجل الأسد، قراص.	
	المثانة	
التهاب المثانة	: شمر ، كتان ، بابونج ، لسان الحمل .	
حصى المثانة	: بقدونس، بردقوش.	
نزيف المثانة	: رجل الأسد، عنيب الديب	
سلسل البول	: بلوط، عنب الديب.	
رمل	: بتو لا بيضاء، جرجير،	
التبول اللا إرادي	: بلوط، لسان الحمل	
النقرس	: بتولا بيضاء، شمر، توت الأرض، تين.	
البول السكري	: لسان العصفور، حب الرشاد	
	البروستاتا	
التهاب البروستاتا	: الكتان	
تضخم البروستاتا	: عنب الديب، قرع	
الضعف الجنسي	: كرفس، قسط هندي	
	المبيض	

	The second secon
: رجل الأسد	التهاب المبيض
: بابونج	آلام المبيض
الرحم	ж
: البوط	هبوط الرحم
: رجل أسد، بردقوش.	نزيف الرحم
الحيض	
: أرطماسيا، بردقوش.	اضطراب الحيض
: أرطماسيا، بردقوش، سنوت.	آلام الحيض
: أرطماسيا، بردقوش.	عدم انتظام الحيض
: مردقوش، هذال.	العقم عند النساء
المهبل	
: بلوط، رجل أسد، إكليل الجبل، مردقوش.	إفراز المهبل
: سنوت.	تروم الأعضاء
	التناسيلية
البلوغ	
: بر دقوش	اضطراب المراهقة
	عند البنات
: يانسون، شمر، هذال.	سن اليأس
ا بتو لا بيضاء، أملج	الضعف الشيخوخي
الأطراف	
خردل أبيض أو أسود، حلبة، هذال.	تشقق الأيدي
ر و اند، بابونج	قرحة الأظافر :
خردل أبيض أو أسود، قيصوم، هذال.	برودة الأطراف :
لسان الحمل	التهاب دوالي الساقين :

F		
	: لسان الحمل	آلام القدم
	: ا حلبة.	قروح القدم
	المفاصل	
	: بتولا ببضاء، زعتر بري، بقدونس.	التهاب مفصل الركبة
	: بتولا بيضاء، شوفان، كرفس، أقحوان، حشيشة الملاك،	الروماتويد المفصلي
	عروق الصباغين	
	العضلات:	
	: عرعر، خردل، بردقوش.	الشلل
	: خردل، زعتر بري.	تشنج العضلات
	العظام	
	: پانسون، شمر، بردقوش.	هشاشة العظام
	: زعتر بري، رجل الأسد، طرخشقون.	لين العظام
	الأعصاب	
	: شيح، قيصوم.	التهاب عرق النسا
	: بلوط، حشيشة الملاك، زعتر بري.	ضعف الأعصاب
	الجلد	
	: بتو لا بيضاء، جرجير، شوفان	التهاب الجلد
	: بلوط، حلبة، جرجير، زعتر بري، بقلة الملك.	الإكزيما
	: أقحو ان .	الجرب
	: حلبة، كتان.	الدمل
	التسمم	
	: حشيشة الملاك.	التسمم بالرصاص
	: أرقطيون.	التسمم بالمعادن
L	: حشيشة الملاك، حشيشة الدخان.	التسمم بالنيكوتين

التسمم الكحولي : حشيشة الملاك.

الإجهاد العام : أرطماسيا، شوفان، رعي الحمام.

الهزال : الحلبة، لسان الحمل.

الضعف العام : بلوط. أملج.

السمنة السمنة فرط السمنة : رجل الأسد، بذور رجلة.

الأورام هدال، طرخشقون، عروق الصباغين، سنا، سنوت.



624)— الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

فهرس التقنين الطمي ننعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

	الموسوعة الأم للعلاج	الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية	625
بصل	Oil	Liliaceae	Allium cepa
عين الديك	Adonidine	Ranunculaceae	Adonis aestivalls
	(2) منبهات الجهاز الع	(2) منبهات الجهاز العصبي ANALEPTICS	
حرمل	Harmaline	Zygophyllaceae	Peganum harmala
خ شخاش	Morphine	Papaveraceae	Papaver somniferum
سکران	Hyocyamine	Solanaceae	Hyocyamus muticus
داتورة	Daturine	Solanaceae	Datura stramonium
شوكران	Conine	Umbilliferae	Consum maculatum
ن ا	Caffein	Celastraceae	Caths edulis
حشيش	Morphine	Cannabinaceae	Cannabis sativa
	(1) نباتات مخدرة	(1) نباتات مغدرة ANAESTHETICS	
	أولاً: نباتات تؤثر	أولاً: نباتات تؤثر على الجهاز العصبي	
الاسم العربي	أهم الجواهر الفعالة	Famely	Latin Plant Name
	مهرس التعلق المسي سما	مهرس المعدل المسمي سمرج بدء مسبب وراسبت	

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Allium sativum	Liliaceae	Oil	رم م
Digitalis purpurea	Scrophulariaceae	Digitalin	ديجاتال
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Nerium oleander	Apocynaceae	Oleandrin	دفلة
Ranunculus repens	Ranunculaceae	Protoamemonin	علقة
Thevetia nerifolia	Apocynaceae	Thevetin	تفيترا
	(3) مسكنات ANALGESICS	ر3) مسكنات	
Allium sativum	Liliaceae	Oil	م عود
Metricaria chamomilla	Compositae	Anthemic	بابونج روماني
Atropa belladonna	Solanaceae	Atropine	بلادونا
Cannabis sativa	Cannabinaceae	Cannabine	حشيش
Coffea Arabica	Rubiaceae	Caffein	č.
Foeniculum vulgare	Ubelliferae	Anethol	شمر

السالا العالم ا	ت	الموسوعة الأم للعلاج :	الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية	027
Pant Name Famely الاسم الحوامي Lobulin الاسم الحوامي Lobulin الاسم الحوامي muticus Solanaceae Hyocyam Hyocyam /a Ranunculaceae Nigelline Sigelline miferum Papaveraceae Morphine Exprifoliaceae gra Zygophliaceae Harmaline Exprifoliaceae gra Caprifoliaceae Sambungrin Exprifoliaceae gra Polypodiaceae Tanins Tanins inalis Malvaceae Myrrh	·	Picrocrocin	Iridaceae	Clocus sativa
ame Famely آهم الجواهر الفعالة Lobulin الإسم العربي Lobulin الإسم العربي Lobulin Lobulin Image: Lobulin line Lobulin Lobuli	طمن.ه	Myrrh	Burseraceae	Commiphora myrrha
Name Famely الإسم العربي Lobulin الإسم العربي Lobulin الإسم العربي cus Solanaceae Hyocyam Hyocyam Ranunculaceae Nigelline 3 zygophliaceae Morphine 3 Zygophliaceae Harmaline 4 Caprifoliaceae Sambungrin 5 veneris Polypodiaceae Tanins	يرة البنر		Malvaceae	Althaea officinalis
Famely آهم الجواهر الفعالة Lobulin الاسم العربي Solanaceae Hyocyam Ranunculaceae Nigelline 3 Papaveraceae Morphine 3 Zygophliaceae Harmaline 3 Caprifoliaceae Sambungrin 3 Sambungrin 3 3 Little: ititle: itit		Tanins	Polypodiaceae	Adiantum capellus veneris
الاسم العربي الفعالة المسوالي المسالة العربي المسالة العربي المسالة العربي المسالة العربي المسالة العربي المسالة الحيال التناط المسالة الحيال التناط المسالة العربي المسالة الحيال المسالة ال		نات نعلاج : (١)	نزلات البرد الكحة	-
الاسم العربي الفياد المسالة العربي الفياد الدينار الفياد الدينار الفياد الدينار الدينار الدينار الدينار الدينار الدينار الدينار الدينار الدينار المسالة العربي المسالة الدينار المسالة الدينار المسالة المسال		ېابت جاران: بناياد	ج الجهاز التنفسي	
It Name Famely الاسم العربي الاسم العربي الاسم العربي Lobulin الاسم العربي ticus Solanaceae Hyocyam Ranunculaceae Nigelline erum Papaveraceae Morphine la Zygophliaceae Harmaline Caprifoliaceae Sambungrin	C			
It NameFamelyآهم الجو اهر الفعالةLobulinالاسم العربيItsMoraceaeLobulinticusSolanaceaeHyocyamRanunculaceaeNigellineerumPapaveraceaeNigellinelaZygophliaceaeHarmaline	. (Sambungrin	Caprifoliaceae	Sambucus nigra
NameFamelyآهم الجو اهر الفعالةLobulinالاسم العربيcusSolanaceaeHyocyamRanunculaceaeNigellineNigellineيكPapaveraceaeMorphine	- G	Harmaline	Zygophliaceae	peganum narmala
meFamelyآهم الجو اهر الفعالةالإسم العربيMoraceaeLobulinSolanaceaeHyocyamRanunculaceaeNigelline	ي ع	Morphine	Papaveraceae	nagaret somniterum
ant NameFamelyأهم الجو اهر الفعالةأهم الجو اهر الفعالةilusMoraceaeLobulinnuticusSolanaceaeHyocyam		Nigelline	Ranunculaceae	Panavor Some C
me Famely أهم الجواهر الفعالة Moraceae Lobulin	ر با با	Hyocyam	Solanaceae	Nigotic :
Name Famely أهم الجواهر الفعالة	الدينان المسادي	Lobulin	Moraceae	Hyogyamis mpulus
		أهم الجواهر الفعالة	Famely	Laun Plant Name

	Daturine	Solanaceae	Datura stramonium
31 , <u>e1</u> L	Epinedillic	Ephedraceae	Ephedra alata
الفيدر	Altopine	Solanaceae	Atropa belladonna
يلاده نا	(2) نباتات نعلاج الأزمات الصدرية والربو	ت الصدرية والربو	
		Labiatac	Thymus capitatus
ر عر (سعنر)	Thymol	I chinton	,
	Oil	Labietae	Teucrium polium
	Turbenning	Pinaceae	Pinus sylvestris
صنو ير	Tamontino	Labiatae	Pimpinella anisum
ينسون	Anesol		AIGHT GOLDHAN
روبيه	Marrubiin	Labiatae	Marrubium vulgare
٠	Malvidin	Malvaceae	Malva sylvestris
بين ،	Glycyrrhizin	Leguminosae	Glycyrrhiza glabra
б	Allemoi	Umbeillierae	Foenlculum officinalis
	Anathol	Mynaceae	Eucalyptus globules
يو كالبنو س	Fucalyptol		Laul Hant Frame
المربع المربع	اهم الجواهر القعاله	Famely	i di plant Name

Latin Plant Name	Famely	أهم الحو أهر الفعالة	
Lepidium sativum	Cruciferae	Glycotropaeolin	
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigellin	الما كله
Pancratium maritimum	Amaryllidaceae	Lycorine	
		The same of the sa	
	الجهاز البوئي	ثالثاً: نباتات تعالج الجهاز البولي	
Caesalpinia sappan	الجهاز البوئي حصاوي الكلي	ثالثاً: نباتات تعالج الجهاز البولي (1) نباتات تفتت حصاوي الكلي	
Cicr arietinum	الجهاز البولي حصاوي الكلى Leguminosae	المنافع المنافع (1) Sterol	
1	الجهاز البولي حصاوي الكلي Leguminosae	Oil (1) Sterol (۱) Oil (۱)	
Ephedra alata	الجهاز البولي حصاو ي الكلى Leguminosae Leguminosae Ephedraceae	Sterol المانية حالية الثالث	نهم مم
Ephedra alata	الجهاز البولي حصاوي الكلى Leguminosae Leguminosae Ephedraceae	Sterol المالية: أثالة Sterol المالية: المالية حالية: المالية	<i>i</i> - C
Ephedra alata Eryngium campestre	الجهاز البولي الكلى لحصاوي الكلى Leguminosae Leguminosae Ephedraceae Umbelliferae	Sterol Oil Ephedrine Saponin	
Eryngium campestre Mentha piperita	الجهاز البولي حصاو ي الكلى Leguminosae Leguminosae Ephedraceae Umbelliferae	Sterol (1) Sterol (1) Ephedrine Saponin Menthol	عمص معاقباً معاقباً معاقباً معاقباً
Eryngium campestre Mentha piperita Rubus fruticosus	الجهاز البولي الكلى Leguminosae Leguminosae Ephedraceae Umbelliferae Labiatae Rosaceae	Sterol (1) Sterol Oil Ephedrine Saponin Menthol Tanin	يقم الفيدر المنتقاقيل المتاع ا

630	الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية	عشاب والنباتات الطبية	
سعد خشن	Oil	Cyperaceae	Cyperus longus
خرشوف	Cynarin	Compositae	Cynara scolymus
سرو	Camphor	Cupressaceae	Cupressus sempervirens
زعرور	Quercitrin	Rosaceae	Crataegus oxyacantha
č.	Theobromine	Rubiaceae	Coffea Arabica
حنظل	Colocythin	Curcubitaceae	Citrullus colocynthis
شيكوريا	Cichorin	Compositae	Cichorium intybus
6.	Rutin	Capparidaceae	Capparis spinosa
عنصل	Asphodeline	Liliaceae	Asphodelu microcarpus
هليون	Asparagin	Liliaceae	Aspragagus officinalis
Ť.	Ammoidin	Umbelliferae	Ammi majus
أبوطيلون	Oil	Malvaceae	Abutilon pannosum
	(2) مدرات للبول DIURETICS	DIURETICS	
الاسم العربي	أهم الجواهر الفعالة	Famely	Latin Plant Name

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنبائات الطبية

Cauli Flant Name	Famely	المالية الفالية	
Daucus carota	Ubelliferae	اهم الجواهر العد	الاسم العربي
Erodium clcutarium	Geranlaceae	Tyramin	جزر
Glycyrrhiza glabra	Leguminosae	Glycyrrhizin	دهمية أبو بكر
Hibiscus sabdariffa	Malvaceae	Hibicin	عرق سوس
Iris florentina	Iridaceae	Myristic	کر کدیه
Lactuca sativa		Anorth	. W
The react of the state of the s	Compositae	Nit.	
Linum usltatissimum	Linaceae	Acid.	ف س
Morus abla	Moraceae	Ouercetrin	نان کا
Nasturtium officinalis	Cruciferae	Nachurin	يوت
Petroselinum sativaim	111-11:0	TITIE	رشاد
IIII A III S GIII S GII	Ubelliferae	Anitol	
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Avicularin	يقدونس
Rubia tinctorum	Dirkin		نفر ضاب
Sacra microf (III)	Kubiaceae	Alizarin	
Ruscus esculentu	Liliaceae	Ruscogenin	ő <u>ရ</u>
Tribulus terrestris	Zvlophvliaceae	Oils	سفندر
631		()	دق الشدة

الموسوعه الام للعارج بالاعتداب والا

	Aloin	Liliaceae	Aloe barbadensis
	PURGATIVES (2)	PURGAT	
بيت.	Humuline	Moraceae	Humulus lupulus
المرابع المرابع	Carvone	Umbelliferae	Carum carvi
ک ادری	Singrine	Cruciferae	Brassica nigra
خ دار ایس	Singrine	Cruciferae	Brassica alba
خاراً أبين	lanın	Betulaceae	Alnus glutinosa
,,	(1) نباتات لعلاج سوء الهضم	سوء الهضم	
	رابعا: نباتات تعالج الجهاز الهضمي	جهاز الهضمي	
	vs.		
4	Oli	Gramineae	Zea mays
درة شامية	اهم الجواهر الفعالة	Famely	Latin Plant Name

Laun Plant Name	Famely	7:	
Melia azadirachia	Meliaceae	اهم الجواهر العدد اهم الجواهر العدد	الاسم العربي
Balanites aegyptiaca	Balanitaceae	Sanonine	از ادارخت
Bryonia cretica	Curcurbitaceae	Dryoning	بلح الصحراء
Calentronic		ыуошпе); ; ;
Caloptropis procera	Asclepiadaceae	Latex	اعبه مره
Cassia acutifolia	Leguminosae	Compl	عشار
Caccio fictulo	- Sammoott	Camphene	
Cassia HStula	Leguminosae	Aloin	شديدي
Cheliidonium majus	Papaveraceae	Berberine	خيار شنبر
citrullus colocynthis	Curcurbitaceae	Colocunthin	عروق صفر
Colchlcum autumnale	Liliaceae		حنظل
Convoluntus		COMMUNIC	, v.
Convolvulus arvensis	Convolvulaceae		
Croton tiglium	Euphorbiaceae	Croton	عليق
Globularia alypum	Globulariaceae		كروتون
21	Signaturaceae	O ₁ I	
Plumeria acutifolia	Apocynaceae	Latex	رريقه.
Ricinus commun's	Euphorblaceae	Oil	ياسمين هندي
633	١١ حَدُ ١١ ﴿ ١١ حَدْثَ اللَّهُ عَدْثَاتَ وَالْفَائِثَ الطَّنِيدَ الْمُعْدِيدَةِ الْمُعْدِيدَةِ الْمُعْدِيدَةِ	1 = S :	خروع
	الأعشاء الضاتات الطبية	2 = 5	

AMOLIENTS ae ae ae ae ceae	Alhagi maurorum Bauhinia variegate Cerdial myxa Legumlnosae Lupinus termis Lupinus termis Lupinus vulgare Marrubium vulgare Olea europeaea Phoenix dactylifera Plantaginaceae Plantaginaceae Plantaginaceae
الجمل (3) AMOLIENTS ملينات (3) ae Oil ملينات (3) ae Lupenin (3) Oil (5)	re I
MOLIENTS مثينات (3) ae Oil ae Lupenin Oil Oil	re
MOLIENTS کشینات (3) ae Oil ae Lupenin Oil Oil	re
MOLIENTS کلینات (3) ae Oil ae Astragalin ae Lupenin Oil	re
MOLIENTS کشینات (3) ae Oil ae Astragalin ae Lupenin	6
MOLIENTS کیلینات (3) ae Oil ae Astragalin ae Lupenin	6
MOLIENTS ملینات (3) ae Oil ae Astragalin	0
MOLIENTS ملينات (3) ae Oil Astragalin	· C
MOLIENTS مثینات (3) ae Oil Astragalin	
e Thevetoxin MOLIENTS مثينات (3) ae Oil	
Thevetoxin MOLIENTS ملينات (3)	
e Thevetoxin	
Thevetoxin	
Thevetoxin	Thevetia neriiona
Latex	Sonchus oleraceous Compositae
	Sida jamalcensis Malvaceae
Samoungen	Sambucus nigra caprifollaceae
Carr	Latin Plant Name
الأسم العربي أهم الجواهر الفعالة	Famely

			635
	Oil	Linaceae	num usītatīssimum
	Terpene	Planaceae	
	Ephedrine	Ephedraceae	Ephedra alata
		Leguminosae	Ceratonia siliqua
	Ru in	Capparidaceae	Capparis spinosa
	Berberine	Berberidaceae	berbens vulgaris
	Azaridine	Meliaceae	Milia azaderachta
	Oil	Liliaceae	
	(4) نباتات توقف الإسهال 5	(4) نباتات توقف الإسهال ANTIDIARRHOETICS	
	Oil	Labiatae	i eucrium polium
	Citric	Leguminosae	ramamidus morca
	Rumicin	Polygonaceae	Tamarindus india
	Amodin	rotygonaceae	Rilmex acetosa
الاسم العربي	أهم الجواهر الفعالة	Famely	Rheum officinalis
		Para San San San San San San San San San Sa	I ofin Diama N

			Aplum graveorens
طرفس	Oil	Umbelliferae	Anim graveolens
. 20	Oil	Liliaceae	Allium sativum
	Achiceine	Compositae	Achillea fragrantissima
	Geraniol	Leguminosae	Acacia farnisiana
A.,	(5) ضد المغص ANTISPASMODICS	ANTISPASMO	
Ģ		Rhamnaceae	Zysyphus spina-christi
	Oil	Labiatae	Salvia aegyptiaca
47	Alizariii	Rubiaceae	rubia tinctorum
o: 6.	Vicani	Punicaceae	Punica granatum
	D-II ationing	Portulacaceae	Portulaca oleracea
ر دانه	Avicularin	Polygonaceae	Polygonum aviculare
- C	Ocimine	Labiatae	Ocimum basilicum
مرسیں	Myrcine	Myrtaceae	Myrtus communis
رة سم العربي	اهم الجواهر القعاله	Famely	Latin Plant Name

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاستارات
Carduus benedictus	Compositae		
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	در سيه
Citrus aurantium	Rutaceae	Oil	کر او یه کار
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Timelol	نارنج
Crottonic	CHIOCHITCIAC	Linalol	كزيرة
Crataegus oxyacantha	Rosaceae	Lululin	
Crocus sativa	Iridaceae	Picrocrocin	ر مرور
Cuminum cyminum	Umbelliferae	Anithol	ر المراق
Cymbopogon proximus	Gramineae	Geraniol	٠٠٠
Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	٠ ي
Dolichos lablab	Leguminosae	Dolichosine	الا
Eucalyptus sp.	Myrtaceae	Eucalyptol	· = .
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anethol	ر المانيوس المانيوس
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	سمر
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyamine	
637	المربية عدّ الأم للملاج بالأعشاب والنباتات الطبية	المالية الأو العالم	

اسفناخ	Chenopodine	Chenopodiaceae	Atriple hortensis
	(6) مقينات EMETICS	EMETIC	
زيزفون	Farnesol	Tiliaceae	Tilia platyphyllos
صعصاف	Salicin	Salicaceae	Salix alba
حصة لبان	Borneol	Labiatae	Rosemarinus officinalis
رجله		Portulacaceae	Portulaca oleracea
ير دهو ش	Origanin	Labiatae	Origanum vulgare
ريعان	Ocimene	Labiatae	Ocimum basilicum
حبه البرده	Nigelline	Ranunculaceae	Nigella sativa
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Carvone	Labiatae	Mentha spicata
بعناع فلفلي ۱:	Menthol	Labiatae	Mentha piperita
حرامي – لاوندة	Linalol	Labiatae	Lavadula multifida
ينخران	Hyocyamine	Solanaceae	Hyocyamus albu
المارين المارين	اهم الجواهر العقاله	Famely	Latin Plant Name

Latin Plant Name	Famely	أهم الحو أهر الفعالة	الاسم العالم
Colchicum autumnale	Liliaceae	Colchicine	4: X
Sambucus nigra	Capparidaceae	Sambungrin	······
Urginea maritime	Liliaceae	Soillarin	в в ть.
	(7) نباتات تمالج الانتفاخ CARMINATIVES	اهِتِكَا كَالِمِ حِادَابُ (2)	
Allium cepa	Liliaceae	Oil	
Anethum graveolens	Umbelliferae	Carvone	
Angelica archangelica	Umbelliferae	Cetral	الملاق
Bauhinia variegate	Leguminosae	Isoquercitrin	ذفي الحما
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	4. s.
Commiphora myrrha	Burseraceae	Myrrh	
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	
Cual	111		طريره
Cuminum cyminum	∪mbelliferae	Anithol	كمون
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anithol	*شمر
639	المه سه عة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية	المه سه عنه الأم للعلاج	

640	الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية	عشاب والنباتات الطبية	
فيصوم	Achiceine	Compositae	Achillea millifolium
	VERMIFUGES ظاردة للديدان (9)	VERMIFUGH	
يشملة	Malic	Rosaceae	Eriobotrya japonica
خر شیف		Compositae	Carduus bendictus
اقحوان	Calyndulin	Compositae	Calendula officinalis
	(8) نباتات لعلاج القيء ANTIEMETICS	ANTIEMETICS	
فلفل اسود	Piperine	Piperaceae	Piper nigrum
ينسون	Anethol	Umbelliferae	Pimpinella anisum
ریعان	Ocimene	Labiatae	Ocimum basilicum
الحبة السوداء	Nigelline	Ranunculaceae	Nigella sativa
تعناع	Menthol	Labiatae	Mentha piperita
الاسم العربي	أهم الجواهر الفعالة	Famely	Latin Plant Name

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Achillea santolina	Compositae	Achilleine	فيصوم
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Allium sativum	Liliaceae	Oil	يُع م
Artemisia herba-alba	Compositae	Santonin	شيح
Calendula officinalis	Cmpositae	Calendulin	أقحو ان
Fumaria officinalis	Fumariaceae	Fumarine	بقلة الملك
Lumpinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Morus alba	Moraceae	Quercetrin	نو د
Peganum harmala	Zygophyliaceae	Harmaline	حرمل
Plygonum aviculare	Polgonaceae	Avicularin	فرضاب
Portulaca oleracea	Portulacaceae		رجلة
Polulus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حوز
Punica granatum	Punicaceae	Pelletierine	رمان
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutine	سداب

641

642	الموسوعة الأم للعلاج	الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية	
	(2) نباتات تخفض نسبة السكر	(2) نباتات تخفض نسبة السكر في الدم ANTIDIABETICS	Al
حريق	Glycotropaeolin	Urticaceae	Urtica pilalifera
سبانخ	Saponin	Chenopodiaceae	Spinacea oleracaea
برسم حجا <i>ز ي</i>		Leguminosae	Medicago sativa
خر شو ف	Cynarine	Compositae	Cynara scolymus
أقمو ان	Calyndulin	Compositae	Calendula officinalis
	(1) نباتات تعلاج الأتي	(1) نباتات لعلاج الأنيميا ANTIANEMICS	
	خامساً: نباتات ت	خامساً: نباتات تعالج الجهاز الدوري	
نبق		Rhamnaceae	Zyzyphus spina-christi
ز عتر	Thymol	Labiatae	Thymus capitatus
مرار	Senecine	Compositae	Senecio vulgaris
الاسم العربي	أهم الجواهر الفعالة	Famely	Latin Plant Name

9	14 5 4 4	الأعلى المرابع	643
د س.	Oil	Compositae	Lactuca sativa
عباد الشمس	Oil	Compositae	Helianthus annuus
جر جير		Cruciferae	Eruca sativa
دهمية أبو بكر	Tyramine	Geraniaceae	Erodium cicutarium
جزر	Oil	Umbelliferae	Daucus carota
خيار		Cucurbitacea	Cucumis sativa
حشيشة العقرب		Gentianaceae	Centaurium spicatum
حسك	Oil	Compositae	Centaurea calcitrapa
سنا – سنامكي	Camphene	Leguminosae	Cassia acutifolia
شيح	Santonin	Compositae	Artemisia herba-alba
کر فس	Oil	Umbelliferae	Apium grveolens
ر عام	Allicine	Liliaceae	Allium satīva
بصل	Oil	Liliaceae	Allium cepa
صندقورة		Labiatae	Ajuga iva
الاسم العربي	أهم الجواهر الفعالة	Famely	Latin Plant Name

It Name Famely Leguminosae Lupenin Leguminosae Lupenin Lupenin Moraceae Quercetrin Portulacaeceae Salicin Salicaceae Salicin Chenopodiaceae Saponins Leguminosa Oil Antipyretics 5 (3) Camphene ia Leguminosae Citral citrates Gramineae Citral b Leguminosae Citrol b Leguminosae Saponins Verbenaceae Saponins	644	الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والتباتات الطيبة	وعشاب والنباتات الطيبة	
It Name Famely الاسم العربي المم الجواهر الفمالة Lupenin Lupenin Leguminosae Lupenin Lupenin Lupenin t Portulacaeceae Quercetrin Salicin cea Salicaceae Salicin Salicin Leguminosa Leguminosa Saponins Leguminosae Oil Julia (3) Leguminosae Camphene Citral Sapindaceae Citrol Citrol b Leguminosae Dolichosin	ديورانتا	Saponins	Verbenaceae	Duranta repens
It Name Famely الأسم العربي المم الجواهر الفعالة Lupenin Leguminosae Lupenin Lupenin Moraceae Quercetrin Portulacaeceae Quercetrin Salicin Salicin Salicaceae Salicin Leguminosa Saponins Legumineae Oil Antipyretics مناحة المحتاجة المحتا	نبلاب	Dolichosin	Leguminosae	Dolichos lablab
It Name Famely أهم الجواهر الفعالة ليوnin Lupenin Leguminosae Lupenin Lupenin Moraceae Quercetrin ————————————————————————————————————	دودونيا	Citrol	Sapindaceae	Dodonaea viscose
It Name Famely آهم الجو اهر الفعالة لعربي Leguminosae Lupenin Lupenin Moraceae Quercetrin ————————————————————————————————————	حشيشة الليمون	Citral	Gramineae	Cymbopogon citrates
العربي أهم الجواهر الفعالة ليوسninosae Leguminosae Lupenin Moraceae Quercetrin Quercetrin Salicaceae Salicaceae Salicin Leguminosa Oil Antipyretics أ بَباتَاتَ تَحْفُصُ الحرارةُ Antipyretics أ	سنا – سنامکي	Camphene	Leguminosae	Cassia acutifolia
It Name Famely أهم الجو اهر الفعالة Upenin Leguminosae Lupenin Moraceae Quercetrin Portulacaeceae Salicain cea Chenopodiaceae Saponins Leguminosa Oil mlank		(3) نباتات تخفض الح	رارة Antipyretics	
It Name Famely الاسم العربي أهم الجو اهر الفعالة Lupenin الاسم العربي المسم العربي Moraceae Quercetrin المسم العربي المسم العربي Portulacaeceae Salicin إلى المسم العربي cea Chenopodiaceae Saponins خ Leguminosa Oil خ شامية Oil خ				
It Name Famely الاسم العربي أهم الجو اهر الفعالة Upenin U Leguminosae Lupenin I Portulacaeceae Quercetrin Salicaceae Salicin cea Chenopodiaceae Saponins Leguminosa Leguminosa	درة شامية	Oil	Gramineae	Zea mays
It NameFamelyآهم الجو اهر الفعالةLupeninLeguminosaeLupeninMoraceaeQuercetrinPortulacaeceaeQuercetrinSalicaceaeSalicin	فول		Leguminosa	Vicia faba
It NameFamelyآلاسم العربيأهم الجو اهر الفعالةLeguminosaeLupeninMoraceaeQuercetrinPortulacaeceaeSalicaceaeSalicaceaeSalicin	سبانخ	Saponins	Chenopodiaceae	Spinacea oleracea
الاسم العربي أهم الجواهر الفعالة Leguminosae Lupenin Moraceae Quercetrin Portulacaeceae	صفصاف	Salicin	Salicaceae	Salix alba
الاسم العربي أهم الجواهر الفعالة Leguminosae Lupenin Moraceae Quercetrin	رطأة		Portulacaeceae	Olaea europcea
الاسم العربي أهم الجواهر الفعالة Famely ليسم العربي Leguminosae Lupenin	. به: آ:	Quercetrin	Moraceae	Morus alba
أهم الجواهر الفعالة	برمس	Lupenin	Leguminosae	Lupinus termis
	الاسم العربي	أهم الجواهر الفعالة	Famely	Latin Plant Name

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Lippia nodiflora	Verbenaceae	Nodiflorin	ليبيا
Melia azaderachta	Meliaceae	Azardine	از ادار خت
Muscari comosum	Liliaceae	Nigelline	يصل الذئب
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimene	ريحان
Populus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
Verbena officinalis	Verbenaceae	Verbenalin	رجل الحمام
	DIOPHORE	(4) معرفات DIOPHORETICS	
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	هليون
Berberis vulgaris	Berberidaceae	Berberin	عود ریج
Capparis spinosa	Capparidaceae	Rutin	لصف
Hedera helix	Araliace3ae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Salix Sp.	Salicaceae	Salicin	صفصاف
645	أعشاب والنبانات الطبية	الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية	

646	الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطيية	أعشاب والنباتات الطيية	
كزبرة البئر	Tanin	Polypodiaceae	Adiantum capellus veneris Polypodiaceae
	(2) نباتات مدرة الطمث EMENAGOGUES	EMENAGOGUES	
دقن الشيخ		Zygophyllaceae	Tribulus terrestris
حرمل	Harmaline	Zygophyllaceae	Peganum harmala
خشخاش	Morphine	Papaveraceae	Papaver somniferum
عود العطاس		Compositae	Anacyclus pyrethrum
صنبار	Aloin	Liliaceae	Aloe barbadensis
بصل	Oil	Liliaceae	Allium cepa
سنط عربي	Arabin	Leguminosae	Acacia Arabica
	(1) نباتات مقوية للباه (1)	APHRODISIACS	
	سادساً: نباتات تعالج الجهاز التناسلي	ج الجهاز التناسئي	
الاسم العربي	أهم الجواهر القعالة	Famely	Latin Plant Name

Latin Plant Name	Famely	أهم الحو اهر الفعالة	L sell a NI
Anastatica heerochuntica	Cruciferae		وزيرا لعدوا
Angelica archangelica	Umbelliferae	Angelic	
Artemisia herba-alba	Compositae	Oil	حسلسه العارك
Boswellia carterii	Burseraceae	Olibene	شيت
Cancella hurea pastania			کندر – لبنان دکر
Capsena oursa pastoris	Cruciferae	Choline	الم الح
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	ا عن الم
Commiphora myrrha	Burseraceae	Myrrh	L.
Cymbopogon citrates	Gramineae	Geraniol	; · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	حسيسه
Lavandula multifida	Labiatae	Linalol	ميدن مين المساين
Origanum vulgare	Labiatae	Citral	ي ي ي
Pimpinella anisum	Umbelliferae	Anethol	بردهوس
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutin	بنسون
Sambucus nigra	Labiatae	Sambunigrin	·
647	السيدة الأراز المرج بالأعشاب والنباتات الطبية	- V- II - VI 32	C.

سندوره	Cyastrone	Lablatae	Ajuga iva
	(1) نباتات تساعد على التنام الجروح	ى التنام الجروح	
	سابعاً: نباتات تعالج الأمراض الجلدية	الأمراض الجلدية	
Ş		Graminae	Zea mays
٥١ ڏ.			graecum
حلنه	Trigonellene	Leguminosae	a foenum
: Œ		Palmae	Phoenix dactylifera
ير هنتي	Lupenin	Leguminosae	Lupinus termis
خار		Cucurbitaceae	Cucumis sativa
	(3) نباتات تساعد على الولادة	عد على الولادة	
الاسم العربي	أهم الجواهر الفعالة	Famely	Latin Plant Name

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنبائات الطبية

	(2) نباتات تساعد	(2) نباتات تساعد على التنام الحراريج	649
جعدة		Earlaide	
بلسان	Samoune	I ahiataa	3
فرضاب	Samhunearin	Caprofoliaceae	Sambucus nigra
ر ي	Anthroquinone	Polygonaceae	Polygonum aviculare
1		Moraceae	Morus alba
, ह	Tanin	Lythraceae	ICHIHS
هيدرا	HOUCH		Lausonia inermis
سرو	Hederin	Araliaceae	Hedera helix
Ç	Camphor	Cupressaceae	Cupressus sempervirens
ile	Latex	Convolvulaceae	Convolvation althouges
حسك		Compositae	Convolved -1d : 1
بإباظ	Papain	Carracede	Centaurea calcitrana
شبت		Cariconno	Carica papava
رقيح السوا	Santonin	Copositae	Artimesia herba-alba
الدوا ميلاا	أهم الجواهر الفعالة	Famely	Latin Plant Name

			The second secon
سم القراخ		Solanaceae	Withania somnifera
	Leonticine	Berberidaceae	Leontice leontopetalum
ظيروىندرون		Verbenaceae	Cleredendron inerme
:: ۲	Betuline	Betulaceae	Betula alba
منار	Aloin	Liliaceae	Aloe ferox
خوره	Tanın	Betulaceae	Alnus glutinosa
	(3) نباتات تعالج الحروق	ج الحروق	
حروع		Euphorobiaceae	Ricinus communis
بسيليم		Plantaginaceae	Plantago psyllium
ريون		Oleaceae	Olea europaea
مرسین		Myrtaceae	Myrtus communis
C		Linaceae	Linum usitatissimum
ارار س ت ک	Santonin	Compositae	Artemisia herba-alba
1		гашегу	Latin Plant Name

Latin Plant Name	Famely	اهم الجواهر الفعاله	الاسم العربي
Zea mays	Gramineae	Oil	در ة
	(4) نباتات لعلاج الأمراض الجلدية	(4) نباتات نعلاج	
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ئوم
Ammi majus	Umbelliferae	Ammoidin	خلة
Carica papaya	Papayaceae		باباظ
Centaurea calcitrapa	Compositae		حسك
Epilobium hirsutum			عاقاد
Ficus sycomorus	Moraceae		جميز
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anithole	شمر
Fumaria officinalis	Papaveraceae	Fumarine	كليلة
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا
Juniperus communis	Pinaceae	Terpenes	عرعر
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	نزمس
Varium algander	Anacdynaceae	Neriin	دفلة

عربق عربق		Urticaceae	Urtica urens
فول العرب	Saponins	Caryophyllaceae	Saponaria officinalis
بابونج	Anthemic	Compositae	Anthemis nobilis
كنشك ألماظ	Asparagin	Liliaceae	Asparagus officinalis
	(5) نباتات لتق	(5) نباتات التقوية وغسيل الشعر	
غرغار	Tanins	Ulmaceae	Ulmus rubra
يلسان	Sambunigrin	Caprifoliaceae	Sambucus nigra
Ē.	Tanins	Tarmaricaceae	Tamarix nilotica
حلبة	Trigonellin	foenum Leguminosae	Trigonella foenum graecum
سذب	Rutin	Rutaceae	Ruta grageolens
الأسم العربي	أهم الجواهر الفعالة	Famely	Latin Plant Name

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

Latin Plant Name	Famely	A11-211	
		اهم الجواهر العقاد	الاسم العربي
	ثامنا: نباتات تعالج الرومانيزم	ر حروب : ابتاد	
	ANTIRHEUMATICS . EL. II ZILI CELL	٥ ع تقالم ما جالعة رجابا	
Abies alba	Pinaceae	Balsam	
Adhatoda vasica	Malvaceae		يتوب
Albani	100000		أرهائه دا
Alhagi maurorum	Leguminosae		الهانوت
Allium sativum	Liliaceae		عقول
Aloe ferox	Liliaceae	Alon	يوم.
Anagallis arvensis	Primulaceae		عبار
Anima carried			القا القا
A comment of the control of the cont	Umbelliferae		ر ن ن
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	
Balanites aegyptiaca	Balanitaceae	Sanonin	كشك الماظ
		Saloumi	يلع الصحراء
	Cucurbitaeceae	Bryonin	
Capparis spinosa	Capparidaceae	Sanonin	اعبه مره
Cichorium endivia			ه.
	Copositae	Intybin	هندباء
	المريم عدد الأو للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية	Vell VI Ac	

777			1
الله الله الله الله الله الله الله الله	Psyllium	Plantaginaceae	Piantago ovata
انتار	Borneol	Pinaceae	Pinus sylvestris
	1	Labiatae	Origanum majorana
	Ocimine	Labiatae	Ocimum basilicum
ر د د ا		Myrtaceae	Myrtus communis
ي الم	Azaridine	Meliaceae	Melia azadarachta
	Laurioi	Lauraceae	Laurus nobilis
الله:	Protopine	Papaveraceae	Hypecoum procumbens
رين - ري	Eucarypior	Myrtaceae	Eucalyptus globules
النام	Maiic	Rosaceae	Eribotrya japonica
المناه المناه	Cittot	Sapindaceae	Dodonea viscose
الم الم	Geranioi	Gramineae	Cymbopogon proximus
حلفا ي	Citral	Gramineae	Cymbopogen citrates
الله من الله	Linalol	Umbelliferae	Coriandrum sativum
المراجعة الم	اهم الجو اهر الفعالة	Famely	Latin Plant Name

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

13)			
الم الم	Terpene	Labiatae	Salvia aegyptiaca
سذب	Rutin	Rutaceae	Ruta graveolens
خروع	Ricinine	Euphorbiaceae	Ricinus communis
مسطي – فستق		Anacardiaceae	Pistacea lentiscus
خشخاش	Morphine	Papaveraceae	Papver somnniferum
بردقوش		Labiatae	Origanum vulgare
سكران	Hyocyamin	Solanaceae	Hyocyamus muticus
هيدرا – حبل المساكين	Hederin	Araliaceae	Hedera helix
كازوارينا	Casuarin	Casuarinaceae	Casuarina equisetifolia
كشك ألماظ – هليون	Asparagin	Liliaceae	Asparagus officinalis
حشيشة الملاك	Phelandrene	Umbelliferae	Angellica archangelica
عين القط		Primulaceae	Anagallis arvensis
يوم.		Liliaceae	Allium sativum
آجافه		Amaryllidiceae	Agave sisilana
الاسم العربي	أهم الجواهر الفعالة	Famely	Latin Plant Name

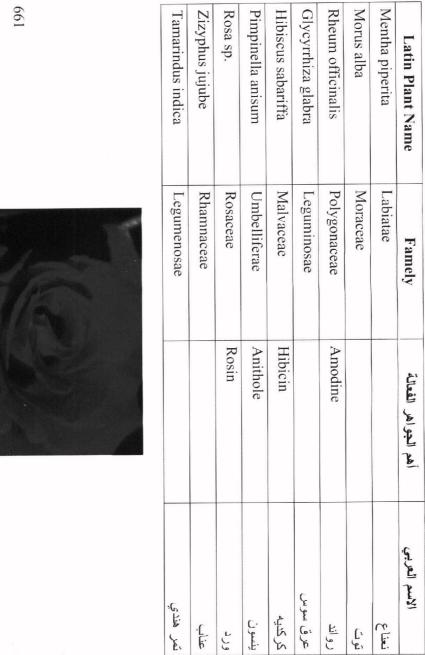
الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

	المه سوعة الأم للعلاج	المه سوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية	657
	ا نباتات (3)	(3) نباتات نعلاج التهاب الغم	
تمر هندي	Acids	Leguminosae	I amarındus indica
منسو اڭ	Trimethylamin	Salvadoraceae	Salvadora persica
کو ز	Populin	Salicaceae	Populus pyramidalis
bus		Anacardiaceae	Pistacea lentiscus
8	Harmalin	Zygophyllaceae	Peganum harmala
أن ادار خت	Azaridine	Meliaceae	Melia azadirachta
ا ا ا		Anacardiaceae	Mangifera indica
هيرسكس – حب المسك	Hibicin	Malvaceae	Hibiscus rosa sinensis
∠ E:	Betulin	Betulaceae	Betula alba
منط ۲ ام	Arabin	Leguminosae	Acacia Arabica
	ا جائاب (2)	(2) نباتات لنظافة الأسنان	
مريعية	Terpene	Labiatae	Salvia officinalis
الاسم العربي	أهم الجواهر الفعالة	Famely	Latin Plant Name

نية. رئة.	Santonin	Compositae	Artemisia helba-alba
شفائق النعمان		Ranunculaceae	Anemone coronarium
نور .		Liliaceae	Allium sativum
ادهانودا		Acanthaceae	Adhatoda vasica
اکیلیا – قیصوم	Achiceine	Compositae	Achillea millifollum
سنط عربي – قرد	Arabin	Leguminosae	Acacia Arabica
يتوب يتوب	Balsam	Pinaceae	Abies alba
	ANTISEPTICS مظهرات (1)	ANTISEPTI	
	عاشرا: نباتات مطهرة وضد السموم والسرطان	ضد السموم والسرطان	
C		Leguminosae	Vicia faba
بلوط	Quercetrin	Fagaceae	Quercus alba
ليمون بنز هير	Limonin	Rutaceae	Citrus aurantifolia
الآسم العربي	اهم الجواهر الفعالة	Famely	Latin Plant Name

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphin	سنا مكة
Eucalyptus Sp.	Myrtaceae	Eucalyptol	يه كالينو س
Fagonia bruguieri	Zygophyllaceae		
Humulus lupulus	Moraceae	Humulin	حثيثة الدينار
Juniperus communis	Pinaceae	Terpene	
Lavandula multifida	Labiatae	Linalol	·
Mentha piperita	Labiatae	Menthal	لاونده - خزاهي
Martine and a second			روان
ratyrus communis	Myrtaceae		مر سين
Populus piramidalis	Salicaceae	Populin	حوز
	(2) نباتات تعالج السموم	ثاتات (2)	
Anethum graveolens	Umbelliferae	Carvone	شرات *
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	o: c: iX
Nerium oleander	Apocynaceae	Oleandrin	رفلة
659	المديدة عدّ الأجلاح بالأعشاب والنباتات الطبية	> N=11 , N 4c	

660	n		
خروب		Leguminosae	Cratonia siliqua
برتقال	Limonine	Rutaceae	Citrus sinensis
	نباتات منعشة DEVEPAGES	DEVEPAG	
	حادي عشر: نباتات منعشة	باتات منعشة	
دنکار	Vinblastin	Apocynaceae	Chatharanthus roseus
شب الليل	Trignoelline	Nyctaginaceae	Mirabillis jalapa
كطة		Boraginaceae	Echium cerecium
	(2) نباتات ضد السرطان ANTICANCERS	ANTICANCERS	
فر مه	Saponins	Scophulariaceae	Verbascum sinuatum
سذب		Rutaceae	Ruta graveolens
حبة سوداء	Nigelline	Ranumculaceae	Nigella sativa
الاسم العربي	أهم الجواهر الفعالة	Famely	Latin Plant Name







فهرس الأمراض والأعشاب المعالجة لها

(السهولة الرجوع إلى الأعشاب المعالجة يراجع الفهرس الأبجدي للأعشاب والنباتات الطبية)

عالجه يراجع الفهرس الأبجدي للأعشاب والتباتات الطبيه)	، الم	(لسهوله الرجوع إلى الاعشاب
الرأس		
قراص، بابونج، أرقطيون.	:	صحة الشعر
جر جير ، بصل.	:	سقوط الشعر
ثوم.	;	قشرة الرأس
أفسنتين.	:	القوباء في الرأس
أنيسون، سذاب مزروع، مقدونس.	:	القمل في الرأس
سرخس مذكر، نفسل الماء، ناردين مخزني،	:	الصداع
مردقوش، خيار: بابونج، خمان أسود، لبيدة، جويسئة		
عطرية، بنفسج، خردل أبيض وأسود، خزامي،		
زهرة الربيع، ترنجان، فجل الخيل، هدال،		
هيوفاريقون، رعي الحمام، آذان الدب.		
سرخس ذكر، خمان أسود.	:	الشقيقة «ميكرين»
سنفتون، بابونج، لبيدة.	:	آلام عصب الوجه
الدماغ		
أرطماسيا، حشيشة الإوز، ناردين مخزني، إكليــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	:	الصرع
الجبل، مرزنجوش.		
أفسنتين، إكليل الجبل، ترنجان، مرزنجوش، ناعمة	:	ضعف الذاكرة
مخزنية، جذر قرنفلي، وج.		
هيو فار يقو ن .	:	ارتجاج
جاوي، خردل أبيض وأسود، خزامي معروفة،	:	الشلل
عر عر شائع، ناعمة مخزنية.		

663

	ز هرة العطاس، هيوفاريقون.	:	تصلب شرايين الدماغ
	بصل شائع.	:	التهاب السحايا والغلف
			الدماغي
	زنبق الوادي، ترنجان.	:	الإغماء
	العين		
	سنوت، شمرة، أفسنتين، بابونج، قسطل الفرس،	:	الرمد
	قنطريون عنبري، حشيشة الرمد، هندباء برية.		
	سذاب مزروع.	:	إجهاد العين
	بصل، لبيدة، بنفسج، زيزفون، صعتر بري،	:	الماء الأبيض
	طرخشقون، خطمي وردي.		
	(التهاب الغدد الدهنية في جفن العين): بابونج، كنباث	:	شحاد
	الحقول، زنبق أبيض.		
	الأتف		
	بابونج، فجل أسود.	:	التهاب الجيوب
	قراص، كنباث الحقول، إجاص شائك، هدال، كــيس	:	الرعاف
A TOTAL CONTRACTOR OF THE PARTY	الراعي.		
	بابونج.	:	دمل الأنف
	كنبات الحقول.	:	داء الذنب
	قسطل الفرس، كنباث الحقول.	:	لحمية الأنف
	قيصوم.	:	إحمرار أرنبة الأنف
	مردقوش، بصل، بابونج، خمان أسود، قسطل	:	الزكام
	الفرس، كنباث الحقول، زنبق الوادي، حلبة، صعتر،		
			((

زيزفون، غافث، ناعمة مخزنية، نعناع. : بابونج، قسطل الفرس، مردقوش.	أنفية «عطوس»
الأذن	
: بصل، جوز.	تقيح الأذن
: بابونج، بصل.	التهاب الأذن
: لاميون أبيض.	ضعف السمع
: أيُّوم الدبية، زعرور شائك، زنبق الــوادي، إكليـــل	الطنين في الأذن
الجبل، رعي الحمام.	
: بابونج، خمان أسود، لسان الحمل، ثوم، ترنجان.	آلام الأذن
: فيصوم.	تثليج صيوان الأذن
: فوم الدببة، زعرور شانك، سذاب مزروع، خردل	الدوار «الدوخة»
أبيض وأسود، ثوم، زنبق الوادي، زهرة الربيع،	
إكليل الجبل، ترنجان.	
الغدة النكفية	
: كتان، باوبنج، حندقوق حقلي، هيوفاريقون.	بوكعب «التهاب الغدة»
	الشفة
: زهرة العطاس.	تشقق الشفة
: قراص، عروق الصباغين.	سرطان الشفة
الأسنان	
: تفاح، أنيسون، ثوم، ناعمة مخزنية.	صحة الأسنان
: سرخس ذكر، إكليل بوقيصى، قسطل الفرس، لسان	آلام الأسنان

3 1 11	
الحمل، ثوم، صعتر، صعتر بري، ترنجان.	التسنين
اللثة	
بلوط، رجل الأسد، جرجير، ناعمة مخزنية، عطا	نزيف اللثة :
الراعي.	
سنفتون، شمرة، صفصاف، سذاب مزروع، كنباث	التهاب اللثة
الحقول، ثوم، الزوفا اليابس، بلوط، عرق إنجبار،	
عليق دغلي، صفصاف، جذر قرنفلي، وج. بلوط، أويسة عنب، ناعمة مخزنية.	تقرح اللثة :
کرنب «ملفوف».	
اللسان	
أوبسة عنب، بابونج.	
قراص، بنفسج عطري.	سرطان اللثة
9, 6, 1, 3, 4	.
	.
القم	
	تعفن الفم
القم جاوي، كنباث الحقول، كشمش أسود، عصا الراعي.	تعفن الفم
الفم جاوي، كنباث الحقول، كشمش أسود، عصا الراعي. عرق انجبار، بابونج، ناعمة مخزنية، إجاص شائك، أويسة عنب. خردل أبيض وأوسد، زيزفون، الرمال الأصافر،	تعفن الفم
الفم جاوي، كنباث الحقول، كشمش أسود، عصا الراعي. عرق انجبار، بابونج، ناعمة مخزنية، إجاص شائك، أويسة عنب. خردل أبيض وأوسد، زيزفون، الرمال الأصافر، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي	تعفن الفم : قروح الفم :
الفم جاوي، كنباث الحقول، كشمش أسود، عصا الراعي. عرق انجبار، بابونج، ناعمة مخزنية، إجاص شائك، أويسة عنب. خردل أبيض وأوسد، زيزفون، الرمال الأصافر،	نعفن الفم : قروح الفم :

اللوزتين		
حلبة، بصل، جراب الراعي.	:	الخناق «دفتريا»
حلبة، زهرة العطاس، عليق دغلي، قيصوم،	:	التهاب اللوزتين
صفصاف، بصل، بابونج، خمان أسود، سذاب		
مزروع، كنباث الحقول، بنفسج عطري، خردل		
أبيض وأسود، صعتر، جراب الراعي، جذر قرنفلي،		
سانيكوله أوروبية، صعتر بري، رعي الحمام، خبازة		
برية، الزوفا اليابس، خطمي وردي.		,
ناعمة مخزنية.	:	تقرحات اللوزتين
عليق دغلي، كشمش أسود.	:	التهاب الحلق
زهرة العطاس، شمرة، عليق دغلي، بابونج، ســذاب	:	محاليل للغر غرة
مزروع، كنباث الحقول، كشمش أسود، بنفسج		
عطري، خردل أبيض وأسود، ناعمة مخزنية، رعي		
الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردي.		
الوجه	í	ĭ
عروق الصباغين.	:	سرطان الوجه
حرشف السطوح، زنبق أبيض، صعتر بري، فجل	:	النمش
الخيل، مقدونس، ندية.		
خيار، شمار الماء، قراص، بلوط، جوز، بنفسج	:	صحة جلد الوجه
مثلث الألوان (سكساس)، عرعر شائع.		
الحنجرة		

: تفاح، زهرة العطاس، شمرة، بابونج، حشيشة الرئة، 667

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

التهاب الحنجرة

خوذية، أذان الدب. : تفاح، زهرة العطاس، شمرة، بصل، بابونج، حشيشة بحة الصوت السعال، سوس، لبيدة، خردل أبيض وأسود، حشيشة الرئة، الزوفا اليابس، ندية. : جرجير، حشيشة الملاك، لسان الحمل الكبير. وقاية المدخنين : زهرة العطاس، وج. وقاية الخطباء : زهرة العطاس، وج. وقاية المغنيين والممثلين الرقبة : فوقس حويصلى، زنبق الوادي. تضخم الغدة الدرقية : ثوم الدبية، جرجير، تفاح، قيصوم، لبلاب متسلق، داء الخنازير حشيشة السعال، لاميون أبيض، قراص، جوز، بلوط، و ج. الصدر - القصبة الهوائية : شمرة، كتان، مردقوش، بابونج، خمان أسود، بنفسج النزلة الشعبية عطري، حندقوق حقلي، خشخاش، منثور، حشيشة الرئة، صعتر، زهرة الربيع، زيزفون، فجل الخيا، غافث، ناعمة مخزنية، خبازة برية، خطمى وردي، راش، قراص، فراسيون، صعتر بري، جراب الراعين حشيشة الرمد، وج، قزازة. : أشمار الماء، صعتر، عباد الشمس. نوسع القصة وفروعها الرئة : حلبة، جرجير، راش، بصل، خردل أبيض وأسود، التهاب الرئة 668

حشيشة الرنة، صعتر، زهرة الربيع، فجل الخيل، برباريس، راتنجية، شنوب، قراص، قنطريون صغير.

: شمار الماء.

: خردل أبيض وأسود.

: صعتر بري.

: حلبة، راتنجية، تنوب، جرجير، حشيشة الملك، راش، قراص، فراسيون، ورد السياج، خرز الصخور، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، فجل الخيل، خوذية، بطاطس، كيس الراعي. فجل الأسد، كنباث الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هدال، عرنوق، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية.

توت الأرض، حشيشة الإوز، زهرة العطاس، راش، شمرة، فراسيون، أنيسون، مردقوش، بصل جاوي، لبيدة، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، فجل الخيل، فجل أسود، كرنب، مستدرة، الزوفا اليابس، خوذية، جراب الراعي.

: خردل أبيض وأسود.

قراص، شوفان، لبلاب متسلق، بصل، توت الأرض، حشيشة السعال، خمان أسود، سوس، كشمش أسود، لبيدة، لسان الحمل، خشخاش، منشور، جزر (للأطفال)، زيزفون، فجل أسود، ناعمة مخزنية، مستدرة الزوفا اليابس، جراب الراعين ندية. عسر التنفس الشيخوخي السعال

خراج الرئة

احتقان الرئة

انتفاخ الرئة

السل الرئوي

النزيف الرئوي

الربو (استا)

669

	7	
: راش، شمرة، ورد السياج، بصل، لسان الحمل،		السعال الديكي
بنفسج عطري، خشخاش، منثور، صعتر، صعتر		
بري، ندية.		
: راش، خرز الصخور، شمار الماء، زهرة الربيع،		مقشع
هيو فاريقون، مستدرة، سنفتون، (القشع المدمم).		
البلورا	T.	
ا بتو لا بيضاء، بهشية شائعة	:	التهاب البلورا
ب والأوعية الدموية والدم	القا	
حشيشة الإوز، زهرة العطاس، زعرور شائك، لسان	:	الذبحة الصدرية
الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة.		
ثوم الدبية، بتو لا بيضاء، ناردين مخزني، جنجل،	:	اضطرابات القلب
ذنب الأسد، شذاب مزروع، بنفسج عطري، خـردل		
أبيض وأسود، زنبق الوادي، خزامي معروفة، إكليل		
الجبل، ترنجان.		
صعتر، جذر قرنفلي، قزازة، وزال.	:	ضعف عضلة القلب
ثوم الدببة، تفاح، زهرة العطاس، فوقس حويصلي،	:	تصلب الشرايين
قراص، زعرور شائك، كنباث الحقول، لسان الحمل،		
خردل أبيض وأسود، ثوم، هدال.		
ثوم الدببة، تفاح، قراص، كمثرى، زعرور شانك،	:	ارتفاع ضغط الدم
خردل أبيض وأسود، ثوم، هدال، أخيليا ذات ألف		
ورقة.		(70
2001		670

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

جنستا الصباغين، كركديه.	;	هبوط ضغط الدم
نقل الماء.	:	اضطراب الدورة الدموية
تفاح، راش، قراص، نفل الماء، قيصوم، لسان	:	فقر وضعف الدم
الحمل، إكليل الجبل، قنطريون صغير، رعي الحمام،		
أقحوان، وج، بنجر.		
نوت الأرض، جرجير، قراص، خمان أسود، جوز،	:	تنقية الدم
بنفسج مثلث الألوان.		
رجل الأسد، قراص، هـدال، هيوفـاريقون، عـرق	:	النزيف
انجبار، كنباث الحقول، عصا الراعي، بطباط، كيس		20° 7000.
الراعي، سانيكولة أوروبية		
لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة.	:	تجلد الدم
سذاب مزروع، خردل أبيض وأسود.	:	الانصباب الدموي
_	,	
اللمفاوي - الغدد اللمفاوية	هاز	الج
كتان.	T I	التهاب الغدد
تفاح، جوز، خردل أبيض وأسود، مرزنجوش.	:	تضخم الغدد
حلبة.	:	تقيح الغدد
		الأوعية اللمفاوية
حلبة، تفاح، جاوي.	:	التهاب الأوعية اللمفاوية
	1	
غدة الثدي		
حرشف السطوح، نعنع، كيس الراعي.	:	التهاب الثدي
أخيليا ذات ألف ورقة، آزريون الحدائق، صعتر	:	تشقق حلمة الثدي
	- 1	

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

شمرة، صعتر بري.	:	تسلخات الثدي
قسطل الفرس، حندقوق حقلي، مرزنجوش.	:	تعقد الثدي
حلبة.	:	تقيح غدة الثدي
مدرة مخزنية.	:	لزيادة حجم الثدي
سنفتون، بنفسج عطري، أزريون الحدائق.	:	سرطان الثدي
سنوت، شمرة، قراص، أنيسون، مدرة مخزنية،	:	مدرات الحليب
ترنجان، كروياء.		
جوز، ناعمة مخزنية.	:	قابضات لإفراز الثدي
البطن والمعدة		
أرطماسيا، جرجير، شمرة، قراص، أنيسون، لسان	:	سوء الهضم
الحمل، خزامي معروفة، فجل الخيل، نفل الماء، جذر		
قر نفلي.		
أفسنتين، بصل، جنجل، إكليل الجبل، جذر قرنفلي.	:	ضعف الهضم
عليق دغلي، كتان، مردقوش، شوفان، جاوي، حلبة،	:	النز لات المعدية
عنب الدب، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين،		
خبازة برية، أقحوان.		
حشيشة الإوز، أنيسون، ورد السياج، بابونج، ناردين	:	مغص المعدة
مخزني، خردل أبيض وأسود، أخيليا ذات ألف ورقة،		
فجل الخيل.		
حشيشة الملاك، نفل الماء، صعتر، إكليل الجبل،	:	ضعف المعدة
حشيشة الرمد.		
بلوط، قنطريون صغير، وج.	:	فرط الحموضة
نفل الماء، قنطريون صغيرة.	:	نقص الحموضة
		672

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

شمرة، حرشف السطوح.	:	الغثيان
شمرة، بلوط (المدمم).	:	القيء
بنفسج عطري.	:	مقيء
كتان، حرشف السطوح، بابونج، سـوس، أزريـون	:	القرحة المعدية
الحدائق، صعتر بري، غافث، قصوان، كيس		
الراعي.		
بلوط، رجل الأسد، كنباث الحقول، أخيليا ذات ألف	:	نزيف المعدة
ورقة، هدال، بطباط، عرق إنجبار، قراص،		
صفصاف، سانيكولة أوروبية.		
بلوط، راش، شمرة، جاوي، أزريون الحدائق،	:	سرطان المعدة
عروق الصباغين.		
الأمعاء		
الأمعاء حلبة، عليق دغلي، عنب الدب، شوفان، جاوي،	:	النز لات المعوية
	:	النز لات المعوية
حلبة، عليق دغلي، عنب الدب، شوفان، جاوي،	÷	النز لات المعوية
حلبة، عليق دغلي، عنب الدب، شوفان، جاوي، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية،	:	النز لات المعوية المغص المعوي
حلبة، عليق دغلي، عنب الدب، شوفان، جاوي، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان.	:	
حلبة، عليق دغلي، عنب الدب، شوفان، جاوي، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان. أفسنتين، بابونج، أخيليا ذات ألف ورقة،		
حلبة، عليق دغلي، عنب الدب، شوفان، جاوي، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان. أنسون، أفسنتين، بابونج، أخيليا ذات ألف ورقة، كروياء، مرزنجوش، نعنع، هيوف ريقون، خطمي		
حلبة، عليق دغلي، عنب الدب، شوفان، جاوي، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان. أنسون، أفسنتين، بابونج، أخيليا ذات ألف ورقة، كروياء، مرزنجوش، نعنع، هيوفاريقون، خطمي وردي.		المغص المعوي
حلبة، عليق دغلي، عنب الدب، شوفان، جاوي، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان. أنسون، أفسنتين، بابونج، أخيليا ذات ألف ورقة، كروياء، مرزنجوش، نعنع، هيوفاريقون، خطمي وردي. بلوط، صعتر، نفل الماء.	:	المغص المعوي ضعف الأمعاء
حلبة، عليق دغلي، عنب الدب، شوفان، جاوي، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان. أنسون، أفسنتين، بابونج، أخيليا ذات ألف ورقة، كروياء، مرزنجوش، نعنع، هيوفاريقون، خطمي وردي. بلوط، صعتر، نفل الماء. ثوم الدببة، حشيشة الإوز، كتان، ناردين مخزني.	:	المغص المعوي ضعف الأمعاء تشنج الأمعاء

وش، 673

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

		أفسنتين، بصل، خردل أبيض وأسود، خزامي
		معروفة، كروياء، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، نعنع،
		و.ج.
الديدان المعوية	:	حشيشة الملاك، ناردين مخزني، قيصوم، بصل،
		سذاب مزروع، لسان الحمل، جوز، ثوم، أقدوان،
		ثوم الدببة، جزر، قرع، سرخس ذكر (الدودة
		الوحيدة)، أفسنتين (للإسكاريس).
القرحة المعوية	:	كتان، حرشف السطوح، بابونج، سوس، أزريون
		الحدائق، صعتر بري، غافث، قصوان، كيس
		الراعي.
نزيف الأمعاء	:	عرق انجبار، قراص، صفصاف، أخيليا ذات ألف
		ورقة، هدال، غرنوق، كيس الراعي، سانيكولة
		أوروبية.
سرطان الأمعاء	:	فراص، جاوي.
ضعف الشهية	:	توت الأرض، راش، مردقوش، بصل، جنجل، خرز
		الصخور، سذاب مزروع، جوز، خردل، أخيليا ذات
		ألف ورقة، عرعر شائع، قنطريون صغير، عروق
		الصباغين، مستدرة، وج.
الإسهال	:	بلوط، ثوم الدببة، رجل الأسد، تفاح، عليق دغلي،
		قراص، قيصوم، شوفان سحلب، إفسنتين، بصل،
		أويسة عنب، بابونج، توت الأرض، قسطل الفرص،
		لسان الحمل، ثوم، أجاس شائك، جزر (للأطفال)،
		قنطريون صغير، غافث، مرزنجوش، خبازة برية،
		بطباط، راوند كفي، جذر قرنفلي.
67		

سنفتون، عرق انجبار، قيصوم، عصا الراعي.	:	الإسهال المدمم
بلوط، هدال، حشيشة الإوز، جذر قرنفلي.	:	الزحار «جوسنطاريا»
عنب الدب، كتان، جذر قرنفلي، سانيكوله أوروبية.	:	تيفو ئيد
ثوم الدبية، حلية، تفاح، كتان، نبق، لبلاب، أفسنتين،	:	القبض «إمساك»
بابونج، خمان أسود، ثوم، إجاص شائك، حماض		
بستاني، كرنب، نبق مسهل، جنستا الصباغين، راوند		
كفي، و ج، قز از ة، تين.		
كتان.	:	تقرحات الشرج
بلوط، ناعمة مخزنية.	:	سقوط الشرج
بلوط، حلبة، سنوت، عرق انجبار، نبق، بصل،	:	البو اسير
خمان أسود، فسطل الفرس، كنباث الحقول، أخيليا		
ذات ألف ورقة، هيوفاريقون، لاميون أحمــر، بقلـــة		
الملك، جذر قرنفلي، كيس الراعي، هندباء برية،		
قزازة، سانيكولة أوروبية، أدان الدب.		
غافث.	:	الناسور
بنفسج عطري.	:	سرطان الشرج
الكبد		
تفاح، توت الأرض، افسنتين، لسان الحمل،	:	اختلال أعمال الكبد
طرخشقون، قنطريون صغير، عروق الصباغين،		
نعنع، بقلة الملك، قصوان، راوند كفي.		
برباریس، نوت الأرض، جرجیر، راش، فراسیون،	:	احتقان
نبق، إكليل الجبل، فجل أسود، عـروق الصـباغين،		
ناعمة مخزنية، رعي الحمام، هندباء برية.		

تضخم الكبد : بتولا بيضاء، إجاص شائك. ضمور الكبد : بلوط، بتولا بيضاء. : شمار الماء. خراج الكبد سرطان الكبد : جاوي، عروق الصباغين. الكيس الصفراوي «المرارة» : طرخشقون، فجل الخيل، عروق الصباغين، بقلة التهاب الكيس الصفر اوي الملك. آلام الكيس الصفر اوي : حشيشة الإوز، سنوت، أفسنتين، بابونج، صمار بري، فجل الخيل. : برباريس، توت الأرض، كنان، أفسنتين، برسية، حصاة الكيس الصفر اوي أخيليا ذات ألف ورقة، طرخشقون، فجل الخيل، فجل أسود، عروق الصباغين، غافث، نعنع، بقلة الملك. : جرجير، راش، قراص، إكليل بوقيصي، عصا مدرات المرارة الذهب، برسية. : برباريس، فراسيون، حماض بستاني، عروق أبو صفار الصباغين. الطحال : نبق، قنطريون صغير. احتقان الطحال

:	التهاب الكلى
:	حصاة الكلى
:	رمل الكلى
:	المغص الكلوي
:	نزيف الكلى
:	التهاب حوض الكلى
:	التهاب المثانة
:	حصاة المثانة
:	نزيف المثانة
	:

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

بطباط، كيس الراعي.

التهاب مجرى البول

انحباس البول

البول المدمم

عسر التبول

إرادة)

رمل البول

التبول ليلاً في الفراش البول السكري

داء النفوس

: رجل الأسد، قراص، كيس الراعي، سانيكولة أوربية، : شمرة، عنب الدب، عصا الذهب، أويسة عنب.

> : عنب الدب، بصل، كنيات الحقوق. : إجاص شائك.

سلس البول (التبول بــدون : البوط، عنب الدب، لبيدة، لاميون أبيض، آذان الدب.

: بتولا بيضاء، جرجير، راش، إكليل بوقيصى، ورد السياج، بصل، خمان أسود، خلنج، كمشمش أسود، مقدونس، نجيل، الرمال الأصفر.

بلوط، لبيدة،لسان الحمل، هيوفاريفون، آذان الدب.

ارطماسيا، حلبة، رجل الأسد، جرجير، فاصوليا، قراص، مدرة مخزنية، خيار، شوفان، ورد السياج، بصل، أويسة عنب، خرز الصخور، نــوم، عرعــر شائع، كرنب، ناعمة مخزنية، الميون أبيض،.

: حشيشة الإوز، بتولا بيضاء، راتنجية، تنوب، نفاح، توت الأرض، سرخس ذكر، فاصوليا، قراص، نفل الماء، عصا الذهب، شوفان، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، البلاب متسلق، جاوي، خمان أسود، سوس، قسطل الفرس، كشمش أسود، بهشية شائعة، خردل أبيض وأسود، عرعر شائع، زهرة الربيع، طرخشقون، فجل الخيل، كرفس، غافث، نجيل، هيوفاريفون، جنستا الصباغين، أقحوان.

أعضاء الحوض الصغير - البروستات

678

	كتان.	:	التهاب البروستات
	عنب الدب، خلنج، كنباث الحقول، إجاص شائك،	:	تضخم البروستات
	قرع، لاميون أبيض.		
	قر ا <i>ص</i> .	:	سرطان البروستات
	شو فان، خلنج.	:	التهيج الجنسي
	خرز الصخور.	:	الإفراط الجنسي
	آزريون الحدائق، كرفس.	:	الضعف الجنسي
	جوز.	:	ضعف الانتصاب عند
			الذكور
	المبيض	1	
	رجل الأسد.		التهاب المبيض
	بابونج.	:	آلام المبيض
	الرحم	ï	
	ا بلوط.	:	هبوط الرحم
	رجل الأسد، قراص، كنباث الحقول، ناعمة مخزنية،	:	نزيف الرحم
	هدال، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوربية.		
	بلوط، قراص، بابونج جتوي، شمار الماء، بنفسج	:	سرطان الرحم
	عطري، أزريون الحدائق.		
	الحيض	Ī	
	ارطماسيا، إكليل الجبل.	- 1	اضطراب الحيض
	ارطماسيا، حشيشة الإوز، رجل الأسد، سنوت،		آلام الحيض
0	0/9		

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

ناردين مخزني، مردقوش، بابونج، جويستة عطرية،		
إكليل الجبل، مقدونس، كروباء، نعنع، هيوفاريفون.		
ارطماسيا، رجل الأسد، هيوفاريفون.	:	عدم انتظام الحيض
جرجير، راش، فراسيون، أنيسون، خردل أبيض	:	احتقان الحيض
وأسود، أزريون الحدائق، إكليل الجبل، نفل الماء.		
بلوط، رجل الأسد، عرق انجبار، عليق دغلي، هدال،	:	فرط نزف الحيض
كيس الراعي.		
مرزنجوش، نامة مخزنية، هدال، جذر قرنفلي.	:	العقم عند النساء
شمرة، هدال.	:	الحمل
خرز الصخور.	:	التقيؤ في الوحام
أنيسون، أفسنتين، رجل الأسد.	:	الو لادة السهلة
رجل الأسد.	:	الإجهاض المتكرر
فراسيون، إكليل بوقيصى، بابونج، ترنحان.	:	النفاس
المهيل	1 3	
الرمال الأصفر.	:	التهاب المهبل
بلوط، رجل الأسد، سنفيتون، عرق انجبار، بابونج،	:	افر از ات المهبل
جوز، إكليل الجبل، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، جذر		
قرنفلي.		
قراص، بنفسج عطري.	:	سرطان المهبل
بلوط، سنفيتون.	:	الفتق الاربي وفتق السرة
رجل الذئب، ناعمة مخزنية.	:	حكة الشيخوخة في الأعضاء
		النتاسلية
ئىمرة.	:	تسلخات الأعضاء التناسلية
		(0)

	_	_
سنوت.	:	تورم الأعضاء التناسلية
جنجل.	:	آلام الأعضاء التناسلية
اليلوغ	,	
هيو فاريفون.	:	اضطرابات البلوغ
هيوفاريفون، لاميون أبيض.	:	اضطرابات سن المراهقة
		عند البنات
	ń	
سن اليأس		
أنيسون، نفل الماء، ناردين مخزني، ذنب الأسد،	:	اضطرابات سن اليأس
زعرور شائك، زنبق الوادي، إكليل الجبل، هـدال،		
رعي الحمام.		
بتولا بيضاء، خرز الصخور، سذاب مزروع.	:	الضعف الشيخوخي
الأطراف		
حلبة، حرشف السطوح، قسطل الفرس، خردل أبيض	:	تشقق الأيدي
وأسود، يحزريون الحدائق، هدال.		
ناردين مخزني، ناعمة مخزني.	:	رجفة اليد
حلبة.	:	الدحاس
أفسنتين، خمان أسود، كنباث الحقول، زراوند ظياني،	:	فرحة الأظافر والتهابها
بابونج، آذان الدب.		
راتنجية – تنوب، زهرة العطاس، فراسيون، بصل،	:	تثليج الأصابع
قسطل الفرس، أرزيون الحدائق، بلـوط، تفـاح،		

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

قيصوم، فجل الخيل، هدال، قصوان. اختلال الدورة الدموية في : سنفيتون. الأطراف السفلي عند الشيو خ التهاب الدوالي في الساق : استفيتون، حشيشة السهال، لبيدة، لسان الحمل، آزريون الحدائق، سرخس ذكر، فراسيون، زراوند ظياني، آذان الدب. ضغط الحذاء على القدمين ا: بصل. : حرشف السطوح، لبلاب متسلق، بصل. مسمار (كالو) الأصابغ : سرخس ذكر، لسان الحمل، ندية. آلام القدم قروح القدم : حلبة. : كنباث الحقول. عرق القدم برودة القدم : صعتر، مرزنجوش. قروح الندبة في الأطراف : منفيتون. المبتورة ألام الأطراف المبتورة : سنفيتون، بصل. المفاصل : بنو لا بيضاء، سنفيتون، إكليل بوقيصي. التهاب مفصل الركبة : زهرة العطاس، سنفيتون، حشيشة السعال، سذاب التهاب المفصل «فكشة» مزروع، خزامي معروفة، صعتر بري، مقدونس، هيو فاريفون. والعضلي جرجير، تفاح، حشيشة الملك، سرخس ذكر،

682

فاصوليا، إكليل بوقيصي، شوفان، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، لبلاب متسلق، سوس، قسطل الفرس، كشمش أسود، لبيد، بهشية شائعة، بنفسج مثلث الألوان، ثوم، خزامي، عرعر شائع، زهرة الربيع، ترنجان، فجل الخيل، فجل أسود، وج، كرفس، غافث، كروياء، ناعمة مخزنية، نجيل، هيوفاريفون، جنستا الصباغين، أقحوان.

: سنفيتون مخزني، بصل، سذاب مزروع. : بصل.

التهابات أو تار العضلات : التهاب غلاف أو تار : العضلات العضلات

العضلات

التهاب الأكياس المخاطية : زهرة العطاس.

الشلل

: زهرة العطاس، قراص، سذاب مــزروع، عرعــر شائع، مرزنجوش، وج.

شلل الأطفال

: ثوم. : حشيشة الإوز، زهرة العطاس.

تشنجات العضلات

: حشيشة الإوز.

کز از

العظام

: سذاب مزروع، سنفيتون مخزني.

تقيح العظام

التهاب السمحاق

: حلبة، بابونج، كنباث الحقول، وج.

لين العظام «الكساح»

: صعتر بري، سنفيتون مخزني، قـراص، قيصـوم، رجل الأسد، قوة، طرخشقون، مرزنجوش، جـزر،

683

لسان الحمل، كنباث الحقول، وج. سنفيتون، ناردين مخزني، وج.	:	كسور العظام			
		, 35			
الأعصاب					
سرخس ذكر، سنفيتون، إكليل برقيصىي، حمان أسود،	:	التهاب عرق النسا «اساتيك»			
خز امي معروفة، كرنب، هيوفاريفون.					
تفاح، سنفيتون، ذنب الأسد، قسطل الفرس، خز امي	:	آلام الأعصاب «نوير الجي»			
معروفة، وهرة الربيع، مرزنجوش، نعنع.					
سرخس ذكر، هيوفاريفون.	:	ألام أسفل الظهر			
بلوط، راتنجية – تنوب، حشيشة الملك، جويستة	:	ضعف الأعصاب			
عطرية، إكليل الجبل، صعتر بري، كرفس، وج.					
ناردين مخزني.	:	الرقص الزنجي			
الجند					
بتولا بيضاء، جرجير، فاصوليا، قيصوم، شوفان،	:	التهاب الجلد وأمراضه			
حرشف السطوح «للتشقق»، أويسة عنب، ارقطيون،					
حشيشة السعال، جوز «التقرحات»، بنفسج مثلث					
الألوان، عرعر شائع، غافث، مرزنجوش، غرنوق.					
بلوط، ثوم الدببة، تفاح، راش، قراص، كتان،	:	طفح الجلد			
فراسيون، نفل الماء، قيصوم، أفسنتين، ارقطيون					
«لحب الصبا»، نجيل، لاميون أبيض، هندباء برية.					
بلوط، ثوم الدببة، حلبة، جرجير، عرق انجبار،	:	الأكزما			
فاصوليا، قراص، رجل الذئب، أويسة عنب، بابونج،					

	بقلة الملك، وزال.		
	أفسنتين، بر، أويس عنب.	:	الحكة
	راش، ثوم، أقحوان.		الجرب
	حلبة، جرجير، كتان، بصل، أرقطيون، حندقوق	:	الدمل
	حقلي، زنبق أبيض، هندباء برية.		
	بصل.	:	الجمرة
	حلبة، سنفيتون،	:	القلغموني
	حلبة.	:	الخراج المنتن
	и		
	القروح		
	كتان، ناردين مخزني، حرشف السطوح، صفصاف،	:	القروح العادية
	لبلاب، متسلق، بابونج، حنجل، ارقطيون، سذاب		
	مزروع، منباث الحقول، جويستة عطرية، ثــوم،		
	زراوند ظياني، زيزفون، كرنب، غافث،		
	هيوفاريفون، غرنوق، الرمال الأصفر، خبازة برية،		
	قصوان، الزوفا اليابس، خوذية، بطباط، جذر		
	قرنفلي، سانيكولة أوربية.		
	: عرق انجبار،	:	القروح المتقيحة
	: البوط، بصل، رعي الحمام، وج، تين.	:	القروح العفنة (النتنة)
	: قنطريون صغير.	:	القروح المزمنة
	: كتان.	:	القروح الصلبة
	: بلوط، حندقوق حقاي، حشيشة الرئة، آزريون		القروح الرقادية
	الحدائق، جزر.		
L	: سنفيتون، قراص، حرشف السطزح.		القروح السرطانية

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

7	
الجروح	: u . u
: البونج، سذاب مزروع، كنباث الحقول، لسان الحمل،	الجروح العادية
شمار الماء، حشيشة الرئة، زراوند ظياني، زنبق	
أبيض، هيوفاريفون، الرمال الأصفر، رعي الحمام،	
قصوان، الزوفا اليابس، خوذية، بطباط، خطمي	
وردي، راش، سانيكولة أوربية.	
: ارقطيون، حشيشة السعال، لسان الحمل.	جروح الحروق
: البوط، زهرة العطاس، راش، ناردين مخزني،	الجروح النتنة
صفصاف، حنجل، حندقوق حقلي، ثـوم، آزريـون	C -1-1-1
الحدائق، زيزفون، تين.	التسلخات
: بلوط، بتولا بيضاء، ورد السياج، لسان الحمل،	السكات
بنفسج مثلث الألوان، جزر، صعتر بري،	
هيو فاريفون.	
: زهرة العطاس، حشيشة الملاك، سنفيتون مخزني،	الكدمات «رضوض»
سذاب مزروع، هيوفاريفون.	
الحروق	
: حرشف السطوح، لبلاب منسلق، زيزفون، زنبق	لحروق الموضعية
أبيض، جرجير، قراص، كتان.	
: جرجير، كتان، كرنب، لاميون أحمر.	راهم للحروق
ا ا جربيره سان درسه، دميون احمر.	عقصة الحشرات
: زهرة العطاس، حرشف السطوح، لسان الحمل،	68

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

زنبق أبيض، فجل الخيل. : بابونج. لسعة الأفعى : زهرة العطاس، لسان الحمل. عضة الكلب التسمم : حشيشة الملاك، افسنتين. التسمم بالرصاص : ارقطيون. التسمم بالمعادن : جاوي. التسمم بالغذاء الفاسد التسمم بالنيكوتين «الإفراط : حشيش الملاك، ناردين مخزني، ثوم. بالتدخين» : حشيشة الملاك، ناردين مخوني، جاوي. التسمم بالكحول : صعتر بري. الخرف الكحولي تجمع السوائل : جرجبر، فاصوليا، قراص، إكليل بوقيصي، عصا الأوزيما والانصبابات الذهب، خمان أسود، كشمش أسود، بهشية شائعة، عرعر شائع، طرخشقون، فجل الخيل، قرع، مقدونس، جنستا الصباغين، بتولا بيضاء، خمان صغير، كنباث الحقول، وزال.

الحميات

: برباریس، خیار، بندق، ورد السیاج، کشمش أسود، لبیدة، زنبق الوادي، عباد الشمس، نجیل.

الحمى «سخونة»

687

تان، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، صــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	:	الحصبة
.ي.	بر	
مان أسود، لبيدة.	:	أمراض البرد «الأنفلونزا»
اح، عليق دغلي، نجيل.	: ŭ	مشروبات منعشة
ليل بوقيصي، بندق، لبيدة.	: [2	معوقات
باث الحقول، جوز، ناعمة مخزنية.	: ک	مضاد للتعرق
تنجية – تنوب، توت الأرض، قيصوم، شــوف	: ار	النقاهة
رد السياج، خرز الصخور، أخيليا ذات ألف ور		
ليل الجبل، زعتر بري، قصوان.		
	1	Ī
الإجهاد		
م الدببة، أرطماسيا، شوفان، خرز الصخور، ثـ	: ا ثو	الإجهاد العام
ناع، رعي الحمام.		
فان.	: ش	الإجهاد المدرسي
بة، لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة، عرع	: اح	الهز ال
ئع، صعتر بري.		
ط، ثوم الدببة، راتنجية – تنوب، تفاح، وج.	: بلو	الضعف العام
ط، ثوم الدببة، راتنجية – تنوب.		مقويات
م، عرعر شائع.	: ا ثو	مقويات المناطة
2	ı	
السمنة		
ل الأسد، فوقس حويصلي، ناعمة مخزنية.	: ارد	فرط السمنة
الأورام		
قوق حقلى، هدال، بصل. قوق حقلى، هدال، بصل.	: حن	غير الخبيثة
		1

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

حرشف السطزح، بصل، ندية.		
بنفسج عطري، ثوم، آزريون الحدائق، جزر،	:	السرطان
طرخشقون، عروق الصباغين، هدال.		
لاضطرابات النفسية	١	
سنوت، شوفان، جنجل، خلنج، ثوم الدبية، سرخس	:	الأرق
ذكر، زعرور شائك، بنفسج عطري، حندقوق حقلي،		
خشخاش، منثور، أخيليا ذات ألف ورقة، ترنجان،		
هدال، لاميون أبيض.		
ناردين مخزني، أفسنتين، خزامي معروفة، ترنجان،	:	الضيق النفسي
قنطريون صغير، كرفس، رعي الحمام، جذر		
قر نفلي .		
ناردين مخزني.	:	الخوف عند الامتحان
تفاح، حشيشة الملاك، جنجل.	:	تهيج الأعصاب «نرفزة»
راش، هيوفاريفون، هندباء برية.	:	السويداء «ملانخوليا»
أرطماسيا، ناردين مخزني، ذنب الأسد، سذاب	:	الهستيريا
مزروع، ترنجان، قنطريون صغير، هيوفاريفون.		

: ترنجان، هيوفاريفون.

النوير استينيا



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: عربي / إنجليزي: Arabic, English

Plant name	اسم النبات	قم النبات
Kohel-rabia	أبو ركبة، حارة	86
Mallow (Yellow)	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون	2
Tamarisk salt tree	أثل، الأبهل، عبل، طرفة	462
Plum tree, Prune tree	أجاص، برقوق	385
Milfoil	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل	5
Malabar nut tree	أدهاتودا، أدهاتودة	9
False hellebore	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز	13
Tooth-brush tree	آر اك، مسو اك، شجرة السواك	424
Prickly poppy	آر جيمون، تشميز ج	60
Rice plant	الأرز، شبل، جلنيك، الرز	335
Burdock	ارقطيون، عمي خذني معك	58
Pot marigold	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان	94
Ephedra	الإفدرا، ماهوانج	196
Absinthium, Wormwood	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسيسة	64
Avocado pear	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي	347
Insect flowers	الأقحوان القاتل للحشرات	119
Marigold	الأقحوان، أزريون، الحنوة	93
Feverfew	الأقموان، زهرة الذهب	463
Rosemary	إكليل الجيل، حصا لبان، ندى البحر	410
Honey lotus	إكليل الملك، النفل، الحنتم	300
Ulmaris	إكليل بوقيصى، الدمية	443
Phyllgnthus	أملج، السنانير	355
Searlet Primpernel	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحية	43
Pineapple	أناناس، أناناس	44
Dog grass	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج	19
Foqout	أندروسمبيم، تيكوت	47
Wind flower	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان	49
Coca	أوراق الكوكا، الكوكائين	207
Auriomycin	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين	454
Biberry	أويمية، عنب الأحراش، قمام أسي	489
^P apaya	باباظ، باباي	103
Chamomile German	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري	53

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Chamomile Roman	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحو ان شريف	54
Blessed thistle	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك	102
Aubergine	الباذنجان، الباذنجان العروس	444
Gombo	بامية، ويكا	252
Ben	بان، بسار، مورنجة	309
Birch	بتو لا بيضاء، شجرة التامول	83
Barberry (common)	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس	80
Orannge	برتقال، بلدي، أبو صرة	132
Cat's-foot	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر	52
Stramonium	البرش، الداتورا، جوز ماثل	180
	برقوق شانك، برقوق السياج، خوخ شانك	386
Sloe tree	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا	194
Squirting cucumber	بسلة، بزلة، جلبان	367
Pea (Garden-Common)	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي	202
Loqust Star of Bethlehem	بصل الحنش، بصل حنا	334
	بصل الذنب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس	313
Fair haired hyacinth	بصل العنصل الأبيض، بصل فر عون، الأشقيل	484
Squill (White)	بصل العنصل الأحمر، بصل الفار، الأشقيل	485
Squill (Red)	بصل، البصل الشائع	29
Onion	بطاطا حلوة، فندال	
Potato (Sweet)	بطاطس، بطاطه	116
Potato (Common)	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول	
Knot-grass	البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع	
Water-melon	البقدونس البري، الصخري، الحليبي	- 10
Parsley (Rock, Milk)	بسريس بيري، المتدري، الخديبي	
Parsley	قم هندي، البقم	0.1
Sapan wood tree		
Balanite	لح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج	•
Desert date	لح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج	
Tolu (Balsam)	اسم التولو ، بلسم جلعاد	4
Oak (British)	وط قوي، سنديان مزند	7
Fog fruit	يحة، ليبية	-
Easter flower	ت القنصل، زهرة إستر	250
Henbane, Hen-bell	بنج، سکران، أسود، أحمر، أبيض	256

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Beet-root	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر	81
Filbert	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي	154
Penicillium (Golden)	البنسلين، الفطر الذهبي	345
Penicillium	البنسلين، الفطر المكنسي	346
Violet (Wild Pnasy)	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية	500
Violet, Pansy	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية	499
Violet	البنفسج، سكساس	498
Christmas	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي	262
Podophyllun	البو دو فيل	371
Buchu	البوشو ، البوشو	15
Mullein (White)	يوصير أبيض، فلو مس أبيض	493
Boldo, Wood tree	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية	350
Monks hood	بيش، هلهل، قاتل النمر	7
Elder	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان	430
	كبير	
Tabacco	التبغ، أشجار النيكوتين	321
Terramycin	النر اميسين، فطر التر اميسين	456
Lupin	تر مس، باقلي	289
Turoni	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي	131
Apple tree (Common)	التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري	396
Tamarinds Fruits	التمر هندي، الحمر، الحومر	461
Silver fir (Common spruce)	تنوب، قضم قریش	1
Bramble (Common) Black berry	توت شوكي، عليق	415
Mullberry	التوت، القوت الأبيض، الأسود	311
Elder (yellow) Tecomaria	تيكوما، تيكوما	466
Fig	النتين العادي، تين كابري، تين سمرنا	218
Prickly pear	تين شوكي، رقع، تين هندي	330
Oleander-theveetia	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار	319
Bear's garlic	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية	32
Garlic	التوم، الثوم انشائع	31
Jaborandi	الجابور اندي	359
Alder tree (Black)	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي	34

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Fellow grass	جاوي، تاغندس	264
'Pimpinella	جراب الراعي، كيس الراعي	361
Eruca	جرجير، الحرشا	204
Carrot (Red)	الجزر الأحمر، الشوندر	181
Carrot (Yellow)	الجزر الأصفر، سفناري	182
Iva Herb, Musky Bugle	جعدة، شندقورة	22
Snow thistle	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف	449
	الجلاب، الجلب	267
Jalab	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري	219
Sycomore	جنستات الصباغين، الجنستات	230
Woad-waxen Flowered gentian (Yellow)	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية	231
Horned cumin	جهيرة، قرين الجديان	259
	الجو افة، الجو افة الصغراء	389
Guava tree	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف	272
Walnut (Common)	جوز العفص الحلبي	28
Galls	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء	459
Vomica tree (Nux)	جوز الهند، نار جبل	137
Cocoa-nut palm	. جوزة الطيب، جوز بُوا، بسياسة - جوزة الطيب، حوز بُوا، بسياسة	314
Nutmeg	جويسنة عطرية، أسيرولة عطرية -	71
Woodruff sweet	جيتاجو، أجروستيما جيتاجو، أجروستيما	20
Corn-Cockle	جينسنج، جنسة	337
Ginseng	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط	175
Earth Almond	هب العريز، حب الرام، الرفاط حب المسك، عنير بول	251
Show flower	حب المست، عبر بون حب الرشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطى	
Pepper cress		
Nigella	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، لبشمة	`
	لحبة الغالية، البان، بسار	
Ben-oil tree		
Mugwort, Mother wort	عبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف	
Basil	عبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي	217
Common ivy	ببل المساكين، هيدر ا	10.5
Lesser Cardamom	حبهان، حب الهال	
Coleus, flame nettle, painted nettle	حرجل الشائع، حرجل	
Blind nettle	رف أبيض، لاميون	2/3

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Harmal	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري	343
Stinging nettle	حريق، قريص	486
Parietary	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح	341
Varvain (Common)	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام	496
Silver weed	حشيشة الأوز، نوارة	378
Fleabane	حشيشة الجيل، نشاش الدبان	201
Lady's fingers	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح	55
Hops (Common), Bine	حشیشة الدینار، جنجل	255
Lung-wort	حشيشة الرئة، شتلة الرئة	390
Euphrasy	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية	214
Hulwort	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة	468
Colt's foot	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار	481
Water lily (white)	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض	323
Centaury	حشيشة العقرب، قنطريون	113
Briar-root	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد	200
Rupture wort	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ	250
Hedge hyssop	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء	241
Chickweed (Common)	حشیشة القزاز، قزازة	453
Valeriana (Common)	حشيشة القطة، الفاليريانا	490
Perfoliate, Eola-weed	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية	260
Horehowna (White) (Common)	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض	296
Lemon grass	حشيشة الليمون، اصطخبر	171
Herb-bennet	حشيشة المبارك، جنر قرنفلي	233
Angelica	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا	51
Fenugreek	الطبة، الغاريقا، أعترن، ملانة	47
Annual merlury	حلبوب، مریقة، خصبی هرمس	307
Asafetida	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث	217
Camel's hay	حلفا بر، حلفا مكة، إنخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل	48
Sorrel (Garden)	حماض بستاني، الحميض	416
Shamrock, Sorrel	حمد، عرق الليمون	336
Chick-pea	الحمص، ملانة	120
lenna (Common)	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب	280
lover-Melilot	حندقوق، تيفال، حندقوقة	301

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Colocynth	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري	126
Poplar	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي	376
Alder (Common)	حورة، حمر اوية، حورة رومية، سوداء	33
Stonecrop	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف	436
Aconite	خانق الذئب، قاتل الذئب	6
Mallow (Wild)	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء	294
Mallow (Dwarf)	خبيزة، الخبازي	293
Control of the contro	خربق أبيض، بقلة الرماح	492
Hellebore (White)	خربق أسود، بقلة الرماة	249
Christmas rose	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان	441
Mustard (White)	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر، اللبسان	421
Mustard (Black)	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، ليسان	442
Mustard (Wild)	خرز الصخور، حزاز	115
Iceland moss	خرشف السطوح، مخلدة السطوح	437
House leek (Common)	الخرشوف الشائع، خرشف	173
Artichoke	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل	172
Carline thistle	خرطال زراعي، زمير، خابور	- 75
Cultivated oat (Wild)	خرمة، عورور، مصلح النظر	494
Leaved mullein	خروب، خرنوب	156
Carob tree	الخروع الشانع	409
Castor	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان،	278
Lavander (Cotton)	نکریة	
1	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية	279
Lavander	خس، سلاطة	274
Lettuce	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء	243
Sandarac Log Wood	خشب البقم	244
	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري	432
Sandal Wood (White)	فشب الصندل، الأحمر	
Sandal Wood (Red)	خشب القديسين، أشجار القديسين	
Guaiacum Wood	فشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام	
Quassia Wood	فشخاش بري، ثنانية النعمان، قرعون، رمان السحالي	
Poppy (Wild)	كشخاش، أبو النوم	
Poppy	مستاس، ابو النوم شیات، طلیحة، شریقة، فاجونیا	
Fagonia	عسیات، طلیحه، سریفه، فاجونیا	1

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Hollyhock, Rose-mallow	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج	37
Marshmallow	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة	38
Futterfly tree	خف الجمل، بو هينيا	78
Visnaga fruits, Bishop's Weed	الخلة البرية، سدا، مسواك	39
Visnaga fruits, Pick-tooth	الخلة البلدي، سدا، المسواك، جزر بري	40
Arn Tree	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور	429
Danewort	خمان، خاما أقطى، خمان صغير	428
Galeopsis, Holy hemp	خونية، رأس الهر	228
Galangale	خولنجان، خاولنجان	36
Cucumber	خيار ، شامي، بلدي	161
Thorn apple-metel	داتورة، بنج، جوز مائل، فدة	179
Paper tree (Indian)	دافني، دفنة قنابي	178
Elm tree	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج	482
Oleander	دفلة، دفلي، الجبن	317
Lebbek tree	دقن الباشا، لبخ	23
Bur nut	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق	476
Damiana	دميانة تورنيزا	480
Hemlock geranium	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل	203
Native hops	دودونيا، دودونيا	186
Foxglove	الديجتال، الديجتال الأرجواني	185
Foxglove (Cotton)	الديجتال، الديجتال الصوفي	184
Sky flower	الديور انتاء البنفسج الأفرنجي	192
Maize	الذرة الشامية، الذرة الشامية	503
Christmas Tree	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي	357
Elecampane	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي	265
Rauwolfia	الراولفيا، جذور الثعبان	402
Rhubarb (Urop)	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي	406
Rhubarb (China)	الراوند الصيني، الكفي، الشامي	407
Rhubarb	الراوند المطبخي، التورتة	165
Lion's foot	رجل الأسد، نوف السباع	25
Purslane	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة	37
Water cress	رشاد، قرة العين، كوبانا	318
Sage (Egyption)	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال	425

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Pomegranate	الرمان، المض، البستاني، المز	391
Basil	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع	325
Basil, Holy basil	الريحان الكافوري، ريحان سليمان	326
Wormseed	زربیح، رمرام، نتنة، منتنة	118
Birth-wort	زرواند ظیانی، شجرة رستم، الولادة	61
Zoreka	زريقة، غثوم، سريجة، عينون	236
Thyme (Wild)	الزعتر البري، نمام	472
Thyme (Gardens)	الزعتر الحدائقي، سيسنبر	473
Firethorn	زعرور شانك، شوكة حادة	393
Hawthorn	زعرور، زعرور	155
Saffron Crocus	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان	157
Madonna-lily	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي	283
Ginger	الزنجبيل، الكفوف	305
Chinaberry	الزنزلخت، أز ادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي	299
Primrose (Common)	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية	380
Mountain alkanet	ز هرة العطاس، خانق الفهد، دخان القوخ	62
Hyssop (Common)	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل	261
Olive tree	الزيتون، الزيتون الشائع	328
Linden	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق	475
Large leaved lime	زیزفون، تیلیا	474
Calumba, Bugloss	ساق الحمام، رجل الحمامة	271
Sanicle (Common)	سانيكولة أوروبية، سنيكولة	431
Spinach	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ	452
Streptomycin	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين	455
Strophanthus	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب	458
Spotted orchis	السحلب، مشروب الشتاء	331
Christ's thorn	سدر، نبق	506
Alepporue	سذاب، فيجن، فيجل	418
Maly fern	السرخس المذكر، شرد، خنشار	191
Rosewood	سرسروع، خشب الورد	149
Cypress tree	سرو، شجرة الحيات	167
Blue gum	سرول، كافور، يوكالبتوس	208
Cyperus English	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور	176

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Quince tree	سفر جل، سفر جل شائع	170
Butcher's broom	سفندر، شرابة الراعي	417
Beet (Common)	البلق الشائع	82
Sesame	السمسم، السرجة، الجلجلان	439
Senna (Alexandria)	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم	438
Senna macky	السنا مكي، عشرق، سنا الهند	107
Sandarac	السندركة، سندروس	467
Fireweed-Willow-herb	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي	197
Comfrey, (Common)	سنفیتون مخزنی، سنفیتون	460
Autumn crocus	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل	141
Iris (German)	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا	269
Sea pancratium	سوسن، بصيل، نوار الكلب	338
Parsnip	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين	342
Famitory	شاهترج، بقلة الملك، سائر اج، كسفرة الحمار	226
Tea (Green)	الشاي الأخضر، شاه صيني	469
Tea tree (Black)	الشاي الأسود، شاه صيني	470
Four o'clock plant	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية	308
Dill	الشبت، الشبث، السنوت	50
Restharrow	شبرق شائك، أونونيس شوكي	329
Cetraria Iceland	شبيبة إيسلندا	116
Mountain ash	شجر السمن، غبيراء	450
Heaven's tree	شجرة السماء، لسان الطير	21
Jericho - roses	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة	45
Barley (Common)	الشعير، الشعير الشائع	254
Sank root	شقاقيل، فتتجيع، لحية المعزى	205
Dropwort water	شمار الماء، مشفيل، اينتي	327
Fennel (Common)	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار	220
Cultivated sativa	شوفان، هرطمان، زمير، زبوان	76
Hemlock	الشوكر ان الكبير ، طحماء، بسبس	145
Chaulmoogra	الشواموجرا، شافيات الجذام	257
Worm wood (Roman)	الشيح البلدي، شيح رومي	66
Wormwood (Holy)	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران	67
Chicory	شیکوریا، سریس	121

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Soapwort	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس	433
Sisal hemp	صبارة، أجاف، سيسل	16
Aloes	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش	35
Red-brown	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني	423
Willow	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي	422
Gum, Acacia	الصمغ العربي، أشجار السنط	4
Gum, Tragacanth	صمغ الكثيراء، أشجار السنط	72
Pine	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي	363
Duck-weed-Algae	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي	224
Dandelion	طرخشقون، هندباء برية	464
Tarragon-Estragon	طرخون، الحوذان	65
Yew (Common)	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ	465
Palm (Wild)	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف	354
Tomato	الطماطم، قوطة، بندورة	290
Pellitory of Spain	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي	42
Rocket larkspur	العابق، مهماز، لسان العصفور	183
Sunflower	عباد الشمس، عباد الشمس	247
Lentil	العدس الشائع، أبو جبة	281
Juniper	عرعر، سرو جبلي، عرعار	273
Ipecacuanha	عرق الذهب	114
Liquorice	عرق السوس، شجرة السوس	238
Orris Root	عرق الطيب، سوسن	268
Tormentil	عرق إنجبار، الشانع	379
Calandine	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران	117
Manna	عسل الندى، نبات المران	223
Giant milkweed	عشار، عشر	95
Golden-rod (Common)	عصا الذهب، فضيب الذهب	448
Bistort	عصا الراعي، أنارف، إنجبار	374
Safflower (wild)	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر	104
Rose Geranium	لعطر، العطر العربي	
	عقول، شوك الجمال	
Alhagi Marsh crowfoot	عقیق، زعانته، زغایل	
Saffron (Meadow)	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض	-

Plant name	اسم النبات	قم النبات
Willow herb	علفة، عقيض، شيخ، فرفور	198
Convolvulus boissieri	عليق، عليق جبلي، بري	147
Service tree (Common)	عناب، غبيراء	451
Barberry	عنب الدب، عيسران	59
Night shade (Black)	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، القنا	445
Grape vine	العنب، الكرم	502
Storax	العنبر السائل، الميعة الشرقية	286
Globe amaranth	عنبر غالى، زر حبشي، دم العاشق	239
Cascarilla	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي	158
Berberis	عود الريح، المغربي	79
Pellitory	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش	41
Fungi	عيش الغراب، (فطر) المشروم	298
Summer Adonis	عين الديك، أدونيس استفالس	11
Laurel	غار، دانيمو، الرند	277
Sallow thora	غاسول رومي، شوك القصبار	253
Agrimony	غافث، غافث غو لاني	18
Checker bloom, Rose mallow	غييراء، الواك	440
Heliotrope	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب	248
Pyrethrum, Fever-few	غردیب، بیریثیرم	394
Adder's tongue	غرنوق، إبرة الراهب، عطر	232
Marsh bedstraw	غليون، التبغ النتن	229
French kidney beans	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة	352
Vanilla	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي	491
Cassie	فتنة، عنبر	3
Radish (Black)	فجل أسود، فجل حار	400
Horse-radish	فجل الخيل، خردل الألمان	136
Garden radish (Common)	الفجل الشائع، الوروار	401
Strawberry (Common)	الفر او لة، شليك	221
Pepper (red), Capsicum	الفلفل الأحمر، فليقلة شائعة، فلفل رومي	100
Pepper (Black)	الفلفل الأسود، فلفل عجمي	365
Pepper (Cayenne)	فلفل شطة، فلفل حار	101
Pepper (Water)	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب	375
Madder	فوة، فوة الصباغين	414

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Soya bean	فول الصويا	135
Cow-herb Elder	فول العرب، تجيج	488
Broad bean	الفول المدمس، باقلاء	497
Peanut	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض	57
Calabar bean	فوال كالابار، عقار الاعتراف	356
Rue (Common)	فيجن، سذاب مزروع	419
Khat	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة	109
Melon (Sweet)	قاوون، شمام، خربز، أفيوس	160
	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار	372
Knot-grass	القرطم الشائع، عصفر، أحريض	105
Safflower (Common)	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو	162
Large gourd	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة	163
Pumpkin Winter's-bark, Winter's	القرفة البيضاء، الأمريكية	189
Cinnam, on, Cinnamon of Winter	القرفة الحقيقية	124
Cinnamon tree (Common)	القرفة القرنفلية، الدار صينى، السيلانية	125
Cinnamon Tree (Common)	قرن الجديان، نعمان	235
Horned poppy (Yellow)	قرن الغزال، رجل العصفور	288
Babies' slippers Cauliflower	قرنبيط، قنبيط	85
Cloves tree (White)	القرنفل الأبيض، القرنفل.	210
Cloves (Common)	القرنفل الشائع	211
Nettle (Roman)	قريص، أنجره، نبات النار	487
Horse chestnut	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان	14
Cherry (Wild)	قشرة الكرز البري، الكوز البري	388
Cascara Sagrada	القشرة المقدسة، قشرة الأمير	351
Pomegranate	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز	392
Sassafras	فشور الساسفراس، سفراس	122
Buckthorn, Blackalder	فشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم	405
Cinchona (Red)	فشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء	
	قشور بنما، الكيلايا	398
Quillaia Slinnaw Elm	نشور شجرة الدردار	
Slippery Elm	نصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم	
Sugar cane (Common) Alfalfa	ضب، برسیم حجازی، صفصفة	205

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Mountain spinach	القطف، أسفناخ	73
Cotton	القطن، العطب، الكرسف، الطوط	240
Colophony	القلفونة، الصنوير البحري	362
Colocasia	قلقاس، اذان الفيل	69
Wheat (Common)	قمح، حنطة	478
Galbanum	القداة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق	216
Hemp agrimony	القنب الهندي، الفنبز، الشهدانج	97
Centaury	قنطريون صغير، مرارة الحنش	206
Bachelor button	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر	112
Coffee	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود	138
Southern wood	فيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن	63
Oak, Swamp oak	كاز و ارينا، فلو ة	108
Eucalyptus	الكافور، الأوكالبتوس	209
Cocoa	الكاكاو، أشجار الكاكاو	471
Cubeb Pepper	كبابة صيني، حب العروس	364
Caper	كبار، لصف، شقلح	98
Lycopodium	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية	291
cress (Indian)	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا	479
Flax	الكتان، مسلح، كتان الزهور	284
Dyer's bugloss	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم	27
Porrum-leek	الكرات، الكراث	30
Caraway	الكراوية، القرنباد، اللطينية	106
Cherry Tree	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض	383
Celery	کر فس، کر افس	56
Hollyhock, Holly hock	كركديه، خطمي بري	24
Turmeric	كركم، ورس، عروق الصباغين	169
Cabbage	الكرنب، الملفوف	87
Purging Croton	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين	159
Maidenhair	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير	10
Coriander	الكزبرة، القرديون، الكشنيز	153
Currant (Black)	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود	408
Jericho-roses	كف مريم، قمعية صوفية	96
Chloromycetin	كاوروميستين، فطر الكلورميستين	457

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Clerodenerum bungei	کلیرودندرون، یاسمین زفر	134
Fumetory (Common)	كليلة، فيوماريا، شاهنرج، بقلة الملك	225
Kamala	الكمالا، أشجار الكمالا	292
Pear tree	کمثری، إنجاص	395
Cumin	الكمون، السنوت، كمون الحوت	166
Carrageen	كنافة البحر	234
Horse tail	كنباث الحقول، ذنب الخيل	199
Olibanum	كندر ، لبنان ذكر ، بستج، المدحر ج	84
Copaiba	الكوباهو ، بلسم الكوباهو	150
Curare	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع	168
Cortisone	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي	17
Vegetable-marrow	الكوسة، فرع الكوسة	164
Cola	الكولا، جوز الكولا	139
Shepherd's purse	كيس الراعي، كيس الراعي	99
Lily of the Valley	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم	146
Lantana	لانتانا، زبیب أصفر، حشف	276
Ivy (Common)	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق	246
Lablab beans	لبلاب، لبلاب	187
Mullein greet	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير	495
Spurge	لبينة، لبين	212
Colchicum corn	اللحلاح الخريفي	143
Colchicum (Common)	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع	140
Plantain	لسان الحمل، السعد	368
Bryonia	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية	89
Belladona	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن	74
Turnip (Rape) (Common)	اللفت، سلجم	88
Lupulin – Hop (Common)	اللوبو لان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل	256
Lobelia	اللوبيليا	287
Almonds (Sweet)	اللوز الحلو، منج	381
Almonds (Bitter)	اللوز المر، منج	384
Lemon (Sweet)	الليمون الحُلو، الشعيري	130
Lemon	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري	129
Mango tree	مانجو ، منجو	295

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Cherry Wild	المحلب، شجر إدريس	387
Scammony	المحمودة – سكاموني، سقمونيا	148
Assyrian plum	مخيط، سبستان، بانيار، عيون السرطانات، الدبق	152
Goat's rue (Common)	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة	227
Myrrh	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي	144
Ash (Common)	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق	222
Marjoram (Wild)	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر	333
Majoram Origanum	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش	332
Myrtle	مرسين، شجرة السكر	316
Mouse-thorn	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية	111
Gloundsel (Common)	مرير، مرار، عشبة سليمة، سنانير	434
Sage	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي	426
Mastic tree	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم	366
Goa Powder	مسحوق الغوا	46
Hazel (Witch)	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق	193
Apricot tree	المشمش، مشمش	382
Nictoiana	مصاص، مساس، عكوز موس، الزفوف	320
Bruguiere	المغات، العود	237
Corchorus	ملو خية، الملوكيا	151
Spearmint	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا	303
Ergot of Rye	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم	133
Banana	الموز، الطلح	312
Summer Adonis	ناب الجمل، حنون البزاز	12
Orange	النارنج، الرمان الأحمر	128
Clary	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر	427
Buckthorn (Common)	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن	403
Alder buckthorn	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم	404
Burmuda grass	نجيل، نجم	174
Palm	نخيل البلح، التمر	353
Sundew	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة	190
Dog rose	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين	411
Mint (Wild)	النعناع البري، الفو تتج، حبق التمساح	92
Mint (Garden) (Common)	النعناع البسناني، البلدي، الليموني	305

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Mint (White)	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش	302
Mint (Red), (Black)	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر - أسود، لمام	304
Buck bean's	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء	306
Mistletoe (Common)	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق	501
Asparagus	هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم	70
Endiol	هندباء، مقد، سدیس	122
Flag (Sweet)	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة	8
Plantain	ودنة، أنم، مصيص	369
Rosa (Common)	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم	413
Cubbage rose	ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق	412
Broom (White)	وزال، وزال	177
Ammoniacum	الوشق، الفاسوخ المغربي	188
Vinca	ونكا، فنكا	110
Jasmine (Indian)	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند	370
Jasmine	ياسمين، عطر الصباح	270
Anise (Common)	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون	360
Anise (Star)	الينسون النجمي، تقدة، كمون حلو	263



الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: إنجليزي / عربي: English, Arabic

Plant No.	Plant name	اسم النبات
64	Absinthium, Wormwood	
6	Aconite	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسيسة
232	Adder's tongue	خانق الذئب، قاتل الذنب
18	Agrimony	غرنوق، ايرة الراهب، عطر
33	Alder (Common)	غافث، غافث غو لاني
404	Alder buckthorn	حورة، حمر اوية، حورة رومية، سوداء
34	Alder tree (Black)	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم
418	Alepporue	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي
297	Alfalfa	سذاب، فيجن، فيجل
26	Alhagi	قضب، برسيم حجازي، صفصفة
384	Almonds (Bitter)	عقول، شوك الجمال
381	Almonds (Sweet)	اللوز المر، منج
35	Aloes	اللوز الحلو، منج
188	Ammoniacum	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش
51		الوشق، الفاسوخ المغربي
360	Angelica	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا
263	Anise (Common)	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون
307	Anise (Star)	الينسون النجمي، تقدة، كمون حلو
396	Annual merlury	حلبوب، مریقة، خصبی هرمس
382	Apple tree (Common)	الثقاح الشانع، النقاح الجولدن، التفاح السكري
1.000.000	Apricot tree	المشمش، مشمش
429	Arn Tree	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور
173	Artichoke	الخرشوف الشائع، خرشف
217	Asafetida	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث
222	Ash (Common)	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق
70	Asparagus	هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم
152	Assyrian plum	مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق
144	Aubergine	الداذنجان، الباذنجان العروس
154	Auriomycin	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين
141	Autumn crocus	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل
347	Avocado pear	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي
288	Babies' slippers	قرن الغزال، رجل العصفور
12	Bachelor button	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر

Plant No.	Plant name	اسم النبات
504	Balanite	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
312	Banana	الموز، الطلح
59	Barberry	عنب الدب، عيمر ان
80	Barberry (common)	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس
254	Barley (Common)	الشعير، الشعير الشانع
324	Basil	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي
325	Basil	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع
326	Basil, Holy basil	الريحان الكافوري، ريحان سليمان
32	Bear's garlic	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية
82	Beet (Common)	السلق الشانع
81	Beet-root	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر
74	Belladona	اللفاح - البلادونا، حشيشة ست الحسن
309		بان، بسار ، مورنجة
310	Ben sil tass	الحبة الغالية، البان، بسار
79	Ben-oil tree	عود الريح، المغربي
489	Berberis	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسى
83	Biberry	بتو لا بيضاء، شجرة التامول
61	Birch	زرواند ظیانی، شجرة رستم، الولادة
	Birth-wort	عصا الراعي، أنارف، إنجبار
374	Bistort	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك
102	Blessed thistle	حرف أبيض، لاميون
275	Blind nettle	سرول، کافور، یوکالیتوس
208	Blue gum	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية
350	Boldo, Wood tree	سبوسو، سجره البندوه الفاعية توت شوكي، عليق
415	Bramble (Common) Black berry	
200	Briar-root	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد
497	Broad bean	الفول المدمس، باقلاء
177	Broom (White)	وزال، وزال
237	Bruguiere	المغات، العود
89	Bryonia	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
15	Buchu	البوشو ، البوشو
306	Buck bean's	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء
403	Buckthorn (Common)	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
405	Buckthorn, Blackalder	نشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم

Plant No.	Plant name	اسم النبات
476	Bur nut	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق
58	Burdock	ار قطبون، عمي خذني معك
174	Burmuda grass	نجيل، نجم
417	Butcher's broom	سفندر، شرابة الراعي
87	Cabbage	الكرنب، الملفوف
356	Calabar bean	فول كالإبار، عقار الاعتراف
117	Calandine	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران
271	Calumba, Bugloss	ساق الحمام، رجل الحمامة
48	Camel's hay	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل
98	Caper	كبار، لصف، شفلح
106	Caraway	الكراوية، القرنباد، اللطينية
172	Carline thistle	خرشيف برى، هيشر، شوك الجمل
156	Carob tree	خروب، خرنوب
234	Carrageen	كنافة البحر
181	Carrot (Red)	الجزر الأحمر، الشوندر
182	Carrot (Yellow)	الجزر الأصفر، سفناري
351	Cascara Sagrada	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
158	Cascarilla	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي
3	Cassie	فنتة، عنبر
409	Castor	الخروع الشائع
52	Cat's-foot	برسية ثنانية المسكن، رجل الهر
85	Cauliflower	قر نبیط قنبیط
56	Celery	کر فس، کر افس
113	Centaury	حشيشة العقرب، قنطريون
206	Centaury	قنطريون صغير، مرارة الحنش
116	Cetraria Iceland	شبيبة إيسلندا
53	Chamomile German	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري
54	Chamomile Roman	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف
257	Chaulmoogra	الشولموجرا، شافيات الجذام
440	Checker bloom, Rose mallow	غيير اء، الواك
388	Cherry (Wild)	قشرة الكرز البري، الكوز البري
383	Cherry Tree	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض
387	Cherry Wild	المحلب، شجر إدريس

Plant No.	Plant name	اسم النبات
120	Chick-pea	الحمص، ملانة
453	Chickweed (Common)	حشيشة القزاز، قزازة
121	Chicory	شیکوریا، سریس
299	Chinaberry	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي
457	Chloromycetin	كلوروميستين، فطر الكلورميستين
262	Christmas	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي
249	Christmas rose	خربق أسود، بقلة الرماة
357	Christmas Tree	راتتجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي
506	Christ's thorn	سدر، نبق
123	Cinchona (Red)	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124	Cinnamon tree (Common)	القرفة الحقيقية
125	Cinnamon Tree (Common)	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية
427	Clary	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر
134	Clerodenerum bungei	کلیرودندرون، یاسمین زفر
301	Clover-Melilot	حندقوق، تيفال، حندقوقة
211	Cloves (Common)	القرنفل الشائع
210	Cloves tree (White)	القرنفل الأبيض، القرنفل.
207	Coca	ور اق الكوكا، الكوكانين
471	Cocoa	لكاكاو ، أشجار الكاكاو
137	Cocoa-nut palm	جوز الهند، نارجي <u>ل</u>
138	Coffee	
139	Cola	لكولا، جوز الكولا
140	Colchicum (Common)	للحلاح الشائع، السورنجان الشائع
143	Colchicum corn	للحلاح الخريفي
447	Coleus, flame nettle, painted nettle	حرجل الشائع، حرجل
69	Colocasia	لقاس، آذان الفيل
126		حنظل، العلقم، التفاح المر، الشري
362	Colocynth	قلفونة، الصنوبر البحري
481	Colophony	شيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار
460	Colt's foot	نفيتون مخزني، سنفيتون
245	Comfrey, (Common)	بل المساكين، هيدر ا
	Common ivy	بى مىلىق، بىرى لىپىق، بىرى
147	Convolvulus boissieri	ىيى، عيى جبىي، بري كوباهو، بلسم الكوباهو
150	Copaiba	توبهو؛ بنسم الحوباهو

Plant No.	Plant name	امدم النبات
151	Corchorus	ملو خية، الملوكيا
153	Coriander	الكزبرة، القرديون، الكشنيز
20	Corn-Cockle	حيتاجو، أجروستيما
17	Cortisone	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي
240	Cotton	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
488	Cow-herb Elder	فول العرب، تجبح
479	cress (Indian)	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا
412	Cubbage rose	ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق
364	Cubeb Pepper	ورد معوي طوري، ورجه حيره وري
161	Cucumber	خيار، شامي، بلدي
75	Cultivated oat (Wild)	خرطال زراعي، زمير، خابور
76	Cultivated sativa	خرصان رور سي، رميوره حبور شوفان، هر طمان، زمير، زيوان
166	Cumin	الكمون، السنوت، كمون الحوت
168	Curare	الكور ار، كور ار القصب، الفخار، القرع
408	Currant (Black)	کشمش آسود، هلموش، ریباس آسود
176	Cyperus English	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور
167	Cypress tree	سع کس، معدي، ريدن مصور
480	Damiana	سرو، سجره عیب دداد دمیانهٔ تورنیزا
464	Dandelion	طرخشقون، هندیاء بریة
428	Danewort	صر حسور، مساوه برید خمان صغیر
77	Desert date	علان، كالد التلقي، علان تسمير العبيد، الهجليج
50	Dill	الشيت، الشيث، الشيوت
19	Dog grass	النبيات، النبيات، النسوت الإجراد، نجر، نبلج
111	Dog rose	ابجین، نجین، نجین نسرین، ورد السیاج، ورد الکلاب، جلنسرین
327	Dropwort water	سرين، ورد السياج، ورد الشرب، مستقرين المماء، مشفيل، اينتي
2.4	Duck-weed-Algae	سمار الماء، مسعول، يسي
27	Dyer's bugloss	الصحائب، عشل العام، ولا لل عربيستي
75	Earth Almond	حدد ع، رجل الحمام، عنه العوله، سبره الم
12	Easter flower	جنب الغزير ، حب الربع ، الرباط ، الربا
30	Elder	بنت القصت، رهره إستر بياساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان
	sessit (100 fr)	
66	Elder (yellow) Tecomaria	کبیر تیکوما، تیکوما
45	Elecampane	راسن، قسط شامی، زنجبیل شامی

Plant No.	Plant name	اسم النبات
482	Elm tree	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج
122	Endiol	هندباء، مقد، سدیس
196	Ephedra	الإفدرا، ماهوانج
133	Ergot of Rye	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم
204	Eruca	جرجير، الحرشا
209	Eucalyptus	الكافور، الأوكالبتوس
214	Euphrasy	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية
215	Fagonia	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا
313	Fair haired hyacinth	بصل الذنب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس
13	False hellebore	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز
226	Famitory	شاهتر ج، بقلة الملك، سائر اج، كسفرة الحمار
264	Fellow grass	جاوي، تاغندس
220	Fennel (Common)	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار
47	Fenugreek	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة
463	Feverfew	الأقحوان، زهرة الذهب
218	Fig	النبن العادي، نين كابري، نين سمر نا
154	Filbert	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
393	Firethorn	زعرور شائك، شوكة حادة
197	Fireweed-Willow-herb	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي
8	Flag (Sweet)	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة
284	Flax	الكتان، مسلح، كتان الزهور
201	Fleabane	حشيشة الجبل، نشاش الدبان
231	Flowered gentian (Yellow)	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية
285	Fog fruit	بليحة: ليبية
308	Four o'clock plant	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية
185	Foxglove	الديجتال، الديجتال الأرجواني
184	Foxglove (Cotton)	الديجتال، الديجتال الصوفي
352	French kidney beans	الصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة
225	Fumetory (Common)	عليلة، فيو ماريا، شاهتر ج، بقلة المنك
298	Fungi	عيش الغراب، (فطر) المشروم
78	Futterfly tree	ف الجمل، بو هينيا
36	Galangale	نولنجان، خاولنجان
216	Galbanum	قناة، الكلخ، لز اق الذهب، قناوشق

Plant No.	Plant name	اسم النبات
228	Galeopsis, Holy hemp	خوذية، رأس الهر
28	Galls	جوز العفص الحلبي
401	Garden radish (Common)	الفجل الشائع، الوروار
31	Garlic	الثوم، الثوم الشانع
95	Giant milkweed	عشار، عشر
305	Ginger	الزنجبيل، الكفوف
337	Ginseng	جينسنج، جنسة
239	Globe amaranth	عنبر غالی، زر حبشی، دم العاشق
434	Gloundsel (Common)	مرير، مرار، عشية سليمة، سنانير
46	Goa Powder	مسحوق الغوا
227	Goat's rue (Common)	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة
448	Golden-rod (Common)	عصا الذهب، قضيب الذهب
252	Gombo	بامية، ويكا
502	Grape vine	العنب، الكرم
242	Guaiacum Wood	خشب القديسين، أشجار القديسين
389	Guava tree	الجوافة، الجوافة الصفراء
4	Gum, Acacia	الصمغ العربي، أشجار السنط
72	Gum, Tragacanth	صمغ الكثيراء، أشجار السنط
343	Harmal	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري
155	Hawthorn	زعرور، زعرور
193	Hazel (Witch)	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق
21	Heaven's tree	شجرة السماء، لسان الطير
241	Hedge hyssop	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء
248	Heliotrope	غبيرة، صامريوما، حثيثة العقرب
492	Hellebore (White)	خربق أبيض، بقلة الرماح
145	Hemlock	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس
203	Hemlock geranium	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل
97	Hemp agrimony	القنب الهندي، الفنبز، الشهدانج
258	Henbane, Hen-bell	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض
280	Henna (Common)	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
233	Herb-bennet	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي
24	Hollyhock, Holly hock	کرکدیه، خطمي بري
37	Hollyhock, Rose-mallow	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج

Plant No.	Plant name	اسم النيات
300	Honey lotus	إكليل الملك، النفل، الحنتم
255	Hops (Common), Bine	حشيشة الدينار، جنجل
296	Horehowna (White) (Common)	حشیشة الكلب، شریر، فراسیون أبیض
259	Horned cumin	جهيرة، قرين الجديان
235	Horned poppy (Yellow)	ارن الجديان، نعمان
14	Horse chestnut	نسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
199	Horse tail	كنباث الحقول، ذنب الخيل
136	Horse-radish	الخيل، خردل الألمان الخيل، خردل الألمان
437	House leek (Common)	فرشف السطوح، مخلدة السطوح
468	Hulwort	مشيشة الربح، الجعدة، جعيدة
261	Hyssop (Common)	روفا، أشنان داود، جسمي، حسل
115	Iceland moss	فرز الصخور، حزاز
119	Insect flowers	لأقحوان القاتل للحشرات
114	Ipecacuanha	عرق الذهب
269	Iris (German)	موسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، ايريسا
22	Iva Herb, Musky Bugle	بعدة، شندقورة
246	Ivy (Common)	بلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق
359	Jaborandi	جابور اندي
267	Jalab	جلاب، الجلب
270	Jasmine	اسمين، عطر الصباح
370	Jasmine (Indian)	اسمين هندي، ياسمين غرب الهند
45	Jericho - roses	مجرة مريم، كف العذراء، كفيفة
96	Jericho-roses	ف مريم، قمعية صوفية
273	Juniper	مرعر، سرو جبلي، عرعار
292	Kamala	كمالا، أشجار الكمالا
109	Khat	قات، شاي اليمن، شاي الحبشة
372	Knot-grass	رضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار
373	Knot-grass	طباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول
86	Kohel-rabia	و رکبه، حارة
187	Lablab beans	لاب، لبلاب
55	Lady's fingers	شيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
276	Lantana	تتانا، زبیب أصفر، حشف
162	Large gourd	ع اليقطين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو

Plant No.	Plant name	اسم النبات
474	Large leaved lime	زيزفون، تيليا
277	Laurel	غار، دانيمو، الرند
279	Lavander	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية
278	Lavander (Cotton)	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية
494	Leaved mullein	خرمة، عورور، مصلح النظر
23	Lebbek tree	دقن الباشا، لبخ
129	Lemon	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري
130	Lemon (Sweet)	الليمون الحلو، الشعيري
171	Lemon grass	حشيشة الليمون، اصطخبر
281	Lentil	العدس الشائع، أبو جبة
195	Lesser Cardamom	الحبهان، حب الهال
274	Lettuce	خس، سلاطة
146	Lily of the Valley	لولؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
475	Linden	زيزفون شتو ي، زيتونية خلاق
25	Lion's foot	رجل الأسد، لوف السباع
238	Liquorice	عرق السوس، شجرة السوس
287	Lobelia	اللوبيليا
244	Log Wood	خشب البقم
202	Loqust	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي
390	Lung-wort	حشيشة الرئة: شتلة الرئة
289	Lupin	ترمس، باقلی
256	Lupulin – Hop (Common)	اللوبو لان، حشيشة الدينار، راتتج الجنجل
291	Lycopodium	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية
414	Madder	فوة، فوة الصباغين
283	Madonna-lily	ز نبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
10	Maidenhair	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير
503	Maize	الذرة الشامية، الذرة الشامية
332	Majoram Origanum	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش
9	Malabar nut tree	أدهاتو دا، أدهاتو دة
293	Mallow (Dwarf)	خبيزة، الخبازي
294	Mallow (Wild)	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء
2	Mallow (Yellow)	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون
191	Maly fern	السرخس المذكر، شرد، خنشار

Plant No.	Plant name	اسم النيات
295	Mango tree	مانجو، منجو
223	Manna	عسل الندى، نبات المران
93	Marigold	الأقحوان، أزريون، الحنوة
333	Marjoram (Wild)	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر
229	Marsh bedstraw	غليون، التبغ النتن
399	Marsh crowfoot	عقیق، زعلنته، زغلیل
38	Marshmallow	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة
366	Mastic tree	مستكى، فستق شرقى، علك الروم، بطوم
160	Melon (Sweet)	قاوون، شمام، خربز، أفيوس
5	Milfoil	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل
305	Mint (Garden) (Common)	النعناع البستاني، البلدي، الليموني
304	Mint (Red), (Black)	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام
302	Mint (White)	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش
92	Mint (Wild)	النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح
501	Mistletoe (Common)	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق
7	Monks hood	بيش، هلهل، قاتل النمر
62	Mountain alkanet	ز هرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ
450	Mountain ash	شجر السمن، غبيراء
73	Mountain spinach	القطف، أسفناخ
111	Mouse-thorn	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية
68	Mugwort, Mother wort	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف
311	Mullberry	التوت، التوت الأبيض، الأسود
493	Mullein (White)	بوصير أبيض، فلومس أبيض
495	Mullein greet	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير
421	Mustard (Black)	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر، اللبسان
441	Mustard (White)	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان
442	Mustard (Wild)	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان
144	Myrrh	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
316	Myrtle	مرسين، شجرة السكر
186	Native hops	دودونيا، دودونيا
487	Nettle (Roman)	قريص، أنجره، نبات النار
320	Nictoiana	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف
322	Nigella	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة

Plant No.	Plant name	اسم النبات
445	Night shade (Black)	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا
314	Nutmeg	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة
397	Oak (British)	لموط قوي، سنديان مزند
108	Oak, Swamp oak	کاز و ارینا، فلو ة
317	Oleander	دفلة، دفلي، الجبن
319	Oleander-theveetia	العبادية على أصفر، سم الحمار، ورد الحمار
84	Olibanum	كندر ، لبنان ذكر ، بستج، المدحر ج
328	Olive tree	لزيتون، الزيتون الشائع
29	Onion	بصل، البصل الشائع
128	Orange	النارنج، الرمان الأحمر
132	Orannge	برنقال، بلدي، أبو صرة
268	Orris Root	عرق الطيب، سوسن
353	Palm	خيل البلح، التمر
354	Palm (Wild)	طلع النخيل، كيز ان الطلع، الكيف
103	Papaya	باباظ، باباي
178	Paper tree (Indian)	ت دافنی، دفنة قنابی
341	Parietary	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح
348	Parsley	البقدونس، المقدونس الشائع
349	Parsley (Rock, Milk)	البقدونس البري، الصخري، الحليبي
342	Parsnip	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين
367	Pea (Garden-Common)	سلة، بزلة، جلبان
57	Peanut	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض
395	Pear tree	کمثری، اِنجاص
41	Pellitory	عود العطاس، الكندس، سرة الكيش
42	Pellitory of Spain	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي
346	Penicillium	البنسلين، الفطر المكنسي
345	Penicillium (Golden)	البنسلين، الفطر الذهبي
365	Pepper (Black)	الفلفل الأسود، فلفل عجمي
101	Pepper (Cayenne)	فلفل شطة، فلفل حار
100	Pepper (red), Capsicum	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل روصي
375	Pepper (Water)	فلقل الماء، زنجبيل الكلاب
282	Pepper cress	حب الرشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي
260	Perfoliate, Eola-weed	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية

Plant No.	Plant name	اسم النبات
355	Phyllgnthus	أملج، السنانير
361	Pimpinella	جراب الراعي، كيس الراعي
363	Pine	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي
44	Pineapple	أناناس، أناناس
368	Plantain	لسان الحمل، السعد
369	Plantain	ودنة، أنم، مصيص
385	Plum tree, Prune tree	أجاص، برقوق
371	Podophyllun	المبودو فيل
391	Pomegranate	الرمان، المض، البستاني، المز
392	Pomegranate	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز
376	Poplar	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي
340	Рорру	الخشخاش، أبو النوم
339	Poppy (Wild)	خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي
30	Porrum-leek	الكرات، الكراث
94	Pot marigold	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان
446	Potato (Common)	بطاطس، بطاطه
266	Potato (Sweet)	بطاطا حلوة، فندال
330	Prickly pear	ئين شوكي، رقع، ئين هندني
60	Prickly poppy	أرجيمون، تشميز ج
380	Primrose (Common)	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية
163	Pumpkin	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة
159	Purging Croton	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين
37	Purslane	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة
394	Pyrethrum, Fever-few	غرديب، بيريثيرم
358	Quassia Wood	خشب الكو اسيا، كو اسيا جمايك، كو اسيا سورينام
398	Quillaia	فشور بنما، الكيلايا
170	Quince tree	سفر جل، سفر جل شائع
400	Radish (Black)	فجل أسود، فجل حار
402	Rauwolfia	الراولفيا، جذور الثعبان
423	Red-brown	صفصاف سو حر ، صفصاف أر جواني
329	Restharrow	نبرق شانك، أونونيس شوكى
165	Rhubarb	لراوند المطبخي، التورية
407	Rhubarb (China)	لراوند الصيني، الكفي، الشامي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
406	Rhubarb (Urop)	ر اوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي
335	Rice plant	ر ر ، شیل، جلتیك، الرز
183	Rocket larkspur	عايق، مهماز ، لسان العصفور
413	Rosa (Common)	ورد البلدي، ورد أحمر، حوجم
344	Rose Geranium	عطر، العطر العربي
410	Rosemary	لليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر
149	Rosewood	رسروع، خشب الورد
419	Rue (Common)	جن، سذاب مزروع
250	Rupture wort	شيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ
105	Safflower (Common)	قرطم الشائع، عصفر، أحريض
104	Safflower (wild)	مصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر
142	Saffron (Meadow)	مكنة، خميرة العطار، فرج الأرض
157	Saffron Crocus	لز عفر ان، الكركم، جادي، ريهقان
426	Sage	ريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، نفاح الشاهي
425	Sage (Egyption)	علق، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال
253	Sallow thora	غاسول رومي، شوك القصار
90	Sandal Wood (Red)	فشب الصندل، الأحمر
432	Sandal Wood (White)	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري
243	Sandarac	فشب الأنبياء، راتتج خشب الأنبياء
467	Sandarac	اسندر که، سندر وس
431	Sanicle (Common)	سانيكولة أوروبية، سنيكولة
205	Sank root	شقاقيل، فتنجيع، لحية المعزى
91	Sapan wood tree	يقم هندي، البقم
435	Sassafras	يم سور الساسفراس، سفراس
148	Scammony	سور سنسرس سرس الموني المحمودة - سكاموني، سقمونيا
338	Sea pancratium	سعوسن، بصيل، نوار الكلب
43	Searlet Primpernel	اناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحية
438	Senna (Alexandria)	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم
107	Senna macky	السنا مكي، عشرق، سنا الهند
451	Service tree (Common)	عناب، غیر اء
439	Sesame	السمسم، السرجة، الجلجلان
336	Shamrock, Sorrel	حمد، عرق الليمون
99	Shepherd's purse	كيس الراعي، كيس الراعي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
251	Show flower	حب المسك، عنبر بول
1	Silver fir (Common spruce)	تتوب، قضم قريش
378	Silver weed	حشیشة الأوز. نوارة
16	Sisal hemp	صبارة، أجاف، سيسل
192	Sky flower	الديور انتا، البنفسج الأفرنجي
483	Slippery Elm	قشور شجرة الدردار
386	Sloe tree	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك
449	Snow thistle	جعضيض، جلوين، عضيد، نيفاف
433	Soapwort	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس
416	Sorrel (Garden)	حماض بستاني، الحميض
63	Southern wood	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
135	Soya bean	فول الصويا
303	Spearmint	منتها، فلية، فو دنج، حبق، فليحا
452	Spinach	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ
331	Spotted orchis	السحلب، مشروب الشتاء
212	Spurge	لبينة، لبين
485	Squill (Red)	بصل العنصل الأحمر، بصل الفار، الأشقيل
484	Squill (White)	بصل العنصل الأبيض، بصل فر عون، الأشقيل
194	Squirting cucumber	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا
334	Star of Bethlehem	بصل الحنش، بصل حنا
486	Stinging nettle	حريق، قريص
436	Stonecrop	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف
286	Storax	العنبر السائل، الميعة الشرقية
180	Stramonium	البرش، الداتور ا، جوز مائل
221	Strawberry (Common)	الفر اولة، شليك
455	Streptomycin	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين
458	Strophanthus	السترو فانتوس، اللطيف، المذنير، كومب
420	Sugar cane (Common)	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم
11	Summer Adonis	عين الديك، أدونيس استفالس
12	Summer Adonis	ناب الجمل، حنون البزاز
190	Sundew	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
247	Sunflower	عباد الشمس، عباد الشمس
219	Sycomore	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، النتين البري

Plant No.	Plant name	اسم التبات
321	Tabacco	التبغ، أشجار النيكونين
461	Tamarinds Fruits	لتُمر هندي، الحمر، الحومر
462	Tamarisk salt tree	نَّل، الأبهل، عبل، طرفة
65	Tarragon-Estragon	طرخون، الحوذان
469	Tea (Green)	لشاي الأخضر، شاه صيني
470	Tea tree (Black)	لشاي الأسود، شاه صيني
456	Terramycin	لتر اميسين، فطر التراميسين
179	Thorn apple-metel	اتورة، بنج، جوز مائل. فدة
473	Thyme (Gardens)	لز عتر الحدائقي، سيسنبر
472	Thyme (Wild)	لز عتر البري، نمام
315	Tolu (Balsam)	لسم التولو، باسم جلعاد
290	Tomato	لطماطم، قوطة، بندورة
424	Tooth-brush tree	ر اك، مسو اك، شجرة السواك
47	Toqout	در وسمبيم، تيكوت
379	Tormentil	عرق إنجبار ، الشائع
169	Turmeric	نركم، ورس، عروق الصباغين
88	Turnip (Rape) (Common)	للفت، سلجم
131	Turoni	رنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي
443	Ulmaris	كليل بوقيصى، الدمية
490	Valeriana (Common)	مشيشة القطة، الفاليريانا
491	Vanilla	فانيلياء الفانيليا المكسيكي
496	Varvain (Common)	تشيشة الأو جاع، رعي الحمام، رجل الحمام
164	Vegetable-marrow	كوسة، قرع الكوسة
110	Vinea	نکا، فنکا
498	Violet	بنفسج، سكساس
500	Violet (Wild Pnasy)	بنفسج البري، زهرة الثالوث البرية
499	Violet, Pansy	بنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية
39	Visnaga fruits, Bishop's Weed	خلة البرية، سدا، مسواك
40	Visnaga fruits, Pick-tooth	خلة البلدي، سدا، المسواك، جزر بري
459	Vomica tree (Nux)	جوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء
272	Walnut (Common)	جوز العادي، ناب الجمل، الخشف
318	Water cress	رشاد، قرة العين، كوبانا
323	Water lily (white)	تشيشة السمك، نيلو فر أبيض

Plant No.	Plant name	اسم النبات
127	Water-melon	البطيخ الأخضر ، حبحب، الشليان، النمس، دلاع
478	Wheat (Common)	قمح، حنطة
422	Willow	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي
198	Willow herb	علفة، عقيض، شيخ، فرفور
49	Wind flower	أنيمون، زغليل أو شقانق النعمان
189	Winter's-bark, Winter's Cinnam,on, Cinnamon of Winter	القرفة البيضاء، الأمريكية
230	Woad-waxen	جنستات الصباغين، الجنستات
71	Woodruff sweet	جويسنة عطرية. أسبرولة عطرية
66	Worm wood (Roman)	الشيح البلدي، شيح رومي
118	Wormseed	زربیح، رمرام، نتة، منتة
67	Wormwood (Holy)	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران
465	Yew (Common)	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ
236	Zoreka	زريقة، غثوم، سريجة، عينون



الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: لاتيني / فصيلة / عربي: Latin, Famely, Plant

19.	18.	17.	16.	15.	14.	13.	12.		10.	9.		1.	6.	5.	4.	٠, ٠	2.		Plant No.
Agropyron repens	Agrimonia eupatoria	Agave stricta	Agave sislana, Rigida	Agathosma betulina	Aesculus hippocastanum	Adonis vevnalis	Adonis autumnalis	Adonis aestivalis	Adiantum capillus	Adhatoda vasica	Acorus calamus	Aconitum napellus	Aconitum lycoctonum	Achillea melliolium	Acacia senegal	Acacia farnesiana	Abu tilon	Abies alba	Latin Plant Name
Gramineae	Rosaceae	Agavaceae	Amaryllidaceae	Rutaceae	Hippocastanaceae	Ranuncalaceac	Ranunculaceae	Ranuncalaceac	Adiantaceae	Acanthaceae	Araceae	Ranwneulaceae	Ranunculaceae	Compositae	Leguminosae	Leguminosac	Malvaceae	Pinaceae	Famely Name
إنجيل، نجيل، نجم، نيلج	غافث، غافث غو لائي	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي	صبارة، أجاف، سيسل	البوشو، البوشو	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز	ناب الجمل، حنون البزاز	عين الديك، أدونيس استقالس	كزيرة البئر، كزيرة الماء، كزيرة البير	أدهاتودا، أدهاتودة	وج، عود الوج، أفورون، عرق أكر، قصب الذريرة	بیش، هلهل، قاتل النمر	خانق الذنب، قائل الذئب	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل	الصمغ العربي، أشجار المنط	فتلة، عنبر	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون	تنو ب، قضم فريش	اسم النبات

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النيات
20.	Agrostemma githago	Caryophyllaceae	جيناجو، أجروستيما
21.	Ailanthus glandulosa	Simaroubaceae	شجرة السماء، لسان الطير
22.	Ajuga iva	Labiatae	جعدة، شندقورة
23.	Albizia lebbeck	Leguminosae	دقون الباشاء نبخ
24.	Alcea rosa-Nigra	Malvaceae	کرکدیه، خطمې بري
25.	Alchemilla vulgaris	Rosaceae	رجل الأسد، لوف السباع
26.	Alhagi mourorum medik	Leguminosae	عقول، شوك الجمال
27.	Alkanna tinctoria	Borraginaceae	كمالاء، رجل العمام، هنة الغولة، شجرة النم
28.	Alleppo, Turkey or Syrian Galls	Fagaceae	جوز العفص الحلبي
29.	Allium cepa	Liliaceae	بصل، البصل الثنائع
30.	Allium porrum	Liliaceae	الكرات، الكراث
31.	Allium sativum	Liliaceae	اللوم، اللوم الشائع
32.	Allium ursinum	Liliaceae	تُوم الدبية، كارات الدب، تومية
33.	Alnus glutinosa	Betulaceae	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء
34.	Alnus vulgaris	Amentaceae	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغت عروي، حمراية
35.	Aloe vulgaris, perryi, ferox	Aloeaceae, Liliaceae	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش
36.	Alpinia galanga	Zingiberaceae	خولنجان، خاولنجان
37.	Althaea rosea	Malvaceae	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج
38.	Althoca officinalis	Malvaceae	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة
39.	Ammi majus	Umbelliferae (Apiaceae)	الخلة البرية، سدا، مسواك

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

	Berberidaceae, Ericaceoe	Arciostaphylos uvaursi	
ار قطیون، عصی خذنی معلف	Compositae	A reference leading and a refe	1
ول سوداني، فسنق أبيض، فسنق الأرض	Leguminosae	Aracius hypogaea	58
le Tr	Umbelliferae	Apium graveolens	
يشيوني برومايي، على عراس، أن أن و حضيته الجراح حضيته الجراح	Leguminosae	Anthyllis vulneraria	_
الباولج الإنصائي، عسب يار، مسبري. يري	Compositae	Anthemis sancti-johannis	54.
ر المالية المسكن، رجن الهر	Compositae	Anthemis nobilis	53.
المارث هسريت العداد المارث المساد المساد	Compositae	Antennaria dioica	52.
ع دريا الله المراجعة المالة المراجعة ال	Umbelliferae	Angelica	51.
اليمون، رعليل او سعانق التصال	Umbelliferae	Anethum graveolens	50.
منع مده رسور ، بول المداد المد	Ranunculaceae	Anemone coronarcium	49.
الله وسمنيع، بيدوب	Gramineac	Andropogon schoenanthus	48.
مسحوق بيور	Liliacese	Androcymblum gramlneum	47.
سخره مريح شعب ساره	Leguminosae	Andira araroba	46.
المناس ال	Cruciferae	Anastatica hierochuntica	45.
الاجلس: على العصد على العصوص، موء الله	Bromeliaceae	Ananas	44.
الما ورحاء عرق العراج المارية عودية الحدة	Primulaceae	Anagallis arvensis	43.
عود العصائل، المدسى، سرت أب المراجي المدا	Compositae (Asteraceae)	Anacyclus pyrethrum	42.
الكناء الكناء الكناء الكناء	Compositae	Anacyclus depressus	41.
المالة المدادة	Umbelliferae (Apiaceae)	Ammi visnaga	40.
اسم النبات	Famely Name	Latin Plant Name	Flant No.

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
60	Argemone mexicana	Papaveraceae	ارجيمون، نشميز ج
61.	Aristolochia longa	Aristolochiaceae	ررواند طیانی، شجرة رستم، الولادة
62.	Arnica montana	Compostae	ر هرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ *
63.	Artemisia abrotanum	Compositae	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
64	Artemisia absinthium	Compositae	فسننين، شيح رومي، النمية، دمسيسة
65	Artemisia dracunculus	Compositae	طرخون، الحودان
66.	Artemisia pontica	Compositae	الشيح البلدي، شيح رومي
67.	Artemisia santonicum	Compositae	السيح الحرساني، السندين، عييتران
68.	Artemisia vulgaris	Compositae	وردا تناس، المسلول، شویاری برنجاسه
69.	Arum colocasia	Araceae	العيل الع
70.	Asparagus officinalis	Liliaceae	سيون، سوت، دست الماط، سكوم
71.	Asperula odorata	Rubiaceae	ورد الكراد أدا النا
72.	Astragalus	Leguminosae	القائدة المناطقة المن
73.	Atriplex horteasis	Chenopodiaceae	- 1
74.	Atropa-belladonna	Solanaceae	المادية المستوسدة منت المحتس
75.	Avena fatua	Gramineae	مربطان رزاعي، رمير، حابور
76.	Avena sativa	Gramineae	سوفان، هرطمان، رمیر، زیوان
77.	Balanites aegypiaca	Zygophyllaceae	بلح الصحراء، مر العبيد، الهجليج
78.	Bauhinia variegate	Leguminosae	هف الجمل، بو هيئيا
79.	Berberis boxifolia	Berberidaceae	عود الرابح، المعربي

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسع النبات
80.	Berberis vulgaris	Berberidaceae	رد بار سر شائم، عقدة، أمير باريس
<u>2</u> .	Beta silvestris	Chnopodiaceae	رد رد ، شه ندر ، شمندر ، جار النهر
82.	Beta vulgaris	Chenopodiaceae	ر. اداد. اداداد.
83.	Betula alba	Betulaceae	الساق الدادع
84	Boswellia carterii	Burseraceae	ببولا بیصای سجره سمون
85.	Brassica botrytis	Cruciferae	ختدر، بنیان بدر، نیسی، است.
86.	Brassica Caulo-rapa	Cruciferae	فرنتيط، فتبيط
87.	Brassica oleracea	Cruciferae	ابو رکبه، حارة
88	Brassica rana	Cuis	الكرنب، الملفوف
90	Derronic dining	CINCIPCIA	اللغت، سلجم
03.	bryoma diotea	Cucurbitaceae	لعية مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
90.	Bterocarpis santalinus	Leguminosae	ذير الصندل الأحمر
91.	Caesalpinia sappan	Leguminosae	
92.	Calamintha officinalis	Labiatae	بعم هدي، النعم
93.	Calendula arvensis	Compositae	النصاع البري، القولدج، حيق اللمست
94.	Calendula officinalis	Compostac	الإقحوان، الرزول، الحنوه
95.	Calotropis procera	Ascleniadaceae	ازريون الحدايق، ربيده، فرقهان
96	Campanula trachallum	nacichianaceae	عشار، عشر
90.	Campanula trachellum	Campanulaceae	كف مريح، قمعيه صوفية
9/.	Cannabis sativa	Moraceae, Cannabinaceae	القنب العندي، الفنيز ، الشهدانج
98.	Capparis spinosa	Capparidaceae	المالية
99	Capsella bursa-pastoris	Cruciferae	

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

الأعموان الكائل للحسرات	Compositae	Chrysanthemum cinerarifolium	119.
اللهمان التاتا المداء المنطقة	Chenopodiaceae	Chenopodium ambrosoides	118.
عروق صدر عروق الصباعين، ممران	Papaveraceae	Chelidonium majus	117.
ميزيه إيمنندا	Certaria Islandica	Cetraria islandica	116.
حرر الصحور، حرار	Parmeliaceae	Cetraria (Common)	115.
نا الله المالية	Rubiaceae	Cephaclis Ipecacuanha	114.
حسرتسه العقارب فتطريون	Gentianaceae	Centaurium spicatum	113.
مسطوریون عدری، در نشاه، بدی العدبر	Compositae	Centaurea cyanus	112.
مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية	Compositae	Centaurea calcitrapa	111.
	Apocynaceae	Catharanthus roseus	110.
الفات، شاي اليمن، شاي الحبشة	Celastraceae	Cathaedulis	109.
حازواريب، هلوة	Casuarinaceae	Casuarina equisetefolia	108.
النطأ محي، عسرو، منا الهند	Leguminosac	Cassia-angustifolia	107.
الدارونية، القريبات، التطييبية	Umbeliferae (Apiaceae)	Carum-carvi	106.
الارام السالع: عصلان الحريض	Compositae	Carthamus tinctorius	105.
مصد النه ا	Compositae	Carthamus ianatus	104.
	Caricaceae	Carica papaya	103.
، ارادا در د	Compositae	Carbenia benedicta	102.
الرود المقال المالية ا	Solanaceae	Capsicum conicum	101.
القلف الاحمر، قليقلة شائعة، قلقل رومي	Solanaceae	Capsicum annuum	100.
المارية المارية	Famely Name	Latin Plant Name	Plant No.

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

13 K1 21 13 K1	Sterculiaceae	Cola: Vera, Nitida	139.
القهوة، الرزين الأصفر، الأسود	Rubiaceae	Coffee: Liberca, Carephoro	138.
جوز الهند، نار جيل	Palmae	Cocos nucifera	137.
فجل الخيل، خردل الألمان	Cruciferae	Cochlearia Armoracia	136.
فول الصويا	Leguminosae	Clycine soja	133.
كليرودندرون، ياسمين زفر	Verbenaceae	Clerodendrum	134.
مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم	Нуростеасеае	Claviceps purpurea	133.
برنقال، بلدي، أبو صرة	Rutaceae	Citrus sinensis	132.
ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي	Rutaceae	Citrus medica	131.
الليمون الصلو، الشعيري	Rutaceae	Citrus limonum	130.
الليمون، المراكبي، المماض الشعيري	Rutaceae	Citrus lemonia	129.
النارنج، الرمان الأحصر	Rutaceae	Citrus aurantium	128.
البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع	Cucurbitaceaee	Citrullus vulgaris	127.
المنظل، العلقم، النفاح المر، الشري	Cucurbitaccae	Citrullus colocynthis	126.
الفرفة القرنفلية، الدار صبيني، السيلانية	Lauraceae	Cinnamomum zeylanıcum	125.
الغرفة الحقيقية	Lauraceae	Cinnamomum laureiri	124.
قشور الكينا، الحمراء، الصغراء، السمراء	Rubiaceae	Cinchona su ccirubra	123.
هندیا ی، مقد، سدیس	Compositae	Cichorium pumilum, endivia	122.
شبيکو رياء سريس	Compositae	Cichorium intybus	121.
الحمص، ملائة	Leguminosac	Cicer arietinum	120.
اسم النبات	Famely Name	Latin Plant Name	Plant No.

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النيات
140.	Colchicum (Communis)	Liliaceae	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع
141.	Colchicum autumnale	Liliaceae	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل
142.	Colchicum ritchii	Liliaceae	عكلة، خميرة العطار، فرج الأرض
143.	Colchicum-autumnale	Liliacaea, Colchicaceae	اللحلاح الخريفي
144.	Commiphora, myrrha, molmol	Burseraceae	المر، العر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
145.	Conium maculatum	Umbeliferae	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس
146.	Convallaria majalis	Liliaceae	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
147.	Convolvulus (Wild)	Convolvulaceae	عليق، عليق جبلي، بري
148.	Convolvulus scammonia	Convolvulaceae	المحمودة – سكاموني، مقمونيا
149.	Convolvulus scoparius	Leguminosae	سرسروع، خشب الورد
150.	Copaifera lansdorfii	Leguminosae	الكوباهو، بأسم الكوباهو
151.	Corchorus olitorius	Tiliaceae	ملو خية، الملوكيا
152.	Cordia myxa	Boraginaceae	مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق
153.	Coriandrum sativum	Umbeliferae (Apiaceae)	الكزيرة، القرديون، الكشنيز
154.	Corylus avellana	Betulaceae	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
155.	Crataegus oxyacantha	Rosaceae	زعرور، زعرور
156.	Cratonia siliqua	Leguminosae	خروب، خرنوب
157.	Crocus sativus	Iridaceae	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان
158.	Croton eleuteria	Eyphorbiaceae	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي
159.	Croton tiglium	Eupborbiaceae	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

دانه ، قرينج ، هه (مانل ، فدة	Salanaceae	Editing Instituted, AIOd	L
دافضي، دفقة فنابي	THYMICIACACCAC	Datura factures Albo	179
وزال، وزال	Thumaingon	Daphne cannabina	178.
20 - 20 - 20 - 20 - 20 - 20 - 20 - 20 -	Leguminosae	Cytisus albus	177.
رين ، سعادي ، رحان القصور	Cyperacea	Cyperus longus	1
حب العزيز ، حب الزلم، الزقاط	Cyperaceae	- TE	+
نجيل، نجم	0	Cyperus esculentus	175.
الخرشوف الشانع، خرشف	Gramineae	Cynodon dsctylon	174.
حرسيف بري، هيسر، سوت الجس	Compositae	Cynara scolymus	173.
حمدتسه اللهوال، المستعبر	Compositae	Cynara cardunculus	172.
معرض سرب المراقب	Gramineae	Cymbopogon citrates	_
	Rosaceae	Cydonia vulgaris	_
كالكروا بالماع على وقد الصياغين	Zigniberaceae	Curcuma longa	
رد القصيب، الفخار، القرع	Minespermaceae, Strychnos	Curare, Tube-pot, Galabash	168.
العات	Coniferae	Cupicosds sempervirens	
الكمون، السنوت، كمون الحوت	Оппоспистае (Арнасеае)	Current	167
الرواند المطبخي، التوريَّة	11-1-1:6	Cuminum cyminum	166.
الكوينية، قرع كوينية	Polygonaceae	Culinary ace of heats'	165.
فرع رومي، فرع معربي، عمامه	Cucurbitaeceae	Cucurbita pepo	164.
ورع المخصيل، ورع سسي، بوير. مي الم	Cucurbitaceae	Cucurbita typica	163.
التران المام	Cucurbitaceae	Cucurbita maxima	162.
	Cucurbitaceae	Cucumis sativus	101.
قاه ۱۰، شماد، خر بر ، آفیوس	Cacurbitaceae	cucumis meto	160.
اسم النباث	ramely Name		160

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

المعقول: يتب يعين	Equisetae	Equisetum arvense	199.
	Onograceae	Epilobium hirsutum	198.
ي برري به سيني	Onograceae	Epilobium angustifolium	197.
سنفه مراجعها المراقعة	Solanaceae	Ephedra sinica, Ephedra equisetina	196.
	Zingiberaceae	Eletteria cardamomum	195.
الدوران ما المالية المالية المالية المحمور وبلحه بن جما	Curcurbitaceae	Ecballium elaterium	194.
سرب وخيرا المنافق المنافق المنافق المنافق المنافق المنافقة المنافق	Hamamelidaceae	Eanamelis virginiana	193.
درات المناد المن	Verbenaceae	Duranta erecta	192.
الزود اندار الريد المؤرد	Polypodiaceae	Dryopteris filix-mas	191.
البنية الذي في ورد التمسن، دروسيرة	Droseraceae	Drosera rotundifolia	190.
اللاقة الليصاف الأمريطية	Winteraceae	Drimys winteri	189.
الدَّهُ مُدِّدًا اللَّهُ اللَّ	Umbelliferae	Dorema ammoniacum	188.
	Leguminosae	Dolichos lablab	187.
الا الدينة	Sapindaceac	Dodonaea viscose	186.
ياردونا المراونات المرجولي	Scrophulariaceae	Digitalis purpurea	185.
سينجان، الدخال الصوفي	Scrophulariaceae	Digitalis lanata	184.
الديدا الديدا العصفور	Rununculaceae	Delphinium ajacis	183.
المائة ال	Umbelliferae	Daucus carota	182.
المراز اللهرية المناز المراز ا	Umbelliferae	Daucus carota	181.
الدندانة الدانوراء جوز ماتل	Solanaceae	Datura metel	180.
المالية	Famely Name	Latin Plant Name	Plant No.

الموسوعة الأم للعارج بالأعشاب والنباتات الطبية

	Moraceae	Ficus sycomorus	219.
التين العادي، نين كابري، نين سمرنا	Moraceae	Ficus called	1
الحائيت، الأنحدان، الكبير، المحروث	Umbelliferae	rorma, roetida-Assa	
القنائ، الكلخ، لز أمّ الذهب، قناوشق	Umbelliferae	returna COMMINUM	+
خشبات، طليحة، شريقة، فاجونيا	Lygopniliaceae	Fornje communi	-
حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية	2 1 111	Fagonia sinaica	215.
بنت القنصل، زهرة إستر	Scrophulariaceae	Euphrasia officinalis	214.
ليينه، نبين	Euphorbiaceae	Euphorbia pulcherrima	213.
القرنق التنائع	Euphorbiaceae	Euphorbia	212.
الفرنف الانبيض، الفريف.	Myrtaceae	Eugenia caryophyllus	211.
الكافور، الأو كالبلوس	Myrtaceae	Eugenia caryophyllata	210.
سرون، کافور، بو کابتوشن	Myrtaceae	Eucalyptus globulus cordata	209.
وراق الحوف، الحوفائين	Myrtaceae	Eucalyptus camaldulensis	208.
ا المحادث المحادث المحسن	Erythroxylaceae	Erythroxylum coca	207.
میهایی، فلنجیح، نحیه مسمری	Gentianaceae	Erythraea centaurium	206.
جرجير، الحرسا	Umbelliferae	Eryngium maritimum	205.
دهمية ابو بكر ، إبرة العجور ، عريا	Cruciferae	Eruca sativa miller	204.
يشملة، لانجدونيا، ناسبولي	Geranaceae	Erodium cicutarium	203.
حشيشه الجبل، نشاس الدبان	Rosaceae	Eriobotrya japonica	202.
هششة الغيرة، خلنج: اسود، صغير، ابو حداد	Compositae	Erigeron Canadensis	201.
المرا	Ericaceae	Erica ulgaris	200.
	Famely Name	Laun Flam Name	

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

	Alliatalidiaceae	Gomphrena globosa	239.
عنير غالي، زر حيشي، در العاشة	A CEGUIIIIOSac	Glycyrrhiza	238.
عرق السوس، شجرة السوس	Boraginaceae	Glossostemon bruguieri	237.
المغات، العود	Globualriaceae	Globularia alypum	236.
الراقية، عبد من المرة، عبد الراقية، عبد المرة، عبد المر	Papaveraceae	Glaucium flavum grantz	235.
قلا المسادية العماد	Gigartinacaea	Gigartina mamilosa, Chon crispus	234.
كنافة النجز	Rosaceae	Geum urbanum	233.
حشيشة المنارات وزرقة إذا	Geranialeal	Geranium robertianum	232.
المام	Gentianaceae	Gentiana iutea	231.
المنظماناء كريدار براء الاستقال	Legwminosac	Genista tinctoria	230.
حنستان الصداقين المناجية	Rubiaceae	Galium palustre	229.
النام	Labiatae	Galeopsis tetrahit	228.
ريت الما الما الما الما الما الما الما الم	Leguminosae	Galega officinalis	227.
من ومد ندی آذان الرزوان داد الا	Fumariaceae	Fumaria officinalis	226.
شاهد مع نقله المالي ساد اح د د ا	Fumariaceae	Fumaria capreolat	225.
كليلة، فيه ماريا، شاهر جي رقائد الله	Fueaceae	Fucus species	224.
الطحالات عند الماء في في	Oleaceae	Fraxinus ornus	223.
عسل الندوء، ندات المراز	Oleaceae	Fraxinus excelsior	222.
مران در دار مال در المراق	Rosaceae	Fragaria vessea	221.
الفة المائمة ا	Umbeliferae	Foeniculum capillaceum, vulgare	220.
المراجع المسلم المساول	Famely Name	Latin Plant Name	Plant No.

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

	rapavelaceae	and become procumous	
اللهج معدران الطودة المصرة اليسان	Democracion	Hypecoum procumbers	259
النجيبة المنافية المنافية	Solanaceae	Hyoscyamus niger	258.
الشولموجرا، شاقبات الجذام	Flacoutriaceae	Hydnocarpus, Taraktogenos	257.
اللوبو لان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل	Urticaceae	Humulus lupulus	256.
حشيشة النينار، جنجل	Urticaceae	Humulus Japonicus	255.
الشعير، الشعير الشائع	Gramineae	Hordeum vulgare	254.
غاسول رومی، شوك القصار	Elaeagnaceae	Hippophae rhamnoides	253.
بامرة، و یکا	Malvaceae	Hibiscus esculentus	252.
حب المسك، عنير يول	Malvaceae	Hibiscus abelmoschus	251.
حشيشة الفتق، أم و جع الكبد، نبات الشيخ	Caryophyllaceae	Herniaria glabra	250.
خريق أسود، بقلة الرماة	Ranunculaceae	Helleborus niger	249.
غييرة، صامريوما، حشيشة العقرب	Boraginaceae	Heliotropium europaeum	248.
عباد الشمس، عباد الشمس	Compositae	Helianthus annuus	247.
لبادب متملق، لبادب كبير، قسوس متسلق	Araliaceae	Hedera helix	240.
حبل المساكين، هيدر ا	Araliaceae	Hedera helix	245.
خثب البقم	Leguminosae	Haematoxylon campechianum	244.
خشب الأبيياء، راتتج خشب الأبيياء	Zygophyllaceae	Guaracum sanctum	243.
خشب القديسين، أشجار القديسين	Zygophillaceae	Guaracum officinale	242.
حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء	Scrophulariaceae	Gratiola officinalis	241.
القطن، العطب، الكرسف، الطوط	Malavaceae	Gossypium barbacaum, Gossypium barbadense	240.
اسم النبات	Famely Name	Latin Plant Name	Plant No.

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية	Labiateae	Lavandula officinalis	279.
الغزامي القطني، الفلائدر، اللاوندا، هزاما، هنان، ذكرية	Labiateae	Lavandula intermedia	278.
غار، دانیمو ، الرئد	Lauraceae	Laurus nobilis	277.
لائتانا، زبیب اصفر، حشف	Verbenaceae	Lantana salvifolia	276.
حرف ابيض، لاميون	Labiatae	Lamium album	275.
خسن سلاطه.	Compositae	Lactuca sativa	274.
عزعر، سرو جبلي، عرعار	Cupresaceae	Juniperus communis	273.
الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف	Juglindaceae, Loganiaceae	Juglans regia	272.
ساق الحمام، رجل الحمامة	Menicpermaceae, Boraginaceae	Jateorhiza palmate, Anchusa officinalis	271.
واسمين، عطر الصباح	Oleaceae	Jasminum grandiflorum	270.
سوسن الماني، زنبق ازرق، كف الصياغ، إيريسا	Iridaceae	Iris germanica	269.
عرق الطيب، سوسن	Iridaceae	Iris florentina	268.
الجازب، الجلب	Convolvulaceae	Ipomoea purga	267.
بطاطا حلوة، فقدال	Convolvulaceae	Ipomoca Batatas	266.
راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي	Compositae	Inula helenium	265.
جاوي، تاغندس	Umbelliferae	Imperatoria ostruthium	264.
الينسون النجمي، نقدة، كمون حلو	Megnoliaceae	Illicium verum	263.
بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي	Aquifoliaceae	Ilex aquifolium	262.
زوقا، اشنان داود، جسمي، حسل	Labiatae	Hyssopus officinalis	261.
حشيشة القلب، عصية القلب، داذي رومي، المنسية	Clusiace, Guttiferae	Hypericum perforatum	260.
اسم النبات	Famely Name	Latin Plant Name	Plant No.

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

الا نز اخت، أز اير خت، العرود، الطاحك، سباحي	Meliaceae	Melia azadirachta	299.
عيش الغراب، (فضر) المشروم	Fungiae	Medicinal mushrooms	298.
قضب، بر سيم حجازي، صفصعة	Leguminosae	Medicago sativa	297.
حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض	Labiatae	Marrubium vulgare	296.
مانجو ، منجو	Anacardiaceae	Mangifera indica	295.
رر و برية، خبيرة حرجية، الدهماء	Malvaceae	Malva sylvestris	294.
الما الما الما الما الما الما الما الما	Malvaceae	Malva rotundifolia	293.
الكمالا، أشحار الكمالا	Euphorbiaceae	Mallotus philippinensis	292.
الكرريت النبائي، رحل الذئب، مسكية	Lycopodiaceae	Lycopodium clavatum	291.
الطماطم، قوطة، بندورة	Solanaceae	Lycopersicium esculentum	290.
را مسل، باقل،	Leguminosae	Lupinus albus, Lupinus termis	289.
الغزال، رحل العصفور	Leguminosac	Lotus corniculatus	288.
الله بنظا	Campanulaceae	Lobelianiflata	287.
العند السائل، المربعة الشرقية	Hamamelidaceae	Liquidambar orientalis	286.
الددة السنة	Verbenaceae	Lippia nodiflora	285.
الكتان، مسلح، كتار، الزهور	Linaceae	Linum usitatissimum	284.
رينة البضرة سوسن البض و رازقها	Liliaceae	Liliun candidum	283.
دا رشاد، هار قر رشاد، هر ا، هرف نبطی	Cruciferae	Lepidium sativum	282.
العنس التنائع أبه حنة	Leguminosae	Lens esculenta	281.
الحناء الثبائعة, سيدة الخضباب	Lythraceae	Lawsonia-alba	280.
اسم النبات	ramely Name	Laun Hant Maine	

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

ثقيتيا، دقلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار	Apocynaceae	Nerium oleander	319.
رشاد، قرة العين، كوبانا	Tropaeolaceae, Cruciferae	Nasturtium officinale	318.
دفلة، دفلي، الجبن	Apocynaceae	Narium oleander	317.
مرسين، شجرة السكر	Myrtaceae	Myrtus communis	316.
بلسم التولو، يلسم جلعاد	Leguminosae	Myroxylon balsamum	315.
جوزة الطيب، جوز يوا، بسباسة	Myristicaceae	Myristica fragrans	314.
بصل النئب، يصل الزير، بصل المسك، البليوس	(Hyacinthaceae) Liliaceae	Muscari comosum	313.
الموز، الطلح	Musaceae	Musa paradisiaca	312.
النوت، النوت الأبيض، الأسود	Moraceae	Morus alba, Morus nigra	311.
الحية الغالية، البان، بسار	Moringaceae	Moringa aptera	310.
بان، يسار، مورنجة	Moringaceae	Moringa	309.
شب الليل، مسك الليل، نوار عشية	Nyctaginaceae	Mirabelis jalapa	308.
حليوب، مريقة، خصى هر مس	Euphorbiaceae	Mercurialis annua	307.
نقل الماء، إطريقل نقلي، برسيم الماء	Gentianaceae	Menyanthes trifoliata	306.
النعناع البستاني، البلدي، الليموني	Labiatae	Mentha sativa	305.
النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام	Labiatae	Mentha rubra	304.
منتها، قلية، فو دنج، حبق، فليحا	Labiatae	Mentha pulegium	303.
النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش	Labiatae	Mentha piperita, white	302.
حندڤوق، ئيفال، حندڤوقة	Leguminosae	Melilotus parvi flora	301.
إكليل الملك، النفل، الحنتم	Leguminosac	Melilotus officinalis	300.
J.	Famely Name	Latin Plant Name	Plant No.

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

خشخان يري شائنة النعمان، قر عون، رمان السحالي	Papaveraceae	Papaver rhoeas	339.
سوسن، بصیل، نوار الکلب	Amaryllidaceae	r ancianum maritimum	1
جيينسنج، جنسة	Araliaceae	ranax Schinseng	-
حمد، عرق الليمون	Oxalidaceae	Oxalis corniculata	-
الأرز، شيل. جلتيك، الرز	Gramincae	Oryza Sanva	22.
بصل الخنش، بصل حنا	Hyacinthaceae. Liliaceae	Omnogalum	226
مردقوش بري، فوننج جبلي، زعتر	Labiatae	Origanum vulgare	224
المريقوش، بريقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش	Labiatae	Origanum majorana	332.
السحات، مشروب الشتاء	Orchidaceae	Orchis mascula	331.
ين يه کر روايد اورايد	Cactaceae	Opuntia vulgaris	530.
شده استانا او استان شوک	Leguminosae	Ononis repens	329.
الانتفاء الانتفاء الشائم	Oleaceae	Olea europaea	328.
يريحان بندوري ريدان انتراد	Umbelliferae	Oenanthe	327.
ال الكافي معود، حسبي، ريال	Labiatae	Ocimum filamentosum	326.
والمرابع المرابع المرا	Labiatae	Ocimum bilosum	325.
م، السفاء عبو الرابع من حماجه حدة النظر	Labiatae	Ocimum basilicum	324.
هيه البرخية الحقية السواء الموالية المو	Nymphaeaceae	Nymphaea alba	323.
اللبعة المعجود سيولونين	Ranunculaceae	Nigella sativa	322.
مصبطن مستش مسور سوس برا	Solanaceae	Nicotina	321.
(a da)	Solanaceae	Nicotiana glauca	320.
اسم النبات	Famely Name	Laun Flant Name	

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

الجابور اندي	Rutaceac	Pilocarpus jaborandi, Microphyllus	359.
حسب الحواسيا، هو اسيا جماياك، هو اسيا سورينام	Simarubiaceae	Picroesa excelsa, Quassia amara	358.
ر انجيه، بيسيه، الصنو بر الإسكندنافي	Pinaceae	Picea abies	357.
وي حالابار ، عقار الاعتراف	Leguminosae	Physostegia venenosum	356.
املح السفائير	Euphorbiaceae	Phyllanthus emblica	355.
طع التخيل، هيزان الطلع، الكيف	Palmae	Phoenix Sylvestris	354.
نخین البلح؛ التمر	Palmac	Phoenix dactylifere	353.
فاصولیه معروفه، (فاصولیاء) معروفه او شائعة	Leguminosae	Phaseolus vulgaris (Common)	352.
القسرة المعديمة، قسرة الأمير	Rhamnaceae	Phamnus purshian	351.
البوندو، شجرة البلدوة الفاغية	Monimaiceae	Peumus boldus	350.
البعدونس الدري، الصخري، الحليبي	Umbeliferae (Apiaceae)	Pertrosclium sativum	349.
البعدو س، المعدو نس النشائع	Umbeliferae (Apiaceae)	Pertroselium sativum	348.
الفوهانو ، همنرى التمساح، زينية، إجاص المحامي	Lauraceae	Perseas Americana	347.
البيسلين، الفطر المكتسي	Aspergillaceae	Pencillium notatum	346.
النبسين، الفطر الذهبي	Aspergillaceae	Pencillium Chrysogenum	345.
العضر، العربي	Geraniaceae	Pelorgonium odoratissimum	344.
حرص، حرمان، حرمان، حرمله، سنب بري	Zygophyllaceae	Peganum harmala	343.
سيسارون هير، هزر ابيض، عرق ابيض، اسطفلين	Umbelliferac	Pastinaca sativum	342.
حربعه، ودن العار، لسان الطير، حشيش الريح	Urticaceae	Parietaria officinalis	341.
المعشمات، أبو النوم	Papaveraceae	Papaver somniferum	340.
المحادث	Famely Name	Latin Plant Name	Plant No.

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

	Doggoogo	D-4	270
حشيشة الأوز، نوارة	Rosaceae	Potentilla anserina	378.
رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة	Portulacaceae	Portulaca oleracea	377.
حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي	Salicaceae	Populus pyramidalis, Alba	376.
فلفل الصاء، زنجبيل الكلاب	Polygonaceae	Polygonun hydropiper	375.
عصا الراعي، أنارف، إنجبار	Polygonaceae	Polygonum bistorta	374.
بطباط، جنجر، عصبي الراعي، طرنة، شبل الغول	Polygonaceae	Polygonum aviculare	373.
قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار	Polygonaceae	Polygonum amphibium	372.
الدودوفيل	Berberidaceae	Podophyllum hexandrum, Peltatum	371.
ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند	Apocynaceae	Plumeria acutifolia	370.
ونئة، أنم، مصيص	Plantaginaceae	Plantago ovata, P. nivalis	369.
لسان الحمل، السعد	Plantaginaceae	Plantago major	368.
بسلة، يزلة، جلبان	Leguminosae	Pisum sativum	367.
مستكي، فستق شرقي، علك الروم، بطوم	Anacardiaceae	Pistacia lentiscus	366.
فلفل أسود، فلفل عجمي	Piperaceae	Piper nigrum	365.
كبابة صيني، حب العروس	Piperaceae	Piper cubeba	364.
الصنوبر، تتوب أبيض، صنوبر شرقي	Pinaceae (Coniferae)	Pinus pinea	363.
القلفونة، الصنوير البحري	Pinaceae	Pinus paluustris	362.
جراب الراعي، كيس الراعي	Umbelliferae	Pimpinella saxifraga	361.
الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون	Umbeliferac (Apiaceae)	Pimpinella anisum	360.
اسم النيات	Famely Name	Latin Plant Name	Plant No.

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

Plant No.	Latin Plant Name	ramely Name	المحالة
380.	Primula veris	Primulaceae	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية
381.	Prunus amygdalus	Rosaceae	اللوز الحلوء منج
382.	Prunus armeniaca	Rosaceae, Labiatac	المثمثي، مثمثي
383.	Prunus cerasus	Rosaceae	كرز شائع، قر اصدا، كرز عادي، حامض
384.	Prunus communis, Amara	Rosaceae	اللوز المر، منج
385.	Prunus domestica	Rosaceae	أجاص؛ برقوق
386.	Prunus insititia	Rosaceae	يرقوق شائك، يرقوق السباج، خوخ شائك
387.	Prunus mahaleb	Rosaceae	المحلب، شجر إدريس
388.	Prunus serotina	Rosaceae	قشرة الكرز اليري، الكرز البري
389.	Psidium guaiava	Myrtaceae	الجوافة، الجوافة الصفراء
390.	Pulmonaria officinalis	Boraginaceae	حشيشة الرئة، شتلة الرئة
391.	Punica granatum	Punicaceae	الرمان، المض، البستاني، المز
392.	Punica granatum	Puniceae	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز
393.	Pyracantha coccinea	Rosaceae	زعرور شائك، شوكة حادة
394.	Pyrethrum balsamita	Compositeae	غز دييب، بير ينيَّر م
395.	Pyrus communis	Rosaceae	کمثری، إنجاص
396.	Pyrus malus	Rosaccae	النفاح الشائع، النفاح الجوادن، النفاح السكري
397.	Quereus robur	Fagaceae	بلوط قوي، سنديان مزند
398.	Quilaja saponaria	Rosaceae	قشور بنما، الكيلايا
399.	Ranunculus sceleratus	Ranunculaceae	عقیق، ز علنته، ز غلیل

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

V
1
1.

7 6 6 6	Rutaceae	ruta graveorens	L
سذاب، فيجن، فيجل	Nulacede	Ruta graveolens	
سفندر ، شر ابه الراعي	Distriction	Ruta angustifolia	418.
حماض بسناني، الحماص	Liliacene	Ruscus aculeatus	417.
يون سوني، عليه	Polygonaceae	Rumex acetosa	416.
د ک ارد	Rosaceae	Rubus fruticosus	415.
ور المنافد	Rubiaceae	Rubia tinctorum	4
الندالله مدوق ورت سيرت ورت	Rosaceae	Rosa gallica	413.
ن ورد سیدی در در او ده	Rosaceae	Rosa centifolia	412.
الساح، ور الكلاب، حانس در	Rosaceae	Rosa canina	4
اكليا الحيا ، حصا ليان، ندى النجر	Labiatae	Ros marinus officinalis	410.
الدرد ما الدائد	Euphorbiaceae	Ricinus communis	409.
الراونة الصيني، العقي، العامي	Saxifragaceae	Ribes nigrum	408.
الراوند الاورونيي راوند سر و - ي	Polygonaceae	Rheum palmatum	407.
السابد الأستان سوره سوره سورم	Polygonaceae	Rheum officinale	406.
يني مسهور ، عوساج ساده سجره هــ الده	Rhamnaceae	Rhamnus frangula	405.
ديق مسهن، عوسج، سخره سدن	Rhamnaceae	Rhamnus frangula	404.
الراولقيا، جنور التعيار	Rhamnaceae	Rhamnus cathartica	403.
العاندا المالح الورور	Apocynaceae	Rauwolfia serpentina	402.
ان تاخان المان الم	Cuciferae	Raphanus sativus	401.
	Cruciferae	Raphanus niger	400.
المح الغبات	ramely Name		400

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

السمسم، السرجه، الجلجائن	Pedaliaceae	Sesamum indicum	439.
الساق المستدراتي، عسرو، سنا الحرطوم	Leguminosae	Senna cassia	438.
1 1 1 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Crassulaceae	Sempervivum tectorum	437.
ي السارة المراد المراد المرادة	Crassulaceae	Sedum acre	436.
سور سمسورسی سورس	Lauraceae	Sassafras varifolium	435.
مرير ، مرار ، معنيه سنامير	Compositae	Sasenecio vulgaris	434.
صابونیه محریله، عرق الحاروة، کندس	Caryophyllaceae	Saponaria officinalis	433.
حنب الصندل، الإبيض، المقاصيري	Santalaceae	Santalum allbum	432.
سانيمونه اوروبيه، سنيموله	Umbelliferae	Sanicula europaea	431.
بیسان، فسر اساق، الرزین، دمدمون، سبوقة، خصان کبیر	Caprifoliaceae	Sambucus racemosa	430.
معسن سعوت، بلبسسان، الطبير، الكابور	Caprifoliaceae	Sambucus nigra	429.
حسن، حدم تصي، حمل صنفير	Caprifoliaceae	Sambucus ebulus	428.
عداد التا التا التا التا التا التا التا ا	Labiatae	Salvia sclarea	427.
سريسية، ساي الجبل، ساهي دريه، بقاح الشاهي	Lamiaceae, Labltae	Salvia officinalis	426.
رعده المريمية المصرية، بشاري، شدرة الغزال	Labltae	Salvia aegyptiace	425.
رات مسوات سجره السواك	Salvadoraceae	Salvadora Persica	424.
الله الله معصاف ارجواني	Salicaceae	Salix fragilis	423.
المستصنف، المبتحي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي	Salicaceae	Salix aegyptiaca, alba, bagylonica, caprea	422.
الحرث الاستعداء الاستعداء الاستعداء الخبر، اللبسان	Cruciferae	Salad Mustard, Sinaps sinapioidas	421.
تصنب اسخر ، العابه البلدي ، المضار ، برسوم	Gramineae	Saccharum officinarum	420.
المح التياب	Famely Name	Latin Plant Name	Plant No.

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

الستر و فانتو س، اللطيف، المذنير، كو مب			150
	Apocynaceae	Strophanthus, Gratus, Hispidus, Kombe	458.
كلوروميستين، فطر الكلورميستين	Actinomycetes	Streptomyces veneezuelae	457.
التر امیسین، فطر التر امیسین	Actinomycetes	Streptomyces rimosus	456.
الستربتو ميسين، فطر الستربتو ميسين	Actinomycetes	Streptomyces grisous	455.
الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين	Actinomycetes	Streptomyces aureofacieus	454.
حشيشة القز از ، قز از ة	Caryophyllaceae	Stellaria media	453.
سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ	Chenopodiaceae	Spinacea oleracea	452.
عناب، غييراء	Rosaceae	Sorbus domestica	451.
شجر السمن، غبيراء	Rosaceae	Sorbus aucuparia	450.
جعضيض، جلوين، عضيد، ثيفاف	Compositeae	Sonchus oleraceus	449.
عصا الذهب، قضيب الذهب	Compositae	Solidago virgaurea	448.
حرجل، حرجل	Lamiaceae, Labiatae	Solenostemma argel	447.
بطاطس، بطاطه	Solanaceae	Solanum tuberosum	446.
عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا	Solanaceae	Solanum nigrum	445.
الباذنجان، الباذنجان العروس	Solanaceae	Solanum melongena	444.
إكليل بوقيصي، الدمية	Rosaceae	Sipraea ulmaris	443.
خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان	Cruciferae	Sinapis arvensis	442.
الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان	Cruciferae	Sinapis alba	441.
غبيراء، الواك	Malvaceae	Sidalcea malvaeflora	440.
اسم النبات	Famely Name	Latin Plant Name	Plant No.

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنبائات الطبية

كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا	Tropaeolaceae	Tropaeolum majus	479.
قمح، حنطة.	Gramineae	Triticum vulgare	478.
الحلبة، الغاريقا، أعترن، مالانة	Leguminosae	Trigonella foenum	477.
نقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق	Zygophyllaceze	Tribulus terrestris	476.
زيزفون شتوي، زيتونية خلاق	Tiliaceae	Tilia sylvestris	475.
زيزفون، تيليا	Tiliaceae	Tilia	474.
الزعتر الحدائقي، سيسنبر	Labiatae	Thymus vulgaris	473.
الزعتر البري، نعام	Labiatae	Thymus scrpyllum	472.
الكاكاو، أشجار الكاكاو	Sterculiaceae	Theobroma cocoa	471.
الشاي الأسود، شاه صيني	Theaceae	Thea viridis	470.
الشاي الأخضر، شاه صيني	Theaceae	Thea sinensis	469.
حشيشة الربح، الجعدة، جعيدة	Labiatae	Teucrium polium	468.
السندركة، سندروس	Cupressaceae	Teraclinisarticulata	467.
تَبِكُوما، نَتِكُوما	Bignoniaceae	Tecoma stans	466.
طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ	Confierae	Taxus baccata	465.
طرخشقون، هندباء برية	Compositae	Taraxacum officinale	464.
الأقحوان، زهرة الذهب	Compositae	Tanacetum parthenium	463.
أنت الأبهل، عبل، طرفة	Tamaricaceae	Tamarix articulata	462.
التمر هندي، الحمر، الحومر	Leguminosae	Tamarindus indica	461.
سنفيتون مخزني، سنفيتون	Boraginaceae	Symphytum officinale	460.
اسم النبات	Famely Name	Latin Plant Name	Plant No.

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية	Violaceae	Viola tricolor	499.
البنفسج، سكساس	Violaceae	Viola odorata	498.
الفول المدمس، باقلاء	Leguminosae	Vicia faba	497.
حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام	Verbenaceae	Verbena officinalis	496.
لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير	Scrophulariaceae	Verbascum thapsus	495.
خرمة، عورور، مصلح النظر	Scrophulariaceae	Verbaseum sinustum	494.
بو صير أبيض، فلو مس أبيض	Scrophulariaceae	Verbascum plicatum	493.
خربق أبيض، بقلة الرماح	Liliaceae	Veratrum album	492.
الفانيلياء الفائيليا المكسيكي	Orachidaceae	Vanillia planifolia	491.
حشيشة القطة، الفاليريانا	Valerianaceae	Valeriana officinallis	490.
أويسة، عنب الأحراش، قمام أسى	Vaccinaceae	Vaccinium myrtillus	489.
فول العرب، تجيج	Caryophyllaceae	Vaccaria pyramidata Medicus	488.
قريص، أنجره، نبات النار	Urtica pillulifera	Urtica pillulifera	487.
حريق، قريص	Urticaceae	Urtica dioica	486.
بصل العنصل الأحمر، بصل الفار، الأشقيل	Liliaceae	Urginea maritma	485.
بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل	Liliaceae	Urginea maritima	484.
فشور شجرة الدردار	Ulmaceae	Ulmus: Rubra, Fulva	483.
الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج	Ulmaceae	Ulmus compestris	482.
حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار	Compositae	Tussilago farfara	481.
دميانة تورنيزا	Turneraceae	Turneradiffusa	480.
البح النبات	Famely Name	Latin Plant Name	Plant No.

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
500.	Viola tricolor arvensis	Violaceae	النفسج البرى، زهرة الثالوث البرية
501.	Viscum album	Loranthaceae	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الديق
502.	Vitis vinifera	Vitaceae	العنب، الكرم
503.	Zea mays	Gramineae	الذرة الشاهية، الذرة الشاهية
504.	Zggophylaceae	Zggophylaceae	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
505.	Zingiber officinale	Zggophylaceae	الا تحديل، الكفوف
506.	Zizyphus spina, Christi	Rhamnaceae	
	*S		



الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: لاتيني / عربي: Latin - Arabic

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
1.	Abies alba	تنوب، قضم قریش
2.	Abu tilon	رب أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون
3.	Acacia farnesiana	بو کیوی برد از اول
4.	Acacia senegal	الصمغ العربي، أشجار السنط
5.	Achillea melliolium	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل
6.	Aconitum lycoctonum	حانق الذّب، قاتل الذّب
7.	Aconitum napellus	بيش، هلهل، قاتل النمر
8.	Acorus calamus	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة
9.	Adhatoda vasica	رى . ويو أدهانودا، أدهانودة
10.	Adiantum capillus	كزبرة البئر ، كزبرة الماء، كزبرة البير
11.	Adonis aestivalis	عين الديك، أدونيس استقالس
12.	Adonis autumnalis	عين عيد ويل البزاز
13.	Adonis vevnalis	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز
14.	Aesculus hippocastanum	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
15.	Agathosma betulina	البوشو، البوشو
16.	Agave sislana, Rigida	صيار ة، أجاف، سيسل
17.	Agave stricta	الكورنيزون، نبات الصبار المكسيكي
18.	Agrimonia eupatoria	غافث، غافث غو لائني
19.	Agropyron repens	انجيل، نجيل، نجم، نيلج
20.	Agrostemma githago	بهبین، مبین، سب، سب، بسب، جیناجو، أجروستیما
21.	Ailanthus glandulosa	شجرة السماء، لسان الطير
22.	Ajuga iva	حعدة، شندقورة
23.	Albizia lebbeck	دقن الباشا، لبخ
24.	Alcea rosa-Nigra	کرکدیه، خطمي بري
25.	Alchemilla vulgaris	رجل الأسد، لوف السباع
26.	Alhagi mourorum medik	عقول، شوك الجمال
27.	Alkanna tinetoria	كول، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم
28.	Alleppo, Turkey or Syrian Galls	جوز العفص الحلبي
29.	Allium cepa	جور التعطين التبايي بصل، البصل الشانع
30.	Allium porrum	الكرات، الكراث
31.	Allium sativum	الثوم، الثوم الشانع
32.	Allium ursinum	توم الدبية، كراث الدب، ثومية

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
33.	Alnus glutinosa	حورة، حمر اوية، حورة رومية، سوداء
34.	Alnus vulgaris	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي، حمراية
35.	Aloe vulgaris, perryi, ferox	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش
36.	Alpinia galanga	خولنجان، خاولنجان
37.	Althaea rosea	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج
38.	Althoea officinalis	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة
39.	Ammi majus	الخلة البرية، سدا، مسواك
40.	Ammi visnaga	الخلة البلدى، سدا، المسواك، جزر بري
41.	Anacyclus depressus	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش
42.	Anacyclus pyrethrum	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي
43.	Anagallis arvensis	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحية
44.	Ananas	أناناس، أناناس
45.	Anastatica hierochuntica	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة
46.	Andira araroba	مسحوق الغوا
47.	Androcymblum gramlneum	أندر وسمبيم، تيكوت
48.	Andropogon schoenanthus	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل
49.	Anemone coronarcium	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان
50.	Anethum graveolens	الشبت، الشبث، السنوت
51.	Angelica	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا
52.	Antennaria dioica	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر
53.	Anthemis nobilis	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري
54.	Anthemis sancti-johannis	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف
55.	Anthyllis vulneraria	حسنيشة الدب، نقل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
56.	Apium graveolens	کرفس، کرافس
57.	Arachis hypogaea	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض
58.	Arctium lappa	أرقطيون، عمي خذني معك
59.	Arctostaphylos uvaursi	عنب الدب، عيسران
60.	Argemone mexicana	ار جيمون، نشميز ج
61.	Aristolochia longa	زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة
62.	Arnica montana	ز هرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ
63.	Artemisia abrotanum	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
64.	Artemisia absinthium	أفسنتين، شَيح رومي، الدمية، دمسيسة
65.	Artemisia dracunculus	طرخون، الحوذان

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
66.	Artemisia pontica	الشيح البلدي، شيح رومي
67.	Artemisia santonicum	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثر ان
68.	Artemisia vulgaris	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف
69.	Arum colocasia	قلقاس، أذان الفيل
70.	Asparagus officinalis	هليون، شوك، كثبك ألماظ، سكوم
71.	Asperula odorata	جويسنة عطرية، أسبرولة عطرية
72.	Astragalus	صمغ الكثيراء، أشجار السنط
73.	Atriplex horteasis	القطف، أسفناخ
74.	Atropa-belladonna	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الخسن
75.	Avena fatua	خرطال زراعی، زمیر، خابور خرطال زراعی، زمیر،
76.	Avena sativa	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان
77.	Balanites aegypiaca	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج
78.	Bauhinia variegate	خف الجمل، بو هينيا
79.	Berberis boxifolia	عود الريح، المغربي
80.	Berberis vulgaris	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس
81.	Beta silvestris	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر
82.	Beta vulgaris	السلق الشانع
83.	Betula alba	بتو لا بيضاء، شجرة التامول
84.	Boswellia carterii	كندر، لبنان ذكر، بستج، المدحرج
85.	Brassica botrytis	قر نبیط، قنبیط
86.	Brassica Caulo-rapa	أبو ركبة، حارة
87.	Brassica oleracea	الكرنب، الملفوف
88.	Brassica rapa	اللفت، سلجم
89.	Bryonia dioica	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
90.	Bterocarpis santalinus	خشب الصندل، الأحمر
91.	Caesalpinia sappan	بقم هندي، البقم
92.	Calamintha officinalis	النعناع البري، الفونتج، حبق التمساح
93.	Calendula arvensis	الأقحوان، أزريون، الحنوة
94.	Calendula officinalis	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان
95.	Calotropis procera	عشار، عشر
96.	Campanula trachellum	كف مريم، قمعية صوفية
97.	Cannabis sativa	القنب الهندي، الفنيز، الشهدانج
98.	Capparis spinosa	كبار، لصف، شفلح

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
99.	Capsella bursa-pastoris	كيس الراعي، كيس الراعي
100.	Capsicum annuum	الفلفل الأحمر ، فليفلة شائعة، فلفل رومي
101.	Capsicum conicum	فلفل شطة، فلفل حار
102.	Carbenia benedicta	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك
103.	Carica papaya	باباظ، باباي
104.	Carthamus ianatus	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر
105.	Carthamus tinctorius	القرطم الشائع، عصفر، أحريض
106.	Carum-carvi	الكر اوية، القرنباد، اللطينية
107.	Cassia-angustifolia	السنا مكي، عشرق، سنا الهند
108.	Casuarina equisetefolia	كاز و ارينا، فلوة
109.	Cathaedulis	القات، شأي اليمن، شاي الحبشة
110.	Catharanthus roseus	ونكا، فنكا
111.	Centaurea calcitrapa	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية
112.	Centaurea cyanus	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر
113.	Centaurium spicatum	حشيشة العقرب، قنطريون
114.	Cephaelis Ipecacuanha	عرق الذهب
115.	Cetraria (Common)	خرز الصخور، حزاز
116.	Cetraria islandica	شبيبة إيسلندا
117.	Chelidonium majus	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران
118.	Chenopodium ambrosoides	زربیح، رمرام، نتنة، منتنة
119.	Chrysanthemum einerarifolium	الأقحوان القاتل للحشرات
120.	Cicer arietinum	الحمص، ملانة
121.	Cichorium intybus	شیکو ریا، سریس
122.	Cichorium pumilum, endivia	هندباء، مقد، سدیس
123.	Cinchona su ccirubra	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124.	Cinnamomum laureiri	القرفة الحقيقية
125.	Cinnamomum zeylanicum	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية
126.	Citrullus colocynthis	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري
127.	Citrullus vulgaris	البطيخ الأخضر ، حبحب، الشليان، النمس، دلاع
128.	Citrus aurantium	النارنج، الرمان الأحمر
129.	Citrus lemonia	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري
130.	Citrus limonum	الليمون الحلو، الشعيري
131.	Citrus medica	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي

Plant No.	Latin Plant Name	اسم التبات
132.	Citrus sinensis	برتقال، بلدي، أبو صرة
133.	Claviceps purpurea	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم
134.	Clerodendrum	کلیرودندرون، یاسمین زفر
135.	Clycine soja	فول الصويا
136.	Cochlearia Armoracia	فجل الخيل، خردل الألمان
137.	Cocos nucifera	جوز الهند، نارجيل
138.	Coffee: Liberca. Carephoro	القهوة: الرزين الأصفر، الأسود
139.	Cola: Vera, Nitida	الكولا، جوز الكولا
140.	Colchicum (Communis)	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع
141.	Colchicum autumnale	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل
142.	Colchicum ritchii	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض
143.	Colchicum-autumnale	اللملاح الخريفي
144.	Commiphora, myrrha, molmol	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
145.	Conium maculatum	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس
146.	Convallaria majalis	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
147.	Convolvulus	علىق، علىق جبلي، بري
148.	Convolvulus scammonia	المحمودة – سكاموني، سقمونيا
149.	Convolvulus scoparius	سرسروع. خشب الورد
150.	Copaifera lansdorfii	الكوباهو، بلسم الكوباهو
151.	Corchorus olitorius	ملو خية، الملو كيا
152.	Cordia myxa	مخيط، سبستان، بانيار، عيون السرطانات، الدبق
153.	Coriandrum sativum	الكزبرة، القرديون، الكثنيز
154.	Corylus avellana	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
155.	Crataegus oxyacantha	ز عرور ، ز عرور
156.	Cratonia siliqua	خروب، خرنوب
157.	Crocus sativus	الزعفر ان، الكركم، جادي، ريهقان
158.	Croton eleuteria	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي
159.	Croton tiglium	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين
160.	Cucumis melo	قاوون، شمام، خريز، أفيوس
161.	Cucumis sativus	خيار ، شامي، بلدي
162.	Cucurbita maxima	قر ع اليقطين، قر ع عسلي، بوبر، قر ع حلو
163.	Cucurbita typica	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة
164.	Cucurbita pepo	الكوسة، قرع الكوسة

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
165.	Culinary ace of heats'	الرواند المطبخي، التورية
166.	Cuminum cyminum	الكمون، النعنوت، كمون الحوت
167.	Cupressus sempervirens	سرو، شجرة الحيات
168.	Curare, Tube-pot, Galabash	الكور ار ، كور ار القصب، الفخار ، القرع
169.	Curcuma longa	كركم، ورس، عروق الصباغين
170.	Cydonia vulgaris	سفر جل، سفر جل شانع
171.	Cymbopogon citrates	حشيشة الليمون، اصطخير
172.	Cynara cardunculus	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل
173.	Cynara scolymus	الخرشوف الشائع، خرشف
174.	Cynodon dsetylon	نجيل، نجم
175.	Cyperus esculentus	حب العزيز، حب الزلم، الرقاط
176.	Cyperus longus	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور
177.	Cytisus albus	وزال، وزال
178.	Daphne cannabina	دافنی، دفنة قنابی
179.	Datura fastuosa, Alba	داتورة، بنج، جوز مائل، فدة
180.	Datura metel	البرش، الداتورا، جوز ماش
181.	Daucus carota	الجزر الأحمر، الشوندر
182.	Daucus carota	الجزر الأصفر، سفناري
183.	Delphinium ajacis	العايق. مهماز ، لسان العصفور
184.	Digitalis lanata	انديجتال، الديجتال الصوفي
185.	Digitalis purpurea	الديجتال، الديجتال الأرجواني
186.	Dodonaea viscose	دو دو نیا، دو دو نیا
187.	Dolichos lablab	ليلاب، ليلاب
188.	Dorema ammoniacum	الوشق، الفاسوخ المغربي
189.	Drimys winteri	القرفة البيضاء، الأمريكية
190.	Drosera rotundifolia	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
191.	Dryopteris filix-mas	السرخس المذكر، شرد، خنشار
192.	Duranta erecta	الديور انتا، البنفسج الأفرنجي
193.	Eanamelis virginiana	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق
194.	Ecballium elaterium	بزيط، عورور، قتاء بري، قتاء الحمير، بلحة بن جحا
195.	Eletteria cardamomum	الحبهان، حب الهال
196.	Ephedra sinica, Ephedra equisetina	الإفدرا، ماهوانج
197.	Epilobium angustifolium	سنفية ضيقة الورق، تد سنبلى

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
198.	Epilobium hirsutum	علفة، عقيض، شيخ، فرفور
199.	Equisetum arvense	كنباث الحقول، ذنب الخيل
200.	Erica ulgaris	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد
201.	Erigeron Canadensis	حسيشة الجبل، نشاش الدبان
202.	Eriobotrya japonica	يشملة، لانجدونيا، ناسبولي
203.	Erodium cicutarium	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل
204.	Eruca sativa miller	جر جير، الحرشا
205.	Eryngium maritimum	شفاقيل، فننجيع، لحية المعزى
206.	Erythraea centaurium	فنظر يون صغير، مرازة الحنش
207.	Erythroxylum coca	أور اق الكوكا، الكوكائين
208.	Eucalyptus camaldulensis	سرول، کافور، یوکالبنوس
209.	Eucalyptus globulus cordata	الكافور، الأو كالبتوس
210.	Eugenia caryophyllata	القرنفل الأبيض، القرنفل.
211.	Eugenia caryophyllus	القرنفل الشائع
212.	Euphorbia	ليينة، لبين
213.	Euphorbia pulcherrima	بنت القنصل، زهرة إستر
214.	Euphrasia officinalis	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية
215.	Fagonia sinaica	خشيات، طليحة، شريقة، فأجونيا
216.	Ferula communis	القناة، الكلخ، لز اق الذهب، قناوشق
217.	Ferula, Foetida-Assa	الحلقيت، الأنجدان، الكبير، المحروث
218.	Ficus carica	التين العادي، نين كابري، نين سمرنا
219.	Ficus sycomorus	الجميز، السيقمور، النين الأحمر، النين البري
220.	Foeniculum capillaceum, vulgare	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار
221.	Fragaria vessea	الفر او له ، شلیك
222.	Fraxinus excelsior	مران، در دار عال، لسان العصفور، شجر البق
223.	Fraxinus ornus	عمل الندى، نبات المران
224.	Fueus species	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي
225.	Fumaria capreolat	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك
226.	Fumaria officinalis	شاهتر ج. بقلة الملك، ساتر اج، كسفرة الحمار
227.	Galega officinalis	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة
228.	Galeopsis tetrahit	خوذية، رأس الهر
229.	Galium palustre	غليون، التبغ النتن
230.	Genista tinctoria	جنستات الصياغين، الجنستات

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
231.	Gentiana iutea	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية
232.	Geranium robertianum	غرنوق، إبرة الراهب، عطر
233.	Geum urbanum	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي
234.	Gigartina mamilosa, Chon crispus	كنافة البحر
235.	Glaucium flavum grantz	قرن الجديان، نعمان
236.	Globularia alypum	زريقة، غثوم، سريجة، عينون
237.	Glossostemon bruguieri	المغات، العود
238.	Glycyrrhiza	عرق السوس، شجرة السوس
239.	Gomphrena globosa	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق
240.	Gossypium barbacaum, Gossypium barbadense	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
241.	Gratiola officinalis	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء
242.	Guaiacum officinale	خشب القديسين، أشجار القديسين
243.	Guaiaeum sanctum	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء
244.	Haematoxylon campechianum	خشب البقم
245.	Hedera helix	حبل المساكين، هيدرا
246.	Hedera helix	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق
247.	Helianthus annuus	عياد الشمس، عباد الشمس
248.	Heliotropium europaeum	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب
249.	Helleborus niger	خربق أسود، بقلة الرماة
250.	Herniaria glabra	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نيات الشيخ
251.	Hibiscus abelmosehus	حب المسك، عنبر بول
252.	Hibiscus esculentus	بامية، ويكا
253.	Hippophae rhamnoides	غاسول رومي، شوك القصار
254.	Hordeum vulgare	الشعير، الشعير الشانع
255.	Humulus japonicus	حشيشة الدينار ، جنجل
256.	Humulus lupulus	اللوبو لان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل
257.	Hydnocarpus, Taraktogenos	الشولموجرا، شافيات الجذام
258.	Hyoscyamus niger	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض
259.	Hypecoum procumbens	جهيرة، قرين الجديان
260.	Hypericum perforatum	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية
261.	Hyssopus officinalis	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل
262.	Ilex aquifolium	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي
263.	Illicium verum	الينسون النجمي، تقدة، كمون حلو

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النيات
264.	Imperatoria ostruthium	جاو ي، تاغندس
265.	Inula helenium	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي
266.	Ipomoca Batatas	بطاطا حلوة، فندال
267.	Ipomoea purga	الجلاب، الجلب
268.	Iris florentina	عرق الطيب، سوسن
269.	Iris germanica	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا
270.	Jasminum grandiflorum	ياسمين، عطر الصناح
271.	Jateorhiza palmate, Anchusa officinalis	ساق الحمام، رجل الحمامة
272.	Juglans regia	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف
273.	Juniperus communis	عر عر ، سر و جبلي، عر عار
274.	Lactuca sativa	خس، سلاطة
275.	Lamium album	حرف أبيض، لاميون
276.	Lantana salvifolia	لانتانا، زبیب أصفر، حشف
277.	Laurus nobilis	غار، دانيمو، الرند
278.	Lavandula intermedia	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية
279.	Lavandula officinalis	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية
280.	Lawsonia-alba	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
281.	Lens esculenta	العدس الشانع، أبو جبة
282.	Lepidium sativum	حب رشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطى
283.	Liliun candidum	رنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
284.	Linum usitatissimum	لکتان، مسلج، کتان ز هور
285.	Lippia nodiflora	ليحة، ليبية
286.	Liquidambar orientalis	العنبر السائل، الميعة الشرقية
287.	Lobelianiflata	نلو بيليا
288.	Lotus corniculatus	نرن الغزال، رجل العصفور
289.	Lupinus albus, Lupinus termis	ز مس، باقلي
290.	Lycopersicium esculentum	لطماطم، قوطة، بندورة
291.	Lycopodium clavatum	لكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية
292.	Mallotus philippinensis	لكمالا، أشجار الكمالا
293.	Malva rotundifolia	تبيزة، الخبازي
294.	Malva sylvestris	فبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء
295.	Mangifera indica	انجو، منجو
296.	Marrubium vulgare	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
297.	Medicago sativa	قضب، بر سیم حجازی، صفصفة
298.	Medicinal mushrooms	عيش الغراب، (فطر) المشروم
299.	Melia azadirachta	الزنزلخت، أز ادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي
300.	Melilotus officinalis	إكليل الملك، النفل، الحنتم
301.	Melilotus parvi flora	حندقوق، تيفال، حندقوقة
302.	Mentha piperita, white	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش
303.	Mentha pulegium	منتها، فلية، فوينج، حبق، فليحا
304.	Mentha rubra	النعناع القلفلي، نعناع أحمر - أسود، لمام
305.	Mentha sativa	النعناع البستاني، البلدي، الليموني
306.	Menyanthes trifoliata	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء
307.	Mercurialis annua	حلبوب، مریقة، خصی هر مس
308.	Mirabelis jalapa	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية
309.	Moringa	بان، بسار، مورنجة
310.	Moringa aptera	الحية الغالية، البان، بسار
311.	Morus alba, Morus nigra	التوت، التوت الأبيض، الأسود
312.	Musa paradisiaca	العوز، الطلح
313.	Museari comosum	بصل الذنب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس
314.	Myristica fragrans	جوزة الطيب، جوز بوا، بسياسة
315.	Myroxylon balsamum	بلسم التولو، بلسم جلعاد
316.	Myrtus communis	مرسين، شجرة السكر
317.	Narium oleander	دفلة، دفلي، الجبن
318.	Nasturtium officinale	رشاد، قرة العين، كوبانا
319.	Nerium oleander	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار
320.	Nicotiana glauca	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف
321.	Nicotina	التبغ، أشجار النيكوتين
322.	Nigella sativa	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة
323.	Nymphaea alba	حشيشة السمك، نيلو فر أبيض
324.	Ocimum basilicum	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي
325.	Ocimum bilosum	الريحان الحيق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع
326.	Ocimum filamentosum	الريحان الكافوري، ريحان سليمان
327.	Oenanthe	شمار الماء، مشفيل، اينتي
328.	Olea europaea	الزيتون، الزيتون الشائع
329.	Ononis repens	شبرق شانك، أونونيس شوكى

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
330.	Opuntia vulgaris	ا تین شوکی، رقع، تین هندي
331.	Orchis mascula	ين سروي الشتاء
332,	Origanum majorana	المر دقوش، بر دقوش، السر مق، عنقر، مرز نجوش
333.	Origanum vulgare	مريقوش بري، فوينج جبلي، زعتر
334.	Ornithogalum	بصل الحنش، بصل حنا
335.	Oryza Sativa	الأرز، شبل، جلتيك، الرز
336.	Oxalis corniculata	حدد، عرق الليمون
337.	Panax Schinseng	جينسنج، جنسة
338.	Pancratium maritimum	سوسن، بصيل، نوار الكلب
339.	Papaver rhoeas	خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي
340.	Papaver somniferum	الخشخاش، أبو النوم
341.	Parietaria officinalis	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الربح
342.	Pastinaca sativum	سيسارون كبير، جزر أبيض. عرق أبيض، أسطفلين
343.	Peganum harmala	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري
344.	Pelorgonium odoratissimum	العطر، العطر العربي
345.	Pencillium Chrysogenum	البنسلين، الفطر الذهبي
346.	Pencillium notatum	البنسلين، الفطر المكنسي
347.	Perseas Americana	أفو كادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي
348.	Pertroselium sativum	البقدونس، المقدونس الشائع
349.	Pertroselium sativum	البقدونس البري، الصخري، الحليبي
350.	Peumus boldus	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية
351.	Phamnus purshian	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
352.	Phaseolus vulgaris (Common)	فاصولية معروفة. (فاصولياء) معروفة أو شائعة
353.	Phoenix dactylifere	نخيل البلح، النمر
354.	Phoenix Sylvestris	طلع النخيل، كيز ان الطلع، الكيف
355.	Phyllanthus emblica	أملح، المنانير
356.	Physostegia venenosum	فول كالإبار، عقار الاعتراف
357.	Picea abies	ر اتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي
358.	Picroesa excelsa, Quassia amara	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام
359.	Pilocarpus jaborandi, Microphyllus	الجابور اندي
360.	Pimpinella anisum	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون
361.	Pimpinella saxifraga	جراب الراعي، كيس الراعي
362.	Pinus paluustris	القلفونة، الصنوبر البحري

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النيات
363.	Pinus pinea	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي
364.	Piper cubeba	كبابة صيني، حب العروس
365.	Piper nigrum	فلفل أسود، فلعل عجمي
366.	Pistacia lentiscus	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم
367.	Pisum sativum	بسلة، بزلة، جلبان
368.	Plantago major	لسان الحمل، السعد
369.	Plantago ovata, P. nivalis	وننة، أنم، مصبص
370.	Plumeria acutifolia	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند
371.	Podophyllum hexandrum, Peltatum	البو دو فيل
372.	Polygonum amphibium	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار
373.	Polygonum aviculare	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول
374.	Polygonum bistorta	عصا الراعي، أنارف، إنجبار
375.	Polygonun hydropiper	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب
376.	Populus pyramidalis, Alba	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي
377.	Portulaca oleracea	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة
378.	Potentilla anserina	حشيشة الأوز، نوارة
379.	Potentilla tormentilla	عرق إنجبار، الشائع
380.	Primula veris	زهرة الربيع العطرية، السرجية، زغدة مخزنية
381.	Prunus amygdalus	اللوز الحلو، منج
382.	Prunus armeniaca	المشمش، مشمش
383.	Prunus cerasus	كرز شانع، قراصيا، كرز عادي، حامض
384.	Prunus communis, Amara	اللوز المر، منج
385.	Prunus domestica	أجاص، برقوق
386.	Prunus insititia	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شانك
387.	Prunus mahaleb	المحلب، شجر إدريس
388.	Prunus serotina	قشرة الكرز البري، الكرز البري
389.	Psidium guaiava	الجوافة، الجوافة الصفراء
390.	Pulmonaria officinalis	حشيشة الرئة، شتلة الرئة
391.	Punica granatum	الرمان، المض، البستاني، المز
392.	Punica granatum	فشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز
393.	Pyracantha coccinea	زعرور شانك، شوكة حادة
394.	Pyrethrum balsamita	غردیب، بیرینثیرم

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
395.	Pyrus communis	کمثری، انجاص
396.	Pyrus malus	سرى. التفاح، التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري
397.	Quercus robur	بلوط قوي، سنديان مزن
398.	Quilaja saponaria	بوت وي. قشور بنما، الكيلايا
399.	Ranunculus sceleratus	عقيق، زعلنته، زغليل
400.	Raphanus niger	فجل أسود، فجل حار
401.	Raphanus sativus	مين سود، مين الفجل الشانع، الوروار
402.	Rauwolfia serpentina	الراولفيا، جذور الثعبان
403.	Rhamnus cathartica	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
404.	Rhamnus frangula	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم
405.	Rhamnus frangula	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم
406.	Rheum officinale	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي
407.	Rheum palmatum	الراوك الصيني، الكفي، الشامي
408.	Ribes nigrum	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود
409.	Ricinus communis	الخروع الشائع
410.	Ros marinus officinalis	الكليل الجيل، حصا لبان، ندى البحر
411.	Rosa canina	بسون، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين
412.	Rosa centifolia	ورد مئوي الورق، وردة كثيرة الورق
413.	Rosa gallica	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم
414.	Rubia tinctorum	اورد بندي، ورد عصر، حوجم فوة، فوة الصباغين
415.	Rubus fruticosus	توت شوکی، علیق
416.	Rumex acetosa	حماض بستاني، الحماض
417.	Ruscus aculeatus	مفندر، شرابة الراعي
418.	Ruta angustifolia	سفادر، فرج، فرجي
419.	Ruta graveolens	فيجن، سذاب مزروع
420.	Saccharum officinarum	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم
421.	Salad Mustard, Sinaps sinapioidas	الخردل الأمود، الأسفندا، الكبر، اللبسان
422.	Salix aegyptiaca, alba,	الحرول المعلود، المعلود، الصفصاف المر، الرومي البلدي
122	bagylonica, caprea	
423.	Salix fragilis	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني
424.	Salvadora Persica	آر اك، مسواك، شجرة السواك
425.	Salvia aegyptiace	ر علة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال
426.	Salvia officinalis	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي
427.	Salvia sclarea	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
428.	Sambucus ebulus	خمان، خاما أقطي، خمان صغير
429.	Sambucus nigra	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور
430.	Sambucus racemosa	بېلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان كبير
431.	Sanicula europaea	سانيكولة أوروبية، سنيكولة
432.	Santalum allbum	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري
433.	Saponaria officinalis	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس
.434.	Sasenecio vulgaris	مریر، مرار، عشبهٔ سلیمهٔ، سنانیر
435.	Sassafras varifolium	قشور الساسفراس، سفراس
436.	Sedum acre	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف
437.	Sempervivum tectorum	خرشف السطوح، مخادة السطوح
438.	Senna cassia	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم
439.	Sesamum indicum	السمسم، السرجة، الجلجلان
440.	Sidalcea malvaeflora	غبيراء، الواك
441.	Sinapis alba	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان
442.	Sinapis arvensis	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان
443.	Sipraea ulmaris	إكليل بوقيصى، الدمية
444.	Solanum melongena	الباذنجان، الباذنجان العروس
445.	Solanum nigrum	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا
446.	Solanum tuberosum	بطاطس، بطاطه
447.	Solenostemma argel	حرجل، حرجل
448.	Solidago virgaurea	عصا الذهب، قضيب الذهب
449.	Sonchus oleraceus	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف
450.	Sorbus aucuparia	شجر السمن، غبيراء
451.	Sorbus domestica	عناب، غبيراء
452.	Spinacea oleracea	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ
453.	Stellaria media	حشيشة القزاز، قزازة
454.	Streptomyces aureofacieus	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين
455.	Streptomyces grisous	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين
456.	Streptomyces rimosus	التراميسين، فطر النراميسين
457.	Streptomyces veneezuelac	كلور وميستين، فطر الكلورميستين
458.	Strophanthus, Gratus, Hispidus, Kombe	الستر و فانتوس، اللطيف، المنتبر، كومب
459.	Strychnos nux vomica	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء
460.	Symphytum officinale	سنفيتون مخزني، سنفيتون

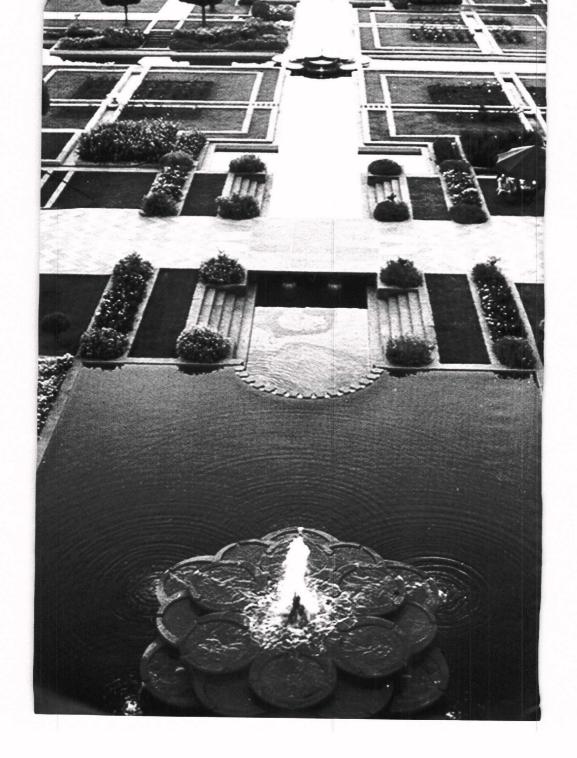
Plant No.	Latin Plant Name	اسم النيات
461.	Tamarindus indica	التمر هندي، الحمر، الحومر
462.	Tamarix articulata	أثل، الأبهل، عبل، طرفة
463.	Tanacetum parthenium	الأقحوان، زهرة الذهب
464.	Taraxacum officinale	طرخشقون، هندباء برية
465.	Taxus baccata	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ
466.	Tecoma stans	تيكوما، تيكوما
467.	Teraclinisarticulata	السندركة، سندروس
468.	Teucrium polium	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة
469.	Thea sinensis	الشاي الأخضر، شاه صيني
470.	Thea viridis	الشاي الأسود، شاه صيني
471.	Theobroma cocoa	الكاكاو ، أشجار الكاكاو
472.	Thymus serpyllum	الزعتر البري، نمام
473.	Thymus vulgaris	الزعتر الحدائقي، سيسنبر
474.	Tilia	زيزفون، تيليا
475.	Tilia sylvestris	زيزفون شنوي، زيتونية خلاق
476.	Tribulus terrestris	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق
477.	Trigonella foenum	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة
478.	Triticum vulgare	قمح، حنطة
479.	Tropaeolum majus	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا
480.	Turneradiffusa	دميانة تورنيزا
481.	Tussilago farfara	دشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار
482.	Ulmus compestris	الدر دار ، بوقيصا، غر غار ، غر غاج
483.	Ulmus: Rubra, Fulva	فشور شجرة الدردار
484.	Urginea maritima	صل العنصل الأبيض، بصل فر عون، الأشقيل
485.	Urginea maritma	بصل العنصل الأحمر، بصل الفار، الأشقيل
486.	Urtica dioica	حريق، قريص
487.	Urtica pillulifera	النار بص، أنجره، نبات النار
488.	Vaccaria pyramidata Medicus	ول العرب، تجيج
489.	Vaccinium myrtillus	ويسة، عنب الأحر اش، قمام أسي
490.	Valeriana officinallis	حشيشة القطة، الفاليريانا
491.	Vanillia planifolia	لفانيليا، الفانيليا المكسيكي
492.	Veratrum album	خربق أبيض، بقلة الرماح
493.	Verbascum plicatum	بوصير أبيض، فلومس أبيض

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
494.	Verbascum sinustum	خرمة، عورور، مصلح النظر
495.	Verbascum thapsus	ليندة كنير ة و صغير ة، باز ير
496.	Verbena officinalis	 حشيشة الأوجاع، رعى الحمام، رجل الحمام
497.	Vicia faba	الغه ل المدمس ، باقلاء
498.	Viola odorata	الينفسج، سكساس
499.	Viola tricolor	
500.	Viola tricolor arvensis	الينفسج البري، زهرة الثالوث البرية
501.	Viscum album	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق
502.	Vitis vinifera	العنب، الكرم
503.	Zea mays	الذرة الشامية، الذرة الشامية
504.	Zggophylaceae	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
505.	Zingiber officinale	الزنجبيل، الكفوف
506.	Zizyphus spina, Christi	سدر، نبق

تم بحمد الله تعالى وتوفيقه



الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية





الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبيَّة Medicinal Herbal Guid



أ. د. عبد الباسط مُحمد سيد أ. عبد التواب عبد الله حُسين

